



Voyages en Pyrénées

Au pied du Vignemale, le Pont d'Espagne (Hautes-Pyrénées) est le paradis des randonneurs.

© F. LAURENS

On peut revenir ici trente fois et vivre trente aventures radicalement différentes», décrit Vincent Fonvieille, randonneur infatigable et organisateur depuis 30 ans de séjours dans le massif. Tombé amoureux de ces montagnes comme on trouve une vocation, ce dernier ne se lasse pas de faire découvrir les moindres recoins d'un territoire qu'il connaît sur le bout des semelles.

En Pyrénées, l'expression « l'aventure est au coin de la rue » prend tout son sens. Mosaïque de paysages grandioses, points de vue à couper le souffle, sites historiques uniques

mais aussi douceur et art de vivre... le massif pyrénéen offre aux visiteurs les mille et une facettes d'un patrimoine remarquable.

L'évasion se conjugue à tous les temps

« Quel que soit votre projet, vous trouverez ici matière à vous émerveiller, ajoute-t-il. Les amoureux d'histoire emprunteront les chemins de Compostelle jusqu'aux châteaux cathares; les plus sportifs se hisseront à Gavarnie ou à Cauterets avant d'aller se délasser au bord d'un ruisseau ou dans l'un des 13 centres de balnéo en eaux thermales des Pyrénées. Les amateurs d'expériences rares pourront découvrir l'un

des ciels les plus purs d'Europe... et tous finiront la journée autour d'une garbure ou d'un plat emblématique du territoire. »

Nature brute, sites d'exception, patrimoine architectural de premier plan... son incroyable diversité est à n'en pas douter l'un des atouts majeurs d'un massif qui s'étend de la Méditerranée jusqu'à l'Atlantique en épousant chacune des cultures qu'il traverse. On y vit l'aventure entre amis, la découverte en famille, la douceur du farniente. Cet été, nul besoin d'embarquer pour une destination lointaine : le dépaysement est au bout du chemin !

Les Pyrénées en plein cœur

Ils sont guide, restaurateur, arpenteur de sommets ou explorateur des profondeurs: chacun à leur manière, ils s'attachent à faire vivre et partager leur passion pour un massif aux mille facettes.

JEAN-MARIE, TELLEMENT NATURE

Dans son sang coulent les torrents clairs, dans son regard se reflètent les sommets granitiques, les plateaux et les forêts: natif d'Auch (Gers), Jean-Marie Barèges est tatoué corps et âme par les Pyrénées qu'il sillonne depuis ses 20 ans.

C'est naturellement qu'il a opté pour le métier de guide et accompagnateur en montagne, pour une agence de trekking, puis désormais en tant qu'indépendant. Parc national des Pyrénées, tour des lacs du Néouvielle,

chemin de la Liberté entre Ariège et Catalogne, sentiers littoraux... Il a randonné tout au long la cordillère, par les crêtes et les vallons, prenant le temps de les connaître et de les aimer.

« Sur ces territoires préservés, pas de vallées gigantesques, de faces infranchissables, d'expédition extrême ni de courses glaciaires. L'alpinisme vise l'exploit sportif, le pyrénéisme privilégie l'expérience émotionnelle, le plaisir de la contemplation et la rencontre », souffle-t-il.

Il a appris l'humilité face à la puissance de ces éléments. S'il connaît les randonnées sauvages et austères pour candidats aguerris, il a aussi vu les Pyrénées s'ouvrir à des parcours plus familiaux et ludiques: « La pratique de la randonnée a évolué, mais ces montagnes restent de merveilleux espaces naturels, avec une faune et une flore uniques. »

ÉRIC, L'HOMME-POISSON

Son accent chaleureux roule les R comme des vagues s'échouant sur la côte rocheuse des Pyrénées-Orientales. Originaire de Collioures, Éric Delmas, fils de moniteur de plongée, a grandi dans une famille tournée vers la mer. Lui-même a commencé à explorer les fonds marins dès l'âge de 8 ans. De sa passion, il a fait son métier: son centre de plongée à Banyuls-sur-Mer, Rédéris, est une institution locale depuis 2002. « Banyuls est

Jean-Marie Barèges connaît les moindres détours du Parc national des Pyrénées, qu'il fait découvrir aux voyageurs.

