



PAYS-BAS

Huib Afman (15-18 juin) and Paul Smit (15-20 juin)

**Découvrir Lourdes autrement
Hautes-Pyrénées • Occitanie**

Contacts :

> Occitanie

Birgitte Reimers – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr

Office : +33 5 61 13 55 14 – Mobile : +33 6 10 30 86 52

> Hautes-Pyrénées

Corinne Rixens – corinne.rixens@ha-py.fr

Office: +33 5 62 56 70 40 – Mobile : +33 6 21 03 80 06

> Journalist

Huib Afman – +31 6 41 50 42 99 – hk.afman@upcmail.nl – www.huibafman.nl

> Photographe

Paul Smit - Paul Smit - 06 177 250 96 – paul@paulsmit.biz - <https://paulsmit.smugmug.com>

Supports

Leven in Frankrijk (NL – 45.000 ex. - 6 x par an) - reportage de 8 à 9 pages fin 2021/début 2022.

Site web : 17500 visiteurs par mois.

Frankreich Magazin (DE – 35.000 ex. - 4 x par an) - reportage de 8 à 9 pages – septembre octobre 2021

➔ *If you realise you will be late for a meeting, please call the contact i indicated in the program or the press contact above. Thank you.*

Share your stay in Occitanie with the **#VoyageOccitanie** and follow us on:

www.instagram.com/tourisme_en_occitanie - @Tourisme_en_Occitanie

www.instagram.com/tourismelourdes - @TourismeLourdes

www.instagram.com/hautespyrenees - @DestinationPyrenees

Mardi 15 juin

→ Please indicate our Instagram accounts @Tourisme_en_Occitanie @HautesPyrenees @Tourisme Lourdes and our hashtags #VoyageOccitanie #destinationpyrenees #TourismeLourdes

18h00 Arrivée de Paul Smit en provenance des Alpes Maritimes en voiture électrique (prise normale suffit pour recharger)

Installation à l'hôtel Belfry & Spa

Belfry & Spa by l'Occitanie

66 rue de la Grotte - 65100 Lourdes - Tél : +33 5 62 94 58 87 - <https://belfry.fr/fr/>

19h30 Repas Paul Smit

20h42 Arrivée à Lourdes de Huib Afman : Thalys Amsterdam–Paris Nord / TGV Paris Montparnasse–Lourdes (15h45-20h42)

→ Une personne viendra le chercher à la gare pour l'emmener à l'hôtel avec un panneau à son nom

Installation à l'hôtel Belfry & Spa

Dîner léger Huib Afman à l'hôtel

Mercredi 16 juin

→ Please indicate our Instagram accounts @Tourisme_en_Occitanie @HautesPyrenees @TourismeLourdes and our hashtags #VoyageOccitanie #destinationpyrenees #TourismeLourdes

08h30 Rendez-vous avec l'office de tourisme au petit déjeuner pour échange sur le programme.

Visite du Sanctuaire Notre Dame de Lourdes

Véritable phénomène, Lourdes attire chaque année des millions de visiteurs venus du monde entier. Croyants et athées s'y côtoient. Les premiers viennent se recueillir à l'endroit où en 1848, une jeune fille prénommée Bernadette rencontra la Vierge dans une grotte près de la rivière.



Les autres contemplent les 3 magnifiques basiliques et l'émouvant ballet des pèlerins au bord de la rivière. Même les plus incrédules ne restent pas insensibles à cette quête de sens et de liens.

Un voyage mystique ? Mieux que ça : la découverte d'un lieu unique au monde qu'il faut avoir vu une fois dans sa vie.

Le site du Sanctuaire est ouvert tous les jours et libre d'accès.

Les principaux lieux à visiter dans le sanctuaire :

- La Grotte Massabielle où est apparue la Vierge Marie à Bernadette.
- Les basiliques :
 - Immaculée Conception (dite Basilique Supérieure) située au sommet du rocher de la Grotte.
 - Notre-Dame-du-Rosaire en forme de croix grecque retrace par ses 3 voûtes romano-byzantines les mystères joyeux, douloureux et glorieux de la vie de Jésus et de la Vierge Marie.
 - Saint-Pie X, entre la Porte Saint-Michel et la Vierge Couronnée, la basilique souterraine en forme de coque de bateau renversée et ses 25 000 places.
- La Crypte, première chapelle construite en réponse à la demande que la Vierge Marie a adressée à Bernadette, le 2 mars 1858.
- L'église Sainte-Bernadette. Lors de la dernière apparition, Bernadette, arrêtée par la police, ne peut pas se rendre devant la grotte et va de l'autre côté du Gave. 130 ans après, l'église moderne Sainte-Bernadette célèbre cet événement.
- Chemin de Croix. Situé en extérieur, il représente les 15 stations du Chemin de Croix



