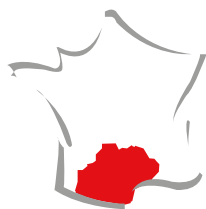


Comunicato Stampa Novità 2021







Occitanie

Sud de France



2^A PIÙ VASTA REGIONE FRANCESE,

più estesa dell'Irlanda, con 13 dipartimenti



8 SITI CLASSIFICATI PATRIMONIO MONDIALE UNESCO:

il Canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, i Cammini di Santiago di Compostela, la Città episcopale d'Albi, gli altipiani dei Causses e la catena delle Cévennes, il Ponte sul Gard, la Città storica fortificata di Carcassonne, le Fortificazioni di Vauban (Villefranche-de-Conflent e Mont-Louis)



2 PARCHI NAZIONALI



1 PARCO NATURALE MARINO



8 PARCHI NATURALI REGIONALI



44 STAZIONI DI SPORT INVERNALI



41 GRANDI LUOGHI DEL OCCITANIE

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrère, Sète, Toulouse.

28 CENTRI E ISTITUTI TERMALI



220 CHILOMETRI DI COSTA MEDITERRANEA



+ 50 PORTI TURISTICI





Novità 2021

"Nel 2021, il Comité Régional du Tourisme et des Loisirs (CRTL) d'Occitania si propone di restituire al turismo il suo pieno significato con una migliore valorizzazione e offrendo al viaggiatore la possibilità di trarre dalla sua esperienza in Occitania una maggiore ricchezza culturale e spirituale"

Vincent Garel. Presidente del CRTL

NEL 2021...

SONO IL PRIMO A SCOPRIRE I NUOVI SITI APERTI AL PUBBLICO..... 6

- L'EVENTO: INAUGURAZIONE DEL MUSÉE NARBO VIA
- ALTRE APERTURE

ASSISTO AI GRANDI EVENTI CULTURALI 7

- MOSTRE E FESTIVAL 2021
- 2021 ANNO GIACOBEO

FACCIO VISITE INSOLITE 12

MI AUTOINVITO A UN ANNIVERSARIO 13

ENTRO IN CONTATTO CON LA NATURA 15

TROVO IL TEMPO PER ASSAPORARE LA VITA (IN BICICLETTA, A PIEDI, IN CANOA, ECC.) 16

MI CIMENTO (SENTIERI, MOUNTAIN BIKE, ECC.)..... 18

SOSTENGO L'ARTIGIANATO LOCALE..... 20

DEGUSTO 20

SOGGIORNO IN UN ALLOGGIO DI ECCEZIONE 22

- HOTEL
- PENSIONI E BED&BREAKFAST
- NOTTE INSOLITE

4^a regione turistica francese



con
15,9
MILIARDI
di consumi turistici



e
95.000
dipendenti occupati nel settore



pari al
10%
del PIL regionale



1^a regione per affluenza turistica francese

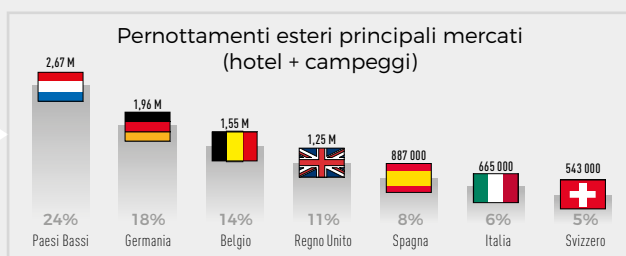


3^a regione per affluenza turistica straniera

33

MILIONI

di visitatori all'anno



1^a capacità ricettiva in Francia



con
3,3
MILIONI
di posti letto



circa
26,3
MILIONI

di pernottamenti in strutture ricettive all'aria aperta (1° posto nazionale)



16,3
MILIONI

di pernottamenti in hotel (4° posto a livello francese)



1^a destinazione termale in Francia



con
188.000
curisti circa



ovvero circa
1/3
del mercato nazionale del termalismo

Sono il primo a scoprire i nuovi siti aperti al pubblico



L'EVENTO

NARBONNE (AUDE)

INAUGURAZIONE DEL MUSÉE NARBO VIA, UNA VETRINA DEDICATA ALLA GLORIA DELL'ANTICA NARBONNE

"A Narbonne, il Musée Narbo Via vi farà scoprire la ricchezza dell'antica città di Narbo Martius, prima colonia romana fondata in Gallia nel 118 a.C. Progettato dall'agenzia Foster + Partners, su iniziativa della Regione Occitania, questo nuovo museo, con una ricca collezione di quasi 10.000 pezzi, presenta una superficie espositiva di 2.600 m² con notevoli pitture murali e un eccezionale insieme di 760 blocchi funerari.

www.narbovia.fr

"VENI, VIDI... COSTRUI! (VENI, VIDI..., BÂTI !): LA MOSTRA TEMPORANEA INAUGURALE

Il nuovo Musée Narbo Via è stato progettato per restituire alla città attuale la memoria della grande città antica che fu capitale della regione narbonnese e attivo porto commerciale aperto a tutto il mondo mediterraneo. Di questo glorioso passato non rimane alcun monumento. La mostra "Veni, vidi... Costrui!" (Veni, Vidi..., Bâti !) proporrà una riflessione sulla persistenza del prestigioso patrimonio architettonico dell'antica Roma. Il tema, già ampiamente studiato, sarà affrontato da un punto di vista originale, attraverso un esame sistematico delle modalità con cui gli architetti contemporanei continuano a esplorare e adattare il nostro patrimonio romano. La mostra metterà così a confronto i principi fondamentali dell'architettura romana (l'organizzazione urbana e sociale, la luce, la circolazione dell'aria e dell'acqua, le strutture e i materiali) con i loro riutilizzi e le loro reinterpretazioni contemporanee.

ALTRE APERTURE

ST-FERRÉOL (ALTA GARONNA)

NEL CUORE DEL BACINO IDRICO DEL CANAL DU MIDI

È un segreto ben custodito: seguite le orme dei mediatori del "Reservoir" (il museo del Canal du Midi). Vi porteranno nel cuore della diga di St-Ferréol per scoprire la "Galerie des Robinets": un tunnel che conduce ai 3 rubinetti in bronzo che un tempo regolavano il flusso dell'acqua che alimenta il Canal du Midi. Uno scenario pieno di sorprese che vi porta indietro nel tempo alla scoperta di uno dei luoghi più insoliti! A proposito, una delle guide è cieca. Capite cosa significa?

