



**Accueil individuel Hans Avontuur  
Du 17 au 24 mai 2019**

**Contacts presse :**

**> CRT Occitanie**

Mélanie Frayssinet : [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr) – Tel (office) +33 4 67 228 412- Mobile : +33 6 81 12 52 02  
<https://www.tourisme-occitanie.com/>

**> Toulouse Tourist Office**

Mélissa Butelli: [m.esch@toulouseatout.com](mailto:m.esch@toulouseatout.com) - Tel (office): +33 5 34 25 58 21 - Mobile: +33 6 28 10 84 91  
<https://www.toulouse-tourisme.com/> Partagez votre séjour à Toulouse avec #visitezoulouse

**> ADT Aude**

Caroline Combis : [c.combis@audetourisme.com](mailto:c.combis@audetourisme.com) - Tel : +33 4 68 11 66 05 – mobile : +33 6 22 49 54 04  
<https://www.audetourisme.com/>

Narbonne Tourisme : Virginie Sire Tel : +33 6 37 56 94 19 / [V.SIRE@mairie-narbonne.fr](mailto:V.SIRE@mairie-narbonne.fr) <https://www.narbonne-tourisme.com/>

**> CDT Pyrénées-Orientales**

Julien Folcher : [j.folcher@cdt-66.com](mailto:j.folcher@cdt-66.com) mobile : +33 7 70 19 41 27/ Catherine Gillot, [catherine.gillot@cdt-66.com](mailto:catherine.gillot@cdt-66.com)  
mobile : +33 6 49 80 17 24 <https://www.tourisme-pyreneesorientales.com/>

**> ADT Hérault**

Sabrina Luchesse : [www.herault-tourisme.com](http://www.herault-tourisme.com) - #plaisirsdherault – Tel : +33 (0)4 67 67 79 22 - +33 (0)6 76 68 21 21  
Office de Tourisme de Béziers : [www.beziers-in-mediterranee.com](http://www.beziers-in-mediterranee.com) Monique Boulze-Pillevesse - +33 6 29 05 46 24

Partagez votre séjour avec [#TourismeOccitanie](https://www.facebook.com/TourismeOccitanie) et suivez-nous sur:

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_occitanie](https://www.instagram.com/tourisme_occitanie)

**DAY 1 – Friday May 17th**

**16.50** Flight Amsterdam - Toulouse

**18.45** arrival in Toulouse

Pick up rental car ( cf voucher)

Dîner libre

Route vers Collioure

Check in au **Relais des Trois Mas à Collioure**, <http://www.relaisdestroismas.com/> Tél. 33 (0)4 68 82 05 07, Route de Port-Vendres, 66190 Collioure

Nuit

**DAY 2 – Saturday May 18th**

**10h00:** rendez-vous au **site de Paulilles**, RD 914 66 660 Port-Vendres (**en attente du nom du guide**)

Responsable du Site: Christine Bousquet

Tél. + 33 4 68 95 23 40

<http://www.ledepartement66.fr/60-le-site-de-paulilles.htm>

Déjeuner libre

**Entre 15h et 18h:** rendez-vous **Musée Maillol à Banyuls-sur-Mer**, Vallée de Roume 66 650 Banyuls-sur-Mer, Tél. +33 4 68 88 57 11 / <https://www.banyuls-sur-mer.com/fr/decouvrir/patrimoine-culture/musee-maillol>

**Dîner : Restaurant les 9 caves à Banyuls sur Mer**

56 avenue du Général De Gaulle 66 650 Banyuls-sur-Mer

- Tél. + 33 4 68 36 22 37 / + 33 6 47 30 19 92

Nuit au **Relais des Trois Mas à Collioure**, <http://www.relaisdestroismas.com/>

**DAY 3 – Sunday May 19th**

**10h00:** rendez-vous visite de Collioure

Rendez-vous dans le hall de l'hôtel avec **Gloria Soler, agent de L'Agence de Développement Touristique des P.O.**, pour une visite guidée de Collioure. Contact: Gloria Soler / Tél. + 33 6 75 86 61 80

