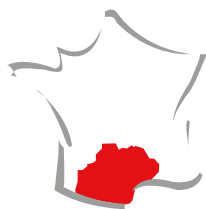


Persmap

Reiservaringen







Occitanie

Sud de France



DE OP EEN NA GROOTSTE REGIO VAN FRANKRIJK

bijna net zo groot als de Benelux - met 13 departementen



MET 8 NOTERINGEN OP DE WERELDERFGOEDLIJST VAN UNESCO:

Het Canal du Midi, Gavarnie - Mont Perdu, de routes naar Santiago de Compostela, de bisschoppelijke citadel van Albi, de Causses en de Cévennes, de Pont du Gard, de historische burcht van Carcassonne, de burchtstadjes van Vauban (Villefranche-de-Conflent en Mont-Louis)



2 NATIONALE PARKEN



1 ZEENATUURPARK



7 REGIONALE NATUURPARKEN



44 WINTER-SPORTPLAATSEN



40 MOOISTE PLEKJES VAN OCCITANIE

Agde-Pézenas, Aigues-Mortes - Camargue Gardoise - Saint Gilles, Albi - Vallée du Tarn, Ariège médiévale : Foix - Mirepoix - Montsegur, Ariège préhistorique : Niaux - Tarascon - Mas d'Azil, Armagnac - Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi (Sorèze, Revel, Saint Ferréol), Bastides et Gorges de l'Aveyron (Villefranche de Rouergue, Najac, St Antonin, Caylus, Villeneuve d'Aveyron), Canal du Midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du vertige, Cévennes, Cirque de Gavarnie - Cauterêts - Pont d'Espagne, Cirque de Navacelles - Lodève, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes et cités médiévales, Gorges de l'Hérault - Gorges du Tarn, Gorges de la Jonte - Causses & Vallées Cévenoles, Grand Figeac, vallée du Lot et du Célé, La Grande-Motte, Le Grand Montauban, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigò, Massif du Néouvielle-Vallée d'Aure et du Luron, Mende coeur de Lozère, Millau-Roquefort (regroupement de deux candidatures), Moissac, Narbonne Méditerranée, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Rocamadour Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand de Comminges, Valcabrière, Sète, Toulouse, Vallée du Lot, Cahors, Saint-Cirq-Lapopie, Puy-l'Evêque



28 THERMALE KUUROORDEN



220 KILOMETER MIDDELLANDSEZEEKUST



+ 50 PLEZIERHAVENS



LES FORTIFICATIONS DE VAUBAN (VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT ET MONT-LOUIS)



**MET 8 NOTERINGEN OP
DE WERELDERFgoed-
LIJST VAN UNESCO**

LE PONT DU GARD



LE CANAL DU MIDI



LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE



LA VILLE FORTIFIÉE HISTORIQUE DE CARCASSONNE



LES CAUSSES ET LES CÉVENNES



GAVARNIE-MONT PERDU



LA CITÉ ÉPISCOPALE D'ALBI



Reiservaringen

Volg onze Occitanië-experts maar door de regio: langs de steden op menselijke maat, van de Pyreneeën tot de Middellandse Zee, langs de Gorges du Tarn en het landelijke Gers. Ze zullen u meenemen naar hun favoriete plekjes, en al hun avonturen met u delen rond een selectie onderverdeeld in de 4 werelden van de bestemming Occitanië: stad, zee, bergen en platteland. Zo krijgt u een goed beeld van hoe bijzonder de bestemming Occitanie Sud de France is: een combinatie van authenticiteit, gezelligheid en diversiteit.

www.tourisme-occitanie.com/experiences-en-occitanie

CITYTRIPS	8
LANGS DE KUST	16
IN DE BERGEN	22
OP HET PLATTELAND	31

4e Frankrijks toeristische regio



met een omzet van

**15,9
MILJARD**
euro



en
95.000
betaalde banen



10%
van het bruto
regionaal product



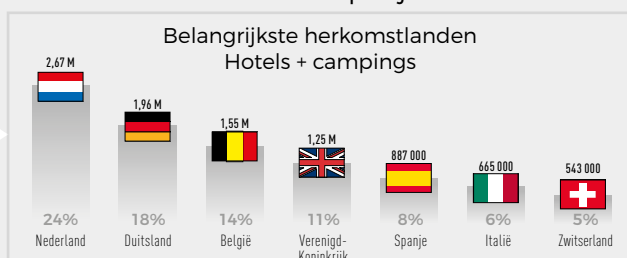
1e Frankrijks regio voor het binnenlands toerisme



3e Frankrijks regio qua buitenlandse bezoekers

**33
MILJOEN**

bezoekers per jaar



1e in nationale toeristische capaciteit



met
**3,3
MILJOEN**
bedden



Nr. 1 qua kamperen
met bijna
**26,3
MILJOEN**
overnachtingen



Nr. 4 qua hotelovernachtingen met
**16,3
MILJOEN**
nachten



1e spa-bestemming in Frankrijk



en
188.000
bezoekers



oftewel bijna
1/3
van de nationale markt voor
thermaal kuren

CITYTRIPS

www.tourisme-occitanie.com/villes

Met zijn 2 wereldsteden, Toulouse en Montpellier, en het netwerk toegankelijke steden op de menselijke maat, heeft Occitanië het beste op gebied van stedelijk toerisme.



Toulouse (Haute-Garonne)

480 000 inwoners

www.tourisme-occitanie.com/villes/toulouse



EEN WETENSCHAPPELIJK AVONTUUR OM TE DELEN MET HET GEZIN

In Toulouse, Europese hoofdstad voor luchtvaart en ruimtevaart, zijn groot en klein uitgenodigd voor een groots avontuur.

In Cité de l'espace, het themapark over de ruimte en ruimtevaart kunnen kinderen zich in een astronautenpak hijsen en het "Cité des petits" ontdekken, om deel te nemen aan interactieve experimenten; of zullen met grote ogen kijken naar de voorstellingen in de Imax-zaal en het Planétarium.

www.cite-espace.com

Wanneer de ruimteverkenner weer met beide benen op de grond staan, krijgen ze in museum Aéroscopia de kans om aan boord te stappen van legendarische vliegtuigen: Concorde, Caravelle, Super

Guppy, of de A380, het grootste passagiersvliegtuig ter wereld.

www.musee-aeroscopia.fr

Op de historische, culturele locatie Piste des géants kunnen bezoekers hun vliegersbril op doen voor de expositie l'Envol des Pionniers (De Vliegende start van Pioniers), en een virtuele vlucht maken in een Bréguet XIV om als een Antoine de St Exupéry met één van de eerste postvliegtuigen de wereld over te vliegen.

www.lenvol-des-pionniers.com

Kinderen en volwassenen steken vervolgens het terrein over om zich te verbazen over deze bizarre mechanische reuzen in de Machinehal la Halle de La Machine: ze zullen hier kennis maken met een magische wereld bevolkt door gigantische spinners: het is zelfs mogelijk om een tochtje te maken op de rug van Astérion de Minotaurus!

www.halledelamachine.fr

HEDONISTEN ONDER ELKAAR

In een vrolijk, zonnig sfeertje is het in Toulouse heel gewoon om te praten over het levensgenot en alles wat daarbij komt kijken. Het is zelfs een manier van leven om overal volop van te genieten, overdag of 's nachts.

ROOFTOPS, TERRASJES & DANSCAFÉS

Wat gastronomie betreft, neemt u wat hoogte om te vallen voor de laatste "rooftop" trend, zoals «Ma Biche sur le toit», in «Mama Shelter» of «La Vue», het restaurant van le Pier Toulouse Hotel. Profiteer ook van de honderden terrasjes verspreid in het centrum, beschermd voor zijn opmerkelijk erfgoed, en één van de grootste voetgangersgebieden van Frankrijk; slenter wat langs de vele pleintjes (place du Capitole, voor de prestige; place St-Georges, voor zijn dorps allure; place Saint-Pierre, voor de gezellige drukte). Bij mooi weer moet u naar de oevers van de Garonne, met zijn vele danscafés.

IN TOULOUSE IS ETEN EEN FEEST

De zeer gerenommeerde markten Victor Hugo, St-Cyprien of Les Carmes heten u smakelijk welkom, iedere morgen van dinsdag tot zondag, en soms tijdens de «nachtmarkt». Dit zijn gezellige feestavonden waar de 3 markten uitnodigen om te komen feesten in een feria sfeer.

DE WEDE TERUG VAN WEGGEWEEST

In de renaissance bracht de kokanjeshandel, bolletjes pastel uit de blauwe wede, welvaart in de stad; hier heeft ze haar mooiste monumenten hieraan te danken. Zo kunt u het stadspaleis Hôtel d'Assézat bewonderen, tegenwoordig het onderkomen van stichting Fondation Bemberg (rijke verzameling schilderijen, onder andere van Bonnard). De wede is nu populair voor zijn heilzame werking, en wordt gebruikt in cosmetica. Zo wordt hij op verschillende manieren verwerkt door merken uit de streek, zoals Graine de Pastel en Terre de Pastel, om van te genieten in de spa van hotel la Cour des Consuls**** of in de splinternieuwe spa Bleu par Nature.

www.fondation-bemberg.fr

www.grainedepastel.com

<https://terredepastel.com>

TOULOUSE COOL, ORIGINEEL EN KLEURRIJK

RONDLEIDING LE GRAFF TOUR

Vanaf midden jaren 1980 is Toulouse, samen met Parijs, één van de pioniers van het moderne graffiti geweest in Frankrijk; de street-art liefhebbers zullen met veel plezier op zoek gaan naar de tags, pieces en andere graffiti die door bekende graffitikunstenaars gemaakt zijn. De stad is een openlucht kunstgalerie geworden die absoluut een kijkje waard is; zoals om de 2 jaar tijdens het evenement "Biennale Rose Béton".

www.toulouse-tourisme.com/street-art-a-toulouse

SLOW TOERISME LANGS HET CANAL DU MIDI: GROEN REIZEN DOOR DE ROZE STAD

Het canal du Midi, Unesco Werelderfgoed, is zowel lopend, fietsend als tijdens een cruise puur genot. Terwijl u over dit kunstwerk trekt zal u langs de kade prachtige Kanaalaken ontdekken, zoals Maison de la Violette voor een proeverij en souvenirs «made in Toulouse»; kunt u kooklessen nemen op water met La Classe des Gourmets; heerlijk lunchen in het Maison du vélo, een voormalig sluiswachtershuis tegenover het station; een proefles yoga-pilates nemen op de aak Moving Yoga en de nacht doorbrengen in een originele B&B, zoals péniche Amboise.

www.peniche-amboise.com



Wist u dat?

