



Première destination thermale de France

Pour le plus grand bonheur des curistes et des adeptes de bien-être, les stations thermales d'Occitanie sont ouvertes. D'ailleurs, saviez-vous qu'avec ses 28 stations thermales, la Région Occitanie est la première destination thermale de France ?

Les stations thermales d'Occitanie accueillent ainsi chaque année près de 185 000 curistes lors de cures conventionnées auxquels s'ajoutent les adeptes de mini-cures et de remise en forme en eau thermale pour des courts séjours ou simplement les amateurs de bains chauds qui viennent profiter, le temps de quelques heures, des nombreuses installations thermoludiques ou spas thermaux que compte la Région.

UNE PALETTE COMPLÈTE DE SOINS COUVRANT L'ENSEMBLE DES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES RECONNUES EN FRANCE

Les stations thermales d'Occitanie prennent en charge les **12 indications relevant du thermalisme thérapeutique** (cure thermale « conventionnée » de 18 jours): rhumatologie, voies respiratoires, dermatologie, affections psychosomatiques, affections de l'appareil digestif et maladies métaboliques, affections des muqueuses de la bouche et de la langue, gynécologie,

maladies cardio artérielles, maladies de l'appareil urinaire, neurologie, phlébologie, troubles du développement de l'enfant, ou post cancer. Faites confiance à votre médecin: il saura vous conseiller l'établissement le mieux adapté à la prise en charge de votre pathologie.

MONTAGNE, LITTORAL OU CAMPAGNE: À VOUS DE CHOISIR VOTRE ENVIRONNEMENT POUR UN PROCHAIN SÉJOUR THERMAL EN OCCITANIE!

- **A la montagne:** Le lieu idéal pour tout curiste qui souhaite **se ressourcer en altitude**, à proximité de sites préservés propices aux randonnées ou à la quiétude. D'ouest en est, des Hautes-Pyrénées aux Pyrénées-Orientales en passant par la Haute-Garonne, l'Ariège ou l'Aude, **la chaîne pyrénéenne et ses contreforts abritent la moitié des stations thermales d'Occitanie.** On peut citer Luchon, Saint-Lary ou encore Bagnères de Bigorre. On y apprécie notamment leur charme suranné, hérité de l'architecture typique du



XIX^e siècle dont elles ont conservé le cachet.

- **A proximité du littoral:** Admirablement située sur une presqu'île, au cœur de l'étang de Thau et face à Sète, la « Venise du Languedoc », **Balaruc-les-Bains est la seule station thermale du littoral d'Occitanie** mais aussi la plus fréquentée de France! Les curistes y profitent d'un environnement d'exception à tout proche du bord de mer ou d'un arrière-pays riche d'un patrimoine culturel remarquable, de vignobles réputés ou de villages de caractère. **Les établissements thermaux du**

Boulogne ou d'Amélie-les-Bains, en Pays Catalan, sont, quant à eux, à moins de 30 minutes de Collioure, la perle de la côte Vermeille.

- **A la campagne:** Gascogne, Rouergue, Haut-Languedoc ou Aubrac sont autant de noms porteurs de rêves et évocateurs de la variété des paysages de la campagne en Occitanie. Ainsi, de **Lectoure** (Gers), à **Cransac** (Aveyron), de **Lamalou-les-Bains** (Hérault) à **La Chaldette** (Lozère), la campagne d'Occitanie offre au curiste son magnifique écrin de nature, promesse d'un séjour détente et mieux-être forcément réussi.

LES MINI-CURES THERMALES



A la différence de la cure thermale « conventionnée », la mini-cure thermale propose un format plus court d'une voire deux semaines (6 à 12 jours de soins*) et n'a pas besoin d'être prescrite par votre médecin traitant. Vous pouvez accomplir seul les démarches de réservation, sans aucune formalité particulière. Cette mini-cure thermale ne bénéficie pas d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, même si elle est en tout point identique à une cure thermale « conventionnée » avec le même objectif thérapeutique: vous soigner.

* Chaque jour, le curiste reçoit entre 4 et 8 soins adaptés à sa pathologie ou ses besoins de santé.

POUR TOUTES INFORMATIONS www.occitanie-thermale.com

Si vous souhaitez savoir comment réserver une cure thermale, son coût, la meilleure période pour en suivre une, les pathologies qui sont traitées mais aussi les à-côtés de la cure, pour vous-même ainsi que pour vos accompagnants, rendez-vous sur **www.occitanie-thermale.com**, le tout nouveau site internet dédié au thermalisme en Occitanie. Véritable mine d'informations, ce site vous

expliquera les bienfaits spécifiques des eaux thermales, les différents types de soins (mini-cure, cure conventionnée...) adaptés à votre état de santé tout en distillant des conseils pratiques afin de profiter pleinement de votre cure. Vous y trouverez également les réponses pour mieux comprendre ce qu'est une cure thermale conventionnée ou comment elle peut être prise en charge par

votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie. En quelques clics, vous serez ainsi mis directement en relation avec la station thermale d'Occitanie qui correspond à votre pathologie afin de préparer au mieux votre séjour, que vous soyez seul(e), en couple ou en famille et profiter alors de votre cure thermale pour découvrir toutes les richesses de l'Occitanie, des Pyrénées à la Méditerranée!

LE BIEN-ÊTRE EN EAU THERMALE

Pour les adeptes de soins de bien-être en eau thermale à la journée (ou ½ journée) voire d'un moment de relaxation et de relâchement total dans un cadre reposant, là aussi, la Destination Occitanie satisfait toutes les exigences avec son incroyable collection d'espaces thermoludiques, la plupart du temps accolés aux centres thermaux eux-mêmes. Qu'ils soient d'inspiration romaine, scandinave, amérindienne ou japonaise, en plein air ou sous de lumineuses coupoles de verres ou d'élégantes nefs en bois, ils sauront vous séduire par leur beauté et leur diversité. Alors, vous hésitez encore? Ne vous posez plus de question! Testez-les tous!

