



Mariko Awano - Japon
A la découverte du patrimoine d'Occitanie
Magazine « La France »
Du 13 au 16 septembre 2019

Contacts Presse :

- > **Tourisme Occitanie :** Birgitte Reimers - birgitte.reimers@crtoccitanie.fr
Bureau : +33 (0) 5 61 13 55 14 - Mobile: +33(0)6 10 30 86 52
- > **Tarn Tourisme :** Christian Rivière - christian.riviere@tourisme-tarn.com
Bureau : +33 (0) 5 63 77 32 29 – Mobile : +33(0)6 87 83 40 96
- > **Aveyron Tourisme :** Jackie Bru - jackie.bru@tourisme-aveyron.com
Bureau : +33 (0) 5 65 75 55 81 Mobile : +33(0)6 78 42 43 81
- > **Lot Tourisme :** Anna Crepin - anna.crepin@tourisme-lot.com
Bureau : +33 (0) 5 65 35 80 86- Mobile : +33(0)6 28 67 53 10
- > **Toulouse Tourisme :** Marine Esch - m.esch@toulouseatout.com
Bureau : +33 (0) 5 34 25 58 21 - Mobile : +33(0)6 28 10 84 91

Journaliste :

- > **Mariko Awano** - awano75@yahoo.fr – Mobile : 07-84-22-59-85

Accompagnatrices :

- > **Atout France Japon** - Natsumi SAKO - Natsumi.Sako@atout-france.fr – Bureau : 0081 3 5798 6298

Partagez votre expérience en Occitanie avec **#TourismeOccitanie** et suivez nous sur :

www.facebook.com/TourismeOccitanie
<https://twitter.com/CrtOccitanie>
www.instagram.com/tourisme_en_occitanie/

Vendredi 13 Septembre

14h20 Arrivée à la gare Albi-Ville

→ #hashtag **#TourismeOccitanie** et **#TourismeTarn**

15h Arrivée à l'hôtel à Albi

- Mme Mariko AWANO du magazine La France rejoint le groupe par ses propres moyens
- Dépôt des bagages et de la voiture à l'hôtel Mercure

Mercure Albi Bastides**** - 41 Bis Rue Porta, 81000 Albi

Tél. : 05 63 47 66 66 - <https://www.accorhotels.com/fr/hotel-1211-hotel-mercure-albi-bastides/index.shtml?adults=&children=&nights=&dateIn=>

15h Rendez-vous à l'accueil de l'hôtel avec le guide de l'office de tourisme d'Albi

15h30 Visite du Musée Toulouse-Lautrec

→ *Attention - le musée ferme à 18h00 !*

Idée photo : poser devant une affiche d'Aristide Bruant avec des écharpes rouge ?

Dîner au restaurant La Table du Sommelier Albi et nuit à l'hôtel Mercure

La Table du Sommelier - 20 Rue Porta - 81000 Albi

Tél. : 05 63 46 20 10 - www.latabledusommelier.com

Samedi 14 Septembre

09h30 Accueil par votre guide à la réception de l'hôtel
Découverte du marché d'Albi

10h30 Visite de la Cathédrale Ste Cécile et le marché d'Albi

12h Départ pour Rodez

→ *Albi – Rodez : 70 km – 1h*

→ #hashtags : **#TourismeOccitanie** et **#AveyronEmotion**

13h Déjeuner au Café Bras

Café Bras (dans le musée Soulage)

Jardin du Foirail - Avenue Victor Hugo - 12000 Rodez

+33 (0)5 65 68 06 70 - www.cafebras.fr/fr/

Le saviez-vous ? La famille Bras est présents sur l'île d'Hokkaido au nord du Japon avec leur restaurant gastronomique « [Toya](#) » qui occupe le dernier étage de l'Hôtel Windsor.

14h30 Rendez-vous dans le hall du musée avec Camille, guide au Musée Soulages, pour une visite du Musée Soulages.

Musée Soulages

Avenue Victor Hugo - Jardin du Foirail - 12000 Rodez

Tél. : [33 \(0\)5 65 73 82 60](tel:330565738260)

<https://musee-soulages.rodezagglo.fr>

Le saviez-vous ? L'année 2019 est **Le siècle Soulage**, car le peintre Pierre Soulage fête ses 100 ans le 24 décembre prochain. Pierre Soulage est preuve vivante d'une vie pleine et une retraite heureuse.



