

Thalassothérapie & littoral en Occitanie
Blog trip
du 15 au 18 octobre 2021

Contacts :

CRT Occitanie : Mélanie Frayssinet, 64 rue Alcione CS79507 – 34960 Montpellier cedex 2,
melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Bilbokid : Camille Foch

CAP VTC : Laurent @cap_vtc

ADT des Pyrénées Orientales : Catherine Gillot, Julien Folcher, 2 bd des Pyrénées – 66000 Perpignan

Ile de la Lagune***** : centre de thalasso spa / **Hôtel Flamants Roses Thalasso et Spa****** :
Alessandra De Pertat

Côté Thalasso* à Banyuls**: Yves Gloaguen

Entre Camargue et Côte Vermeille, les eaux marines et le climat exceptionnel de la Méditerranée sont les plus sûrs alliés de votre santé et remise en forme. Pour quelques heures, deux jours ou plus: choisissez votre formule parmi les 5 destinations thalasso d'Occitanie et découvrez les bienfaits des éléments marins sur votre organisme.

Pour plus d'infos : <https://www.tourisme-occitanie.com/thermalisme-et-bien-etre/thalassotheapie>

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec @tourisme_en_occitanie #Voyage Occitanie et suivez-nous sur :

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

https://www.instagram.com/tourisme_occitanie

Merci de prévoir bonnet de bain, sandales/tongs et maillot de bain qui ne craigne pas l'eau de mer

Vendredi 15 octobre

Comptes et hashtags pour la journée:

**@tourisme_en_occitanie @pyreneesorientales_tourisme @perpignan.mediterranee
#VoyageOccitanie #visitPO #perpignanmediterranee**

Virginie - Poussine – arrive à l'aéroport de Perpignan à 10h05

Julie - Fleur en Sucre - arrive à l'aéroport de Perpignan à 10h05

Sandra - Mummy Fast - arrive à l'aéroport de Perpignan à 10h05

Accueil par **Camille Foch**, Bilbokid et transfert avec **Laurent**, Cap VTC vers **l'île de la Lagune******* : centre de thalasso spa à Saint Cyprien <https://www.hotel-ile-lagune.com/fr/> / @hoteliiledelalagune

Visite de l'établissement et déjeuner au restaurant de l'île de la Lagune, **L'Almandin**, restaurant gastronomique à Saint Cyprien, 1 étoile au guide Michelin / @hoteliiledelalagune

Après le déjeuner, transfert avec Laurent vers la gare pour accueil de :

Marie-Laure - Milovely Blog - arrive en gare de Perpignan à 14h48

Transfert à l'hôtel pour check-in et installation, **Hôtel Le Dali**, 18 Boulevard Jean Bourrat 66000 Perpignan, Tél. 04 68 61 42 10, <https://dalihotel.fr/> / @dalihotelperpignancentre

16h00 : transfert avec Laurent pour accueil en gare de Perpignan de :

Morgane - Poi Family – arrive en gare de Perpignan à 16h14

Laetitia - The three loves - arrive en gare de Perpignan à 16h14

Transfert vers **Collioure**, pour une visite libre @collioureabsolute / <https://www.collioure.com/>

Suggestion complémentaire : **l'Anse de Paulilles** <https://www.tourisme-pyreneesorientales.com/site-classe-de-lanse-de-paulilles>

Retour à l'hôtel en fin de journée

20h / 20h30 : dîner au restaurant de l'hôtel et nuit

Samedi 16 octobre

Comptes et hashtags pour la matinée :

**@tourisme_en_occitanie @pyreneesorientales_tourisme @perpignan.mediterranee
#VoyageOccitanie #visitPO #perpignanmediterranee**

Petit-déjeuner

Matinée libre puis départ à pied jusqu'au point de rendez-vous

11h30 : rendez-vous place de la victoire, au pied du Castillet **pour une visite du vieux Perpignan en Petit Train**

<https://www.perpignantourisme.com/decouvrir/voir-faire/nos-balades-et-visites-guidees/petit-train-perpignan>

12h30 : transfert avec Laurent Cap VTC, @cap_vtc

13h00 : déjeuner au **restaurant la Table**, situé 55 Promenade de la Côte Vermeille, 66140 Canet en Roussillon. Tél : 04 68 38 58 81 <https://www.facebook.com/Latablecanet/>

(5mn à pieds du restaurant jusqu'à Oniria)

15h00 : **Visite Aquarium ONIRIA** (durée : 2h00) @aquariumoniria / <https://www.oniria.fr/>
2 boulevard de la Jetée 66140 Canet en Roussillon, tél. 04 68 86 72 92

Transfert vers l'hôtel **Flamants Roses Thalasso et Spa****** en fin d'après-midi avec Laurent

Comptes et hashtags :

**@tourisme_en_occitanie @hotelflamantsroses
#VoyageOccitanie #visitPO**

Installation à l'hôtel **Flamants Roses Thalasso et Spa****** [@hotelflamantsroses](https://thalasso.les-flamants-roses.com/fr)

Dimanche 17 octobre

Comptes à identifier et hasthags :

**@tourisme_en_occitanie @hotelflamantsroses
#VoyageOccitanie #visitPO**



Petit déjeuner aux Flamants Roses

Matinée de soins

Départ vers Collioure avec Laurent

13h00 : Déjeuner à **Collioure** @collioureabsolute

Restaurant Le Jardin de Collioure
4 Rte de Port-Vendres, 66190 Collioure
Tél. 04 68 95 12 52
lejardindecollioure.com

15h00 : Transfert avec Laurent, Cap VTC @cap_vtc en direction de **Côté Thalasso*****

Comptes à identifier et hashtags:
@tourisme_en_occitanie @cotethalassobanyuls
#VoyageOccitanie #visitPO

15h30 : Installation à Côté Thalasso*** à Banyuls

<https://www.cote-thalasso.fr/banyuls-sur-mer> @cotethalassobanyuls

16h30 : début des soins

Dîner et nuit à la thalasso

Lundi 18 octobre

Comptes et hashtags à taguer :
@tourisme_en_occitanie @cotethalassobanyuls
#VoyageOccitanie #visitPO

Petit-déjeuner à la thalasso

Check-out



Transferts avec Laurent :

Retour depuis l'aéroport de Perpignan :

Virginie - Poussine – vol de Perpignan à 10h50, Paris Orly à 12h20

Julie - Fleur en Sucre – vol de Perpignan à 10h50, Paris Orly à 12h20

Sandra - Mummy Fast – vol de Perpignan à 10h50, Paris Orly à 12h20

Retour depuis la gare de Perpignan :

Morgane - Poi Family – depuis la gare de Perpignan à 10h45, arrivée à 14h27 à Avignon TGV

Marie-Laure - Milovely Blog – depuis la gare de Perpignan à 11h08, arrivée à Bordeaux à 15h27

Laetitia - The three loves – depuis la gare de Perpignan à 11h36, arrivée à Saint Etienne à 17h10

Ce programme a été réalisé en collaboration avec les centres de thalassothérapie d'Occitanie (l'île de la Lagune*** : centre de thalasso spa, Les Flamants Roses et Côté Thalasso), le CRTL Occitanie et l'ADT des Pyrénées-Orientales**