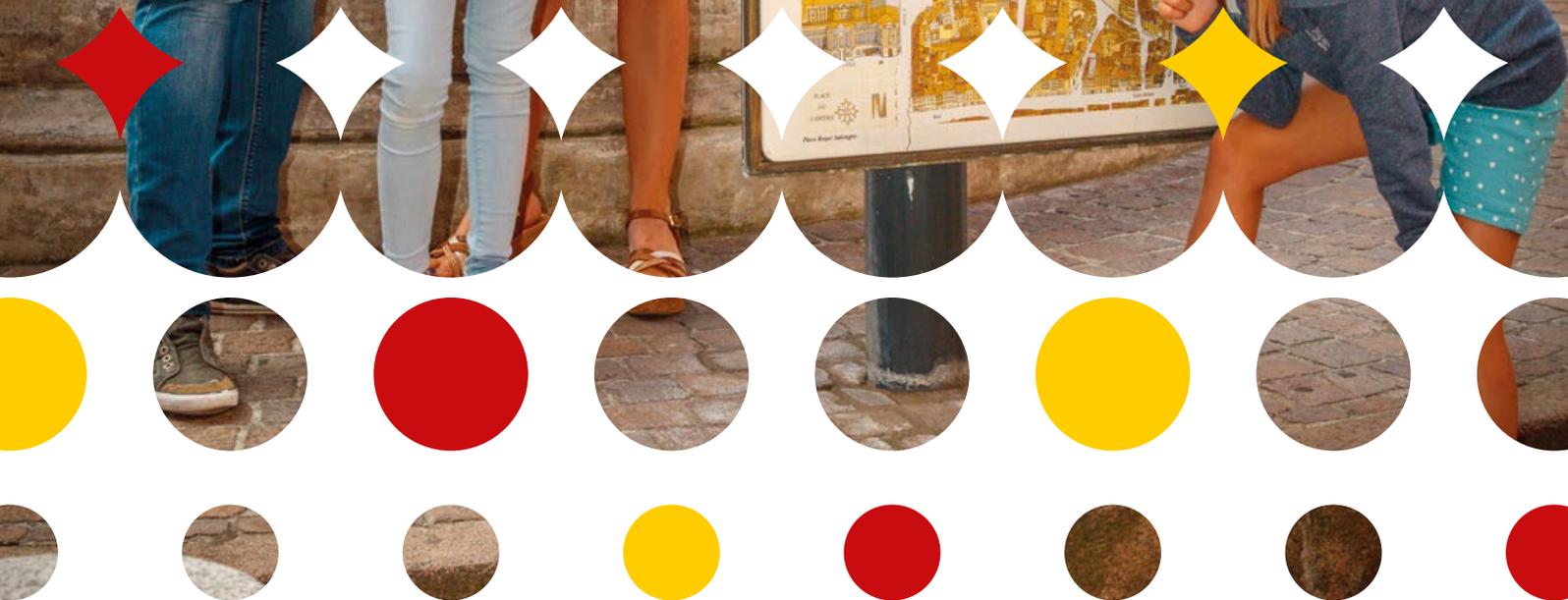


Dossier de prensa
Novedades 2021







Occitanie

Sud de France



2.ª REGIÓN MÁS GRANDE DE FRANCIA

más que Irlanda, con 13 departamentos



8 SITIOS DECLARADOS PATRIMONIO MUNDIAL POR LA UNESCO:

el canal du Midi, Gavarnie - Monte perdido, los caminos de Santiago de Compostela, la ciudad episcopal de Albi, las Causses y las Cévennes, el puente del Gard, la ciudadela de Carasona, las fortificaciones de Vauban (Villefranche-de-Conflent y Mont-Louis)



2 PARQUES NACIONALES



1 PARQUE NATURAL MARINO



8 PARQUES NATURALES REGIONALES



44 ESTACIONES DE ESQUÍ



41 GRANDES PARAJES INELUDIBLES

Agde-Pézenas, Aigues-Mortes - Camargue Gardoise - Saint Gilles, Albi - Vallée du Tarn, Ariège médiévale : Foix - Mirepoix - Montsegur, Ariège préhistorique : Niaux - Tarascon - Mas d'Azil, Armagnac - Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi (Sorèze, Revel, Saint Ferréol), Bastides et Gorges de l'Aveyron (Villefranche de Rouergue, Najac, St Antonin, Caylus, Villeneuve d'Aveyron), Canal du Midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du vertige, Cévennes, Cirque de Gavarnie - Cauterets - Pont d'Espagne, Cirque de Navacelles - Lodève, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes et cités médiévales, Gorges de l'Hérault - Gorges du Tarn, Gorges de la Jonte - Causses & Vallées Cévenoles, Grand Figeac, vallée du Lot et du Célé, La Grande-Motte, Le Grand Montauban, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigò, Massif du Néouvielle-Vallée d'Aure et du Luron, Mende coeur de Lozère, Millau-Roquefort (regroupement de deux candidatures), Moissac, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Rocamadour Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand de Comminges, Valcabrière, Sète, Toulouse, Vallée du Lot, Cahors, Saint-Cirq-Lapopie, Puy-l'Evêque



28 ESTACIONES TERMALES



220 KILÓMETROS DE COSTA MEDITERRÁNEA



+ 50 PUERTOS DEPORTIVOS



Novedades 2021

"En 2021, el Comité Régional du Tourisme et des Loisirs (CRTL) de Occitania propone recuperar el verdadero significado del turismo con una oferta mejorada, de la que el viajero salga engrandecido"

Vincent Garel. Presidente del CRTL

EN 2021...

SOY EL PRIMERO EN DESCUBRIR LOS NUEVOS LUGARES

ABIERTOS AL PÚBLICO 6

- EL EVENTO: LA INAUGURACIÓN DEL MUSEO NARBO VIA
- LAS DEMÁS APERTURAS

ASISTO A LOS PRINCIPALES EVENTOS CULTURALES 7

- EXPOSICIONES Y FESTIVALES 2021
- 2021 AÑO JACOBEO

PRUEBO A REALIZAR VISITAS INSÓLITAS 12

ME INVITO A UNA FIESTA DE CUMPLEAÑOS 13

ME CONECTO CON LA NATURALEZA 15

ME TOMO EL TIEMPO PARA VIVIR

(EN BICICLETA, A PIE, EN UNA CANOA..) 16

ME SUPERO (TRAILS, BTT...)..... 18

APOYO LA ARTESANÍA LOCAL 20

ME DELEITO 20

ME HOSPEDO EN UN ALOJAMIENTO EXCEPCIONAL..... 22

- HOTELES
- CASAS Y HABITACIONES DE HUÉSPEDES
- NOCHES INSÓLITAS

4ª región turística de Francia



con
15 900
MILLONES
de consumo turístico



y
120 000
empleos turísticos



es decir
10%
del PIB regional



1ª región de afluencia turística nacional



3ª región de afluencia turística extranjera

33
MILLONES
de visitantes al año

Noches de hotel de extranjeros - Principales mercados (hoteles + campings)



1ª capacidad de alojamiento turístico de Francia



con
3,3
MILLONES
de camas



casi
26,3
MILLONES
de pernoctaciones en camping
(1.ª en la clasificación nacional))



16,3
MILLONES
de pernoctaciones en hotel
(4.ª en la clasificación nacional))