Déjeuner : Libre

**15 h 00:** Visite du **Château Royal de Collioure**, quai de l'Amirauté 66 190 Collioure (en attente du nom du guide)

Tél. + 33 4 68 82 06 43 / [www.collioure.com](http://www.collioure.com) [www.ledepartement66.fr](http://www.ledepartement66.fr)

Dîner et Nuit : **Restaurant La Balette / Hôtel Le Relais des Trois Mas à Collioure**

**DAY 4 – Monday May 20**

Check out

**10 h 00 : rendez-vous à l'Office de Tourisme** pour une visite guidée de la ville de Perpignan  
Place de la Loge Rdv à l'Office de Tourisme 66 000 Perpignan, -Tél. + 33 4 68 66 31 03  
**Avec la guide Audrey Avarello**

Déjeuner libre et départ vers le département de l'Aude

15.30 : Visit of **Fontfroide's Abbey**, Route Départementale 613, 11100 Narbonne

Founded in 1093 by a few Benedictine monks, Fontfroide became part of the Order of Cîteaux in 1145 and quickly became one of the most powerful Cistercian abbeys in Christianity.

The abbey is located in the heart of the Fontfroide Massif, which consists of 4000 hectares of unspoilt nature. Bathed by the Fontfroide stream, this sumptuous Cistercian ensemble from the 12th and 13th centuries is nestled in the heart of a typically Mediterranean landscape. During the Crusade against the Albigensians, it became a bastion of Catholic orthodoxy in the face of Catharism.

After the last departure of the monks in 1901, Gustave and Madeleine Fayet bought it in 1908, restored it and embellished it. Inside, the terraced gardens on the hills are open to visitors. They are labelled Remarkable Gardens and LPO refuge.



**17.00 : Wine Tasting on Fontfroide**

Departure for Narbonne

**18.00 : check In Hôtel la Résidence**, 6 rue du 1er Mai, 11100 NARBONNE, lat. 43° 11' 6" - long. 3° 0' 7" , Tél. +33 4 68 32 19 41, [www.hotel-laresidence-narbonne.fr](http://www.hotel-laresidence-narbonne.fr)

**20.00 : Dinner with Martin Willems from Narbonne tourism Board : LES GRANDS BUFFETS**, Giratoire de la Liberté, Espace de Liberté, 11100 NARBONNE, lat. 43° 10' 26" - long. 2° 59' 40" , Tel. +33 4 68 42 20 01, <http://www.lesgrandsbuffets.com>

**DAY 5 – Tuesday May 21**

**9.30 – 11.00: Guided Visit of Narbonne.** Meeting with **Christophe Cabrier, guide.**

**OFFICE DE TOURISME DE NARBONNE**, 31 rue Jean Jaurès, 11100 NARBONNE, lat. 43° 11' 3" - long. 3° 0' 8"  
Tel. +33 4 68 65 15 60, <http://www.narbonne-tourisme.com>

**Narbonne, City of Art and History**, is one of the most popular destinations in the South of France.

Between the Canal de la Robine, sea and ponds, numerous activities are offered to visitors: river cruises, hiking,

horseback or mountain biking, sea or river fishing, as well as many cultural events, and heritage discoveries. Not to mention pleasures of fine sandy beaches !

Gourmets, gourmands and lovers of good food can also find in Narbonne emblematic places of the Mediterranean lifestyle (restaurants, halls, winegrowers ...).

Do not miss: the Place de l'Hotel de Ville, where was unearthed a portion of the Via Domitia; the exceptional ensemble of monuments of the Archbishop's Palace and the cathedral of Saint Just and Saint Pasteur; the Museum of Art and History and the Archaeological Museum: the Roman Horreum and the birthplace of Charles Trénet.