© DR

« L'alpinisme vise l'exploit sportif, le pyrénéisme privilégie l'expérience émotionnelle. »

Jean-Marie Barèges, guide de montagne



Eric Delmas ondoie parmi les eaux de la réserve marine de Cerbère-Banyuls.

idéalement située, aussi proche des montagnes que de la réserve marine, ce qui nous permet d'être sur les plus beaux sites en quelques minutes de bateau », souffle-t-il.

La réserve marine de Cerbère-Banyuls et ses 650 hectares protégés est la plus ancienne de France (1974). « Cela en fait un lieu de plongée riche en



Josy Arossagaray invente un tourisme respectueux de la nature et de son territoire.



Conteur intarissable, Fabrice Chambon guide les visiteurs dans les secrets des ruines cathares.

variété et en quantité. On y trouve des espèces protégées emblématiques, comme le mérou, le corb, le denti, le sar-tambour, le barracuda, etc. En sortant, on croise souvent aussi les bancs de dauphins.»

Ici, en Méditerranée, on se jette à l'eau même l'hiver. À moins de préférer la plongée sous glace : en février, Éric Delmas propose une initiation pour les caractères aventureux, au lac de Balcère, dans la station voisine des Angles.

JOSY, L'ÂME D'IRATY

Venue au monde à l'orée de la forêt d'Iraty, la plus grande hêtraie d'Europe, Josy Arossagaray a dédié sa vie à sa vallée basque. «Je suis responsable du village de chalets en bois d'Iraty (Pyrénées-Atlantiques), géré par la Commission syndicale du Pays de Soule. Cette terre appartient aux 43 communes de la Soule,

la plus sauvage des sept provinces basques. Nous y pratiquons un tourisme qui n'est pas mercantile mais sert au développement durable de notre territoire.»

Pour les visiteurs, Iraty n'est pas un simple lieu de vacances, c'est l'apprentissage d'une culture. Bergers, forestiers, ornithologues, associations locales viennent partager avec eux tout un patrimoine : langue, histoire, coutumes, toponymie des lieux-dits... En faisant découvrir l'exploitation forestière séculaire, d'anciens fours à vent ou des cromlechs (menhirs circulaires), ces balades contées permettent de s'approprier la mémoire de montagnes vivantes. «Pour nous, gens de la vallée, c'est aussi une façon de sauvegarder une culture ancestrale», explique Josy. Avant de glisser l'air de rien que son nom de jeune fille, Etchemaité, signifie «maison aimée» en basque.

FABRICE, MÉMOIRE CATHARE

Originaire de Bagnères-de-Bigorre (Hautes-Pyrénées), Fabrice Chambon a cultivé très jeune une passion pour l'Histoire. Lors de fouilles archéologiques à 16 ans, il découvre, fasciné, le site de Montségur, ancienne capitale du catharisme, ce mouvement hérétique qui a défié l'église romaine et le roi de France. Clin d'œil du hasard : après une fac d'histoire et une maîtrise d'archéologie, il devient guide-conférencier et attaché culturel de la commune de Montségur en 1997.

«Le patrimoine historique des Pyrénées est à la fois vaste et varié. Il va de la Préhistoire, avec les grottes peintes (Niaux, Mas d'Azil, Gargas) en passant par la période gallo-romaine, le haut Moyen-âge, le catharisme, la Guerre de Cent ans... Et toutes ces périodes sont matérialisées par des monuments historiques», apprécie celui qui a vue sur le château depuis >>>

« Ici, on est dans la vérité des choses : les pieds dans la terre, la tête dans les étoiles »

Paul Fontvieille, restaurateur

>>> sa maison. Parmi ces ruines du XIII^e siècle, au sommet de la montagne en pain de sucre qui surplombe le Piémont, il aime partager son savoir avec les curieux. « C'est un site émouvant, qui a marqué l'histoire de l'Europe. Huit citadelles cathares postulent d'ailleurs au patrimoine mondial de l'Unesco. » Lorsqu'il n'assure pas les visites, il est en balade dans la région, son regard de passionné posé sur ces vieilles pierres à dimension spirituelle.

