

**Balades / Charline Poullain  
Du 24 au 26 juin 2021**

Contacts presse :

**CRTL Occitanie** : Mélanie Frayssinet, 64 rue Alcyone CS79507 – 34960 Montpellier cedex 2, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | Mobile : 06.33.44.43.41 | [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**ADT de l'Aveyron** : Audrey Carles, Rue Louis Blanc-BP 831-12000 RODEZ, Tél. 05 65 75 55 81 | Mobile 06 78 42 43 81, [presse@tourisme-aveyron.com](mailto:presse@tourisme-aveyron.com)

**ADT du Lot** : Anna Crépin, – rue Pierre Mendés France – Cité Bessières – CS 90007 – 46000 Cahors / Tél. : +33 (0) 5 65 35 80 86, Mobile : +33 (0) 6 28 67 53 10, [anna.crepin@tourisme-lot.com](mailto:anna.crepin@tourisme-lot.com)

**Partagez votre séjour et identifiez-nous avec @tourisme\_en\_occitanie #Voyage Occitanie**

**#TourismeOccitanie et suivez-nous sur :**

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_occitanie](https://www.instagram.com/tourisme_occitanie)

**@destinationvalleeslotdordogne et #TourismeLotDordogne**

**#AveyronEmotion et @TourismeAveyron**

Mercredi 23 juin

Retrait du véhicule de location en fin de journée

Jeudi 24 juin

Route depuis Toulouse en direction du Lot

9h30 Rdv devant l'église de Limogne pour une randonnée sur le GR vers Limogne-en Quercy (où sera la 2e œuvre, prévue en 2022) en compagnie de Flore (06 33 91 62 44 ) de l'Office de Tourisme Cahors – Vallée du Lot

Cette portion du GR fait l'objet d'une restauration des murets dans le cadre de l'opération 1000 mains à la pâte.

Déjeuner pique-nique en compagnie de Flore et Anna Crépin de Lot Tourisme.

Rdv à Cajarc (devant l'Office de Tourisme) à 14h30 avec Pierre Kovacic de l'Office de Tourisme de Figeac (Tél : 06 49 26 56 06) pour faire une partie du GR au départ de Gréalou en direction de Cajarc (environ 2h de marche).

17h00 rdv avec l'artisan bâtisseur du Super Cayrou (à confirmer)

#### **Dîner et nuit dans le Lot au gîte d'étape Ecoasis à Gréalou. –**

Ecoasis... un nom bien trouvé pour cet établissement éco-conçu qui dispose de 2 chambres d'hôtes et d'un gîte de groupe. La maison a été réalisée pour avoir la plus grande autonomie possible, et construite en minimisant son impact sur l'environnement. Un chantier participatif et des artisans locaux engagés dans l'éco-construction ont permis de mettre en œuvre ce projet. Ici c'est zen-attitude, à l'image d'Audrey et de Manu, les charmants propriétaires avec qui c'est toujours un plaisir d'échanger et de partager. Située sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, c'est la halte idéale pour se ressourcer, avec une vue imprenable sur la nature environnante !

Contact : A Gréalou – 06 71 00 48 30 – [www.ecoasis.fr](http://www.ecoasis.fr) - [bonjour@ecoasis.fr](mailto:bonjour@ecoasis.fr)

### Vendredi 25 juin

*Trajet Gréalou à Livinhac (45minutes)*

9h30 : RDV avec Marc PORTE de l'association locale de randonneurs « Randonneurs de la Vallée » (Tél. 06 78 52 68 20) au parking de Livinhac, au bord du Lot à proximité du Camping Beau Rivage.

9h30/11h30 : **Randonnée** sur le GR 65 et présentation lieu de l'œuvre (à partir du village de **Livinhac**)

12h : **Déjeuner** en compagnie Magali SOUBIROUX (OT), Audrey CARLES (ADT), format pique-nique ou à emporter.

*Vers 13h30 : trajet Livinhac à Golin hac (1h)*

14h30 : Arrivée sur Golin hac.

Après-midi : rencontre l'artiste performeur Abraham Poincheval à **Golin hac** (Charline Poullain doit caler l'heure de RDV avec l'artiste)

Fin d'après-midi : trajet Golin hac à Estaing (20 min) et balade pour découvrir le village d'Estaing, classé Plus Beaux Villages de France

*Pour info, étape du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle : Estaing-Golin hac (14km)*

#### **Dîner et nuit au Manoir de la Fabrègues à Estaing**

Authentique demeure du XVIIème siècle située entre Estaing et Espalion dans la vallée du Lot au pied des monts d'Aubrac, transformée en vaste maison d'hôtes de charme et caractère.

Manoir de La Fabrègues B&B

Lieu Dit La Fabrègues D920, 12190 Estaing

tél. 33 (0)5 65 66 37 78 - port. 33 (0)7 83 15 17 48

<http://www.manoirattitude.com>

**Samedi 26 juin**

Retour vers Toulouse et restitution du véhicule de location

Ce programme a été réalisé en partenariat avec : Lot Tourisme et Tourisme Aveyron