Met een tiental sterrenrestaurants zal Toulouse de mees veeleisende gastronomie tevreden kunnen stellen.



Een dagje uit vanuit Toulouse



AANRADER

Het pas geopende Ingres-Bourdelle museum zal uw cultuurhonger stillen en zijn schatten onthullen in het voormalige bisschoppelijke paleis, dat voor de gelegenheid prachtig gerestaureerd is.

<https://museeingresbourdelle.com>



IN MONTAUBAN (TARN-ET-GARONNE)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites-occitanie-les-villes/montauban

STREET-ART WANDELING DOOR MONTAUBAN, IN DE VOETSPOREN VAN BEROEMDHEDEN UIT DE STAD

In Montauban, Stad van Kunst en Geschiedenis, zijn de kunstwerken en street-art in de straten een eerbetoon aan wereldberoemde stadgenoten, artiesten met wereldwijde erkenning waaronder de beroemde schilder Jean-Auguste-Dominique Ingres, en de geniale beeldkunstenaar Antoine Bourdelle.

IN CARCASSONNE (AUDE)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/carcassonne-et-citadelles-du-vertige

Verdwaal in de straatjes van het middeleeuwse plaatsje, UNESCO-werelderfgoed als één van de meest spectaculaire historische vestingsteden van Europa. Klim bovenin de torens, sluit de ogen en, als Kevin Costner in de film «Robin Hood: Prince of Thieves» (gedeeltelijk opgenomen in Carcassonne), waant u zich 800 jaar terug, in de tijd van ridders en Richard Leeuwenhart.



AANRADER

Hotel de la Cité. In dit legendarische hotel, waarin grote namen hebben gelogeed (Walt Disney, Winston Churchill...), biedt, vanuit zijn suits en tuinen, een adembenemend uitzicht op de vestingmuren en het hertogelijk kasteel. Een overnachting, uiteten in «La Barbacane» (zijn sterrenrestaurant), of een spa-behandeling: trakteer uzelf op de ultieme droom!



IN ALBI (TARN)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites-occitanie-les-villes/albi

ONTDEK DE RODE ALBI, BEROEMD VOOR ZIJN BISSCHOPSSTAD DAT BESCHERMD IS ALS UNESCO-WERELDERFGOED, EN ZIJN TOULOUSE-LAUTREC MUSEUM.

Kathedraal Sainte-Cécile, grootste bakstenen kathedraal ter wereld, een waar hoogstandje in een zuidelijk gotische stijl, is het icoon van de stad. Het Toulouse-Lautrec museum, opgericht als eerbetoon aan een kind van de streek, grenst aan de kathedraal als een sieraad uit het kistje van Palais de la Berbie; hier wordt de grootste openbare verzameling ter wereld geëxposeerd van deze kunstenaar, bekend voor zijn schilderijen, tekeningen en steendrukken. Maar we kennen vooral zijn cabaretaffiches, en zijn Parijse avonturen. Hier valt u voor de charme van de kunstwerken uit zijn jeugd.

www.musee-toulouse-lautrec.com



AANRADER

In de zomer, om de betovering niet te snel te verbreken, kunt u aan boord stappen van een gabarre-boot op de Tarn, voor een borrelconcert op het water met uitzicht op de kathedraal.

IN AUCH (GERS)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/auch

Auch is een mooi plaatsje in Gascogne met keurmerk «Stad van Kunst en Geschiedenis»; een stadswandeling is de beste manier om niets te missen. Neem op donderdagmorgen de tijd om langs de kramen op de markt te lopen, en de streekspecialiteiten te ontdekken. Ga over de oevers van de Gers en bewonder, vanuit de lage stad (basse-ville), de indrukwekkende Kathedraal van Auch (Cathédrale Sainte-Marie, Unesco werelderfgoed), de monumentale trap met een beeld van Artagnan, geboren in de streek, en de toren van Armagnac; of neem wat hoogte met een zweefvliegtuigje en laat de wind u over de stad en het platteland leiden.



Het beste moment?

Tijdens het Festival Circa, circusfestival voor het Moderne Circus (in oktober) <http://circa.auch.fr>

IN CAHORS (LOT)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/cahors-vallee-du-lot

PROEF DE SFEER OP ÉÉN VAN DE MOOISTE MARKTEN VAN FRANKRIJK

Al 700 jaar lang staat elke zaterdagmorgen de markt van Cahors, één van de 25 mooiste markten van Frankrijk, aan de voet van de schitterende Saint-Etienne kathedraal, beschermd als UNESCO werelderfgoed. Hier komen traditionele verkopers en streekproducenten bij elkaar, en kleden het plein met hun kleurrijke kramen. Voor meer proeven moet u een bezoekje brengen aan Villa Cahors Malbec, proefverijcentrum van de Cahors wijnen, waar de sfeer meer weg heeft van een wijnbar. Ga verder tot de brug Pont Valentré, het andere icoon van deze stad met keurmerk Stad van Kunst en Geschiedenis.





IN RODEZ (AVEYRON)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/rodez

IN DE VOETSPOREN VAN DE EIGENTIJDSE KUNSTENAAR PIERRE SOULAGES

Pierre Soulages, is in 1919 geboren in Rodez, en de onbetwiste meester van «outrenoir», het zwarte licht. De Franse kunstschilder wordt bestempeld als grootste nog levende artiest ter wereld. Het Soulages museum, gewijd aan zijn werk, is geopend in 2014. Met zijn omvangrijke verzameling van bijna 500 kunstwerken en documenten (donatie Pierre en Colette Soulages), heeft dit museum zich al gauw geschaard onder de bekendste musea van de provincie. Het geheel opgetrokken in cortonstaal fascineert, en past perfect in het erfgoed van de stad, op slechts enkele meters van de indrukwekkende gotische OLV kathedraal van Rodez.
<https://musee-soulages-rodez.fr>



In Montpellier (Hérault)

285 000 inwoners

www.tourisme-occitanie.com/villes/montpellier

Montpellier, voetgangersstad bij uitstek, kan behalve lopend ook prima op de fiets of met de tram bezocht worden.

TRAKTEER UZELF OP WAT FRISSE KUNST

U vindt het maar moeilijk kiezen tussen beeldende kunst en moderne kunst? Er zijn 2 absolute toppers: het Faber museum, beschouwd als één van de mooiste musea op gebied van beeldende Kunst in Europa, waar Europese kunstwerken van de renaissance tot nu zijn ondergebracht met een vleugel geheel gewijd aan de moderne kunstenaar Pierre Soulages, terwijl de MOCO, het splinternieuwe centrum voor eigentijdse kunst (geopend sinds juni 2019) tijdelijke exposities biedt van kunstverzamelaars uit de hele wereld.



VERDWALEN IN DE MIDDELEEUWSE STRAATJES VAN ECUSSON

In Ecusson, de historische wijk van Montpellier, zijn een groot aantal middeleeuwse straatjes te vinden, symbool voor zijn glorieuze verleden. Ons advies voor een kennismaking? Vergeet de plattegrond, en verdwaal in de smalle straatjes. Op programma, een kijkje nemen in de boetiekjes met gewelfde plafonds van designers, antiekhandelaren en tearooms, voor het plezier voor de ogen en een reis door de tijd!

ER EVEN UIT TIJDENS EEN ARCHITECTONISCHE REIS

Hier is iedere wijk weer anders, als een weerspiegeling van de 1000-jarige geschiedenis van de stad. Een goed gedoseerde combinatie van historische en eigentijdse bouwkunst, met architectonische hoogstandjes, ontworpen door de grote namen als Jean Nouvel (Stadshuis), Philippe Starck (Le Nuage) of Sou Fujimoto (l'Arbre Blanc: futuristisch gebouw met op de 17 e verdieping een rooftop voor een bijzonder uitzicht op de stad).



MONTPELLIER, OF DE KUNST VAN ONTHAASTEN

In Montpellier neemt men de tijd om te leven, te delen en de omliggende natuur te proeven: het is heerlijk vertoeven op het terras van een restaurant, in de Halles Laissac of de Marché du Lez, hotspot van Montpelliëranen; het duurzame vervoer met 4 tramlijnen (in 2019 verkozen tot mooiste tram van Frankrijk), een rondje fietsen tot aan zee (zie omkaderde tekst) of midden in de stad kanoën over de Lez. Hier krijgt het woord "genieten" zijn ware betekenis...



KADER FIETSEN VAN MONTPELLIER TOT DE ZEE

Uw fietstocht start in het centrum van Montpellier, richting de moderne wijk Antigone, en vervolgens de wijk Port Marianne waar u de hoogstandjes kunt bewonderen van de invloedrijkste architecten op dit moment. U gaat langs het fietspad van de Lez, tussen de wijngaarden en meren tot aan het strand, 10 kilometer verder, over een geheel veilige, vlakke route. Mocht u nieuwsgierig van aard zijn, dan fietst u door tot de kathedraal van Maguelone, bijgenaamd de «zandkathedraal», om wijn van het domein te proeven in een idyllisch kader. Iedereen een frisse duik ter afsluiting van de dag.





GOED PLAN

Tussen de bezoeken kunt u een lunch inplannen bij het restaurant op het terras van het Romanité museum, La Table du 2 (het menu, opgesteld door sterrenchef Franck Putelat, legt de nadruk op regionale producten tegen een zacht prijsje) of bij Ciel de Nîmes, op het terras van Carré d'Art (het Moderne Kunst Museum in Nîmes, ontworpen door Norman Foster) bij Maison Carrée.

<http://latabledu2.com>
www.cieldenimes.fr



Een dagje weg vanuit Montpellier

IN NÎMES (GARD)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/nimes-pont-du-gard-uzes

Nîmes, Stad van Kunst en Geschiedenis, trots op zijn bijzondere erfgoed uit de oudheid, houdt de typische Romeinse kunst van het levensgenieten in leven; en wordt er alleen maar mooier op met de recente opening (in 2018) van het schitterende Romanité museum (Musée de la Romanité). De fascinerende Romeinse arena's zijn opmerkelijk goed bewaard gebleven. Hier komen we onder andere in de lente, om de Romeinse Spelen bij te wonen; de grootste reconstructie van de oudheid in Europa.