PAUL, CHEF AU SOMMET

Parisien de naissance, grandi à Sète, le cuisinier Paul Fontvieille est arrivé à Saint-Girons à l'âge de 22 ans. Il n'a plus jamais quitté l'Ariège, où il a créé sept restaurants au fil du temps. « J'ai été adopté par les Couseranais, sourit-il. Ici, on est dans la vérité des

choses : les pieds dans la terre, les yeux dans les étoiles. » C'est à Saint-Lizier, ancienne cité gallo-romaine, que bat le cœur de son activité. De son restaurant Le Carré de l'Ange, situé dans le Palais des Évêques, la vue porte de la cathédrale de Saint-Lizier jusqu'aux sommets : Pic du Midi, Pic des Trois-Seigneurs, mont Vallier. La carte et les vins sont naturellement d'inspiration locale : « Truites, veau et agneau bio sont de l'Ariège. On travaille aussi avec les criées de Ciboure, côté Atlantique, et Port-Vendres, côté Méditerranée. On fait parfois des incursions en Espagne pour notre pluma de porc. »

Au milieu de ces paysages qui élèvent l'âme, Paul Fontvieille aime prendre de la hauteur. Dans la station de Guzet, il gère le Chalet de Beaugard en



Paul Fontvieille sublime les produits régionaux dans son restaurant d'altitude.

compagnie de son épouse Julie. Un restaurant d'altitude (1600 m) où les skieurs, les randonneurs ou les vététistes se délectent d'une cuisine familiale à base des mêmes produits frais des Pyrénées, devant un horizon à 360 degrés.

Carnet d'adresses : où les retrouver ?

→ JEAN-MARIE BARÈGES

Basé à Saint-Girons (Ariège), il propose des expéditions en altitude, mais aussi des tours de pays en moyenne montagne, de 4 à 7 jours. Grand connaisseur de la nature, il aime aussi cheminer entre patrimoine et traditions, porté par une quête de l'authentique. Il avoue un goût prononcé pour la zone située entre Gavarnie et le Mont Perdu, côté espagnol.

Tél. : 05 61 64 62 49
06 31 28 88 30

→ ERIC DELMAS

Son centre de plongée est situé Place Méditerranée, à Banyuls-sur-Mer (Pyrénées-Orientales). S'il

n'est pas là, c'est qu'il est en mer, à nager entre deux eaux au milieu des poissons. Le centre est ouvert toute l'année. Des combinaisons adaptées permettent de plonger même lorsque la mer frôle les 15 °C.

L'hiver, il monte aux Angles pour faire découvrir la plongée sous glace.

Tél. : 04 68 88 31 66
rederis.com

→ JOSY ARROSSAGARAY

Si elle vit dans la vallée de la Soule, Josy passe ses journées sur les hauteurs d'Iraty. Et ce en toutes saisons, puisqu'elle y est aussi directrice de l'espace nordique. Ces montagnes ouvertes sont propices

aux activités de nature : la randonnée à pieds ou en VTT électrique l'été, le ski de fond et les raquettes l'hiver.
Tél. : 05 59 28 51 29
chalets-iraty.com

→ FABRICE CHAMBON

Montségur (Ariège) est son camp de base. Il y assure des visites du château tous les jours en juillet-août (11 heures, 13 heures, 15 heures, 16h30) et tous les week-ends (14 heures, 15 heures) de mai à septembre. Les visiteurs font l'ascension seuls jusqu'au château, au sommet de la montagne. C'est là que Fabrice les attend, pour leur raconter l'histoire du catharisme,

