Destination Occitanie

Comité Régional du Tourisme et des Loisirs

Panorama de presse nationale et internationale 2020

Sommaire

03 STRATÉGIE PRESSE

04 ACTIONS 2020

05 BILAN PRESSE

06 CITY TRIP

12 CAMPAGNE

38 LITTORAL

46 MONTAGNE

Stratégie presse

LES OBJECTIFS VISÉS

- Augmenter la notoriété de l'Occitanie auprès des journalistes et influenceurs internationaux et conforter l'image de la région comme destination touristique incontournable en France,
- Présenter l'offre touristique régionale aux journalistes et influenceurs pour leurs lecteurs et abonnés par le biais des 41 Grands Sites d'Occitanie, des univers de destination (Campagne, Montagne, Littoral, Villes) et les fillières thématiques (oenotourisme, famille, nature, bien-être, ...),
- Développer les parutions dans les médias (print et on-line).

QUI SONT CES RELAIS ?

- Journalistes (presse écrite traditionnelle)
- Influenceurs (bloggeurs, Instagrammers, ...)
- Editeurs de guides touristiques (on et off-line)
- Maisons d'éditions (journaux, magazines, ...)

LES TYPES D'ACTIONS DÉPLOYÉES AVEC NOS PARTENAIRES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- Démarchages des rédactions (hors période de crise sanitaire),
- Participation à des workshops presse et influenceurs en présentiel ou distanciel,
- Organisation d'opérations spécifiques à l'occasion de l'ouverture de vols directs,
- Accueil des journalistes et influenceurs dans la région.

LES PARTENAIRES DU CRT

- Les bureaux d'Atout France,
- Les 13 CDT / ADT et les 2 OT (Montpellier et Toulouse).

LE NOMBRE DE JOURNALISTES ET INFLUENCEURS ACTUELLEMENT EN FICHIER

- Un fichier avec plus de 600 journalistes et influenceurs internationaux rencontrés pour la plupart sur des workshops ou lors des accueils de presse.

Actions 2020

En 2020, le service presse du CRTL Occitanie a participé à 10 rencontres presse dans 9 pays : France, Belgique, Espagne, Italie, Pays-Bas, Autriche, Hongrie, République Tchèque et Allemagne

10
rencontres presse

FRANCE
Forum Deptour (Paris)

EUROPE
- Collection France à Bruxelles - Médiatour Espagne à Madrid et Barcelone - Médiatour Italie à Rome - Médiatour Bulgarie à Budapest - Médiatour Hongrie à Vienne - Médiatour République Tchèque à Prague - French Media Event à Amsterdam - IMM Allemagne à Berlin (1 en présentiel et 1 en virtuel).

Pour ces rencontres presse 9 dossiers de presse thématiques ont été élaborés :
- > Nouveautés 2020
- > Romanité
- > Œnotourisme
- > Expériences de voyage (condensé)
- > Expériences de voyage :
  - Le littoral
  - La montagne
  - La campagne
  - City trips
- > Thermalisme

A ces rencontres presse un total de
575
journalistes et influenceurs étaient présents et l'équipe presse en a rencontré
136

En raison de la crise sanitaire le service presse a organisé 36 voyages de presse et/ ou blogtrips pour 72 journalistes/influenceurs.

Journalistes accueillis par marché :

France :	26 journalistes et bloggeurs dont 2 équipes de TV
Allemagne :	5 journalistes (4 accueils)
Belgique :	7 journalistes (2 accueils)
Espagne :	5 journalistes et bloggeurs (3 accueils)
Grande-Bretagne :	1 journaliste (1 accueil)
Pays-Bas :	10 journalistes & bloggeurs (7 accueils)
Danemark :	1 journaliste (1 accueil)
Suède :	2 journalistes (1 accueil)
Autriche :	4 journalistes (1 accueil groupe)
Japon :	2 journalistes (1 accueil)
USA :	1 journaliste (1 accueil)
Luxembourg :	1 journaliste (1 accueil)
Portugal :	7 journalistes (1 accueil)

Bilan presse

BUDGET PRESSE CRT

Le CRTL a investi

121 500€

dans les relations presse en 2020.
Cabinet de presse sur l'Allemagne, workshops, voyage presse, dossiers de presse (traduction/impression)

A ces rencontres presse, un total de 574 journalistes et influenceurs étaient présents et l'équipe presse a rencontré 136 journalistes et influenceurs.

RETOMBÉES PRESSE 2020

210

= Nombre d'articles parus suite aux accueils

2 135 000€

= Total CVP

A noter : ce bilan ne prend pas en compte les retombées TV, radio, articles on-line.

https://presse.tourisme-occitanie.com

PRESSE CORPORATE

5
dossiers de presse sur l'économie touristique ont été réalisés en 2020

27
communiqués de Presse

2
conférences de Presse
(Carte Occ'Ygène, lancement de la saison touristique)

304
articles ou reportages dans la presse écrite (papier ou on-line), à la radio, la télévision ou sur les web-TV régionales, nationales voire internationale (BBC - Forbes).

Grâce à l'activité presse corporate (envoi des communiqués, conférences de presse, aide technique aux journalistes et demande d'interviews).

City trip

France

Figaro Magazine
Numéro spécial
Chambres d'Hôtes
Date : 15 mai 2020
Tirage: 370 439 ex.
CVP : 5100 €

Allemagne

FAZ
Suite accueil 2019
Tirage: 238.438 ex
Portée: 854.000 lecteurs
CVP : 33.805 €

Kalbsköpfe schauen dich an

Vier Jahre wurde der Marché Victor Hugo renoviert, jetzt herrscht wieder Vollbetrieb im „Bauch von Toulouse".

Von Klaus Simon

www.madere.de
Suite aide technique
CVP : 750€

Mit großer Geste und fröhlicher „Folie" begrüßt die illustre Südfranzösin Montpellier ihre Gäste

www.ambiente-mediterran.de
CVP : 1.500 €

Narbonne, die schönsten Sehenswürdigkeiten und Tipps

1. Die Kathedrale von Narbonne

2. Via Domitia

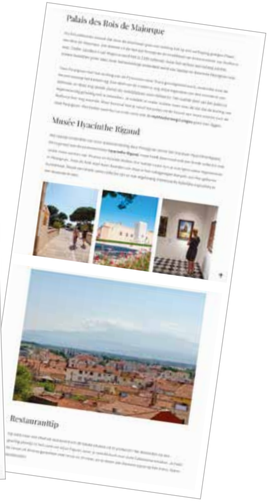
3. Bischofspalast und das angrenzende Archäologische Museum

Allemagne

Frankreich Magazin
Date : janvier 2020
Journaliste : Hans Avontuur
Tirage : 35 000 ex.
CVP : 37 800€

Pays-Bas

Blog de voyage spécialisé France
Support : FrankrijkPuur.nl
Date de parution : 29 juillet 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois



Blog de voyage spécialisé France
Support : FrankrijkPuur.nl
Date de parution : 2 septembre 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

