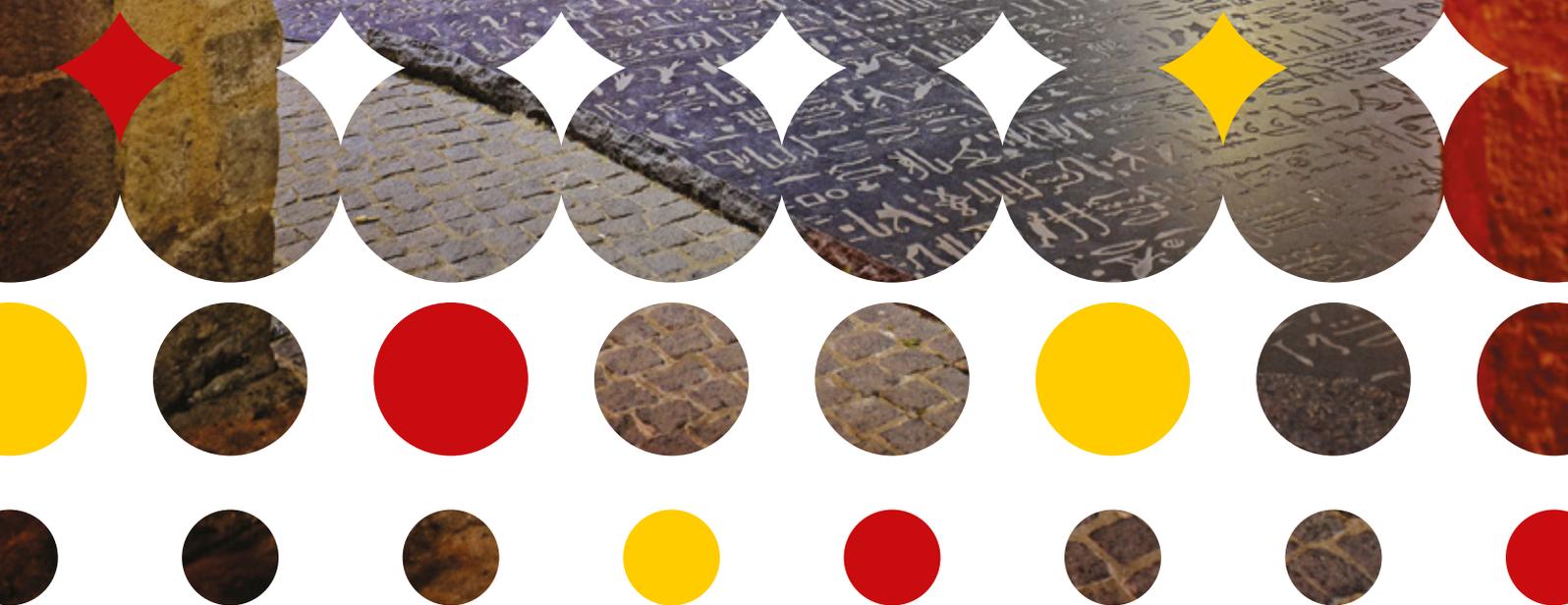


Comunicato stampa

**Novità 2022**

**l'Occitanie sarà la meta del  
vostro prossimo favoloso  
viaggio!**



## 4<sup>a</sup> regione turistica francese



con  
**15,9 miliardi**  
di consumi turistici



e  
**95.000**  
dipendenti occupati nel settore



pari al  
**10%**  
del PIL regionale



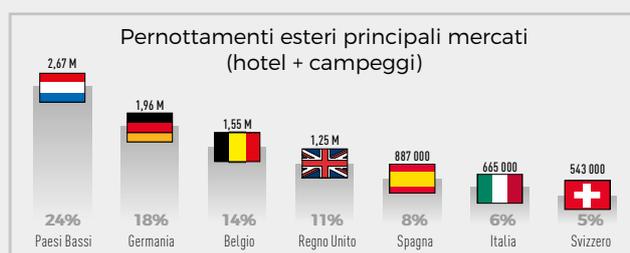
## 1<sup>a</sup> regione per affluenza turistica francese



## 3<sup>a</sup> regione per affluenza turistica straniera

**33 milioni**

di visitatori all'anno



## 1<sup>a</sup> capacità ricettiva in Francia



con  
**3,3 milioni**  
di posti letto



circa  
**26,3 milioni**  
di pernottamenti in strutture ricettive all'aria aperta (1° posto nazionale)



**16,3 milioni**  
di pernottamenti in hotel (4° posto a livello francese)



## 1<sup>a</sup> destinazione termale in Francia



con  
**188.000**  
curisti circa



ovvero circa  
**1/3**  
del mercato nazionale del termalismo



# Occitanie

Sud de France



## 2<sup>A</sup> PIÙ VASTA REGIONE FRANCESE,

più estesa dell'Irlanda, con 13 dipartimenti



## 8 SITI CLASSIFICATI PATRIMONIO MONDIALE UNESCO:

il Canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, i Cammini di Santiago di Compostela, la Città episcopale d'Albi, gli altopiani dei Causses e la catena delle Cévennes, il Ponte sul Gard, la Città storica fortificata di Carcassonne, le Fortificazioni di Vauban (Villefranche-de-Conflent e Mont-Louis)



## 2 PARCHI NAZIONALI



## 1 PARCO NATURALE MARINO



## 8 PARCHI NATURALI REGIONALI



## 44 STAZIONI DI SPORT INVERNALI



## 41 GRANDI LUOGHI DEL OCCITANIE

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrère, Sète, Toulouse.

