

**Nature Trail
Du 30 juin au 4 juillet 2021**

Contact presse CRTL Occitanie :

Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | Mobile :
06.33.44.43.41 | melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Contact APN CRTL Occitanie :

Elsa Guérin, tél. : 05 61 13 55 38 | 07 69 72 66 44 | elsa.guerin@crtoccitanie.fr

Intégrer un lien vers la rubrique « Trail » du site internet du CRTL Occitanie (à la fin du reportage) :
www.tourisme-occitanie.com/loisirs/activites-et-nature/trail

Nous restons à votre écoute pour toute question ou précision... et vous souhaitons de faire de belles découvertes et rencontres en Occitanie

Mercredi 30 juin

*Grenoble / St-Guilhem-le-Désert = 3h20 de route
Véhicule de Cyrille depuis Grenoble*

Arrivée entre 16 et 17h à Woodspirit Store, 34 800 Clermont l'Hérault, contact : Christine Toursel, 04 99 91 10 76 et retrait des équipements.

Route vers le **Lac du Salagou** (15mn) pour test des équipements offerts par Woodspirit Store, aux côtés des représentants de l'École de Trail de Clermont l'Hérault (ouverture en sept 2021)

17H30/18H : rdv sur le **stand de l'école de trail de Clermont l'Hérault** à la halle du Salagou située face au parking du camping du Salagou. Contact : Christian Saglet (07 66 59 55 09)

30mn de route env.

Dîner et nuit à l'**Hostellerie Le Saint Benoit à Aniane** : 2 chambres en ½ pension, <https://www.hostellerie-saint-benoit.com/> Route de Saint-Guilhem 34150 Aniane, téléphone : +33 (0) 4 67 57 71 63
Merci de prévenir l'hôtel de votre heure d'arrivée approximative (arrivée au restaurant à 20h30 maxi.)

Jeudi 1^{er} juillet

Check out

MATIN : Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert

07h30 : rendez-vous devant votre hôtel avec **Jérôme Rouquier de Drailles & Aventures** (tél : 06 84 37 29 71) pour départ vers **Saint Guilhem le Désert**

[Boucle de 12 km et 540 m D+ au départ de St-Guilhem et empruntant le GR](#) durée : entre 2h et 2h30 env.

Jérôme ROUQUIER aura un véhicule 7 places

- + **Robert TAILLEUR (Président du SNAM Occitanie) 06 83 05 57 34**
- + **Benjamin MOUILLAUD (Asso St-Guilhem) 06 03 17 75 22**

Retour à Aniane pour récupérer bagages et voiture

11h30 : départ vers Mazamet = 2h15 de route (+ déjeuner en route)

APRÈS-MIDI : Trail de la Passerelle

14h30 : rendez-vous à la mairie de Mazamet, 1 place Georges Tournier, avec **Fabien Hyzy**, tél : 06 63 47 47 29 , pour effectuer le **parcours L'Aussillon**, environ 10 km. Parcours de 2h environ.
1 véhicule sera déposé à l'arrivée.

Douche possible à l'arrivée si vous le souhaitez

Mazamet / Port-la-Nouvelle = 1h40 de route

Nuit en demi-pension à l'**hôtel Méditerranée**, <https://www.hotelmediterranee.com/fr/>
358 Bd du Front de Mer, 11210 Port-la-Nouvelle, tél : 04 68 48 03 08

Vendredi 2 juillet

MATIN : UTSC367

8h00 : Rdv devant l'**office de tourisme de Port la Nouvelle**, 1 Place Paul Valéry, 11210 Port-la-Nouvelle
Rdv avec **Fabrice LUCHIER (06 63 16 26 88)** et **Benoît LANÇON (07 85 09 89 38)**, organisateurs, et **Béatrice FABRE (06 86 35 87 95, Aude Cathare Evasion)**

Prises de vue au départ de la course, sur le littoral méditerranéen

Puis : trajet Port-la-Nouvelle / Château de Quéribus = 1h10

Tronçon **Château de Quéribus / Château de Peyrepertuse** (10 km)

Accompagnateurs : **Béatrice FABRE (Aude Cathare Evasion)** + **Fabrice LUCHIER** et **Benoit LANÇON** (organisateur) durée : 2h

Peyrepertuse / Fenouillet = 1h de route env. (+ déjeuner)

APRÈS-MIDI : Espace trail d'Agly-Fenouillèdes

14h00 : rendez-vous à Fenouillet avec **Béatrice FABRE (06 86 35 87 95)**, **A-S ARGENTY (06 17 70 54 94)** et **Régis GENDRAUD (07 61 88 25 25)** pour le parcours « **Propriétés du Vicomte de Fenouillet** » (10 km)

16h30 maximum départ pour Foix
Saint-Paul-de-Fenouillet / Foix = 1h45 de route

Installation au **Léo Lagrange à Foix**, 16, rue Noël Peyrevidal 09000 FOIX, www.leodefoix.com / Tél : 05 61 65 09 04, **l'accueil est ouvert à partir de 17h00 jusqu'à 19h00**

20h00 : Dîner au restaurant le Vertigo, 21 Rue Noël Peyrevidal, 09000 FOIX, téléphone (05 61 64 95 36) en compagnie de **Nahuel PASSERAT (Marathon du Montcalm)**, contact : 06 10 59 05 62.
Réservation faite pour 3 personnes au nom d'Audrey Duquenne, dîner & boissons comprises à 40€ par personne

Nuit au Léo Lagrange

Samedi 3 juillet

Attention pas de petit-déjeuner au Léo Lagrange, prévoir de le prendre ailleurs

Foix / Vielle-Aure = 2h10 de route

MATIN : Grand Raid des Pyrénées

9h00 : rendez-vous sur la place de Vielle-Aure avec **Carole LAFONTAN (06 61 53 14 75) et François BOYER (06 63 78 39 40)** pour covoiturage vers Col du Portet (col fermé aux véhicules, sauf ceux autorisés par la police)

Boucle de 11.3 km **sur le circuit du Tour du Néouvielle (566m D+) = Col de Portet / Bastan**

Vielle-Aure / Loudenvielle = 0h30 de route (+ déjeuner)

APRÈS-MIDI : Louron Bike & Trail

14h30 : Rendez-vous sur la place de Loudenvielle avec Stéphane LEVASSEUR (travaille pour le SIVAL et trailer - 06 72 11 98 81) **et Maëlle BENUREAU (Moontanya) 06 86 74 42 75 - à confirmer**

[Circuit des crêtes de Pénaube](#) (10 km) env. 1h30

Loudenvielle / Luchon = 0h35 de route

Installation à l'hôtel **Panoramic- Nuit en B&B**, <https://www.hotelpanoramic.fr/fr/> 6 avenue Carnot, 31110 Bagnères-de-Luchon, +33.(0)5.61.79.30.90

20h00 : rendez-vous pour le dîner avec Olivier DEJEAN, organisateur du Luchon Aneto Trail O (tél: 06 87 32 10 43) au restaurant **la Tute de l'Ours**, 22 Allée d'Etigny, 31110 Bagnères-de-Luchon, 05 61 79 04 04
Réservation faite pour 3 personnes au nom d'Audrey Duquenne, dîner & boissons comprises à 40€ par personne

Nuit à l'hôtel Panoramic

Dimanche 4 juillet

Départ après le petit-déjeuner

Bagnères-de-Luchon / Grenoble


Occitanie
CLUB ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE
TRAIL