IN BÉZIERS (HÉRAULT)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/canal-du-midi-beziers

Béziers, geboortestad van de beroemde architect van het Canal du Midi, Pierre Paul Riquet, trekt door zijn mediterrane sfeer. Wij stellen u voor een kijkje te nemen bij de sluizentrap, aan de rechteroever van de Orb, vlakbij de historische wijk. Deze sluizen, uniek op de wereld, dateren uit de tweede helft van de 17e eeuw; ze maken het mogelijk een hoogteverschil van 210,5 meter te overbruggen over een afstand van 300 meter. Na enkele aanpassingen is de locatie sinds 2017 weer open, zodat dit werktuigbouwkundig hoogstandje waar te bewonderen is.

IN NARBONNE (AUDE)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/narbonne-mediterranee

2000 JAAR GESCHIEDENIS DOOR DE STRATEN HEEN

Vanuit het bisschoppelijk paleis worden de ogen aangetrokken tot de beneden liggende overblijfselen van de Via Domitia, de beroemde Romeinse weg die Italië met Spanje verbond. Niet ver daar vandaan gaat het avontuur onder de grond verder met een bezoekje aan het horreum (Romeinse ondergrondse opslagplaatsen), terwijl met de opening van het Museum Narbo Via (architectuur van de hand van Norman Foster), Narbonne, «Ville d'Art et Histoire» er weer een nieuwe ruimte bij heeft om zijn antieke verzamelingen te exposeren.

TOPLOCATIE: HALLES 1900

Dit «Art Nouveau» bouwwerk, in een combinatie van staal en glas, is een hotspot voor de lokale gastronomie; de trots van Narbonne is tevens één van de meest iconische markten van Frankrijk.



IN PERPIGNAN (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/perpignan-mediterranee



TRENDY PERPI: HET GOEDE LEVEN OP Z'N CATALAANS

In Perpignan kunt u gaan snuffelen in de vintage modewinkeltjes van het stadscentrum, wandelen over de rommelmarkt van de allées Maillol op zaterdagmorgen, en daarna een glaasje in het bruisende Halles Vauban, waar "tout-Perpignan" te vinden is. Het is in ieder seizoen buitengewoon aangenaam in Perpignan dankzij het grote aantal zonuren (2460 uur per jaar). Alle gelegenheid dus om enkele van zijn pareltjes te gaan bezichtigen, zoals de kathedraal van Perpignan (Cathédrale Saint-Jean-Baptiste), het Rigaud kunstmuseum, le Castillet, catalaans museum voor volk- en kunsttradities, stadspaleis Hôtel Pams of het Paleis van de Koningen van Majorca (Palais des Rois de Majorque).

INF+

Op zoek naar een 'Instagrammabel' uitzicht? De rooftop van Galeries Lafayette maakt de burchttoren van Castillet belachelijk met zijn 360° panorama over de stad, terwijl vanaf het Paleis van de Koningen van Majorca heel Roussillon te zien is.



LANGS DE KUST

Van de Côte Vermeille kust tot Camargue gardoise

www.tourisme-occitanie.com/decouvrir/mer

Het 220 kilometer lange kustgebied van Occitanie bestaat uit rotsachtige kreekjes met oneindige zandstranden, van Argelès-sur-Mer (Pyrénées-Orientales) tot Grau-du-Roi - Port Camargue (Gard), bij

de grens van Camargue, voor een groot scala aan landschappen en activiteiten. Bent u nieuwsgierig, verlaat dan de kust om, slechts enkele kilometers verder, wonderlijke verrassingen te ontdekken...



DE CATALAANSE KUST, EEN PARADIJS TUSSEN BERGEN EN ZEE

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/collioure-en-cote-vermeille



IN DE SPOREN VAN FAUVISME IN COLLIOURE

Een explosie van kleuren (roze, bruin-oranje, oker, groen, rood, blauw), kenmerkende straatjes vol bloemen, Catalaanse huizen, indrukwekkende kastelen en stranden omrand door caféterrasjes of palmbomen... Collioure betovert, Collioure charmeert. Niet vreemd dus dat hier, in het land van licht en kleuren, zoveel schilders zich hebben laten verleiden. Collioure wordt vanaf 1905 de bakermat van het Fauvisme, met de komst van Matisse en Derain, al snel gevolgd door Picasso, Braque, Dufy of Chagall; zijn reputatie als «Stad van Schilders» is dan ook op internationaal niveau een feit. Op de route «Chemin du Fauvisme» zijn 19 reproducties van werken van Matisse en Derain te zien, die gemaakt zijn in Collioure. Deze route kan op eigen gelegenheid, of met een rondleiding georganiseerd door het VVV-kantoor.

www.collioure.fr

DE BAAI VAN PAULILLES, EN ZIJN EXPLOSIEVE VERLEDEN

Overheerst door de Madeloc toren die over haar lijkt te waken, is de baai van Paulilles een natuurlijk paradijs met zijn turkooizen water. Ongetwijfeld de meest betoverende locatie voor de kust van Pyrénées-Orientales. Wat is het hier heerlijk wandelen door de tuinen, het fantastische industriële verleden ontdekken, over het kustpad lopen tot Cap Béar, of gewoon luieren op de stranden! We gaan op avontuur uit in een zeekajak, of op een SUP-board, naar de kreekjes die via land onbereikbaar zijn.

www.paddlingparadise.fr

<http://blue-bear.org>



DE WIJNOOGST VIEREN IN BANYULS

In de wijngaarden van de kuststreek Côte Vermeille (1600 hectares bestemd voor de productie van AOC Collioure en Banyuls) wordt alles nog met de hand gedaan door een groot aantal kleine exploitanten, die de landschappen bewerken met hun duizenden terrassen en leistenen muurtjes. Ieder jaar tijdens het 3e weekend van oktober, organiseren enkele liefhebbers een groot feest ter ere van het einde van de wijnoogst. Hoogtepunt van de feestelijkheden: de komst van de druiven vanuit zee, aan boord van traditionele catalaanse bootjes, wat gevolgd wordt door een enorm banket op het strand.

www.banyuls-sur-mer.com



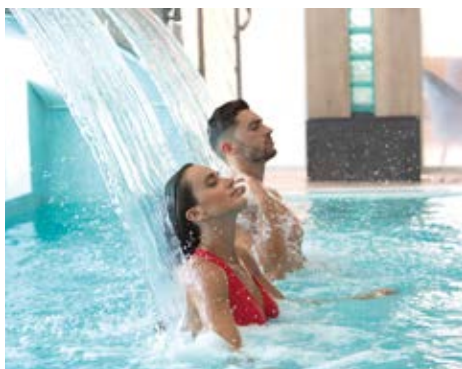
MOMENT VAN EMOTIE BIJ HET RIVESALTES MEMORIAL

De Spaanse burgeroorlog (La Retirada), een tragische episode waarbij meerdere honderden duizenden Spaanse republikeinen het bewind van Franco ontvluchtten om in Frankrijk onder te duiken, heeft diepe sporen achtergelaten in Roussillon; want op dezelfde stranden waar we nu heerlijk zorgeloos luieren, werden mensen destijds achteloos "geparkeerd" op het zand. Niet lang daarna werd Kamp Rivesaltes opgezet om een deel van die vluchtelingen op te vangen. Om later, in de donkerste tijden van het Vichy bewind, als verzamelplaats te dienen voor joden en zigeuners, en voor harkis tijdens de Algerijnse oorlog. Hier is een memorial opgericht, dat uitnodigt om goed over deze vreselijke tragedies na te denken.

Dit is een belangrijk moment tijdens een verblijf in de Catalaanse streek!

www.memorialcamp-rivesaltes.eu





GEZONDHEID & WELLNESS AAN DE KUST VAN OCCITANIE: THALASSOTHERAPIE VERSUS KUUROORDEN

Het water, en bijzondere klimaat van het Middellandse Zeegebied zijn de beste bondgenoten voor uw gezondheid en conditie. Voor een paar uur, een paar dagen of meer: kies uw arrangement, ontspan en ontdek de weldaad van de zee voor uw lichaam: met 5 thalassotherapiebestemmingen biedt Occitanië de beste zeewaterkuren.

www.tourisme-occitanie.com/visiter-bouger/thermalisme-et-bien-etre



DE KUST VAN AUDE & HET REGIONAAL NATUURPARK NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

Het regionaal natuurpark Narbonnaise en Méditerranée bedekt de gehele 42 kilometer lange kust van Aude, alsmede meer dan 12500 ha aan lagunes die vol zitten met een bijzondere biodiversiteit. Aan de kust, langs de vijvers of in de nabij liggende Corbières gebergte, zitten hier vele ideeën, of originele kennismakingen voor een duurzaam en milieubewust toerisme.

