

Programme d'accueil pour Poussine  
Le Canal du Midi en famille, du 22 au 29 mai 2021

Contacts presse :

CRTL Occitanie : Mélanie Frayssinet, 64 rue Alcyone CS79507 – 34960 Montpellier cedex 2, Mobile : 06.33.44.43.41 et perso : 06.81.12.52.02 | [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

Contact presse ADT Aude :

Caroline Combis : 06.22.49.54.04 / [c.combis@audetourisme.com](mailto:c.combis@audetourisme.com)

Contact presse Hérault Tourisme :

Sabrina Lucchese, [slucchese@herault-tourisme.com](mailto:slucchese@herault-tourisme.com) / +33 (0)6 76 68 21 21

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec **@tourisme\_en\_occitanie #Voyage Occitanie** et suivez-nous sur :

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_occitanie](https://www.instagram.com/tourisme_occitanie)

**Hashtags et comptes et sites webs à mentionner pour la partie Héraultaise :**

**#Plaisirsdherault** - @plaisirsdherault – [www.herault-tourisme.com](http://www.herault-tourisme.com)

**#canaldumiditourisme** - @OfficedeTourismeduCanalduMidi - [www.tourismecanaldumidi.fr](http://www.tourismecanaldumidi.fr)

**#domitienne** - @tourismeendomitienne – [www.tourismeendomitienne.com](http://www.tourismeendomitienne.com)

**#beziersmediterranee** - @beziersmediterranee - [www.beziers-mediterranee.com](http://www.beziers-mediterranee.com)

**Hashtags et comptes et sites webs à mentionner pour la partie Audoise:**

**#jaimelaude**- @audetourisme – [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

**#Grandnarbonnetourisme** - @lanarbonnaise.mediterranee - <https://visit-lanarbonnaise.com/>

**#narbonne** @otnarbonne – [www.narbonne-tourisme.com](http://www.narbonne-tourisme.com)

Samedi 22 mai : Argens Minervois ou Argens/ Le Somail (15 km, 1 écluse)
---

*Arrivée en région dans la matinée*

Prise en main du bateau / Locaboat

L'idéal serait déjà de commencer à naviguer un peu ce jour là : possibilité de faire Argens/ Le Somail (15 km, 1 écluse, durée : 2h30)

**19h00** : dîner au restaurant **Le Comptoir Nature** <http://comptoirnature.free.fr> ,tél 04 68 46 01 61, pris en charge par l'ADT de l'Aude

*Comptes à identifier : @audetourisme et @tourisme\_en\_occitanie  
Hashtags: #Voyage Occitanie et #jaimelaude*

Nuit au Somail

Dimanche 23 mai : Le Somail / Narbonne ( 20 km / 10 écluses)

**9h45** : départ en vélo depuis le bateau (5 km environ)

**10h30** : visite de l'Oulibo avec la chasse au trésor <https://www.loulibo.com/lodysee-de-lolivier/>  
<https://visit-lanarbonnaise.com/fr/oulibo-olives-narbonne> Contact : Monsieur Jean Marc Thibaut tél : 04 68 41 88 88 / Hameau Cabezac, 11120 Bize-Minervois

**Il faut être impérativement à 10h30 à l'Oulibo pour commencer l'activité** : étant donné le contexte sanitaire, l'heure de la visite ne peut -être décalée à un autre horaire (la chasse au trésor est normalement réservée aux enfants de plus de 6 ans car il faut savoir lire, un adulte devra aider Jadene ;-)

Retour au bateau et navigation

Nuit à Narbonne, dîner libre

Lundi 24 mai : Narbonne / Capestang ( 34 km / 10 écluses)

Narbonne : <https://www.narbonne-tourisme.com/>

**10h00 Chasse au trésor à Narbonne (balde à pied centre ville environ 1h30)**

Se présenter à l'office du tourisme pour récupérer la box de chasse au trésor (l'office ouvre à 10h)  
31 Rue Jean Jaurès 11 100 Narbonne

*Comptes à identifier : @audetourisme et @otnarbonne et @tourisme\_en\_occitanie  
Hashtags: #Voyage Occitanie et #jaimelaude et #narbonne*

Après-midi : Navigation vers Capestang

**Arrivée entre 18h et 18h30** au port de Capestang (merci d'arriver avant 19h, heure de fermeture de la capitainerie).

La place pour amarrer le bateau sera réservée devant la capitainerie (maison aux volets verts) rive gauche et sera matérialisée par des plots oranges sur le quai.

A votre arrivée, retrouvez **Mathieu** et **Malena** à la capitainerie (**04 67 37 85 29** ou **06 12 57 45 34**). Ils vous remettront un sac de bienvenue avec documentation, jeu de piste, et visite autoguidée (sous forme d'un petit quiz) du centre de Capestang, pour découvrir éventuellement le village en toute autonomie.