**11.30:** Departure

**12h/12h30 :** Arrivée aux **écluses de Fonseranes**. <https://www.beziers-in-mediterranee.com/les-9-ecluses-de-fonseranes>

Rendez-vous à la caisse du parking avec **Monique Boulze-Pillevesse**, attachée de presse pour l'Office de Tourisme de Béziers Méditerranée. L'appeler au **0033 (0)6 29 05 46 24** une fois que vous serez arrivé sur place pour qu'elle vous y retrouve.

**Déjeuner au « 9 , le restaurant des écluses »,** sur le site, Tel 04 67 36 85 64

Après le déjeuner, visite du site et séance de cinéma immersif (sur la vie de Pierre-Paul Riquet, la construction du canal et des 9 écluses de Fonseranes).

Départ vers le centre-ville, installation au **Café-hôtel le XIX\*\*\***, 19 place Jean Jaurès, 34500 Béziers, Tél : +33 (0)4 67 48 04 00 <http://www.hoteldixneuf.com/>

*L'hôtel n'a pas de parking – il faudra que le journaliste gare sa voiture de location dans le parking public de la place Jean Jaurès, à 2 pas de l'hôtel.*

**Visite de la ville** (boutiques, monuments, petites et grandes histoires...) avec Monique et découverte de l'hôtel In Situ\*\*\*\* <http://insituhotel.com/>

**20h00 :** Dîner au restaurant/bar à tapas le Chameau Ivre, 15 place Jean Jaurès, 34500 Béziers, Tel : +33 (0)4 67 80 20 20, <https://lechameauivre.fr/>

## DAY 6 – Wednesday May 22

### Départ après le petit-déjeuner

**Before noon :** Arrival at Toulouse & Check-in at the **Grand Hôtel de l'Opéra**

1 room BB + parking booked (using the Parking Indigo Capitole)

1 place du Capitole – 31000 Toulouse

Tel : +33 (0)5 61 21 82 66 / [www.grand-hotel-opera.com](http://www.grand-hotel-opera.com)

Metro : line A station Capitole

Stay in a unique place with a rich History and a modern comfort. The Grand Hôtel de l'Opéra welcomes you with 4 stars services located in the Capitole square in Toulouse. Refined atmosphere, attentioned and high quality services are our key words, in an boutique-hôtel intimiste full of charm. Former Monastery dating to the 17th century, the

Grand Hôtel de l'Opéra opens you the doors of its suites and rooms with all the comfort. They display an elegant and refined style dedicated to harmony. Each detail has its importance and has been carefully chosen. With a unique charm, decorated with shades of Opera red or Sun yellow, our rooms offers you calm, comfort and space in a hushed atmosphere.

+ On your arrival at the hotel, Toulouse press pack given, including your Pass Tourisme 48 Hrs: <https://www.toulouse-visit.com/pass-tourisme>

**11.50 am** : Meeting at the hotel with **Emmanuelle Viala from Occitanie Tourist Board** ( tel : +33 6 21 43 01 09). Walk until the restaurant.

**Noon** : Lunch at the **restaurant La Gourmandine**, contact : Jérémie Cortes, 17 place Victor Hugo – 31000 Toulouse, Tel : 05 61 22 78 84 / <http://www.la-gourmandine.fr>

**2 pm** : Meeting at **the Tourist Office with your guide**  
Donjon du Capitole – 31000 Toulouse



**Until 5 pm** : Guided tour in english - Discovery of Toulouse's main heritage  
For an initial discovery of Toulouse, this tour offers an overview of the main sites and monuments. During the tour, you walk through the town, have a look at the town hall, the Saint-Sernin basilica, private mansions and wonderful views along the Garonne river. [www.toulouse-visit.com](http://www.toulouse-visit.com)

**5 pm** : Free time...

**7.30 pm** : **Dinner at Ma Biche sur le toit**, the new trendy rooftop of Toulouse (co-managed by the emblematic Michel Sarran, Chef 2 \*\* in Toulouse of the restaurant of the same name, and the group Allforyou)

**Meal offered by the restaurant** (PR contact: Maxime Laffont: 0646108615)  
4-8 Rue du Lieutenant Colonel Pélissier - 31000 Toulouse (at the last floor of the building which hosts the Galeries Lafayette) Tel : 05 31 61 56 19 / <http://www.mabichesurletoit.com/> Metro : station Jean-Jaurès lines A & B



+ **Ideas for a drink or for going out on your own :**

**a/ Discover Toulouse by light.**

The city of Toulouse is proud of its heritage, and has instigated a "Plan Lumière" to reveal a hitherto unknown Toulouse. Walk along the river Garonne to see the buildings enlightened, the bridges, and more recently the Jacobins convent.