Déjeuner libre / suggestions :

- Da Marco - [47 rue de la Grotte, 65100, Lourdes France+33 5 62 94 03 59](#)
- Les 100 Culottes - [20 Place du Champ Commun, 65100, Lourdes France+33 5 67 45 53 56](#)
- Le Passage - [7 rue de la Grotte, 65100, Lourdes France+33 9 54 10 56 63](#)

Visite du château fort

Avec plus de mille ans d'histoire, ce Monument Historique vous livre une architecture défensive préservée (donjon, pont-levis, herse, échauguette...).

Depuis les hauts remparts profitez d'un panorama à 360° sur la ville, les Sanctuaires et les Pyrénées. Au cœur de son enceinte, un musée vous invite à découvrir l'histoire et les cultures des Pyrénées



Lac de Lourdes



A seulement 3 km du centre-ville en direction de Pau, le lac glaciaire de Lourdes est un formidable lieu de détente et d'activités diverses et variées de 50 hectares.

20h00 Diner au restaurant L'Embarcadère

L'Embarcadère - Chemin du lac - Lac de Lourdes- 65100 Lourdes
Phone : 05 62 32 50 59 - www.embarcadere.fr

Nuit Belfry & Spa

Jeudi 17 juin

→ Please indicate our Instagram accounts @Tourisme_en_Occitanie @HautesPyrenees @TourismeLourdes and our hashtags #VoyageOccitanie #destinationpyrenees #TourismeLourdes

10h00 Rendez-vous à l'hôtel avec Cécile Delaumone (+33 676 171 353), des "Guides culturels pyrénéens » pour une découverte classique et insolite de Lourdes.

Déjeuner libre

Le Pic du Jer

Le plus beau panorama des Pyrénées depuis Lourdes. Le Pic du Jer qui surplombe la ville offre un point de vue exceptionnel. Vous pouvez y accéder par un funiculaire centenaire qui vous amène au sommet à 1000 mètres d'altitude en quelques minutes ; voyage de charme... Au sommet, un sentier de promenade vous conduira jusqu'à l'observatoire ; vous y découvrirez un belvédère unique offrant une vue à 360° sur Lourdes, Tarbes, Pau, la vallée d'Argelès-Gazost et les sommets pyrénéens.

20h00 Diner au restaurant Bodegan

Bodegan - 9 Avenue du Paradis - 65100 Lourdes
Phone : 05 62 94 56 13 - www.lebodegon.com

Jeudi 18 juin

→ Please indicate our Instagram accounts @Tourisme_en_Occitanie @HautesPyrenees @Tourisme Lourdes and our hashtags #VoyageOccitanie #destinationpyrenees #TourismeLourdes

Matin Depart de Huib Afman pour la région Nouvelle Aquitaine
Paul Smit continue à photographier à Lourdes

 Dîner Paul Smit au Belfry

 Nuit Belfry & Spa

Jeudi 19 juin

→ Please indicate our Instagram accounts @Tourisme_en_Occitanie @HautesPyrenees @TourismeLourdes and our hashtags #VoyageOccitanie #destinationpyrenees #TourismeLourdes

Paul Smit continue à photographier à Lourdes

Dîner Paul Smit au Belfry

Nuit Belfry & Spa

Dîner

Nuit Belfry & Spa

Jeudi 20 juin

→ Please indicate our Instagram accounts @Tourisme_en_Occitanie @HautesPyrenees @TourismeLourdes and our hashtags #VoyageOccitanie #destinationpyrenees #TourismeLourdes

Matin Depart de Paul Smit pour la région Nouvelle Aquitaine

• • •

This press trip was organised with help from the organisations mentioned below. We thank you for mentioning the web sites in your article/s:

Destination Occitanie: www.tourisme-occitanie.com
Hautes-Pyrénées Tourisme Environnement: www.tourisme-hautes-pyrenees.com
Office de Tourisme de Lourdes: www.lourdes-infotourisme.com