

Dossier de Presse

L'Occitanie, destination nautique



Salon Nautic Paris
Porte de Versailles
du 07 au 15 décembre 2019

 **ccitanie**
Sud de France

© Grollier Philippe - Région Occitanie



L'Occitanie accueille chaque année 15 000 nouveaux habitants sur le littoral. Le pari est double : créer plus de richesse, et notamment de l'emploi, et préserver la richesse naturelle que constitue la Méditerranée, qui est notre bien commun. Avec le Parlement de la Mer, nous travaillons pour que la Méditerranée fasse vivre nos enfants dans les 30 prochaines années notamment à travers les nombreux métiers maritimes proposés dans nos lycées et nos universités, mais aussi à des actions fortes de prévention et d'éducation à l'environnement. Ce pari s'appuie sur notre capacité à inventer, autrement dit à innover.

Avec le Plan littoral 21, nous investissons collectivement 1 milliard d'euros dont 300 M€ venant de la Région. Nous avons commencé à transformer le littoral d'Occitanie avec le concours de tous les pouvoirs publics : Région, Etat, Caisse des Dépôts, départements, communes, intercommunalités. Cette mobilisation sans précédent, 50 ans après la Mission Racine, est un pari gagnant. Il suffit de se promener sur le littoral d'Occitanie pour se rendre compte du nombre de chantiers engagés.

Je souhaite que le Salon nautique International de Paris soit, cette année encore, le rendez-vous incontournable du secteur de la fin d'année.

Bon vent à toutes et à tous.

Carole Delga
Présidente de la Région
Occitanie / Pyrénées-Méditerranée





Occitanie

Sud de France



2^{ÈME} PLUS VASTE RÉGION DE FRANCE

plus vaste que l'Irlande avec 13 départements



8 SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL PAR L'UNESCO :

Le canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Cité épiscopale d'Albi, les Causses et les Cévennes, le Pont du Gard, la Ville fortifiée historique de Carcassonne, les Fortifications de Vauban (Villefranche-de-Conflent et Mont-Louis)



2 PARCS NATIONAUX



1 PARC NATUREL MARIN



7 PARCS NATURELS RÉGIONAUX



44 STATIONS DE SPORT D'HIVER



40 GRANDS SITES OCCITANIE SUD DE FRANCE

(Agde-Pézenas, Aigues-Mortes - Camargue Gardoise - Saint Gilles, Albi, Ariège médiévale : Foix - Mirepoix - Montsegur, Ariège préhistorique : Niaux - Tarascon - Mas d'Azil, Armagnac - Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du canal du Midi (Sorèze, Revel, Saint Ferréol), Bastides et Gorges de l'Aveyron (Villefranche de Rouergue, Najac, St Antonin, Caylus, Villeneuve d'Aveyron), canal du Midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du vertige, Cévennes, Cirque de Gavarnie - Cauterets - Pont d'Espagne, Cirque de Navacelles - Lodève, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes et cités médiévales, Gorges de l'Hérault - Gorges du Tarn, Gorges de la Jonte - Causses & Vallées Cévenoles, Grand Figéac, vallée du Lot et du Célé, La Grande-Motte, Le Grand Montauban, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigò, Massif du Néouvielle-Vallée d'Aure et du Louron, Mende coeur de Lozère, Millau-Roquefort (regroupement de deux candidatures), Moissac, Narbonne, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan, Pic du Midi, Rocamadour Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand de Comminges, Valcabrière, Sète, Toulouse, Vallée du Lot, Cahors, Saint-Cirq-Lapopie, Puy-l'Evêque



28 ÉTABLISSEMENTS THERMAUX



220 KILOMÈTRES DE CÔTE MÉDITERRANÉENNE



+ DE 50 PORTS DE PLAISANCE



Avec ses 220 kilomètres de côtes, ses 40000 hectares de lagunes préservées ou son réseau de voies navigables majeures parmi lesquelles le canal du Midi ou le Lot, la destination Occitanie Sud de France s'affirme comme l'une des places fortes du tourisme nautique en France et en Europe. D'activités insolites en anecdotes, de sites remarquables méconnus en « spots » mondialement réputés, embarquement immédiat sur un terrain de sports et de loisirs privilégié.

En savoir plus : www.tourisme-occitanie.com

QU'EST-CE QUE LE NAUTISME ?

Le nautisme regroupe les activités sportives et de loisirs qui font appel à la navigation sur un plan d'eau, que ce soit la mer, une rivière, un canal ou un lac.

Ce dossier de presse présente :

- la navigation de plaisance (et les activités accessibles depuis un bateau) sur le littoral et sur les voies navigables,
- les activités nautiques liées au vent ou à la houle comme la voile, le kitesurf, le windsurf,
- les activités nautiques à la rame comme le stand-up paddle, l'aviron ou le canoë/kayak,
- les activités nautiques tractées comme le ski nautique et le wakeboard.

LES CHIFFRES CLÉS DU NAUTISME EN OCCITANIE	6
• NAUTISME MARITIME	
• TOURISME FLUVIAL	
<hr/>	
LES ACTIONS DE LA RÉGION ET DE SES AGENCES POUR PROMOUVOIR LE NAUTISME	9
• ACTIONS EN FAVEUR DU LITTORAL	
• ACTIONS EN FAVEUR DU TOURISME FLUVIAL	
<hr/>	
LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS LIÉES AU NAUTISME EN OCCITANIE	12
• OÙ, QUAND, COMMENT PRATIQUER ET AVEC QUI ?	
• LA NAVIGATION DE PLAISANCE	
- SUR LE LITTORAL	
- SUR LES VOIES NAVIGABLES : LE TOURISME FLUVIAL	
• LES SPORTS ET LOISIRS DE GLISSE	
- LE KITESURF, LE WINDSURF, LA VOILE, LE SURF ...	
- LE PADDLE, LE CANOË/KAYAK, L'AVIRON, ...	
- LE SKI NAUTIQUE...	
<hr/>	
EVÉNEMENTS LIÉS AU NAUTISME : FESTIVALS, RÉGATES ET SALONS	27
<hr/>	
NAUTISME ET CULTURE	28
<hr/>	
ANNEXE : LE PROGRAMME D'ANIMATION DU STAND OCCITANIE AU SALON NAUTIC	30

4^{ème} région touristique de France



avec
15,9
MILLIARDS
de consommation touristique



et
96 500
EMPLOIS
touristiques salariés



soit
10%
du PIB régional



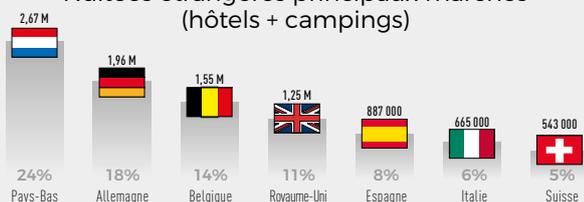
1^{ère} région pour la fréquentation touristique française



3^{ème} région pour la fréquentation touristique étrangère

30
MILLIONS
de visiteurs par an

Nuitées étrangères principaux marchés
(hôtels + campings)



1^{ère} capacité d'accueil touristique de France



avec
3,3
MILLIONS
de lits



près de
26,3
MILLIONS
de nuitées en hôtellerie de plein air
(1er rang national)



16,3
MILLIONS
de nuitées en hôtellerie
(4^{ème} rang français)



1^{ère} destination thermale de France



avec
188 000
curistes environ



soit près de
1/3
du marché national
du thermalisme

Les chiffres clés du nautisme en Occitanie

LE NAUTISME MARITIME



220
kilomètres de côtes



32
ports de plaisance maritimes
(Chiffres UVPO) soit 30000 anneaux (dont la plus grande marina d'Europe à Port-Camargue : 5000 anneaux)



8
millions de touristes par an
(soit 60 millions de nuitées)



58
pavillons bleus
dont 21 ports (2ème région de France depuis 2016 après PACA en nombre de sites labellisés, 1ère région pour les plages)



20
stations balnéaires



Développement durable : outre le label Pavillon Bleu, une douzaine de ports est engagée dans la démarche Ports Propres et

5

ports sont certifiés Ports Propres en 2019 tandis que 8 ports ont le label Qualité Plaisance (+ 4 en cours de classement) (Chiffres UVPO)



Des espaces naturels préservés avec :

40 000
hectares d'étangs et lagunes

Le Parc Naturel marin du golfe du Lion et ses

4 000 km²
protégés en mer

le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise



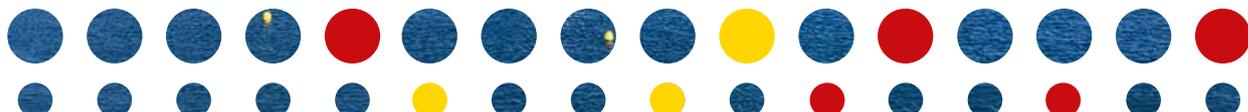
Poids économique du nautisme sur le littoral
(Chiffres Région)

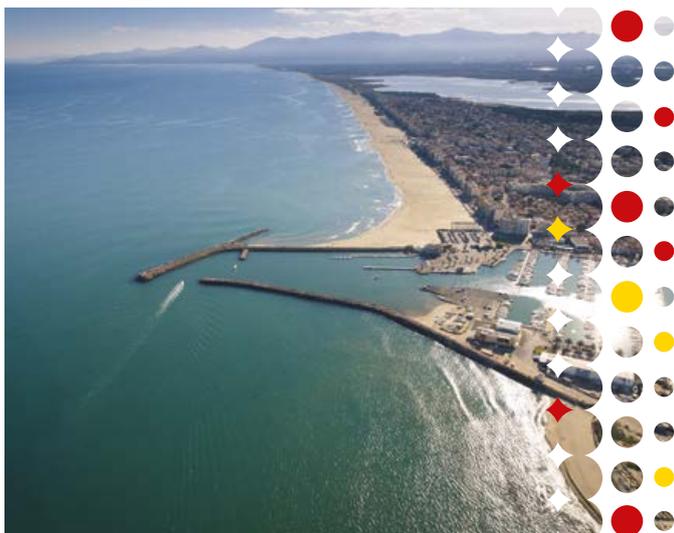
1 400
entreprises et
2200

emplois dans les ports de plaisance et les industries nautiques générant



740 M€
de CA annuel.





La région Occitanie

- leader pour la fabrication de catamarans de croisière*
- à la pointe de l'innovation dans ce registre et notamment sur la construction navale de luxe

*Les entreprises leader : Catana, Outremer, Gun Boat, Winderlo, Construction Navale Martinez, Zodiac Nautic, Delta Voiles, Trilam, Tenderlift, Noval, CLS / Kineis,...