Israël

Jerusalem Post
Tirage : 80.000 ex
CVP : 3.400 €

Campagne

France

Des Racines et des Ailes
Titre : Terroirs d'exception en Occitanie
Un film de 118' proposé par 3ème Œil Productions
Réalisé par Arcadie Varlamoff et Franck Dhelen
Date de diffusion : 7 octobre 2020
Audience par émission : 2 161 000

France

Détours en France
L'aventure du Canal du Midi
Journaliste : Philippe Bourget
Date : 3 septembre 2020
Tirage : 117 849 ex.
CVP : 300 000 €

France

Esprit d'ici
Titre : L'Aubrac sur un plateau
Journaliste : Patricia Marini
Date de parution : 1er mai 2020
Tirage : 61 000 ex.
CVP : 58 400€

France

Esprit d'ici
Titre : Une abbaye bien vivante
Journaliste : Patricia Marini
Date de parution : 1er mai 2020
Tirage : 61 000 ex.
CVP : 36 400€

France

Figaro.fr rubrique Voyage
Titre : Lozère, notre guide pour un voyage grandeur nature
Journaliste : Catherine Foulsham
Date : aout 2020

Lozère, notre guide pour un voyage grandeur nature

Des Cévennes à l'Aubrac en passant par Mende et la vallée du Lot, le département déroule ses espaces vierges à perte de vue. Nos conseils pour s'immerger dans ce territoire aux airs de premier matin du monde.

Par Catherine Foulsham
Publié le 15/08/2020 à 07:00, mis à jour le 06/11/2020 à 13:38

Le Causse Méjean, comme un air de Mongolie

Territoire fascinant composé de vastes prairies préservées d'où émergent de rares arbustes et de nombreuses roches, la région du Causse Méjean, au sud ouest de la Lozère est, avec 1,4 habitant par kilomètre carré, moins peuplée que la Mongolie… Planté de pâturages et d'habitations en pierre adossées au relief pour mieux se protéger du froid, ce haut plateau calcaire vallonné situé entre 800 et 1 250 mètres d'altitude présente de réelles similitudes avec la steppe mongole. À tel point que l'association Thak I'a choisi comme terre d'accueil pour les chevaux de Przewalski. La dernière espèce de chevaux sauvages de la planète a trouvé refuge sur ce plateau où ils s'ébattent en toute tranquillité avant d'être relâchés dans leur paysage d'origine.

→ À LIRE AUSSI : **De la Lozère à la Mongolie, l'épopée des chevaux Przewalski**

• Notre conseil

En juillet et août, l'association Thak organise, les mardis, jeudis et vendredis, des immersions dans la réserve avec rencontre de l'équipe de scientifiques.

Influenceurs :
Nos Curieux Voyageurs
Titre : 1 semaine dans le Lot et l'Aveyron
Date : 29 juillet 2020
Blog : 11 000 visites uniques /mois
87% France

NOS CURIEUX VOYAGEURS

1 semaine dans le Lot et l'Aveyron

Les petites choses à savoir avant de partir !

Itinéraire de 7 jours à travers le Lot & l'Aveyron

France

Version Femina
Titre : De l'Auvergne aux Cévennes sur des Rails
Journaliste : Juliette Labaronne
Parution : août 2020

l'Auvergne aux Cévennes sur des rails

Embarquement pour un voyage inédit, ludique et plein de surprises. Clermont-Ferrand-Nîmes : 10 jours, 9 nuits, 9 étapes et 9 nouvelles destinations.

PREMIER ARRÊT
Les gorges de l'Allier
l'avant-goût cévenol

Depuis Clermont-Ferrand, nos yeux sont rivés aux berges de l'Allier, l'une des rivières les plus sauvages d'Europe, qui, à Langeac, devient un torrent dans les gorges. Voici le camp de base idéal avant d'aborder les hauteurs cévenoles. Le matériel en le jeudi, on fait ou marche se ravitailler en fromage et en saucisson (et lion goûte le sorbet à la myrtille de la "Étoile des Fées), avant de repédaler à pied l'île d'Antoine pour piquer une tête. On peut aussi y louer un canoë (tous-aventure.fr) pour admirer les rives boisonnées élargies bouddiques.
NOTRE COUP DE CŒUR. Prendre son vélo (gratuit sur le train) et visiter les villages perchés : Chaudeyrac et son prieuré du XIIe siècle, Saint-Arcons-d'Allier avec ses rues pavées.

BILAN CARBONE
Clermont-Ferrand-Nîmes en train = 8,1 kg de CO_2, six fois moins qu'en voiture. Source : Ademe.

DEUXIÈME ARRÊT
Langogne dans les pas de Stevenson

et de Langogne, aucune route ou double la ligne de chemin de fer traversant, de viaduc en tunnels, reste inchaste jusqu'à Langogne. Ou s'arrête ici moins pour ce gros bourg commerçant que pour son lac de Lpalucet. Après les tumeurs des gorges, voilà une partie mer (10 km²) aux portes des Cévennes. Le GR 70 suivant le tracé du légendaire Voyage avec un âne dans les Cévennes de l'Écossais Robert Louis Stevenson.
NOTRE COUP DE CŒUR. Rejoindre, dès arrêts plus loin, la gare de la Bastide, point culminant de la ligne, à plus de pour une course cocnesses vers Fabhayes de Notre-Dame-des-Neiges, une étape mythique du GR 70.

TERMINUS
Génolhac au pays des gardons

C'est repartir pour une heure à petite vitesse jusqu'à Génolhac, une très ancienne cité pastorale nichée sur les flancs du mont Lozère, cette fois en plein cœur du parc national des Cévennes. Pélardons, miels, olives… tout ici est plus authentique. On est déjà dans le Gard, avec ses tournesols sauvages (gardons), dont on peut rencontrer le centre en sortant d'une roche à l'autre, avant de se poser au bord d'une vaste limpide. Chargée d'une longue histoire médiévale et cainisarde, Génolhac est également la faire gardienne de traditions artisanales. Du 21 au 23 août, elle fête en grande pompe la Journée de la laine.
NOTRE COUP DE CŒUR. Aller frapper à la porte de l'association Ginestel Laine, sur la grand-rue. Elle propose des visites, des ateliers et cuitre des randonnées.

J'Y VAIS !

Clermont-Ferrand-Nîmes Lyon Neuves aller-Aller direct à partir de 19 €, promos régulières sur oui.sncf.com. Attention aux réservations hors saison. BONNES ADRESSES À Langogne Location de VTT et de VAE au 2, avenue de le Gare. Saint-Arcons-d'Allier Le Moulin, ferme-auberge du XVe siècle bistro au cœur d'un vallon frais. À partir de 80 € le nuit pour 5 avec petit déjeuner. Prévoir en plus 2,5 € la nuit (annuaire-du-camping.com). À Langogne Randonnées avec ou sans âne (ang). Au lac de Naussac Camping-restaurant Rondin des lois. À partir de 42 € la nuit en bungalow, deux nuits au minimum (c). À Génolhac Le Temps des Cerises, 10 € la chambre d'hôte pour deux personnes avec douche (tempsdescerises.com).

