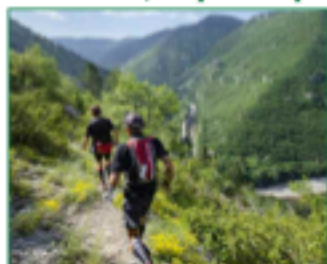


Les Activités de Pleine Nature en Occitanie

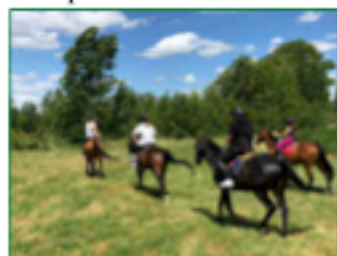
Afin de connaître les attentes des clientèles de sports et loisirs de pleine nature, le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie a réalisé une vaste enquête (plus de 12 000 contributions) pour affiner un plan d'actions et de concevoir ou adapter une offre cohérente en faveur de cette filière à fort enjeu stratégique car en plein développement. 43 sports et activités de pleine nature non motorisés ont ainsi fait l'objet d'un questionnaire avec un focus sur les APN les plus pratiquées par les Français : la randonnée pédestre, le cyclotourisme et le VTT.

L'Occitanie, un paradis pour les Activités de Pleine Nature

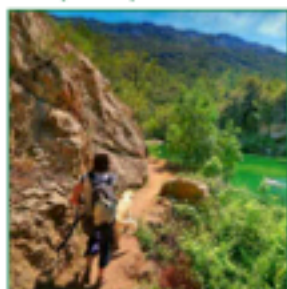


La destination Occitanie Sud de France est jugée attractive pour la pratique des APN (8,8/10), notamment en raison de son environnement préservé, offrant une grande diversité de pratiques sportives ou de loisirs, et des spots APN de grande renommée. Au final, 99% des répondants recommanderaient à leurs amis de venir en Occitanie pour y pratiquer un sport-nature.

La randonnée pédestre arrive en tête du palmarès des activités les plus pratiquées par les répondants (74%), suivie par le vélo (50%), le VTT (35%). La motivation première est avant tout le contact avec la nature, le ressourcement et les moments de partage et de convivialité. Parmi les critères de choix d'une destination, le cadre naturel de pratique prévaut, mais le climat tout comme le coût de l'activité, sont aussi primordiaux. Deux univers de prédilection se démarquent pour la pratique : la campagne (69% des répondants) et la moyenne montagne (60%), le littoral arrivant en 3^{ème} position (47%). L'adepte d'activité de pleine nature conjugue la pratique de sa discipline avec de nombreuses activités parmi lesquelles la visite de sites touristiques, des villes et villages, mais aussi la découverte de la gastronomie, de l'oenotourisme et de l'environnement.



Vélo, VTT, rando : le tiercé gagnant des APN en Occitanie



Si le vélo et le VTT "classiques" sont les pratiques dominantes, les équipements à assistance électrique sont des challengers : un quart des pratiquants y a ainsi recours. Un quart des répondants indique par ailleurs réaliser des sorties sur plusieurs jours (même si la pratique sur quelques heures reste, de loin, la plus courante).

Pour la randonnée pédestre, 45% des pratiquants réalisent des sorties sur plusieurs jours, qu'ils organisent le plus souvent en contactant directement les prestataires. 18% recourent aussi, occasionnellement ou plus fréquemment, aux services des offices de tourisme et 6% à ceux des agences de voyage spécialisées. Si la randonnée se pratique le plus souvent en autonomie, 4 marcheurs sur 10 ont déjà réalisé une sortie avec un guide ou un moniteur.

Trail et sports du littoral : un vrai potentiel

Les trailers apparaissent comme des sportifs réguliers : 77% d'entre eux déclarent que le trail fait partie des APN qu'ils pratiquent le plus souvent. En revanche, leur fréquence de pratique a tendance à s'atténuer durant leurs weekends et séjours hors du domicile, d'où la nécessité de proposer des offres adaptées.

Du côté des sports non motorisés du littoral (voile, kitesurf, kayak, paddle, plongée...), la pratique sur les ailes de saison reste marginale (moins de 30%). Mais le potentiel est réel, puisque 69% de ceux qui ne pratiquent qu'en saison estivale (juin-septembre), seraient prêts à s'y adonner au printemps et à l'automne moyennant un équipement adapté.



Focus sur les voies vertes

Campagne, montagne, littoral... la Région favorise la réalisation d'itinéraires cyclables sécurisés et intégrés dans le paysage. Ces voies sont aménagées sur d'anciennes voies ferrées (la Passa País de Mazamet à Bédarieux), sur des berges de cours d'eau, des pistes forestières, des chemins ruraux (Voie Verte du Canal du Midi, Voie Verte de l'Armagnac...). En Occitanie, plus de 50 voies vertes, allant de 4 à près de 80 kilomètres, maillent le territoire et relient les sites touristiques majeurs.



LE CYCLE SUMMIT EN OCCITANIE

Manifestation internationale réunissant environ 80 tour-opérateurs spécialisés dans le cyclotourisme, le Cycle Summit se déroule à Toulouse, du 23 au 26 octobre. Le Cycle Summit (créé en 2009 en Allemagne, puis reconduit en Espagne, aux Pays-Bas et au Danemark) proposera des conférences sur la thématique vélo. Un workshop permettra des rencontres individuelles entre des tour-opérateurs (Europe et Amérique du nord) et des prestataires cyclotouristiques. Une journée d'excursion à vélo et des educteurs mettront en lumière la diversité et l'originalité de l'offre cyclotouristique de la destination Occitanie Sud de France.

Infos : www.cyclesummit.com