1ª destino termal de Francia



con unos
188 000
usuarios



es decir, casi
1/3
del mercado nacional del termalismo

Soy el primero en descubrir los nuevos lugares abiertos al público



EL EVENTO

NARBONNE (AUDE)

INAUGURACIÓN DEL MUSEO NARBO VIA, UN HOMENAJE A LA GLORIA DE LA NARBONA ANTIGUA

"En Narbona, el museo Narbo Via le desvela las riquezas de la ciudad antigua de Narbo Martius, la primera colonia romana fundada en la Galia en el año 118 a. C. Este nuevo museo diseñado por la agencia Foster + Partners, por decisión de la Región de Occitania, cuenta con una rica colección de casi 10 000 piezas, ofrece un recorrido expositivo de 2600 m² con destacadas pinturas murales y un excepcional conjunto de 760 bloques funerarios.

www.narbovia.fr

"VENI, VIDI..., BÂTI !": LA EXPOSICIÓN TEMPORAL INAUGURAL

El nuevo museo Narbo Via se diseñó para devolverle a la actual área metropolitana la memoria de la gran ciudad antigua que fue como capital de la región de Narbona y como un activo puerto comercial abierto a todo el mundo mediterráneo. De este glorioso pasado no queda ningún monumento. La exposición "Veni, Vidi..., Bâti !" propondrá una reflexión sobre la persistencia del prestigioso patrimonio arquitectónico de la Antigua Roma. El tema, objeto de numerosos estudios, se abordará desde un punto de vista original a través del examen sistemático de las maneras en que los arquitectos contemporáneos continúan explorando y adaptando nuestro legado romano. Por tanto, la exposición confrontará los principios fundamentales de la arquitectura romana (organización urbana y social, luz, circulación del el aire y del agua, estructuras y materiales) con sus reutilizaciones y reinterpretaciones contemporáneas.

LAS DEMÁS APERTURAS

ST-FERRÉOL (ALTO GARONA)

EN LAS ENTRAÑAS DEL RÉSERVOIR DU CANAL DU MIDI

Un secreto celosamente guardado: siga a los mediadores del "Réservoir" (el museo del Canal du Midi). Éstos le conducirán al corazón de la presa de St-Ferréol para descubrir la "Galerie des Robinets", un túnel a través del cual se accede a los 3 grifos de bronce que antaño regulaban el caudal de agua que alimenta el Canal du Midi. Un sistema de iluminación lleno de sorpresas le hará viajar al pasado para descubrir uno de los lugares más insólitos. Como anécdota le diremos que una de las guías es invidente. ¿Se da cuenta?

<https://tourism.auxsourcesducanaldumidi.com/>

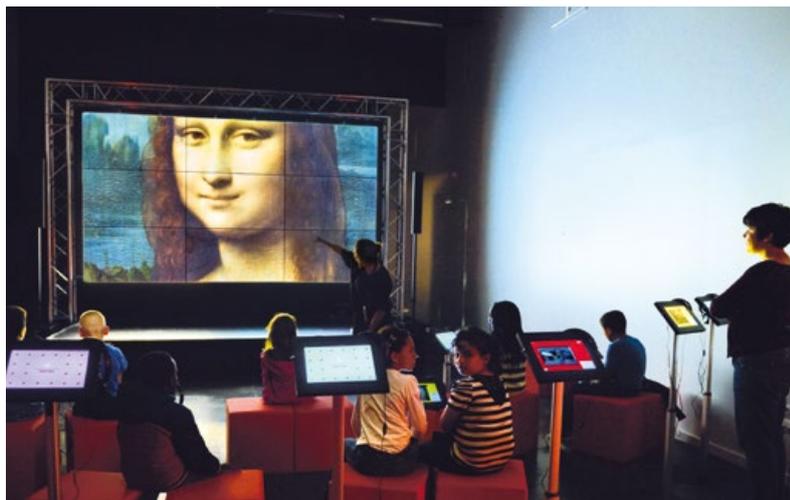


FERRALS-LES-CORBIÈRES (AUDE)

EN EL SPIKTRI STREET ART UNIVERSE, EL ARTE URBANO SE TRASLADA AL CAMPO

Spiktri Street Art Universe (SSAU) es un espacio de arte privado, una artoteca dirigida por un equipo de 4 personas, el Gangsea Team, liderado por el artista F. Spiktri. El SSAU es un auténtico museo al aire libre que funciona como un laboratorio en el que las culturas cobran forma y las personas se mezclan, y en el que se inventan las tendencias del mañana. El lema de los creadores del lugar es un amor incondicional por el arte y el deseo de democratizar en particular el arte urbano.

www.spiktristreetartrecycling.com



SARRANT (GERS)

EL MUSEO DIGITAL DE LA MICRO-FOLIE, UN PILAR DEL PUEBLO DE LA ILUSTRACIÓN

Con la creación de la Micro-Folie, Sarrant reivindica su denominación de "pueblo de la ilustración": no en vano esta localidad, uno de los "pueblos más hermosos de Francia", en el que se celebra un festival (Les Estivales), cuenta con un espacio dedicado a la ilustración. Este museo digital, que depende del ayuntamiento y se inspira en las Folies del Parque de la Villette de París, ofrece una inmersión en realidad virtual de 360° en las más bellas obras de arte de las más grandes entidades culturales francesas como el Centro Pompidou, el Palacio de Versalles, el museo del Louvre o el museo del Quai Branly.

www.tourisme-bastidesdelomagne.fr

Asisto a los principales eventos culturales

EXPOSICIONES Y FESTIVALES 2021

RODEZ (AVEYRON)

DOS BUENAS RAZONES PARA REGRESAR AL MUSEO SOULAGES

24 de octubre de 2020 - 9 de mayo de 2021

El gato de Geluck se instala en el Museo

El gato de Philippe Geluck tiene su opinión sobre el arte, la historia del arte y los artistas. Así es como se hizo amigo de Pierre Soulages. Geluck realizó pinturas y dibujos de Le Chat comentando las obras del pintor por todo el Museo para disfrutar de una visita llena de fantasía del universo tan particular del maestro del ultranegro.





"Fernand Léger, la vie a bras-le-corps": una explosión de colores en la guarida del ultranegro

12 de junio - 7 de noviembre de 2021

A través del color cuyos hermosos valores terapéuticos reivindica, a través de las formas que desea que sean vivas y lo más contrastadas posible, a través de los temas que trata, elegidos principalmente en el contexto de la vida cotidiana, Fernand Léger no ha dejado nunca de proclamar la vida, de revelar su belleza

<https://musee-soulages-rodez.fr>

NÎMES (GARD)

"L'EMPEREUR ROMAIN, UN MORTEL PARMIS LES DIEUX" EN EL MUSEO DE LA ROMANIDAD

13 de mayo - 19 de septiembre de 2021

A través de esta exposición temporal, Nîmes, dos de cuyos monumentos están dedicados al culto imperial (la Casa Cuadrada y el Templo de Diana), pretende situar sus monumentos emblemáticos antiguos en su contexto histórico. Esta exposición se organiza en colaboración con el Museo del Louvre, que presta más de 30 obras destacadas.

