DOSSIER DE PRESSE

Hiver 2021 / 2022

Coucounéjés* en Ariège Pyrénées

* Dorlotés en patois occitan

Pyrénées inédites

Nouvelles traces en ski de rando

Une petite musique trace peu à peu son sillon hors des pistes : pour les fondus de neige, le ski de rando est la discipline idéale pour accéder aux coins de montagne les plus **sauvages, inédits et dépourvus de l'empreinte de l'homme**. À la clé, d'intenses sensations de glisse, de liberté et de communion, dans une nature vierge de toute trace.
Afin de satisfaire cet engouement nouveau **la station d'Ax 3 Domaines ouvre en 2021 des pistes dédiées à la pratique**. Et pour tracer en toute sérénité, peaux de phoque aux pieds, suivez les accompagnateurs pédagogues et aguerris du bureau des Guides Ariège Pyrénées lors de **sorties à la journée ou à la demi-journée**.

Initiation à partir de 70 € la journée avec le bureau des Guides Ariège Pyrénées.
Départ à partir de 5 personnes.

+ d'infos : www.ax.ski
www.guides-ariege.com

Un parapente en hiver

Oubliez tout ce que vous croyez savoir sur le parapente ! L'hiver, l'activité prend une tout autre dimension et offre d'inédites sensations. Imaginez plutôt… Vous décollez du haut de **la station des Monts d'Olmes ou de Guzet** avant d'embrasser les sommets enneigés de votre regard tout *espanté**, vous sentez le froid jouer dans la voile, l'adrénaline vous picote les joues, puis vient le moment d'atterrir skis aux pieds, tout en douceur sur les pentes immaculées… Alors, parés au parapente d'hiver ?

À partir de 60 € / personne.
Il est impératif de savoir descendre une piste rouge pour accéder au décollage.
Ariège Parapente peut mettre à votre disposition une paire de miniskis.

** épaté en patois occitan*

+ d'infos : www.ariegeparapente.fr
www.parapentefamily.com

Compagnons de glisse

Musher d'un jour en séjour trappeur

Au cœur de la **forêt d'altitude du Plateau de Beille**, petite Laponie ariégeoise, les mushers et accompagnateurs d'Angaka vous font vivre **l'expérience Grand Nord dans toutes ses dimensions**. Le premier jour, vous entrez directement dans le vif du sujet en construisant un igloo, avant de vous laisser conduire en **traîneau à cheval**. Le soir venu, vous chaussez vos **raquettes pour une incroyable nocturne aux flambeaux**... Au retour, on parie que vous bénirez **l'apéro montagnard puis le dîner** partagés dans la chaleur d'une authentique cabane trappeur !
Après la nuit passée en **bivouac dans un cocon nomade**, igloo, yourte ou tipi, c'est raquettes rebelote, pour une balade hors des traces et en plein jour cette fois. Et pour clore cette aventure boréale telle que vous l'imaginiez en inconditionnel de Jack London, vous partagez avec Croc-Blanc et toute la meute la joie pure d'une **longue glisse en traîneau**.

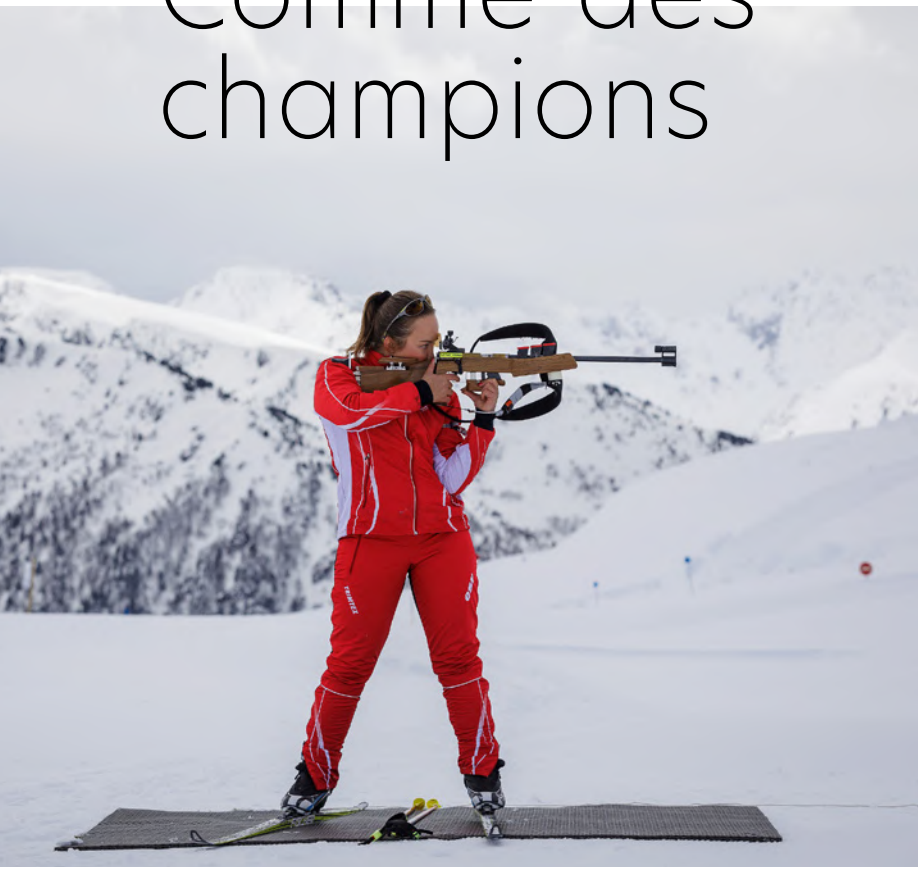
Séjour Trappeur – Croc blanc 2 jours / 1 nuit, tout public à partir de 6 ans. 176 € par personne, 131 € pour les 6-11 ans. Dîner et petit déjeuner à prévoir, possibilité de réchauffer sur place.
+ d'infos : www.angaka.com