16h Départ pour Saint Cirq Lapopie
→ Rodez – Saint Cirq Lapopie : 90 km – 1h40

→ #hashtags [#TourismeOccitanie](#) et [#tourismelotdordogne](#) [#visitsclapopie](#) [#valleedulot](#)

Installation à l'**hôtel le Saint Cirq***** à Tour de Faure.

Ce qui frappe en arrivant, c'est le calme et la vue unique sur le sublime village de Saint-Cirq Lapopie. Au Saint-Cirq, Eric joue la carte du confort et du bien vivre avec de superbes matériaux naturels de pierre, terre cuite, bois et acier. Côté jardin : la piscine, l'espace bien-être, le coin de vignes et les arbres fruitiers vous garantissent des lieux idéaux pour des moments de farniente mémorables.

Hôtel Le Saint Cirq- Le Mas - 46330 Tour-de-Faure

Tél. : 05 65 30 30 30 - www.hotel-lesaintcirq.com

20h Navette pour le dîner dans le village de Saint Cirq Lapopie au **restaurant Le Gourmet Quercynois**.

Au cœur du village de Saint-Cirq Lapopie, Arnaud et toute l'équipe vous proposent une cuisine traditionnelle relevée d'une pincée de cuisine moderne pour un délicieux moment de convivialité et de sincérité. Au gré des saisons, vous apprécierez le coin du feu de cheminée ou la terrasse côté cour avec vue sur le rocher des Lapopie.

Le Gourmet Quercynois - En haut du village - Rue de la Peyrolierie - 46330 Saint-Cirq-Lapopie

Tél. : 05 65 31 21 20 – www.restaurant-legourmetquercynois.com

Dimanche 15 Septembre

→ #hashtag [#TourismeOccitanie](#) et [#tourismelotdordogne](#) [#visitsclapopie](#) [#valleedulot](#)

9h30 Rendez-vous dans le village de Saint Cirq Lapopie devant l'Office de Tourisme avec Virginie Seguin de l'Office de Tourisme de Cahors pour une visite guidée (06 14 40 26 03)

Perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot, **Saint-Cirq Lapopie** est un chef d'œuvre de l'époque médiévale. Dominées par l'église fortifiée, les maisons aux toits pentus

recouverts de tuiles brunes, découvrent leurs volumes harmonieux au fil des ruelles pittoresques. Un lieu qui charma artistes et écrivains tel André Breton qui fit du village sa résidence d'été. Ce village de 220 habitants – 35 l'hiver ! – attire 400 000 visiteurs par an et a été élu "Village préféré des Français" en 2012.

INFO PRATIQUE : Grand Parking P4 en haut du village (passer le village). Un chemin dans les bois permet de rejoindre le village à pied depuis le parking

Office de Tourisme de Cahors / Saint-Cirq Lapopie - Villa Cahors-Malbec Place François Mitterrand, 46000 Cahors
Tél. : 05 65 53 20 65 - www.tourisme-cahors.fr
Contact presse : Virginie Seguin – 06 14 40 26 03 – vseguin@tourisme-cahors.fr

11h30 Départ pour Cahors
→ *Saint Cirq Lapopie-Cahors : 26 km – 34 minutes*

12h Déjeuner à Cahors au restaurant Les Petits producteurs toujours en compagnie de Virginie Seguin. Une adresse gourmande tant dans l'assiette que dans le verre. Situé juste derrière la cathédrale de Cahors, ce lieu associe boutique, bar à vin et petite restauration.

Les Petits producteurs - 4 Place Champollion - 46000 Cahors
Tél. 05 65 31 26 24 - www.lespetitsproducteurs.fr

13h30 Visite de la ville (jardins secrets) + le pont Valentré en compagnie de Virginie Seguin. Dans le décor majestueux de la vallée du Lot, à l'endroit où la rivière trace une de ses plus belles boucles, Cahors, est véritablement une Ville d'Art et d'Histoire ! Du pont Valentré à la cathédrale Saint-Étienne, en passant par la place du marché et les terrasses du boulevard Gambetta, la première ville du Lot conjugue ambiance méridionale, richesses historiques et plaisirs gourmands.