L'Occitanie est dans le top 10 mondial des destinations sports de glisse (kitesurf, windsurf, stand up paddle, voile, kayak de mer, char à voile, wakeboard...):

- 19 spots officiels de kitesurf (l'Occitanie est le berceau du kitesurf) : c'est une filière dynamique avec 120 acteurs économiques, 1000 emplois et plus de 15000 pratiquants.

- une structure « école de voile » a minima tous les 20 kilomètres sur tout le littoral régional et un littoral dynamique : près de 300 événements « voile » par an sur le littoral et sur les plans d'eau intérieurs dont des événements parmi les plus importants d'Europe :

- le Mondial du Vent avec 160000 spectateurs
- le Défi Kite et le Défi Wind avec 100000 spectateurs
- « Escale à Sète », la plus importante fête des traditions maritimes de Méditerranée avec près de 300000 visiteurs (en 2018) pour 10 à 12 millions d'euros de retombées directes sur le territoire pendant l'événement (source CCI Hérault).

Une activité portuaire marquée par :

- une tradition de pêche importante : **4 ports de pêche dotés d'une halle à marée (Le Grau-du-Roi, Sète-Frontignan, Agde, Port-la-Nouvelle)** ; Sète étant le 1er port de pêche de la méditerranée française
- de plus en plus de croisiéristes en escale à Sète : 115000 passagers en 2019 contre 24000 en 2014.

Le saviez-vous ?

Toutes voies navigables confondues, la région Occitanie, avec 61 bateaux à passagers (balades fluviales) en 2018, est en deuxième position en termes d'offre après la région Ile-de-France qui en compte 125.

LES CROISIÈRES MARITIMES : UN FORT POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT POUR SÈTE ET PORT-VENDRES

Sète, grâce à son emplacement privilégié entre la Côte d'Azur et Barcelone, devient une escale incontournable et authentique, particulièrement appréciée par les paquebots de croisières en Méditerranée. Nouvelle destination de jour, le port de Sète joue sur sa proximité avec 5 sites UNESCO dont la Cité de Carcassonne à moins de deux heures. Sur la totalité des croisiéristes, 90% descend du navire : 70% visite Sète et 20% part en excursion. Surfant sur un marché mondial de la croisière florissant, Sète a accueilli 115000 croisiéristes venus du monde entier (Amérique et Europe du nord notamment) pour 78 escales en 2019. C'est une véritable aubaine pour l'économie locale puisqu'on estime qu'un croisiériste dépense en moyenne 120 euros par escale (sources CCI 2017). Port-Vendres, avec la création d'un « club croisière » mise également sur cette clientèle haut de gamme et propose une alternative à Sète. Cela permettra de suivre une stratégie de développement de cette activité à l'échelle de tout le littoral d'Occitanie. Désormais, les enjeux reposent sur la mise sur le marché de paquebots plus respectueux de l'environnement et de l'électrification des quais à l'horizon 2023 pour un objectif zéro impact en phase avec la politique de développement durable de la région.



LA GRANDE PLAISANCE (YACHTING), UN MARCHÉ DE NICHE

La grande plaisance, nécessite des ports adaptés avec des quais larges et un tirant d'eau conséquent et ne permet d'accueillir, pour l'instant, que des bateaux (en transit entre les Baléares et la Côte d'Azur par exemple) pour de courtes escales techniques. Néanmoins, bien qu'encore marginale, cette activité est en plein essor :

- Port-Vendres a plus que triplé depuis 2014 le nombre de yachts en escale (de 54 à plus de 150) pour des escales moyennes de 2 jours (82% français).

- le Port de Sète Sud de France a décidé de se placer sur le marché de l'accueil des méga-yacht et va créer une plateforme avec 12 postes le long du quai d'Alger, permettant d'accueillir les navires allant jusqu'à 100 m de long et proposant ainsi de détourner les habitués de la Riviera vers une nouvelle destination. Cette forme de tourisme concerne principalement la clientèle internationale. Le potentiel de croissance est grand et nécessite une

montée en gamme des structures d'accueil.



LE TOURISME FLUVIAL



Le réseau géré par les Voies Navigables
de France

345 km

pour le canal des Deux-Mers

(canal du Midi* 240 km + canal de Garonne 105 km) et près de 130 km de voies navigables du Rhône à Sète (canal du Rhône à Sète + petit Rhône de Fourques à St-Gilles (Chiffres VNF)



21

ports fluviaux et 33 haltes nautiques sur le réseau géré par VNF auxquels il faut rajouter les autres ports et haltes fluviales sur le Lot, la Baise, les lagunes et fleuves du littoral (Mèze, Marseillan, Agde...) représentant plus de 2000 anneaux



30

péniches hôtel en Occitanie représentant ¼ de la flotte française, dont une quinzaine sur le canal du Midi avec une forte représentativité des clientèles anglo-saxonnes (américains, britanniques et australiens) ou scandinaves, à haut pouvoir d'achat



23

bases de locations et

29

loueurs de bateaux

soit 45% de l'offre nationale de bateaux de location sur le réseau VNF offrant plus de 500 bateaux de location : plus de 12000 contrats de locations de bateaux habitables sans permis / an faisant de l'Occitanie la région la plus attractive de France avec plus de 57 000 passagers pour une durée moyenne de séjour estimée à 6,5 jours



26

bateaux promenade

(18 sur le canal des Deux Mers, 8 sur le canal du Rhône à Sète)



Retombées économiques de la plaisance fluviale sur le réseau VNF d'Occitanie

Péniches hôtels

18 252 000 €

Bateaux de location

15 200 000 €

Plaisance privée

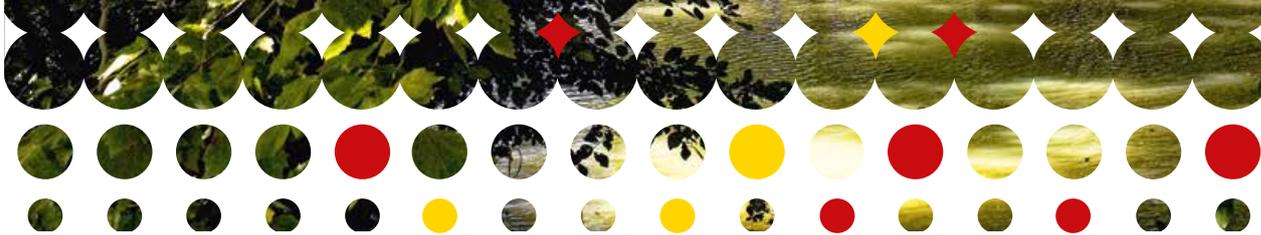
17 600 000 €

En savoir plus : www.vnf.fr



Les autres grandes voies navigables

Le Lot, l'une des plus belles rivières navigables de France (70 bateaux de location sans permis et de croisières accompagnées générant 4 millions d'€ de C.A. annuel (chiffres ADT 46) et la Baise (Gers) notamment



Les actions de la région et de ses agences pour promouvoir le nautisme

Présente en force au Salon NAUTIC de Paris 2019, « le plus grand port indoor de France », la Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée revendique, avec la création du Parlement de la Mer, une politique régionale ambitieuse pour la valorisation de la plaisance et du nautisme et souhaite positionner la destination Occitanie Sud de France en tant que destination d'excellence dans ce domaine.



Elle devra notamment relever les défis suivants :

- installer le positionnement de l'Occitanie comme une région où se développe une véritable « filière nautique » (constructeurs de catamarans, équipementiers...),
- investir pour accompagner la modernisation et la montée en gamme de l'offre littorale,
- relever les défis environnementaux propres au canal du Midi dans le cadre de son classement UNESCO (remplacement des platanes malades) ou en lien avec le changement climatique (préservation des ressources en eau)... www.salonnautiqueparis.com

Elle s'appuie pour cela sur deux de ses agences : le Comité Régional du Tourisme d'Occitanie et l'Agence Ad'Occ (l'Agence régionale de Développement économique d'Occitanie).

ACTIONS EN FAVEUR DU LITTORAL

Du plan RACINE au Plan Littoral 2021

Favoriser l'innovation pour réinventer la façade méditerranéenne de la région Occitanie, 50 ans après la mission Racine, est l'ambition majeure du Plan Littoral 21.



LE RÔLE DE L'AGENCE AD'OCC : ACCOMPAGNER LES ENTREPRISES POUR CRÉER DE LA CROISSANCE ET DE L'EMPLOI

AD'Occ accompagne les entreprises régionales (dont celles en lien avec le nautisme) à chaque étape de leur vie : création, implantation, innovation, croissance, financement, export, transmission-reprise, tout en renforçant l'attractivité du territoire régional et l'attraction de talents.

Ses missions s'articulent autour de plusieurs axes :

- la structuration des démarches individuelles et collectives,
- la prospection de nouveaux marchés au national et à l'international,
- la promotion de l'entreprise, de ses produits et de son savoir-faire,
- le rôle d'interface entre le monde de l'entreprise et celui de la recherche,
- l'aide à la création d'entreprises innovantes et à leur développement.

www.agence-adocc.com



Les dossiers soutenus par le Plan Littoral 21 concernent notamment la modernisation des infrastructures portuaires et touristiques, l'aménagement de la côte, la valorisation des espaces protégés et le soutien à l'innovation.

www.laregion.fr/Plan-Littoral-21-Mediterranee

Le port, un atout majeur pour les stations balnéaires

Les ports de plaisance d'Occitanie génèrent un chiffre d'affaire annuel estimé à 635 millions d'euros et 6500 emplois, d'où une politique forte de la Région pour les développer, en valoriser l'image et la qualité d'accueil. Ils constituent une porte d'entrée et donc une plus-value majeure pour une station balnéaire. La Région a ainsi lancé, en lien avec l'UVPO (Union des villes portuaires d'Occitanie), un vaste programme pour la « valorisation touristique des destinations portuaires » et, par ce biais vise un statut d'excellence pour le littoral régional. Concrètement, la région valorise et subventionne les équipements et les activités nautiques, de loisirs ou sportives, pour répondre au mieux aux attentes des plaisanciers afin que la Destination Occitanie soit une destination prisée, à prix raisonnable.

La région gestionnaire des ports de Sète et de Port-la-Nouvelle

La région finance notamment l'aménagement de nouveaux quais à Sète qui permettront l'accueil de bateaux de grande plaisance (yachts), ce qui offrira, à terme, une autre alternative aux riches plaisanciers de la Côte d'Azur. De même, la région réorganise, toujours à Sète, l'accueil des paquebots de croisière en escale, ce qui permettra dans le futur de faire de Sète une ville de départ de croisière et non plus seulement d'escale.

