

**L'Est Républicain**  
**Thierry Suzan (tél : 06 80 22 19 95)**  
**L'Occitanie en famille**  
**juillet 2021**

**Contacts presse :**

**CRTL Occitanie :** Mélanie Frayssinet, 64 rue Alcyone CS79507 – 34960 Montpellier cedex 2, Mobile : 06.33.44.43.41 | [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Gers :**

Raphaëlle Lequai, Tél : +33 (0)5 62 05 87 37 / portable : +33 (0)6 51 75 92 54, [communication@tourisme-gers.com](mailto:communication@tourisme-gers.com)

**Contact presse Ariège :**

Mado Goncalves – Tél. 06 81 24 94 81 – [mado.goncalves@ariegepyrenees.com](mailto:mado.goncalves@ariegepyrenees.com)

**Contact presse Tarn et Garonne :**

Lauriane Donzelli – Tél : 07 86 22 33 50 [lauriane.donzelli@tourisme82.com](mailto:lauriane.donzelli@tourisme82.com)

Partagez votre séjour avec **#VoyageOccitanie** **#TourismeOccitanie** et suivez-nous sur :

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_occitanie](https://www.instagram.com/tourisme_occitanie)

[@TourismeGers](https://www.instagram.com/tourismegers)

[@tourisme\\_tarn\\_et\\_garonne](https://www.instagram.com/tourisme_tarn_et_garonne/?hl=fr)

[@tourismeariege](https://www.instagram.com/tourismeariege/?hl=fr)

Vendredi 23 juillet

départ de Toulouse après le petit-déjeuner et arrivée en Ariège

**10h00 :** Découverte du château de Foix.

Une immersion dans le Moyen Age à l'époque des Comtes de Foix, en découvrant le château de Foix.

<https://www.sites-touristiques-ariege.fr/chateau-de-foix/>

Visite libre du château pour prise de photo.



Départ pour le Parc de la Préhistoire et déjeuner au **restaurant du PARC**

Après midi

Visite du **Parc de la préhistoire**

Le parc propose une immersion totale au temps du paléolithique. Sur 13 hectares, un circuit de découverte entraîne les visiteurs sur les extérieurs. Plusieurs chemins ponctués de jeux d'eau permettent d'accéder aux différents ateliers participatifs ou de démonstrations. L'atelier archéologie, de chasse, de l'art pariétal, du sentier des traces, les activités du campement, ... D'autres ateliers font renaître les gestes de nos lointains ancêtres : on apprend comment tailler le silex, comment allumer un feu, la pratique de la chasse avec le propulseur. La visite continue dans le «Grand Atelier ». Un audio guide sur les oreilles, c'est une rencontre avec l'Art de la Préhistoire, qui ne se limite pas aux peintures. Des vitrines présentent de nombreux objets de la vie quotidienne. Deux points forts à ne pas rater dans cet espace : le facsimilé du réseau Clastres de la grotte de Niaux - des empreintes de pas que les magdaléniens ont laissées sur une dune de sable – et la reproduction de l'intégralité des peintures du Salon Noir de Niaux, comme nos ancêtres les ont peintes il y a 14000 ans.

#### **EXPOSITION « LES GÉANTS DE L'ÂGE DE GLACE »**

C'est dans une steppe reconstituée, sur 500 m2, que des animaux emblématiques de la Préhistoire et du Paléolithique supérieur sont exposés en taille réelle. Lion des cavernes, bison des steppes, cerf mégacéros, mammouth laineux et son petit sont présentés. Un espace intitulé, «Défi avec les «Géants», permettra aux visiteurs de se confronter à la rapidité du lion, à la force du bison...

*Nouvelle mise en lumière du fac-similé de la grotte de Niaux. Réaménagement de l'atelier peinture.*

**Banat 09400 Tarascon-sur-Ariège - Tél. : 05 61 05 10 10**

[www.sites-touristiques-ariege.fr](http://www.sites-touristiques-ariege.fr)

En fin d'après midi, installation au camping Pré LOMBARD à TARASCON SUR ARIEGE

Pas trop tard pour profiter de la piscine

Camping Yelloh! Village Le Pré Lombard  
Avenue de l'Ayroule, 09400 Tarascon-sur-Ariège  
Tél. 05 61 05 61 94 - [www.prelombard.com](http://www.prelombard.com)

Diner au restaurant du camping.

Samedi 24 juillet

Départ pour la vallée de la Lèze et Arize.  
Départ pour le Carla Bayle –  
**10 H00** – Dépôt des bagages à la Résidence L'Oustal Del Carlat  
Lotissement les Hauts du Lac, 09130 Carla-Bayle  
Tél. 05 34 01 52 68 - [www.loustaldelcarlat.com](http://www.loustaldelcarlat.com)

Dans la résidence, ils auront les bons d'échanges pour les différentes activités de la journée.

Moment de détente au lac du Carla Bayle

Déjeuner au restaurant La Girouette en bordure de lac. La réservation a été faite.

Après midi  
Accro branche Séquoia Vertigo -  
Séquoia Vertigo – peyre – 09130 CARLA BAYLE -  
Tél. [0681684278](tel:0681684278) - <https://sequoiavertigo.fr/> -  
[sequoia-vertigo@outlook.com](mailto:sequoia-vertigo@outlook.com)

En fin d'après midi, découverte du village de Le Carla Bayle. Je souhait l'idée d'aller voir l'exposition « les amoureux d'Angélique » : Les enfants vont bien aimer... peut être...  
<https://www.ariegepyrenees.com/decouvrir/incontournables/les-plus-beaux-villages/le-carla-bayle-village-dartistes/>

19h30 (pas plus tard que 20 h) Diner au restaurant du lac. <https://lerestodulac.business.site/>

Dimanche 25 juillet

**#tourismegers**

Après le petit déjeuner. Départ vers le Gers

**Rencontre avec Raphaëlle Lequai du CDT Destination Gers à votre arrivée (l'appeler ou envoyer un sms au 06 51 75 92 54 pour l'avertir de votre horaire d'arrivée).**

Rdv au restaurant L'Échappée Belle.

**Déjeuner au restaurant L'Échappée Belle**

2 Place Gambetta - 32600 L'Isle Jourdain  
05.62.07.50.05 / [www.echappee-belle.fr](http://www.echappee-belle.fr)

Le restaurant, une brasserie chic et contemporaine propose une cuisine authentique et raffinée, constituée de produits frais, régionaux et de saison. Le chef Thierry Lair revisite, travaille avec passion et créativité, les grands classiques de la gastronomie française et aime travailler les produits régionaux et de saison. Ici tout est fait maison. Aux beaux jours, le restaurant, à l'ambiance design et nature, s'ouvre sur un patio ombragé et une terrasse ensoleillée.

**Si vous avez le temps et l'envie, en fonction de votre heure d'arrivée, balade dans l'Isle Jourdain et de sa fête locale (fête foraine).**

11 km – 10 min

**15h : après-midi au lac de Thoux Saint Cricq (initiation au catamaran)**

En Lannes, 32430 Thoux  
06 69 32 60 90 / [www.cvthouxstcricq.fr](http://www.cvthouxstcricq.fr)

Situé sur le lac de Thoux - Saint Cricq, à proximité de la jolie bastide de Cologne, le Centre Nautique CVTSC vous invite pour une escapade nature et active sur un site exceptionnel de 64 hectares. Dans un cadre naturel privilégié, venez vous adonner à l'une des nombreuses activités proposées : dériveurs, catamarans, Optimist, Open Bic, planches à voile, canoës-kayaks, pédalos... Ce sont plus de 120 embarcations qui sont mises à votre disposition ! Le Centre Nautique CVTSC est l'unique club de voile de l'ex-région Midi-Pyrénées labellisé «École Française de voile», garantissant un encadrement qualifié et un matériel récent adapté (qualité norme AFNOR).

>> Suggestion pour un goûter (à 5 min du club de voile) : Le comptoir des Colibris (café – restaurant solidaire / salon de thé), 6 Place de la Halle, 32430 Cologne. Ouvert jusqu'à 18h30.

<https://lecomptoirdescolibris.fr/>

35 min – 42 km

**Installation en chambres d'hôtes au Domaine Le Castagné**

**910 Chemin de Nareoux**, 32000 Auch  
Tél : +33 (0)5 62 63 32 56 / Mobile : +33 (0)6 07 97 40 37  
<https://www.domainelecastagne.com>

Le Domaine le Castagné, aux portes d'Auch, un site qui surplombe la ville, un lieu tendance, campagnard et citadin à la fois au coeur de la vie auscitaine, ambiance dynamique, économique, touristique et varié. Le calme de la campagne pour se mettre au vert, à quelques minutes du centre d'Auch. Situé dans un domaine agricole, 9 chalets sans vis-à-vis entourés d'un vaste terrain vous attendent pour vos vacances. Pour vous relaxer un espace détente avec SPA et SAUNA, en été piscine avec bain bouillonnant, lac, pêche.

**À partir de 19h45, dîner au restaurant Le 9ème, à Auch**

**Hôtel de France** - place de la Libération, 32000 AUCH  
tél. 05 62 61 71 71 / [www.hoteldefrance-auch.com](http://www.hoteldefrance-auch.com)

Le neuvième c'est une cuisine du marché dans un cadre contemporain et en terrasse quand le temps le permet. Du magret, du confit, du foie gras... du Gers ! Et plein d'autres choses, avec notre "menu carte" qui change régulièrement au gré des saisons et des produits de nos producteurs locaux. Et pour finir les gourmandises sucrées de Fabien.

Lundi 26 juillet

### #tourismegers

22 km – 25 min

#### **9h30 – Visite découverte de la Ferme du Hitton avec Cécile et Manu Guichard**

Chemin de l'Archevêque, 32350 Biran

Tél : +33 (0)6 52 13 51 75 / <https://hitton.fr>

Sur une propriété de 45 hectares, découvrez cet étonnant élevage d'ânes des Pyrénées, une race locale protégée. Caressez les ânes et leur mère, assistez aux soins, à la traite et goûtez leur précieux lait. Visitez la lavanderie, et selon la saison, assistez à la récolte et à la distillation. Partez en balade à travers les bois et les prairies de la propriété. La Ferme du Hitton est certifiée en agriculture biologique mais s'engage à respecter des règles encore plus strictes en matière de respect de l'environnement, de respect des hommes, des animaux et est labellisée Nature et Progrès. Elle emporte en 2017 le Prix National de la création agroalimentaire bio puis le Prix National de l'agro-biodiversité 2018, grâce à la sauvegarde de la race des ânes des Pyrénées. La culture de plantes aromatiques est apparue indispensable : venez flâner dans les champs de lavande, immortelle, menthe, romarin... Et la création de la savonnerie est apparue comme une évidence. Découvrez les secrets de la fabrication des savons au lait d'ânesse bio (lauréats de la mention Slow Cosmétique 2016) et la technique ancestrale de saponification à froid.

11 km – 15 min

#### **11h30 – Découverte du Château de Herrebouc et déjeuner tapas**

32190 Saint-Jean-Poutge

Tél : +33 (0)5 62 64 68 34 / <http://herrebouc.fr>

Le Domaine de Herrebouc se situe sur les rives de la Baïse, à Saint-Jean-Poutge. Les vignes couvrent 18 hectares de coteaux argilo-calcaires qui dominent le site du château et du moulin construits à la fin du XIIIe siècle. Ce domaine familial indépendant, pour qui la qualité du raisin est au centre de tout le travail de vinification et d'élevage, maîtrise la gestion des rendements. Un travail au chai rigoureux permet à Carine Fitte et Hélène Archidec d'élaborer des vins de gastronomie et de garde, à l'effet millésime marqué, qui semblent aujourd'hui séduire. La production est certifiée en agriculture biologique depuis 2010 et depuis 2019 en biodynamie par Ecocert. En 2020, un nouvel espace de dégustation est créé, et sera très prochainement complété d'un atelier de cuisine, qui permettra de développer une offre oenotouristique, riche et originale.

20 min

#### **14h15 – Arrivée à Auch**

**Pour se garer :** Parking Etigny  
Rue Dr Samalens, 32000 Auch

**14h30 – 17h : pour les enfants – atelier Taille de Pierre du Pays d'Art et d'Histoire**

Rdv devant l'Office de Tourisme Grand Auch Cœur de Gascogne

3, place de la République, 32000 Auch

05 62 05 22 89 / [www.auch-tourisme.com](http://www.auch-tourisme.com)

**Port du masque obligatoire. Prévoir de mettre un vieux t-shirt ou un vêtement qui ne craint rien (au pire, un sac poubelle pour protéger les vêtements) !**

Tu as entre 6 et 12 ans ? Alors viens t'initier à l'histoire et à l'architecture tout en t'amusant... Pendant 2h30 tu découvres avec les guides du Pays d'art et d'histoire du Grand Auch, un thème ou une technique liés à notre patrimoine, laissant place à ton côté créatif !

Les enfants découvrent l'art de la taille de pierre en parcourant et en observant les façades du centre historique. Leur mission : comprendre les différentes techniques, savoir faire la différence entre une pierre de taille et un décor sculpté... En atelier, munis de ciseaux et de pointes à tracer, ils réalisent un bas-relief à la manière d'un tailleur de pierre.

**15h – 16h15 : pour les adultes - visite guidée du Musée des Amériques-Auch (en groupe)**

Rdv au musée – 9 Rue Gilbert Bregail, 32000 Auch

05 62 05 74 79 / [www.ameriques-auch.fr](http://www.ameriques-auch.fr)

Un olifant, des plumes, des fiancés réconciliés et une mariée en rouge, ça n'évoque rien pour vous ? Autour d'oeuvres phares exposées, cette visite vous propose un aperçu de la richesse des collections du musée, installé dans l'ancien couvent des Jacobins. Entre patrimoine régional et extra européen, venez parcourir les différentes salles du musée des Amériques-Auch !

>> Suggestion pour un goûter : Pâtisserie – salon de thé Eric Messerer. 36 Rue Dessoles, 32000 Auch. Ouvert jusqu'à 18h. [www.patisserie-messerer.com](http://www.patisserie-messerer.com)

**Visite libre d'Auch – possibilité de découvrir le cœur de ville avec l'application Explore Auch, tablette en prêt à retirer à l'office de tourisme avant 18h**

Idéale en famille avec les enfants, elle plait aussi entre amis, en couple ou même en solo : c'est l'appli Explore Auch ! Gratuite, disponible sur les stores IOs (App Store) et Android (Google Play) ou sur les tablettes prêtées par l'office de tourisme à Auch, elle va vous permettre de visiter Auch autrement... L'oie fétiche de Baptistou s'est égarée à Auch. Elle a voulu arpenter la ville et a croisé 8 personnages emblématiques. Avec Baptistou, suivez sa trace pour l'aider à la retrouver... A l'issue de la partie, petit souvenir remis aux enfants qui ont réussi à boucler le jeu. Information et prêt de tablette et casque possibles à l'office de tourisme à Auch. Comptez 1h30 environ.

**OU balade sur les bords du Gers ([promenade Claude Desbons](#)), au [parc du Couloumé](#)...**

**Dîner et nuit au Domaine le Castagné**

Mardi 27 juillet

matinée départ vers le Tarn et Garonne,

**Après-midi : activités nautiques au nouveau Aquapark de Beaumont-de-Lomagne, et découverte de la bastide**

Base de loisirs Le Lomagnol

Baignade de 14h à 19h, toboggans aquatiques de 16h à 19h, locations de paddle, canoé et baby-pédalos tous les jours sur réservation tous les jours de 14h à 19h.

Aquapark, jeux gonflables aquatiques sur le lac de Beaumont.

Avenue du Lac – 82500 Beaumont-de-Lomagne

05 63 02 16 76

<https://www.camping-tarn-et-garonne.com/nouveaute-village-loisirs/>

**Visite libre de Beaumont-de-Lomagne avec le jeu de piste « Bello Montet ».**

Une plongée dans l'histoire en parcourant les rues de la bastide royale du 13e siècle de Beaumont de Lomagne : la ville a conservé son église fortifiée du 13e, son immense halle du 14e siècle et nombre de demeures à pans de bois et maison de caractère.

Contact :

Office de Tourisme de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise

3 rue Pierre de Fermat – 82500 Beaumont-de-Lomagne

Tél : 05 63 02 42 32

[www.tourisme.malomagne.com](http://www.tourisme.malomagne.com)

Fin d'après-midi, installation à la **ferme des Parreaux**. Dîner et nuit sur place. (Chambres communicantes).

La ferme des parreaux est un havre de paix au cœur de la vallée de la Garonne, qui accueille les touristes en chambres d'hôtes, et produit une fleur rare, le safran !

Alain et Marie-Céline Tonnelier

629 route des parreaux – 82700 Cordes-Tolosannes

06 70 74 14 34 / 06 76 82 38 78

<https://www.fermedesparreaux.fr/>

Mercredi 28 juillet

**Découverte de Saint-Antonin-Noble-Val et descente en canoë**

**Saint-Antonin-Noble-Val**

À la limite du Quercy, de l'Albigeois et du Rouergue, voilà l'une des plus anciennes cités de la région. Dominée par le Roc d'Anglars, Saint-Antonin-Noble-Val est blottie au creux d'une vallée entre l'Aveyron et la Bonnette. Les vieilles demeures enchevêtrées le long des ruelles sinueuses portent les pas du flâneur jusqu'à la maison Romane, le plus ancien monument civil de France. Les thermes et la Source du Prince Noir montrent combien l'eau est un élément vital du village.

Office de Tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val 10 rue de la Pélisserie 05 63 30 63 47 <http://tourisme-saint-antonin-noble-val.com/>

**Facebook : Causses & Gorges de l'Aveyron**

**Instagram : ot\_st\_antonin**

### **Canoë dans les Gorges de l'Aveyron. Pique-nique sur une des plages naturelles.**

A St Antonin, aux pieds des hautes falaises, on est plongé dans l'ambiance chaleureuse du Causse du Quercy, en moins de trois heures, vous descendrez les 9 kms qui séparent St Antonin de Cazals. Ce sont des descentes des Gorges de l'Aveyron ludiques et accessibles à tous, rythmées de plages, de rapides et de falaises dans un milieu naturel encore sauvage que les randonnées en canoë vous permettront d'apprécier. Les gorges de l'Aveyron cachent leurs trésors dans un somptueux écrin de verdure et de roches. L'espace environnant et les immenses falaises y prennent une dimension nouvelle, c'est réellement un petit voyage dans un ailleurs proche.

Base de Loisirs Acti Eaux Vives  
Marsac Bas - 82140 Saint Antonin Noble Val  
Tel: 0563318861/ 0612518323  
<https://www.actieauxvives.fr>

### **Installation à la ville Toulousaine. Dîner et nuit sur place.**

Une très belle demeure aux portes de Toulouse mais en Tarn-et-Garonne, au bord du canal des deux mers avec une belle piscine pour se détendre en été.

58 rue Darnaud Bernard – 82170 Grisolles / 07 82 08 06 34  
<https://www.facebook.com/villa.toulousaine>

Jeudi 29 juillet

Départ vers Toulouse

Ce programme a été réalisé en partenariat avec le CDT du Gers, l'ADT de l'Ariège, Tarn et Garonne  
Tourisme et le CRTL Occitanie