

#TourismeOccitanie



**Bougez Vert / Ushuaïa TV**  
**Du 1er au 3 mars 2021**

Contacts presse :

**CRTL Occitanie** : Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | Mobile : 06.33.44.43.41 | [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**ADT de l'Aveyron** : Audrey Carles, Tél. 05 65 75 55 81 – 06 78 42 43 81, [presse@tourisme-aveyron.com](mailto:presse@tourisme-aveyron.com)  
[www.presse-aveyron.com](http://www.presse-aveyron.com)

**CDT Lozère** : Julian Suau, +33 (0)4 66 65 60 14 – 06 45 56 99 87, [j.suau@lozere-tourisme.com](mailto:j.suau@lozere-tourisme.com),

**Partagez votre séjour et identifiez-nous avec @tourisme\_en\_occitanie #Voyage Occitanie**

**#TourismeOccitanie et suivez-nous sur :**

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_occitanie](https://www.instagram.com/tourisme_occitanie)

Lundi 1<sup>er</sup> mars

07h01 : Départ en train de Paris Bercy.  
10h29 : arrivée à Clermont Ferrand

Retrait du véhicule de location et départ vers la Lozère.

**Déjeuner à la réserve des Bisons d'Europe +  
Visite de la RESERVE DES BISONS D'EUROPE DE LA MARGERIDE avec Christophe Aldovanti (Directeur) -  
06 85 44 50 21 et la Responsable du Parc**

*Jusqu'à 800 kilos et 3 mètres de long : les Bisons d'Europe sont de vrais colosses et les plus gros mammifères terrestres de notre continent. Et pourtant, victimes de la chasse, ils ont bien failli disparaître complètement. Heureusement, quelques spécimens ont survécu dans les forêts polonaises, permettant le lancement d'opérations de sauvetage. C'est ainsi que les premiers bisons sont arrivés en Lozère, où un territoire de 200 hectares à plus de 1350 mètres d'altitude leur a été dédié. En traineau, embarquez pour une visite riche en sensations... puisqu'aucune clôture ne vous séparera des maîtres des lieux !*

Point Gps : [44.800789, 3.480149](#)

Christophe Aldovanti (Directeur) - 06 85 44 50 21

[Réserve des Bisons d'Europe, 48120 Sainte-Eulalie](#)

bisoneurope.com

45 min de route

**Hôtel de la Poste à Châteauneuf-de-Randon (Dîner et nuitée)**

*Sans doute avez-vous aperçu ce restaurant, qui fait face aux chambres d'hôtes « La Pierre Trouée ». Sous la toiture de lauzes se cache une salle pleine de cachet, aménagée dans une ancienne grange. Pierres et menuiseries sont ici apparentes, pour une pause-déjeuner aussi authentique que gourmande. Parmi les spécialités de la maison, les joues de porcelet braisées et le ragoût d'escargots aux cèpes. Mais aussi les fromages de pays, la coupe cévenole et la crème brûlée revisitée à la verveine. En bref, une palette de saveurs, révélatrice de la richesse du terroir lozérien !*

[Lieu-dit, L'Habitarelle, 48170 Châteauneuf-de-Randon](#)

04 66 47 90 05

hoteldelaposte48.com

Mardi 2 mars

**Matinée (9h-12h) tournage LAC DE CHARPAL avec le Guide Benoît Courant – 06 83 31 12 85**

*Entouré par les épicéas et les landes de bruyères ou de myrtilliers, ce lac aux airs de Canada miniature offre une parenthèse dépayssante. Un sentier, aménagé de passerelles en bois, en fait le tour (environ 9 kms). Les pêcheurs sont aussi nombreux à venir s'amuser dans celui qui constitue le plus grand lac « no kill » de France. Ouvrez l'oeil pour tenter de surprendre les oiseaux dans les arbres ou les truites fario sous le miroir de l'eau.*

3 spots à voir :

1<sup>er</sup> - Le Truc de Fortunio : [44.642854, 3.532043](#) (lieu de RDV avec le Guide Benoît Courant)

2<sup>ème</sup> - Le Barrage (parking) : [44.623593, 3.560150](#)

3<sup>ème</sup> - Bonus - un autre bord du Lac accessible en voiture : [44.619019, 3.579878](#)

25 min de route

**12h30-13h30 : Déjeuner** – Repas à emporter de l'**Hôtel de la Poste à Chateauneuf** (récupéré au petit déjeuner)

Repas dans la Salle Communale à **Saint Amans**, venir chercher les clefs au Restaurant « Chez Marcia ».

[Bar Restaurant Chez Marcia](#)

48700 Monts-de-Randon

50 min de route

**Après-midi (14h30 – 17h30) : CASCADE DU DEROC avec le Guide Gonzalo Diaz – 06 07 08 66 04**

C'est « la » cascade incontournable de l'Aubrac. Dominant la Plaine de Marchastel de ses 30 mètres, la Cascade du Déroc est la 2<sup>ème</sup> plus haute cascade de Lozère, après celle de Rûnes dans les Cévennes.

En prime, des orgues basaltiques cachés à l'arrière de la chute d'eau, témoignages à ciel ouvert du passé volcanique de la région. Car oui, il y a 6 à 9 millions d'années, l'Aubrac était bel et bien une terre de volcans... Pour admirer les orgues, il vous faudra descendre au pied de la cascade, en contournant la falaise par la gauche.

GPS (parking) : [44.647775, 3.065377](#).

Depuis le parking, comptez 10 minutes de marche pour accéder au sommet de la cascade.

30 min de route

**Hôtel Restaurant les Coudercous (dîner + nuit)**

L'Hôtel les Coudercous est une bâtisse typique d'Aubrac, avec son épais mur en pierre et ses lourds volets en bois. Il se situe à Saint Chély d'Aubrac, au cœur d'une vallée, la Vallée verte, au bord du célèbre plateau de l'Aubrac et de la Vallée du Lot

Route d'Aubrac 12470 St-Chély-d'Aubrac

lat. 44.591015 - lon. 2.922614

Tél. 05 65 44 27 40

[www.lescoudercous.fr](http://www.lescoudercous.fr)

**Mercredi 3 mars**

### **FERME DES ESPRITS SAUVAGES**

Depuis 6 ans, Mathilde Bonneville et Romain Guiniot ont posé leurs valises dans un petit paradis sauvage de l'Aubrac, sur les hauteurs de Saint-Chély. La ferme "Les Esprits Sauvages" mêle culture et agriculture; élevage de chevaux, ferme et cirque équestre. En adéquation avec le concept d'accueil à la ferme, par leur sourire et leur bienveillance, Mathilde et Romain ont le souci du bien-être des visiteurs et des chevaux, dans le respect de la nature.

**Traite jument + Balade à cheval autour de la ferme,  
sur les contreforts du plateau de l'Aubrac**

Le Franc, 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

lat. 44.537582 - lon. 2.916769

Tél. 06 47 03 67 06



**Restaurant LES COUDERCOUS (déjeuner)**

Plat à emporter chaud (possibilité de manger dans la salle communale de Saint Chély d'Aubrac)

*Route d'Aubrac 12470 St-Chély-d'Aubrac*

*lat. 44.591015 - lon. 2.922614*

*Tél. 05 65 44 27 40*

[www.lescoudercous.fr](http://www.lescoudercous.fr)

Départ 13h

Restitution véhicule de loc

Train depuis la gare de Clermont Ferrand à 16h27

---

Ce programme a été réalisé en partenariat avec le CDT Lozère et l'ADT de l'Aveyron