Le Label Pavillon Bleu

Présent dans 45 pays, sur tous les continents, le Pavillon Bleu est une référence internationale que les vacanciers recherchent bien souvent dans le choix de leur destination. Le Pavillon Bleu est un outil de qualification ayant pour principal objectif de limi-

ter l'impact des activités touristiques et maritimes sur l'environnement. De nombreux sites d'Occitanie s'appuient sur ce label pour valoriser une qualité de l'eau excellente, des actions d'éducation à l'environnement, une gestion raisonnée des ressources...

Le CRT Occitanie propose depuis 2017 des ateliers de sensibilisation au label à l'attention des communes et des ports candidats.

www.pavillonbleu.org

Promotion de la destination sur les salons Grands publics ou professionnels

La région et ses agences assurent la promotion de la Destination Occitanie en tant que Destination « nautique » incontournable en participant aux grands salons du nautisme (Nautic à Paris, Cap d'Agde) et de la croisière (Seatrade Cruise Global à Fort-Lauderdale aux USA pour des opérations de démarchage auprès des T.O. spécialisés).

Un nouveau challenge pour le CRT : identifier la côte méditerranéenne d'Occitanie en définissant avec les différents protagonistes une stratégie touristique spécifique et réellement durable et en lui donnant un nom

Fort du constat que la côte méditerranéenne d'Occitanie est la seule côte française à ne pas avoir de nom, il sera sans doute intéressant de se pencher sur une nouvelle marque de destination porteuse aussi bien



pour le marché intérieur qu'à l'international.

Actions en faveur du tourisme fluvial

Ce secteur porte des enjeux de développement tant pour les itinéraires que pour les territoires versants et répond à de nouvelles attentes des publics sur lesquelles l'Occitanie compte bien se positionner en leader : slow-tourisme, tourisme durable, itinérance, pratiques expérientielles...

La Région accompagne le financement des grands projets structurants tels récemment la réhabilitation des Écluses de Fonséranes, sur le canal du Midi, aux portes de Béziers, mais également la modernisation du canal du Rhône à Sète, afin d'améliorer les conditions d'accueil des plaisanciers.

Le CRT a développé, depuis plusieurs années, un ensemble d'actions visant au soutien de cette filière et à sa valorisation aux niveaux régional, national et international ainsi qu'à l'animation d'un réseau régional d'acteurs particulièrement mobilisés lors :

- des Journées régionales du Tourisme Fluvial d'Occitanie co-organisées avec l'UVPO et le CNFPT - du Comité de Bien UNESCO, en lien avec l'état et les services de la Région, pour l'élaboration du Plan de gestion du canal du Midi,
- d'ateliers de sensibilisation au label Pavillon Bleu dédiés notamment aux ports fluviaux,
- des Rencontres Nationales du Tourisme Fluvial organisées par VNF,
- des « Rendez-Vous Pros du Tourisme Fluvial d'Occitanie » organisés le 26 novembre 2019 au Cap d'Agde,
- du salon ILTM à Cannes (International Luxury Travel Market) sur lequel sont valorisées les croisières fluviales sur le canal du Midi, à bord de péniches-hôtels.



LE TOP 10 DES ACTIVITÉS NAUTIQUES EN OCCITANIE

- découvrir Port-Camargue, la plus grande marina d'Europe en canoë / kayak (page 14)
- pique-niquer en mer dans l'anse de Paulilles, au large de la côte Vermeille (page 15)
- jouer les Robinson Crusoe en se faisant déposer sur une plage déserte par un catamaran (page 16)
- plonger au large de Fort Brescou à la recherche des épaves (page 17)
- rencontrer des baleines ou des dauphins dans le parc naturel marin du golfe du lion (page 18)
- vivre une croisière en bateau habitable sans permis sur le Lot (page 19)
- franchir les 7 écluses de Fonséranes sur le canal du Midi (page 21)
- s'initier au kitesurf en 4 étapes sur les meilleurs spots de France (page 21)
- faire du paddle de nuit avec les castors dans les gorges du Tarn (page 24)
- pratiquer le ski nautique à la montagne (page 26)



Les activités sportives et de loisirs liées au nautisme en Occitanie

OÙ, QUAND, COMMENT PRATIQUER ET AVEC QUI ?

Où ?

Le nautisme maritime se pratique tout le long des 220 km de côte méditerranéenne que compte la région Occitanie, notamment depuis les stations balnéaires et ports de plaisance répartis sur les 4 départements littoraux. On y associera les immenses lagunes littorales qui s'étirent du Gard au Pyrénées-Orientales (Etang de Thau, Etang de Bages-Sigean, Etang de Leucate...).



Le nautisme fluvial se pratique sur le réseau des canaux reliant le Rhône à Sète, puis de là, le canal des Deux Mers (canal du Midi de Sète à Toulouse et canal de Garonne de Toulouse vers le Tarn-et-Garonne) mais également sur les fleuves et rivières navigables comme le Rhône, le Lot ou la Baïse. Par extension, on y associera le nautisme lacustre qui se pratique sur les plans d'eau douce aménagés.

Le nautisme en montagne : en Occitanie c'est possible !

Pour pratiquer le nautisme autrement, dans un cadre vivifiant et plus frais, cap sur les montagnes d'Occitanie : les Pyrénées au sud, le Massif central au centre-est. Dans les Pyrénées, optez pour le trimaran, la planche à voile ou le bateau électrique au lac de Montbel (570 ha), en Ariège, du stand-up paddle ou du canoë sur le lac glaciaire de Lourdes (50 ha), le lac de Génos-Loudenvielle (32 ha) ou le lac de Payolle dans les Hautes-Pyrénées voire du catamaran ou de l'aviron au Lac de Matemale (200 ha), aux Angles dans les Pyrénées-Orientales.

Dans les Monts de Lacaune (Tarn - Hérault), vous vous imaginerez au Canada aux lacs de la Raviège (410 ha) et du Laouzas (335 ha) tandis qu'en Montagne noire, vous pratiquerez la voile sur le bassin historique du lac de Saint-Ferréol (67 ha) aux frontières de l'Aude, du Tarn et de la Haute-Garonne : ce plan d'eau est en effet le réservoir spécialement aménagé par Pierre Paul Riquet pour alimenter en eau le canal du Midi.

Plus au nord, vous adorerez pratiquer le kitesurf ou la planche à voile sur l'immense lac de Naussac, plus grand lac de Lozère (1050 ha) voire du bateau électrique, de la voile et du catamaran au lac de Villefort (135 ha), seul pavillon bleu du département, à moins que vous ne préfériez les véritables «mers intérieures» que sont les lacs de Pareloup ou de Pont-de Salars (1600 ha à eux deux), sur le plateau du Lévezou en Aveyron, à plus de 800 mètres d'altitude.

En ville : paddle, canoë, aviron ou ski nautique dans le cœur historique de la ville rose !

Chaque été, Toulouse Plage s'installe sur les quais de Garonne et propose aux touristes de passage ou aux citoyens qui ne partent pas en vacances de s'ini-





tier aux loisirs nautiques depuis la Prairie des Filtres et face aux quais historiques du centre ancien. Ces activités sont aussi praticables le reste de l'année. www.toulouse-tourisme.com

Quand ?

L'activité nautique peut être pratiquée toute l'année, notamment pour la plaisance le long du littoral, lorsque l'usager possède son propre bateau ou lorsqu'elle n'est pas corrélée à l'activité touristique (faute de demande, l'offre s'arrête hors saison). Elle est alors étroitement liée aux conditions météorologiques. Les sports nautiques tributaires du vent (kitesurf, windsurf, ...) se satisfont toute l'année des conditions climatiques du bord de mer.

La plaisance sur les rivières et canaux est corrélée à l'autorisation de navigation. Les rivières (Lot et Baïse) ne sont navigables généralement qu'à la belle saison, le canal des Deux-Mers est parfois hors d'eau (vidé pour entretien) pendant l'hiver.

Comment et avec qui ?

- Pour naviguer en mer, il est nécessaire de disposer d'un permis de conduire spécifique alors que la plaisance sur les rivières et canaux se fait sans permis, après une courte formation auprès du loueur de bateaux (moins d'une heure).

- Pour les autres sports et loisirs nautiques, vous êtes déjà opérationnels, lacs, lagunes et grande bleue sont à vous !

Vous ne possédez pas votre propre matériel, êtes néophytes et souhaitez apprendre les rudiments de la voile, devenir un as du kitesurf ou « rider » comme un

pro, vous serez accompagnés par les moniteurs professionnels des nombreuses écoles de voile et centres nautiques de la région.

LA NAVIGATION DE PLAISANCE

Qu'elle se pratique le long de la côte, sur les voies navigables de la région ou sur ses grands lacs artificiels, la navigation de plaisance (à voile ou à moteur), trouve en Occitanie un terrain de jeu extraordinairement varié.

Sur le littoral

Simple prétexte à une balade sur l'eau, le bateau permet aussi de pratiquer d'autres activités en lien avec le milieu marin et d'accéder à des endroits souvent inaccessibles par voie terrestre, depuis l'un des nombreux ports de plaisance de la région tout comme le touriste de passage qui y trouvera une large gamme de propositions d'activités nautique.

En cabotant le long de la côte ou depuis le port de plaisance où le bateau a son anneau, les possibilités de découverte de la mer sont innombrables. Avec plus de 30 ports maritimes et 220 km de côte, la façade méditerranéenne d'Occitanie offre un immense terrain de jeu propice à toutes les fantaisies : voile, pique-nique et baignade en mer, plongée sous-marine, pêche en mer... en Occitanie c'est possible ! Vous n'avez pas de bateau mais souhaitez découvrir les joies de la plaisance, faites confiance aux professionnels et passez quelques heures ou une journée avec eux.



Les 50 ans de la marina de Port-Camargue, premier port de plaisance d'Europe

Situé à égale distance de la Corse et des Baléares, Port Camargue, plus grande marina d'Europe (avec 5000 anneaux) et 2ème au monde derrière San Diego aux USA, fête en 2019 ses 50 ans.

Son architecture 70's, avant-gardiste et follement tendance a valu à trois de ses sites (la capitainerie, l'ensemble urbain du Quai d'honneur et l'îlot de marinas « Les Camarguaise ») leur labellisation au « Patrimoine du XXème siècle ».

www.portcamargue.com

Bon plan : 30 minutes Inside

La marina peut se visiter au fil de l'eau avec la navette portuaire depuis la capitainerie avec un départ toutes les 30 minutes.

