

**Le Parisien Week-end**  
**Eric Delon**  
**24h à Carcassonne**  
**Du 21 au 23 mai 2021**

**Contact presse CRTL Occitanie :**

Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | Mobile : 06.33.44.43.41 | [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse ADT Aude :**

Caroline Combis : 06.22.49.54.04 / [c.combis@audetourisme.com](mailto:c.combis@audetourisme.com)

**Contact presse Office de tourisme de Carcassonne :**

Sarah Séguy : 06.83.86.89.58 [seguy@carcassonne-tourisme.com](mailto:seguy@carcassonne-tourisme.com)

**Partagez votre séjour et identifiez-nous avec @tourisme\_en\_occitanie #Voyage Occitanie**

**#TourismeOccitanie et suivez-nous sur :**

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_occitanie](https://www.instagram.com/tourisme_occitanie)

Vendredi 21 mai

**Départ : Paris gare de Lyon 7h14**

**Arrivée : Carcassonne 12h29 (avec une correspondance à Narbonne)**

Rendez-vous en gare de Carcassonne avec Sarah Séguy de l'office de tourisme de Carcassonne (06.83.86.89.58) qui restera avec vous pour la journée

**Check in Hôtel du Donjon**

**2-4 rue du Comte Roger, La Cité**  
**11000 CARCASSONNE**  
**+33 4 68 11 23 00**  
**info@bestwestern-donjon.com**  
[www.cite-hotels.com](http://www.cite-hotels.com)

**14h15** : Rencontre avec Thierry Auneau



Thierry Auneau artiste sculpteur sur marbre, aime l'opposition entre le brut et le poli du marbre, les formes figuratives et abstraites. Présent toute l'année dans sa boutique porte d'Aude à la cité de Carcassonne

**15h30-16h** : Visite de la Cité Médiévale

La Cité est **un ensemble fortifié unique en Europe** et très complet : 3 km de remparts, 52 tours, un château, véritable forteresse dans la forteresse, une basilique, et un village toujours habité. Excusez du peu ! **Elle est inscrite au patrimoine Mondial de l'UNESCO.**



**18h00** : Rencontre avec Xavier Benoist au Bar de l'Hôtel de la Cité. Fondateur des Brasseurs de la Cité

**Diner** Bar de l'Hôtel de la Cité

Place Auguste-Pierre Pont, La Cité  
11000 CARCASSONNE  
+33 4 68 71 98 71  
[h8613@accor.com](mailto:h8613@accor.com)  
[www.hoteldelacite.com](http://www.hoteldelacite.com)

**Samedi 22 mai**

**10h00** : Rendez-vous Porte Narbonnaise avec Christelle Lucchese, la fille du Midi [06 03 89 44 00](tel:0603894400)

**Tour du marché :**

Excursion gastronomique à pied, dans le centre-ville de Carcassonne avec la Fille du Midi. Cette locale, passionnée par sa ville, vous guidera vers ses meilleures adresses, pour y déguster : le petit carcassonnais, les fritons et rillettes de canard d'un éleveur du Lauragais, la charcuterie locale faite par une maison familiale depuis 5 générations et dont vous découvrirez l'histoire, les fromages de la région affinés localement, les pâtisseries de notre champion de France et les vins du Domaine de Cantalauze. Une explosion de talents locaux !

(Fin du Tour 13h00)

**14h30** : Rendez-vous avec Julien Chiron, Génération VTT, un vélo dans la ville pour une découverte de Carcassonne à vélo jusqu'à l'île de la Cité

[06 30 55 09 39](tel:0630550939)

**17h00** : Moment de détente et relaxation (Atelier Yoga ) au pied de la cité Médiévale au cœur du parc de l'île de la Cité , **Parc** arboré, en bordure de l'Aude et à proximité du centre-ville.

**19h30** : Rendez-vous avec Caroline Combis ( ADT Aude ) au restaurant le COMTE Roger  
06.22.49.54.04

**Diner : Restaurant le COMTE ROGER**

14 rue Saint Louis, La Cité

11000 CARCASSONNE

[+33 4 68 11 93 40](tel:+33468119340)

[restaurant@comteroger.com](mailto:restaurant@comteroger.com)

[www.comteroger.com](http://www.comteroger.com)

Nuitée Hôtel du Donjon

**Dimanche 23 mai**

Matinée libre

**12h45** : transfert en taxi vers la gare

Rendez-vous porte Narbonnaise