## 28 CENTRI E ISTITUTI TERMALI



## 220 CHILOMETRI DI COSTA MEDITERRANEA



## + 50 PORTI TURISTICI



Questo comunicato stampa si pone sotto il segno della diversità, della convivialità e della responsabilità, e fa appello al turismo del futuro:

- un turismo più rispettoso dell'ambiente e degli abitanti dell'Occitanie,
- un turismo che privilegia l'uso dei trasporti pubblici per ridurre al massimo la sua impronta ecologica,
- un turismo di circuiti brevi (quello dell'artigianato locale e dei buoni prodotti locali); insomma, un turismo che ha senso.

Vi invitiamo a seguire le orme dei nostri esperti che, tra coste, montagne, città e campagne, vi condurranno in un favoloso viaggio attraverso l'Occitanie.



Siti accessibili in treno o in autobus

## NEL 2022...

<b>IN CITTÀ</b> .....	<b>6</b>
I PUNTI SALIENTI DEL CALENDARIO CULTURALE .....	<b>7</b>
L'OCCITANIE CELEBRA LE SUE GRANDI FIRME .....	<b>10</b>
IN BICICLETTA PER UN "WINE-GAME", PER VEDERE LA CITTÀ IN MODO DIVERSO! .....	<b>11</b>
LUSSO, FASCINO E CONVIVIALITÀ: IL TRIO VINCENTE DEI NUOVI HOTEL URBANI IN OCCITANIE .....	<b>13</b>
<b>LUNGO LA COSTA</b> .....	<b>14</b>
GRANDI EVENTI .....	<b>15</b>
UNA COSTA DA SCOPRIRE IN MODO DIVERSO .....	<b>16</b>
L'ENOTURISMO, UN BUSINESS IN PIENA ESPANSIONE .....	<b>17</b>
<b>IN MONTAGNA</b> .....	<b>18</b>
TUTTI PRONTI PER LA 1A RISERVA DEL CIELO STELLATO IN EUROPA .....	<b>19</b>
A MONT AIGOUAL, UN CENTRO INTERPRETATIVO DEL CAMBIAMENTO CLIMATICO .....	<b>19</b>
HANNO SCELTO LE MONTAGNE PER ESPRIMERE IL LORO TALENTO.....	<b>20</b>
CICLOTURISMO: I PIRENEI SOTTO I RIFLETTORI .....	<b>20</b>
HOTEL E BED & BREAKFAST: LA NUOVA VITA DEI MAGNIFICI PALAZZI PIRENAICI .....	<b>22</b>
<b>IN CAMPAGNA</b> .....	<b>24</b>
EVENTO: LA RIAPERTURA DELL'ABBAZIA DI BEAULIEU-EN- ROUERGUE .....	<b>25</b>
LA MOBILITÀ DOLCE" PIÙ ALLA MODA CHE MAI.....	<b>25</b>
DO UN SENSO ALLE MIE VACANZE.....	<b>26</b>
ESCAPE GAME SEMPRE PIÙ INNOVATIVI E COINVOLGENTI .....	<b>26</b>
LA CAMPAGNA IN MODALITÀ RAPIDA .....	<b>27</b>
I NOSTRI NUOVI INDIRIZZI: TRA L'AFFASCINANTE E L'INSOLITO .....	<b>29</b>

# IN CITTÀ



## In Occitanie,

i viaggi in città sono molteplici e privilegiano l'accessibilità, la mobilità dolce, le visite innovative e divertenti. Spumeggianti di attività culturali, le nostre città fanno a gara di immaginazione per sedurvi ancora di più attraverso il loro ricco programma di mostre temporanee e festival di ogni tipo.

### L'ESSENZIALE

**Nel 2022, Occitanie "in città" significa:**

- > dare il benvenuto a Long Ma, il Cavallo-Drago alla Halle de la Machine (Tolosa)
- > confermare che la Cité de l'Espace (Tolosa) è effettivamente il sito turistico di riferimento in Europa per la divulgazione delle notizie sullo spazio
- > risaltare sulla scena internazionale con grandi mostre e festival
- > celebrare due dei suoi "grandi" uomini: Molière e Champollion
- > accogliere 2 hotel di lusso

# I PUNTI SALIENTI del calendario culturale



## TURISMO RESPONSABILE E ACCESSIBILITÀ:

tutte le nostre gite in città  
sono facilmente raggiungibili in  
treno, quindi dimenticate  
la macchina!