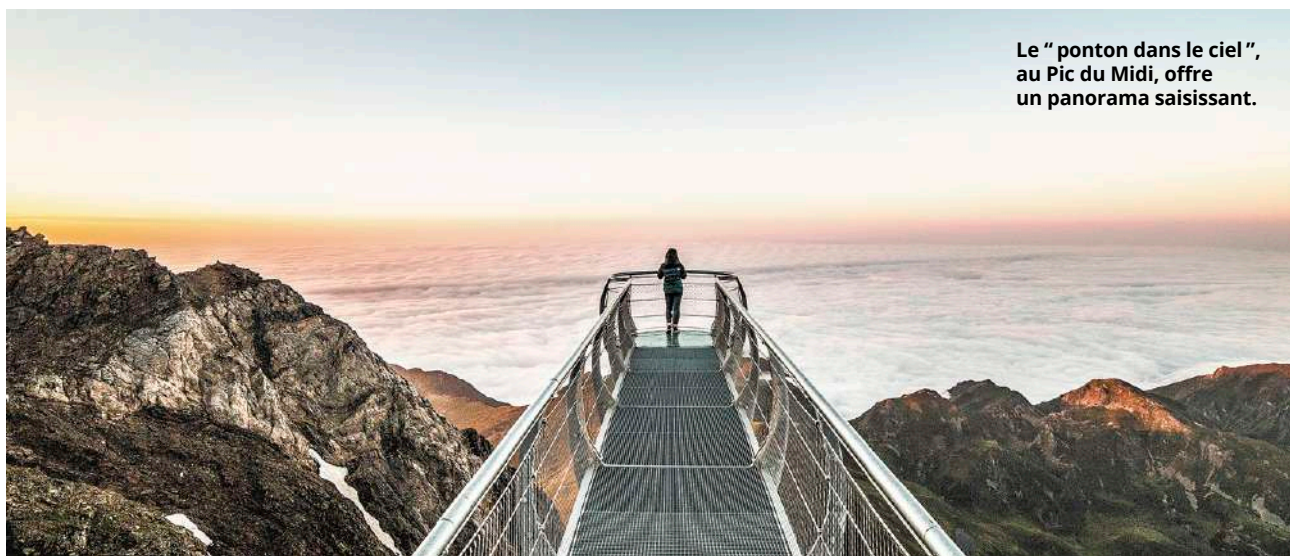
le siège, le bûcher...

Visites de 45 min - 1 heure.
Tél. : 05 61 01 10 27
guide.montsegur@orange.fr

→ PAUL FONTVIEILLE

Lorsqu'il n'est pas au Carré de l'ange ou au Chalet de Beaugard, ses deux quartiers généraux, c'est qu'il officie au château de Beaugard, l'hôtel de charme dont il est également propriétaire, à deux pas de Saint-Girons (Ariège). On y trouve aussi un restaurant, L'Auberge d'Antan, qui propose une cuisine régionale réalisée au feu de bois.

Tél. : 05 61 65 65 65
lecarredelange.com
Tél. : 05 61 66 75 99
chaletdebeaugard.com



Le "pontoon dans le ciel", au Pic du Midi, offre un panorama saisissant.

© DR

Sur les chemins du vertige

En équilibre entre France et Espagne, ce parcours vous conduira, dix jours durant, au plus près de quelques-uns des sites les plus majestueux du massif.

C'est un road trip grandiose, «une itinérance éblouissante», aime dire Isabelle Pélieu, directrice de Hautes-Pyrénées Tourisme, qui a imaginé cette boucle de dix jours dédiée aux grands espaces. Celle-ci permet une découverte des sites les plus emblématiques (Pic du Midi, cirque de Gavarnie, route des lacs de haute montagne) et des cols mythiques (Tourmalet, Aubisque, Soulor), tout en dévoilant d'inédits coins de paradis. «La Hourquette est un col peu connu, sauvage,

comme une petite Mongolie, avec son plateau de steppes verdoyantes. Les cols de Suscousse, Labays, Hourataté, dans les Pyrénées-Atlantiques, sont aussi très intimes. Sur cet itinéraire, la route devient un véritable élément du voyage», éclaire cette passionnée de la région.