France

Grizette.com
Différentes contributions (photos, assistance technique…) pour des sujets tourisme dans Grizette, le magazine féminin du Sud, en ligne et donc diffusé exclusivement sur internet

Allemagne

F.A.Z
Suite accueil 2019
Tirage : 238.438 ex.
Portée : 854.000 lecteurs (CSP+)
CVP : 67.610 €

Reiseblatt

Der Winzer geht auf Falkenjagd

Zwischen Languedoc und Bordeaux versteckt sich die kleine Weinbauregion Gaillac. Hier wurden lange, kraftvolle, charakterstarke Gewächse gekeltert, die genauso sind wie die Menschen dieser ungeschätzten Gegend.

Von Klaus Simon

ZU HAUSE BEIM STERNEKOCH

Eigentlich wird Chefkichen nachgesagt, dass sie das Kochen daheim eher meiden lassen. Nicht so Yannick Delpech: Der Südwestfranzose ist wohl der einzige Sternekoch, den man am heimischen Herd sogar besuchen kann. Bei einem Sechs-Gänge-Menü für zwölf Gäste am langen Küchentisch seines Hauses im okzitanischen Städtchen Gaillac kocht Delpech saisonale, lokale Produkte vor den Augen der Gäste, wählt die Weine und serviert. Die Adresse erfährt man zwei Stunden vor dem Dinner per SMS. Menü 67 Euro pro Person, Getränke 23 Euro, exclusivenachrichten.fr

Brigitte Women
Suite communiqué de presse
Tirage : 132.000 exemplaires
CVP : 13.050 €

Die Entdeckung der Langsamkeit

Canal du Midi: Von Meer zu Meer

Der Bohnenkrieg

Nationalgericht Cassoulet

Süddeutsche Zeitung
Suite envoi communiqué de presse
Tirage : 326.003 exemplaires
Portée : 1.280.000 lecteurs
CVP : 36.000 €

Allemagne

Magazine Forum
Suite accueil
Tirage : 37.000 ex
Portée : 835.000 lecteurs
CVP : 8.000€

Auf der Suche
nach dem Licht

Dinnerumacht
Suite accueil
CVP : 13.500€

EINE TRÜFFELREISE IM WINTER IN DEN SÜDEN FRANKREICHS UND DAZU MEINE BESTEN TIPPS

TRÜFFEL VOM AMUSE BIS ZUM DESSERT – EIN TRÜFFELKOCHKURS AUF CHÂTEAU HAUTE-SERRE

Allemagne

www.travelio.de
Suite envoi communiqué de presse
CVP : 1.200 €

www.ambiente-mediterran
Suite envoi communiqué de presse
Visiteurs uniques : 25.000
CVP : 1500 €

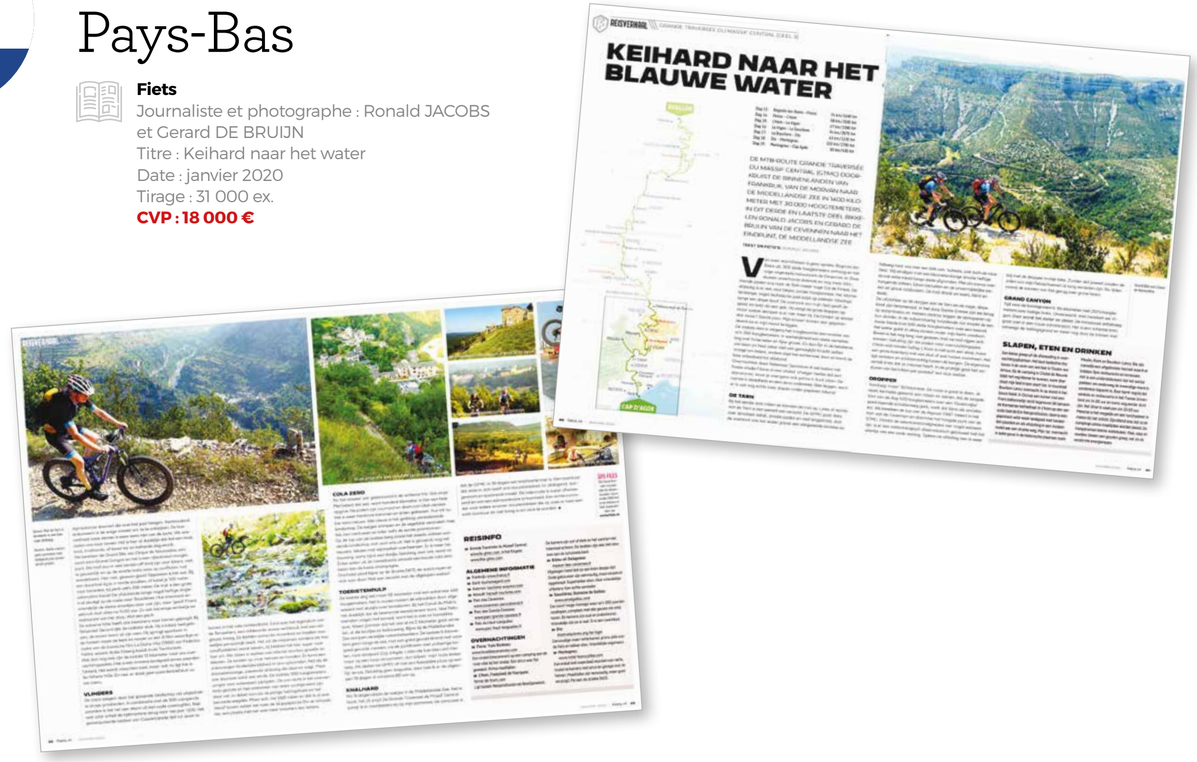
Allemagne

Magazine Saar lox lux
Suite envoi communiqué de presse
Tirage : 20.000 ex
Portée : 60.000
CVP : 5.000 €

Westfälischer Anzeiger et 9 quotidiens
Suite envoi communiqué de presse
Tirage: 1.286.547 exemplaires
Portée: 3.250.000 lecteurs
CVP: 115.060,31 €

Pays-Bas

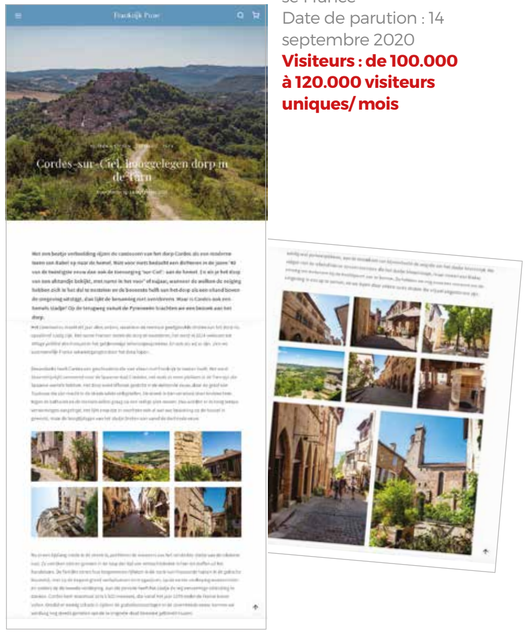
Fiets
Journaliste et photographe : Ronald JACOBS et Gerard DE BRUIJN
Titre : Keihard naar het water
Date : janvier 2020
Tirage : 31 000 ex.
CVP : 18 000 €



