

**Thalassothérapie en Occitanie
Blog trip
du 6 au 8 octobre 2021**

Contacts :

CRT Occitanie : Mélanie Frayssinet, 64 rue Alcyone CS79507 – 34960 Montpellier cedex 2, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Bilbokid : Camille Foch,

Thalasso & Spa les Corallines**** : Laura Joulot, Responsable Commerciale Individuel & Marketing,

Thalazur Hôtel** & Spa** : Jérôme Palmade, directeur de site,

Entre Camargue et Côte Vermeille, les eaux marines et le climat exceptionnel de la Méditerranée sont les plus sûrs alliés de votre santé et remise en forme. Pour quelques heures, deux jours ou plus: choisissez votre formule parmi les 5 destinations thalasso d'Occitanie et découvrez les bienfaits des éléments marins sur votre organisme.

Pour plus d'infos : <https://www.tourisme-occitanie.com/thermalisme-et-bien-etre/thalassotheapie>

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec @tourisme_en_occitanie #Voyage Occitanie

#TourismeOccitanie et suivez-nous sur :

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

https://www.instagram.com/tourisme_occitanie

Merci de prévoir bonnet de bain, sandales/tongs et maillot de bain qui ne craigne pas l'eau de mer

Mercredi 6 octobre

Comptes et hastags à taguer pour la journée:
@tourisme_en_occitanie @thalassospa_grandemotte
#VoyageOccitanie #thalassospa_grandemotte

Emilie @miliemilie_cqcb arrive à 13h03 en gare saint Roch, accueil par Camille Foch, Bilbokid, et transfert par Stéphane. Rdv avec le VTC à la sortie Pont de Sète au niveau du Quick

Charlotte @charlotteandfamily arrive à 13h41 en gare saint Roch, accueil par Mélanie Frayssinet du CRTL Occitanie. Puis transfert par Stéphane rdv à la sortie Pont de Sète au niveau du Quick

Anne @lafamillechaton arrive à 14h06 gare saint Roch, accueil par Mélanie Frayssinet du CRTL Occitanie. Puis transfert par Stéphane rdv à la sortie Pont de Sète au niveau du Quick.

Marine @mummychamallow arrive à 14h26 en gare Mpl SDF (rdv sur le parking du dépose minute). Stéphane viendra vous chercher avec Charlotte et Anne pour le transfert vers la Grande Motte.

Transfert vers la **Grande Motte à l'hôtel Thalasso et Spa les Corallines**

Début des soins : il faut être toujours présent 30 min avant le début des soins

Emilie > 16h30 gommage 17h modelage 20 min

20h00 : Dîner au restaurant du centre de thalassothérapie Les Corallines : **menu à choix multiple défini par le Chef, 2 entrées au choix / 1 poisson ou 1 viande / 2 desserts au choix, eaux comprises et un verre de vin/soft + café/thé**

Nuit à l'**hôtel Thalasso et Spa les Corallines** de La Grande Motte <https://www.thalasso-grandemotte.com/> @thalassospa_grandemotte



Jeudi 7 octobre

*Comptes et hastags à taguer pour la matinée:
@tourisme_en_occitanie @thalassospa_grandemotte
#VoyageOccitanie #thalassospa_grandemotte*

Petit-déjeuner

Soins pour Anne, Marine et Charlotte. Temps libre pour Emilie.

Anne : 9h enveloppement algues 10h : modelage sous affusions 20 min

Marine : 9h gommage sous affusions 9h30 modelage 20 min

Charlotte : 9h gommage 9h30 modelage 20 min

Check out en fin de matinée

11h45 : Laurent de Cap VTC viendra vous chercher pour aller jusqu'au restaurant

*Comptes et hastags à taguer pour l'après-midi:
@tourisme_en_occitanie @lagrandemotte
#VoyageOccitanie #lagrandemotte*

12h00 : Déjeuner au restaurant le Melting-potes avec Maguelone Gonet (+33 (0)6 37 08 91 25), assistante de communication de l'office de tourisme de la Grande Motte ainsi que Véronique Segat en charge des thalasso thérapies au CRTL et Mélanie Frayssinet attachée de presse au CRTL Occitanie.

