



Accueil Monika Kaussen
Lundi 20 au mercredi 22 septembre
Découverte du Pastel et du Lot

Contacts :

> **Comité Régional du Tourisme Occitanie :**

Emmanuelle Viala emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr

Supports : Magazine hebdo Bil der Frau – 565 000 ex/ Portée 4,6 millions de lecteurs / CVP 50.900 euros

Journaliste : **Monika Kaussen** –

Lundi 20 septembre

11h25 : arrivée à l'aéroport de Toulouse

Accueil par Emmanuelle Viala de Tourisme Occitanie et transfert en taxi jusqu'à l'hôtel Mercure Wilson.

Check-in à l'hôtel Mercure Wilson****

7 rue Labeda 31000 TOULOUSE

Tel : +33 5 34 45 40 60 / <https://www.accorhotels.com/gb/hotel-1260-mercure-toulouse-centre-wilson-capitole-hotel/index.shtml>

Un pack presse comportant un pass tourisme (entrée gratuite dans les musées de la ville et transports en commun illimités) vous attendra à l'hôtel.

12h30 : Déjeuner au restaurant Ma Biche sur le toit

4-8 Rue du Lieutenant Colonel Pélissier 31000 Toulouse (accès par les Galeries Lafayette)

Tel : 05 31 61 56 19 / <http://www.mabichesurletoit.com/>

Métro : station Capitole ligne A

Le rooftop trendy de Toulouse offrant une vue panoramique sur le centre historique (co-géré par l'emblématique Michel Sarran, chef 2** à Toulouse) vous accueille le temps d'un déjeuner.

14h00 : Transfert en métro jusqu'au quartier des minimes

14h30 : Découverte de la teinture au Pastel avec Annette Hardouin

89 Rue du Caillou gris 31200 Toulouse

Tel : 05 62 79 17 91 / <https://www.ahpy.eu/>

La teinture au pastel, savoir-faire régional datant du Moyen Âge est inscrit depuis 2021 au Patrimoine culturel immatériel français. Annette Hardouin est Maître-artisan en Métiers d'Art et a créé avec son mari la société AHPY. Elle propose des ateliers de teinture au Pastel ainsi que des formations de couture.

16h30 : Fin de l'atelier teinture, transfert en métro jusqu'au centre-ville

Temps libre avec votre pass tourisme

19h30 : Dîner à la Brasserie Le Bon vivre

15bis, Place du Président Thomas Wilson 31000 Toulouse
Tel : 05 05 61 23 07 17/ <https://lebonvivre.com/accueil>

Mardi 21 septembre

Découverte de l'histoire du pastel et de l'influence de son commerce sur l'architecture toulousaine.

12h30 : Déjeuner au restaurant le J'GO devant le marché Victor Hugo

16 Pl. Victor Hugo, 31000 Toulouse
Tel : 05 61 23 02 03 / <http://lejgo.com/toulouse>

**14h : transfert en métro jusqu'à la gare Matabiau et récupération de la voiture de location au comptoir AVIS
=> Départ pour le Lot**

Arrivée au Château de la Treyne et rencontre avec Stéphanie Gombert

46 200 Lacave
Tél : +33(0)5 65 27 60 60
<https://www.chateaudelatreyne.com>

Diner et Nuit sur place

Mercredi 22 septembre

Matin : découverte de Martel et de son marché

12h30 - Déjeuner sur place au [restaurant Maison Sophie](#) en compagnie de Camille Lachèze, Directrice de l'Office de Tourisme

Place des Consuls - Martel

13h30 au plus tard : Départ pour l'aéroport

15h30 : Restitution de la voiture de location

17h55 : Départ du vol

Partagez votre séjour en Occitanie avec #TourismeOccitanie

et suivez nous sur:

www.facebook.com/TourismeOccitanie @TourismeOccitanie

<https://twitter.com/CrtOccitanie> @CrtOccitanie

www.instagram.com/tourisme_en_occitanie@Tourisme_en_Occitanie

Ce voyage de presse a été organisé avec l'aide et le soutien de :
Comité Régional du Tourisme et des Loisirs Occitanie – Sud de France
Lot Tourisme
Office de Tourisme de Toulouse

Merci d'indiquer leur site internet dans votre reportage :
www.tourismeoccitanie.fr
www.tourisme-lot.com
www.tourisme-toulouse.com

Lot Tourisme
www.tourisme-lot.com
www.vallee-dordogne.com - www.tourisme-cahors.fr
[#tourismelotdordogne](https://twitter.com/tourismelotdordogne)

Office de Tourisme de Toulouse
[#VisitezToulouse](https://twitter.com/VisitezToulouse)