SPELEN MET DE WIND



Met meer dan 300 dagen wind per jaar, zijn aan de kust van Aude sporten als kitesurf ontstaan. Het is hier een paradijs voor windsurfers en liefhebbers van andere surfsporten. De Mondial du Vent PWA World Cup (in april) is het ideale moment om de meesters in deze discipline aan het werk te zien.
www.mondialduvent.fr

BIRDWATCHING IN HET REGIONAAL NATUURPARK NARBONNAISE

Het regionaal natuurpark Narbonnaise ligt op een belangrijke trekvogelroute. Dit is dus een uitgelezen bestemming om vogels te spotten, met de meer dan 350 vogelsoorten die op verschillende momenten in het jaar te zien zijn. Om te helpen de vogels te vinden, heeft het Natuurpark een gratis app ontwikkeld «Birdwatching Narbonnaise». Deze is gratis downloadbaar voor Android en Apple, en is een aanvulling op de vogelspotdagen georganiseerd door het Natuurpark en de Franse Vogelbescherming (Ligue des Protection des Oiseaux).

www.parc-naturel-narbonnaise.fr

EEN DAGJE BIJ DE OESTERKWEKERS VAN LEUCATE

Tussen zee en meer kunt u tijdens een onvergetelijk dagje kennismaken met Leucate, het kleurrijke dorpje van de oesterkwekers, en zonder mate genieten van hun zeevruchten. De rijen kleurrijke hutten met



de visnetten, drijvend hout, oude boeien, parasols en bergen oesterschelpen; het oesterkwekersdorp Leucate is karakteristiek, en zijn charme authentiek.
www.tourisme-leucate.fr



VANAF HET STRAND FIETSEN DOOR NARBONNE

Vanaf de stranden van Gruissan, tussen wijngaarden en dennenbossen, of vanuit Port-la-Nouvelle, langs de meren en het canal de la Robine, leiden alle fietspaden naar Narbonne. Sterns, zeemeeuwen en flamingo's zullen u onderweg vergezellen. Bij aankomst zal het antieke Narbo Martius u al zijn geheimen onthullen, en u verrassen met zijn bijzondere historische verleden.

www.narbonne-tourisme.com

DROOMCRUISES LANGS DE KUST

Een onvergetelijk uitstapje op een historisch vaartuig

In Leucate (Aude) kunt u voor een cruise van 2u30 aan boord stappen van het zeilschip Limnorea, een authentiek historisch vaartuig uit 1929 (één van de oudste in Europa) voor een kennismaking met de zeilvaart. In Sète, bijgenaamd «Venetië van de Languedoc», kunt u op een authentiek icoon uit Venetië genieten van een bijzonder moment over zijn grachten.

www.limnorea.com

www.vedivenetia.com

JET-SET SFEER AAN BOORD VAN EEN CATAMARAN

Barbecue en sardine party, DJ set, sunset cruise; stap aan boord van een catamaran, vanuit Port-Camargue (Gard) of La Grande Motte (Hérault), voor een originele, betoverende ervaring op zee.

www.catamaranlucile2.com

www.leprovidence.fr

<https://catamaran-picardie.com>

LE CAP D'AGDE SÈTE & MEER VAN THAU - LA GRANDE-MOTTE: LANGS DE HÉRAULT-KUST

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/agde-pezenas

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/sete

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/la-grande-motte



WORDT DE COCKTAILKONING VAN MAISON NOILLY-PRAT

In Marseillan, aan de oevers van het meer van Thau is Maison Noilly Prat beroemd geworden onder andere als uitvinder van de favoriete vermouth van James Bond; hier kunt u de wereld van oenologie en mixologie te komen ontdekken. Creëer uw eigen vermouth, of wees de barman tijdens een cocktail workshop, waar u alle technieken leert om goede cocktails, en uw eigen Dry Martini te kunnen maken: shaken, not stirred.

www.noillyprat.com





Q Het beste moment om naar Sète te komen

Met Pasen (om de twee jaar), verwelkomt Sète de grootste bijeenkomst voor historische vaartuigen van de Middellandse Zee tijdens het maritiem festival 'Escale à Sète'

<https://escaleasete.com>

Ieder jaar kunt u eind augustus, tijdens de Saint Louis feesten (fêtes de la Saint-Louis), de steekspelen bijwonen op het Grand Canal



DE OESTER IN VOLLE GLORIE OP DOMAINE TARBOURIECH (MARSEILLAN)

Hier, aan de rand van de lagune, bij Sète, is de ideale locatie voor een kennismaking met de oesterteelt, oesterparken uitgerust met zonnepanelen, en de «Spéciales Tarbouriech» teeltcyclus. De innovatieve familie Tarbouriech heeft de "Marée Solaire" ontwikkeld, een systeem dat de getijden van de Atlantische zee nabootst. En zo is de Oester "Huître Spéciale" ontstaan, goed gevuld met subtiële smaak. Behalve oesterproeverijen, biedt Maison Tarbouriech tevens een momentje voor uzelf met de «oestertherapie» behandelingen (waarbij de oester gebruikt wordt voor zijn cosmetische eigenschappen), en, voor een romantisch moment aan het einde van de dag, een zonsondergang vanuit zijn bar «Le Saint Barth» op de lagune.

www.tarbouriech.fr

SÈTE, EEN WAAR OPENLUCHTMUSEUM

Net als de nabijgelegen Montpellier, floreert street-art ook erg goed in Sète. Ga wandelen door de straten van de stad, om de vele kunstwerken van streetartiesten te ontdekken op de gevels, de deuren, de daken, de muren... Geef uw ogen goed de kost en bewonder de throw ups, stencilgraffiti, pieces die ieder jaar gecreëerd worden door de artiesten die uitgenodigd zijn in het kader van het festival K-Live en die van Sète een waar openluchtmuseum maken. En als u er dan toch bent, kunt u zich te goed doen aan de typische mediterrane gastronomie van de stad, uitgesteld in van de Hallen van Sète, elke morgen geopend. Een traktatie voor de ogen en de smaakpapillen! Hier ligt het accent op de streekproducten: tonijn, zeebaarbeel, meerval, zeebrasem, zee-duivel en natuurlijk zeevruchten en schaaldieren uit de lagune van Thau, die u ter plaatse of op het voorplein kan verorberen.

www.tourisme-sete.com

LA GRANDE MOTTE GAAT OVER OP DUURZAAM

Vergeet uw auto maar in La Grande Motte, badplaats die bekend staat voor zijn futuristische architectuur met keurmerk «erfgoed van de 20e eeuw»! Hier staat alles in het teken van duurzaam vervoer, lopend of op de fiets.

Heerlijk 's morgens vroeg langs het strand met de voeten in het water, of ga over de paden, in de schaduw van de dennenbomen, tot het schiereiland Le Ponant naar de camarguais paarden, alvorens de dag te eindigen met een uitstapje aan boord van de catamaran Lucile, voor een cocktail op zee bij zonsondergang.

www.lagrandemotte.com

LA CAMARGUE GARDOISE

www.tourisme-occitanie.com/grands-sites/aigues-mortes-camargue-gardoise

EEN ONGEREPT STRAND VOOR ZICHZELF IN ESPIGUETTE

Met zijn 10 kilometer aan natuurlijk zand is het strand van Espiguette het meest ongerept van de hele Occitaanse kust. Met contouren die continu veranderen door de winden en de zeestromen, lijken de landschappen op Sahara woestijnen. Een paradijs voor natuuristen en iedereen die allergisch is voor grote mensenmassa's, zal ze vooral liefhebbers trekken van rust en ruimte. Zoek het avontuur op vanuit Aigues-Mortes of Le Grau du Roi; stap op de mountainbike, of in een Jeep voor een exotische safari, die u zal leiden door de zoutmeren met hun onwerkelijke roze kleur, of naar een afgelegen strandje om te picknicken of te genieten van een maaltijd met de smaak van Camargue, als op expeditie Robinson.

www.visitesalinsdecamargue.com

AIGUES-MORTES ANDERS

We gaan over de weergang, boven de stadsmuren, voor een rondje terug in de tijd, toen Lodewijk IX vertrok naar het Heilige Grond, of voor een bijzondere rondleiding in het treintje als de nacht valt, om de zonsondergang te bewonderen op de stadsmuren van Aigues-Mortes vanaf de zoutmeren. Betoverend!

<https://ot-aiguesmortes.com>



EEN DAGJE CAMARGUE GARDOISE MET DE GARDIANS

Gardians zijn een soort camarguaise cowboys, die een eeuwenoude traditie voortzetten door voor hun kuddes zwarte stieren te zorgen die zo kenmerkend voor de streek zijn. Op slechts enkele kilometers van de kust kunt u een dagje doorbrengen met de stierenfokkers op een "manade". Wanneer u weer terugkomt van uw uitstapje moet u natuurlijk de "gardiane de taureau" proeven; een stoofschotel van vechtstieren vlees, de streekspecialiteit, onder het genot van zigeunermuziek.

www.letsgrau.com/manade-jullian.html



EEN DAGJE OP ZEE MET DE VISSERSBOOT

Langs de hele kust kunt het vissersleven meemaken tijdens een intens dagje op zee, waarbij u ook grote vissen kunt vangen (tonijn, haai), bijvoorbeeld in Le Grau du Roi (Gard), te trawlerhaven aan de Middellandse Zee.

www.setefishing.com

www.letsgrau.com/balades-en-mer-peche.html



IN DE BERGEN

www.tourisme-occitanie.com/decouvrir/montagne



Begrensd door 2 bergmassieven, de Pyreneeën in het zuiden en het Massief Centraal in het noordoosten, biedt de bestemming Occitanie Sud de France zijn ongerepte landschappen, en daarmee een prachtig terrein voor de liefhebbers van outdooractiviteiten en uitgestrekte natuurgebieden. En daarbij het bijzondere culturele erfgoed uit 20 000 jaar geschiedenis niet te vergeten; vanaf de gedecoreerde grotten uit het paleolithicum tot de high tech versie van Pic du Midi.

EEN PARADIJS VOOR WANDELAARS

Ervaren of onervaren, de wandelaar komt in Occitanië en zijn duizenden kilometers aan bewegwijzerde paden volledig aan zijn trekken. Onder de bekendste LAW-routes noemen we de GR®10 (de Pyreneeën door), de GR®367 of het Katharenpad, de GR®65 of de Jacobspaden en de GR®70 of Pad van Stevenson. www.tourisme-occitanie.com/balades-et-randonnees/a-pied



TOPWANDELTOCHTEN DOOR DE OCCITAANSE BERGEN

De Pyreneeën door over de GR®10

Van de Atlantische oceaan tot de Middellandse Zee gaan de 400 kilometer van de GR®10 door het Pyreneeën gebergte, van valleien via de hooggelegen graslanden langs de hoogste toppen, en biedt de wandelaar de mooiste landschappen van zijn regionale natuurparken (Pyrénées ariégeoises en Pyrénées catalanes) maar ook het Nationaal park Pyreneeën. Een dagje, een weekendje of 8 weken (de gehele route) een etappe wandelen van de GR®10, is een beetje als één van de meest ongerepte bergen van Europa overwinnen!

www.gr10.fr



De HRP® (Haute Randonnée Pyrénéenne), die ongeveer de berggrens volgt tussen Frankrijk en Spanje, is een pittige versie van de GR®10, en alleen bestemd is voor goed getrainde atleten.