<https://tourism.auxsourcesducanaldumidi.com/>



FERRALS-LES-CORBIÈRES (AUDE)**ALLO SPIKTRI STREET ART UNIVERSE, L'ARTE URBANA INCONTRA LA CAMPAGNA**

Spiktri Street Art Universe (SSAU) è un luogo d'arte privato, un'artoteca gestita da un team di 4 persone, il Gangsea Team, che si avvale della guida dell'artista F. Spiktri. Vero e proprio museo a cielo aperto, lo SSAU è un laboratorio dove le culture prendono forma, gli individui si mescolano e le tendenze di domani vengono inventate. Il credo dei creatori del sito: un amore incondizionato per l'arte e la volontà di democratizzare in particolare l'arte urbana.

www.spiktristreetartrecycling.com

**SARRANT (GERS)****IL MUSÉE NUMÉRIQUE DE LA MICRO-FOLIE, PILASTRO DEL VILLAGGIO DELL'ILLUSTRAZIONE**

Sarrant, uno dei "villaggi più belli di Francia", con un festival (Les Estivales) e uno spazio dedicato all'illustrazione, sostiene, con la creazione della Micro-folie, la sua denominazione di "village de l'illustration" (villaggio dell'illustrazione). Con il sostegno del municipio e ispirato alle Folies del Parc de la Villette di Parigi, questo museo digitale offre un'immersione a 360° nella realtà virtuale delle più belle opere d'arte provenienti dalle più importanti istituzioni culturali francesi come il Centre Pompidou, il Château de Versailles, il Musée du Louvre o il Musée du Quai Branly...

www.tourisme-bastidesdelomagne.fr

Assisto ai grandi eventi culturali

MOSTRE E FESTIVAL 2021**RODEZ (AVEYRON)****DUE BUONI MOTIVI PER TORNARE AL MUSÉE SOULAGES**

24 ottobre 2020 - 9 maggio 2021

Le Chat di Geluck si trasferisce al Museo

Il gatto di Philippe Geluck ha un'opinione sull'arte, sulla storia dell'arte e sugli artisti. È così che è diventato amico di Pierre Soulages. Geluck ha realizzato dipinti e disegni di Le Chat commentando le opere del pittore in tutto il Museo per una fantastica scoperta dell'universo molto particolare del Maestro dell'outrenoir.





12 giugno - 7 novembre 2021

"Fernand Léger, la vie à bras-le-corps" (Fernand Léger, una vita vissuta al massimo): esplosione di colori nel rifugio dell'outrenoir

Per il colore di cui rivendica i bei valori terapeutici, per le forme che vuole vivide e il più possibile contrastanti, per i soggetti che tratta, scelti soprattutto nel contesto della vita quotidiana, Fernand Léger non ha mai smesso di proclamare la vita, di rivelarne la bellezza.

<https://musee-soulages-rodez.fr>

NÎMES (GARD)

"L'IMPERATORE ROMANO, UN MORTALE TRA GLI DEI" (L'EMPEREUR ROMAIN, UN MORTEL PARMİ LES DIEUX) AL MUSÉE DE LA ROMANITÉ

13 maggio - 19 settembre 2021

Attraverso questa mostra temporanea, di cui due monumenti sono dedicati al culto imperiale (la Maison Carrée e il Temple de Diane), Nîmes intende collocare i suoi antichi gioielli nel loro contesto storico. Questa mostra è organizzata in collaborazione con il Musée du Louvre, che ha prestato più di 30 grandi opere d'arte.

<https://museedelaromanite.fr>

TOLOSA (ALTA-GARONNA)

SULLE ORME DI DUE LEGGENDE DEL CIELO E DELLO SPAZIO

17 ottobre 2020 - 29 agosto 2021

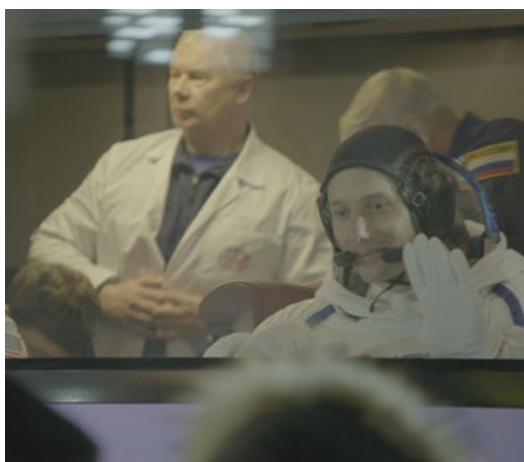
Antoine de Saint Exupéry "Un piccolo principe tra gli uomini" (Un petit prince parmi les hommes) a L'Envol des Pionniers

Organizzata congiuntamente a Lione (dove è nato) e a Tolosa (sulle storiche terre dell'Aéropostale), la mostra di punta dell'anno a "L'Envol des Pionniers" racconta la vita del più famoso dei nostri scrittori-aviatori: Antoine de Saint-Exupéry, l'autore del "Piccolo Principe". Dalla bicicletta alata di Antoine bambino alla tragica morte a bordo del mitico P38 sul Mediterraneo, la mostra invita il pubblico a scoprire il viaggio di questo uomo coraggioso e profondamente umano, diventato, suo malgrado, un mito.

www.lenvol-des-pionniers.com

Dal vivo con Thomas Pesquet alla Cité de l'Espace

Uno dei preferiti dai francesi sin dal suo 1o viaggio in orbita tre anni fa, l'astronauta Thomas Pesquet torna nello spazio nel 2021! Naturalmente, la Cité de l'Espace permetterà al pubblico di assistere a questa 2a missione spaziale, che si svolgerà per 6 mesi a partire dalla primavera. Trasformata nel quartier generale di monitoraggio della missione ALPHA, la Cité de l'Espace allestisce quindi, nel cuore delle sue esposizioni permanenti, un luogo dedicato al monitoraggio dei grandi momenti di questa missione spaziale nella Stazione Spaziale Internazionale (ISS)!