<https://museedelaromanite.fr>

TOULOUSE (ALTO GARONA)

TRAS LOS PASOS DE DOS LEYENDAS DEL CIELO Y DEL ESPACIO

17 de octubre de 2020 - 29 de agosto de 2021

Antoine de Saint Exupéry "Un principito entre los hombres" en L'Envol des Pionniers

La exposición destacada del año en L'Envol des Pionniers, organizada conjuntamente en Lyon (donde nació el autor) y en Toulouse (en la histórica tierra del correo aéreo), recrea la vida del más famoso de nuestros escritores-aviadores: Antoine de Saint-Exupéry, el autor de El principito. Desde su bicicleta alada de la infancia hasta su trágica muerte a bordo del mítico P38 que sobrevolaba el Mediterráneo, la exposición invita al público a descubrir la trayectoria de este hombre valiente y profundamente humanista que, a pesar de sí mismo, se convirtió en leyenda.

www.lenvol-des-pionniers.com

En directo con Thomas Pesquet desde la Ciudad del Espacio

El astronauta Thomas Pesquet, una figura adorada por los franceses desde su primer viaje orbital hace tres años, regresará al espacio en 2021. Y, por supuesto, la Ciudad del Espacio le permitirá al público vivir indirectamente esta 2a misión espacial, que durará 6 meses a partir de la primavera. La Ciudad del Espacio, transformada en el cuartel general de la misión ALPHA, aloja en el corazón de sus exposiciones permanentes un lugar dedicado al seguimiento de los momentos más destacados de esta misión en la Estación Espacial Internacional (EEI).

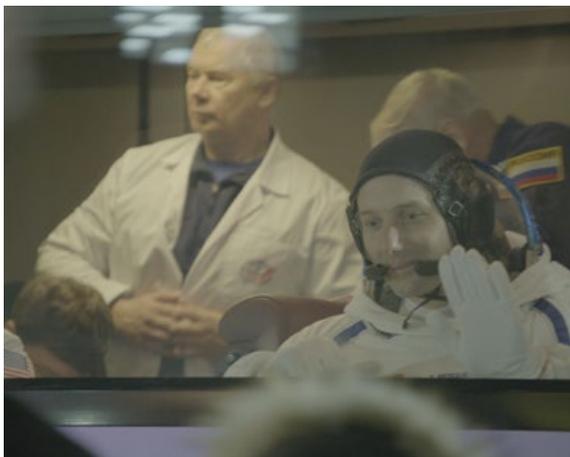
INF+

Los asteroides y el planeta Marte protagonistas en la Ciudad del Espacio

A partir de esta primavera, la Ciudad del Espacio ofrecerá una exposición permanente dedicada a la exploración actual y futura del planeta rojo, mientras que en Astralia se proyectará una nueva película IMAX®

Cazadores de asteroides en 3D

www.cite-espace.com



MONTPELLIER (HERAULT)

DOS GRANDES EXPOSICIONES EN EL MUSEO FABRE

Del 13 de febrero al 9 de mayo de 2021

De Poussin a Soulages, 15 años de adquisiciones

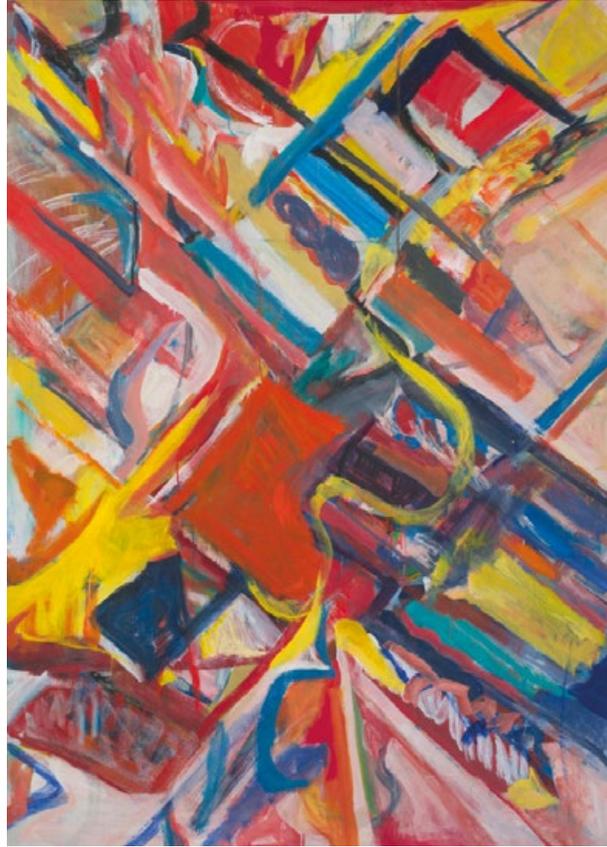
Esta primavera de 2021, el museo Fabre presentará una exposición dedicada a la ambiciosa política de ampliación de sus colecciones, que viene llevándose a cabo desde hace más de quince años. En el transcurso de un largo viaje a través de la historia del arte, desde el siglo XVII hasta el arte contemporáneo, el itinerario de la visita mostrará obras de artistas internacionales así como de grandes figuras de Montpellier, de maestros del pasado así como de artistas vivos, pintores famosos y artistas en pleno proceso de redescubrimiento.

Del 3 de julio al 17 de octubre de 2021

United States of Abstraction - Artistas estadounidenses en París 1946-1964

Esta ambiciosa exposición está dedicada a un grupo de artistas estadounidenses que, instalados en Francia, contribuyeron a la redefinición del arte abstracto en el continente europeo. Aunque el papel de París como capital mundial del arte occidental desde el siglo XIX es bien conocido, también se considera un hecho demostrado que la Ciudad de la Luz perdió esta preeminencia a favor de Nueva York en la década de 1940. Sin embargo, muchos artistas, músicos y escritores estadounidenses siguieron viniendo a estudiar y crear en Francia...

www.montpellier3m.fr/musee-fabre



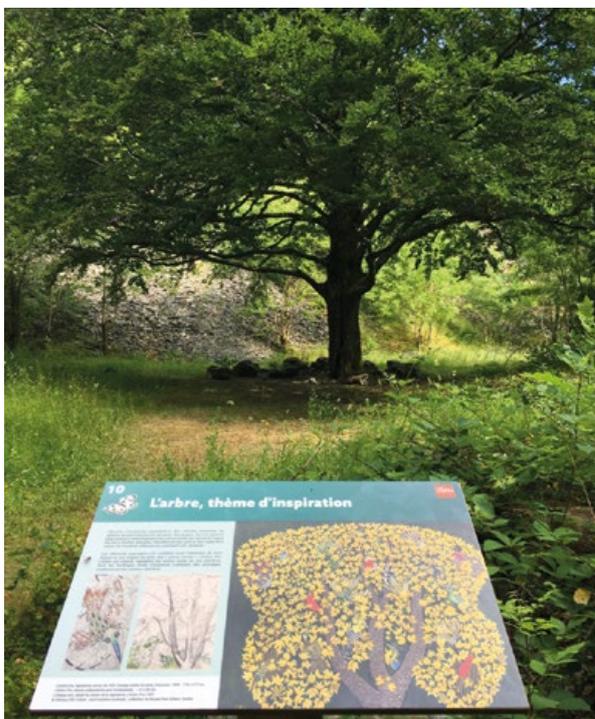
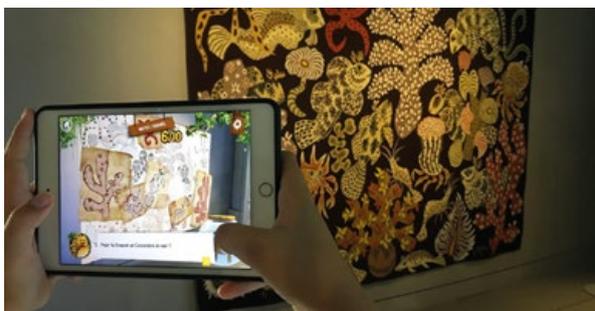
FIGEAC (LOT)