Pays-Bas

FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 12 août 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 14 septembre 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois



Pays-Bas

Support : FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé
France
Date de parution : 12 octobre 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

Support : FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé
France
Date de parution : 28 septembre 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

Espagne

Focus Occitanie
dans 135 supports nationaux et régionaux espagnols
Suite Médiatour Espagne

Belgique

Het Laatste Niews
Suite accueil BE 2017
Tirage samedi : 267.732 ex.
Lecteurs au total (print + digital) : 1.382.352
CVP samedi : 53.504€

Grande Bretagne

Daily Mail
Lectorat : 1.134.000
CVP : 22.000 €

Wich Travel
Suite accueil
Bi-mensuel
Tirage : 71.400 ex

Grande Bretagne

France Magazine
Suite accueil
Tirage 15.000 ex
CVP : 21.000 €

Italie

Bell Europa
Suite accueil
Tirage : 36.000 ex
CVP/COULEUR/PAGE : 25 000 €

In Viaggio
Suite Accueil
Tirage 40.000 ex
CVP : 200.000 €

Luxembourg

Bucketlist Magazin
Accueil 2018
Tirage 37.500 ex
CVP : 31 500 €

Luxembourg

Bucketlist Magazin
Accueil 2018
Tirage 37.500 ex
CVP : 31 500 €

Tchéquie

Fitness Spa magazine
Thème : Asinerie d´Embazac à L´Isle Jourdain
Source : suite à l'accueil de Pavla Apostolaki
Périodicité : magazine mensuel
Date de parution : Mars 2020
Tirage : à 29 000 ex.
Lecteurs : 110 000 lecteurs
CVP : 2 614 €

Text / Foto: Pavla Apostolaki

PŘÍRODNÍ MEDICÍNA fitness

Oslí mléko - vzácný produkt z Okcitánie

Již francouzské královny si udržovaly věčně mladé prostřednictvím přípravků z oslího mléka. Dnes je tato výjimečná tekutina opět ve středu pozornosti díky svým jedinečným vlastnostem. Využívá jej jak kosmetický průmysl, tak i přírodní medicína.

Na venkově departmentu Gers, necelých čtyřicet kilometrů západně od Toulouse se to vlastním lyžičkami doslova hemží. Na osí farmě Asinerie d´Embazac v L´Isle Jourdain pátrají celíc se svými mláďaty přes vyšlou trávu, seno a ječmen. Po celý rok pobývají venku a v případě špatných počasí najdou útočiště v krytých přístřeších či ve stájích. Majitelé uvedlosti Bénédicte a Jean-Francois Wambeke tak zcela pragmatickým způsobem chovají hnědoušilé zvířata, jejíž oblíve slouží lidem v horách. Dnes se uplatňují jako tažná síla v organickém zemědělství, na terapii, jezdění (oro dílů) a chovají se na produkci mléka.

BUDOUCNOST PATŘÍ BÍLÉMU ELIXÍRU

Dojení oslího mléka vyžaduje trpělivost. Provádí se nutně třikrát denně, a to nanejvýš po dobu pěti měsíců. Oslice vypravují jedním a pěti až dva litry mléka, na rozdíl od krávy, které poskytne kolem dvaceti litrů za den. Navíc mláďatí musí být přítomné vedle své matky, jinak nevydá mléko. Poté se sladký produkt dvakrát přefiltruje, nalije do sterilních, nerezových bandiasek a uloží do mrazicího boxu. Následně chlazenovy vůz dopraví mléko do laboratoře, kde ho lyofilizací (sušení mrazem) uzavírá a tím zachovají všechny jeho léčivé vlastnosti. Vzácný produkt pak využívají firmy vyrábějící organickou kosmetiku. Přidávají ji do mýdel, krémů, balzámů na rty, šampónů, tělových mlék a do sprchových gelů.

Osí mléko totiž redukuje vrásky, zpomaluje vznik nových a stimuluje tvorbu kolagenu. Hydratuje a ukluduje obličej pokrytý bolavými ekzémy, kupérózou a nejrůznějšími kožními vyrážkami. Jeho vysoký obsah vitamínu C, je bohatým zdrojem esenciálních mastných kyselin (omega-3 a 6), vitamínů (A, B1, B2, B6, C, D, E) a minerálů (vápník, hořčík, fosfor, železo, zinek). Jeho hlavní účinnou silou jsou však imunoglobuliny, proteiny, které posilují imunitní systém. Proto se osí mléko užívá při onemocněních trávicí soustavy a jako restoratívum, kdy obnovuje tělesné funkce po dlouhých a vyčerpávajících nemocech. Díky svému složení je i vhodnou náhražkou či doplňkem mateřského mléka, což má velký význam pro kojence. Nehrozí zde totiž riziko alergie jako u kravského mléka.

MŮJ TIP:
Chcete-li vidět provoz osí farmy na živo, vyraťte se do Asinerie d´Embazac v L´Isle Jourdain. Můžete se zde také ubytovat a strávit dovolenou na venkovně ve společnosti přátelských lichoopyrštníků.

www.embazac.com

Mgr. Pavla Apostolaki pracuje jako wellness a spa konzultant. Vede wellnessové programy pro lázně a hotelové rezorty, workshopy, odborné kurzy a semináře. Cestuje a píše články ze světa léčebných procedur.
www.pavlaapostolaki.com, e-mail: info@pavlaapostolaki.com
Pro inspiraci a motivaci se spolu s Pavlou Apostolaki - na sociálních sítích
Facebook: Medicine BodyMind Pavla Apostolaki
Instagram: www.instagram.com/pavlaapostolaki

KREEN 2020 / 73

Suède

Allt Om Resor
Journaliste : Marco Wramen
Date de parution : n°4 / été 2020
Nb Pages : 9 pages
Tirage : 198000 ex
CVP : 45000€

Littoral

France

« C'est meilleur quand c'est bon »
Journaliste : Emmanuelle Jary
Publication vidéo : 16 octobre 2021
750 000 abonnés. Ces vidéos sont également diffusées sur les pages du ELLE (+ de 1 million et demi d'abonnés) et ELLE à Table (229 000 abonnés).
Donc une énorme visibilité et les vidéos sont pérennes, une fois postées, elles continuent d'être vues.
Elles font en moyenne 400 000 à 500 000 vues.
https://www.facebook.com/cest-meilleurquandcestbon/

C'est meilleur quand c'est bon
16 octobre 2020 ·

Languedoc-Camargue - 1ère partie

Aujourd'hui, on vous emmène en **Languedoc-Camargue (Tourisme en Occitanie)** à la découverte de bonnes adresses à Montpellier et à Sète. Petites fritures, tielles, moules de l'étang, giulietta le tout arrosé d'un picpoul de Pinet et de bonne humeur.

