



ÉCHAPPÉES BELLES

EMISSION SPECIALE PYRÉNÉES

Présentation : Ismaël KHELIFA & Jacob KARHU

Réalisation : Franck POIRIER / JRI : Sophie VERNET

Préparation : Noémie BEILLON

Diffusion : 8 janvier 2022

Intention générale

Partagée entre la France et l'Espagne, encadrée par l'océan et la mer, la **chaîne des Pyrénées s'étire sur plus de 500 kilomètres au Sud-ouest de l'hexagone**. Ses reliefs n'atteignent pas des sommets, mais **ses profondes vallées recèlent d'une extraordinaire variété de paysages**, et **d'un patrimoine naturel et culturel d'une richesse incroyable**. Entre deux régions, c'est à chaque fois une entrée dans un monde différent : **la pastorale et sauvage vallée d'Aspe**, les **hauts lieux du thermalisme**, longtemps fréquentés par les romantiques du XIX^e siècle, ou encore la très touristique **vallée de Gavarnie et ses magnifiques criques**.

Ce pays de montagne et d'eau, peuplé de nombreux rapaces et d'une foule d'autres bêtes, constitue également un **formidable terrain de promenades ou de randonnées**. Le long de ses sentiers apparaît des **villages qui constituent une part du patrimoine Pyrénéen**.

Mais la chaîne des Pyrénées se révèle aussi être la **source d'inspiration de nouveaux modes de vie**. Sa nature environnante, son climat et sa culture du pastoralisme en font un **territoire enclin à la déconnexion, voire la solitude**. Face à la crise écologique, ainsi qu'à la crise sanitaire actuelle, **10% des Français rêvent de changer de vie**. De nombreuses familles font ainsi le choix de changer d'air et imaginent une nouvelle vie loin des habitudes consuméristes.

Jacob Karhu, un jeune homme de 26 ans, **a fait son choix**. Depuis son adolescence, Jacob est un vrai Robinson : il fait du feu, fabrique des cabanes, apprend à se nourrir de plantes sauvages... Par le biais de son mode de vie, il tente de réduire au maximum son impact sur l'environnement. Une philosophie qu'il a mise en pratique durant 7 mois, au cœur de l'Ariège.

« En vivant au milieu de la nature, on comprend vite que gâcher est un non-sens. On comprend ce qui est essentiel à nos avenir : la nécessité de consommer moins, de consommer mieux. Il est vital, aujourd'hui et pour demain, de nous engager progressivement dans la décroissance énergétique », extrait « Vie Sauvage, mode d'emploi »

Dans cette nouvelle émission spéciale, **Ismaël va vivre une expérience au contact de ces hommes et ses femmes qui ont décidé de vivre en harmonie avec la nature**. Jacob et son van seront ses compagnons de route. Ensemble, ils vont parcourir la chaîne des Pyrénées et vivre comme des Robinsons modernes.

Alors que veux dire vivre en parfaite autonomie dans la nature ? Ismaël va-t-il réussir à relever ce défi et apprendre les bases de la vie sauvage, à l'instar de Jacob ?

NOTRE FIL ROUGE



Jacob Karhu (Antoine Grisart) a vécu sept mois près du plateau de Beille, en Ariège, à 1.700 mètres d'altitude, dans un refuge qu'il a retapé avec les moyens du bord. Une immersion en pleine nature pour ce jeune scientifique, originaire de Brest, avec un impact carbone réduit au minimum et en autosuffisance. En racontant cette échappée sauvage dans un livre à partir de son journal d'ermite (« Vie sauvage, mode d'emploi »), Jacob montre que l'on peut vivre

en autonomie presque complète en prenant juste ce que la nature nous offre. Amateur de bushcraft depuis près de 10 ans, il partage ses trucs et astuces régulièrement via sa chaîne YouTube depuis plusieurs années. Aujourd'hui, le jeune homme de 27 ans écrit une thèse sur « *les anciens cycles glacières à partir d'échantillons de glace d'Antarctique* ». Jacob a eu la chance d'étudier en Antarctique. Il travaille sur sa thèse en Ile-de-France. Récemment, il a construit un dôme dans une communauté. Jacob a aussi aménagé un van pour faire un tour d'Europe.