EL MUSÉE CHAMPOLLION - LES ÉCRITURES DU MONDE RINDE CULTO A LA CALIGRAFÍA

¿Qué mejor que la ciudad natal de Champollion, el descifrador de jeroglíficos, para poner de relieve la caligrafía? La nueva exposición del Musée Champollion - Les écritures du Monde, titulada "L'Empreinte du cœur", convierte en protagonista a este arte milenario. Aproveche la ocasión para visitar este museo temático ubicado en la magnífica casa medieval en la que nació Champollion en 1790.

www.musee-champollion.fr





SORÈZE (TARN)

Museo Dom Robert y de la Tapicería del siglo XX: nueva colección permanente

Dom Robert, un monje benedictino de la abadía de En-Calcats, pintor-creador de cartones para tapices y maestro de la tapicería de Aubusson, es desde hace 6 años la figura destacada en la cercana Abadía Escuela de Sorèze, en un entorno digno de sus creaciones. A partir de febrero de 2021 se podrán admirar 58 obras del maestro (18 tapices, 13 cartones, 27 dibujos y maquetas) sobre el tema del caballo, del movimiento y del color, para que pueda familiarizarse con las escenas campestres, naïfs, coloridas y rebosantes de naturaleza del artista.

Los héroes de Los Ases de la Selva llegan a la ciudad de Sorèze

Para descubrir el museo y el mundo de la tapicería de una forma más divertida, las familias con niños (de 7 a 12 años) podrán contar con los personajes de Los Ases de la Selva para resolver un enigma a través de una aplicación interactiva especialmente desarrollada con TAT productions. ¡Al final del juego, el proceso de fabricación de una tapicería ya no tendrá ningún secreto para los visitantes!

Para que dure la magia

Vaya "tras los pasos de Dom Robert", desde la abadía de En-Calcats, recorriendo la ruta de senderismo temática dedicada a él y descubra así la naturaleza, la musa de su estilo fresco y colorido. A lo largo de los 12 kilómetros del circuito (4 horas de caminata), encontrará más de diez mesas de orientación que reproducen dibujos del artista.

www.abbayeecoledesoreze.com

2021, AÑO JACOBEO

Cuando el día de Santiago (25 de julio) cae a domingo, se dice que el año es jacobeo. En ese año, la "puerta santa" de la catedral de Santiago de Compostela recibe a las personas que quieran redimir todos sus pecados abriéndose el primer día del año y volviéndose a cerrar el último día del año. ¡Todo un símbolo!

Hoy en día, esta tradición se perpetúa de manera festiva, cultural y profana, a lo largo de los caminos de Compostela, con el fin de invitar a pequeños y mayores a descubrir esta peregrinación milenaria a través de numerosos eventos (exposiciones, proyecciones de películas y documentales, paseos narrados, conciertos, espectáculos, encuentros con artistas, etc.). También es una oportunidad para recorrer una ruta cultural europea declarada patrimonio mundial de la UNESCO y para redescubrir sus tesoros.

www.chemins-compostelle.com

Para prolongar la experiencia jacobea **"L'APPEL DU CHEMIN": UN TALLER DE ILUMINACIÓN EN CONQUES-EN-ROUERGUE (AVEYRON)**

Una nueva artesana de arte, Valérie Duclos, se instaló en Conques tras haber realizado el Camino de Santiago. Ésta creó su propio taller de iluminación y caligrafía medieval especializado en la ilustración del camino de Santiago de Compostela y las peregrinaciones. También acoge a los peregrinos en su establecimiento de habitaciones de huéspedes L'Alcôve.

www.tourisme-conques.fr



¿CONOCE LA RED "ACCUEIL CHEMINS DE COMPOSTELLE EN FRANCE"?

Esta iniciativa, emprendida por la ACIR y desarrollada casi esencialmente en Occitania por el momento (en el Hérault, los Altos Pirineos, el Aveyron y el Lot) tiene como objetivo garantizar unas condiciones de acogida óptimas para los peregrinos que van de camino a Compostela.

www.chemins-compostelle.com/h-bergeurs



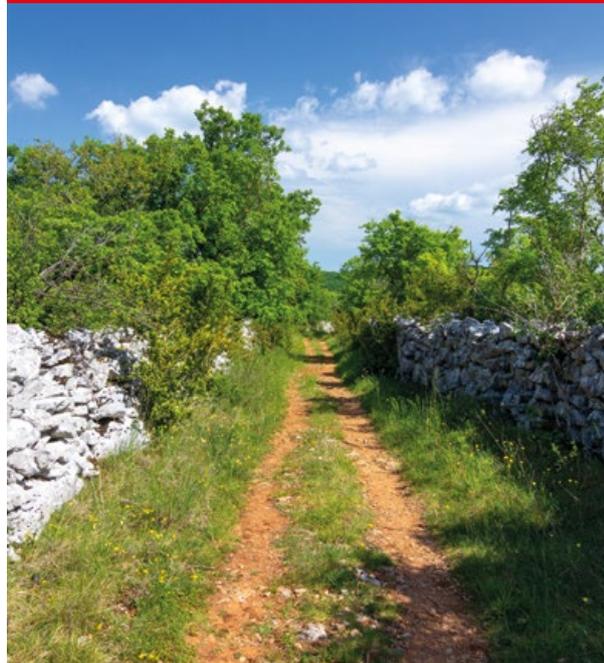
LOS FAVORITOS DE LOS EXPERTOS

Niels Brunet, Director de la ACIR* (Agencia de Cooperación Interregional y Red de Caminos de Santiago de Compostela) le recomienda:

"1000 manos en la masa": un agradable día de reparación de los caminos de Santiago que pasan por el departamento del Lot

Esta operación piloto, que por el momento solo existe en el Lot, tiene como objetivo reunir durante un día (en octubre de 2021) a los habitantes y voluntarios de asociaciones para valorizar los 152 kilómetros de caminos de Santiago que atraviesan el departamento y tejer un vínculo humano alrededor del Camino. Esta operación nacida en el Lot pretende hacerse extensiva a otros departamentos de Francia.

www.tourisme-cahors.fr/chemin-de-st-jacques/valorisation-du-chemin-de-st-jacques-de-compostelle



Le recomendamos la Maison de Siloë en Villefranche de Rouergue (Aveyron), un establecimiento con sello de calidad que constituye un alto especial para el peregrino que se dirige a Compostela en una casa familiar del siglo XIX con todas las comodidades del siglo XXI.

www.lamaisondesilo.com

Pruebo a realizar visitas insólitas



MONTPELLIER HISTÓRICO

En Montpellier, cobro altura subiendo 90 escalones que conducen a la cima del arco de triunfo de Peyrou. Desde lo alto de este emblemático monumento de la ciudad, que data del siglo XVII, la excepcional vista ofrece una panorámica de 360 grados única de los tejados de la ciudad y sus alrededores. ¿Prefiere descubrir las entrañas del "Écusson"? La oficina de turismo también le ofrece una visita del mikve medieval (baño ritual judío), una joya conservada desde el siglo XIII, testigo de la importancia de la comunidad judía que desempeñó un papel fundamental en el desarrollo y la proyección de Montpellier.