HET MEER VAN GAUBE EN HET KETELDAL CIRQUE DE GAVARNIE: DE PARELS VAN DE HAUTES-PYRÉNÉES

Vanuit Cauterets, is de beklimming naar het meer van Gaube een grote klassieker om de Vignemale (3298 m) te bereiken, hoogste top van de Franse Pyreneeën. Wandelen tot in het hart van Cirque de Gavarnie om de grote waterval te bewonderen (met zijn 400 meter de hoogste van Europa) en zich in vervoering laten brengen door het «Colosseum van de natuur», zoals de schrijver Victor Hugo hem noemde, voor een andere kijk op het schitterende Nationaal park Pyreneeën.

www.pyrenees-parcnational.fr

VAN AUDE TOT ARIÈGE OVER HET KATHARENPAD (GR®367)

Van de kust van de Middellandse Zee tot Foix door het Corbières gebergte, is dit pad van 244 kilometer een combinatie van schoonheid van de natuur en de kracht van de geschiedenis tussen de 2 belangrijkste katharenkastelen. Deze vestingen, uniek op de wereld, zijn bijgenaamd «duizelingwekkende citadellen».

www.audetourisme.com



De GR® 107, ook wel «Chemin des Bonshommes», verbindt in een tiental dagen Foix, in Ariège, met Berga, in Catalogne. Deze leidt u ook in de sporen van de Katharen (ook wel als "Bonshommes", Goede Christenen aangeduid) wanneer ze, op de voet gevolgd door het kruisleger, de grens overgingen om onder te duiken in Berga, Spanje.

www.ariegepyrenees.com

BEKLIMMING VAN DE CANIGÓ (2784 METER), HEILIGE BERG VAN DE CATALANEN

De Pic du Canigou (Canigó in het Catalaans) heerst trots met zijn iconische vorm over de gehele Roussillon vlakte. Altijd al vereerd, en dat aan beide kanten van de Frans-Spaanse grens, droomt iedere Catalaan ervan om de top minstens één keer in zijn leven te beklimmen.

www.tourisme-canigou.com





EN IN HET CENTRAAL MASSIEF?

Het Stevensonpad door Lozère en de Cevennen (Gard)

Beleef een tijdloze ervaring in de sporen van Robert Louis Stevenson en zijn ezelin Modestine, zoals tijdens hun reis in 1878, en ontdek de prachtige ongerepte landschappen van het Nationaal park Cevennen.



Het Stevensonpad is voor iedereen toegankelijk

De vereniging «Sur le chemin de Robert Louis Stevenson» heeft zichzelf als missie gesteld om de LAW ook toegankelijk te maken voor gehandicapten. Dankzij de "escargoline", een kar met 3 wielen getrokken door een ezel, kunnen ook gehandicapten over het Stevensonpad. Voor blinden en slechtzienenden is er de app «Open Way», met een audiodescriptie van de route.

www.chemin-stevenson.org

OP ANDERE MANIEREN EEN TOCHT MAKEN

TE PAARD GENIETEN DOOR LOZÈRE

Met zijn gevarieerde landschappen en immense ongerepte gebieden is Lozère een paradijs voor ruiters. De toeristische paardrijvereniging "La Filière Cheval Lozère" heeft een vijftigtal routes voor ruiters aangepast.

www.lozere-tourisme.com/promenades-cheval

HONDENWANDELING

Met een tuig verbonden aan een sledehond ontdekt u een leuke en originele manier van wandelen, en één te zijn met de hond. Dit is meer dan een gewone wandeling (geschikt vanaf 6 jaar): het is een route waarbij we de rol leren van de leidende hond, de samenwerking van het duo en hoe belangrijk een goede training is.

www.vallee-du-louron.com/en



CYCLOTOERISME & CO (OP DE FIETS, MTB, STEP...)

www.tourisme-occitanie.com/balades-et-randonnees/a-velo

IN HET WIEL VAN DE TOUR DE FRANCE RENNERS

De Tour de France, beroemdste wielerevenement ter wereld, trekt iedere zomer door de Pyreneeën. De wielrenners voorbij zien komen tijdens een etappe in de Pyreneeën is een buitengewone ervaring, die veel mensen trekt. Om zelf, net als de wielers, de legendarische cols te beklimmen die «la Grande Boucle» beroemd gemaakt hebben, is een uitdaging die nu voor iedereen is weggelegd.

www.letour.fr

LE PYRÉNÉES CYCL'N TRIP (JULI)

Leder jaar in juli, vlak na de Tour de France, zijn de cols van de Hautes-Pyrénées 5 dagen alleen voor wielrenners (tijdelijk verkeersverbod). Voor de beklimming wordt u verwelkomt, geïnformeerd en aangemoedigd, terwijl bovenaan de col een gezellige verzorgingspost wacht. Nadat u geposeerd heeft voor een souvenirsfoto en het paspoort heeft laten stempelen als bewijs dat u op de top geweest bent, begint u trots de afdaling naar de vallei, want dat heeft u maar mooi gedaan! Meer dan 2500 personen doen mee met dit evenement voor gepassioneerde en geoefende fietsers, gezinnen of vrienden van ieder niveau, op een gewone of elektrische fiets.

www.tourisme-hautes-pyrenees.com



OP PIC DU JER (LOURDES - HAUTES-PYRÉNÉES), IN DE HUID VAN EEN MTB-WERELDKAMPIOEN

Vanuit Lourdes brengt de kabelbaan van Pic du Jer u in enkele minuten naar een hoogte van meer dan 950 meter. Pic du Jer, ontmoetingspunt voor durvallers, heeft de beste downhillers ter wereld verwelkomd voor de UCI MTB Wereldbeker DH 2017. Ook u kunt deze legendarische trail nemen, met zijn goddelijke uitzicht op het bedevaartsoord.

www.lourdes-infotourisme.com

DE GROTE OVERSTEEK VAN HET CENTRAAL MASSIEF, 1380 KILOMETER FIETSEN

De «Grote Oversteek van het Centraal Massief» is een 1380 km lange route, van Morvan tot de Middellandse Zee! Deze route gaat onder andere door Lozère in 6 etappes, om te genieten van de verscheidenheid van zijn landschappen, de heiden en meren van de hoogvlakte Margeride tot de groene Lot vallei, de bergkammen van Mont-Lozère tot de bossen en valleien van de Cevennen, via de gorges du Tarn.

www.la-gtmc.com



ROADTRIPS MET DE AUTO OF MOTOR MOTOR, ALIGOT, BALNEO: HET PERFECTE TRIO VOOR EEN BIKE-UITJE IN LOZÈRE

De biker vindt hier, in het dunst bevolkte departement van Frankrijk, schitterende en rustige wegen waar het heerlijk rijden is. Op programma: motorrijden natuurlijk, maar ook pauzes om te genieten van het panorama, van een heerlijke maaltijd in een buron om de beroemde aligot te proeven, of zich te laten verwennen in een wellnesscenter... Kortom, alles wat nodig is voor een geslaagde vakantie!

www.lozere-tourisme.com/moto



MET DE AUTO DOOR DE HAUTES-PYRÉNÉES

Met 6 geheel verzorgde routes nodigt Hautes-Pyrénées u uit voor een kennismaking met een gebied zonder grenzen: de Pyreneeën. Met uw road-book bij de hand vol charmante adresjes en concrete informatie over de bezienswaardigheden, trekt u door valleien en over de legendarische cols van de Pyreneeën. Gemaakt als een reisboekje zit hij vol toelichtingen en anekdotes, uittips, originele bezoeken en ongekende ervaringen.

www.pyrenees-trip.com

www.pyrenees-trip.es

www.pyrenees-trip.uk

OP DE WEGISWEGEN AAN BOORD VAN EEN LEGENDARISCHE TREIN

DE GELE TREIN, WAAR SYMBOOL VAN DE CATALAANSE STREEK (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

De «kanarie» (zijn bijnaam), trekt door het Regionaal Natuurpark van de Catalaanse Pyreneeën, en verleidt door zijn charme uit verloren tijden. Neem plaats naast de bestuurder, en bewonder de technologische hoogstandjes die de spoorwegbouwers hebben moeten uitvinden (viaducten, bruggen, tunnels en vele andere kunstwerken), samen met 2 vestingwerken van Vauban, Villefranche-de-Conflent en Mont-Louis (beide beschermd als UNESCO werelderfgoed), die u langs het parcours kunt zien.

www.pyrenees-cerdagne.com



SNEEUW & IJSACTIVITEITEN

www.tourisme-occitanie.com/loisirs/ski-et-neige

WANNEER DE BERGEN WEER WIT ZIJN, IS HET TIJD VOOR WINTERSPORTEN!

Met meer dan 40 skioorden en nordic skigebieden, met de Pyreneeën, Aubrac, Margeride en de Cevennen, heeft de bestemming Occitanië Sud de France een rijk en gevarieerd aanbod voor wintersportliefhebbers. Focus op enkele originele activiteiten...

Zin om te zweven? Probeer dan snow kite, de winterse versie van kitesurf. Al eens gehoord van ski-joëring, oftewel skiën achter een paard? U bent gek van husky's? Dan is een tochtje door het bos, getrokken door sledehonden iets voor u. Gaat u liever rodelen? Bezorg uzelf de schik van uw leven tijdens een duizelingwekkende afdaling, of probeer de snake-gliss. De olympische winterspelen kampioen in u naar boven halen? Dan is biathlon-laser is helemaal voor u. U mist het fietsen? Probeer de fat-bike... deze fiets met grote «sneeuwbanden», in Ax-les-Thermes (Ariège), bijvoorbeeld. Extremer, extreemst: probeer eens een bevroren watervallen te beklimmen of het ijs-duiken...

www.tourism-occitanie.co.uk/mountains/holidays-pyrenees

INFO+

Op Plateau de Beille (Ariège), biedt de basis Angaka een overnachting in zijn nordic dorp. U heeft hiervoor de keuze uit de warmte van een yurt of een tipi en voor een echte totaalbeleving in een iglo die u zelf moet bouwen.

www.ariegepyrenees.com



AANRADER

Van boven de kabelbaan de spierwitte flanken van de Pic du Midi (2877 m - Hautes-Pyrénées) en zijn 1500 meter hoogteverschil afdenderen... de adrenaline giert door het lijf tijdens deze free-ride afdaling, één van de 50 allerbeste ter wereld!

<https://picdumidi.com>





Wist u dat?