482 avenue de Melgueil
34280 La Grande motte
04.37.00.69.38

14h20 : Retrait des vélos au magasin vélo club pour une visite guidée de la Grande Motte
574 place de la mairie, 34280 La Grande Motte

14h30 : Visite guidée à vélo au départ du Vélo club, guide : Laurent (06 28 37 24 11)

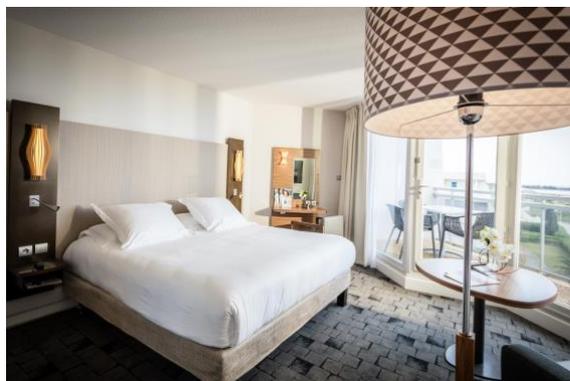
16h30 : retour au vélo club pour poser les vélos

Transfert vers le Grau du Roi avec Laurent de Cap VTC

Passage par la plage de l'Espiguette

*Comptes et hastags à taguer pour la soirée
@tourisme_en_occitanie @thalazur_port_camargue
#VoyageOccitanie #thalazurportcamargue*

Accueil en fin d'après-midi à **Thalazur Port Camargue** <https://www.thalazur.fr/port-camargue/>
@thalazur_port_camargue



Dîner et nuitée

Vendredi 8 octobre

Comptes et hastags à taguer pour la journée
@tourisme_en_occitanie @thalazur_port_camargue
#VoyageOccitanie #thalazurportcamargue

Petit-déjeuner

Matinée de soins à **Thalazur Port Camargue** :

Anne :

09h30 – Modelage cranien (25 mn)
11h30 – Enveloppement d'algues reminéralisantes (durée 20mn)
11h40 – Bain hydromassant reminéralisant (durée 15 mn)
12h10 – Modelage détente (durée 16mn)

Charlotte :

10h00 – gommage des îles (durée 25 mn)
11h15 – Enveloppement d'algues reminéralisantes (durée 20mn)
12h00 – Bain hydromassant reminéralisant (durée 15 mn)
12h35 – Modelage détente (durée 16mn)

Marine :

10h20 – Authentique massage aux 42 mouvements (durée 30 mn)
11h10 – Enveloppement d'algues reminéralisantes (durée 20mn)
11h40 – Bain hydromassant reminéralisant (durée 15 mn)
12h10 – Modelage détente (durée 16mn)

Emilie :

10h20 – Authentique massage aux 42 mouvements (durée 30 mn)

11h00 – Bain hydromassant reminéralisant (durée 15 mn)

11h20 – Modelage détente (durée 16mn)

12h30 – Enveloppement d’algues reminéralisantes (durée 20mn)

13h00 Déjeuner rapide au **restaurant du Thalazur**

13h45 : transfert vers la gare Montpellier Sud de France pour Anne, Charlotte et et Marine avec Laurent de Cap VTC puis Montpellier centre pour Emilie et Camille.

Charlotte @charlotteandfamily, retour à 14h28 de la gare MPL SDF jusqu’à Amiens

Anne Boland, @lafamillechaton retour de Montpellier SDF à 14h28 jusqu’à Liège

Marine @mummychamallow, retour depuis la gare Mpl SDF à 14h28 jusqu’à Surgères

Pas de retour pour Emilie @miliemilie_cqcb

Ce programme a été réalisé en collaboration avec les centres de thalassothérapie d’Occitanie et le CRTL Occitanie