TOULOUSE DESDE OTRA PERSPECTIVA

RALLYE ECO-RESPONSABLE CON EXPLORAD'OC

(Re)descubra Toulouse con Explorad'Oc a través de un rallye eco-responsable que combina cultura, conciencia medioambiental y diversión: ármese con una tableta conectada, afronte los desafíos, participe en una recogida de residuos urbanos y contemple la ciudad desde una insospechada perspectiva.

www.toulouse-tourisme.com

AUDE

UN PASEO GASTRONÓMICO CON CARCASSONNE FOOD TOURS

Acompañado por la "Fille du Midi", una enamorada de la región, descubra la bastida de Carcassonne haciendo un alto en los productores-artesanos locales para degustar sus especialidades. Luego podrá desplazarse en bicicleta a lo largo del Canal du Midi, y siempre acompañado, hasta el Domaine de Cantalauze en donde el viticultor Thomas Sananes le acogerá para visitar el viñedo y degustar sus vinos y otras especialidades regionales. A lo largo del camino, la Fille du Midi le contará la historia del canal para compartir con usted una original experiencia gastronómica, llena de historia y patrimonio.

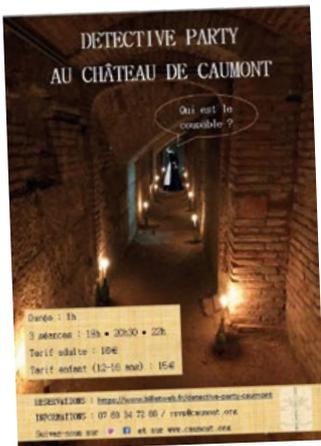
<https://carcassonnefoodtour.com>





CAZAUX-SAVÈS (GERS)

ESCAPE GAME EN EL CASTILLO DE CAUMONT (EN JULIO Y AGOSTO)



El castillo de Caumont, una joya de la arquitectura renacentista en Gasuña y baluarte de la familia de Castelbajac, innova transformando sus pasadizos subterráneos en un cautivador escape game. En otro orden de cosas, también organiza jornadas temáticas de inmersión en el Caumont de la Belle Époque.

www.caumont.org

TAUTAVEL (PIRINEOS ORIENTALES)

EL 3D SE INTRODUCE EN EL MUSEO DE LA PREHISTORIA DE TAUTAVEL

La realidad aumentada acaba de introducirse en el Museo de la Prehistoria de Tautavel para unir el pasado con el futuro superponiendo el mundo virtual al real. En un mundo en el que lo real y lo digital convergen en un smartphone o en un par de gafas 3D, el museo ofrece una visita conceptualizada inspirada en las películas de anticipación con "hologuías" (guías virtuales en forma de hologramas) que le acompañarán por las salas a lo largo de un viaje que comenzó hace más de 450 000 años.

INF+

En 2021, la exposición temporal "L'Amérique avant les Cow-boys" evocará la prehistoria del Nuevo Mundo

<https://450000ans.com>

Me invito a una fiesta de cumpleaños

TOULOUSE (ALTO GARONA)

30º ANIVERSARIO DE LA PRIMAVERA DE SEPTIEMBRE

Del 17 de septiembre al 17 de octubre de 2021, esta bienal, organizada por Marie-Thérèse Perrin, adquiere un significado especial ya que conmemora el 30º aniversario de este festival gratuito dedicado a la creación contemporánea. Este festival, en el que tienen cabida todas las modalidades plásticas actuales (pintura, escultura, vídeo, instalación, performance, música, radio, etc.), presenta un gran número de obras inéditas tanto de artistas emergentes como de grandes artistas del panorama internacional.

www.printempsdesseptembre.com/en/the-festival





EL CENTENARIO DEL NACIMIENTO DE JEAN DIEUZAIDE

Le Château d'eau, una galería fotográfica fundada por Jean Dieuzaide, un contemporáneo de Doisneau, rinde homenaje a su famoso y prolijo creador. Lo mejor del fondo Dieuzaide, que cuenta con varias decenas de miles de fotografías, se exhibirá en este insólito edificio que fue un antiguo depósito de agua de ladrillo del siglo XIX, actualmente convertido en un lugar cultural emblemático de la orilla izquierda de Toulouse.

www.galeriechateaud'eau.org

SÈTE (HÉRAULT)

EN 2021, GEORGES BRASSENS, EL HIJO BIENAMADO DE SÈTE, HABRÍA CUMPLIDO 100 AÑOS

Con motivo del centenario de su nacimiento, a partir de enero, se organizará por toda la ciudad una serie de actos (conciertos, exposiciones, conferencias) para rendir homenaje al poeta y cantante, mientras que la oficina de turismo organizará una visita guiada a los lugares emblemáticos que frecuentaba esta figura de la canción francesa. Para la ocasión también se publicará un folleto que permitirá realizar esta visita con total autonomía, desde el número 20 de la rue de l'Hospice en donde nació hasta el cementerio del Py, en donde está enterrado.

www.tourisme-sete.com

RECUERDE...

La celebración del 800° aniversario de la Facultad de Medicina de Montpellier (la más antigua del mundo occidental que aún está en activo) se inició en 2020 y continuará a lo largo de 2021.

www.montpellier-tourisme.fr



Me conecto con la naturaleza

Occitania, que cuenta con más de un 25 % de su territorio protegido como parque nacional (Cevenas, Pirineos) o como parque natural regional (PNR), es una región en la que desde hace mucho tiempo se da importancia a la preservación del patrimonio natural. La creación de un octavo PNR en 2021 consolida una ambiciosa política medioambiental a favor de estos territorios y de las personas que viven en ellos.

REYNES (PIRINEOS ORIENTALES)

UNA INMERSIÓN EN EL BOSQUE PARA LIBERAR SUS CINCO SENTIDOS CON RAND'ÔTREMMENT

Esta nueva perspectiva de los beneficios de la naturaleza para la mente, originada en Japón en 1980, ha arraigado en Occitania. Así que siga a Vanessa Guérin, su silvoterapeuta, a través de los bosques de Vallespir. Ella le enseñará a liberar sus tensiones a través de un sencillo y espiritual acercamiento a los más majestuosos huéspedes de sus montañas: los árboles.



"En esta sociedad dominada por el estrés, las prisas y las pantallas, desconectar se ha convertido en una necesidad. Al igual que los árboles, estamos enraizados... Firmemente afianzados al suelo, ellos nos calman y nos devuelven a nosotros mismos, a lo esencial".