"Le vaporarium" van Luchon is een unieke locatie in Europa. Dit is een natuurlijke hammam in de ondergrondse galerijen van de berg, waar een temperatuur heerst tussen 38 en 42 graden.

www.luchon-bien-etre.fr



IN HET WATER

HEERLIJK ONTSPANNEN IN HET WARME THERMAALWATER VAN ONZE BERGEN

Occitanië is de streek met de meeste kuuroorden in Frankrijk; hiervan ligt 2/3 in de bergen, hoofdzakelijk in de Pyreneeën, maar ook in Lozère, en het Centraal Massief. Voor een moment van ontspanning na een sportief dagje of tijdens een wellness verblijf; keuze genoeg uit het grote wellness aanbod in Occitanie.

www.tourisme-occitanie.com/visiter-bouger/thermalisme-et-bien-etre

ONDER DE GROND

Onze bergen zitten vol grotten en spleten. Het netwerk van Henne-Morte, in Haute-Garonne heeft meer dan 100 kilometer aan geïdentificeerde gangen; één van de grootste onderzochte ondergrondse netwerken ter wereld. Ga voor een avontuur in de duisternis!

Genieten van een tijdloze sfeer onder de grond, is ook de «toeristische» grotten en spleten vanuit een ander oogpunt bekijken. Zo is er voor de muzikliefhebbers een klassiek concert in de grot van Lombrives (Ariège).

www.grottedelombrives.com



BELEEF DE PREHISTORIE IN ARIÈGE

In het prehistorisch themapark Parc de la Préhistoire in Tarascon, kunnen kinderen rotstekeningen maken, krijgen een idee van het dagelijkse leven van de Magdaleniers als ze jagen met een soort pilum, vuur leren maken, een silex bewerken of diersporen herkennen. Voor een originele ervaring kunt u komen tijdens de «Nacht van de Prehistoire»: in de gloed van zaklampen en kaarsen heerst er een unieke sfeer in het park, en kunt u uw verbeelding de vrije loop laten...

<http://www.sites-touristiques-ariege.fr>



TUSSEN HEMEL & AARDE

DE STERREN BIJNA AANRAKEN

Occitanië, met zijn uitgestrekte gebieden zonder enige lichtvervuiling, heeft één van de meest spectaculaire sterrenhemelen ter wereld. Met 2 gebieden benoemd tot 'internationale donkere hemellocatie' (Frans: RICE), is onze regio de grote ster onder de bestemmingen voor astronomen.

* Pic du Midi en het Nationaal park Cevennen



SLAPEN TUSSEN DE STERREN

IN DE HAUTES-PYRÉNÉES

EEN NACHT OP PIC DU MIDI

Vanuit het skioord La Mongie (Hautes-Pyrénées), gaat u naar boven (met de kabelbaan), tot een hoogte van ongeveer 3000 meter, naar het «sterrenschip». Hier zal u een onvergetelijk avontuur beleven. Hier kunt u genieten van het mooiste panorama op de Pyreneeën. U waagt een oversteek over de «hemelbrug», een loopbrug op een hoogte van meerdere honderden meters in de lucht. U woont een voorstelling bij in de sterrenbioscoop in het planetarium, en dineert met uitzicht op de bergen. U zal de hemellichamen bewonderen in gezelschap van astronomen, en in slaap vallen met uw hoofd tussen de sterren... in één van de kamers in het hoogste hotel van Europa!

<https://picdumidi.com>



Het beste moment?

Het hele jaar door voor een combinatie hemelse sterren en hemelse muziek, tijdens een concert van het festival Piano Pic (ein juli), op het terras van de Pic du Midi.

www.piano-pic.fr



IN DE CEVENNEN (LOZÈRE)

IN HET GEHUCHT HAMEAU LES ESPÉRELLES, EEN ENKELTJE NAAR DE MELKWEG

Hoog boven Saint-Frézal-de-Ventalon ziet het gehucht Les Espérelles letterlijk sterretjes. Deze locatie heeft Hervé Roche, groot liefhebber van astronomie, uitverkoren om zijn 2 gîtes, «Le Paillet» en «La Clède» te openen. Altijd bereid om zijn gasten wat te leren over astronomie dankzij zijn sterke telescoop Dobson 406/1800, belooft Hervé een vredig verblijf, op het ritme van de natuur, avonden op het terras... en sessies «sterren kijken».

www.lesesperelles.com

DICHTBIJ WILDE DIEREN

SLAPEN MET BEREN, WOLVEN... EN PRAIRIEHONDEN

Het dierenpark les Pyrénées biedt bijzondere nachten in lodges van alle gemakken voorzien, en dichtbij de dieren. Hier overnacht u, geheel beveiligd, grenzend aan het gesloten verblijf van beren, wolven en prairiehonden.

www.parc-animalier-pyrenees.com



Of ga nog een stapje verder: wordt een dagje verzorger achter de schermen van het Dierenpark Les Pyrénées

Een half dagje helpt u de verzorgers, zoals het voederen van de otters, marmotten en beren, waarna u op eigen gelegenheid een bezoek aan het park brengt.

DE LAATSTE WILDE PAARDEN VAN DICHTBIJ BEKIJKEN

Midden in «Causse et Cévennes» UNESCO-werelderfgoed, kunt u kennismaken met de Przewalskipaarden, laatste wilde paarden op aarde. In hun natuurlijke milieu, de steppen van Mongolië, zijn ze met uitsterven bedreigd; ze zijn daarom hier geïntroduceerd, en ze gedijen goed. Sinds kort is het reservaat geopend voor publiek! Samen met een gedreven gids kunt u de paarden - «takh» in het mongools -, van dichtbij bekijken, en observeren, en te weten komen hoe ze voor uitsterven behoed zijn.

www.takh.org



CULTUUR IN DE BERGEN Volkstradities, feesten & festivals

VERPLAATSING VAN VEE

Als er één traditie is die nog springlevend is, en echt uit onze bergen, dan is het wel de verplaatsing naar de zomerweide, of veetrek.

Veetrek op Aubrac (Aveyron - Lozère): een kleurrijk feest vol bloemen

Leder jaar rond 25 mei worden de koeien, versierd met bloemen, door de veetelers te voet naar het plateau van Aubrac gebracht. De feestelijkheden beginnen vanaf donderdag, en gaan het hele weekend door. Boerenmarkt, folkloristische dansen en traditionele muziek, aligot proeverijen, zegening en begeleiding te voet van versierde koeien staan op het programma van deze gezellige volksdag.

www.aubrac-laguirole.com

www.aubrac-sud-lozere.com

Verplaatsing naar de zomerweide met de Mérens

De verplaatsing van de Mérens paarden, paardenras uit de Pyreneeën met de kenmerkende zwarte vacht, is deelnemen aan het kuddeleven, hem begeleiden, sturen.

www.merens-ariege.com/la-transhumance



BLOEMENFEEST IN LUCHON

Leder jaar eind augustus worden bloemen geëerd in Luchon, «Koningin van de Pyreneeën». Bloemrijke optochten, dans en de miss Bloemen (Fleurs) verkiezing volgen elkaar op tijdens deze kleurrijke dag, waarop u de kelnerswedstrijd absoluut niet mag missen... Een druk programma!

www.luchon.com

HET FESTIVAL DE GAVARNIE, THEATRALE EMOTIES IN HET HART VAN EEN UNESCO WERELDERFgoedLOCATIE (HAUTES-PYRÉNÉES)

Elke zomer installeert het theaterfestival van Gavarnie zijn planken aan de voet van het keteldal cirque de Gavarnie, op het grasland van la Courade, net buiten het Nationaal park Pyreneeën. De gelegenheid om een uniek, en tijdloos moment te beleven, in deze prachtige omgeving die Victor Hugo «het Colosseum van de Natuur» noemde. De nacht valt, de toeschouwers houden hun adem in. Laat de artiesten maar komen! Extraatje: na de voorstelling, om het magische gevoel nog even vast te houden, gaan de toeschouwers weer terug naar het dorp onder fakkellicht...

www.festival-gavarnie.com

SPIRITUELE ERVARINGEN IN LOURDES

De mariastad is de grootste katholieke bedevaartplaats in Frankrijk, en leeft op het ritme van de processies. Van april tot oktober, iedere avond om 21u00, wordt u uitgenodigd om deel te nemen aan een fakkelprocessie van de grot van Massabielle (waar de maagd meerdere malen aan Bernadette Soubirous verschenen was), tot esplanade du Rosaire. Gelovig of niet, u zal op uw eigen manier en samen met mensen uit alle uithoeken van de wereld een groots, intens moment delen.

www.lourdes-infotourisme.com



OP HET PLATTELAND

www.tourisme-occitanie.com/decouvrir/campagne



Van de boomgaarden in de vallei van Garonne tot de wijngaarden van Armagnac, van de gorges du Tarn tot de garrigues in Languedoc; het platteland in Occitanië biedt een zeer gevarieerd landschap, unieke locaties, vele activiteiten, en een ongelooflijk aantal dorpjes die gerekend worden tot de mooiste van Frankrijk. Proef zijn streekproducten (meer dan 250 hebben een officieel kwaliteitslabel), ontmoet de vakmensen, ga buiten sporten in bijzondere gebieden, beleef een spirituele, of culturele ervaring... Maak een keuze uit onze selectie ideeën, en geniet van het goede leven, en de prachtige schoonheid van ons landelijke Occitanië.