Ski-joëring ariégeois : avec un Mérens, sinon rien !

Seigneur de l'Ariège, **le cheval de Mérens** imprime son pied sûr dans le blanc manteau du plateau de Beille. Tracté par votre fiable et fidèle compagnon, vous vous laissez saisir par les contrastes qu'offre cette session de **ski-joëring 100 % local** : la robe noire intense de votre Mérens filant dans les paysages immaculés, la légèreté de vos sensations de glisse mêlée à la puissance de votre attelage... Quelques minutes de pratique, et vous pourriez bien vous prendre pour (au choix) Robert Redford, Mario Luraschi ou Bartabas ! Les moins casse-cou et les petits loups opteront quant à eux pour **l'option traineau**, tout aussi féerique.

Au village nordique d'Angaka.
Solo : 130 € / personne, durée 2 h 30.
Duo : 50 € / personne, durée 30 min.
+ d'infos : www.angaka.com

Comme des champions



Biathlon chez les Bosc père et fille

La triple championne du monde Laure Bosc, et son père Olivier Bosc, partagent leur passion du biathlon lors d'initiations proposées sur le **plateau de Beille**.
Peu importe le niveau de ski, mais rapidité, endurance, maîtrise du souffle et concentration sont mises à l'épreuve ! Une discipline très complète qu'il est possible de pratiquer en famille, le biathlon étant **accessible dès l'âge de 8 ans** avec des carabines à rayon laser.

Avec l'ESF Vallées d'Ax.
32 € (cours collectif de 2 h).
+ d'infos : www.esf-ax.com

Pas casse-cou ? Un week-end pour apprendre le ski à Ascou !

Apprendre le ski en un week-end top chrono ? C'est le challenge que la station d'Ascou permet aux adultes débutants de relever, en partenariat avec l'ESF et l'ESI. Le principe : vous ne vous souciez de rien, hormis d'être concentré et assidu. La station s'occupe de tout pour vous : **la location du matériel, le cours de ski – réservé aux adultes – et le forfait sont offerts**.
Plus d'excuse pour ne pas vous lancer !