Vanessa Guérin

www.randotremment.com



COLLIAS (GARD)

EL CASTOR TIENE AHORA UN HOGAR

El castor, un animal popular en nuestros ríos que antaño abundaba, estuvo a punto de desaparecer en Francia en el siglo XIX debido a su codiciado pelaje. Este animal, hoy en día protegido, está reconquistando los ríos de la cuenca del bajo Ródano (el último núcleo de población conocido) y su población en el Gardon está aumentando. Por ello, en Collias, se ha creado un espacio museográfico (la Maison du Castor) situado en la desembocadura de las gargantas del Gardon y aguas arriba del Puente del Gard, para dar a conocer a este discreto roedor que se puede observar con el crepúsculo y con un poco de suerte, acompañado de un guía naturalista

www.gorgesdugardon.fr



Me tomo el tiempo para vivir



SOBRE DOS RUEDAS

LA RED DE CARRILES BICI SE EXTIENDE AL OESTE DE OCCITANIA

La Vía Verde Foix - Saint-Girons (Ariège)

En la primavera de 2021 finalizarán las obras en una antigua línea de ferrocarril de 45 kilómetros que une Saint-Girons, Porte du Couserans y Foix, la prefectura de Ariège. A través de los tranquilos paisajes que surcan el piemonte pirenaico, los ciclistas podrán disfrutar de una pista segura totalmente acondicionada, con un escaso desnivel.

www.tourisme-occitanie.com/voie-verte-saint-girons-foix/st-girons

V82 - la Ruta Ciclista del Valle del Baïse (Gers - Altos Pirineos)

El río Baïse discurre tranquilamente a través de Gascuña, desde los Pirineos hasta el Garona, trazando unos valles fértiles y unas suaves colinas en donde crecen las variedades de uva que se convertirán en Madiran, Armagnacs, Flocs o Côtes de Gascogne. La ruta ciclista, que se finalizará en 2021, corre paralela a este río a lo largo de 165 kilómetros y une la vía verde del Canal de los Dos Mares, en el norte, con la ruta ciclista del piemonte pirenaico en el sur, ofreciendo una nueva alternativa a las principales rutas ciclistas europeas.

www.tourisme-gers.com/condom/velo-route_vallee_de_la_baise_v82-253027.html



ELDORADO DE LA RUTA SLOW

La Lozère distinguida con el sello Territoire Vélo

Este sello, otorgado por la federación francesa de cicloturismo, tiene por objeto incentivar a los territorios que se comprometen a desarrollar el ciclismo, poniendo en práctica políticas favorables a esta disciplina. Con sus variados paisajes naturales, sus numerosas rutas señalizadas y una importante red de empresas de alquiler de bicicletas (clásicas o con asistencia eléctrica), la Lozère se revela como Eldorado para los ciclistas.

www.lozere-tourisme.com/velo-cyclo-tourisme





VIA VERDE MAUREILHAN - SAINT- CHINIAN (HÉRAULT)

En el verano de 2021, los ciclistas podrán recorrer 33 kilómetros de carriles seguros a través de los viñedos y los pinares del sector St-Chinian, Faugères Minervois, para disfrutar de una agradable escapada campestre desde el Canal du Midi

www.minervois-caroux.com
www.tourismecanaldumidi.fr

EN CANOA

MILLAU (AVEYRON)

UNA BÚSQUEDA DEL TESORO EN UNA CANOA TRANSPARENTE POR LAS GARGANTAS DEL TARN

Insólita, divertida, educativa y totalmente ecológica, así es la experiencia que se vivirá "volando" sobre un acuario natural y mágico, el de las Gargantas del Tarn. La canoa, totalmente transparente, ofrece una increíble vista del mundo subacuático: truchas, castores, guijarros multicolores, vegetación, etc. Láncese a una caza del tesoro (de la naturaleza) por las aguas cristalinas y de color esmeralda de las Gargantas del Tarn a bordo de una canoa transparente. Oriéntese con un mapa, reme, encuentre los escondites, descubra las pistas, zambúlase, diviértase...

www.millau-viaduc-tourisme.fr/nos-aventures

LAFRANÇAISE (TARN Y GARONA)

DESCENSO EN CANOA POR EL AVEYRON HASTA LA CONFLUENCIA CON EL RÍO TARN

El Aveyron es un río tranquilo que ahora resulta navegable en canoa/kayak en su parte final, para disfrutar de un relajante descenso de 3 horas y descubrir los hermosos paisajes de laderas y huertos del sector de Lafrançaise

www.canoe-tarnetgaronne.fr



EN 2 CV CITRÖEN

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS /
COLLIOURE (PIRINEOS ORIENTALES)

LA COSTA BERMEJA DESDE OTRA PERSPECTIVA

¿Le apetece darse un paseo vintage? ¡Pues no se resista a Maya, el 2 CV, y a Fleury, su chófer y guía acompañante! Durante un recorrido de 3 horas por los viñedos en terrazas tan característicos de Collioure y Banyuls, Fleury le explicará la historia de la Costa Bermeja, sus viñedos, y finalizará su aventura con una degustación de vinos comentada en la finca de un enólogo catalán.

<https://collioure2cvtour.com/>



Me supero

LES ANGLÉS (PIRINEOS ORIENTALES)

DESCIENDO POR LAS MONTAÑAS EN LA LOU BAC MOUNTAIN, LA PISTA DE LUGE MONORRAÍL MÁS LARGA DE LOS PIRINEOS

Con la apertura de una pista de luge monorraíl de 2000 metros de largo y un desnivel de 430 metros, la estación de Les Angles ofrece en los Pirineos una nueva actividad para todo el año. El circuito, que serpentea a través del bosque, se compone de una serie de curvas y descensos de hasta un 70 % de inclinación a una velocidad máxima de 42 km/h, garantizando una gran descarga de adrenalina. Gracias a su iluminación, la pista también permite realizar descensos nocturnos en invierno.

www.lesangles.com



EVENTOS DEPORTIVOS

LOUDENVIELLE (ALTOS PIRINEOS)

FINAL DE LA COPA MUNDIAL DE BTT ENDURO

el 18 y 19 de septiembre de 2021

Después de Zermatt (Suiza) y Whistler (Rocosas canadienses), Loudenvielle, un pueblo abierto todo el año en el Valle de Louron, se mide con los más grandes al formar parte del circuito de las Enduro World Series (EWS). Tras la reciente inauguración del skyvall (telesilla que comunica el pueblo con la estación de Peyragudes), el valle de Louron, con sus 40 pistas de BTT (380 km de circuitos de enduro), constituye ahora un hot spot para los aficionados a esta disciplina.

www.enduroworldseries.com

www.pyrenees2vallees.com

(LOZÈRE- AVEYRON)

LA TAWARA, UNA CARRERA EN CANOA, KAYAK O REMO POR LAS GARGANTAS DEL TARN

12 y 13 de junio de 2021

¡Todo un espectáculo! La Tarn Water Race, Tawara para los amigos, es la competición por excelencia para los amantes de las aguas bravas que quieren competir con los mejores. Esta carrera en la que pueden participar todos los públicos les permite tanto a principiantes como a profesionales remar en un entorno excepcional, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, en el que destaca el paso bajo el impresionante Viaducto de Millau.

www.tarnwaterrace.com





ESPECTACULARES TRAILS Y CARRERAS

Con la organización de trails y de grandes eventos deportivos al aire libre, Occitania demuestra su objetivo de atraer a los seguidores de estas disciplinas. Esto es especialmente válido para el sector de los Grands Causses de Millau y, en general, para todo el departamento del Aveyron, que se prepara para convertirse en un destino obligado para estas modalidades.