INFO+

Gli asteroidi e il pianeta Marte protagonisti della Cité de l'Espace (Les astéroïdes et la planète mars à l'honneur à la Cité de l'Espace)

A partire da questa primavera, la Cité de l'Espace offrirà una mostra permanente dedicata all'esplorazione attuale e futura del Pianeta Rosso, mentre un nuovo film IMAX® "Chasseurs d'astéroïdes 3D" sarà proiettato all'Astralia.

www.cite-espace.com

MONTPELLIER (HÉRAULT)

DUE GRANDI MOSTRE AL MUSÉE FABRE

Dal 13 febbraio al 9 maggio 2021

Da Poussin a Soulages, 15 anni di acquisizioni (De Poussin à Soulages, 15 ans d'acquisition)

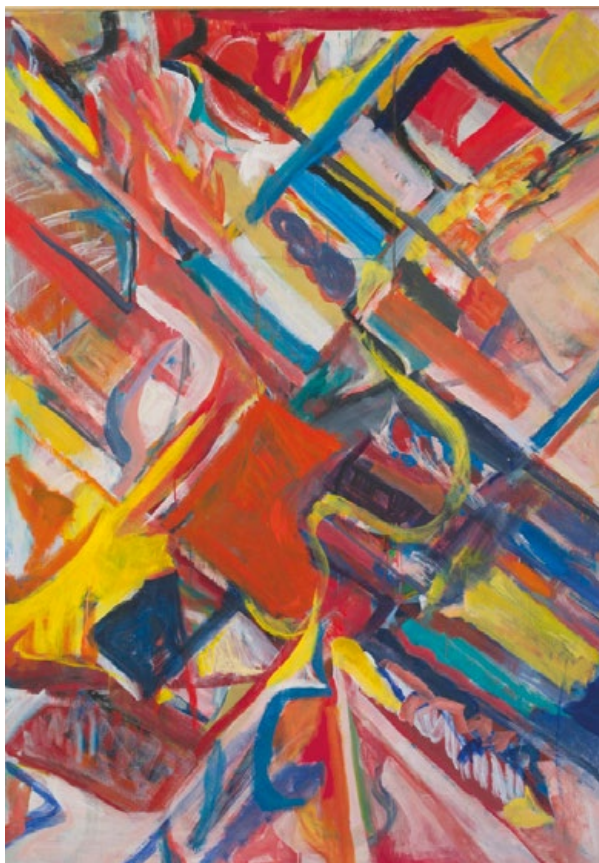
Nella primavera del 2021 il Musée Fabre presenta una mostra dedicata all'ambiziosa politica di ampliamento delle sue collezioni perseguita da oltre quindici anni. In un lungo viaggio nella storia dell'arte, dal XVII secolo all'arte contemporanea, il percorso comprende opere di artisti internazionali, ma anche di grandi personalità della scena di Montpellier, maestri del passato, ma anche artisti viventi, pittori famosi e artisti in fase di riscoperta.

3 luglio - 17 ottobre 2021

United States of Abstraction - Artisti americani a Parigi 1946-1964 (United States of Abstraction - Artistes américains à Paris 1946-1964)

Questa ambiziosa mostra è dedicata a un gruppo di artisti americani che, vivendo in Francia, hanno contribuito alla ridefinizione dell'arte astratta nel continente europeo. Se da un lato è noto il ruolo di Parigi come capitale mondiale dell'arte occidentale fin dal XIX secolo, dall'altro è altrettanto noto che la Ville lumière ha perso questo primato negli anni Quaranta del secolo scorso a favore di New York. Tuttavia, molti artisti, musicisti e scrittori americani hanno continuato a studiare e a creare in Francia...

www.montpellier3m.fr/musee-fabre



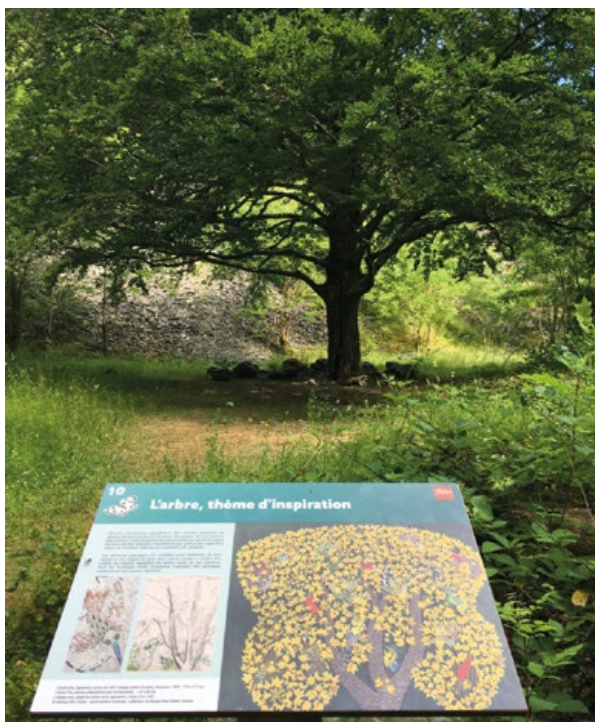
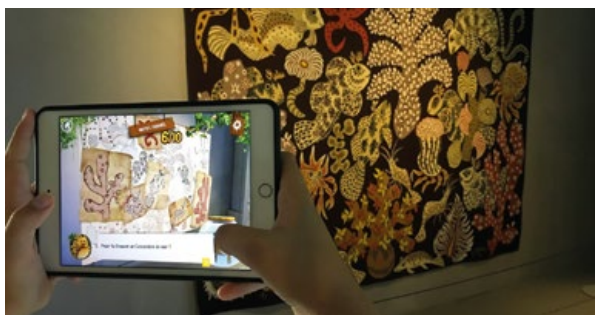
FIGEAC (LOT)

LA CALLIGRAFIA IN PRIMO PIANO AL MUSÉE CHAMPOLLION - LES ECRITURES DU MONDE

Cosa c'è di più naturale di una valorizzazione della calligrafia nella città natale di Champollion, il decifratore di geroglifici? Intitolata "L'impronta del cuore" (L'Empreinte du cœur), la nuova mostra al Musée Champollion - Les Ecritures du Monde occupa un posto d'onore in quest'arte millenaria. Un'occasione per visitare questo museo tematico allestito nella splendida casa dove è nato Champollion nel 1790.

www.musee-champollion.fr





SORÈZE (TARN)

MUSÉE DOM ROBERT ET DE LA TAPISSERIE DU XXÈME SIÈCLE: NUOVA COLLEZIONE PERMANENTE

Dom Robert, monaco benedettino dell'Abbazia di En-Calcats, pittore-cartonista e maestro dell'arazzo di Aubusson, è stato onorato negli ultimi 6 anni nell'Abbaye-Ecole de Sorèze, in un ambiente degno delle sue creazioni. Da febbraio 2021, potete ammirare 58 opere del maestro (18 arazzi, 13 cartoni, 27 disegni e modelli) sul tema del cavallo, del movimento e del colore per farvi familiarizzare con le scene bucoliche, naïf, colorate e rigogliose dell'artista.

Gli eroi di Vita da giungla: alla riscossa! sbarcano nella città di Sorèze!