Port Camargue à la rame

En kayak ou en paddle, visitez autrement le 1er port de plaisance d'Europe. Sportive et au fil de l'eau la balade dure environ 1h et est accessible dès 10 ans.

Original : Le Spinkaker, un hôtel de luxe accessible en bateau

Comme sur un bateau, le Spinkaker est situé au cœur des dédales des marinas de Port Camargue. Dans une forêt de mâts, entouré de pontons, de voiliers aux joyeux tintements, le Spinkaker a logiquement trouvé son nom. Les chambres ont toutes été rénovées en 2017, par Veronika, maîtresse des lieux, tout droit débarquée de Bali. Sa déco est chic comme une collection croisière haute couture. Sobre et efficace. Tout se passe sur l'immense nouvelle terrasse qui surplombe la mer, autours de la piscine suspendue et sous le regard d'un énorme Boudha. Côté papille l'équipage du Spinkaker se dévoile au Roof top « The Deck ». Le plus : les tables et transats en direct sur les bateaux.

www.spinkaker.com



Les ports de la région

Au nombre d'une trentaine, ils offrent plus de 33000 anneaux pour les bateaux de plaisance et plus de 3500 manqueraient pour satisfaire la demande.

www.ports-occitanie.com

Florilège d'idées « A voir, à faire » aux ports d'attache et à proximité, sans voiture :

Le plaisancier de passage dans la région découvrira depuis l'Espagne vers la Camargue, la côte Vermeille, ses criques sauvages et villages typiques, tels Banyuls (ses chais, le biodiversarium et le Musée Maillol) ou Collioure (son château, son musée d'art moderne et ses conserveries d'anchois) avant de longer une immense côte sableuse de 200 km où il pourra



mouiller l'ancre par exemple à Canet-en-Roussillon afin d'y visiter Oniria, un aquarium nouvelle génération, à Gruissan pour une séquence nostalgie à la plage des Chalets, lieu de tournage du mythique film de Jean Jacques Beineix, « 37°2 le matin », ou pour une montée à la tour Barberousse dominant les salins et le vieux-village enroulé à ses pieds.

www.banyuls-sur-mer.com

www.collioure.com

<https://gruissan-mediterranee.com>

Il fera la fête au Cap d'Agde www.capdagde.com avant d'atteindre Sète, au riche patrimoine culturel (Musée Paul Valéry, Musée des Arts Mineurs...), où il gravira le Mont Saint-Clair pour admirer la vue panoramique sur l'ensemble de la côte d'Occitanie, des Pyrénées à la Camargue.

www.tourisme-sete.com.

A la Grande Motte, il suivra la visite thématique proposée par l'Office du Tourisme sur l'architecture de cette station balnéaire classée Patrimoine du XXème siècle et achèvera son périple au Grau-du-Roi par une séquence frisson au Seaquarium, au plus près des requins.

www.lagrandemotte.com

www.seaquarium.fr

Un pique-nique sur l'eau

L'anse de Paulilles : le bijou de la côte Vermeille (Pyrénées-Orientales)

Au cœur du Parc Naturel marin du golfe du Lion, protégée par le Cap Béar, se niche l'anse de Paulilles, un

petit coin de paradis magnifiquement préservé du béton et des outrages de la civilisation moderne. C'est l'endroit idéal pour mouiller l'ancre, pique-niquer sur l'eau entre amis, pratiquer le snorkelling (plongée sous-marine avec tuba) ou siroter un Banyuls au soleil couchant face à la Tour Madeloc et au Massif des Albères.

www.tourisme-pyreneesorientales.com/site-classe-de-lanse-de-paulilles

Autres bons plans pique-nique en mer : les falaises de Leucate entre Leucate-plage et la Franqui (Aude), l'île volcanique de Brescou au large du Cap d'Agde (Hérault), les immensités sauvages de la plage de l'Espiguette à l'est du Grau-du-Roi - Port Camargue (Gard).

La protection du littoral, clé de réussite de l'attractivité de la côte d'Occitanie

L'une des raisons de l'engouement des plaisanciers pour la côte d'Occitanie est sans doute la qualité de son environnement, et notamment de ses eaux de baignade ou portuaires (cf rubrique Pavillons Bleus). Si l'on y ajoute la préservation de son littoral à travers son Parc Naturel marin, le 1er de la méditerranée, le Parc naturel de la narbonnaise, les immensités sauvages de ses 40000 ha de lagunes, les réserves naturelles et les sites protégés de l'urbanisation par le Conservatoire du Littoral (25% du littoral), on a là le cocktail réussi pour une biodiversité exceptionnelle dans des paysages d'exception.





Vous n'avez pas de bateau ?

Optez pour une croisière accompagnée ou partagez un bateau de plaisance en co-navigation !

Avec Boat N You, la co-navigation c'est tendance !

Créée à Lavérune, dans l'Hérault, l'application « Boat N You » met en relation les propriétaires de bateaux avec les personnes souhaitant réaliser des sorties en mer (navigation, pêche...)

www.boatnyou.com

Dolcevita à bord d'un catamaran, d'un vieux gréement ou d'une authentique icône de Venise

Barbecue party, set DJ, sardinades, sunset croise ou journée Robinson Crusoe sur une plage déserte au large de l'Espiguette ... embarquez sur des catamarans, depuis Port Camargue (Gard) ou La Grande Motte (Hérault), pour vivre une expérience originale et magique en mer.

www.catamaranlucile2.com

<https://catamaran-picardie.com>

www.leprovidence.fr

Vous préférez les vieux gréements, l'association « Les Voiles Auriques » vous propose, au départ de Sète, une croisière hors du temps sur des bateaux de légende tandis qu'au départ de Leucate vous apprécierez la balade à bord du voilier « Le Limnoreia ». Vous hésitez encore ? Vedivenetia vous propose de vivre un moment privilégié à bord d'un authentique icône de Venise sur les canaux de Sète, justement surnommée, la « Venise du Languedoc ».

<https://voilesauriques.wordpress.com>

www.limnoreia.com

www.vedivenetia.com

Vous aimez les bateaux... mais à quai !

Le Lydia, paquebot des sables, emblème de Port-Barcarès

Construit en 1930 à Copenhague, ce paquebot au destin hors du commun, naviguera sur les eaux tropicales

de l'Australie puis assurera une ligne régulière entre Marseille et Beyrouth avant de connaître une retraite bien méritée à Port-Barcarès (Pyrénées-Orientales) où, désormais ensablé sur le front de mer, il offre une pièce unique de l'histoire de la marine.

<http://portbarcares.com/fr/les-incontournables/le-lydia>

Admirez la collection de 52 vieux gréements du Quai Florence Arthaud à Canet-en-Roussillon (P-O) et ce patrimoine maritime unique à travers les panneaux explicatifs sur l'histoire et les anecdotes des bateaux présentés tout au long du parcours.

www.vieuxgreementsdecanet.com

A Collioure ou à Port-Barcarès, vous ne manquerez pas non plus les barques traditionnelles catalanes et poursuivrez votre route jusqu'à l'atelier de restauration qui se situe sur le site protégé de Paulilles, à Port-Vendres.





des services de pêche en mer proposés par de nombreuses compagnies depuis les principaux ports du littoral, en Occitanie, c'est aussi possible ! Vous apprécierez la pêche au congre et aux poissons de roche au large des falaises du Cap Leucate en embarquant avec des pêcheurs confirmés ou bien celle des poissons pélagiques depuis Narbonne-plage, Gruissan ou Saint-Pierre (Aude).

<https://visit-lanarbonnaise.com/fr/peche-en-mer-et-lagunes>

La plongée (et la pêche sous-marine)

Les fonds rocheux de la côte Vermeille ou des îlots volcaniques au large du Cap d'Agde sont particulièrement propices à l'observation de la faune sous-marine tandis que depuis Le Grau-du-Roi Port-Camargue vous irez explorer les épaves coulées au large de l'Espiguette.

Au Cap d'Agde, une agence s'est d'ailleurs spécialisée dans la plongée pour les tout-petits, dès 5 ans !
www.belouaplongee.fr

Des sentiers sous-marins balisés ont été aménagés dans les sites les plus riches comme au Cap d'Agde (Hérault) ou dans la réserve de Cerbère - Banyuls (Pyrénées-Orientales).

www.capdagde.com/a-faire/le-sentier-sous-marin
www.ledepartement66.fr/decouvrir-le-sentier-sous-marin

Une journée magique avec les hippocampes

La lagune de Thau est une nursery géante où se reproduisent les hippocampes, ces gracieux et élégants poissons marins. Plusieurs clubs de plongée vous proposent de les approcher et d'admirer leur ballet aquatique pour un moment de magie et de poésie pure.

www.thauplongee.com
<https://osezplonger.fr/bapteme-de-plongee-sous-marine>

La pêche en mer

Louer un bateau sans permis à l'Île aux Loisirs pour aller taquiner la daurade sur le lac marin de Leucate (Aude), prendre son bateau pour aller pêcher sur les grands lacs ou en pleine mer, profiter

Au Grau-du-Roi (Gard), 1er port de pêche au chalut de Méditerranée, vous pratiquerez notamment la pêche au « gros » (thon, requin).

www.letsgrau.com/balades-en-mer-peche.html

Dans l'Hérault, vous vous rendez à Valras-Plage, Frontignan, Sète ou la Grande Motte, tandis que dans les Pyrénées-Orientales, c'est depuis Port-Barcarès ou Canet-en-Roussillon, que l'offre est la plus riche.

www.setefishing.com

Une journée en mer sur un bateau de pêche

A Port-Barcarès, embarquez à bord d'un bateau de pêche pour découvrir les métiers de la pêche traditionnelle lors de la pose ou de la levée des filets. Un moment unique pour partager un moment de vie avec des passionnés de la mer, autour des gestes, des techniques et des savoir-faire transmis de génération en génération.

<http://portbarcares.com>



Le saviez-vous ?

A la Grande Motte, il existe un centre de soins pour les tortues marines. Il se visite et propose, en lien avec l'Office de tourisme, d'assister à la réintroduction des animaux en mer, une fois soignés.
www.cestmed.org



Vous rentrez bredouille ?

Ne manquez pas alors le retour des pêcheurs. Au Grau-du-Roi (Gard), quelque-soit la saison, le retour des chaluts, à 17h00, est toujours un spectacle fort à vivre.