MET DE AGRARIËRS EN VAKMENSEN VAN ONZE LANDELIJKE GEBIEDEN

De agrariërs en producenten van Occitanië heten u harte welkom

VOOR EEN SOLIDAIRE, DUURZAME EN GOEDKOPE VAKANTIE, IS ER WWOOFING

Dit trendy concept staat voor "Willing Workers On Organic Farms", en biedt de mogelijkheid om goedkoop te reizen. Het principe: een verblijf bekostigen door te werken op een bedrijfje of bij iemand thuis (met een organische grondslag), in ruil voor kost en

inwoning. Dit is vaak bij de mensen in huis wonen, met hen de maaltijden en de avonden delen en de beginselen van het boerenvak leren. Dit concept past perfect bij Ariège en zijn alternatieve waarden, en biedt dan ook vele mogelijkheden

<https://www.woof.fr>

SAFFRAAN, HET RODE GOUD UIT ONS PLATTELAND

Wist u dat dit subtiele, fijne kruid al heel lang in Occitanië geproduceerd wordt? De herfst is een goed moment om de saffraantelers te bezoeken, om alles te weten te komen over de teelt van de specifieke krokusbloem waar ze uit gewonnen wordt, tot de van saffraan afgeleide producten. U mist natuurlijk niet in het oktober het saffraanfeest in Cajarç.

www.tourisme-figeac.com/le-safran





SAFARISFEER OP DE BUFFEL-BOERDERIJ VAN AIGNAN (GERS)

Stap in Aignan (Gers) aan boord van een militaire jeep, die u meeneemt naar het waterbuffelpark. Vervolgens vanaf een terras boven de bron waar de beesten baden, geniet u van een heerlijke, 100% Gasconse maaltijd, met uitzicht op de Pyreneeën die aan de horizon te onderscheiden zijn. U kunt natuurlijk ook gewoon aanschuiven in het restaurant van de boerderij, om zijn specialiteit te proeven: een stoofpot van buffelvlees in rode Saint-Mont wijn, een plezier voor de smaakpapillen.

www.lafermeauxbuffles.fr

SMAKELIJK UITSTAPJE IN EEN RIJPINGSKELDER IN ROQUEFORT-SUR-SOULZON (AVEYRON)

In het dorpje Roquefort-sur-Soulzon, en alleen hier, in de luchtspleten van de rots van Combalou, „fleurines” genoemd, wordt de beroemde Roquefort gerijpt. Bijna 1000 mensen werken aan de rijping van de «koning der kazen». Tijdens een modern, sensorisch parcours met licht en geluid ontdekt u de verschillende etappes van de vervaardiging van dit gastronomisch juweeltje uit Aveyron, en 1ste Franse AOC. En geniet vervolgens van de proeverij!

www.roquefort-societe.com/les-caves



IN HET ATELIER VAN DE OCCITAANSE AMBACHTSLIEDEN

EEN NIEUW JASJE VOOR DE HANDSCHOEN VAN MILLAU (AVEYRON)

Uitverkoren door de grote modehuizen en sterren uit de show-business (Nicole Kidman, Kylie Minogue, Sharon Stone, en ook Madonna), wordt de leren handschoen uit Millau tot ver buiten onze grenzen geëxporteerd. Met een bezoekje aan één van de fabrieken die nog open zijn in Millau, proeft u de glamourse sfeer van mode en luxe, en maakt u kennis met het wereldje van ambachtelijke handschoenmakers.

www.maisonfabre.com



Sinds 2012 is de Manufactuur Causse Gantier, een ander bekend huis, eigendom van het prestigieuze luxe modehuis CHANEL.

www.causse-gantier.fr

DE WEDE WEER ALS KLEURSTOF GEBRUIKEN

In atelier Carré Bleu de Pastel (Roumens - Haute-Garonne) vindt u Denise Lambert, een groot liefhebster van de wede, die u alle geheimen zal onthullen van deze plant met meerdere gebruiksmogelijkheden (kleurstof, cosmetologie) die in Toulouse en omgeving voor grote welvaart heeft gezorgd. U leert hier hoe u zelf uw eigen stof kunt verven.

www.auxsourcesducanauldumidi.com/atelier-de-teinture-carre-bleu-de-pastel





HOEDEN MAKEN: EEN UNIEKE VAKKENNIS OM TE ONTDEKKEN IN CAUSSADE (TARN-ET-GARONNE)

Maurice Chevalier droeg trots de canotier strohoed van Caussade, en heeft bijgedragen aan zijn bekendheid. De laatste hoedenmakers kunnen bezocht worden, net als museografisch centrum «l'Épopée Chapelière» (Het Hoedenavontuur), waar de bezoeker, met zijn audio-canotier, de geheimen kan ontdekken van de vervaardiging van deze strohoed. Om nog even in de sfeer te blijven, kunt u een bezoekje brengen aan Didier Laforest, één van de laatste «vormmakers» in Frankrijk. Hij bewerkt lindehoutblokken waar u bijstaat, die gebruikt zullen worden als vorm om hoeden te maken: een waardevolle vakkennis, die deel uitmaakt van de bijzondere kunstberoepen beschermd als UNESCO-werelderfgoed.



Het beste moment?

Tijdens het internationale hoedenevenement "estivales du chapeau" in juli
www.chapeau-caussade.fashion
www.hatsblocks.com

DE STREEKMARKTEN

MARKTEN VOOR GEMEST GEVOGELTE / TRUFFELMARKTEN

Het Zuidwesten, de streek waar ganzen en eenden gefokt en gemest worden, biedt tussen november en maart een opmerkelijk ritueel: de markten voor gemest gevogelte. Kleurrijk en luidruchtig zijn ze een mooie manier om oren en ogen "de kost" te geven, alvorens zich te goed te doen.

De truffel, het zwarte goud van Occitanië, rijpt na de



eerste vorst, en wordt tot eind februari geoogst. De openingsceremonie van één van de truffelmarkten van de streek bijwonen, is een bijzonder moment. Om meer te weten te komen over de buitengewone sfeer van een truffelmarkt, biedt het VVV-kantoor van pays de Lalbenque-Limogne «truffeldagen». Na een kijkje op de markt, gaat u op bezoek bij een truffelgaard, en krijgt u een «cavage» (truffeljacht) demonstratie met een varken, nadat u van een «alles truffel» lunch genoten heeft in een van de restaurants in het dorp.

www.lalbenque.net/truffles/journées-truffles

CULTUUR OP HET PLATTELAND Het hele jaar door feesten en festivals

APPLAUS VOOR DE GROOTSTE NAMEN UIT DE JAZZ IN MARCIAC (GERS)

Al meer dan 40 jaar leeft het dorpje Marciac in de 1ste helft van augustus op het ritme van jazz-muziek.

www.jazzinmarciac.com



DE "MONTGOLFIADES" VAN ROCAMADOUR (LOT)

In het laatste weekend van september is het luchtballonnenfestival in Rocamadour een indrukwekkend evenement, uniek in Europa. Het mooiste is om dit naast een aëronaut (ballonvaarder) mee te maken, om over dit fascinerende bedevaartsplaatsje gebouwd op een rotsflank te vliegen.

www.rocamadouraerostat.fr



DE VLAM VAN ARMAGNAC ("FLAMME DE L'ARMAGNAC", GERS); WAT LICHT EN MENSELIJKE WARMTE MIDDEN IN DE WINTER

Van november tot januari wordt de Armagnac gedistilleerd in de wijngaard, en op de domeinen in Gers. De alambiek distilleerketel gaat van het ene naar het andere domein, en dat is altijd reden voor een feestje met muziek, onder het genot van de oudste Franse brandewijn: Armagnac, natuurlijk...

www.gers-reservation.com/flamme-armagnac.html



LIMOUX (AUDE), HET LANGSTE CARNAVAL TER WERELD

Het carnaval van Limoux bijwonen is een 400 jaar lange traditie voortzetten. Dit is 3 wintermaanden lang feesten met de pierrots in hun kleurrijke pakken, die dansen op het ritme van vrolijke, traditionele muziek. Wat een plezier voor oog en oor!

www.tourisme-limoux-in-aude.fr

DE MIDDELEEUWSE FEESTEN VAN CORDES-SUR-CIEL (TARN)

Cordes-sur-Ciel, een hooggelegen bastide, neemt u ieder jaar in juli mee terug naar de middeleeuwen. Gekostumeerde figuren, ambachtslieden, markt, optochten en straattheater: er is in alles voorzien om u echt in de fascinerende tijd van de middeleeuwen te doen wanen.

<https://medievale-cordes.fr>



HET PLATTELAND IN DE DUURZAME MODUS WANDELROUTES

EEN SPIRITUELE ERVARING OP DE EEUWENOUDE ROUTE NAAR SANTIAGO DE COMPOSTELA (GR®65)

De routes Le Puy, Arles, Piémont: de 3 belangrijkste pelgrimspaden lopen door onze regio, alvorens naar Spanje te gaan, en bieden legendarische etappes vol iconische locaties ingeschreven op de UNESCO-werelderfgoedlijst. U zal onder de indruk zijn van de tijdloze schoonheid van de dorpen waar u doorheen gaat (Conques, St-Guilhem-le-Désert en St-Bertrand-de-Comminges); probeer de variant richting Rocamadour, waar u, net als een pelgrim in de middeleeuwen, op de knieën de treden richting het heiligdom van de Zwarte Maagd opgaat. Van de abdij van st. Pierre te Moissac (Tarn-et-Garonne) moet u absoluut de fijne kapitelen met taferelen van zijn kloostergang bewonderen; maar geniet onderweg vooral van de mooie ontmoetingen.

www.chemins-compostelle.com



Wist u dat?

Occitanië is de regio in Frankrijk met de meeste UNESCO-erfgoedlocaties in het kader van de wegen naar Santiago de Compostela: het zijn er bijna 40.