SUJET 3 : A PLUSIEURS, ON EST PLUS FORTS

A plusieurs on est plus forts Pour vivre de manière plus autonome et plus en accord avec la nature et les saisons, certains villages s'appuient sur l'existant. Dans le village de Saint Bernard, il n'y avait plus de commerce, rien. Tulip a quitté Paris et sa boulangerie pour s'installer dans les Pyrénées pour ses semences paysannes et ses blés Elle a relancé un four à pain où elle accueille deux jeunes en Erasmus rural. Des missions de 6 mois pour dynamiser les villages.

Dans un autre village certains vont plus loin et essaient de minimiser leur impact en inventant un projet de vie communautaire autour de mode cuisson novateurs. Immersion dans leur quotidien.

PLATEAU 4 : PLUS HAUT ! OUI, PLUS HAUT !

Intention : Le ***Pic du midi et son célèbre observatoire astronomique sont la grande attraction touristique de la région.*** Et pour cause, perché à 2.877m d'altitude, l'observatoire invite désormais les curieux pour une nuit sous les étoiles. Une ***expérience inédite et magique.***

Ismaël et Jacob sont sur la route en pleine montagne. Cette fois, c'est Ismaël qui embarque Jacob pour une aventure unique : **Ismaël a toujours rêvé de découvrir le Pic du midi et d'y passer la nuit. Il va partager cette expérience avec Jacob.**

Ils ont rendez-vous avec Nicolas, le directeur adjoint du Pic, à Bagnères-de-Bigorre.



Bagnères-de-Bigorre : Située aux portes des montagnes pyrénéennes, sur les rives de l'Adour, Bagnères-de-Bigorre est une commune française en région Occitanie. Déclarée capitale thermale des Pyrénées par Napoléon Ier en 1808, la ville fut fréquentée par Montaigne, Jeanne d'Albert, George Sand, l'impératrice Eugénie... Aujourd'hui encore, elle reste une station thermale importante. La ville est aussi connue

pour sa vieille ville animée, jalonnée de belles maisons anciennes et dominée par la tour des Jacobins de style gothique flamboyant. Ses habitants sont appelés les Bagnérais et les Bagnéraises.



Nicolas Bourgeois (34 ans) est le **directeur adjoint du Pic du Midi.**

Originaire du Nord de la France, Nicolas déménage toute son enfance pour suivre son père, militaire. Il passe néanmoins une grande partie de son adolescence dans les Vosges. Le coup de foudre est immédiat avec les montagnes. En 2004, une sonde est envoyée sur Saturne : à partir de ce moment-là, Nicolas va s'intéresser à l'astrologie. Il a alors 17 ans lorsqu'il décide de découvrir les grands sites d'astronomie en France, dont le Pic du midi. Après cette expérience, Nicolas part pourtant étudier le cinéma dans le nord de la France. Il passera aussi par l'armée et par des colonies de vacances, avant finalement de quitter les études pour « *goûter à l'aventure* ».

2009, année mondiale de l'astronomie, Nicolas décide de reprendre le chemin de l'école mais en géographie cette fois-ci. Durant son doctorat, il travaille sur le projet de parc étoilé du Pic du midi. En 2012, le parc est officialisé, ainsi que son nouveau poste de directeur de projet. Après quelques années comme « *rat de laboratoire* », Nicolas devient le directeur adjoint du site (2018). Aujourd'hui, Nicolas travaille sur plusieurs projets, dont la reconnaissance du lieu par l'Unesco. Lorsqu'il n'est pas au travail, ce passionné de haute montagne part en randonnée à pied ou à ski, fait de l'escalade ou encore de l'alpinisme. Ce « *grand enfant* » est aussi très curieux et passionné par la littérature. Il est marié, sans enfant.