Vous apprécierez aussi le spectacle de la criée : parmi les incontournables, on citera celle du Grau d'Agde (Hérault), la seule criée de France tenue par une femme, et celle de Port-Vendres (Pyrénées-Orientales).

Vous avez le mal de mer ?

Visitez un vieux chalutier à quai, le Louis Nocca, sur le port de Sète (Hérault)

www.tourisme-sete.com/visite-d-un-chalutier.html

Ils vous ont toujours fasciné et sont les anges gardiens des marins égarés : les phares !

Certains d'entre eux sont ouverts à la visite comme Le Phare Saint-Louis à Sète qui se visite depuis fin 2016

www.tourisme-sete.com/visite-du-phare-saint-louis.html

Sorties naturalistes en mer

Les eaux littorales d'Occitanie, abritent des populations insoupçonnées de grands mammifères marins comme les baleines et les dauphins. Des sorties spécialisées dans le « whale watching » vous proposent ainsi d'aller au plus près de ces animaux fascinants, sorties au cours desquelles vous pourrez également avoir la chance de rencontrer des tortues marines ou d'admirer l'avifaune pélagique (oiseaux de haute mer). Accompagnés par un guide naturaliste, vous serez sensibilisé à la biodiversité et à la fragilité de l'écosystème marin.

Au départ du Cap d'Agde : <http://terre-marine.org>

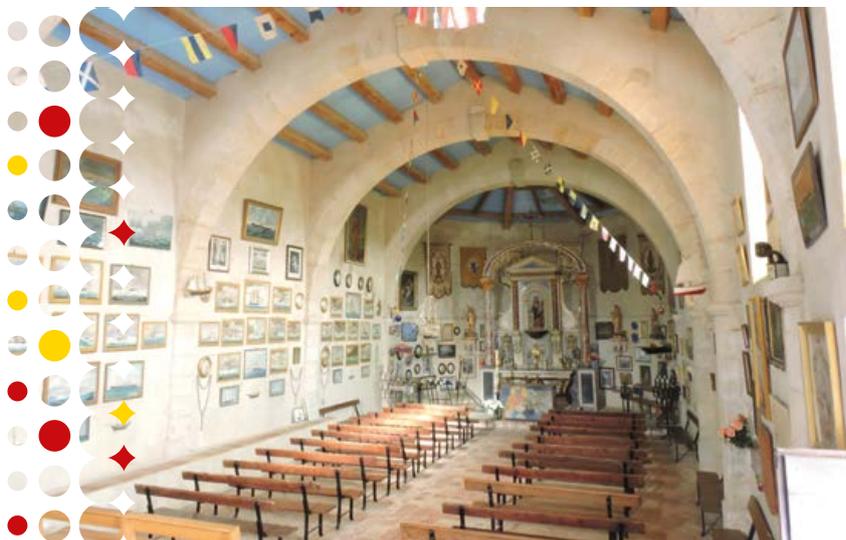
Au départ de Canet-en-Roussillon : <https://navivoile.com>



Séquence Emotion : le cimetière marin de Notre Dame des Auzils à Gruissan (Aude)

La vie des navigateurs n'est pas un long fleuve tranquille et la Méditerranée peut surprendre par ses tempêtes. Sur les hauteurs de Gruissan, au milieu des pinèdes odorantes du massif de la Clape se trouve l'émouvant cimetière marin de Notre Dame des Auzils, dédié aux marins disparus en mer. Le chemin de Croix, bordé de vingt-six cénotaphes (chaque tombeau porte le nom du marin perdu en mer et le récit de son naufrage.), mène à la chapelle aux murs couvertes d'ex-voto et d'où la vue sur la mer est magique.

www.ville-gruissan.fr/notre-dame-des-auzils



Le tourisme fluvial

Le canal des Deux-Mers

Mariage du canal du Midi (de Sète à Toulouse), achevé il y a 350 ans, et du canal de Garonne (de Toulouse jusqu'à Castets-en-Dorthe, en Gironde) daté du 19^{ème} siècle, le canal des Deux-mers est l'aboutissement du projet de Pierre Paul RIQUET qui, en 1667, sous l'égide de Colbert, entama le creusement du canal du Midi afin de permettre aux bateaux de commerce de relier, la mer Méditerranée et l'océan Atlantique sans passer par Gibraltar. Riche de plus de 300 ouvrages d'art, cette merveille du génie civil bénéficie depuis plus de 20 ans d'une inscription au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO et est aujourd'hui la voie royale du tourisme fluvial en Europe.

Départements de l'Hérault, de l'Aude, de la Haute-Garonne et du Tarn-et-Garonne, 345 km navigables, 124 d'écluses

Durée conseillée

7-10 jours pour le canal du Midi, 15-20 jours pour l'intégralité, d'avril à octobre

Comment ?

Bateau sans permis, croisière accompagnée, péniche hôtel.



Le saviez-vous ?

Le canal de Garonne est relié à Montauban, et ainsi, à un court tronçon navigable sur le Tarn par le canal de Montech (11 km, 10 écluses), tandis que le canal du Midi est relié, par le canal de la Robine (30 km, 6 écluses), à Narbonne puis, à travers les étangs, à la mer Méditerranée, qu'il atteint à Port-la-Nouvelle.

INF+

Le canal de Garonne étant longé sur toute sa longueur par une piste cyclable, il est recommandé aux plaisanciers d'embarquer un vélo avec eux afin de profiter autrement du canal, en complément de leur croisière.



A VOIR, À FAIRE TOUT AU LONG DU PARCOURS

Sur le canal du Midi de Sète à Toulouse :

Le plaisancier appréciera Sète, surnommée « la Venise Languedocienne », Agde et sa cathédrale de lave, Béziers et les fameuses 7 écluses de Fonsérannes, récemment réhabilitées, avant de traverser une mer de vignes jusqu'à Carcassonne et sa cité fortifiée puis Castelnaudary et son immense bassin. Il atteindra alors Toulouse, la ville rose où le canal du Midi se marie au canal de Garonne et au canal de Brienne (prolongement de 2 km permettant aux bateaux de croisières accompagnés uniquement de relier la Garonne pour y naviguer).
www.beziers-in-mediterranee.com
www.tourisme-carcassonne.fr

Sur le canal de Garonne de Toulouse jusqu'à la Nouvelle Aquitaine :

En aval de Toulouse, le plaisancier traversera Montech et son étonnant « ascenseur à bateau » qui permettait de franchir 5 écluses d'un coup, avant d'arriver à Moissac, après avoir traversé le Tarn sur l'impressionnant pont-canal du Cacor. Il y admirera la finesse du tympan de son abbaye et celle des chapiteaux historiés de son cloître. Il pourra aussi s'autoriser une variante, en empruntant le canal de Montech, et voguera jusqu'à Montauban, la patrie du peintre INGRES et du sculpteur BOURDELLE, dont les œuvres maîtresses sont exposées au musée éponyme qui vient juste de rouvrir.
www.tourisme-moissac-terresdesconfluentes.fr
www.montauban-tourisme.com
www.ville-montech.fr/cote-tourisme/presentation/la-pente-deau



Le canal du Rhône à Sète

Départements du Gard et de l'Hérault, 107 km navigables, 4 écluses

Durée conseillée

5-6 jours, d'avril à octobre

Comment ?

Bateau sans permis, croisière accompagnée

Maillon essentiel du réseau des voies navigables de France, le canal du Rhône à Sète, achevé en 1811, ouvre, depuis son débouché sur le Rhône, les portes des canaux du nord de l'Europe tandis qu'au-delà de Sète, il relie le canal du Midi permettant de gagner l'océan Atlantique en passant par Toulouse.

Ce canal, traverse des paysages de vignes (Les Costières de Nîmes, Le muscat de Frontignan) et de lagunes ou marécages (Camargue gardoise, étangs du littoral) en passant au plus près de sites majeurs tels que Saint-Gilles et son abbaye inscrite au Patrimoine Mondial de l'Unesco au titre des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle, ou Aigues-Mortes, magnifique cité médiévale fortifiée d'où partaient les Croisades, au temps de Saint-Louis.

<http://tourisme.saint-gilles.fr>



Une mini-croisière au pays des flamants roses

Depuis Aigues-Mortes, plusieurs sociétés proposent des croisières découvertes sur les canaux à travers les marais et étangs de la Camargue gardoise ; une façon insolite de découvrir en mode slow-tourisme la faune et la flore typiques de cette région.

<https://ot-aiguesmortes.com>



INSOLITE

MAGUELONE, LA « CATHÉDRALE DES SABLES »

Sur ce tronçon du canal, entre Palavas-les-Flots et Sète, le plaisancier fera une halte étonnante afin de découvrir, cachée dans un écrin de pinèdes dominant vignes et lagunes, la presqu'île de Maguelone et les ruines de sa remarquable cathédrale millénaire, baptisée « la cathédrale des sables ».

www.sitesdexception.fr/sites/presquile-de-maguelone

A Aigues-Mortes, le canal file vers l'ouest en longeant la côte à travers les étangs tandis qu'un prolongement au sud permet de rallier le port de pêche du Grau-du-Roi et au-delà les ports et marinas du littoral.

www.letsgrau.com



Le Lot

Département du Lot, 74 Km navigables, 17 écluses

Durée conseillée

1 semaine pour un aller-retour Luzech - Larnagol, d'avril à octobre

Comment ?

Bateau habitable sans permis, gabarot (location de bateau à la journée), croisière accompagnée d'1h30 à la journée

Dès le Moyen Age, les gabares (bateaux à fond plat), descendaient le Lot pour transporter le charbon, le vin, les fruits vers Bordeaux et les grandes villes du Sud-Ouest tandis que le sel et la morue, ingrédients de base d'une spécialité très appréciée en Rouergue : l'estouffade, transitaient de l'océan vers l'Aveyron.

De nos jours, le commerce fluvial a complètement disparu sur cette rivière, l'une des plus belles voies d'eau de France, au profit de la navigation de plaisance. Pour une découverte de cette splendide vallée, l'offre touristique est large et va de la mini-croisière commentée d'1h30 autour de Cahors, Puy- l'Evêque ou Saint-Cirq-Lapopie à la journée entière avec déjeuner sur le bateau ou bien de la journée à la semaine en louant un bateau sans permis au départ d'une des nombreuses haltes nautiques que compte l'itinéraire.

www.leboat.fr

www.bateau-cahors.com

www.gabare-copeyre.com

A découvrir en chemin

Le vignoble de Cahors et son fameux vin noir issu d'un cépage emblématique : le Malbec.