«Comme on se sent avant tout pyrénéen, on a voulu en appréhender les deux versants: luxuriant côté français, plus aride côté espagnol. De tous temps, des relations fortes ont

existé entre les deux pays, notamment chez les bergers qui partagent les estives.»

Plein les yeux

Paradis des grimpeurs, les Mallos de Riglos, d'immenses falaises ocre veillant sur le village d'Alquézar, sont un temps fort du périple, tout comme l'impressionnant canyon d'Ordesa ou les congost de Mont-Rebei, des falaises à pic surplombant des eaux turquoise. Ici, comme sur la passerelle d'Holzarte ou sur le «pontoon dans le ciel» au Pic du

midi, le circuit mérite bien son nom. Même s'il demeure accessible à tous: le vertige, c'est aussi l'ivresse ressentie devant la grandeur de certains sites, comme le cirque de Lescun ou celui de Gavarnie.

L'itinéraire peut être personnalisé selon les souhaits de chacun. «On donne l'inspiration mais nos voyageurs aiment dessiner le road-trip dont ils rêvent: sur 15 jours, en restant plusieurs nuits au même endroit, en rencontrant des bergers, des producteurs de vin ou d'huile d'olive, en dormant en 4-étoiles, en refuges ou dans les arbres. Tout est possible», précise Isabelle. Qui assure, la voix chantante, avoir réalisé son rêve: «Travailler sur ma terre de cœur, tout en la faisant découvrir aux autres.»

La magie des lacs

La route des lacs et la réserve du Néouvielle offrent des paysages exceptionnels. Il faut rouler jusqu'au monumental barrage de Cap-de-Long, qui ressemble à un fjord. Il alimente une centrale hydro-électrique située dans la vallée voisine, grâce à 40 kilomètres de galeries souterraines. Plus

bas, on prend une route vers les lacs d'Orédon, d'Aubert et d'Aumar, dans une ambiance méditerranéenne. On a l'impression d'être face aux calanques. On peut marcher jusqu'au lac de L'oule, puis au lac du milieu de Bastan (2 215 m). C'est le plus chaud du massif (20 °C). On peut même s'y baigner.



© DR

Les chemins du vertige,
à partir de 755 €
par personne les 10 jours.
pyrenees-trip.com

Chacun sa route!

Cet été, vous serez plutôt «vacances détente» ou «plein de sensations fortes»? Évadez-vous en Pyrénées au fil de trois itinéraires adaptés à tous les goûts.

ITINÉRAIRE #1 **Rando et aventures: cap sur les sommets**



▲ **PIC DU MIDI D'OSSAU**

Le petit cousin béarnais du Pic du Midi est en fait... Plus grand! Du haut de ses 2 884 mètres d'altitude, il se reflète dans les eaux du lac d'Ayous. Ce grand classique des randonnées pyrénéennes offre une multitude de possibilités aux marcheurs.

▼ **RÉSEAU SPÉLÉO DE HAUTE-GARONNE**

Le massif de l'Arbas, dans le Comminges, abrite l'un des plus vastes réseaux de spéléologie de France avec ses 116 kilomètres de galeries souterraines. L'occasion de faire le plein de sensations fortes, y compris en famille, puisque certains parcours sont accessibles dès 5 ans.

▼ **CAUTERETS-PONT D'ESPAGNE**

Pont d'Espagne était autrefois une voie commerciale vers les terres ibériques voisines. Il se visite à la demi-journée et offre des panoramas magnifiques sur les sommets alentours, notamment le célèbre Vignemale et ses 3 298 mètres d'altitude.



▲ **CIRQUE DE GAVARNIE**

Un site unique au monde: 5,5 km de diamètre, des murailles de 1 500 m de haut, des centaines de cascades dont la plus haute d'Europe avec ses 423 mètres! Un paysage colossal, paradis des promeneurs et des rêveurs.