<http://action12.org/domainetrail>



NO SE PIERDA EN 2021

El Larzac Trip Trail - Verticausse celebra su 20º aniversario el 8 de mayo de 2021
www.verticausse.com

El trail des Templiers (octubre de 2021)
www.festivaldestempliers.com

La Course Eiffage du Viaduc de Millau
30 de mayo de 2021
www.course-eiffage-viaducdemillau.org

VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT (PIRINEOS ORIENTALES)

¡UNAS EMOCIONANTES SECUENCIAS EN UNA VÍA FERRATA COMO NINGUNA OTRA!

Ora franqueando torrentes, ora bajo tierra, esta excepcional vía ferrata segura que penetra en las cuevas de Villefranche de Conflent, cumple con lo prometido y garantiza adrenalina y una fascinación cuando surgen concreciones subterráneas a la vuelta de un túnel...

<https://viaferrata-souterrata.fr>



Apoyo la artesanía local



BROUSSES ET VILLARET (AUDE)

PAPEL ARTÍSTICO EN EL MOLINO DE BROUSSES

Con motivo del bicentenario de este molino, en el que desde hace 7 generaciones se fabrica papel artístico a partir de trapos viejos, de junio a octubre de 2021 se organizarán talleres, la fabricación de láminas gigantes* (3,4 metros x 2,2 metros) y actuaciones artísticas. El punto culminante de la velada será la Nuit des Papyvores, una velada en la que se presentarán las nuevas creaciones en trajes de papel de Catherine Cappeau.

www.moulinapapier.com

* El Molino de papel de Brousses es el único molino europeo que produce este formato gigante de papel exclusivamente a mano.

¡EN OCCITANIA, LE VESTIRÁN DE LA CABEZA A LOS PIES!

FLORAC (LOZÈRE)

LOS VAQUEROS TUFFERY 100 % FABRICADOS CON CÁÑAMO

Taller Tuffery, un nuevo vaquero 100 % realizado en cáñamo

El Taller Tuffery, el creador más antiguo de los vaqueros Made in France, innova una vez más con Alphonse, un vaquero de lona 100 % realizada en cáñamo. Al ser más resistente que el algodón, no requiere ni agua ni pesticidas, en 70 m² de explotación esta planta permite crear un vaquero estético y confortable. Una creación más, que sigue la ética eco-responsable del taller de las Cevenas.

<https://bit.ly/2JyJckH>



¡Me deleito!

LAS 50 VELAS DE LA DOC CAHORS-MALBEC

El viñedo de Cahors, que es el orgullo del valle del Lot, celebra en 2021 un merecido reconocimiento. El vino negro, apreciado desde la Edad Media por los ingleses que lo traían en barco por el río, ha recuperado desde entonces todo su prestigio. Durante todo el año se le rendirá homenaje en las bodegas de vinificación y con motivo de la celebración de eventos como el festival Lot of Saveur (en julio).

<https://vindecahors.fr>



NUEVAS VERSIONES PARA GRANDES CLÁSICOS

LA BLACK FLAMBADOU: UNA HAMBURGUESA LOCAL QUE RINDE HOMENAJE A PIERRE SOULAGES

Combinar los productos locales con un celeberrimo pintor, esa es la arriesgada apuesta de Sébastien GACHES, el chef del restaurante del Hôtel du Viaur en Ségur (Aveyron). Un pan ennegrecido con tinta de sepia, un queso de oveja elaborado por un agricultor del Lévézou y, por supuesto, una carne de hamburguesa fabricada con carne de Aubrac y flambeada con tocino con el capucin. Fue un gran éxito ya que su "obra" le abrió las puertas a la final del Campeonato de Francia de Burger by Socopa y obtuvo el premio "Coup de Coeur" del público.

www.hotelduviaur.fr

INF+

¿Conoce el capucin o el miwam, dos creaciones originales de la familia Bras, unos auténticos embajadores de la cocina del Aveyron?

www.capucinbras.fr/

www.bras.fr/fr/les-lieux-bras/miwam



PARA DISFRUTAR DE UN APERITIVO O DE UNA COMIDA, ME SUBO A LA AZOTEA

A partir del verano de 2021, en Toulouse no dejaré de visitar el Ortus (ex-Pier), el nuevo restaurante gastronómico panorámico con una impresionante vista del Garona. A modo de anécdota le diremos que este establecimiento dirigido por el chef Oscar Garcia y su pareja Julie Pons dispone de un huerto en el tejado para abastecer directamente las cocinas. El objetivo confesado es ganar una estrella en 2022.

www.piertoulousehotel.com

En el mismo centro de la ciudad, la experiencia en Toulouse continúa en las azoteas del Mama Shelter y Ma Biche sur le Toit

www.mamashelter.com

www.mabichesurletoit.com

En Montpellier, mi corazón se divide entre la azotea del mercado del Lez por su animación y sus casi 2000 metros cuadrados y la del Arbre Blanc, por sus memorables puestas de sol en lo alto de un edificio del arquitecto japonés Sou Fujimoto recientemente premiado como uno de los más bellos edificios residenciales del mundo.

www.hallesdulez.com/les-residents_rooftop.php

<https://larbre-restaurant.fr/>



un guino

En Montpellier, existe otra manera de tener la cabeza en las nubes... para ello, penetre en el Avva Garden, el nuevo restaurante-bar de cócteles situado en la planta baja de uno de los edificios más emblemáticos del barrio futurista de Port-Marianne: el acertadamente llamado "Nuage" (Nube) por el arquitecto-diseñador Philippe Starck.

www.avvagarden.com

Albi (Tarn) también sigue la tendencia de las azoteas con la apertura de una terraza en el tejado del Ibis Style Theatro para crear un efecto sorpresa garantizado en la ciudad episcopal y su monumento emblemático: la catedral de Santa Cecilia, mientras que en **Perpiñán** (Pirineos Orientales), podrá subir a "La Terrasse" en el tejado de las Galerías Lafayette, para disfrutar de una vista única del Castelet y el casco antiguo

www.albi-tourisme.fr/fr/le-toit-du-theatro



La gira regional por las azoteas finaliza a la orilla del mar con Gus Kitchen By La Dune en **la Grande Motte** (Hérault). El Gus Rooftop & Kitchen, encaramado al techo del complejo La Dune, desde el que se domina el club, la playa del Grand-Travers y el mar, hará las delicias de estetas y epicúreos por igual, en este nuevo lugar de moda situado a un paso de la bulluciosa estación termal de La Grande-Motte.

<https://complexe-la-dune.com>

Me hospedo en un alojamiento excepcional

Nuestra selección de alojamientos, respetuosos con el medio ambiente, contruidos con materiales locales o que magnifican una estructura existente impregnada de historia, valoriza la arquitectura, la maestría y la creatividad de quienes construyen Occitania con una iniciativa eco-responsable.

LOS NUEVOS HOTELES

LESPONNE (ALTOS PIRINEOS)

O CHIROULET, UN HOTEL DE MONTAÑA DE 3 ESTRELLAS EN PLENA NATURALEZA

Tras trabajar como banquero, Laurence cambió de vida y creó este remanso de paz, en el fondo del Valle de Lesponne, en un lugar auténtico con un ambiente de "fin del mundo" y sin embargo cerca del Pic du Midi y de la carretera del Puerto del Tourmalet. Este hotel íntimo solo dispone de 4 acogedoras y confortables habitaciones previstas para completar la casa rural y las habitaciones de huéspedes ya existentes. De manera complementaria, Laurence organiza sesiones de bienestar para volver a conectar con uno mismo y recuperar la calma y la energía. El programa incluye: meditación, yoga, sofrología, dietética energética china...