*Comptes à identifier :*

*@plaisirdherault / @OfficedeTourismeduCanalduMidi / @tourisme\_en\_occitanie*

*Hashtags : #Voyage Occitanie et #Plaisirdherault et #canaldumiditourisme*

**19h00** (*attention, fermeture du restaurant à 21h, couvre-feu oblige*) : dîner réservé et pris en charge par l'Office de Tourisme de Capestang au Saint Chinian au restaurant **la Batelière** budget à 120€ max )  
(La Batelière - quai Elie Amouroux - 34300 Capestang -04.67.93.42.77 -  
<https://www.facebook.com/labateliere34/>)

Mardi 25 mai : Capestang / Béziers ( 20 km / 0 écluses)

**10h/10h15** : Départ pour Colombiers (12km, 1h30 depuis Capestang)

*Comptes à identifier :*

*@tourisme\_en\_occitanie et @plaisirdherault et @tourismeendomitienne*

*Hashtags : #Voyage Occitanie et #Plaisirdherault et #canaldumiditourisme et #domitienne*

**11h45** : amarrer le bateau gratuitement dans le port de Colombiers (dans le même sens que les autres bateaux).

**12h00** : déjeuner réservé et pris en charge par l'Office de Tourisme de la Domitienne au restaurant **le Bistrot** (19 avenue de Béziers – 34440 Colombiers –04 67 62 63 96 -  
[www.lebistrotdecolombiers.com](http://www.lebistrotdecolombiers.com) - formule 2 ou 3 plats pour les 3 adultes + 1 formule enfant + 1 boisson par personne)

**13h45** : Rendez-vous avec **Isabelle Portebois (06 32 41 11 25)**, directrice adjointe, ou **Mélanie Sorini (07 88 35 81 74)**, directrice de l'OT de la Domitienne pour un accompagnement en voiture 7 places jusqu'au lieu de départ du parcours en vélorail.

**14h/14h15** : **Abel**, gérant du velorail, vous attendra pour tester cette nouvelle activité en prime time (elle devrait débiter en juin). <https://velorailducanaldumidi.fr/>  
Il s'agit d'une petite voiturette qui se déplace sur des rails en pédalant. Pas de souci pour l'enfant, puisque les 3 adultes peuvent pédaler pour faire progresser le vélorail.  
Le trajet aller/retour dure 1h15.

**15h30** : Isabelle ou Mélanie viendra vous rechercher au point de départ du vélorail pour vous reconduire à votre bateau à Colombiers.

**15h45/16h** : Départ en bateau en direction de Béziers (8km – 1h15 environ)

**17h/17h30** : S'amarrer le long du quai en haut des écluses de Fonserane. Le dernier horaire d'ouverture des écluses pour la descente est à 15h20. Le timing ne permettra donc pas d'arriver à temps pour les descendre ce jour-là. Béziers étant le point final de la croisière avant retour, autant s'arrêter en haut des écluses, s'épargner les 40 minutes de descente et 45/50 minutes de remontée et profiter du site à pieds.

Sur site, il est possible de dîner au restaurant « le 9 » ([www.le9.fr](http://www.le9.fr)). La réservation au préalable est nécessaire pour s'assurer la disponibilité en appelant le 04 67 36 85 64. Cette prestation n'est pas prise en charge et sera à vos frais.

Nuit sur le bateau à Béziers

Mercredi 26 mai : Béziers / Poilhes (14km / 0 écluse)

*Comptes à identifier :*

*@tourisme\_en\_occitanie et @plaisirdherault et @beziersmediterranee*

*Hashtags : #Voyage Occitanie et #Plaisirdherault et #canaldumiditourisme et #beziersmediterranee*

Se présenter comme « **la famille Poussine** » en matinée au point d'info de la maison du site des Ecluses pour profiter gratuitement d'une séance de cinéma immersif (14 min) et obtenir des audio-guides afin de découvrir librement et avec explicatifs le site des 9 écluses et l'histoire du canal.

<https://www.beziers-mediterranee.com/les-9-ecluses-de-fonseranes>

Soit vous restez sur Béziers pour la nuit soit vous avancez un peu sur le trajet retour en faisant un arrêt à Poilhes par exemple.

Jeudi 27 mai : Poilhes/ Le Somail (28 km/ 0 écluse, 3h30)

Navigation vers le Somail.

*A partir de 14h, aller à l'office de tourisme du Somail, Marga, sera à votre disposition à partir pour vous guider sur cette demi journée . Tél : [04 68 41 55 70](tel:0468415570)*

- **La Librairie Ancienne** un incontournable au Somail <http://www.le-trouve-tout-du-livre.fr/>
- Manger une bonne glace au Somail « **Le Glacier du Somail** » (se trouve entre la librairie ancienne et l'office de tourisme)
- **La Péniche épicière** (commander votre pain ert croissants pour le petit-déjeuner du lendemain)

*Comptes à identifier : @audetourisme / @tourisme\_en\_occitanie / @lanarbonnaise.mediterranee*

*Hashtags: #Voyage Occitanie #jaimelaude #Grandnarbonnetourisme*

**19h00** : Dîner à l'Auberge du Somail (pris en charge CRTL Occitanie) Marga vous confirmera la réservation.

Vendredi 28 mai : Le Somail / Argens ( 15 km/ 1 écluse, 2h30)

**Château de Ventenac** est un incontournable, musée au premier étage de la cave, avec une jolie vue sur la plaine. <https://chateauventenacminervois.com/> *L'horaire vous sera confirmé par Caroline ADT Aude en début de semaine prochaine*

*Comptes à identifier : @audetourisme / @tourisme\_en\_occitanie  
Hashtags: #Voyage Occitanie #jaimelaude*

Dîner libre  
Nuit à Argens

Samedi 29 mai : Argens

*Comptes à identifier : @audetourisme / @tourisme\_en\_occitanie  
Hashtags: #Voyage Occitanie #jaimelaude*

Restitution du bateau et départ