La Baraquette, Halles Laissac, Place Alexandre Laissac, 34000 Montpellier.
Le Vent en poulpe, 5 bis quai de la Tintaine, Quartier des Quilles, 34200 Sète
Les Halles de Sète, Rue Gambetta, 34200 Sète (dégustation de Giulietta, de fruits de mer chez Philippe Vaudo et Simon Julien, http://www.huitres-bouzigues.com et Chez
Voir moins

19 K 3,2 K commentaires

J'adore Commenter Partager

C'est meilleur quand c'est bon
16 octobre 2020 ·

Aujourd'hui, on vous emmène en Languedoc-Camargue (Tourisme en Occitanie) à la découverte de bonnes adresses à Montpellier et à Sète. Petites fritures, tielles, moules de l'étang, giulietta le tout arrosé d'un picpoul de Pinet et de bonne humeur.

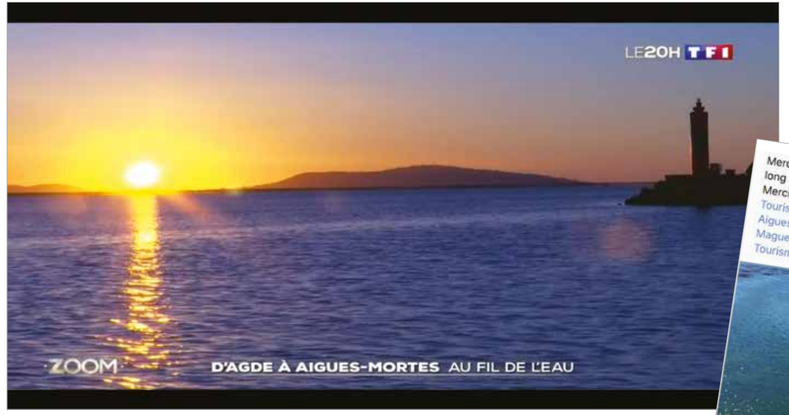
La Baraquette, Halles Laissac, Place Alexandre Laissac, 34000 Montpellier.
Le Vent en poulpe, 5 bis quai de la Tintaine, Quartier des Quilles, 34200 Sète
Les Halles de Sète, Rue Gambetta, 34200 Sète (dégustation de Giulietta, de fruits de mer chez Philippe Vaudo et Simon Julien, http://www.huitres-bouzigues.com et Chez La Marseillaise pour les délicieuses moules de l'étang et les violets)
Le Café social, 35 rue Villaret Joyeuse, 34200 Sète.

https://www.tourisme-occitanie.com/mer/languedoc-camargue
#tourismeoccitanie #jeredecouvrelafrance #languedoccamargue

Pour + d'adresses, suivez-nous sur https://www.instagram.com/cestmeilleurquandcestbon

France

TFI
Journal Télévisé- Zoom
Journaliste : Matthieu Dupont
Date diffusion : 1er juillet 2020
5 Millions télespectateurs/30% audience



Allemagne

La France
Magasine Caravaning
Suite accueil
Tirage: 69.500exemplaires
CVP : 19170 €

CAMPINGPLATZ DES MONATS

Yelloh! Village Le Brasilia

Kürzlich gestalteter 5-STERNE-PLATZ in Südfrankreich mit einzigartigem Freiluft- und Wellness-Areal.

Adresse: 1, avenue du Bassin de Bassin, 66140 Canet-en-Roussillon, Frankreich. Mehr 00 33 (0)4 68 21 81 21, E-Mail info@brasilia.fr, www.brasilia.fr, GPS: 42°42'37.5"N, 03°02'18"E.

Größe und Charakter: 17 ha, 474 Stellplätze (250–120 m²), davon 206 mit Strom/Wasser/Abwasser, 264 Mietunterkünfte: Kochmöglichkeiten auf gemieteten Mobilheimen, die Parcelles sind durch Hecken gegliedert.

Öffnungszeiten: 4. April bis 3. Oktober 2020.

Preise Hauptsaison: Stellplatz mit Strom 45,40–72,00 Euro inklusive Duschen und Schwimmbadnutzung, zusätzliche Personen ab 7 Jahren 6,00 Euro, Kinder ab 2 Jahren 5,00 Euro, Haustier gratis. Mietunterkünfte: Mobilheim Cocoon 2 Pers. mind. 5 Nächte Luxus-Mobilheim/Mobilheim 5 Nächte.

Aktivitäten: Kinderbeschäftigung, Spa, Sportfeld, Animation, vielfunktionaler Saal, Restaurant.

Kurze Sonnenwege Tabern zum Jungen, mit Kreuzfahrtmen durchzuchten Landstrand.

Kleiner und feiniger Berbers prägen das Gelände (grüne Fläch). Prächtiger Palmen im Vorgartenbereich.

Schöner Aussicht: neue, abwechselnde Landscape „von den commerce" im katalanischen Kanteil.

Ah, die ist gut! Massage vom Farbkünstler Head.

Aquacycling, Tai Ci: Fitness-Programme im Wasserpark L'Aquaplaz.

Bodenson vergessen sehr Hot? Gart auf ein neues Strandkleid?

Kühlstreen Sahne Kaffee? ... mit der großen, sowie für die Kleinen (ein-pinggäste.

Kurze Sonnenwege Tabern zum Jungen, mit Kreuzfahrtmen durchzuchten Landstrand.

Dann Anreisetag: Tabern zum Jungen, mit Kreuzfahrtmen durchzuchten Landstrand.

Die Leuchtend Rote Küste

Tipp

Restaurant

Großartiger Panoramablick von der Burg Lauret über auf Collioure.

64 www.caravaning.de 5/2020

5/2020 www.caravaning.de 65

partner
Essen & Trinken
Suite accueil
Tirage: 111.352 exemplaires
CVP : 26.100 €

NACHGEFRAGT

Was machen Sie denn da, Frau Lefort?

Ich pflege die Gewürze in dem Baumwollsäckchen, nur sind es Zweig-Enden und Gewürzmischen. Die Säckchen werden in meiner Essigs eingetaucht und der Sudne ausgewickt. So gehen von der Flüssigkeit ein feines Aroma. Die Basis meiner Essige ist Wein. Dabei ist es wichtig, dass er ganz natürlich, ohne Chemikalien vinifiziert wurde, sonst schlägt auch darauf, dass er sehr trüchtig ist und nach Rest. Schwefel einhält. Sie kann sich sicher sein, dass der Essig im Geschmack harmonisch wird und keine aggressive Säure hinzusetzt. Dann brauchte es Licht, Luft und ein wenig Geduld. Das in der Luft vorhandenen Bakterien setzen sich auf dem Wein ab und wandeln dessen Alkohol zu Essig um. Das ist das Magic Mini Lebende! Diese Umwandlung findet in Fässern statt, die Reifung dauert in den Gärkellern, die Tag auf dem Fass ruhen. Hier in Südfrankreich reinnen wir sie übrigens Marie-Jeanne – angeblich, weil sie um die Schlaufe einer Hängen Worten erinnern.