IN DE SPOREN VAN DE TEMPELIERS EN HOSPITAALRIDDEREN OP DE GR®71

Op het kalksteenplateau Larzac, midden in het Regionaal natuurpark Grands Causses (Aveyron), verbindt de GR®71 de voornaamste plaatsjes gebouwd door de Orde van de Tempeliers in de 12e eeuw, en vervolgens versterkt en onderhouden door de hospitaalridders tot de 18e eeuw. De gelegenheid om door de uitgestrekte en ongerepte van Larzac te gaan, en een idee te krijgen van het leven in dit boeiende tijdperk uit de Franse geschiedenis, met enkele architectonische parels: La Couvertoirade, Sainte-Eulalie-de-Cernon of Saint-Jean d'Alcas...

www.tourisme-aveyron.com



FIETSRUTES

EEN BETOVEREND UITJE LANGS HET CANAL DES DEUX-MERS

Van de Atlantische oceaan tot Middellandse Zee, biedt het groene pad van Canal des Deux Mers op de fiets een reis van bijna 800 kilometer (waarvan 520 door Occitanië). Deze loopt langs het jaagpad van Canal de Garonne, en vervolgens die van Canal du Midi, ingeschreven op de UNESCO-werelderfgoedlijst. Perfect voor gezinnen (vlak, en alle gemotoriseerde voertuigen verboden), waar iedereen de beschutte weg, het gevarieerde landschap en sferen zal waarderen. Sfeervolle dorpjes, historische steden (Moissac, Toulouse, Carcassonne, Béziers, Sète...), wijngaarden en kunstwerken maken de route nog mooier, dus bij iedere etappe één advies: volop genieten.

www.canaldes2mersavelo.com



DE FIETSRUTE VAN DE LOT VALLEI: IEDERE TRAP EEN VERRASSING

De route van de Lot vallei op de fiets kronkelt over 160 kilometer door boom- en wijngaarden, langs een groot aantal authentieke dorpjes, hooggelegen of genesteld in de meanders van de rivier. Uw belangri-



jke stopplaatsen: Puy-l'évêque, Albas, Luzech, Caillac, Mercuès of Cahors, stad van Kunst & Geschiedenis.

www.francevelotourisme.com/itineraire/la-vallee-du-lot-a-velo

VAN HET ENE NAAR HET ANDERE DORP LANGS DE GORGES DE L'AVEYRON (TARN-ET-GARONNE)

Rivier aan de ene kant, steile rotsen aan de andere; de gorges de l'Aveyron zijn ongerept en indrukwekkend. Op de fiets hebben we alle gelegenheid om ervan te genieten. Dorpen met zingende namen als Montrieux, Bruniquel of Saint-Antonin-Noble-Val komen tijdens uw reis voorbij.

www.francevelotourisme.com/itineraire/vallee-et-gorges-de-l-aveyron-a-velo





EEN TOCHT LANGS DE 10 MOOISTE DORPEN VAN FRANKRIJK IN AVEYRON

Een combinatie bieden van fiets, streek, erfgoed en gastronomie; dit is de insteek van deze rondreis van 7 dagen en 700 kilometer, met als thema de «10 Mooiste dorpen van Frankrijk» in Aveyron. Tussen kalkplateaus en valleien, bergen en gorges, maakt deze route het mogelijk om beschermde dorpjes te ontdekken met beroemde namen als Estaing in de schitterende en groene Lot vallei; Najac boven de gorges de l'Aveyron en niet te vergeten Conques met zijn schat.

www.tourisme-aveyron.com

WATERROUTES VAREN OVER HET CANAL DES DEUX-MERS, DE LOT OF DE BAÏSE: HÉT MEDICIJN TEGEN EEN BURN-OUT

www.tourisme-occitanie.com/balades-et-randonnees/en-bateau

OVER HET CANAL DES DEUX-MERS

Over het canal des Deux-Mers, aan boord van uw gehuurde boot (met kajuit) zonder vaarbewijs, door de sluizen heen alsof u nooit anders gedaan heeft, de kenmerkende klokkenmuren bewonderen van de midi toulousain, en alle andere kunstwerken langs de route; en met een vaart van 6 kilometer per uur, kunt u ook gewoon genieten van het moment... In de grotere rivierhavens langs de route zijn vele bootverhuurders te vinden (boten met een capaciteit van 2 à 12 personen).

www.leboat.com

DRIJVENDE KAMERS

Voor nog meer comfort, kunt u kiezen voor een cruise op een boothotel met bemanning of, voor een enkele nacht, uzelf trakteren op een drijvende B&B aan de kade...

www.barge-rosa.com

www.hotelbargalegria.com



EEN DROOMCRUISE OVER DE LOT OP DE FÉNELON

Door de wijngaarden, beneden Cahors (Lot), of tot St-Cirq-Lapopie naar boven; meer dan 70 kilometer aan rivier dat sinds kort weer bevaarbaar is. Stap aan boord van de Fénelon, voor een buitengewoon dagje op het water. U zal reigers verrassen tijdens het vissen, langs rotsen gaan, de duik van een slechtvalk bewonderen, van verbazing vallen over de schoonheid van Saint-Cirq-Lapopie, waarvan André Breton zei: «toen ik dit ontdekt had, hoefde ik nergens anders meer heen». Dat zal het hoogtepunt van een betoverende dag zijn.

www.tourisme-lot.com

EEN NATUUR-CRUISE OVER DE BAÏSE, IN HET LAND VAN ARTAGNAN

De Baïse, reeds bevaarbaar ten tijde van Hendrik IV, heeft recentelijk een tweede jeugd aangemeten gekregen met 65 kilometer aan vaarwegen vanuit Valence-sur-Baïse (Gers) tot zijn verbinding met het canal de Garonne. Op het ritme van de sluizen, langs een kronkelend en ongerept parcours, neemt u de route waar ooit schepen en gabarriers over voeren; profiteer ervan om de cisterciënzer abdij van Flaran te bekijken, één van de topbezienswaardigheden in Gers, het kasteel van Cassaigne en het bisschoppelijke plaatsje Condom, tevens een goed excuus om een glaasje armagnac te gaan proeven in één van de vele kelders in deze secteur.

www.tourisme-condom.com





IN EEN BOOTJE, KANO – KAJAK, SUPBOARD: AL GLIJDEND OVER HET WATER ÉÉN MET DE RIVIER

Het platteland van Occitanië wordt bevoeid door vele waterwegen met spectaculaire valleien, die zich uitermate goed lenen voor een boottochtje, of een uitstapje in een kano of kajak. De Gorges du Tarn of die van Aveyron, de valleien van Dordogne of die van Célé, maar ook van de Baise, trakteren u op magische momenten midden in een ongerepte natuur.

www.tourisme-occitanie.com/sports-aquatiques/canoe-rafting-canyoning

EEN GROOTS SPEKTAKEL IN DE VALLEI- EN GORGES DU TARN

Laat u leiden in Creissels, beneden Millau (Aveyron), door de schippers van de Viaduct, om hem vanuit een ongekende hoek te ontdekken. Deze betonreus is geroemd voor zijn ontwerp en design door Sir Norman Foster; en met zijn centrale pijler van meer dan 300 meter, de hoogste kabelbrug ter wereld.

www.bateliersduviaduc.com

Boven Millau, daar waar de Tarn vallei versmalt tot indrukwekkende gorges, zullen de schippers van de Gorges du Tarn (Lozère) u, geheel veilig, meenemen naar het spectaculairste deel van de canyon.

<https://www.gorgesdutarn.com>



Om de magische sfeer van de gorges du Tarn nog even vast te houden, kunt u een nachtelijk tochtje op een sup-board gaan maken, voor een ontmoeting met de discreetste bewoners van de rivier, de bevers.

www.canoeblanc.com/fr/paddle

De grote oversteek van de Gorges du Tarn (Lozère) met de kano / kajak is tevens een topuitje voor iedereen toegankelijk, met een gedeelte dat wat sportiever is boven Saint-Enimie, één van de mooiste dorpen in Frankrijk, en beneden wat gezinsvriendelijker.

www.canoe-gorges-tarn.com

DE SPORTIEVE KANT VAN HET PLATTELAND Diepe emoties

DE DRUIPSTEENGROT "GOUFFRE DE PADIRAC" MET EEN LANTAARN, NET ALS DESTIJDZIJN ONTDEKKER, EDOUARD-ALFRED MARTEL

Beleef een avondje het ongelofelijke ondergrondse avontuur van "Gouffre de Padirac", zoals Edouard-Alfred Martel dat beleefd heeft in 1889, tijdens zijn eerste afdaling in wat toen het «Gat van de Duivel» genoemd werd. In het licht van een lantaarn zal het verhaal van de grot u verteld worden aan de hand van de vele geschriften en beschrijvingen die Martel achtergelaten heeft... een buitengewone, multisensoriële ervaring om als speciale gast te beleven.

www.gouffre-de-padirac.com

EEN KLIMGROT OP 200 METER ONDER DE GROND IN DE GROT VAN CABRESPINE (AUDE)

De reuzegrot van Cabrespine nodigt de liefhebbers van spanning en sensatie uit om een nieuw concept te testen: een ondergronds acrobatisch parcours, geheel beveiligd, en mogelijk vanaf 12 jaar. Gaat u dat te ver, dan is er ook de gewone rondleiding door de grot, over een glazen loopbrug op 200 meter van de grond!

www.gouffre-de-cabrespine.com





SPORTEVENEMENTEN OM IN EEN VLIEGENDE VAART TE BELEVEN

DE VIADUCT VAN MILLAU IN IEDERE VEZEL VOELEN

Om de 2 jaar maken hardlopers zich op voor de Course Eiffage du Viaduc de Millau in Aveyron, of ze nu atleet zijn of gewoon voor de lol en de conditie wat hardlopen. Een feestelijke hardloopwedstrijd die voor iedereen te doen is, aangemoedigd door een enthousiast publiek... 23,7 kilometer puur geluk. Op bijna 300 meter boven de Tarn voelt u zich even hangen tussen hemel en aarde!

www.tourisme-aveyron.com

EEN BIJZONDERE TRAILRUN

Met zijn ongerepte landschappen en oneindige horizons is de bestemming Occitanie Sud de France een paradijs voor trailrunners. Enkele zijn op internationaal niveau bekend, en trekken de elite hardlopers op wereldniveau. Tijdens het Tempeliersfestival (Aveyron), in oktober, kunt u op een uniek parcours van 78 kilometer over de Grands Causses, het grote avontuur van de tempeliers beleven.

www.festivaldestempliers.com



PLATTELAND BY NIGHT

Met de geringste bevolkingsdichtheid van Frankrijk - minder dan 7 inwoners per km² voor enkele kantons op Causses du Quercy (Lot) - biedt het platteland van Occitanië de beste omstandigheden om 's nachts de hemel te observeren. Hier geen lichtvervuiling, maar een oorverdovende stilte. De voeten op de grond, het hoofd in de wolken, nemen onze astronomische experts u mee voor een reis door de kosmos.

KENNISMAKEN MET DE STERREN VAN DE ZWARTE DRIEHOEK (LOT)

Het Regionaal Natuurpark Causses du Quercy heeft één van de zuiverste hemelen in Frankrijk, en speciaal voor amateurastronomen 3 sterrenwachten ingericht. Daarbij organiseert de astronomieclub van Gigouzac astronomische uitstapjes. Enkele accommodaties zijn zelfs uitgerust met telescopen om sterren te kunnen kijken! Een bijzonder verblijf met de zwarte driehoek binnen handbereik.

www.parc-causses-du-quercy.fr



Opmerkingen