Per scoprire il Museo e il mondo degli arazzi in modo più ludico, le famiglie con bambini (dai 7 ai 12 anni) potranno contare sui personaggi di "Vita da giungla: alla riscossa!" per risolvere un enigma grazie a un'applicazione interattiva sviluppata appositamente con TAT productions. Alla fine del gioco, il processo di realizzazione di un arazzo non avrà più segreti per loro!

Per prolungare l'incanto

Seguite "le orme di Dom Robert", dall'Abbazia di En-Calcats, percorrendo il sentiero tematico a lui dedicato e scoprite la natura, musa del suo stile fresco e colorato. Lungo i 12 chilometri del circuito (4 ore di cammino), si trovano più di dieci postazioni che riproducono i disegni dell'artista.

www.abbayeecoledesoreze.com

2021, ANNO GIACOBEO

Quando il giorno di San Giacomo (25 luglio) cade di domenica, si parla di anno giacobeo. In tale anno, la "Porta Santa" della Cattedrale di Santiago de Compostela viene aperta il 1° gennaio e chiusa il 31 dicembre per la remissione di tutti i peccati. Un vero e proprio simbolo!

In un approccio festoso, culturale e laico, questa tradizione si perpetua oggi, lungo tutti i sentieri che conducono a Compostela, per invitare grandi e piccini a scoprire questa millenaria peregrinazione attraverso numerosi eventi (mostre, proiezioni di film e documentari, passeggiate narrate, concerti, spettacoli, incontri con gli artisti, ecc.). È anche l'occasione per cimentarsi in un itinerario culturale europeo classificato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO e per riscoprirne le bellezze.

www.chemins-compostelle.com

Per prolungare l'esperienza giacobeo "IL RICHIAMO DEL CAMMINO" (L'APPEL DU CHEMIN): UN LABORATORIO DI MINIATURE A CONQUES-EN-ROUERGUE (AVEYRON)

Nuova artigiana di arti figurative, Valérie Duclos si è stabilita a Conques dopo aver percorso a piedi il Cammino di Santiago di Compostela. Ha creato il suo laboratorio di miniature e calligrafia medievale specializzato nell'illustrazione del Cammino di Santiago di Compostela e dei pellegrinaggi. Ospita anche i pellegrini nel suo bed&breakfast dell'Alcôve.

www.tourisme-conques.fr



CONOSCETE LA RETE "ACCUEIL CHEMINS DE COMPOSTELLE EN FRANCE"?

Tale iniziativa, avviata dall'ACIR e per il momento quasi esclusivamente in Occitania (nell'Hérault, negli Alti Pirenei, nell'Aveyron e nel Lot), mira a garantire condizioni di accoglienza ottimali dei pellegrini in viaggio verso Compostela.

www.chemins-compostelle.com/h-bergeurs



I PREFERITI DEGLI ESPERTI

Niels Brunet, direttore di ACIR* (Agence de Coopération Inter-régionale des Chemins de Compostelle) vi consiglia:

"1.000 mani in pasta" (1000 mains à la pâte): una giornata conviviale di recupero dei sentieri giacobei del Lot

Questa operazione pilota, che per il momento esiste solo nel Lot, ha lo scopo di riunire per un giorno (nel mese di ottobre 2021) abitanti e volontari di associazioni animati dalla volontà di valorizzare i 152 chilometri di sentieri giacobei che attraversano il dipartimento e di tessere un legame umano intorno al Cammino di Santiago di Compostela. Questa iniziativa che si tiene completamente nel Lot è destinata a essere estesa ad altri dipartimenti in tutta la Francia.

www.tourisme-cahors.fr/chemin-de-st-jacques/valorisation-du-chemin-de-st-jacques-de-compostelle



Recentemente certificata, vi consigliamo la pensione di Siloë a Villefranche de Rouergue (Aveyron), una tappa privilegiata per il pellegrino in cammino verso Compostela in una pensione a conduzione familiare del XIX secolo con tutti i comfort del XXI secolo.

www.lamaisondesiloe.com

Faccio visite insolite



MONTPELLIER STORICA

A Montpellier, salgo in alto percorrendo i 90 gradini che portano alla cima dell'arco di trionfo di Peyrou. Dall'alto di questo monumento emblematico della città, risalente al XVII secolo, la vista, eccezionale, offre un panorama a 360 gradi senza precedenti sui tetti della città e dei suoi dintorni. Preferite scoprire il cuore dell'"Ecusson"? L'ufficio del turismo vi propone anche una visita del Mikveh (bagno ebraico rituale) medievale, un gioiello conservato dal XIII secolo, che testimonia l'importanza della comunità ebraica che ha avuto un ruolo importante nello sviluppo e nell'influenza di Montpellier.

DIVERSAMENTE TOLOSA

RALLY ECO-RESPONSABILE CON EXPLORAD'OC

Con Explorad'Oc, (ri)scoprite Tolosa attraverso un rally eco-responsabile che unisce cultura, sensibilizzazione ecologica e divertimento: armati di un tablet collegato, raccogliete le sfide, partecipate alla raccolta dei rifiuti urbani e guardate la città da un'angolazione insolita! www.toulouse-tourisme.com

AUDE

UNA PASSEGGIATA GASTRONOMICA CON CARCASSONNE FOOD TOURS

Accompagnati dalla "Fille du Midi", un'appassionata della regione, scoprite la bastia di Carcassonne fermandovi presso i produttori-artigiani locali per assaggiare le loro specialità. Poi in bicicletta lungo il Canal du Midi, e sempre accompagnati, raggiungete il Domaine de Cantalauze dove l'enologo Thomas Sananes vi accoglie per una visita del vigneto con degustazione dei suoi vini e di altre specialità regionali. Lungo il percorso, la Fille du Midi vi racconta la storia del canale per condividere con voi un'esperienza degustativa originale, ricca di storia e di patrimonio.

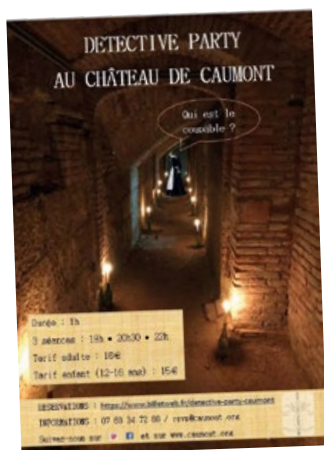
<http://carcassonnefoodtour.com>





CAZAUX-SAVÈS (GERS)

ESCAPE GAME AL CASTELLO DI CAUMONT (A LUGLIO E AGOSTO)



Cioiello dell'architettura rinascimentale di Guascogna e roccaforte della famiglia de Casteljac, il Château de Caumont si rinnova trasformando i suoi cunicoli sotterranei in un'ammaliante escape game. Parallelamente, organizza anche giornate tematiche di immersione nel Caumont della Belle Époque.

www.caumont.org

TAUTAVEL (PIRENEI-ORIENTALI)

IL 3D ARRIVA NEL MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE DI TAUTAVEL

La realtà aumentata è appena entrata nel Musée de la préhistoire de Tautavel per unire il passato al futuro sovrapponendo il mondo virtuale al mondo reale. In un mondo dove realtà e mondo digitale sono collegati da uno smartphone o da un paio di occhiali 3D, il museo offre una visita concettualizzata ispirata ai film di fantascienza con "ologuide" (guide virtuali sotto forma di ologrammi) che vi accompagnano nelle sale in un viaggio iniziato più di 450.000 anni fa.