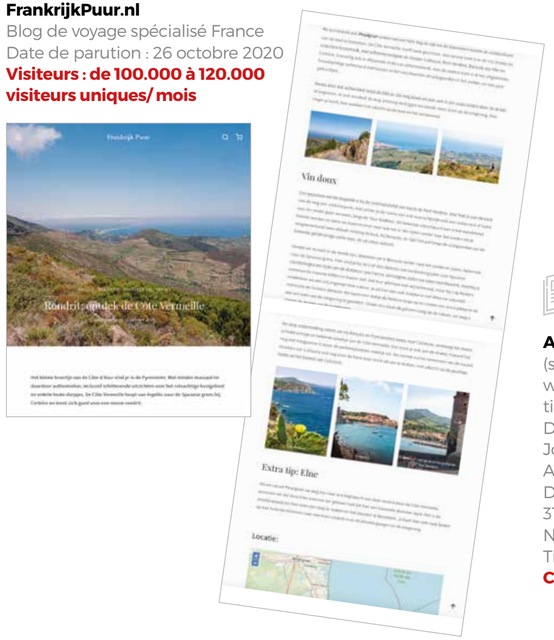
Die Essige der vinaigrerie artisanal „La Garrigue" kommen Sie über www.vino-vinaigrerie.de bestellen.
Homepage der Emigrate-Kellerei: www.lecrivaigne.com

Allemagne

Frankreich Magazin
Titre : Die Rote Kuste bei Collioure
Journaliste : Hans Avontuur
Date de parution : février 2020
Tirage : 35 000 ex.
CVP : 37 800 €

Pays-Bas

FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 26 octobre 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois



AD Magazine
(supplément weekend du quotidien Algemeen Dagblad)
Journaliste : Hans Avontuur
Date de parution : 31/10/2020
Nb pages : 4 pages
Tirage : 1,2 million
CVP : 80 000 €

Japon

CreaTraveller
Date de parution : 5 décembre 2020
Tirage : 33000
Thème : Hérault (Maison Tarbouriech et Noilly Prat)
https://crea.bunshun.jp/traveller
CVP : 39 000 €

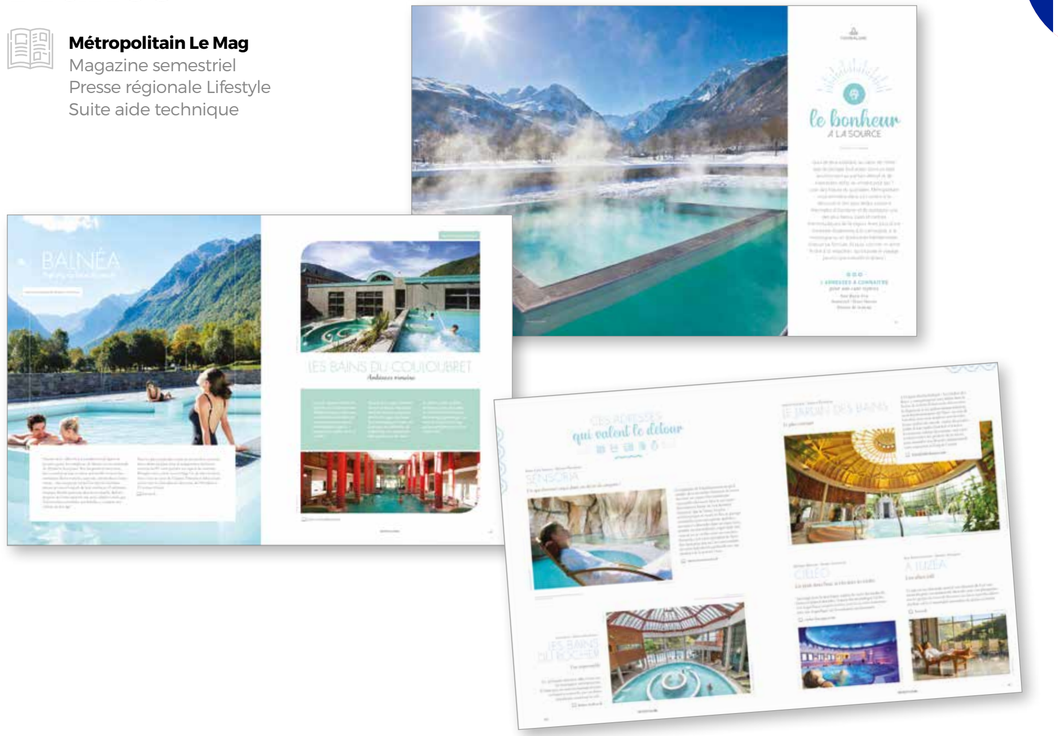
Portugal

Volta ao Mundo
Suite accueil Presse
CVP : 51.800 €

Montagne

France

Métropolitain Le Mag
Magazine semestriel
Presse régionale Lifestyle
Suite aide technique



Allemagne

Blog freibeuter-reisen.org
Accueil juin 2020
Unique Users: 24.520 / mois
Page Impressions: 50.000 / mois
CVP : 1.500 €

Dog & Travel
Suite accueil 2018
Tirage: 25.000 ex.
CVP : 26.400 €

Allemagne

www.ambiente-mediterran.de
Suite envoi communiqué de presse
CVP : 1500 €

www.hihawai.com
Suite envoi communiqué de presse
CVP : 1.200€

Allemagne

Reise reporter
Suite accueil 2018
417 000 ex
Portée: 2,3 millions de lecteurs
CVP : 106.010 €

reise reporter

www.reisereporter.de

Liebe Leser,

Bucketlist ist Ansporn für die Zukunft

Zum Glück alles Käse

Reizemagazin
Suite envoi communiqué de presse
Tirage: 165.000 ex
Portée: 528.000 lecteurs
CVP : 703,50 €

WELLNESS & ENTSPANNUNG

Gesund urlauben im Valsugano

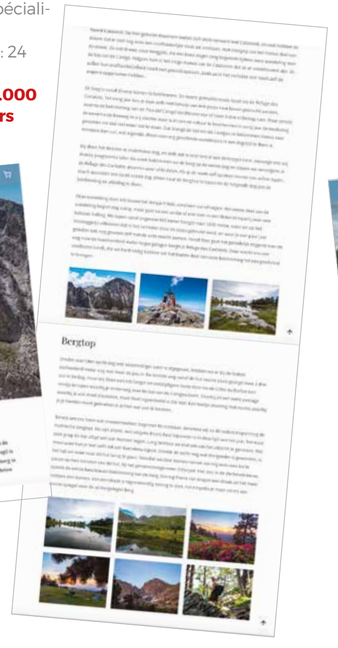
Entspannen im Dampfbad der Natur

Belgique

Grinta
Titre : Epic Ride
Journaliste : Frederik Backelandt
Date de parution : 28/10/2020
Tirage : 22 000 exemplaires
CVP : 25 900€

Pays-Bas

FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 24 août 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

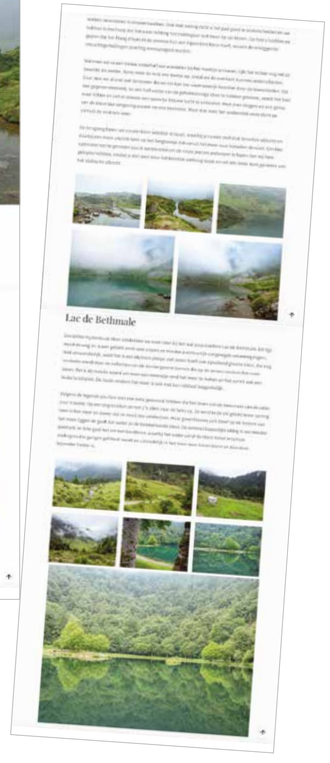


FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 7 décembre 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

