

Pyrénées-Orientales

Emission « Bougez Vert » sur Ushuaïa TV

Contacts : Emilie Villeneuve
- Tél. +33 6 10 20 46 43

**Cerdagne / Capcir : Randonnées et Activités de pleine nature
(accueil de presse réalisé en partenariat avec la Région CRT Occitanie et
l'Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales)**

➤ Mercredi 5 Février

- **10h10 : arrivée aéroport de Perpignan
(véhicule de location) (accueil ADT66)**

Perpignan-Villefranche de Conflent (1 h)
- **Déjeuner : restaurant « Le Galie » à Prades**
3 Avenue du Général De Gaulle 66500 Prades
Tél. 04 68 05 53 76
legalie@hotmail.fr
www.restaurantlegalie.fr
- **13h30 : Canyon en eaux chaudes à Thuès**
Canyoning en eaux chaudes avec- Stéphane Roucal / 06 81 89 89 91 stephaneroucal@hotmail.com
Cordages fixes pour équipe technique – pas besoin d'être d'en l'eau. Parcours modifiable
<https://www.youtube.com/watch?v=aHvWdJbO0MM>
- **Dîner et Nuit : Font-Romeu**
Restaurant « La Poule au Pot / Hôtel Le Grand Tétras »
14 avenue Emmanuel Brousse 66120 Font-Romeu
Tél. 04 68 30 01 20
infos@hotelgrandtetras.fr
www.hotelgrandtetras.fr

➤ Jeudi 6 Février

- **9h00 – 12h00 : Balade en raquette à Font-Romeu**
Balades raquette pour arriver à l'igloo avec Cédric Hoareau à Font-Romeu
06 11 87 85 12 / contact@transpyr66.com
Rdv à Font Romeu : sortie parking à droite (le parking du Menhir pour le GPS : 66120 Font-Romeu-Odeillo-Via). Explications faune / flore / paysages lors de la balade, explications construction igloo + terminer par apéro devant un feu

- **Déjeuner : restaurant « La Chaumière » à Font-Romeu**

Chef Toques Blanches François Will
96 avenue Emmanuel Brousse 66120 Font-Romeu
Tél. 04 68 30 04 40
lachaumiere@alicepro.fr
www.restaurant.lachaumiere-font-romeu.fr

Les Angles-Font-Romeu 30 minutes

- **14h00 : Font Romeu – Parc animalier des Angles**

Adresse : Pla del Mir, 66210 Les Angles
<https://www.lci.fr/sorties/parc-les-angles-les-animaux-dans-leur-espace-naturel-2113183.html>

Présence de David Mias / responsable Pôle Tourisme Service Communication de la station Des Angles / Tél. 04 68 04 92 42 d.mias@les-angles.com

- **Dîner et Nuit : Font-Romeu**

Restaurant La Poule au Pot / Hôtel Le Grand Tétrás
14 avenue Emmanuel Brousse 66120 Font-Romeu
Tél. 04 68 30 01 20
infos@hotelgrandtetras.fr
www.hotelgrandtetras.fr

➤ **Vendredi 7 Février**

- **8h30 : Plongée sous glace au Lac de Balcère**

Avec Gilles Lescure - Cap Cerbère
Tél. 06 75 82 67 62 ou 04 68 88 41 00 capcerbere@gmail.com

Rdv gare des Dameuses stations des Angles pour monter en dameuse jusqu'au lac :
Le garage des dameuses se trouve tout en haut de la station. Vous prenez la route de Balcère et vous roulez jusqu'au bout de cette avenue où se trouve un petit parking. Juste avant ce parking, vous prenez sur la gauche et vous roulez 1 petit km. Vous pouvez vous garer avant les garages. Gilles sera présent et vous accueillera.

Présence de Raphaël Meunier / chargé de communication à la Communauté de Communes Pyrénées Catalanes / Col de la Quillane 66210 La Llagone / Tél. 04 68 04 49 86 / 07 84 30 93 50
tourisme@capcir-pyrenees.com

- **Déjeuner : restaurant « Chez Antoine » aux Angles**

Avenue de Mont-Louis 66120 Les Angles
Tél. 04 68 30 09 21
laviellemaison@wanadoo.fr

Retour : hôtel Le Grand Tétrás pour douche et se changer (+ récupérer les valises)

Départ : Font-Romeu / Perpignan 1h40

Aéroport de Perpignan vol à 18h25

Service Relations Presse
Pyrénées-Orientales Tourisme

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales

Julien Folcher

julien.folcher@adt66.com

+33 4 68 53 73 28

+33 7 70 19 41 27

Catherine Gillot

catherine.gillot@adt66.com

+33 4 68 51 52 58

+33 6 49 80 17 24

Ghislaine Coronat

ghislaine.coronat@adt66.com

+33 4 68 51 52 61

+33 6 75 65 59 73

Observations :

Cet accueil comprend les prises en charge de :

- l'Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales et la région CRT Occitanie

Il a été réalisé en collaboration également avec l'Office de tourisme Des Angles, l'Office de Tourisme de Font-Romeu, l'Office de tourisme intercommunal Pyrénées-Catalanes, l'Office de tourisme intercommunal Conflent Canigo.

- Pour tout retard éventuel, nous vous remercions de bien vouloir prévenir les contacts indiqués dans le programme.***