

l'édito

d'Alexandre Ferrer
Éditeur



Nostalgie et art de vivre

Et si on allait « guincher » ! Jugées ringardes par le passé, les guinguettes sont devenues aujourd'hui des lieux de fête incontournables. En bord de lac, de rivière ou même en centre-ville, on ne compte plus les adresses de ces établissements qui offrent toutes sortes d'activités, pour les petits comme pour les grands, dans une ambiance populaire, à « la cool ». Au cœur de l'été, Midi vous propose une petite sélection des plus belles guinguettes de la région. Comme une forme de nostalgie d'un certain art de vivre...

De la nostalgie au travail de mémoire, il n'y a qu'un pas ! Voyage dans les Cévennes gardoises, dans notre « reportage », à la rencontre des habitants du petit village d'Arrigas qui œuvrent à la sauvegarde d'un vieux moulin. Un vestige des temps anciens dont on trouve trace dans l'histoire du hameau dès le début du XVI^e siècle.

Mémoire toujours dans la rubrique « histoire » avec cette époque – la fin du XIX^e siècle – où le port du chapeau était universel et la vallée de l'Aude le plus important centre chapelier de France. Un savoir-faire unique, qui a quasi disparu au fil des années mais que certains – comme à Montazels – essaient de relancer.

Savoir-faire et plaisir des papilles avec le chef Sébastien Granier. Accompagné de son second, Loïc Deschamps, il a installé son restaurant « Aux Plaisirs des Halles » à Nîmes, dans un créneau où l'exigence développée en cuisine est le pendant du plaisir ressenti à table.

Plaisir de lire avec notre invité, Bernard Minier. L'auteur de polars – qui figure dans le prestigieux classement des 100 meilleurs romans noirs du « Sunday Times » – nous plonge avec « M, le bord de l'abîme », son 7^e thriller, dans le monde de l'intelligence artificielle du XXI^e siècle. Un monde inquiétant de surveillance généralisée et de liberté volée, dans lequel les géants de l'internet contrôlent nos émotions, nos désirs et nos besoins...

Midi, c'est aussi l'agenda de l'été, la « visite guidée » et les pages « tendance ».
Bonne lecture !

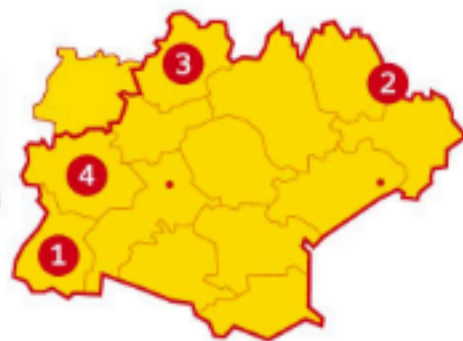
question région



Dans la famille des...

sites d'observation

des étoiles



1 Hautes-Pyrénées



LE PIC DU MIDI

C'est l'un des deux espaces labellisés réserve internationale de ciel étoilé (RICE) en France. La coupole Baillaud, qui abrite l'actuel planétarium, est la plus vieille installation astronomique de l'observatoire.

★ Il est possible d'y passer la nuit et d'être accompagné par des animateurs en astronomie.

Hautes-Pyrénées 1

2 Lozère, Gard



LE PARC NATIONAL DES CÉVENNES

Avec ses 3 560 km², c'est la plus grande réserve internationale de ciel étoilé d'Europe. Bien qu'habité par 67 000 habitants à l'année, le parc bénéficie d'une faible intensité lumineuse.

★ Initiation à l'astronomie lors de la soirée lunaire du 16 août à Vébron.

Lozère, Gard 2

3 Lot



LE TRIANGLE NOIR DES CAUSSES DU QUERCY

C'est entre Rocamadour et la Vallée du Célé que se trouve l'une des zones les plus préservées de la pollution lumineuse en France métropolitaine.

★ 3 sites d'observation sont à disposition : Limogne-en-Quercy, Reilhac, et Carluçet. Venir avec son propre matériel.

Lot 3

4 Gers



LA FERME DES ÉTOILES

Situé dans le petit village de Mauroux, ce site est idéal pour l'observation du ciel. Télescope de 620 mm, planétarium numérique de 7 m de diamètre, l'équipement ne manque pas.

★ Des dîners veillées avec des animateurs en astronomie y sont proposés sur réservation.

Gers 4

BRONX.

Sources : Pic du Midi, CRT, Office de tourisme vallées Lot et Dordogne, Parc national des Cévennes, Groupe ferme des étoiles.