**b/ Enjoy Toulouse nightlife** : Day and night, "Les Carmes" are one of the most active and dynamic areas of Toulouse, with bars, restaurants and tapas restaurants (Chez Rosa, 48 rue Pharaon will transport you directly to Barcelona, Le Comptoir à la Une, 11 place des Carmes, offers an interesting range of french tapas )...

Go check the famous Place Saint-Pierre, well-known for its rugby and friendly atmosphere (Le Bar Basque, le St Pierre, La Couleur de la Culotte, Chez Tonton, etc)... When you cross the bridge to Saint-Cyprien make sure to visit the animated Place de l'Estrapade (try the Petit Vasco). Otherwise, go for example to rue Gabriel Péri (at La Maison, Connexion Live, 3T), to Place du Capitole (le Florida), at Le Fatcat (rue de Rémusat), at the Moloko Bar (rue Joutx Aigües), or at the Haka Corner (47 Bd Lascrosses). And so many more!

**Night in the Grand Hôtel de l'Opéra of Toulouse.**

**DAY 7 – Thursday May 23**

**10 am :** Meeting in the lobby of the hotel with your Toulouse Tourist Office guide

**Until 11.30 am :** Gourmet tour in the Victor Hugo marketplace <https://www.marche-victor-hugo.fr>

**Free lunch on your own**

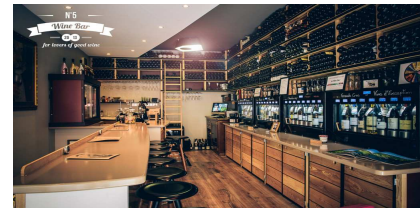
**Afternoon :** Free discovery on your own, using your Pass Tourisme.

**7 pm :** Meeting with Thomas Cabrol at the N°5 Wine Bar for an exceptional wine tasting and dinner (1<sup>st</sup> service / end at 9.30 pm).

Contact : Thomas Cabrol (mobile : 06 63 53 05 62)

5 rue de la Bourse – 31000 Toulouse / Tel : 05 61 38 44 51

[www.n5winebar.com](http://www.n5winebar.com)



**BEST WINE BAR IN THE WORLD - 2017 AND 2018**

**BEST WINE BAR IN EUROPE - 2016**

**TOP 50 : Wine Lists in the World**

★★★ : World's Best Wine Lists / récompense : World of Fine Wine

**BEST AWARD OF EXCELLENCE - 2015 & 2016** / récompense : WineSpectator

**MEILLEURE CARTE DES VINS INTERNATIONALE – 2017** / récompense : Vinexpo & Terre de Vins

Thomas Cabrol (sensory analyst) & Anne Cabrol (sommelier) founded in 2013 this new quality wine bar to experience a unique sensory and gustatory experience of wine and champagne.

**Night in the Grand Hôtel de l'Opéra of Toulouse.**

**DAY 8 – Friday May 24**

**Morning :**

Please, proceed to your check-out and store your luggage at the hotel

Free discovery on your own, using your Pass Tourisme.

Free lunch on your own

Around 12.30 pm : Drive to the airport with your own car and drop-off of your rental car

**2.20 pm** : Take off.

---

**Ce programme a été réalisé en partenariat avec l'Office de Tourisme de Toulouse, l'Office de Tourisme de Narbonne, l'Office de Tourisme de Béziers, l'Agence de Développement Touristique de l'Aude, l'Agence de Développement Touristique de l'Hérault et l'Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales**