

**Programma di benvenuto
Accoglienza stampa Italia –
Campagne ATF
DESTINAZIONE LOURDES PIRENEI**

Dal 20 al 26 Settembre 2021



Supporto : www.inviaggiocoltubo.com

Nomi : **Giorgio Pirola e Martina Califano – In Viaggio col tubo**

Link Blog : www.inviaggiocoltubo.com

Link Instagram : <https://www.instagram.com/inviaggiocoltubo/?hl=fr>

Link YouTube : <https://www.youtube.com/user/inviaggiocoltubo>

Contatto : ALTI-PIRENEI

Corine Rixens – corinne.rixens@ha-py.fr

www.pyrenees-trip.com/lourdes-pirenei/ - www.pyrenees-trip.com

Social network ALTI-PIRENEI

Facebook/Hautes Pyrénées

Instagram.com/hautespyrenees

#destinationpyrenees #pyreneestrip

Contatto : UFFICIO DEL TURISMO DI LOURDES

Corine Laussu c.laussu@lourdes-infotourisme.com -

Facebook.com/lourdes.tourisme

Twitter.com/TourismeLourdes

Instagram.com/TourismeLourdes

#TourismeLourdes - #LourdesAutrement –

Social network : OCCITANIE TOURISME

[#TourismeOccitanie](https://www.facebook.com/TourismeOccitanie)

[#VoyageOccitanie](https://www.facebook.com/TourismeOccitanie)

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

https://www.instagram.com/tourisme_occitanie

Lunedì 20 settembre

21.20 :

Check in a l'**Hôtel Beauséjour***** (si trova di fronte alla stazione di Lourdes)

Hôtel Beauséjour

16 avenue de la Gare

65100 Lourdes

www.hotel-beausejour.com

La reception è aperta fino a mezzanotte.

Dopo mezzanotte, è possibile effettuare l'ingresso dal parcheggio, dove è indicata la reception. Porta d'ingresso lato giardino con il codice : 7878A. La chiave sarà sul desk della reception.

Martedì 21 settembre

LOURDES

Alzate gli occhi !

Amanti dell'aria aperta ? Lourdes si trova nel cuore di un ricco patrimonio naturale.

Al centro dei grandi e piccoli sentieri di escursionismo, Lourdes gode di una posizione strategica per percorrere i cammini autentici dei Pirenei. Per goderne appieno, non c'è niente di meglio che raggiungere a piedi la cima del **Pic du Jer**, a quasi 1.000 metri di altitudine. Per scendere, niente di più semplice, potrete prendere la funicolare costruita nel 1898.

59 avenue Francis Lagardère, Lourdes

<https://www.lourdes-infotourisme.com/web/FR/228-pic-du-jer.php>

Scoprite Lourdes in bici elettrica

Partite alla scoperta di Lourdes, del suo patrimonio, della sua storia e dei suoi segreti in modo divertente e rilassante grazie alla bici elettrica con pedalata assistita ! Questa visita guidata in bici elettrica a pedalata assistita vi permetterà di scoprire questa città sorprendente e di capire al meglio i suoi segreti.

16 Esplanade du Paradis, Lourdes

www.bikeandpy.com/en

Laciatevi tentare dalla gastronomia locale

Le specialità culinarie regionali sono numerose : il Maiale Nero di Bigorre, i fagioli di Tarbes, la torta allo spiedo, i formaggi del paese... E tanti altri prodotti da scoprire alle **Halles di Lourdes**.

Place du Champ Commun, Lourdes

Rigenerarsi al Santuario Notre-Dame di Lourdes

Che siate credenti o meno, il **Santuario Notre-Dame di Lourdes** vi invita a vivere un'esperienza spirituale piena di emozioni. Resterete meravigliati dalla ricchezza del suo patrimonio pieno di architetture molto diverse. La Basilica San Pio X è stata interamente costruita sotto terra e accoglie fino a 25.000 persone al suo interno. Potete ammirare anche i mosaici veneziani della Basilica Notre-Dame-du-Rosaire (Basilica di Nostra Signora del Rosario) e fare una pausa davanti alla Grotta dove la Vergine Maria è apparsa alla giovane Bernadette Soubirous nel 1858. Oltre ad essere un luogo religioso, il Santuario riflette l'armonia e la pace dei visitatori provenienti da ogni angolo del mondo.

1 Avenue Mgr Théas, Lourdes

<https://www.lourdes-france.org/it/>

21.00 Provate l'esperienza della processione Aux Flambeaux nel Sanctuaire

Da aprile a fine ottobre, ogni sera, i pellegrini e i visitatori si riuniscono e camminano, ceri alla mano, dietro alla statua di Notre Dame di Lourdes, dalla Grotta delle Apparizioni fino al piazzale della Basilica del Rosario.

1 Avenue Mgr Théas, Lourdes

<https://www.lourdes-france.org/it/>

Notte presso l'Hôtel Beauséjour a Lourdes

Mercoledì 22 settembre

I Pirenei segreti, Saint-Savin e il Tour della Val d'Azun

Gavarnie, Tourmalet, Pic du Midi, Parco Nazionale dei Pirenei...

Tutti i luoghi imperdibili dei Pirenei si trovano a un'ora in macchina dalla città mariana.

Ma a due passi da Lourdes, scoprirete anche i Pirenei intimi con le loro valli segrete, i loro scorci idilliaci che ricordano paradisi sperduti dove potersi rilassare e prendere del tempo per sé.

E' tra queste valli affascinanti che vi proponiamo di iniziare il vostro viaggio nel cuore dei Pirenei.

*La mattina potrete visitare il **Parc animalier des Pyrénées**, sulla **Plaine d'Argelès-Gazost**. Situato al lato della collina, il parco ospita più di 600 animali di 100 specie diverse che si muovono in semi-libertà. Potrete osservare orsi, lupi, marmotte, cervi, camosci, lontre, cervi...*

*Inoltre, vi proponiamo di fare un giro nella segreta **Val d'Azun**. Una magnifica piccola valle protetta, cosparsa da una decina di piccoli villaggi di montagna dai tetti di ardesia e i muri in pietra. Qui le tradizioni pastorali sono ancora vive e il formaggio fatto a mano in fattoria è famoso. Il percorso è splendido e i paesaggi sono meravigliosi. Prendetevi il tempo di fare delle pause nei villaggi, passeggiare tra le viuzze e le terrazze dei bistrot, aprite le porte dei caseifici o della bottega del produttore di marmellate. Cambiate strada e avventuratevi anche sui sentieri verso i laghi scintillanti. Vi trovate in un piccolo gioiello segreto dei Pirenei. Il giro termina passando da Saint-Savin, affascinante villaggio arroccato sul un monte roccioso dove passerete la notte, all'hotel ristorante **Le Viscos** guidato dalla famiglia Saint-Martin e ritenuto uno dei migliori ristoranti della regione. Al Saint-Martin sono chef di padre in figlio da 7 generazioni. E' quel che si dice una scommessa assicurata*

ITINERARIO

PARTENZA : LOURDES >>> ARRIVO : SAINT-SAVIN

79 km / 1h41

➡ **Lourdes > Argelès-Gazost : 13 km / 12 min**

Lasciare Lourdes, direzione Argelès-Gazost.

➡ **Argelès-Gazost > Arras-en-Lavedan: 4 km / 5 min**

Lasciare Argelès-Gazost, seguire la direzione col du Soulor, Aucun fino a Arras-en-Lavedan.

➡ **Arras-en-Lavedan > Arrens (Ferme de Baptiste) : 9 km / 12 min**

Lasciare Arras-en-Lavedan, direction Aucun, poi Arrens. Nel villaggio d'Arrens, girare a sinistra dopo la chiesa e seguire le indicazioni per "Ferme Cazaux" per 1 km.

➡ **Arrens (Ferme de Baptiste) > Barrage du Tech (Lac de Suyen) : 11 km / 15 min**

Lasciare Arrens direzione barrage du Tech, proseguire sulla strada fino al parcheggio della Maison du Parc National.

➡ **Barrage du Tech > Col des Bordères : 14 km / 20 min**

Ripercorrere la stessa strada fino a Arrens, poi seguire la direzione col des Bordères, Estaing.

➡ **Col des Bordères > Lac d'Estaing : 8 km / 10 min**

Scendere il colle sul versante della valle d'Estaing, poi seguire le indicazioni per lac d'Estaing.

➡ **Lac d'Estaing > Saint-Savin: 16 km / 21 min**

Ripercorrere la stessa strada fino a Estaing e poi seguire le indicazioni per Arcizans-Avant, e poi Saint-Savin.

★ LE PARC ANIMALIER DES PYRENEES : Alla scoperta di più di 600 animali di 100 specie diverse : marmotte, orsi, lupi...

Il Parc Animalier des Pyrénées è situato nel paese degli orsi, nel cuore della catena dei Pirenei. Il parco accoglie gli animali di questa regione in ampi spazi dove orsi, lupi, camosci, marmotte, linci, cervi, lontre, scoiattoli e altre specie si muovono in semi-libertà.

Giocate con Pilou, Noisette e Milka, le marmotte, accarezzate Bambi e Câline, i cerbiatti. Immergetevi nell'universo sottomarino di Tarka e Luna, le lontre. Conoscete a fondo gli orsi bruni. Assaporate la libertà dei camosci, la simpatia degli scoiattoli e la malizia delle volpi. Scoprite la valle dei rapaci, percorrete i grandi parchi di immersione degli ungulati (stambecchi, mufloni, camosci) e la valle dei cervi.

Immergetevi nel cuore dei territori selvaggi e affascinanti per delle esperienze uniche : incontri con i guaritori, domande tra i sentieri, scoperte di alveari, immersioni tra le voliere per dar da mangiare ai lorichetti... Ma anche : presentazione dei più begli uccelli d'Europa, gli uccelli migratori, i passerotti, lo spettacolo dei cormorani, avannotterie, « nocturama » per osservare i piccoli animali notturni, zoo per bambini e una sala cinematografica.

🕒 Aperto dalle 9.30 alle 19.00. Durata visita prevista tra le 2h30 e 3 ore.

60 bis avenue des Pyrénées - 65400 AYZAC-OST / ARGELÈS-GAZOST - 05.62.97.91.07 -www.parc-animalier-pyrenees.com

La Valle d'Azun

La Valle d'Azun, una magnifica valle protetta disseminata da una decina di piccoli villaggi di montagna dai tetti di ardesia e i muri di pietra. Le tradizioni pastorali sono ancora vive e il formaggio fatto a mano nelle fattorie è famoso qui.

Arras, villaggio Artitude

Che bello passeggiare tra le vie d'Arras-en-Lavedan, villaggio d'Artitude pieno di opere d'arte contemporanea. L'esplorazione comincia dal giardino pubblico surmontato da una statua monumentale di una marmotta che spinge un masso... possiamo iniziare ! Il sentiero, patrimonio artistico , si esplora passando tra i vicoli del villaggio, i suoi siti culturali e tra i sentieri e campi. Da scoprire con l'app « Arras Village d'Artitude ».

Aperto tutto l'anno. Visita libera.

www.arras-artitude.fr

L'atelier del produttore di marmellate

Situato ad Arrens, nella Valle d'Azun nel cuore degli Alti Pirenei (65), l'Atelier du

Confiturier (produttore di marmellate) vi propone di scoprire una quarantina di confetture artigianali che vanno dalle più classiche alle più originali come il tarassico, il sambuco, l'anguria d'inverno o ancora il mirtillo selvaggio. Dalla bottega che affaccia sul laboratorio di produzione, assisterete alla creazione di confetture cotte in un claderone in rame. Oltre alle confetture, potrete anche provare dolcetti fatti a mano : pane alle spezie, torte ai mirtilli, diversi dolci baschi...

www.atelierduconfiturier.com

La Fattoria di Baptiste

Questa valle è una delle poche degli Alti Pirenei a produrre il proprio formaggio, di mucca, di pecora o misto, il Formaggio della Valle d'Azun.

Baptiste nella sua fattoria arroccata in cima a Arrens-Marsous, vi farà scoprire la sua fattoria e vi parlerà del suo mestiere con grande passione per poi farvi degustare i suoi formaggi.

Baptiste Cazaux et Benjamin Lanne - Ferme Oumpré-Martinou

6, chemin d'Oumpré - 65400 ARRENS MARSOUS – 06 74 91 25 32 –

Vendita sul posto tutto l'anno. Aperto tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00.

www.fromage-des-pyrenees.fr

Il colle del Soulor (1 474 m)

Bellissimo belvedere sui Pirenei a 1.474 m di altitudine. Si possono ammirare delle distese d'erba percorse da vacche, cavalli e pecore. Alzate gli occhi, non è raro vedere dei rapaci volare sul colle. Il Soulor vanta di ospitare l'unica cantina di stagionatura collettiva degli Alti Pirenei dove « Jojo » custodisce 3000 formaggi che gli vengono affidati dagli agricoltori della valle d'Arbéost e del Béarn.

Il colle d'Aubisque (1 709 m)

Aggiungete 10km al vostro percorso ed eccovi arrivati al colle d'Aubisque, a 1.709m d'altitudine. Uno sfondo verde alle morbide increspature offre un nuovo panorama accogliente, che vi permetterà di godere del magnifico panorama sulla valle dell'Ouzom e i monti circostanti. La discesa a zig-zag attraverso le pendici dei monti e qualche tunnel. Incrocerete sicuramente delle pecore, delle vacche o dei cavalli che circolano liberamente.

📍 Idee, escursioni :

• **Diga del Tech (1 100 m) :** Lago accessibile da maggio a ottobre in macchina. Un sentiero di interpretazione di 800m che si sviluppa lungo la diga, impreziosito da 5 tabelle di interpretazione, permette di scoprire la fauna, la flora, la rete idroelettrica...

65400 ARRENS-MARSOUS

• **Il vallone del lago de Suyen :** Bastano pochi minuti a piedi per raggiungere questo bel lago di alta montagna nel Parco Nazionale dei Pirenei. In questo bellissimo luogo, troverete molti punti in cui fermarvi a fare un pic-nic. I più curiosi potranno proseguire il sentiero per scoprire una bella cascata rinfrescante e la « toue de Doumbas », un rifugio di un pastore costruito in una grande roccia. Ricordatevi di prendere un binocolo, non è raro incontrare dei camosci scorrazzare e delle marmotte fischiare.

Durata : 1 h 30 andata/ritorno. Altezza minima : 1 470 m – Altezza massima : 1 590 m. Dislivello : 120 m – Livello : facile. Partenza : da Arrens-Marsous seguire le indicazioni per la diga del Tech, continuare sulla strada fino al parcheggio della Maison du Parc National.

La valle d'Estaing e il suo lago

Il colle dei Bordères vi farà arrivare alla piccola valle d'Estaing, appartenente alla Valle d'Azun. E' una delle valli più affascinanti e segrete della regione. La strada sprofonda nella valle fino al lago d'Estaing.

Saint-Savin e la sua abbazia romana

Raggiungete Saint-Savin attraverso il villaggio d'Arcizans-Avant e sistematevi al Viscose, uno dei migliori ristoranti degli Alti Pirenei. In questo affascinante villaggio dei Pirenei, arroccato su un picco roccioso, regnano una certa armonia e pace. Apprezzerete sia la quiete del luogo sia la vista gradevole che si apre sulla valle d'Argèles-Gazost e la stazione di Hautacam. La piazza principale,

rifatta splendidamente, unisce fontane, case in pietra e tetti di ardesia a ristoranti e edifici dai cardini in legno. All'estremità, ecco che spicca l'abbazia di Saint-Savin, splendida abbazia romana. L'edificio risale al XII secolo e faceva parte, fino alla Rivoluzione francese, di un monastero benedettino molto influente all'epoca romana. Oggi rimangono l'imponente abbazia e la sala capitolare. Da vedere : l'altare maggiore attuale (sarcofago di Saint-Savin), il suo timpano caratteristico, molte vasche o acquasantiere romane, un Cristo in croce del XIV secolo, dei quadri dipinti su legno del XV secolo che rappresentano la vita di Saint-Savin e uno degli organi più antichi in Francia, risalente al 1557. Classificato come Monumento Storico. La sala capitolare del XII secolo o sala del Tesoro è un museo d'arte sacra contenente dei pezzi rari. Altrettanto bello dal villaggio : passeggiata verso Notre-Dame-de-Piétat per ammirare uno splendido panorama sulla valle.

📍 *Parcheggio nella piazza principale di Saint-Savin o all'entrata dell'abbazia • Aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 19.00.*

📍 **Idee, passeggiate :**

• **Passeggiata verso la cappella di Notre-Dame-de-Piétat :** Godetevi lo splendido panorama sulla valle ! Un'affascinante passeggiata di qualche minuto vi condurrà dalla piazza di Saint-Savin fino alla cappella Notre-Dame-de-Piétat, appoggiata sul suo promontorio che si affaccia sulla valle di Gave e d'Argelès-Gazost. Sotto l'ombra dei tigli, sopra la terrazza, assaporate questa vista meravigliosa sulla valle e l'Hautacam di fronte a voi.

Partenza : piazza principale di Saint-Savin.

Cena e notte

Hôtel Le Viscos 4*à Saint-Savin

Incantevole hotel, ristorante rinomato, in un quadro idilliaco. Di fronte all'Abbazia di Saint-Savin, lo splendido hotel offre una posizione strategica come affaccio sulla valle.

All'ombra dell'Abbazia, lo chef vi accoglierà con gentilezza in un hotel accogliente e confortevole. Alchimista della cucina, lo chef lavora i prodotti del territorio in modo innovativo e rendendoli gustosi, presentando come « sapore del giorno » le ricette radicate nella tradizione locale e offrendovi così il « savoir-vivre » dei Pirenei. Uno chef creativo, che risveglia i sapori dimenticati di ricette tipiche come la Touradisse, i Sarrous, la Truse... L'avrete capito, si viene in questo hotel sia per il piacere a tavola che per l'atmosfera delle camere. Il vostro hotel è dotato di 10 camere, una terrazza arredata con vista sulla valle, un salone climatizzato esposto a sud che dà sulla terrazza (per le giornate di studio, riunioni, pranzi d'affari, seminari residenziali,...), un salone con camino e la bella sala del ristorante.

📍 *HOTEL LE VISCOS - 1 Rue Lamarque - 65400 SAINT-SAVIN - 05 62 97 02 28 -*

www.hotel-leviscos.com

Giovedì 23 settembre

Cauterets-Pont d'Espagne – Parco Nazionale dei Pirenei

*La mattina raggiungerete **Cauterets**, elegante stazione di montagna dall'atmosfera stile Belle Epoque eredità di un passato tra i più gloriosi della montagna francese.*

*Dopo aver visitato la città, passeggiata sul Boulevard Latapie-Flurin dove si incontrano sculture e portici monumentali, reliquie dell'epoca in cui l'alta società veniva coltivare il romanticismo a Cauterets, partirete alla scoperta del **Pont d'Espagne**, luogo emblematico del **Parco Nazionale dei Pirenei**, un vero*

giardino dell'Eden. La funivia del Puntas e la seggiovia di Gaube permettono di visitarlo senza troppi sforzi e di raggiungere con facilità il **Lago di Gaube**.

Con il lato nord di **Vignemale** (3298 m) come sfondo, la cima più alta dei Pirenei francesi, Il **lago di Gaube** offre una delle migliori cartoline dei Pirenei. Caro a numerosi scrittori venuti a soggiornare nei Pirenei nel XIX secolo, questo luogo fu più volte evocato nei saloni parigini per la sua bellezza e la calma delle sue acque. Bisogna dire che ha ospitato i grandi della letteratura e del bel mondo dell'epoca venuti in escursione qui : Victor Hugo, Alfred de Vigny, Chateaubriand, George Sand, la regina Hortense de Beauharnais, Napoleone III...

Vi trovate nel cuore del Parco Nazionale dei Pirenei, siate attenti e ammirerete delle cascate tumultuose e delle foreste rigogliose, fiori selvaggi, delle marmotte poco feloci... e magari i discreti stambecchi.

Per finire la giornata in bellezza, passerete un momento di relax ai **Bagni del Rocher**, prima di raggiungere il vostro hotel romantico, il **Lion d'Or**.

ITINERARIO

PARTENZA : SAINT-SAVIN>>> ARRIVO : CAUTERETS

30 km / 50 min

➔ **Saint-Savin > Cauterets : 14 km / 20 min**

Lasciare Saint-Savin, attraversare Pierrefitte-Nestalas, poi seguire le indicazioni per Cauterets sulla D920a.

➔ **Cauterets > Cauterets-Pont d'Espagne (parcheggio di Puntas) : 8 km / 15 min**

Dal villaggio di Cauterets, continuare sulla D920 fino alla fine : il parcheggio di Puntas.

➔ **Cauterets-Pont d'Espagne (parcheggio di Puntas) > Cauterets : 8 km / 15 min**

Percorrere la stessa strada dell'andata.

10.00 – Ufficio del turismo di Cauterets

+ 33 6 47 80 50 19 - a.aguillon@cauterets.com

★CAUTERETS

Immaginate che questa piccola città di montagna ha ospitato Chateaubriand, Victor Hugo, Baudelaire, Debussy... Tutta l'alta società veniva a coltivare il romanticismo. Prendetevi il tempo di passeggiare tra i vicoli. Da non perdersi : il Boulevard Latapie-Flurin dove si succedono sculture e portici monumentali eredità della Belle Époque, la piazza del Casino, l'hotel 1900, la meravigliosa autostazione tutta in legno.

• **La stazione, classificata come Monumento Storico**

Un'incredibile stazione degli autobus, tutta in legno, all'ingresso della città. Classificata Monumento Storico, questo edificio originale rimanda ai western americani. Si tratta infatti dell'antico padiglione della Norvegia all'Esposizione universale di Parigi del 1889. L'edificio è lungo 50m ed è interamente fabbricato in pino lavorato. La stazione oggi viene utilizzata tra le altre cose per l'organizzazione di concerti e spettacoli.

Biglietteria SNCF.

📍 Piazza della Stazione, all'entrata del paese.

• **La maison du Parc National des Pyrénées**

Per godere appieno del posto, recatevi alla Maison du Parc National.

Tante le informazioni sui paesaggi, i camosci, i pipistrelli e certamente l'acqua. Pietra miliare con tutti i sentieri di escursionismo della valle.

📍 Accanto alla stazione, all'ingresso del villaggio. Aperta dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00. Entrata libera.

• **Le fabbriche di berlingot**

All'inizio del XIX secolo, dei medici dissero agli escursionisti di mangiare una caramella per attenuare il gusto di zolfo dell'acqua. Ecco l'invenzione del berlingot ! Oggi è la specialità di Cauterets. Quattro botteghe producono in questa zona queste famose caramelle. Dimostrazione della produzione artigianale, queste 4 botteghe. Un savoir-faire fuori dal comune.

📍 A La Reine Margot (M. Aguillon) Av. du Mamelon Vert –05 62 92 58 67 • Aux Délices (M. Lestable) Place Clémenceau –05 62 92 07 08 • Confiserie Marinette (M. Millet) Av. du Mamelon Vert – 05 62 92 53 07 • L'Ourson (M. Beaugé) Place Clémenceau –05 62 92 51 12.

• **I grandi hotel « Belle époque »**

Numerosi edifici dal carattere monumentale, tipici del XIX secolo, sono stati conservati. Gli hotel più importanti della città (Grand Hôtel d'Angleterre, Grand Hôtel Continental...) furono costruiti verso la fine del 1800 dallo stesso architetto di Pau. Ne deriva una grande unità di stile, quello del nuovo urbanismo delle grandi città, Parigi e Bordeaux in particolare : facciata monumentale, ornata di balconi e statue, cariatidi, grandi saloni, e sale da pranzo lussuose e illuminate da lampadari, grandi specchi e finestre.

Vista sulle Cascate di Lutour e di Cerisey

Dal villaggio di Cauterets, dirigetevi verso il Pont d'Espagne. Una successione di cascate e torrenti pieni d'acqua, la strada che vi conduce lì è un vero spettacolo. Fermatevi a « La Raillère ». La cascata di Lutour è indicata. Una breve salita vi condurrà a una passerella. Di fronte a voi, la cascata nella foresta. Proseguite l'itinerario, un cartello vi indicherà la cascata del Cerisey visibile direttamente dalla strada. Se non avete paura di essere schizzati dall'acqua della cascata, avvicinatevi alla ringhiera.

★ **CAUTERETS-PONT D'ESPAGNE : Giardino d'Eden dei Pirenei**

Arrivati al parcheggio di Puntas, attenzione agli occhi, e preparatevi ad entrare negli spazi di Cauterets-Pont d'Espagne, uno dei luoghi più visitati del Parco Nazionale dei Pirenei. Qui, ogni angolo è pieno di vita. I pini crescono anche dalla roccia, i torrenti scorrono, le rane rosse gracidano, le marmotte cospargono il suolo, i camosci vi osservano, gli stambecchi litigano, i prati sono coperti di fiori... Nell'aria pura, questo odore di resina e di serpillio. E noi vogliamo saltare di gioia di fronte a tanta vita e armonia. Ma voi non siete che all'inizio delle sorprese che vi attendo. Più in alto, troverete lo splendido lago di Gaube sotto l'affascinante Vignemale, il masso più alto dei Pirenei francesi. Se avrete fortuna, avrete anche il piacere di vedere il suo riflesso sulle acque turchesi. Magico !

Numerosi percorsi e sentieri offrono tante possibilità di itinerari e permettono di godersi questo giardino d'Eden dei Pirenei senza sforzi.

Vi consigliamo di prendere i due impianti di risalita seguenti, la funivia di Puntas e la seggiovia di Gaube per accedere, dopo soli 15 minuti a piedi in più, al lago di Gaube. Potrete così percorrere questa località riscendendo, a piedi o in seggiovia.

Anais vi avrà consegnato il vostro pass per prendere la funivia e la seggiovia fino al lago di Gaube.

Aperto dalle 9.45 alle 17.15

Senza sforzi, uno dei più bei laghi dei Pirenei, il lago di Gaube (1 725 m) :

Dal parcheggio di Puntas, una funivia e poi una seggiovia vi condurranno a un'ampia pista. Da là, un quarto d'ora di camminata in leggera discesa e scoprirete lo splendido lago di Gaube. Una meta imperdibile dei Pirenei. Ritorno in seggiovia.

Durata : funivia + seggiovia + 15 min di cammino o 1 ora di cammino dal parcheggio.

Livello : facile. Partenza : Pont d'Espagne, parcheggio di Puntas.

Cauterets-Pont d'Espagne www.cauterets.com

Preparatevi a vivere emozioni che solo la natura può suscitare. Vicino a Cauterets, negli Alti Pirenei, il Pont d'Espagne e le sue cascate concentrano tutta la forza e il romanticismo delle montagne dei Pirenei. Questo sito eccezionale è, inoltre, facilmente accessibile dal Parco nazionale dei Pirenei.

Il parco ospita una flora endemica tra le più originali d'Europa (ramonda, fritillaria, sassifraga) e un'eccezionale fauna selvatica (gipeto barbuto, aquila reale, capovaccaio, camoscio, marmotta) facilmente osservabile. I tanti sentieri segnalati del parco permettono di immergersi subito nella montagna, dal percorso più facile fino alla Haute Route Pyrénéenne (HRP), non segnalata, che segue la cresta frontaliera.

Dei nove parchi nazionali francesi, questo è il più visitato.

NEL CENTRO DEI PARCO NAZIONALE DEI PIRENEI

Alle porte del villaggio di Cauterets, ci sono tanti sentieri piacevoli in mezzo alla natura, che offrono ai turisti la possibilità di immergersi in paesaggi straordinari. I boschi verdi e fitti ospitano torrenti rigogliosi, ricche cascate, laghi scintillanti e prati che in estate si ricoprono di fiori selvatici.

Qui flora e fauna vivono felicemente. I camosci sono meno timidi e in questa zona del parco, dove sono protetti, si lasciano avvicinare. Lontano dalla frontiera spagnola, questo ponte deve il suo nome al fatto che, alcuni secoli fa, si trovava lungo il passaggio di una mulattiera verso la Spagna.

Sito prestigioso e di una grande bellezza naturali è uno dei luoghi più visitati dei Pirenei.

◆ IDEE RELAX :

★ CAUTERETS - LES BAINS DU ROCHER – CENTRE DE BALNEO :

Pavimento di giada, muri con piastrelle, i Bains du Rocher vi offrono un'area dedicata al relax e al benessere in un universo originale ma allo stesso tempo raffinato . Qui l'acqua termale calda naturalmente si gioca dagli interni-esterni : dentro, scorre in una laguna schiarita da una cupola maestosa, fuori, vi offre il piacere di fare il bagno in ogni stagione. Per rilassarsi e divertirsi, colli di cigno, nuoto contro-corrente, getti massaggianti, jacuzzi, letti e panche idromassaggio... Per rilassarsi ancora, bagni turchi, saune, sale di riposo in pietra di sale, ambienti accoglienti e rilassanti della Spa Café...

📍 Aperto dalle 14 alle 19.30 - www.bains-rocher.fr

Cena e notte

Hôtel Le Lion d'Or 3* à Cauterets

Il vostro hotel, che rientra tra gli « Hotel de charme et de caractère », nel centro di Cauterets, piccolo borgo di villeggiatura nel Pirenei. Con la loro aria da « Ladies » inglesi, le due sorelle Bernadette e Rose Marie vivono qui da quando sono nate, e hanno creato questa casa di famiglia situata al cuore della stazione termale di Cauterets, un ambiente a loro immagine e somiglianza. Pizzi e ricami, copriletti rosa o blu e soprammobili antichi fanno da cornice a una vera e propria bomboniera. Le camere sono dei nidi d'amore e ogni dettaglio – come i sacchetti di lavanda appesi alle maniglie degli armadi – vi travolge di romanticismo. Senza dimenticare l'affascinante patio e i balconi fioriti alla perfezione. La nostra gamma di « hotel de charme et de caractère » sono degli hotel a misura d'uomo in un ambiente

protetto. Là sarete accolti come degli amici, l'accoglienza è personalizzata, la decorazione curata, i materiali tradizionali, l'arredamento raffinato, i colori accuratamente scelti per creare un'armonia che rivela un carattere di una valle o di una regione.

Il vostro hotel è dotato di 12 camere e 6 suite, una sala del ristorante, l'angolo bar, una terrazza, giardino, sala del giardino.

📍 **HOTEL LE LION D'OR - 1 avenue du Dr Domer – 65110 CAUTERETS - Tél. : 05 62 92 03 67 - www.liondor.eu**

Venerdì 24 settembre

Gavarnie et les Grands Cirques - Unesco

Oggi scoprirete dei paesaggi intensi e spettacolari : **Gavarnie, Troumouse e Estaubé**, i grandi circhi dei Pirenei iscritti al **Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco**.

Più che curiosità geologiche, le loro mura a semi-cerchio disegnano dei paesaggi sorprendenti, fuori dal comune. Sembrano essere pura invenzione « Un miracolo, un sogno ! » diceva Victor Hugo.

Cominciamo dal più famoso. Colosso dei Pirenei, il circo di Gavarnie è tanto maestoso quanto le emozioni che provoca in chi lo osserva. Una vista da togliere il fiato. Sulla cima dei Pirenei, questo luogo d'eccezione ha attirato scienziati, pittori e poeti dal XVI secolo. Chiunque sia arrivato d'inanzi a questa prestigiosa muraglia di 1500m di altezza e 6km di circonferenza può capire il perché. I suoi gradini concentrici si succedono con una simmetria quasi perfetta, dominati da una schiera di giganti: il Casque (3 006 m), il Marboré (3 248m), il Taillon (3 144m) e la leggendaria **Brèche de Roland**. Senza dimenticare la pietra miliare, una delle più alte cascate d'Europa, con 423m di caduta... Se non avete il tempo di farle tutte e tre, vi consigliamo di prediligere **Gavarnie e/o Troumouse**.

Alla fine del pomeriggio, raggiungerete **Luz-Saint-Sauveur**, al centro delle grandi mete dei Pirenei, sulla Grande Via dei Colli. Vero centro nevralgico, è qui che batte il cuore della valle. Dal 24 al 26 settembre, il villaggio celebra con grandi canti, grigliate e balli popolari, il ritorno delle greggi di pecore dopo un'estate passata nei pascoli estivi.

ITINERARIO

PARTENZA : CAUTERETS >>> ARRIVO : LUZ SAINT-SAUVEUR
86 km / 2h

➡ **Cauterets > Gavarnie : 42 km / 1h**

Lasciare Cauterets in direzione Argelès-Gazost. A Pierrefitte-Nestalas, seguire le indicazioni per Luz-Saint-Sauveur. Attraversare Luz-Saint-Sauveur e seguire le indicazioni per Gavarnie.

➡ **Gavarnie (village) > Cirque de Troumouse (Parcheggio di Maillet) : 19 km / 30 min**

Lasciare Gavarnie sulla stessa strada dell'andata direzione Gèdre. Prima del villaggio, uscire a destra direzione Héas, poi Cirque de Troumouse. Parcheggiare nel parcheggio di Maillet. Prendere il piccolo treno fino a Troumouse (3.3 km / 10 min)

➡ **Cirque de Troumouse > Luz-Saint-Sauveur : 25 km / 40 min**

Lasciare il Cirque Troumouse sulla stessa strada. Seguire le indicazioni per Gèdre e poi Luz-Saint-Sauveur.

★ IL CIRCO DI GAVARNIE

Patrimonio Mondiale dell'Umanità

Cinquanta milioni di anni fa, erosioni piovane e glaciali hanno scavato nei Pirenei una serie di circhi naturali di rara perfezione. Gavarnie è uno di questi. Il più famoso e anche il più impressionante. Attraversando il villaggio, vi appare davanti agli occhi, vi toglierà il fiato e vi prenderà il cuore !

Gavarnie sembra essere invenzione pura, un'invenzione immensa in mezzo ai Pirenei.

Più di 6 chilometri di circonferenza, di mura verticali di 1500 metri di altezza, e centinaia di cascate. Maestro delle parole, Victor Hugo l'aveva descritto così : « è la costruzione più misteriosa degli architetti più misteriosi ; è il colosseo della natura : è Gavarnie ». Di fronte a questo colosso eccezionale si fatica a credere che non è solo. E infatti Estaubé e Troumouse sono là, a pochi passi. Come Gavarnie, anche questi sono dei veri capolavori.

Questi circhi spettacolari sono vicini ai grandi canyon dell'Alta Aragona spagnola e formano insieme il sito di « Gavarnie – Mont-Perdu », un pezzo dei Pirenei unico, una montagna sacra iscritta al Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco.

📍 All'ingresso del villaggio, grande parcheggio attrezzato. E' il punto di partenza delle escursioni per scoprire il Circo. A pagamento dal 1 maggio al 31 ottobre. Tariffa unica : 5€/auto. Validità 24h.

05 62 92 49 10 - www.gavarnie.com

Circo di Gavarnie Patrimonio mondiale dell'Unesco - <http://ete.gavarnie.com/>

CLASSIFICATA NEL PATRIMONIO MONDIALE DELL'UNESCO, GAVARNIE È LA PIÙ CELEBRE ARENA NATURALE DEL MONDO. ACCOGLIE 1 MILIONE DI VISITATORI L'ANNO

Cinquanta milioni di anni fa, erosioni fluviali e glaciali hanno creato nei Pirenei un complesso di circhi glaciali naturali di rara perfezione. Gavarnie è il più famoso, e anche il più spettacolare. Questo gigante della natura è di una bellezza sbalorditiva: è circondato da sedici picchi alti più di 3.000 metri e ospita la cascata più alta d'Europa. Lo spettacolo è coinvolgente, davvero emozionante. Non a caso Victor Hugo scriveva di questo paesaggio unico: "non somiglia a nulla di quanto avete visto prima". A ridosso dei grandi canyon dell'Alta Aragona spagnola, formano tutti insieme il sito di "Gavarnie-Mont Perdu", una montagna magica inserita dall'UNESCO nel Patrimonio mondiale dell'umanità.

Il Circo di Troumouse

Troumouse, Golia dei circhi, è fuori dal comune, ancora più vasto di Gavarnie. Ramond de Carbonnières, illustre esploratore del XVIII secolo, stimò che questo circo potesse contenere fino a 10 milioni di uomini ! Altra curiosità : la valle che vi si estende davanti è stranamente pianeggiante. Un paradiso per le marmotte ! Una bellezza naturale monumentale.

Proprio di fronte al villaggio Gavarnie-Gèdre, prendere la D922, direzione «Cirque de Troumouse», nella valle di Héas. La strada porta al parcheggio di Maillet. Da lì un piccolo treno turistico vi permetterà di arrivare al Circo di Troumouse. E qui la meraviglia !

📍 Gavarnie > Cirque de Troumouse : 19 km / 29 min

All'uscita di Gavarnie seguire la D921, direzione Gèdre. Prima del villaggio, prendete la D922 a destra direzione « Cirque de Troumouse », nella valle di Héas. Parcheggiate l'auto nel parcheggio di Maillet. NEW ! Un piccolo treno con visita commentata vi condurrà verso il Circo per 3.3 km. Orario continuato dalle 10.00 alle 16.30. Ultima partenza (andata) alle 15.30, ultima partenza (ritorno) alle 16.00. Partenza dal parcheggio del Plateau du Maillet (da Gèdre, dopo il paesino di Héas). I biglietti comprendono andata/ritorno e la mascherina è obbligatoria a bordo del treno. Se desiderate prendere il piccolo treno basterà comunicare i vostri nomi alla biglietteria.

Luz-Saint-Sauveur – Il Ponte Napoleone

Lo incrocerete scendendo da Gavarnie per raggiungere Luz-Saint-Sauveur.

Soffermatevi qualche minuto sulle altezze di questa opera prodigiosa. Arroccato al di sopra di gole profonde, sentirete appena il tumulto delle acque di Gave che scorrono in basso. E' per volere di Napoleone III, in cura termale a Luz-Saint-Sauveur, con l'Imperatrice Eugénie, che fu costruito nel 1860 questo Ponte eponimo. Opera spettacolare composta da un solo arco di 47m di diametro e alto 66m, l'arco permette di collegare il quartiere delle terme al resto del villaggio e offre agli amanti del bungee jumping una location fuori dal comune.

📍 *All'uscita di Luz-Saint-Sauveur, direzione Gavarnie.*

Luz-Saint-Sauveur, capitale del Pays-Toy

La città di Luz-Saint-Sauveur è un crocevia dei siti più prestigiosi dei Pirenei. Benvenuti al Toys, i "bei ragazzi" in gascone. Una sorta di villaggio gallico, seducente, che ha sempre diffidato del conte e del re. E dal suo passato di repubblica autonoma, questo territorio conserva un attaccamento viscerale alle sue radici, alle sue tradizioni, alla sua identità e alla sua solidarietà pastorale. I Toys sono molto orgogliosi di allevare sulle loro piste l'unica pecora da carne AOC in Francia, la Barèges-Gavarnie, che non ha rivali! Il segreto della sua carne fragrante è nascosto nei pascoli fioriti delle Hautes-Pyrénées, esala note di timo selvatico e liquirizia che profumano i pendii di questo angolo benedetto della montagna.

Fiera delle bracirole

Questa festa celebra la tradizione dei pastori che vendevano la loro carne quando scendevano dagli alpeggi dopo l'estate, per Saint-Michel.

Mette in evidenza le pecore locali, il Barèges Gavarnie DOP e il know-how locale.

- 18.00 Transumanza delle mandrie con animazione musicale
- 18.30 Apertura ufficiale con il lancio del berretto
- 18.45-21.00 Intrattenimento musicale nelle strade di Luz e sotto il tendone con la Fanfara del Dahu.
- 19.30 Tapas, rinfresco sotto il tendone (Place du 8 mai)
- 21.30 concerto dei cori femminili occitani "La Mal Coiffée" sotto il tendone

Cena e notte

Hôtel Tourmalet 3* à Esquièze-Sere (Entrata da Luz-Saint-Sauveur)

All'ingresso del villaggio tradizionale di Luz-Saint-Sauveur e sulla strada per i Grandi Siti come il Cirque de Gavarnie o il Col du Tourmalet, questo hotel vi invita a viaggiare indietro nel tempo con la sua architettura di palazzo del XIX secolo. La sua terrazza si affaccia sul Gave e si apre sulla valle di Barèges con il Pic du Midi sullo sfondo e i tetti di ardesia delle case sottostanti. Dal ristorante, le grandi finestre sono ritratte per godere meglio della vista della montagna e del torrente. La colombaia, le balaustre, l'atmosfera e la decorazione del ristorante e del salone, tutto qui ricorda "La Belle Epoque". In termini di cucina, la tradizione e i prodotti locali sono alla ribalta: Garbure, anatra confit, montone locale alla griglia... sono apprezzati dopo una giornata di scoperta, di sci o di escursioni.

Il **vostro hotel** dispone di 28 camere doppie, matrimoniali o familiari con o senza balcone, un parco ombreggiato con mobili da giardino, un salone, un bar con camino e TV, una terrazza / veranda, WIFI gratuito, un ascensore, un parcheggio privato, un garage per biciclette o moto. Gli animali domestici sono ammessi.

📍 *HOTEL TOURMALET - 8 Rue du Pont de Luz - 65120 ESQUIEZE-SERE - 05 62 92 80 09 - www.hoteltourmalet.fr*

Sabato 25 settembre

Col du Tourmalet – Pic du Midi

Prenditi del tempo per curiosare nella fiera, assistere alla dimostrazione dei cani da pastore, alla tosatura delle pecore, goderti l'atmosfera calda e amichevole del Paese Toys prima di partire per la tua avventura. La strada che prenderete oggi è una delle strade più temute dai ciclisti... È quella che porta al famoso **colle del Tourmalet**. È qui che sono state scritte alcune delle pagine eroiche, ma anche tragiche, dell'evento ciclistico più famoso del mondo: il Tour de France.

Con i suoi 2.115 m di altitudine, è il passo stradale più alto dei Pirenei e il punto più alto del **grande itinerario dei colli**. È un belvedere incomparabile: il panorama da lassù è splendido.

Dopo aver attraversato il Col du Tourmalet, partirete per il **Pic du Midi**, poiché sarete tra i pochi privilegiati che dormiranno al Pic stanotte, a quasi 3000 metri di altitudine. Un viaggio spettacolare in funivia porta alla cima. Prendetevi il tempo per visitare il sito, passeggiare sulle terrazze e ammirare la vista dei Pirenei. Eccezionale!

Dopo una visita al museo, che racconta più di 140 anni di attività scientifica, e una gustosa cena servita nel ristorante con vista, si apre lo spettacolo del tramonto sulla terrazza che domina tutta la catena dei Pirenei, dalla Catalogna ai Paesi Baschi. Una guida funge poi da maestro di cerimonie per dirigere gli occhi verso il balletto di stelle, pianeti, meteoriti o stelle cadenti che si svolgono nella cornice di una sorprendente via lattea.

ITINERARIO

PARTENZA : LUZ SAINT-SAUVEUR >>> ARRIVO : LA MONGIE

23 km / 40 min

➡ **Luz Saint-Sauveur > Col du Tourmalet : 19 km / 30 min**

Attraversare il Col du Tourmalet, e scendere sul lato opposto in direzione di Luz-Saint-Sauveur fino a raggiungere il bivio che indica Viella. Seguire la direzione Viella.

➡ **Col du Tourmalet > La Mongie (funivia di Pic du Midi) : 4 km / 8 min**

Scendere il col Tourmalet fino a La Mongie.

Il programma della fiera delle bracioline

Tutto il giorno Mercato nelle strade di Luz con gruppi musicali

- 8.30 - Giro in bicicletta fino a Gavarnie.

- 9:00 - 13:00 - Dimostrazioni di cani da pastore e di tosatura delle pecore, concorso di razze ovine, filatrice di lana (Place Saint Clément).

- 10.00-12.00 - Concerto con la Toy Musique (Place Saint Clément).

- Dalle 12.00 - Grigliata di pecore in Place du 8 Mai - Potete comprare le vostre bracioline in macelleria e portarle al tendone



Shopping de Territorio :

• **La Carde, fabbrica pirenaica di coperte e lana dei Pirenei:** Nel Pays Toy, l'allevamento del bestiame è una tradizione. Le pecore sono sempre state un pilastro dell'agricoltura locale. Per quanto possiamo ricordare, questa piccola zona è stata un paese di tessitori. Già nel 1891, Joseph Cazenave e sua moglie Marie, i trisavoli dell'ultima generazione di Lafond, commerciavano in filati e filavano la

lana. Il loro figlio Louis e sua moglie Catherine hanno seguito le loro orme e hanno creato La Carde. La loro figlia, Marie, sposò Marcel Lafond: imprenditori nel cuore, insieme introdussero il tessuto pirenaico e la tessitura delle coperte. Un'attività che Louis, il loro figlio, e sua moglie Martine hanno rilevato negli anni 80.

Oggi, è arrivato il loro turno di passare il testimone ai loro figli, Aude e Damien, che vogliono mantenere questa attività come un tributo a coloro che hanno lavorato duramente e costruito per loro.

📍 *Fabrique de couvertures La Carde - 36 avenue du Barège - 65120 ESQUIEZE SERE -*

05 62 92 81 95 - contact@lacarde-pyrenees.com - Aperto da lunedì a venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 18.30, sabato dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 18.30.

★ COL DU TOURMALET (2 115 m)

Un sommet mythique

La strada che prenderete oggi è una delle strade più temute dai ciclisti... È quella che porta al famoso colle del Tourmalet. Con i suoi 2.115 m di altitudine, è il passo stradale più alto dei Pirenei e il punto più alto dell'itinerario dei grandi colli. È un punto panoramico incomparabile: il panorama da lassù è splendido. Ora capirete perché il nome "Tourmalet" sventola come una bandiera nella tempesta in arrivo per i ciclisti di tutto il mondo! È qui che sono state scritte alcune delle pagine eroiche, ma anche tragiche, dell'evento ciclistico più famoso del mondo: il Tour de France.

Forse la più grande epopea fu scritta da Eugène Christophe, conosciuto come il "Vecchio Gallo" a causa dei suoi abbondanti baffi. Nel 1913, avendo appena attraversato il passo al secondo posto, fu abbattuto da una macchina della carovana. La sua forcella era rotta ed egli camminò con la sua bicicletta sulla spalla fino alla fucina di Sainte-Marie-de-Campan, dove la riparò da solo in quattro ore. Cinquantasei anni dopo, Eddy Merckx si guadagnò il soprannome di "cannibale" vincendo la tappa del Tourmalet con più di sette minuti.

Col du Tourmalet – 2115 m –

Soprannominata Octave in omaggio a Octave Lapize, il primo ciclista a varcare il passo di Tourmalet nel 1910, questa scultura di 3 m di altezza, che rappresenta un ciclista mentre pedala sollevato dalla sella, è uno dei 9 elementi della "scultura del Tour de France", sistemata su un'area di sosta dell'autostrada A64 all'ingresso del dipartimento degli Alti Pirenei. Alla fine dell'autunno, il Gigante scende a passare l'inverno a valle. Mentre il 1° weekend di giugno, un'escursione celebrativa in bicicletta accompagna la sua ascesa in cima.

★ PIC DU MIDI : LA PLUS BELLE VUE DU MONDE

Nuit exceptionnelle au Pic du Midi

La visita inizia con un sensazionale viaggio aereo in funivia. Un viaggio di 15 minuti con passaggi vertiginosi e 350 m di vuoto sotto i piedi!

In cima, 1000 m² di terrazze permettono di contemplare un incredibile panorama dei Pirenei, con più di 300 km di cime. Con il bel tempo, si possono vedere i primi contrafforti del Massiccio Centrale a nord! Le tabelle di orientamento e di interpretazione aiutano a decifrare l'orizzonte. E gli occhiali permettono di osservare il sole, e in particolare le eruzioni di fuoco sul sole!

Il Pic du Midi ospita anche un osservatorio. Una manciata di scienziati osserva il sole e la galassia qui tutto l'anno.

Il Pic du Midi offre un cielo notturno straordinario grazie alla purezza dell'aria e alla stabilità dell'atmosfera a 2.877 metri di altitudine. Questa qualità gli ha fatto guadagnare il titolo di "International Dark Sky Reserve".

Ogni notte è unica, ma ecco alcuni dettagli del vostro programma:

- Giro in funivia fino alle 16.30
- Sistematevi nella vostra camera e visitate le aree pubbliche.
- Incontro con una guida alle 17.30 con il programma presentato durante un drink di benvenuto nel bistrot
- Ore 18: spettacolo del planetario (costellazione, sistema solare...), cupola dell'osservatorio pubblico (storia dell'osservazione umana), storia e visita del sito (terrazze e centro d'interpretazione),
- 19.30 : Cena al ristorante 2877,
- 21:30: Tramonto dalla terrazza occidentale "des randonneurs",
- 22:00: Cielo serale al Planetario
- 22:30: Animazione astronomica, lettura del cielo con scoperta delle stelle pianeta commentata dalla vostra guida, osservazione diretta dalla cupola Charvin dotata di un telescopio Schmidt-Cassegrain da 400 mm e di un telescopio Newton da 500 mm sulla terrazza.
- Notte in vetta in camera doppia o singola,
- 7 del mattino: alba sui Pirenei,
- Fino alle 9: colazione continentale al 2877,
- 9.00 > 10.30: Visita dei quartieri scientifici in collaborazione con l'Osservatorio del Midi-Pyrénées: un'esclusiva "Nuits au sommet"! Il telescopio Bernard Lyot e poi la cupola del coronografo.
- Ritorno a La Mongie in mattinata

📍 *Rue Pierre Lamy de la Chapelle a La Mongie - - www.picdumidi.com*

Pic du Midi -2877 m - Grande Luogo dei Pirenei del Sud -www.picdumidi.com

Il Pic du Midi di Bigorre, una delle vette più maestose degli Alti Pirenei, a 2.877 metri di altitudine. Accessibile a tutto il pubblico, il Pic du Midi è noto per la bellezza del suo paesaggio, è celebre anche per il suo osservatorio astronomico.

Per raggiungere la vetta del Pic du Midi, fatevi semplicemente trasportare durante una splendida ascensione. Tutto l'anno, sia d'estate che d'inverno, appuntamento a La Mongie, stazione sciistica del Comprensorio di Tourmalet. 1.000 m di dislivello superati in 15 min nella cabina della funivia...

Domenica 26 settembre

Dopo qualche ora di sonno, se il tempo è buono, si può guardare il sorgere del sole. Poi potrete prendervi il vostro tempo, godervi il sito, visitare l'osservatorio scientifico, un'esclusività riservata alle persone che hanno passato la notte, prima di ridiscendere a La Mongie verso le 11.

Se non volete visitare l'osservatorio del Pic du Midi (la visita è in francese) potete scendere con la funivia verso le 9.30.

*Vi suggeriamo di continuare la vostra scoperta dei Pirenei passando per uno dei più bei paesaggi lacustri del massiccio: **la Riserva Naturale Nazionale di Néouvielle** prima di raggiungere la **Valle del Louron**, un'autentica meraviglia. Tutto vi invita a fermarvi per un po': il fascino dei suoi villaggi, il lago con la sua base nautica e le sue numerose attività di svago, il centro balneo, **Balnéa**, ecc.*

ITINERARIO

PARTENZA: LA MONGIE >>> ARRIVO: LOUDENVIELLE

112km /2h46

📍 **La Mongie > Lago Payolle: 22 km / 27 min**

Scendere fino a Sainte-Marie de Campan e girare a destra verso Payolle.

➤ **Lago Payolle > Hourquette d'Ancizan > Guchen: 24 km / 38 min**

Lasciare il lago Payolle in direzione di Hourquette d'Ancizan. Attraversare il passo e scendere sul lato opposto a Guchen. Poi seguire la direzione di Arreau.

➤ **Guchen > Fabian: 16 km / 18 min**

Lasciare Saint-Lary sulla D929 verso la Spagna. A Fabian, girare a destra verso la Route des lacs de haute montagne.

➤ **Route des lacs de haute montagne (Fabian > Lac d'Orédon > Fabian): 22 km / 40 min**

Seguire la direzione "Route des lacs" sulla D929 fino al parcheggio del Lac d'Orédon. Ritorno per lo stesso percorso.

➤ **Fabian > Loudenvielle (Balnéa) : 28 km / 43 min**

Lasciare Fabian in direzione di Saint-Lary. Prima di entrare nel villaggio di Saint-Lary, girare a destra, direzione Azet / Val Louron pass - Azet. Attraversare il passo e scendere sul lato opposto a Génos. Poi seguire le indicazioni per Loudenvielle. Balnéa si trova tra Génos e Loudenvielle.

Lago Payolle

Il lago Payolle è immerso nella foresta ai piedi del Col d'Aspin e dell'Hourquette d'Ancizan. Qui, si può prendere il tempo per fuggire. Il sito è ideale per delle belle passeggiate tra pianure e abeti o un pasto in riva all'acqua.

Alla curva del sentiero, incontrerete sicuramente una famiglia di mucche o di cavalli in questo luogo alto della pastorizia.

In lontananza, verso il passo d'Aspin, si vedono le vecchie cave di marmo rosa di Payolle.

Venato di bianco, verde e rosa, questo marmo unico adorna alcuni dei luoghi più famosi del mondo: il Museo del Louvre, il Castello di Versailles, l'Empire State Building... È anche la fonte delle 30 colonne dell'Opéra Garnier.

La Hourquette d'Ancizan (1 564 m)

Meno turistica degli altri passi dei Pirenei, l'Hourquette è più selvaggia. Non è raro incontrare animali sulla strada: mucche, cavalli, asini, pecore...

La strada parte da Payolle verso i ristoranti e arriva a Guchen

A Payolle, girare a destra sulla D113 verso Saint-Lary

La Valle Aurea

Senza dubbio la valle più esotica dei Pirenei! Con i suoi tre piccoli chilometri di tunnel scavati nel ventre della montagna, offre un accesso diretto all'Aragona spagnola: villaggi color ocra, un sole potente, paesaggi inondati di luce, rios dalle acque cristalline...

E sul suo lato francese, questa valle non è da meno. A cominciare dalla famosissima e mitica località di Saint-Lary. Il suo villaggio e i suoi vicini hanno un'identità molto tipica e accogliente. La valle di Louron, la sua piccola vicina, garantisce delle belle sorprese. E la riserva Néouvielle promette meraviglie a coloro che si avventurano felicemente lungo la strada dei laghi di alta montagna.

Saint-Lary

A 830 metri, il villaggio è aperto alle montagne e al sole. La sua strada principale, Rue Vincent Mir, che prende il nome dal fondatore della località, con le sue facciate in pietra e a graticcio, è molto vivace e offre numerosi negozi e servizi, ristoranti, bar di tapas, ecc. Il mercato è molto colorato e offre tutta la gamma di prodotti locali.

★ IL PERCORSO DEI LAGHI DI ALTA MONTAGNA

L'itinerario dei laghi più alti dei Pirenei porta al lago Cap-de-Long (2.161 m), il lago Orédon (1.849 m), il lago Aumar (2.198 m) e il lago Aubert (2.150 m). Siete ai margini del Parco Nazionale dei Pirenei, nel cuore della Riserva Naturale Nazionale di Néouvielle, un piccolo paese delle meraviglie. Da non perdere.

📍 Da Fabian, la strada sale fino a un incrocio:

- A sinistra: verso la diga di Cap-de-Long, da fare all'arrivo o alla partenza. Accesso libero.

- A destra: il parcheggio del Lac d'Orédon (1849 m.)

Da Orédon una seconda strada conduce ai laghi di Aumar (2198m) e Aubert (1849m).

La Riserva Naturale Nazionale di Néouvielle

Quanti sono? Diverse decine? Un centinaio o giù di lì? Nessuno ha mai potuto contare i laghi di questa riserva. Costellano il paesaggio e formano una vera e propria serie di graziosi specchi azzurri che scintillano in mezzo a foreste di pini uncinati, prati e rododendri. Un paesaggio incantevole che mescola gamme di verde e blu turchese. Ma a Néouvielle lo spettacolo è fornito anche dagli animali.

Il più discreto vive nei ruscelli. Si chiama Euproct dei Pirenei. Un animale curioso, una specie di grande tritone, si vanta di essere contemporaneo dei dinosauri.

Più classiche, le volpi solitarie, i camosci, le marmotte, i grifoni e i gipeti, le rane rosse e i rospi popolano questo paese delle meraviglie.



Buoni indirizzi :

• **Chalet Hôtel d'Orédon** : Immerso nel mezzo di pini uncinati, sul bordo del lago con una bella terrazza panoramica.

📍 Lac d'Orédon - 65170 ARAGNOUET - 06 23 05 72 60



Idee, escursioni :

• **La ronde des lacs** : Una superba escursione ad anello dove laghi e laghetti si susseguono tra pini uncinati, rododendri e rocce di granito. Dal parcheggio del lago Orédon (1 856 m), prendere il sentiero che sale a sinistra della strada lungo il lago. Il sentiero attraversa una pineta prima di raggiungere la strada del Col d'Aubert in una curva (45 min). Prendete il sentiero delle Laquettes sulla sinistra. Il sentiero si addentra in un sottobosco prima di raggiungere la prima laquette. Poi si apre un paesaggio tanto bello quanto sorprendente, dove le laquettes punteggiano il paesaggio come macchie d'azzurro circondate da prati e pini uncinati. Un piccolo paradiso. Alla fine di Les Laquettes, il sentiero sale a destra per raggiungere il lago Aubert (2.150 m) e la sua sorprendente penisola. Per continuare verso il prossimo lago, seguite un ampio sentiero verso il parcheggio. E già è lì. Splendido. Il lago di Aumar (2 198 m - 1h30) situato in mezzo ai prati sotto lo sguardo del signore Néouvielle. Dopo un'ora e mezza di cammino potete decidere di prendere il bus navetta fino al parcheggio del Lac d'Orédon.

Se volete tornare a piedi, seguite il sentiero lungo la riva destra del lago Aumar fino al suo sfioratore e attraversate la passerella. Continuare dritto attraverso la pineta di Passades d'Aumar verso il colle di Estoudou (2.260 m). Poco prima del passo, girate a destra e scendete attraverso la foresta fino al rifugio, poi al parcheggio dell'Orédon.

Durata: 3 ore e 45 minuti andata e ritorno. Dislivello: 300 m. Livello: facile. Punto di partenza: parcheggio del lago Orédon.

Monumentale, la diga di Cap-de-Long

Una diga monumentale alta più di 100 metri, forma uno dei più grandi serbatoi d'acqua dei Pirenei. Come un vero fiordo, è delimitato dalle scogliere del Pic du Néouvielle. 40 km di gallerie scavate nella montagna permettono di scaricare l'acqua della diga per alimentare la centrale idroelettrica di Pragnères nella vicina valle di Gavarnie.

Ci sono voluti 7 anni di lavoro (tra il 1946 e il 1953) e più di 6.000 lavoratori per costruire questa struttura eccezionale.

🕒 Partendo da Orédon, continuate fino alla diga di Cap-de-Long. La strada vi porta lì in meno di 10 minuti, formando alcune curve molto belle.

Il colle Val Louron-Azet (1 580 m)

Prima di entrare a Saint-Lary, girate a sinistra verso Sailhan, la strada si contorce fino alla cima. Il passo di Val-Louron Azet vi aspetta, un gigante tranquillo a 1.580 m di altitudine. La strada attraversa vasti prati di pascolo, un terreno di decollo preferito per parapendii e deltaplani. Scendete poi nella grande valle pirenaica di Saint-Lary.

🕒 Germ > Col de Val Louron-Azet : 18 min / 12 km

Girare a destra prima di arrivare a Saint-Lary

La valle di Louron

Una bella valle, discreta ma non dimenticata, calma ma non sonnolenta, conservatrice ma non arretrata, innovativa ma rispettosa del suo ambiente. In una cornice di cime maestose, il lago fa rivivere i colori di questa bella valle incastonata nella conca dei passi Peyresourde e Val Louron-Azet. Armoniosamente, i villaggi sono sparsi lungo le anime. Ognuno di essi nasconde sorprendenti cappelle romaniche, tesori preziosi, con splendidi affreschi murali realizzati per ringraziare Dio per i fruttuosi scambi di cuoio e lana tra questa valle francese e la vicina spagnola. Risparmiate dalle guerre, queste cappelle sono oggi classificate come capolavori.

Il lago di Génos-Loudenvielle

Questo è l'epicentro della valle. Sulle sue rive, scoprirete numerose attività e svaghi: parapendio, accrobranche, pumptrack... senza dimenticare il centro Ludéo (piscina acquatica con scivoli e piscine) e il centro Balnéa.

È anche possibile noleggiare varie imbarcazioni per navigare sul lago (pedalò, stand-up paddle, canoa...).

Infine, le rive di questo lago scintillante sono state splendidamente disposte per una passeggiata di un'ora senza alcun dislivello. Pontili, un grande ponte o piccole passerelle di legno... l'acqua tranquilla gioca accompagna il percorso. Lungo la strada, non dimenticate di salire sulle torri di guardia, dove la vista è splendida. La leggenda dice che un sentiero sotterraneo li collega...

📌 Idee, escursioni :

• **Intorno al lago di Génos-Loudenvielle, la Tour de Moulor:** una passeggiata tra foreste e prati panoramici per scoprire le torri difensive della valle, per finire sul bordo del lago.

Durata: 1h30 loop. Altitudine minima: 956 m - Altitudine massima: 1.126 m. Dislivello: 170 m - Livello: facile. Partenza: davanti all'Ufficio del Turismo di Loudenvielle. Marcatura : giallo N° 2.

"Chez Rogé", Bistrot de Pays a Loudenvielle (solo bar): una vera istituzione in questo villaggio! Aperto ininterrottamente dal 1930 da "Lulu" Roger, poi ripreso da Josette, sua figlia. Potete anche incontrare Claire, la nipote, e Laura e Flavie, le pronipoti. Vacanzieri e gente del posto si incontrano lì per bere qualcosa, giocare a carte e cantare canzoni dei Pirenei.

① 11 chemin de Clarabide - 65510 LOUDENVIELLE

Cena e notte

Auberge de Germ - Il Villaggio - Germ

Ai piedi della stazione sciistica di Peyragudes, sulla strada del passo di Peyresourde e sul sentiero GR10 nella valle di Louron, questa locanda di charme accoglie i suoi visitatori con la semplicità e il calore del sud. Dalla sua posizione di balcone sulla valle, la vista è mozzafiato. Sotto, il lago, scintillante al sole; di fronte, i piccoli villaggi con i loro tetti di ardesia scintillanti; tutto intorno, le cime orgogliosamente alzate al cielo. L'ambiente è calmo e armonioso, le camere semplici e accoglienti con vista sulla valle o sul ruscello. In estate, dopo una passeggiata o una giornata di nuoto con i piccoli, tutti si riuniscono sulla terrazza per bere un buon succo di frutta. In inverno, dopo l'euforia dello sci a Peyragudes o in Val Louron, apprezzerete la zona lounge con il suo camino che scoppietta al ritmo degli aneddoti di Christophe. Per quanto riguarda la tavola, è lui che vi delizierà. È un cuoco esperto, generoso e rispettoso che mette tutto il suo cuore nell'elaborazione di buoni piatti. Garbure, tartiflette, chipirons, ma anche piquillos ripieni, axoa di vitello e la famosa torta basca fatta in casa. Un intero programma che i buongustai e le buongustaie apprezzeranno.

Il **vostro hotel** è dotato di 11 camere e può ospitare 33 persone, un ristorante con terrazza, un salone con camino, lettura e giochi da tavolo.

① *AUBERGE DE GERM - Le Village - 65240 GERM - 05 62 40 03 97 / 06 23 18 64 49 - www.auberge-de-germ.fr*

Lunedì 27 settembre

◆ Idea di relax :

★ BALNÉA

Il più grande centro termale di montagna

Immersi nelle acque delle sorgenti calde e benefiche, gli occhi puntati sulle montagne e i polmoni pieni dell'aria pura delle cime, la versione pirenaica della montagna può essere vissuta in modo diverso.

Approfittando del loro inimitabile patrimonio naturale, i Pirenei hanno progettato una serie di centri di balneo che offrono lagune, jacuzzi, bagni turchi, saune, modellazione con pietre calde, letti di bolle, massaggi ayurvedici, bagni musicali... Con i loro otto centri, gli Hautes-Pyrénées sono campioni di balneo e Balnéa è il primo di essi.

Immerso nel cuore di uno dei più bei paesaggi naturali degli Hautes-Pyrénées, sulle rive del lago Génos-Loudenvielle, Balnéa non fa solo bene al corpo e alla mente. Dà piacere agli occhi, che non cessano di essere spalancati alla bellezza dei Pirenei.

Di fronte a voi, la barriera di porti e cime si alza a 3000 m, come un muro destinato a preservare meglio la quiete di questa valle segreta. Lo contemplerò, deliziosamente immerso fino alle spalle nelle calde acque delle lagune esterne.

① *Balnéa si trova proprio accanto al lago di Génos-Loudenvielle - Aperto dalle 10 alle 20, le piscine chiudono alle 19.40 - 65510 GENOS-LOUDENVIELLE - 05 62 49 19 19 - www.balnea.fr*