<https://o-chiroulet.com>

NUESTRA SELECCIÓN DE CASAS Y HABITACIONES DE HUÉSPEDES

RULHE-LE-HAUT (AVEYRON)

UN VIAJE AL CORAZÓN DE LA EDAD MEDIA EN EL MANOIR DE LA COMMANDERIE

¡En el corazón del Rouergue, el Manoir de la Commanderie le espera desde hace 9 siglos! Este encantador establecimiento, que es una sutil mezcla entre una casa rural de 5 estrellas y un lugar excepcional cargado de historia, cuenta con 2 grandes habitaciones decoradas con objetos medievales y constituye el punto de partida ideal para explorar y descubrir el Aveyron. Una magnífica sala de juegos abovedada conservada en su estado original, el gran salón en el que aún planea el espíritu de los caballeros de la Orden de los Hospitalarios, los amos del lugar, o simplemente el jardín medieval, también contribuyen al éxito de este viaje al margen del tiempo.

www.commanderie-aveyron.com



FIGEAC (LOI)

CONQUANS, UNA CASA CON ENTRAMADOS DE MADERA EN LA FACHADA EN EL CASCO HISTÓRICO DE LA CIUDAD DE CHAMPOLLION

La casa Conquans, construida en el siglo XIV en el sector protegido de Figeac, alberga una casa rural en la planta baja y dos encantadoras habitaciones de huéspedes en las plantas superiores, así como un loft de 100 metros cuadrados con un soleilho o sala de sol y una terraza con una impresionante vista de los tejados del casco antiguo medieval. Por la mañana podrá disfrutar con toda tranquilidad de un abundante desayuno local y por la noche, de una cena con productos típicos de la región.

www.chambre-dhotels-conquans.com

FONT-ROMEU

(PIRINEOS ORIENTALES)

HUTTOPIA ABRE SU PRIMER PUEBLO DE CHALETS EN LOS PIRINEOS

Desde hace 20 años, Huttopia es un nuevo arte de acampar que combina la naturaleza, el confort y la estética con unos alojamientos ecológicos perfectamente integrados en su entorno y generalmente instalados en espacios naturales, en el corazón de unos lugares excepcionales, entre lagos, ríos, bosques y montañas. El nuevo pueblo de chalets de Font-Romeu reúne todas estas condiciones y enamora por su encantador entorno en el corazón del Parque Natural Regional de los Pirineos Catalanes.

<https://europe.huttopia.com/site/camping-font-romeu>



LAFRANÇAISE (TARN Y GARONA)

L'OSTALAS, UN ECOLODGE AL SERVICIO DE SU BIENESTAR

L'Ostalas, con su rico pasado de casa señorial, se sitúa en el corazón de 6 hectáreas de bosques y huertos bio (kiwis, cerezos, ciruelos, higueras...). En este entorno privilegiado, este encantador hotel le ofrece la oportunidad de recargar las pilas cuidando de su cuerpo, de su mente y de su alimentación. Este establecimiento también les brinda a sus huéspedes un programa de actividades (yoga, meditación, qi gong, taichí, inmersión en el bosque... ¡y marcha afgana!), sin coste adicional, así como un restaurante vegetariano de inspiración ayurvédica que apuesta por el equilibrio y la responsabilidad (bio, local y de temporada).

www.domaine-lostalas.com



"Queríamos hacer de L'Ostalas un lugar que reflejase su significado en occitano: la gran casa. Un lugar que fuese a la vez acogedor, sencillo e ideal para renovarse."

Brigitte y François, propietarios

NOCHES INSOLITAS

GRUISSAN (AUDE)

EL FUTURO ESTÁ EN LOS LODGE-BOATS

La estación termal de Gruissan, famosa entre otras cosas por sus chalets sobre pilotes (película Betty Blue) innova hoy en día con su pueblo de chalets flotantes instalados en el puerto deportivo. Con la oferta de más de treinta confortables alojamientos sobre el agua para alquileres de temporada, el municipio pretende proponer una solución de futuro para las residencias en



la costa, una auténtica alternativa al inevitable aumento del nivel del agua y que se considera como un verdadero laboratorio experimental para hacer frente a los desafíos medioambientales del mañana.

<https://allianceplaisanceresort.com>

"Tuvimos la sensación de estar al margen de la muchedumbre de turistas y la impresión de encontrarnos en un catamarán. Resulta bastante estable y en cualquier caso es perfecto para una estancia en pareja".

Hélène y Martin, unos de los primeros veraneantes.

TOULOUSE (ALTO GARONA)

UNA TRIPULACIÓN A SU SERVICIO EN LA PÉNICHE HÔTEL BEL'IMPORT

Esta barcaza-hotel, situada en el canal de Brienne, dispone de 3 habitaciones con una decoración moderna. Tanto amarrada en el muelle como de crucero por el Canal du Midi, el Bel'Import promete una estancia de ensueño con todas las comodidades de un hotel excepcional, así como con un personal de a bordo y un chef para atender todas sus necesidades.

<http://bel-import.com/index.html>

EL MAGICBUS, UN ALBERGUE JUVENIL ITINERANTE

Este original alojamiento, instalado a bordo de un autobús rodante, ofrece todo el confort de una pequeña casa: ducha, cocina equipada, sala de estar, dormitorios y baños, y tiene capacidad para alojar hasta 8 pasajeros a bordo.

El concepto: un viaje auténtico, libre, espontáneo y sobre todo humano que consiste en magicTrips clásicos (viajes improvisados en los que solo se conocen los puntos de partida y de llegada, quedando el itinerario a criterio de los huéspedes) o en magicTrips temáticos (agricultura biológica, senderismo, gastronomía, ruta del vino, completamente organizados y siempre supervisados por su chófer).

www.magicbusworld.com/fr/discover



AVEYRON

UNA NOCHE, SUSPENDIDO EN LOS DESPEÑADEROS DE LAS GARGANTAS DEL TARN O DEL DOUBIE

¡Imagínese una increíble aventura accesible para todos! El plan será escalar en vía ferrata, instalarse en el lateral de la pared en un portaledge (hamaca-tienda de pared), cenar suspendido en el vacío, contemplar un paisaje grandioso, observar el vuelo de los buitres leonados, escuchar a la naturaleza, detenerse a soñar y dormir allí, rozando casi las estrellas, como suspendido entre cielo y tierra... Una inmersión en plena naturaleza, una liberación de las tensiones, en definitiva, un alucine total.

www.millau-viaduc-tourisme.fr/nos-aventures/une-nuit-suspendu-a-la-paroi

Notas





-  Sites Unesco et édifices inscrits au titre des chemins de St Jacques
-  Chemins de St-Jacques de Compostelle
-  Grands Sites de France
-  Grands Sites Occitanie Sud de France
-  Stations thermales
-  Stations de sports d'hiver
-  Stations balnéaires



Contact

presse@crtoccitanie.fr



Comité Régional du Tourisme et des Loisirs

tourisme-occitanie.com

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)
64, rue Alcyone • CS 79507
F • 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE
15, rue Rivals • CS 78543
F • 31685 Toulouse Cedex 6



#TourismeOccitanie