Nel 2021, la mostra temporanea "L'Amérique prima dei cow-boy" (L'Amérique avant les Cow-boys) rievcherà la preistoria del nuovo mondo.

<https://450000ans.com>

Mi autoinvito a un anniversario

TOLOSA (ALTA-GARONNA)

IL 30° ANNIVERSARIO DEL PRINTEMPS DE SEPTEMBRE (PRIMAVERA DI SETTEMBRE)

Dal 17 settembre al 17 ottobre 2021, questa biennale, organizzata da Marie-Thérèse Perrin, assume un significato particolare in quanto segna il trentesimo anniversario di questo festival gratuito dedicato alla creazione contemporanea. Aperto a tutte le arti plastiche attuali (pittura, scultura, video, installazione, performance, musica, radio, ecc.), il festival presenta numerose opere inedite di artisti emergenti e di grandi artisti della scena internazionale.

www.printempsdesseptembre.com/en/the-festival





IL CENTENARIO DELLA NASCITA DI JEAN DIEUZAIDE

Il Château d'eau, galleria fotografica fondata da Jean Dieuzaide, contemporaneo di Doisneau, rende omaggio al suo famoso e prolifico creatore. Ricco di diverse decine di migliaia di cliché, il meglio della collezione Dieuzaide si esprimerà in questo insolito edificio, un ex acquedotto del XIX secolo in mattoni oggi trasformato in un sito culturale emblematico sulla riva sinistra di Tolosa.

www.galeriechateaudeau.org

SÈTE (HÉRAULT)

NEL 2021, GEORGES BRASSENS, IL FAVORITO DI SÈTE, AVREBBE COMPIUTO 100 ANNI!



In occasione del centenario della sua nascita, a partire da gennaio verrà proposta una serie di eventi (concerti, mostre, conferenze) in tutta la città per rendere omaggio al poeta e al cantante, mentre l'ufficio del turismo organizzerà una visita guidata nei luoghi emblematici frequentati da questo monumento alla canzone francese. Per l'occasione verrà pubblicata anche una brochure che consentirà di fare questa visita in completa autonomia, dal numero 20 della rue de l'Hospice dove è nato al cimitero del Py, dove è sepolto.

www.tourisme-sete.com

E RICORDATE...

Iniziata nel 2020, la celebrazione dell'800° anniversario della Facoltà di Medicina di Montpellier (la più antica del mondo occidentale ancora in funzione) continuerà per tutto il 2021.

www.montpellier-tourisme.fr

Entro in contatto con la natura

Con oltre il 25% del suo territorio protetto come parco nazionale (Cévennes, Pirenei) o Parco naturale regionale (PNR), l'Occitania è una regione in cui la conservazione del patrimonio naturale è da tempo una priorità. La creazione di un 8oPNR nel 2021 rafforza una politica ambientale ambiziosa a favore di questi territori e degli uomini e delle donne che vi abitano.

REYNES (PIRENEI-ORIENTALI)

UN BAGNO NELLA FORESTA ALL'ASCOLTO DEI CINQUE SENSI CON RAND'ÔTREMENT

Originario del Giappone, dove è apparso negli anni Ottanta, questo nuovo approccio ai benefici della natura sulla mente trova particolare risonanza in Occitania. Seguite quindi Vanessa Guérin, la vostra silvoterapeuta, attraverso le foreste del Vallespir. Vi insegnerà a sciogliere le tensioni in un approccio semplice e spirituale agli ospiti più maestosi delle sue montagne: gli alberi.

"In questa società dominata da stress, velocità e schermi, il bisogno di staccare la spina è una necessità. Proprio come gli alberi, anche noi siamo radicati... Saldamente ancorati alla terra, ci leniscono e ci riconducono a noi stessi, all'essenziale".

Vanessa Guérin

www.randotrement.com



COLLIAS (GARD)

IL CASTORO ORA HA LA SUA CASA

Il castoro, un animale diffuso nei nostri fiumi, un tempo così comune, è quasi scomparso in Francia nel XIX secolo a causa della sua pelliccia molto ricercata. Oggi è diventato una specie protetta e sta riconquistando i fiumi del basso bacino del Rodano (l'ultimo centro popolato conosciuto) e prospera sul Gardon. Uno spazio museografico (la Maison du Castor) è stato quindi allestito a Collias, alla foce delle gole del Gard e a monte del Pont du Gard, per mettere in evidenza questo discreto roditore che con un po' di fortuna si può ammirare all'imbrunire in compagnia di una guida naturalista.

www.gorgesdugardon.fr



Trovo il tempo per assaporare la vita



SU DUE RUOTE

NELLA PARTE OCCIDENTALE DELL'OCCITANIA, LA RETE CICLABILE TESSE LA SUA RETE

La Voie verte Foix - Saint-Girons (Ariège)

Nella primavera del 2021 saranno completati i 45 chilometri che collegano Saint-Girons, porta del Couserans, a Foix, la prefettura di Ariège, in prossimità di un'ex linea ferroviaria. Attraverso i riposanti paesaggi della pedemontana pirenaica, i ciclisti potranno usufruire di una pista sicura completamente dedicata e con una bassa pendenza.

www.tourisme-occitanie.com/voie-verte-saint-girons-foix/st-girons

V82 - il percorso ciclabile della Valle del Baïse (Gers - Alti Pirenei)

Il fiume Baïse scorre tranquillo attraverso la Guascogna, dai Pirenei alla Garonna. Disegna valli fertili e dolci colline dove fioriscono i vitigni che diventeranno Madiran, Armagnac, Floc o Côtes de Gascogne. Il percorso ciclabile, completato nel 2021, si snoda per 165 chilometri e collega la via verde del Canal des Deux Mers a nord e la pista ciclabile della pedemontana pirenaica a sud, costituendo una nuova alternativa ai grandi itinerari ciclabili europei.

www.tourisme-gers.com/condom/veloroute_vallee_de_la_baise_v82-253027.html



E A EST QUALI SONO LE NOVITÀ?