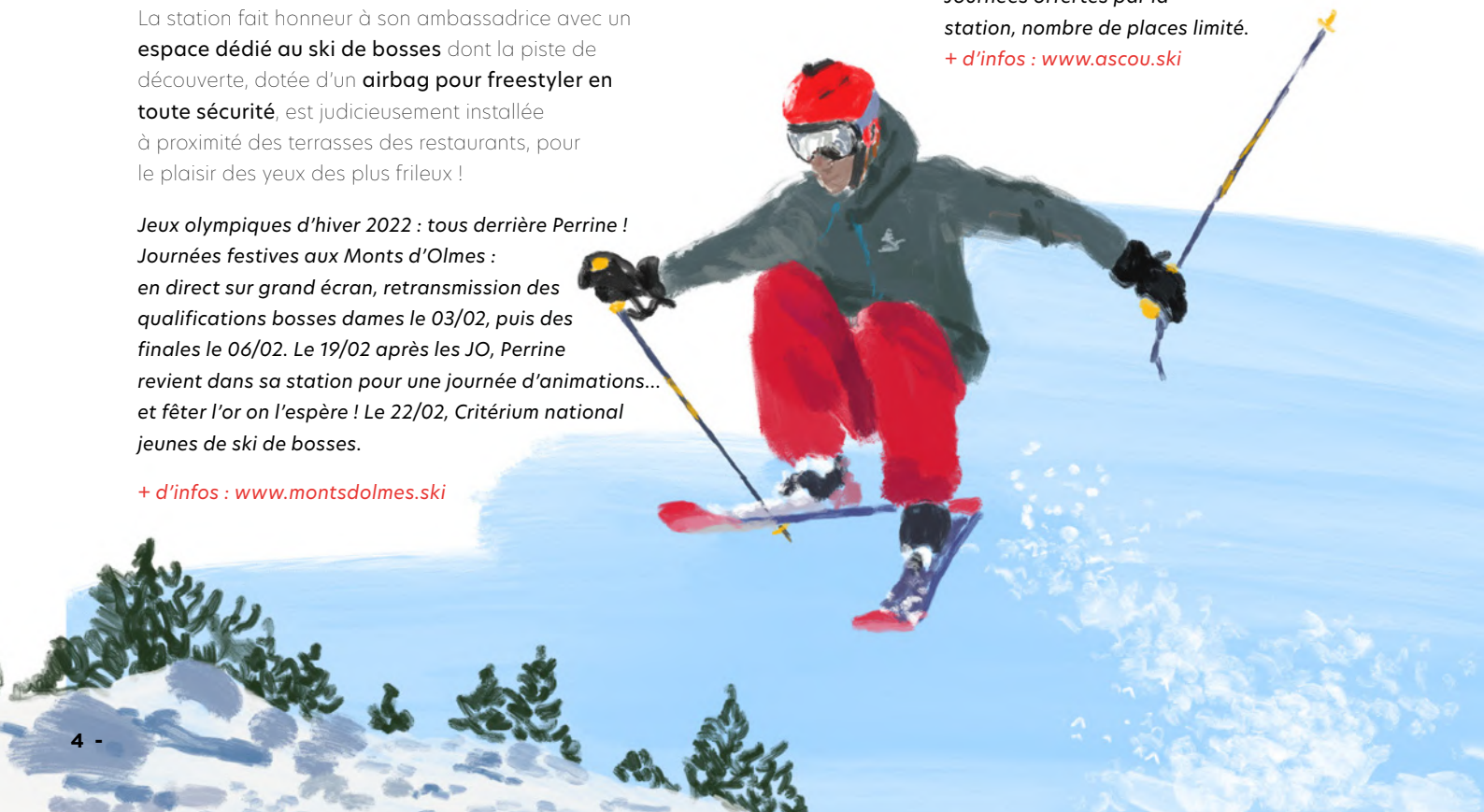
Journées offertes par la station, nombre de places limité.
+ d'infos : www.ascou.ski

Ski de bosses (avec airbag !) chez Perrine Laffont

On ne présente plus l'Ariégeoise d'origine Perrine Laffont, championne olympique et triple championne du monde du haut de ses 22 ans seulement. **Aux Monts d'Olmes**, que vous soyez pratiquant ou spectateur, vivez, vous aussi, les sensations extrêmes du ski acrobatique. La station fait honneur à son ambassadrice avec un **espace dédié au ski de bosses** dont la piste de découverte, dotée d'un **airbag pour freestyler en toute sécurité**, est judicieusement installée à proximité des terrasses des restaurants, pour le plaisir des yeux des plus frileux !

Jeux olympiques d'hiver 2022 : tous derrière Perrine ! Journées festives aux Monts d'Olmes : en direct sur grand écran, retransmission des qualifications bosses dames le 03/02, puis des finales le 06/02. Le 19/02 après les JO, Perrine revient dans sa station pour une journée d'animations... et fêter l'or on l'espère ! Le 22/02, Critérium national jeunes de ski de bosses.