Nicolas invite Ismaël et Jacob à le suivre vers le téléphérique qui les mènera jusqu'au Pic du midi, situé à 2.877 d'altitude. Loin du métro ou du bus, Nicolas de profiter d'un panorama exceptionnel tous les matins pour aller au travail.



En bas du téléphérique, **ils découvrent enfin la pointe du Pic du midi.** Durant le voyage en téléphérique, Nicolas explique son travail et son quotidien à l'observatoire. Ce passionné d'astronomie a eu la chance de participer à la labellisation

« Réserve Internationale de Ciel Étoilé ». Une expérience qui a marqué à jamais son lien avec ce lieu unique. Aujourd'hui, il tente de classer le Pic au patrimoine mondial de l'Unesco.



Pic du midi : Ouvert en 2000 au grand public, le Pic du Midi a été classé en 2003 comme site naturel national au titre de la beauté de son paysage. Le 19 décembre 2013, il a été labellisé Réserve Internationale de Ciel Étoilé, la 1ère de France. C'est dans ce lieu magique que depuis plus de 140 ans, chercheurs et techniciens de l'espace observent, décryptent et photographient

le ciel et toutes ses planètes jusqu'aux plus lointaines galaxies. L'astronomie, science des corps célestes, est ainsi le domaine d'excellence du site pyrénéen, avec l'étude du soleil et des planètes.

Histoire : L'Observatoire du Pic du Midi est né de la rencontre d'une montagne et d'hommes habités par la passion de la connaissance ; les précurseurs au XVIII^e siècle, les créateurs à la fin du XIX^e siècle et toute une lignée de savants, astronomes, physiciens, botanistes qui ont bâti sa renommée. Dès 1774, Monge et Darcet montent au Pic du Midi pour y étudier la pression atmosphérique. En 1873, le Général de Nansouty y installe une station météorologique. Au fil du temps, la station connaît de grands chantiers. Mais dans les années 1980, le site connaît des années difficiles dues à des problèmes d'ordre financier et matériel et à des conditions de vie extrêmes à cause de l'altitude. Il coûte cher et n'autorise que 120 nuits d'observation par an en moyenne. On parle de fermer le site... C'était sans compter sur la volonté de personnes qui ont tout mis en œuvre pour sauver le site.

Une fois sur place, **Ismaël et Jacob découvrent toute la plaine du Sud-ouest depuis la grande terrasse du Pic.**

Nicolas s'improvise ensuite guide et animateur pour ses hôtes. Il tient notamment à leur faire découvrir l'ancien jardin botanique de l'observatoire. Preuve que la nature n'est jamais loin !

Pour la fin de la visite, **ils se dirigent vers la passerelle** de 12 mètres de long, au-dessus du vide. Le point de vue est unique et vertigineux ! **Jacob se laisse aussi tenter par l'expérience malgré son vertige.**

(ELLIPSE)



La nuit tombe sur le Pic du midi. **Ismaël et Jacob retrouvent Nicolas pour la découverte du télescope.**

Cette nuit, Nicolas a également pour mission de relever la pollution lumineuse dans le ciel. **Il invite**

Jacob, le scientifique, à l'aider dans cette tâche.

Après cette expérience sous les étoiles, **Ismaël et Jacob vont se coucher.**

(ELLIPSE)

Ismaël et Jacob se réveillent au Pic du midi. Malgré le froid, **ils sortent pour regarder le lever du soleil. Ils retrouvent Nicolas à l'extérieur.**

SUJET 4 : L'APPEL DES CIMES

Nicolas, le directeur du pic du midi est venu dans les Pyrénées pour son amour de la montagne. Il s'est pris de passion pour l'alpinisme. Nous partons avec lui ses amis et sa compagne en expédition. En course, encordés, en escalade... ils partagent leur engagement. Ce qui relève nos humanités et nos instincts primitifs selon lui.