Lozère, l'Eldorado del trasporto sostenibile, ha recentemente ricevuto il marchio "Territoire Vélo"

Premiato dalla Federazione Francese di Cicloturismo, questo marchio mira a promuovere i territori impegnati nello sviluppo della bicicletta, evidenziando le loro azioni a favore del ciclismo. Con i suoi paesaggi naturali variegati, i suoi numerosi itinerari segnalati e una vasta rete di società di noleggio di biciclette (classiche o elettriche), Lozère è un luogo di svago ideale per i ciclisti.

www.lozere-tourisme.com/velo-cyclo-tourisme



VIA VERDE MAUREILHAN - SAINT-CHINIAN (HÉRAULT)

Nell'estate 2021, i ciclisti potranno percorrere 33 chilometri di piste ciclabili protette attraverso i vigneti e le pinete del settore St-Chinian, Faugères Minervois per una piacevole fuga campestre dal Canal du Midi.

www.minervois-caroux.com

IN CANOA

MILLAU (AVEYRON)

UNA CACCIA AL TESORO IN CANOA TRASPARENTE NELLE GOLE DEL TARN

Insolita, giocosa, formativa e totalmente ecologica, questa è l'esperienza da vivere "sorvolando" un acquario naturale e magico come quello delle Gole del Tarn. Totalmente trasparente, la canoa offre una vista incredibile sul mondo sottomarino: trote, castori, ciottoli multicolori, vegetazione... Nelle acque cristalline e smeraldine delle Gole del Tarn, lanciatevi in una caccia al tesoro (della natura) in canoa trasparente: grazie a una mappa, remate, trovate i nascondigli, raccogliete gli indizi, immergetevi, divertitevi...

www.millau-viaduc-tourisme.fr/nos-aventures

LAFRANÇAISE (TARN-ET-GARONNE)

IN CANOA LUNGO L'AVEYRON FINO ALLA CONFLUENZA CON IL TARN

Fiume tranquillo, l'Aveyron è ora navigabile in canoa/kayak nella sua parte terminale, per una rilassante escursione di 3 ore sull'acqua e la scoperta dei bellissimi paesaggi delle colline e dei frutteti della zona di Lafrançaise.

www.canoe-tarnetgaronne.fr



IN 2 CV CITROËN

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS/COLLIOURE
(PIRENEI-ORIENTALI)

LA CÔTE VERMEILLE IN MODO ALTERNATIVO

Vi va di fare un giro d'epoca? Lasciatevi sedurre da Maya la 2 CV e da Fleury, la vostra autista e guida! Durante un tour di 3 ore attraverso i vigneti terrazzati così caratteristici di Collioure e Banyuls, Fleury vi spiegherà la storia della Côte Vermeille, i suoi vigneti e terminerete la vostra avventura con una degustazione di vini commentata da un enologo catalano nella sua tenuta.

<https://collioure2cvtour.com/>



Mi cimento

LES ANGLÈS (PIRENEI-ORIENTALI)

CORRO GIÙ PER LE MONTAGNE SULLA LOU BAC MOUNTAIN, LA PIÙ LUNGA PISTA DA SLITTINO SU MONOROTAIA DEI PIRENEI

Con l'apertura di una pista da slittino monorotaia lunga 2.000 metri e un dislivello di 430 metri, la località di Les Angles offre ai Pirenei una nuova attività per 4 stagioni. Il circuito, che si snoda nella foresta, presenta una serie di curve e discese fino al 70% di pendenza a una velocità massima di 42 km/h, garantendo una grande scarica di adrenalina. La pista illuminata permette anche discese notturne in inverno.
www.lesangles.com



EVENTI SPORTIVI

LOUDENVIELLE (ALTI PIRENEI)

FINALE DI COPPA DEL MONDO DI MTB ENDURO

il 18 e 19 settembre 2021

Dopo Zermatt (Svizzera) o Whistler (Montagne Rocciose Canadesi), Loudenvielle, un villaggio 4 stagioni nella valle del Louron, gioca in serie A facendo parte del circuito dell'Enduro World Series (EWS). Dopo la recente inaugurazione della skyvall (seggiovia che collega il paese alla località di Peyragudes), la valle di Louron, con i suoi 40 percorsi per mountain bike (380 km di circuiti enduro), è oggi un luogo privilegiato per gli appassionati di questa disciplina.

www.enduroworldseries.com

www.pyrenees2vallees.com



(LOZÈRE - AVEYRON)

LA TAWARA, GARA DI CANOA, KAYAK O PAGAIA NELLE GOLE DEL TARN

12 e 13 giugno 2021

Un grande spettacolo! La Tarn Water Race, Tawara per gli appassionati, è la competizione per gli amanti delle acque vive che vogliono competere con i migliori. Aperta a tutti, permette sia ai principianti che ai professionisti di remare in un ambiente eccezionale, patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, dove il punto culminante è il passaggio sotto l'imponente viadotto di Millau.

www.tarnwaterrace.com





PERCORSI E GARE SPETTACOLARI

Organizzando percorsi e grandi eventi sportivi all'aperto, l'Occitania dimostra la sua ambizione ai praticanti di queste discipline. Ciò vale in particolare per il settore di Millau Grands Causses e, più in generale, per tutto il dipartimento dell'Aveyron, che si sta trasformando in un luogo assolutamente da visitare in questa zona.

<http://action12.org/domainetrail>



DA NON PERDERE NEL 2021

Il Larzac Trip Trail (Sentiero escursionistico Larzac) - Verticausse festeggia il suo 20° anniversario l'8 maggio 2021.

www.verticausse.com

Le trail des Templiers (Il sentiero dei Templari) (ott. 2021)

www.festivaldestempliers.com

La Course Eiffage du Viaduc de Millau (La gara di Eiffage del viadotto di Millau) - 30 maggio 2021

www.course-eiffage-viaducdemillau.org



VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT (PIRENEI-ORIENTALI)

SEQUENZE MOZZAFIATO SU UNA VIA FERRATA COME MAI PRIMA D'ORA!

Alternando passaggi sopra il torrente e un'atmosfera speleologica quando il percorso protetto entra nelle grotte di Villefranche de Conflent, questa straordinaria via ferrata mantiene tutte le sue promesse offrendo adrenalina e stupore garantito davanti alle concrezioni sotterranee che si rivelano nella curva di una galleria...

