

# l'édito

d'Alexandre Ferrer  
Éditeur

## Excentricité et tradition

**T**ir à l'arme préhistorique, lancer d'espadrilles, course de moissonneuses-batteuses, festival des menteurs... L'Occitanie regorge de concours et de championnats insolites. Ce ne sont pas forcément les plus connus mais ils ont le mérite de faire vivre le territoire, de mettre en lumière les initiatives locales et d'occuper le devant de la scène le temps d'une journée ou d'un week-end. Midi vous propose cette semaine un tour de la région des compétitions excentriques... strictement réglementées, au même titre que les championnats plus traditionnels.

La tradition est au cœur de notre reportage consacré au tambourin, ce sport de d'origine languedocienne qui s'apparente au tennis... mais sans filet et sans raquettes ! Dix joueurs se renvoient la balle à près de 200 km/h avec un instrument en forme de tambourin. Une pratique ancestrale, toujours très en vogue dans les villages du cœur d'Hérault mais qui reste pourtant peu médiatisée...

Eux aussi perpétuent une tradition. Celle des échaudés, les « biscuits du mineur » à Carmaux, dans le Tarn. Rencontre dans notre rubrique « Saveurs » avec la famille Deymier, à la tête de l'une des plus vieilles biscuiteries de France et qui fêtera prochainement ses 100 ans.

Son destin est incroyable et fait l'objet de notre page « Histoire ». Pontus de la Gardie, né au XVI<sup>e</sup> siècle dans l'Aude, quitta le cloître pour aller à la guerre. Une étonnante destinée de soldat et de diplomate que l'on retrouve sur les marches du trône de Suède et qui fit même trembler le tsar Ivan le Terrible.

D'un voyageur à l'autre avec Titouan Lamazou, notre invité, coureur d'océans devenu peintre des lointains. Entre la publication de plusieurs ouvrages et ses expositions, dont une estivale à Aigues-Mortes, il évoque son amour du Sahara et son projet de bateau-atelier pour embarquer artistes et chercheurs sur les mers du monde.

Bonne lecture !

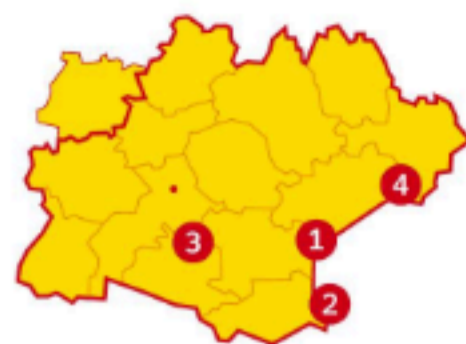


# question région

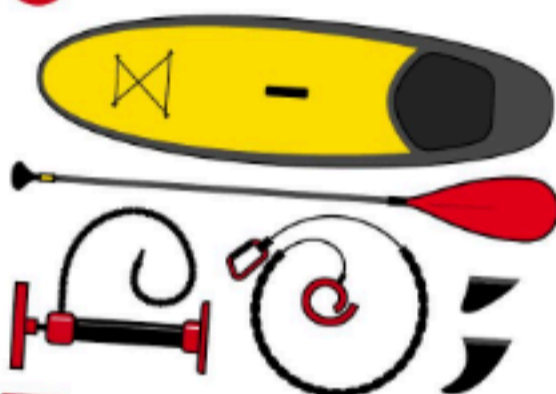


## Dans la famille des...

## activités rafraîchissantes



1 Aude



### STAND UP PADDLE

Né dans les années 1960 à Hawaï, cette discipline du surf consiste à se déplacer debout à l'aide d'une pagaie sur une planche plus longue et plus large qu'un longboard classique. Une manière ludique de découvrir les côtes de Méditerranée.

Où ? À Narbonne.

1 Aude

2 Pyrénées-Orientales



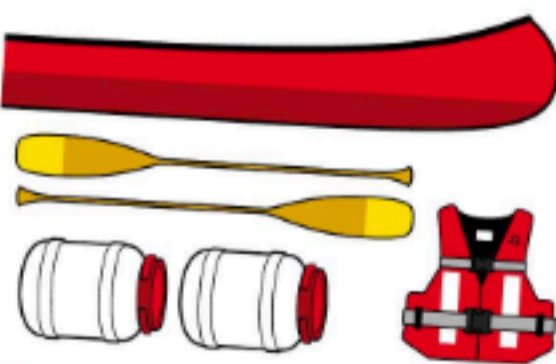
### PLONGÉE SOUS MARINE

La région est dotée de 200 km de côtes, d'un parc naturel marin et d'une réserve naturelle marine. L'endroit idéal pour pratiquer avec l'une des structures de plongée sur le littoral : il en existe une cinquantaine.

Où ? À Bagnyuls-sur-Mer.

2 Pyrénées-Orientales

3 Ariège



### CANOË

Pagayant seul ou à deux, le canoë est idéal pour naviguer tranquillement à la découverte de paysages sauvages ou se mesurer à la force du courant. Le canoë est originaire d'Amérique du Nord.

Où ? Entre Bonac et Cintegabelle sur un parcours navigable de 22km.

3 Ariège

4 Hérault



### PARACHUTE ASCENSIONNEL

Idéal pour découvrir les paysages de cartes postales de la côte au cours d'une balade aérienne. Depuis la mer ou un plan d'eau, cela consiste à s'élever dans les airs accroché à une voile ressemblant à celle d'un parachute en étant tracté par un bateau.

Où ? À La Grande-Motte.

4 Hérault

BRONX.

Sources : CRT, Office de tourisme Aude Pays Cathare, Fédération Française de surf, Office de tourisme Pyrénées Ariège, ministère des Sports, Office de tourisme Hérault, Encyclopédia Universalis.