+ d'infos : www.montsdolmes.ski

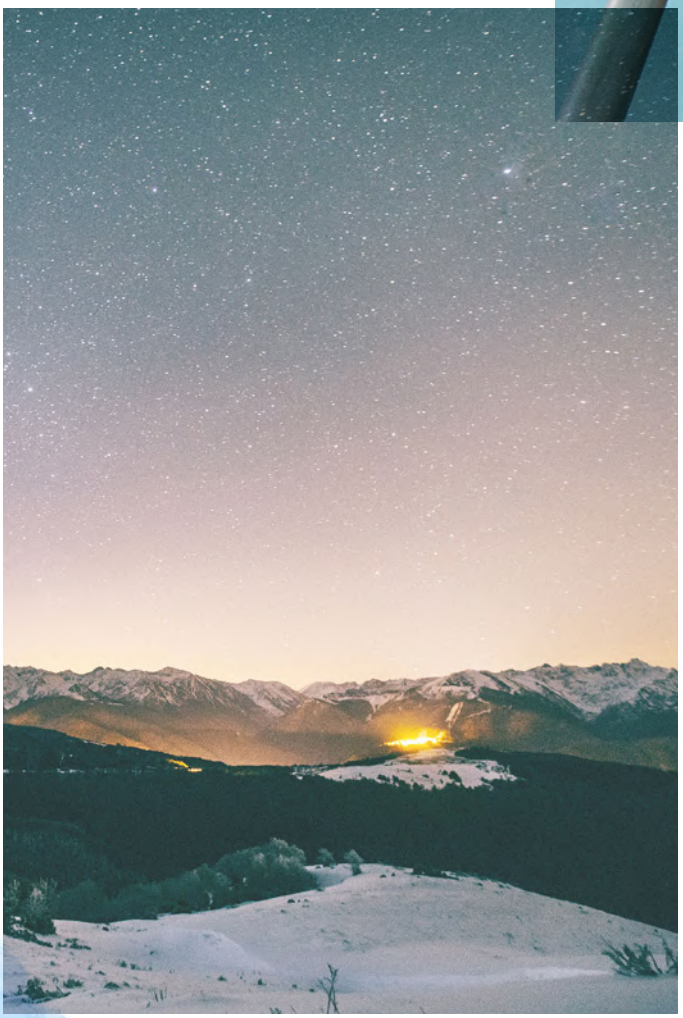


Réconfort après-ski

Ça fait « bain » du bien !

Aux Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes, l'eau sulfurée et sodique, aux vertus particulièrement relaxantes, coule naturellement **entre 33 et 38°C**. Mais pour varier les sensations, vous avez le loisir de divaguer entre le **frigidarium** (15°C), le **caldarium** (38°C), le **vaporarium** ou encore, à l'extérieur, le **panoramique** et ses jets massants, sans oublier le **solarium** et sa vue imprenable sur les sommets givrés. Les plus de 16 ans peuvent aussi tester le **bain irlando-romain** et ses banquettes bouillonnantes, **l'espace nordique** où la chaleur sèche des saunas et la douche glacée procurent un contraste saisissant, **l'espace oriental** pour goûter aux rituels du hammam si propice au calme, les **soins et massages** enfin…
Quoi que vous choisissiez, bien-être assuré !

+ d'infos : www.bains-couloubret.com



Qui dame, dîne !

Pour votre soirée à **l'auberge d'altitude Le Chalet de Beauregard**, perchée à 1700 m sur la station de Guzet, rendez-vous est pris… au pied des pistes ! Il fait déjà nuit lorsque vous entendez au loin un bruit sourd, avant de distinguer de puissants phares qui s'avancent. Voici votre **unique moyen de locomotion pour accéder au restaurant : la dameuse !** C'est Paul, le Chef en personne, qui arrive à votre rencontre. Après une vingtaine de minutes de trajet à bord de son ancienne ambulance dameuse des années 50, en compagnie d'une quinzaine d'acolytes tout aussi ébahis que vous, vous découvrez le **cadre incroyable** de votre soirée. Pics acérés dont la silhouette chantilly se détache du ciel, voie lactée qui vient les auréoler, et puis la chaleur des braseros palpitant sur la terrasse, celle du feu crépitant dans la cheminée… Il ne vous reste qu'à profiter, et *tchaper** une authentique cuisine de montagne qui fera prendre à vos papilles l'accent ariégeois, *macarel*** ! Psst, vous avez le droit de boire *un bon peu* : la dameuse vous attend pour redescendre à bon port…

Trajet aller-retour en dameuse tous les soirs pendant les vacances scolaires. Soirée-repas à 50 € / adulte transport compris + 5 € lors des soirées live « Les folles soirées du chalet » (prog. sur la page Facebook @chaletdebeauregard).

** manger abondamment - * pétard !*

+ d'infos : www.chaletdebeauregard.com

Nous pouvons vous recevoir en accueil presse selon vos thématiques et disponibilités. Contactez-nous !

Agence aiRPur
Émilie Khan
Tél. 03 81 57 13 29 - 06 66 40 04 74
Email : ekhan@agence-airpur.fr

Ariège Pyrénées Tourisme
Mado Goncalves
Tél. 06 81 24 94 81
Email : mado.goncalves@ariegepyrenees.com
www.ariegepyrenees.com

Rédaction : agence-airpur.fr
Graphisme : midia14h.com/ Illustrations : V Amant
Crédits photos : Lezbroz, S Meurisse, Wildroad, Kudeta, A Baschenis