

LA RANDO : VÉLO-FROMAGE AU COL DU SOULOR

En pratique

Boucle à deux à Argelès-Gazost (65)

Un itinéraire méconnu des Hautes-Pyrénées, mais sportif, pour atteindre le Col du Soulor, via la bucolique Vallée du Bergons, la secrète Vallée de l'Ouzoum et le Val d'Azun, réputé pour ses fromages. Le réconfort après l'effort !

Type de rando : cycliste

Boucle : oui

Distance : 59 kilomètres

Dénivelé : 994 mètres

Durée : 4 heures 30

Difficulté : difficile

Parking : Place du Foirail à Argelès-Gazost, gratuit

Accès : A 13 km au sud de Lourdes, par la D821

Descriptif complet de cet itinéraire et bien d'autres sur le site du Comité régional du tourisme : www.tourisme-occitanie.com



La montée du col du Soulor (1474 m) peut aussi se faire au départ d'Arrens-Mazous, d'où elle présente un peu moins de difficulté qu'au départ d'Argelès. On peut aussi rejoindre le col en passant par Laruns, Gourette et le col d'Aubisque ou encore côté Nay, au départ de Fer-

rière. De larges portions de l'itinéraire sont agréables à parcourir, du fait d'une chaussée en bon état, due notamment aux passages réguliers du Tour du France. Le parcours offre de très belles vues sur les Pyrénées, du pic du Midi au pic du Gabizos et quelques haltes à la ferme chez d'au-

tentiques producteurs de fromage de vache ou de brebis, pratiquant la vente directe. Attention à la circulation d'Argelès jusqu'à Arrens-Marsous. Prenez garde à ne pas «griller» toute votre énergie au départ, en raison de quelques passages ardu.