▼ **PIC DU CANIGOU**

La montagne sacrée des Catalans culmine à 2 784 mètres d'altitude. Haut lieu de randonnées et d'activités de pleine nature, avec 750 kilomètres de sentiers balisés, on y profite d'une vue époustouflante sur la Catalogne française et espagnole ainsi que sur la mer Méditerranée.



ITINÉRAIRE #2 Bien-être et détente: des instants précieux



▲ LA BALNÉO, TOUT UN ART

Dans les Pyrénées, l'eau est omniprésente et les bains sont érigés en un véritable art de vivre. Au fil de vos pérégrinations ou au sortir d'une randonnée, offrez-vous un moment de plénitude au sein de l'un de ces établissements qui rivalisent de confort et d'originalité. Plongez sans modération aux bains de Dorre, à Anglèo ou Balnéa.

BAGNÈRES DE LUCHON

La « Reine des Pyrénées » est le point de départ idéal pour pratiquer une foule d'activités nature : randonnée à pied ou à vélo, canoé, parapente... Surplombée par de majestueux sommets, elle déploie toute l'élégance de son architecture Belle Époque.



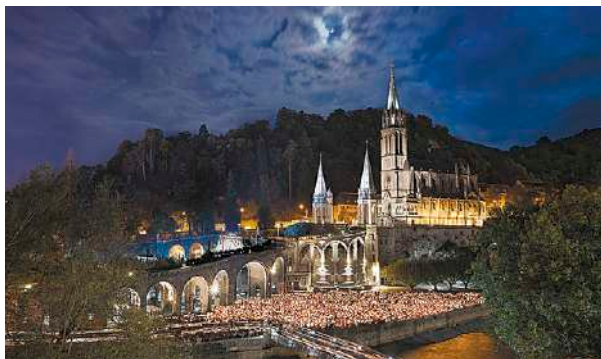
◀ ROUTE DES LACS DE HAUTE MONTAGNE

Par un itinéraire à grand spectacle, la Route des Lacs de Haute Montagne, la plus élevée des Pyrénées, vous rejoindrez le monumental barrage de Cap-de-Long, qui culmine à 2 161 mètres et qui contribue à sculpter le paysage.

ITINÉRAIRE #3 Patrimoine et gastronomie: pour les yeux et les papilles

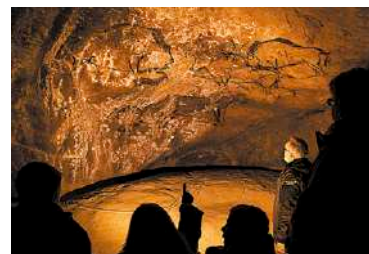
▶ AUTOUR DU SANCTUAIRE DE LOURDES

La ville ne se limite pas à son célèbre sanctuaire et ses 22 lieux de culte : mettez votre visite à profit pour découvrir le lac de Lourdes et ses activités nautiques, le château perché sur son piton rocheux ou encore escalader le Pic du Jer à bord du funiculaire.



CHEMIN DE COMPOSTELLE

La route de Saint-Jacques-de-Compostelle se déploie sur une infinité de variantes pour converger vers l'Espagne. En empruntant le GR 78, chemin du Piémont pyrénéen, vous marchez donc dans les traces de milliers de pèlerins, sur les quelque 500 kilomètres qui relient Carcassonne à Saint-Jean-Pied-de-Port.



© PHOTOS DR

▲ GROTTES DE NIAUX

Niaux est l'une des dernières grottes ornées à être encore ouvertes au public. En pénétrant dans ces galeries dont l'occupation remonte à 14 000 ans, ce sont donc les originaux des dessins de l'homme de Cro-Magnon qui se révèlent sous vos yeux. Une saisissante plongée dans le temps.



ESCAPADE GOURMANDE

Que seraient les Pyrénées sans leurs traditions gourmandes ? Parmi les innombrables relais de terroir, faites une pause à la maison Lacube, au plateau de Beille, pour y déguster quelques spécialités ariégeoises.