<https://viaferrata-souterrata.fr>

Sostengo l'artigianato locale



BROUSSES-ET-VILLARET (AUDE)

DALLA CARTA ARTISTICA ALLA CARTIERA BROUSSES

In occasione del bicentenario di questa cartiera dove da 7 generazioni si produce carta artistica a partire da vecchi stracci, da giugno a ottobre 2021 si svolgeranno workshop, produzione di gigantografie* (3,4 metri x 2,2 metri) e performance artistiche. Il clou della serata sarà la Nuit des Papyvres, una serata durante la quale verranno presentati i nuovi abiti di carta di Catherine Cappeau in una presentazione scenica.

www.moulinapapier.com

* La cartiera di Brousses è l'unica cartiera europea a produrre questo gigantesco formato di carta esclusivamente a mano.

IN OCCITANIA, VI VESTONO DALLA TESTA AI PIEDI!

FLORAC (LOZÈRE)

I JEANS TUFFERY 100% CANAPA

Atelier Tuffery, un nuovo jeans 100% canapa

Il più antico creatore di jeans Made in France, l'Atelier Tuffery continua a innovare con Alphonse, un jeans in tela 100% canapa. Più resistente del cotone, che non richiede né acqua né pesticidi, questa pianta permette, in 70 m² di coltivazione, di dare vita a un jeans bello e comodo! Un'altra creazione, in linea con l'etica eco-responsabile del workshop di Cévennes.

<https://bit.ly/2JyJckH>



Degusto!

LE 50 CANDELINES DEL DOC CAHORS-MALBEC

Orgoglio della valle del Lot, il vigneto di Cahors celebra, nel 2021, un meritato riconoscimento. Il vino nero, apprezzato fin dal Medioevo dagli inglesi che lo portavano in barca sul fiume, ha da allora riacquisito tutte le sue caratteristiche nobiliari. Sarà celebrato tutto l'anno nelle cantine e in occasione di eventi come il festival Lot of Saveur (a luglio). <https://vindecahors.fr>



QUI, VENGO RIVISITATI I GRANDI CLASSICI

IL BLACK FLAMBADOU: UN HAMBURGER LOCALE CHE RENDE OMAGGIO A PIERRE SOULAGES

Associare i prodotti locali a un famoso pittore è l'audace scommessa di Sébastien GACHES, chef del ristorante dell'Hotel du Vaur di Ségur (Aveyron). Un pane annerito al nero di seppia, un formaggio di pecora offerto da un contadino di Lévézou e, naturalmente, un hamburger a base di carne di Aubrac flambé al bacon con il "capucin" (cono di pane). È stato un grande successo perché la sua "opera" gli ha permesso di partecipare alla finale della Coppa di Francia di Burger by Socopa e di ottenere il premio "preferito dal pubblico".

www.hotelduvaur.fr



Conoscete il capucin o il miwam, due originali creazioni della famiglia Bras, veri ambasciatori della cucina di Aveyron?

www.capucinbras.fr/
www.bras.fr/fr/les-lieux-bras/miwam

PER UN APERITIVO O UN PASTO, PUNTO SU UN ROOFTOP!

A Tolosa frequento, dall'estate del 2021, l'Ortus (ex-Pier), il nuovo ristorante gastronomico panoramico con vista mozzafiato sulla Garonna. Condotta dallo chef Oscar Garcia e dalla compagna Julie Pons, propone, sentite un po', un orto attrezzato sul tetto per rifornire direttamente le cucine. Obiettivo prefissato: ottenere una stella nel 2022!

www.piertoulousehotel.com

In pieno centro città, l'esperienza di Tolosa continua sui rooftop di Mama Shelter e di Ma Biche sur le Toit.

www.mamashelter.com
www.mabichesurletoit.com

A Montpellier, la mia preferenza va al rooftop del mercato di Lez per la sua effervescenza e i suoi quasi 2.000 metri quadrati o per quello dell'Arbre Blanc, per i suoi memorabili tramonti in cima a un edificio dell'architetto giapponese Sou Fujimoto, recentemente premiato come uno degli edifici residenziali più belli del mondo.

www.hallesdulez.com/les-residents_rooftop.php
<https://larbre-restaurant.fr/>



Focus

A Montpellier, c'è un altro modo per avere la testa tra le nuvole... spingete quindi la porta dell'Avva Garden, il nuovo cocktail bar ristorante situato al piano terra di uno degli edifici più emblematici del futuristico quartiere di Port-Marianne: il "Nuage", così chiamato dall'architetto-designer Philippe Starck!

www.avvagarden.com

Anche Albi (Tarn) si adatta alla tendenza dei rooftop

con l'apertura di una terrazza sul tetto dell'Ibis Style Theatro per un effetto "wow" garantito sulla città episcopale e sul suo famoso monumento: la cattedrale di Sainte-Cécile, mentre a **Perpignan** (Pirenei-Orientali), si sale a "La Terrasse" sul tetto delle Galeries Lafayette, per godere di una vista unica sul Castelet e sulla città vecchia.

www.albi-tourisme.fr/fr/le-toit-du-theatro



Il tour regionale dei rooftop si conclude in riva al mare con Gus Kitchen By La Dune a **La Grande Motte** (Hérault). Arroccato sul tetto del complesso La Dune, con vista sul club, sulla spiaggia di Grand Travers e sul mare, il Gus Rooftop & Kitchen delizierà es-teti e buongustai, in questo nuovo locale alla moda a due passi dal cuore della vivace località balneare di La Grande-Motte.

<https://complexe-la-dune.com>

Soggiorno in un alloggio di eccezione

Rispettosi dell'ambiente, costruiti con materiali locali o valorizzando un edificio esistente ricco di storia, la nostra selezione di alloggi valorizza l'architettura, il know-how e la creatività di chi valorizza l'Occitania in uno spirito eco-responsabile.

I NUOVI HOTEL

LESPONNE (ALTI PIRENEI)

O CHIROULET, UN HOTEL DI MONTAGNA 3 STELLE NEL CUORE DELLA NATURA

Laurence, dopo essere stata banchiere, ha cambiato la sua vita e ha creato questa oasi di pace, in fondo alla valle di Lesponne, in un luogo autentico dall'atmosfera da "fine del mondo", ma vicino al Pic du Midi e alla strada del Col du Tourmalet. Hotel dall'atmosfera intimista, prevede solo 4 camere confortevoli e accoglienti, oltre al cottage e ai bed&breakfast già esistenti. Parallelamente, Laurence organizza sedute di benessere per ritrovare il contatto con se stessi al fine di rilassarsi e rigenerarsi. Sul programma: meditazione, yoga, sofrologia, dietetica, energia cinese...