Les villages pittoresques de Puy-L'Evêque, Albas ou Luzech en aval de Cahors, Cénevières, Calvignac et surtout Saint-Cirq-Lapopie (labellisé parmi « les plus beaux villages de France », en amont de Cahors.

Cahors, la cité médiévale enchâssée dans un cingle (nom donné aux méandres de la vallée du Lot) au riche patrimoine médiéval dont 2 monuments majeurs : la cathédrale St-Etienne et le Pont Valentré, sont inscrits au patrimoine mondial par l'UNESCO, au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Spécial famille : la croisière pirate

Pour vous mettre dans l'ambiance et revivre l'époque des flibustiers version « marins d'eau douce », testez l'expérience "Croisière Pirate sur le Lot" spécialement conçue pour les petits moussaillons de 3 à 12 ans au départ de Bouziès, chaque été en juillet et août.

www.tourisme-lot.com/experiences/croisiere-pirate-sur-le-lot



Le saviez-vous ?

La Reine Margrethe II du Danemark, possède une résidence d'été, le château de Caix, près de Luzech et produit ses propres vins de Cahors. Vous pourrez d'ailleurs les déguster en vous rendant au Domaine depuis la halte nautique de Caix, puisque les chais se visitent.



Le saviez-vous ?

La navigation sur le Rhône ne date pas d'hier !

Beaucaire était la porte d'entrée de la province de la Narbonnaise, à l'époque gallo-romaine et pour franchir le Rhône, les marchandises et les hommes qui cheminaient sur la Via Domitia en provenance d'Italie empruntaient un bac depuis Tarascon sur l'autre rive du fleuve.

Le Rhône

Département du Gard, 150 Km navigables, 4 écluses

Durée conseillée

6-7 jours, toute l'année

Comment ?

Bateau sans permis, croisière accompagnée d'1h15 à la journée

De Saint-Etienne-des-Sorts, le Rhône traverse les paysages méditerranéens de la Provence gardoise en passant par Roquemaure, berceau historique de l'appellation Côtes-du-Rhône et port d'expédition des vins depuis l'antiquité. Puis, en passant par Villeneuve-lès-Avignon, dont on admirera l'Abbaye Saint-André, ses jardins remarquables et son belvédère sur la Cité des Papes juste en face, il atteint Beaucaire, ville d'art et d'histoire et son étonnante abbaye troglodytique de Saint-Roman. En aval de Beaucaire, le courant vous conduira sur jusqu'à la mer Méditerranée à travers la Camargue et ses rizières survolées de flamants roses ou ses manades à chevaux blancs et taureaux noirs... à moins que vous ne préfériez emprunter le canal du Rhône à Sète, pour de nouvelles aventures, puisque c'est ici qu'il débute.

www.tourisme-villeneuvelezavignon.fr

www.provence-camargue-tourisme.com



La Baïse

Département du Gers (et, hors-Occitanie, du Lot et Garonne)

60 Km navigables, 21 écluses

Durée conseillée

3-4 jours, d'avril à octobre

Comment ?

Bateau sans permis, croisière accompagnée d'1h15 à la journée

Cette rivière nonchalante traverse les beaux paysages de la Gascogne gersoise et permet de découvrir, au fil de l'eau, la petite cité de Condom, au riche patrimoine architectural marqué par le négoce de l'Armagnac ainsi que l'Abbaye cistercienne de Flaran et son exceptionnelle collection Simonow. A son confluent avec la Garonne, elle est reliée au canal des Deux-Mers.

Pour une croisière sur le d'Artagnan ou une balade en liberté :

www.gascogne-navigation.com



LES SPORTS ET LOISIRS DE GLISSE : L'OCCITANIE, UNE DESTINATION DANS LE VENT !

Le kitesurf, le windsurf, la voile, le surf...

Le kitesurf, discipline reine du littoral d'Occitanie

Le kitesurf consiste à évoluer avec une planche à la surface de l'eau tout en étant tracté par un cerf-volant (kite en anglais). Inventé sur la côte languedocienne en 1995, ce sport a pris son essor au début des années 2000 et les adeptes de cette discipline ont trouvé sur les côtes venteuses du littoral d'Occitanie leur terrain de jeu de prédilection.

Des « spots » réputés dans le monde entier

Le littoral audois, eldorado du kitesurf

Le spot des Coussoules à La Franqui (cette plage mythique, idéale pour le kitesurf, le windsurf et le char à voile, accueille le Mondial du vent depuis 1997 (cf chapitre « événements » page 27)

INF+

L'association KSL propose des solutions de transport de matériel, gardiennage, et assure une sécurité d'avril à novembre. On peut freestyler sans finir au large ! C'est ici que le centre national de kite surf a installé ici son centre de formation.

Le spot des chalets à Gruissan est un autre lieu mythique de la glisse : c'est le spot du DéfiWind et DéfiKite tandis que le spot de Saint-Pierre-la-Mer est le site de la coupe du monde Junior Kitesurf Freestyle et aussi de la Coupe de France de BoarderCross.

Les autres spots du littoral

Soumis à des vents puissants une bonne partie de l'année, c'est tout le littoral qui est adapté à la pratique du kitesurf. Le Grau-du-Roi, dans le Gard, ou le Grand Travers, entre la Grande Motte et Carnon-plage, et le lido, entre Sète et le Cap d'Agde (Hérault), s'y prêtent particulièrement, tout comme les fonds peu profonds au large de Canet-en-Roussillon et Torreilles, ou l'étang de Leucate, à Barcarès (Pyrénées-Orientales).

INF+

Le kitesurf représente environ un millier d'emplois saisonniers en Occitanie, la moitié des pratiquants français et aussi la moitié des écoles françaises (on en compte 35 dans la région). D'ailleurs, la première école de kitesurf d'Europe a vu le jour à Carnon, près de Montpellier. Elle a été fondée par Laurent Nees, champion de France de char à cerf-volant en 1997.
www.axelair-kiteschool.com



Le saviez-vous ?

Les hauts plateaux de Lozère sont aussi balayés par des vents forts propices à la pratique du kitesurf. Le lac de Naussac s'y prête par vent de nord-ouest. Le Lauragais, soumis au vent d'autan et à la tramontane permet également cette pratique. Les adeptes se rendent alors au lac de la Ganguise (278 ha), dans l'Aude, près de Castelnaudary.



LE BON PLAN

Un parcours initiatique kite en 4 étapes sur le littoral audois

ETAPE 1 :
initiation au sky-fly à Leucate

ETAPE 2 :
se familiariser avec le wake-board à Fleury d'Aude

ETAPE 3 :
optez pour le kite tandem à Saint-Pierre-La-Mer ou à Gruissan voire testez le simulateur de kite, tiré par un bateau, à Narbonne-Plage

ETAPE 4 :
en route pour la liberté ; le kitesurf

<https://visit-lanarbonnaise.com/fr/sports-de-glisse>



Le windsurf (et ses variantes), la voile...

Ces loisirs se pratiquent, tout comme le kitesurf et pour les mêmes raisons, aux mêmes endroits. Le site du Goulet à Leucate est un spot de référence pour le windsurf. Sur l'étang ou en mer selon les conditions météorologiques, vous y serez accueillis et encadrés par les champions de la discipline, Julien et Caroline TABOULET.

Le surf

Insolite : le surf en méditerranée ? si, si, c'est possible !

Est-ce un fake ? Eh bien non ! Quand la tramontane souffle en octobre, que la température affiche plus de 20°C, enfiler votre combinaison, saisissez votre planche et, tout comme Fred, Hugues, Alain ou Chris... surfez la vague entre les plages de St-Cyprien et Carnet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales).

<https://visitpo.fr/surf-pyrenees-orientales/>

Le surf à la campagne ? c'est possible aussi !

A la base de loisirs de Beaumont-de-Lomagne (Tarn et Garonne), vous surferez sur le lac grâce au procédé Activague, un générateur de vague à la croisée des technologies du surf, du wakesurf et du téléskinautique.

www.activague.com

<https://tourisme.malomagne.com>

Le stand-up paddle le canoë/kayak, l'aviron,...

(et tout type d'embarcation propulsée sur l'eau par la force musculaire)

Le (stand-up) paddle, un loisir slow-tourisme très tendance

Sport complet et accessible à tous le paddle fait de plus en plus d'adeptes. Il permet de découvrir, à son rythme et en toute sérénité, des lieux magiques et préservés et se pratique seul, en tandem ou en groupe sur un paddle géant (capacité jusqu'à 8 personnes).

Sélection des activités paddle les plus insolites de la région :

Paddle de nuit avec les castors dans les gorges du Tarn

Cette balade de 8 km à la tombée du jour, permet de naviguer sur l'une des plus belles parties des Gorges du Tarn, entre le moulin de la Malène et le Cirque des Baumes et s'adresse à tous les publics, y compris aux débutants. En ces instants où la nature reprend possession des lieux, vous aurez sans doute la chance de partager des moments forts en compagnie du maître des lieux : le castor !

www.tanara-aventure.fr

www.canoeb Blanc.com



Fous rires en paddle géant sur le Lot à Saint-Geniès d'Olt (Aveyron)

Dans sa traversée de l'Aveyron, la rivière Lot offre de magnifiques paysages propices à la pratique de ce loisir. Le paddle géant, une planche gonflable facilement transportable et très résistante, peut embarquer 8 adultes (jusqu'à 20 jeunes de 10/14 ans) pour une balade sur l'eau riche en fous rires. Egalement possible sur le lac du Salagou dans l'Hérault

www.avenga.fr

<http://basedusalagou.fr>

Nouveauté : du paddle-yoga dans le Gers

Depuis l'été 2019, la base nautique de Thoux-Saint-Cricq dans le Gers propose un mariage réussi aux adeptes de « zénitude ». Chaque dimanche matin, des cours de yoga sur l'eau sont ainsi proposés afin de

prendre du temps rien que pour soi ; une façon originale de réunir ces deux disciplines complémentaires. Cette discipline est aussi proposée en bord de mer, sur l'étang de Leucate dans l'Aude, par exemple.
www.cvthouxstcricq.fr/yoga-paddle

Du fleuve à la mer : un escape game paddle à travers la réserve du Mas Larrieu (Pyrénées-Orientales)

Voguer sur un fleuve côtier (le Tech) à travers une réserve naturelle à la végétation quasi tropicale avant d'achever son périple en mer, à son embouchure...