◀ QUÉRIBUS, CHÂTEAU CATHARE

De Queribus, on ne voit d'abord que le donjon qui semble s'élançer des Corbières pour aller défier le Fenolhedès qui lui fait face. Du haut de ses 728 mètres d'altitude, la forteresse domine la plaine qui va de Tautavel à Caudiès. C'est l'un des châteaux royaux les plus impressionnants de la région, et un véritable emblème cathare.

Pour tout savoir sur les Pyrénées www.lespyrenees.net

Incollables sur les Pyrénées ?

Sac au dos ou en maillot de bain, vous pensez que le massif n'a plus de secret pour vous ? Petit test de culture montagnarde en 7 questions.

1. Des hommes préhistoriques doivent leur nom à un village pyrénéen

VRAI 151 fragments fossiles mis au jour depuis 1969 dans une grotte des Pyrénées-Orientales ont permis d'identifier un homo erectus appelé « Homme de Tautavel », du nom de la commune où ils ont été trouvés. Il y vivait entre 570 000 et 400 000 ans avant notre ère.

2. Le cidre est originaire du Pays basque

VRAI Le sagardo, ou vin de pomme, est un très ancien savoir-faire local, puisqu'il y est produit depuis l'Antiquité. Ce sont les marins basques qui le firent découvrir aux Normands. De nos jours, on le déguste dans un sadardotegi, établissement traditionnel qui fait office de cidrerie et de restaurant.



Le château de Montségur domine la région depuis plus de 800 ans.



Le ciel pyrénéen, ici au Pic du Midi, est l'un des plus purs d'Europe.

3. Il y a une chaîne des Pyrénées sur la planète Mars

FAUX Il y a bien, en revanche, une chaîne de montagnes sur la lune appelée Montes Pyrenaeus, Montagnes Pyrénées en latin, officiellement depuis 1961. Les astronomes, dès le XIX^e siècle, ont en effet pris l'habitude de nommer les massifs lunaires du nom des montagnes terrestres.

4. Les marmottes pyrénéennes viennent des Alpes

VRAI Il y avait des marmottes dans le massif à l'ère du Pléistocène, mais elles ont disparu. C'est entre 1948 et 1973 que leurs cousines du Queyras ont été relâchées dans différents sites pyrénéens où elles se sont épanouies.

5. Le neveu de Charlemagne venait randonner dans les Pyrénées

FAUX En revanche, Roland de Roncevaux, neveu du roi des Francs, doit son surnom à la bataille durant laquelle il fut tué par les Vascons, ancêtres des Basques. Son nom a été donné à la « Brèche de Roland », une trouée naturelle dans une falaise proche du cirque de Gavarnie, qu'il aurait ouverte avec son épée Durandal.

6. On peut savourer minuit au Pic du Midi

VRAI Un observatoire astronomique a été construit au Pic du Midi de Bigorre (2877 m) en 1908. Les privi-

légiés peuvent y monter par le téléphérique en fin d'après-midi, y dîner et y passer la nuit, après avoir observé les étoiles en compagnie de spécialistes et visité leurs installations.

7. Les châteaux cathares vont figurer au patrimoine de l'Unesco

VRAI Huit de ces anciennes forteresses cathares pourraient figurer au patrimoine mondial de l'Unesco en tant que « châteaux sentinelles », ayant gardé la marque de l'architecture philippine (Philippe-Auguste). Un témoignage parmi d'autres de l'exceptionnel patrimoine des Pyrénées.

AGENCE DES PYRÉNÉES

Une nouvelle dynamique collective

Inspirer, encourager et soutenir le développement dans le massif pyrénéen, c'est l'ambition de l'Agence des Pyrénées, créée le 1^{er} janvier 2021. Elle fédère notamment les régions Occitanie et Nouvelle-Aquitaine, les six départements du massif et toutes les stations de montagne de la Méditerranée à l'Atlantique.

Le Parisien Aujourd'hui en France
week-end week-end

Cahier Spécial réalisé par le service des suppléments.
Rédaction en chef : Jean-Louis Picot
Fabrication : Amandine Charbonnel