INFO PRATIQUE : Parking souterrain de l'Amphithéâtre - Allées Fénélon

Office de Tourisme de Cahors - Saint-Cirq Lapopie
Tél. : 05 65 53 20 65 - www.tourisme-cahors.fr
Contact presse : Virginie Seguin – 06 14 40 26 03 – vseguin@tourisme-cahors.fr

16h Départ pour Mercuès
→ *Cahors-Mercuès : 10 km – 17 minutes*

Installation au Château de Mercuès • Relais Châteaux

Suspendu entre ciel et terre sur son promontoire rocheux, cet hôtel Relais & Châteaux 4 étoiles est digne d'un tableau de maître. A travers ses huit siècles d'existence, le Château de Mercuès conjugue culture et histoire dans une harmonie parfaite. Les chambres allient séduction, paix et fonctionnalité.

Château de Mercuès • Relais Châteaux - Route du Château - 46090 Mercuès
Tél. : +33 5 65 20 00 01 - www.chateaudemercues.com

Médaillé d'or au Trophées Nationaux de l'Énotourisme 2019 dans la catégorie « Séjour à la propriété »

Au programme de votre séjour au château :

- Découverte du château

- Visite des chais et découverte des arômes des vins.
- Dîner et nuit au château

Lundi 16 Septembre

09h Départ pour Toulouse
→ *Merquès-Toulouse : 124 km - 1h40*

→ #hashtag **#TourismeOccitanie** et **#visitezoulouse**

11h Installation à l'Hôtel Le Grand Balcon***** pour la nuit

l'Hôtel Le Grand Balcon - 8/10 rue Romiguières – 31000 Toulouse
Tel : +33 5 34 25 44 09 - www.grandbalconhotel.com

Cet hôtel mythique des années 1930 est le lieu incontournable pour les passionnés d'aviation et les amoureux d'Antoine de St Exupéry, car l'auteur du Petit Prince résidait dans la Suite N°32 de l'hôtel en tant que pilote de la compagnie toulousaine Aéropostale.

Des cadeaux de la marque 100% toulousaine « From Toulouse with love » vous attendent dans votre chambre.

11h30 Rencontre avec Marine de l'Office de tourisme de Toulouse et début de la visite des Grands monuments de Toulouse (Saint-Sernin / Capitole)

12h30 Déjeuner à la Brasserie Le Bibent, sur la place du Capitole
Le saviez-vous ? Christian CONSTANT, le chef étoilé Michelin du restaurant « Le Violon d'Ingres » à Paris et ancien joueur de l'US Montauban, est aujourd'hui à la tête de 6 restaurants dont deux en Occitanie. Il rappelle souvent « *qu'une cuisine c'est comme une équipe de rugby. Il n'y a pas un chef et les autres. On a besoin de tout le monde pour avancer* ». A la Brasserie Bibent, vous viendrez admirer le magnifique cadre de la brasserie (classé monument historique) situé Place du Capitole.

A confirmer : Rencontre avec Carole Delga, Présidente de la région Occitanie ?

14h Suite de la visite à la découverte de Toulouse :
- Visite de l'hypercentre
- Dégustation chez le chocolatier toulousain Bello & Angeli dans leur boutique 4 rue Victor Hugo, également revendu à Tokyo
- visite de la vieille ville avec la Cathédrale de Toulouse et ses ruelles voisines

16h Fin de la visite guidée, temps libre

16h45 Départ de Mariko AWANO pour la gare Matabiau
• Prendre le métro ligne A et descendre au station « Marengo SNCF »

Ce voyage de presse a été organisé avec l'aide et le soutien des organismes ci-dessous. Merci d'indiquer leur site internet dans votre reportage :

Destination Occitanie : www.tourisme-occitanie.com

Tarn Tourisme : www.tourisme-tarn.com

Aveyron Tourisme : www.tourisme-aveyron.com

Lot Touristique : www.tourisme-lot.com

So Toulouse : www.toulouse-tourisme.com