Pays-Bas

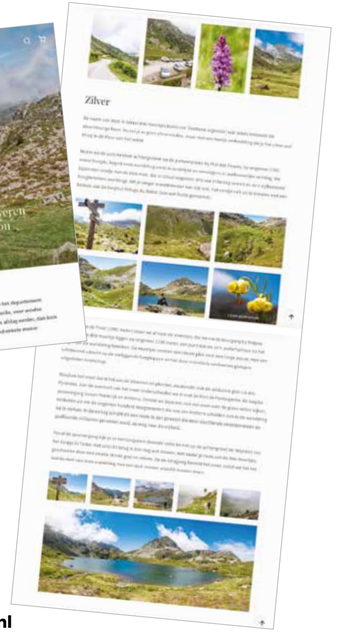
FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 24 août 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 23 septembre 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois



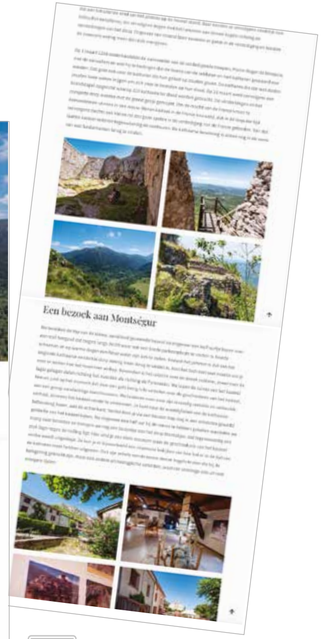
Pays-Bas

FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 9 septembre 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois



FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 3 août 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

Pays-Bas

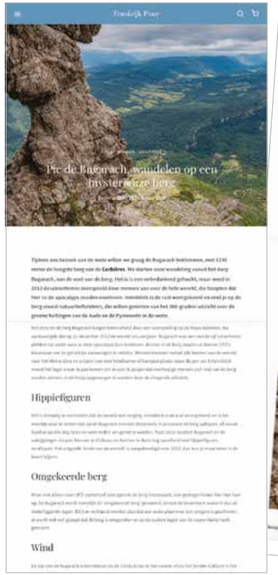


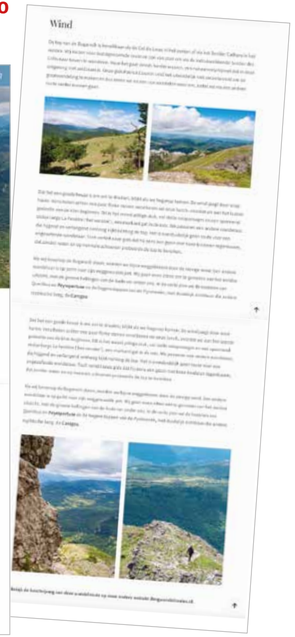
FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 10 août 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 17 août 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

Pays-Bas

FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 28 décembre 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois





FrankrijkPuur.nl
Blog de voyage spécialisé France
Date de parution : 31 août 2020
Visiteurs : de 100.000 à 120.000 visiteurs uniques/ mois

Italie

In Viaggio
Tirage 40.000 ex
CVP : 40.000€

Tchéquie

Fitness magazine
Fréquence : monthly
Tirage : 29 000 exemplaires
Lectorat : 110 000
CVP : 2 350 €

CVP : 2 614 €

přírodní medicína

Bagnères-de-Luchon – lázně pod svahy Pyrenejí

Vydejte se na zimní dovolenou do jihozápadní Francie. V půvabných Bagnères-de-Luchon vás okouzlí lázeňské městečko, termály a pohyb na zasněžených svazích.

Když se v roce 76 před naším letopočtem římský generál Pompeus vracel se svou armádou ze Španělska, zastavil se v nádherném místě, kde na povrch vyvěrably termální prameny. Jeden z vojáků, který trpěl kožní chorobou, se ponořil do léčivé vody, a objevil její blahodárné účinky. Po jednadvaceti dnech, což je dodnes tradiční a stále aktuální doba léčby, vyšel úplně uzdraven. Po této zkušenosti Římané vybudovali tři bazény a začali provozovat termální lázně s heslem „Balneum Lixonense post Neapolitense primum" (Luchonské lázně jsou nejlepší po neapolských lázních). Dlouhou dobu využívali lázně pouze místní. Až v osmnáctém století přijel do Bagnères-de-Luchon baron d´Etigny. Do místa se okamžitě zamiloval a nechal postavit lázeňskou budovu s ulicí, čímž spojil termální lázně s městem. Zařídil kompletní lékařskou službu s chirurgem, lékařem a lékárníkem, kteří převzali veškerou péči o pacienty. Získal královské dotace a peníze investoval do dalšího rozmachu lázní. Ty se od té doby rozvíjely rychým tempem, přičemž populantu jim ještě zvýšil pobyt francouzské císařovny Evženie a spisovatelů Edmonda Rostanda, Gustave Flauberta a Guy de Maupassanta.

Bagnères-de-Luchon ročně produkují třicet milionů litrů vlastní minerální vody. Má terapeutické účinky a dostanete ji v obchodech po celé Francii.

Luchonské léčivé prameny obsahují síru a pomáhají při onemocnění ORL a potížích pohybového aparátu. V bazénu o teplotě vody 34 °C si budete lebedit na bublinkových lůžkách i pod masážními tryskami. Rozhodně byste také měli zavítat do uniktátního vaporária. Jedná se o jeskyni, kde termální voda prosakuje stěnami a vytváří vlhké teplo (38–42 °C). Díky tomu působí jako přírodní parní lázně, jež čistí pokožku, uvolňují svaly a odstraňují toxiny z organismu. Chodity vaporária jsou sto padesát metrů dlouhé a můžete jimi volně procházet nebo usednout na lavici a deset až patnáct minut relaxovat.

