



L'INTERVIEW OCCITANE DE...

# CAROLE DELGA

ENFANT DU PAYS ET PRÉSIDENTE DE RÉGION, ELLE BRIGUE UN SECOND MANDAT. ELLE NOUS LIVRE SES HIT LOCAUX.

PROPOS RECUEILLIS PAR **ÉLODIE PAGES**

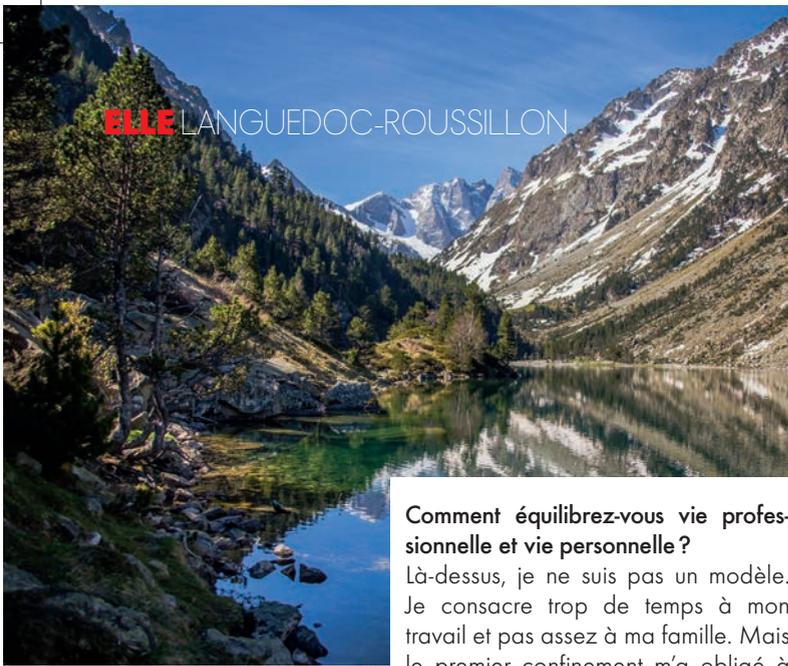
**Présidente de la région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée depuis 2016, Carole Delga incarne cette harmonieuse dichotomie entre femme de conviction, d'ambition et amatrice de plaisirs simples.** Engagée sur les fronts économiques, culturels, écologiques et sociaux, elle a dû relever de nombreux défis face à la crise, élément déclencheur d'une prise de conscience plus personnelle. Elle brigue aujourd'hui un second mandat. Cette enfant du pays a grandi en Midi-Pyrénées, entre la ville rose et le Comminges. Si elle a fait une incartade dans la capitale, occupant le poste de secrétaire d'État chargée du Commerce, de l'Artisanat, de la Consommation et de l'Économie sociale et solidaire entre 2014 et 2015, elle vit aujourd'hui à Martres-Tolosane. C'est dans cette maison d'enfance qu'elle vient se ressourcer dès qu'elle en a l'occasion. Rencontre.

**Quelles sont vos actions en faveur des droits des femmes ?**

Nous mettons en place un dispositif contre la précarité menstruelle. Un pack renouvelable de produits d'hygiène bio va être distribué dans les infirmeries aux lycéennes boursières et aux femmes sans abri via les associations Le Camion douche et Les Femmes invisibles. Plus de 45 000 jeunes ont aussi été sensibilisés dans les écoles grâce à l'opération Génération Égalité. L'objectif, c'est que tous nos jeunes, filles ou garçons, puissent se tourner vers le métier de leur choix, sans aucune considération de genre. Enfin, nous soutenons les structures favorisant l'entrepreneuriat ou la création artistique au féminin.

**Et au niveau écologie ?**

Ma vision est celle d'une écologie qui anticipe les mutations à venir et qui est source d'emplois. Mon ambition : devenir d'ici 2050 la première région à énergie positive d'Europe. Nous misons sur l'hydrogène vert, la rénovation énergétique ou le développement de l'éolien offshore flottant. Nous avons aussi augmenté de 25 % notre budget en faveur des associations d'éducation à l'environnement et développé les parcs naturels régionaux. Enfin, depuis trois ans, notre grande cause régionale est l'alimentation. Nous avons créé une plateforme, tousoccitaniens.fr, qui réunit plus de 5 000 producteurs et commerces de bouche pour des achats en direct de produits locaux. Elle compte près d'un million de visiteurs. ○ ○ ○



**Comment équilibrez-vous vie professionnelle et vie personnelle ?**

Là-dessus, je ne suis pas un modèle. Je consacre trop de temps à mon travail et pas assez à ma famille. Mais le premier confinement m'a obligé à réfléchir à mon mode de vie. Depuis un an, j'essaie d'être plus raisonnable sur les heures passées au boulot. Je me réserve des moments. Je jardine, je cuisine et je fais du sport. Trois activités qui me vident la tête.

**Quels sont vos sports favoris ?**

J'essaie de courir une fois par semaine à Martres-Tolosane, où je réside dans la maison de mon enfance. J'ai la chance d'être rapidement en pleine nature. Je fais également du vélo et beaucoup de randonnées dans les Pyrénées toutes proches. Notamment au pont d'Espagne. L'été, je pars en Lozère ou sur la côte méditerranéenne. J'aime faire de longues et belles randonnées à Gruissan, que ce soit sur le bord de mer ou dans le massif de la Clape.

**Pour un week-end, des idées d'hôtel ou de chambre d'hôtes ?**

J'aime beaucoup le relais de l'Aubrac, en Lozère, situé dans un petit village près de Nasbinals (77 €, Le Pont du Gourmier, Recoules-d'Aubrac, relais-aubrac.com). Il y a aussi des chambres d'hôtes très agréables à Aigues-Mortes : dans la Maison de la Viguerie. (110 €, 4, rue Paul-Bert, lamaisondelaviguerie.com). Ce sont des lieux qui ressourcent.



Gruissan

Place de la Canourgue



Aigues-Mortes

**Et pour siroter un verre en terrasse cet été ?**

Sans hésiter, la place de la Canourgue à Montpellier. Un vrai coup de cœur lorsque je l'ai découverte. Il y a le café-restaurant La Coquille (1, rue du Plan-du-Palais, restaurantlacoquille.fr) tout proche. C'est mon QG ! J'y vais à la fois pour mes rendez-vous boulot et pour me détendre. À Toulouse, il m'arrive en été d'aller en bord de Garonne, aux Pêcheurs de sable (quai de la Daurade).

**Votre table préférée pour se retrouver en famille ?**

Le Castet à Martres-Tolosane. C'est vraiment mon restaurant favori. C'est excellent. Le service est très bien. J'aime y déjeuner l'été sous les arbres... J'y suis comme à la maison. (55 €, 44, avenue de la Gare, maisoncastet.com) Sinon, j'aime recevoir, autour d'un cassoulet ou plutôt d'une mounjetade, sa version commingeoise. Mon riz au lait à l'orange est paraît-il très bon. Et je suis devenue une pro des tomates ou des encornets farcis.

**Votre librairie pour une pause lecture ?**

Ombres blanches, à Toulouse. Elle me rappelle ma jeunesse (50, rue Léon-Gambetta, ombres-blanches.fr). J'y conseillerais deux ouvrages : « Ma part de Gaulois », de Magyd Cherfi, et puis « La Commode aux tiroirs de couleurs », d'Olivia Ruiz. Deux très jolis livres écrits par deux belles personnes, bienveillantes et solaires. ■



Le Castet