France de l'ADT66 a testé pour vous : <https://visitpo.fr/stand-up-paddle-riviere-mediterranee/>

Vous voulez pimenter cette balade entre amis ? L'agence Riverside paddle a inventé l'Escape Game Paddle. Tel un enquêteur professionnel, vous résoudrez des énigmes, trouverez des indices et pagayerez en pleine nature pour mener votre équipe vers la victoire !

www.riversidepaddle.com

au crépuscule afin de vous faire vivre des ambiances et sensations inédites et insolites au fil de l'eau.
www.canoe-soleileau.com

Cette discipline se pratique également en mer, avec des embarcations adaptées.

A la découverte d'une île déserte au milieu des étangs du Parc naturel de la narbonnaise

Au départ de Port-Mahon, sur l'étang de Bages-Sigean (Aude), accompagné de votre guide pagayez au cœur de la lagune et débarquez sur l'île déserte de l'Aute, un paradis préservé aux biotopes et à l'avifaune remarquables.

www.audetourisme.com/fr/experiences/balade-en-canoe-100-nature-dans-les-lagunes

Kayak de mer de crique en crique du Cap Béar à l'anse de Paulilles

<https://visitpo.fr/jai-decouvert-le-kayak-dans-la-baie-de-paulilles/>



Apéro Paddle à Frontignan (Hérault)

Cette heureuse combinaison plaira aux épicuriens puisqu'elle propose, après une heure magique de balade sur l'eau à travers les salins et lagunes, un moment de convivialité autour d'une dégustation de tapas locales et du fleuron de Frontignan : son délicieux muscat.

<https://tiki-center.com>

Le canoë/kayak

Les plus intrépides testeront les rapides pyrénéens tandis que pour des balades familiales on optera pour la descente des gorges du Tarn, de l'Aveyron, de l'Hérault, du Gardon ou de l'Orb ou des vallées de l'Aude, du Célé, ou de la Dordogne, par exemple...

Balade nocturne en canoë dans les gorges du Tarn

Cette balade accompagnée d'un guide naturaliste vous permettra de partager l'intimité des animaux qui peuplent la rivière : la loutre, le castor et le héron et de découvrir son exceptionnelle flore lors d'un parcours

L'aviron se pratique sur les plans d'eau calme

A Cazaubon dans le Gers, l'Armagnac Aviron Club propose notamment sur l'immense lac de l'Uby, considéré comme l'un des meilleurs bassins français d'Aviron, des stages d'initiation et de perfectionnement tout public dans la pratique de l'aviron à caractère sportif ou de loisir.

www.grand-armagnac.com





Inédit en Occitanie

Les Tropiques s'invitent en Occitanie avec la pirogue hawaïenne (ou pirogue polynésienne)

Faisant travailler tous les muscles et nécessitant un minimum d'équilibre, c'est à Leucate (Aude), l'un des meilleurs spots d'Europe ou à Palavas-les-Flots (Hérault) notamment, qu'on pourra s'imaginer, le temps d'une initiation, sur un lagon polynésien...

www.palavaskayakdemer.com/pirogue.html



Le char à voile, c'est plus fun au soleil

Bien que discipline se pratiquant sur le sable, le char à voile est associé aux sports nautiques dont il utilise les mêmes techniques. La plage des Coussoules, qui s'étend sur 12 kilomètres entre Leucate et Port-la-Nouvelle, est considérée comme la plage la plus roulante de la méditerranée française. Vous pourrez vous y initier auprès du cercle de voile de Leucate.

www.tourisme-leucate.fr

Les activités nautiques tractées mécaniquement : le ski nautique et ses dérivés

Ces disciplines spectaculaires (ski nautique, knee-board, le wakeboard ou barefoot) se pratiquent en mer tout au long de la côte ainsi que sur les lacs et plans d'eau équipés de téléskis nautiques.

Les téléskis nautiques en région :

On citera les bases nautiques du lac de Sesquières à Toulouse ou de L'isle-Jourdain dans le Gers, celles de Bram et Saint-Pierre-la-Mer dans l'Aude ou le cable park 2G Nautique de Millau en Aveyron mais aussi le 1er télési nautique de France installé en 1971 à Barcarès sur l'étang de Leucate, celui du lac de St Jean Pla de Corts, au pied du Canigou dans les Pyrénées-Orientales et le télési nautique de Marseillan sur l'étang de Thau.



INSOLITE

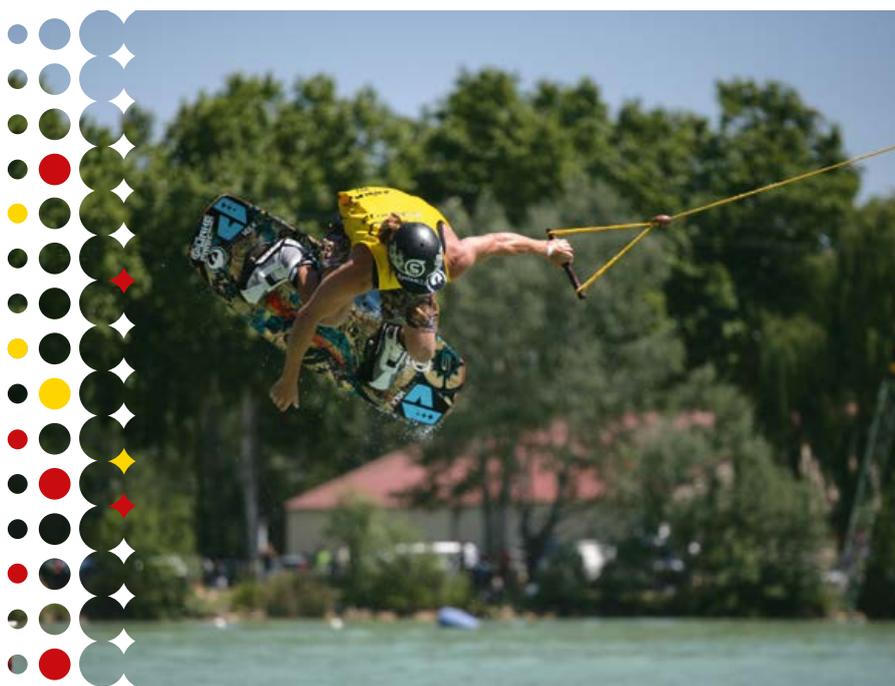
Ridez à la montagne sur le plan d'eau de Mercus, au milieu de sommets dépassant les 2000 mètres d'altitude !

www.basenautiquemercus.fr

Connaissez-vous le (wing)foil ?

Le wingfoil, véritable « tapis volant » est un nouveau sport nautique apparu en 2015 qui permet de voler au-dessus de l'eau. Kithau à Marseillan (Hérault) est la première école en France à développer un technique d'apprentissage de cette discipline sur télési.

www.kithau.com



Evènements liés au nautisme

LES FÊTES & FESTIVALS

Côté Mer

Escale à Sète, la première fête des traditions maritimes de Méditerranée

Organisé en avril tous les 2 ans, ce rassemblement de vieux gréements du monde entier attire une foule considérable et est devenu un événement majeur pour Sète et sa région.

<https://escaleasete.com>

Les fêtes de la Saint-Pierre, patron des pêcheurs

A la fin du mois de juin, vous ne manquerez pas les fêtes traditionnelles de la St-Pierre en vous rendant au Grau-du-Roi (Gard,) à Sète (Hérault), à Gruissan et Leucate (Aude), à Port-Vendres ou à Canet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales) afin d'assister au temps fort : la procession des chalutiers, la bénédiction des bateaux, les sardinades géantes ...

... mais aussi la fête de l'anchois à

Collioure (Pyrénées-Orientales), en juin ou la fête des vendanges à Banyuls (Pyrénées-Orientales) au cours de laquelle des milliers de spectateurs assistent au traditionnel débarquement sur la plage des bateaux chargés de raisins cueillis à flanc de montagne, sur les vignes en terrasse dégringolant vers la mer.

www.collioure.com

www.banyuls-sur-mer.com

... voire encore en août, la fête de la Saint Louis à Sète (Hérault) et ses tournois de joutes nautiques.

www.tourisme-sete.com/fetes-de-la-saint-louis-sete.html

Le Mondial du Vent à Leucate, un événement d'envergure internationale !

Haut lieu du kitesurf et du windsurf en Europe, la plage de La Franqui à Leucate, accueille la Coupe du monde de kitesurf lors du Mondial du Vent, chaque année en avril. Vous pourrez y admirer les exploits des meilleurs riders au monde. Épreuves de vitesse et figures de haute voltige : les sensations fortes sont au rendez-vous, tout comme le niveau très élevé des compétitions. Les riders de la Team Occitanie Sud de France* y sont particulièrement attendus.

www.mondialduvent.fr



Le Défi Kite et le Défi Wind en mai à Gruissan (Aude) et le Festikite à Maguelone (Hérault), en mai ou en septembre selon les années) sont également des incontournables

www.festikite.net

Côté rivière / côté lac

A Montpellier, on ne manquera pas d'applaudir les as du wakeboard lors du FISE, le festival des sports extrêmes www.fise.fr à moins qu'on ne préfère suivre les champions à la campagne, sur le lac de L'Isle Jourdain (Gers), où se déroulent des épreuves du championnat du monde de wakeboard.

La TAWARA (Tarn Water Race), une insolite course de paddle dans les Gorges du Tarn

www.tarnwaterrace.com

Côté canal

Convivencia, un festival de musique au fil de l'eau sur le canal des Deux-Mers

Convivencia est un festival de musiques du monde embarqué et itinérant : de port en port au fil de l'eau, et à bord d'une péniche, une riche programmation entièrement gratuite attend les festivaliers.

<https://convivencia.eu>

*La Team Occitanie Sud de France, c'est une équipe de 15 athlètes parmi les meilleurs mondiaux, réunis sous la bannière régionale. Véritables ambassadeurs de notre territoire, ces riders de haut niveau sont accompagnés par la Région. www.teamsuddefrance.com/team. On citera Paul Serin et Pauline Valesa (kitesurf freestyle), Pierre Mortejon (windsurf slalom), Vincent Sultana (stand up paddle), Aurélie Godet (wakeboard), Marion Mortejon (windsurf slalom) et Billy Besson (voile Nacra 17 / Diam 24).

LES RÉGATES

Parmi toutes les régates organisées le long de la côte, on citera « Les Voiles classiques » de Canet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales), en mai, qui rassemble, outre des voiliers classiques, de nombreuses barques latines des rivages méditerranéens.

www.vieuxgreementsdec Janet.com

LES SALONS NAUTIQUES

Ils permettent aux acheteurs potentiels d'acquiescer le bateau de leur rêve, à voile ou à moteur, neuf ou d'occasion et de s'informer sur les innovations technologiques en matière de nautisme.