MŮJ TIP:

V Bagnères-de-Luchon panuje velmi příjemné mikroklima se zvláště světlou, slunečnou zimou. Proto jsou lázně ideálním místem pro zimní dovolenou. Přímo v centru obce se nachází lanovka, která vás za osm minut vyveze do lyžařského střediska Superbagnères. Ve výšce až 2.125 nad mořem se rozvedete po mnoha sjezdovkách. Freestyloví lyžaři se vydají ve snowparku, zatímco milovníci freeridu otestují kvalitu prašanu ve volném terénu. Vydat se můžete také na běžky či sněžnice. V každém případě se při všech sportovních aktivitách ocitnete na „přírodním balkonu", jež vám poskytne úchvatný panoramatický výhled na údolí, na masiv Maladeta a Pico de Aneto, nejvyšší vrchol Pyrenejí.

www.luchon.com
Foto: Pavla Apostolaki

Mgr. Pavla Apostolaki pracuje jako wellness a spa konzultant. Vede wellnessové programy pro lázně a hotelové resorty, workshopy, odborné kurzy a semináře. Cestuje a píše články ze světa léčebných procedur.
www.pavlaapostolaki.com, e-mail: info@lipavlaapostolaki.com
Pro inspiraci a motivaci se spojte s Pavlou Apostolaki i na sociálních sítích:
Facebook: **Medicine Body&Mind Pavla Apostolaki**
Instragram: **www.instagram.com/pavlaapostolaki**

LEDEN 2020 · FITNESS 73

Suisse

Imagine Magazine Web
Suite participation IMM virtuel
CVP ; 1.450 €

IMAGINEMAGAZIN

Auf den Spuren der „Bonhommes"

Wie kam eine andere Periode der Geschichte prägten die Kreuzzüge gegen die Katharer das exilierte Geschlecht im historischen Okzitanien. Im 12. Jh. breitete sich im Herrschaftsgebiet der Grafen von Toulouse eine dualistische Glaubensbewegung aus. Die Prediger, genannt „Bonhommes", wandten sich besonders gegen die Pracht der etablierten Kirche. Der Brand an einem jüdischen Gesandten gab den Anlass für eine Kreuzzug päpstlichen und königlichen Truppen gegen die Katharer. Wie manche Historiker verbauten tassen, schien es für den französischen König eine willkommene Gelegenheit sich des wohlhabenden Okzitanien einzuverleiben. Den Spuren der Katharer im heutigen Okzitanie zu folgen führt durch herrliche Landschaft, zu spektakulären Burgen und in interessante Museen.

Zitadellen in schwindelerregenden Höhen

Alle Perlen an einer Kette reihen sich die Flüchtlinge an der Katharer quer durch die Corbières. Unsprünglich Grenzburgen zum Königreich Kastilien, bildeten sie während der Kreuzzüge eine Zufluchtsort für die Anhänger der Katharerbewegung. Die auf spektakulären Felsblöcken errichteten Festungen sich eine ein Adlernest vor der Kulisse der Corbières dienge wherz. Die Wauern von Peyrepertuse, die sich 300 m hoch über 300 m erstrecken, scheinen aus dem Felsen entwachsen, Alle am nach tiger Finger wacht der Burgfried vom Quercus hoch über dem von Aleklagen umgebenen Festung Puylaurens, eine der letzten Zufluchtsstätten der Katharer.

Hautpaul, der Ursprung von Wauraut

Ab dem 12. Jh. kriigen auch die Herren von Montpaul (dem Glauben der Katharer an. Ihre Burg auf einem Felsvorsprung am Rande der Montagne Noire bietet eine schöne Zufluchtsort für verfolgte Glaubensbrüder. Von der Festung sind nur noch Ruinen erhalten, doch in dem gut erhaltenen Dorf indem über eine spektakuläre Hängebrücke zu erreichen. Seit 2018 ist der Ort über die Anette-Schlucht. Der Kreuzzug und die Inquisition brachten auch Kar- Hautpaul das Ende der Kurtsuerbewegung. Viele Bewohner siedelten sich darauf das Ende der Kurtsuerbewegung. Viele Bewohner siedelten sich „Urlaub du Catharisme" in einem Bürgerhaus aus dem 19. Jh. einen umfassenden Überblick über den Glauben der Katharer, die Rolle der katholischen Kirche und der Inquisition.

Montaïgur, die letzte Festung der Katharer-Kirche

Von der ausgedehnten Burganlage auf einem steilen Berg, den legendären „Pog", bietet sich ein grandioser Ausblick auf die Ashdnen der Monts d'Olmes. Montaïgur war die bedeutendste Trutzburg der Katharer. Adlige, „Bonhommes", einfache Leute und Bewaffnete hatten sich ab 1232 in die Festung zurückgezogen. In Montaïgur wurde das letzte Kapitel des Kreuzzuges gegen die Katharer-Kirche geschrieben. Fast ein Jahr lang belagerten die 500 Bewohner den rund 6000 Soldaten erfolgreich Widerstand, der erst durch eine List die Festung eroberten werden konnte. Darauhin hatten die Kathrer die Wahl zwischen Glauben abzuschwören oder auf dem Scheiterhaufen zu sterben. Ein Denkmal auf der Weide unterhalb der Burg verweist auf die Bulle, als 225 Katharer den Feuertod wählten. Sichtbar inspirieren die Legenden um Montaïgur zu Spekulationen über einen Schatz der Katharer, sowohl diese materielle Schätze abbrieben. Das kleine Museum im gleichnamigen Dorf unterhalb der Festung erzählt die Geschichte vom tragischen Ende der Katharer.

Scheiterhaufen im Bischofsitz

Die Ende des 12. Jh. errichtete Burg von Villemagne Termenès war lange Zeit ein Stützpunkt der Bischofe von Narbonne und Rodez. Singte doch der Bischofssitz mitten im Landrichtv von Termenès mit Olmes, Ostende und Vierzehn für gefüllte Kassen. Hinter diesen hohen Mauern konnte kein Katharer Zuflucht finden. Ihre Fehlnacht den Kreuzzügen gegen die Ketzer. Das katholische Königreich, doch eine die Feldzüge der Inquisition bewirkte das Katharertum. Der das Nördes an einem Ketzer hörten das Bischofs angeängstigte Katharer-Prediger Guilhem Belibaste, wurde 1321 im Burghof von Villerouche-Termenès auf einem Scheiterhaufen als Ketzer verbrannt. Eine Beschriftung der Burg und das Museums erzählen in diesen bewegte vergangenheit.

Sainte Cécile, Manifest der siegreichen Kirche

Häufig wurden die Kreuzzüge gegen die Katharer als obligatorisch Kreuzzüge bezeichnet. Zwar zählte Albi kaum Anhänger, doch in der Umgebung war diese Glaubensbewegung stark verwurzelt. Albi trägt bis heute die Spuren der Kreuzzüge. Eroberung seines Legaten Pierre de Castelnau bei Arles, der in Okzitanien Abgesandten des Papstes kamen besonders heftiges in England. Nach der gegen die Katharer gesetzte, ist Papst Innozenz III. 1208 zum Kreuzzug gegen Fertigstellung der großen Blackstein-Kathedrale wollten sie ein Symbol der Macht der „wahren" Kirche. Bis zur Selbstbau ist noch immer ein bewundertes Kulturerbe und Meisterwerk der Bauhütte.

www.tourismusokzitanie.de

https://presse.tourisme-occitanie.com

Destination Occitanie
Comité Régional du Tourisme et des Loisirs

voyage-occitanie.com

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)
64, rue Alcyone • CS 79507
F • 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE
15, rue Rivals • CS 78543
F • 31685 Toulouse Cedex 6

#TourismeOccitanie

papiers
Avec Ecofolio tous les papiers se recyclent.

JUIN 2021 - CRT OCCITANIE / PÔLE COMMUNICATION & RAYONNEMENT
CRÉDIT PHOTOS : ATOUT FRANCE - ©LEACAMILLERI / © RICHARD SPRANG - OUVERT AU PUBLIC / © VILLE DE MONTPELLIER