<https://o-chiroulet.com>

LA NOSTRA SELEZIONE DI PENSIONI E BREAK&BREAKFAST

RULHE-LE-HAUT (AVEYRON)

UN VIAGGIO NEL CUORE DEL MEDIOEVO AL MANIERO DE LA COMMANDERIE

Immerso nel cuore del Rouergue, il maniero della Commanderie vi aspetta da 9 secoli! Sottile connubio tra un cottage a 5 stelle e un luogo eccezionale ricco di storia, questo luogo incantevole con 2 grandi sale arredate con oggetti medievali è il punto di partenza ideale per esplorare e scoprire l'Aveyron. Una magnifica sala giochi a volta lasciata allo stato originale, il grande salone in cui aleggia ancora lo spirito dei cavalieri dell'Ordine degli Ospedalieri, padroni del luogo, o più semplicemente il giardino medievale, contribuiscono al successo di questo viaggio senza tempo.

www.commanderie-aveyron.com



FIGEAC (LOT)

CONQUANS, UNA CASA A GRATICCIO NEL CENTRO STORICO DELLA CITTÀ DI CHAMPOLLION

Costruita nel XIV secolo nell'area protetta di Figeac, la pensione Conquans ospita un cottage al piano terra e due incantevoli camere bed&breakfast al piano superiore, nonché un loft di 100 metri quadrati con solarium e terrazza con vista mozzafiato sui tetti della vecchia città medievale. Al mattino, potrete gustare una colazione a "chilometro zero" e la sera una cena a base di prodotti regionali.

www.chambre-dhotes-conquans.com

FONT-ROMEUE (PIRENEI-ORIENTALI)

HUTTOPIA APRE IL SUO 1° VILLAGGIO CHALET NEI PIRENEI

Da 20 anni, Huttopia è una nuova arte del campeggio che combina natura, comfort ed estetica con alloggi ecologici perfettamente integrati nel loro ambiente e generalmente situati in aree naturali nel cuore di siti eccezionali, tra laghi, fiumi, foreste e montagne. Il nuovo villaggio di chalet di Font-Romeu soddisfa tutte queste condizioni e seduce con la sua incantevole cornice nel cuore del Parco naturale regionale dei Pirenei catalani. <https://europe.huttopia.com/site/camping-font-romeu>



LAFRANÇAISE (TARN-ET-GARONNE)

L'OSTALAS, UN ECOLODGE AL SERVIZIO DEL VOSTRO BENESSERE

"L'Ostalas", ricco del suo passato di casa padronale, è immerso nel cuore di 6 ettari di boschi e frutteti biologici (kiwi, ciliegi, prugni, alberi di fico, ecc.). In questo ambiente privilegiato, questo hotel di charme vi offre l'opportunità di rigenerarvi prendendovi cura del vostro corpo, della vostra mente e della vostra alimentazione. A tale scopo, offre ai suoi ospiti un programma di attività senza costi aggiuntivi (yoga, meditazione, qi gong, tai chi, bagno nella foresta... e marcia afgana!) e un ristorante vegetariano di ispirazione ayurvedica, i cui principi sono quelli dell'equilibrio e della responsabilità (biologica, locale e stagionale). www.domaine-lostalas.com



"Volevamo fare de L'Ostalas un luogo che rispecchiasse il suo stesso senso: la grande casa in occitano. Un luogo che è allo stesso tempo caldo, semplice e adatto alla rigenerazione".

Brigitte e François, proprietari

NOTTE INSOLITE

GRUISSAN (AUDE)

IL FUTURO È NELLE LODGE BOAT

La località balneare di Gruissan, famosa, tra l'altro, per i suoi chalet su palafitte (film "37°2 le matin") si rinnova oggi con il suo villaggio di chalet galleggianti installati nel porto turistico. Con l'offerta di oltre trenta confortevoli alloggi in riva al mare per gli affitti stagionali, il comune intende offrire una soluzione lungimirante per le abitazioni costiere, una vera alternativa all'inevitabile innalzamento del livello dell'acqua, e si propone di essere un vero e proprio laboratorio sperimentale per affrontare le sfide ambientali di domani.

<https://allianceplaisanceresort.com>



"Abbiamo avuto la sensazione di essere lontani dalle folle di turisti e l'impressione di essere su un catamarano. Alla fine è abbastanza stabile e comunque perfetto per il soggiorno di una coppia".

Hélène e Martin, turisti precursori.

TOLOSA (ALTA-GARONNA)

UN EQUIPAGGIO AL VOSTRO SERVIZIO PRESSO IL PÉNICHE HÔTEL BEL'IMPORT

Questa chiatta-hotel situato sul canale di Brienne dispone di 3 camere con un arredamento contemporaneo. In banchina o in crociera sul Canal du Midi, il Bel'Import promette un soggiorno da sogno con tutti i comfort di un hotel d'eccezione, così come il personale di bordo e uno chef che si prenderà cura di ogni vostra esigenza.

<http://bel-import.com/index.html>

IL MAGICBUS, UN OSTELLO PER GIOVANI ITINERANTI

Allestito a bordo di un autobus mobile, questo originale alloggio offre tutti i comfort di una piccola casa: bagno con doccia, cucina attrezzata, soggiorno, posti letto e servizi igienici e può ospitare fino a 8 passeggeri a bordo. Il concetto: un viaggio autentico, libero, spontaneo e soprattutto umano che si declina nei classici magicTrip (viaggi improvvisati dove si conoscono solo i punti di partenza e di arrivo, essendo l'itinerario a discrezione degli ospiti) o magicTrip tematici (agricoltura biologica, escursionismo, gastronomia, strada del vino, completamente organizzati e sempre curati dal vostro autista).

www.magicbusworld.com/fr/discover



AVEYRON

UNA NOTTE, SOSPESI SULLE SCOGLIERE DELLE GOLE DEL TARN O DEL DOUBIE

Immaginate un'incredibile avventura accessibile a tutti! Sul programma: scalare una via ferrata, sistemarsi sul fianco di una portaledge (amaca-tenda da parete), cenare con i piedi nel vuoto, contemplare un paesaggio grandioso, osservare il volo planante dei grifoni, ascoltare la natura, concedersi il tempo di sognare e addormentarsi con la testa tra le stelle, come sospesi tra cielo e terra... Un'immersione in mezzo alla natura, un lasciarsi andare, insomma puro divertimento.

www.millau-viaduc-tourisme.fr/nos-aventures/une-nuit-suspendu-a-la-paroi

Notes







Comité Régional du Tourisme et des Loisirs

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)
64, rue Alcyone • CS 79507
F • 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE
15, rue Rivals • CS 78543
F • 31685 Toulouse Cedex 6