Focus sur les plus importants salons nautiques de la région (du printemps à l'automne) :

Le salon international du multicoque de La Grande Motte (Hérault)

Lancé en 2010, le Salon International du Multicoque s'est construit autour d'un concept simple : présenter des multicoques (catamarans, trimarans, à voile et à moteur) à flots, sur un espace dédié et de manière exclusive. Unique en son genre, ce Salon est reconnu comme référence mondiale par les professionnels.

www.multicoque-online.com

Les Nautiques de Port-Camargue (Gard)

Salon leader du Bateau d'occasion en Méditerranée, « Les Nautiques de Port Camargue » se déroulent depuis 24 ans à Pâques au cœur du plus grand port de

plaisance d'Europe. On y trouve aussi bien des unités à voile qu'à moteur et il est possible de s'adonner à des démonstrations de toutes les activités nautiques (paddle, voile légère...) et d'assister à des conférences et des animations.

www.lesnautiques.com



Le salon nautique d'automne du Cap d'Agde (Hérault)

Événement majeur du nautisme méditerranéen, plus de 500 bateaux neufs et d'occasion y sont présentés à terre comme à flot, par les professionnels et les particuliers. De nombreux équipementiers sont présents. Autour du village des exposants, des animations, des conférences et ateliers pratiques réunissent les grands noms du nautisme et les experts locaux. Près de 50.000 visiteurs sont attendus chaque année au Cap d'Agde pour ce Salon qui se déroule durant le week-end de la Toussaint.

www.capsalon.com

Mais aussi : le salon des occasions du multicoque à Canet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales)

www.lesoccasionsdumulticoque.com

Nautisme et culture

LE MUSÉE LAPÉROUSE À ALBI (TARN)

Poussez la porte du musée dédié au fabuleux voyage autour du monde du navigateur, Jean-François de Galaup de Lapérouse, né à Albi en 1741. Louis XVI apprécie les qualités humaines et les talents de marin de ce jeune Capitaine de vaisseau. Il lui confie la grande expédition du règne avec deux frégates : La Boussole et l'Astrolabe... « Le musée Lapérouse n'est pas seulement l'histoire d'un homme mais une grande page de l'histoire maritime de la fin du XVIIIème siècle ».

www.albi-tourisme.fr/fr/le-musee-laperouse-albi.html

LE RÉSERVOIR, MUSÉE DU CANAL DU MIDI À ST-FERRÉOL (HAUTE-GARONNE)

Pour découvrir de manière ludique l'histoire du canal du Midi, ainsi que la vie de son créateur Pierre-Paul Riquet...

<http://museecanaldumidi31.blogspot.com>





LE MUSÉE DE LA MER À SÈTE (HÉRAULT)

Ce musée situé en balcon sur la Méditerranée retrace l'histoire du port de Sète depuis le XVIIIème siècle. Il abrite l'extraordinaire collection de maquettes de bateaux d'André Aversa qui a voué sa vie à la charpenterie de marine, tandis que la tradition des joutes nautiques y est largement illustrée.

www.tourisme-sete.com/musee-de-la-mer-sete.html

LE MUSÉE DE L'EPHÈBE ET DE L'ARCHÉOLOGIE SOUS-MARINE DU CAP D'AGDE (HÉRAULT)

Ce musée, unique en Europe, présente les richesses archéologiques découvertes à la faveur des fouilles archéologiques sous-marines et notamment les trésors trouvés dans les épaves coulées le long du rivage héraultais. Une exposition événementielle rendra hommage fin 2020 - début 2021, à l'une des plus célèbres d'entre elles, échouée en 1755 au large de Palavas-les-flots : la « Jeanne-Elisabeth ».

www.museecapdagde.com

Annexe

PROGRAMME DES ANIMATIONS DU STAND OCCITANIE AU SALON NAUTIC

Samedi 7 décembre JOURNÉE « GRAND PUBLIC »

Le stand Occitanie offrira la possibilité aux visiteurs de :

- se prendre en photo sur des sites d'Occitanie via une borne photos
- découvrir des lieux insolites de la Narbonnaise à travers un masque de réalité augmentée
- participer à un jeu concours pour gagner de magnifiques lots (thalasso, croisière sur le canal du Midi...)

Temps fort du samedi après-midi : mise en avant du paddle proposée par l'ADT 66

Mise en avant d'un loisir nautique en vogue en Occitanie : le paddle, avec la présence de Redwood Paddle, entreprise située à Perpignan et N°1 du Stand up Paddle en France depuis 1999.

Dimanche 8 décembre JOURNÉE « NAUTISME »

Mise à l'honneur des trois salons nautiques qui se tiennent chaque année au printemps et à l'automne en Occitanie.

De 10h à 13h : Salon International du Multicoque à La Grande-Motte (15 au 19 avril 2020)

De 13h à 16h : Salon nautique d'automne au Cap d'Agde (Toussaint 2020)

De 16h à 19h : Les Nautiques de Port-Camargue (10 au 13 avril 2020)

Lundi 9 décembre JOURNÉE « OCCITANIE »

11h : inauguration officielle du stand Occitanie en présence du Premier Vice-Président de la Région et d'une délégation du Parlement de la Mer ainsi que des partenaires de ce stand : le président de l'Union des Villes Portuaires d'Occitanie-UVPO, le directeur de VNF Sud-Ouest et le directeur du Comité Régional du Tourisme d'Occitanie.

Un cocktail aux couleurs et saveurs d'Occitanie, proposé par l'association des Toques Blanches du Roussillon, clôturera les présentations des partenaires du stand Occitanie, en présence des professionnels du nautisme d'Occitanie.

14h : Conférence et table ronde sur la filière des industriels de la mer et les feuilles de route smartship et le greenship organisées par le Pôle Mer Méditerranée sur la scène centrale du pavillon 1, avec le Pôle Mer Bretagne

15h : signature par le Vice-Président de la Région Occitanie d'une convention de partenariat avec la

Fédération Française de Voile et la ligue de Voile Occitanie dans le cadre du Plan Littoral 21.

A partir de 16h : l'Occitanie, une destination dans le vent !

Mise en avant du kitesurf et des sports de glisse.

Autour des représentants du Grand Narbonne, une présentation du Territoire de la Wind Valley associera les acteurs de la glisse de Gruissan et Leucate, en présence de champions et fabricants de matériel qui témoigneront de la future « Manufacture Glisse » du Grand Narbonne à Leucate, cofinancée par la Région Occitanie.

Mardi 10 décembre JOURNÉE « CANAL DU MIDI »

Tout au long de cette journée, Samuel Vannier, archivist-historien du canal du midi à VNF, animera sur le stand Occitanie plusieurs cycles de conférences (20') sur une découverte historique et patrimoniale du canal du Midi.

En complément, l'ANPEI (Association Nationale des Plaisanciers en Eaux Intérieures) proposera des ateliers d'apprentissage des nœuds d'amarrage, destinés aux visiteurs du Nautic toute la journée.

En fin d'après-midi, les ports fluviaux de l'UVPO offriront un apéritif gourmand avec des produits typiques du canal du Midi.

Mercredi 11 décembre JOURNÉE « DÉVELOPPEMENT DURABLE »

Initié par la région Occitanie, le Plan Littoral 21 construit l'avenir maritime d'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, avec pour objectif de concilier croissance économique et développement durable, innovation et préservation de l'environnement.

11h : présentation de la campagne « Ecogestes en Méditerranée » et « Faisons des MerVeilles » par le CPIE du Bassin de Thau

La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée et le Parlement de la Mer ont lancé une campagne régionale « Faisons des MerVeilles, pour une mer sans déchet » qui a pour objectif de sensibiliser les citoyens du territoire face à la pollution plastique présente en mer et sur le littoral.

Écogestes Méditerranée Occitanie est une campagne de sensibilisation des plaisanciers à des pratiques de navigation plus respectueuses de l'environnement en partenariat avec l'Union des Villes Portuaires d'Occitanie. Des ambassadeurs « Ecogestes » vont à la ren-

contre des plaisanciers tout au long de l'été dans une vingtaine de ports de plaisance d'Occitanie.

Tout au long de la journée, un animateur du CPIE du Bassin de Thau proposera des ateliers aux enfants sur la thématique du développement durable.

Jeudi 12 décembre JOURNÉE « INNOVATION »

La région Occitanie s'est tournée vers la mer pour construire une économie forte, relever les défis des enjeux littoraux et innover. AD'OCC, l'Agence régionale de développement économique, est le bras armé de la Région en termes de développement économique et d'innovation : elle accompagne notamment des start-up en lien avec le nautisme.

De 10h à 17h : des entreprises innovantes d'Occitanie se succéderont sur le stand Occitanie pour présenter leurs offres et services. Le port du Cap d'Agde fera à 14h00 un retour sur son expérimentation en 2019 de la solution Falco.

A 17h30 : présentation du Festival « Escale à Sète 2020 », la première fête des traditions maritimes de Méditerranée (7 au 13 avril 2020), suivie d'un apéritif aux saveurs «sétaises ».

Vendredi 13 décembre JOURNÉE « INNOVATION »

De 10h à 13h : présentation d'entreprises innovantes en lien avec le nautisme et la plaisance.

Animations Grand Public : ateliers de nœuds d'amarrage, bornes photos, découverte de territoire en réalité augmentée, ...

Samedi 14 décembre JOURNÉE « GRAND PUBLIC »

Un temps fort sera proposé samedi après-midi par l'Agence de Développement Touristique 66 avec la mise en avant d'un loisir nautique en vogue en Occitanie : **le paddle, avec la présence de Redwood Paddle**, entreprise située à Perpignan et N°1 du Stand up Paddle en France depuis 1999.

Rencontre avec l'association Robin's des Mers, la communauté des navigateurs et des citoyens engagés dans la réduction et la revalorisation des déchets en mer. Présentation de solutions innovantes (dispositifs de collecte et de stockage, compacteur manuel, application collaborative, ...).

Animations Grand Public : ateliers de nœuds d'amarrage, bornes photos, découverte de territoire en réalité augmentée, ...





Contact

presse@crtoccitanie.fr

Destination
Occitanie
Comité Régional du Tourisme

tourisme-occitanie.com

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)

64, rue Alcyone · CS 79507
F · 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE

15, rue Rivals · CS 78543
F · 31685 Toulouse Cedex 6



#TourismeOccitanie