Tolosa (Haute-Garonne)

**DA FEBBRAIO 2022**

## Il fantastico bestiario della Halle de la Machine si espande

Creato da François Delarozière e dalla Compagnie La Machine, il Cavallo-Draco Long Ma ha fatto la sua prima apparizione a Pechino nel 2014 nell'ambito del 50° anniversario delle relazioni Francia-Cina. Dopo aver percorso le strade di Ottawa in Canada, Nantes o Calais, questa imponente macchina di 12 metri di altezza, 5 metri di larghezza e 45 tonnellate che incarna una figura mitologica cinese si unisce, a partire dal 19 febbraio 2022, ad Asterion il Minotauro e il ragno Arianna per un vero inseguimento onirico e fantastico su quello che è stato giustamente chiamato il "Percorso del Gigante"!

[www.halledelamachine.fr](http://www.halledelamachine.fr)

Tolosa (Haute-Garonne)

**DA FEBBRAIO 2022**

## La Cité de l'Espace investe il pianeta rosso

Sempre più immersiva, realistica e accessibile, la Cité de l'Espace inaugura, nel febbraio 2022, una nuova attrazione su larga scala che può ospitare fino a 200 persone. Con il "Terreno marziano" (Terrain martien), la Cité de l'Espace conferma la sua ambizione di stare al passo con l'attualità aprendo al pubblico un luogo dedicato a Marte, il pianeta rosso. La scenografia e le attività, progettate e prodotte in collaborazione con il Centro nazionale di studi spaziali (CNES), permetteranno ai visitatori di immergersi in un ambiente marziano ricostruito intorno alle due repliche motorizzate a grandezza naturale dei rover marziani Perseverance e Zhurong.

[www.cite-espace.com](http://www.cite-espace.com)



## FESTIVAL DI CUI TUTTI PARLERANNO QUEST'ANNO



Blagnac (Haute-Garonne)

**Dal 1° dicembre 2022 al  
1° febbraio 2023**

### Un viaggio incantevole al Festival delle Lanterne

Dopo aver attirato più di un milione di visitatori a Gaillac (Tarn), il Festival delle Lanterne si sposta ora a Blagnac, appena fuori Tolosa, ed è destinato ad essere uno degli eventi chiave dell'inverno. Per almeno 3 anni, i 10 ettari del Parc du Ritouret ospiteranno quasi 2500 lanterne giganti che si illumineranno al calar della sera: panda, draghi e dinosauri, foreste di bambù, templi ma anche scene di vita cinese illumineranno le rive del lago, mentre per un tocco locale, un cenno all'epopea dell'Aerostale sarà offerto da artisti del Sichuan che, diversi mesi prima dell'apertura del festival, stanno già lavorando alla preparazione delle opere esposte.

[www.festivaldeslanternes-blagnac.com](http://www.festivaldeslanternes-blagnac.com)

Montauban (Tarn-et-Garonne)

**Dal 14 al 22 maggio 2022**

### Cultura e arte nel programma del Festival Dess'Ingres



Per la sua prima edizione, il Festival Dess'Ingres, organizzato in collaborazione con Villa Medici a Roma, metterà naturalmente in evidenza una delle figure storiche di Montauban: il famoso pittore Jean-Dominique-Auguste Ingres. Gli stretti legami tra la città di Montauban e Villa Medici non sono nuovi: Ingres ha sempre arricchito le sue opere di riferimenti italiani, e per una buona ragione. Scopre Roma per la prima volta nell'ottobre 1806 come residente a Villa Medici e ne sarà il direttore dal 1835 al 1841. Sotto la sua direzione, molti giovani artisti sono partiti a Roma per essere istruiti da lui. Con un patrocinio di questo valore, il programma, ancora segreto, promette di essere entusiasmante!

[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)

## MOSTRE BASATE SU EVENTI

Rodez (Aveyron)

### Il Museo Soulages continua a brillare... in nero!

Oltre alle collezioni permanenti del museo, dedicate al maestro dell'oltrenero (nativo di Rodez), il fiore all'occhiello culturale della città ospita nel 2022 due importanti mostre temporanee:

**Fino all' 8 maggio 2022**

### Chaissac & CoBrA, sotto il segno del serpente

Per la prima volta in Francia, una mostra riunisce il lavoro dell'artista francese Gaston Chaissac (1910-1964) e gli artisti del gruppo CoBrA. Con 130 opere (dipinti, disegni, collage, ecc.), celebra le familiarità plastiche e i profondi sconvolgimenti propri di questi rappresentanti dell'arte del dopoguerra, testimoniando al contempo una sorprendente affinità tra questi artisti, in termini di forma e contenuto.



**Dall'11 giugno al 6 novembre 2022**

### Fernand Léger, la vita presa di petto

La mostra "Fernand Léger, la vita presa di petto" propone un gruppo di opere provenienti, tra l'altro, dal Centre Georges-Pompidou - Musée national d'art moderne e dal Musée national Fernand Léger di Biot. L'idea è quella di sviluppare un percorso coerente nel tempo e nello spazio sui temi cari a Léger, la città, il mondo del lavoro, il tempo libero.  
<https://musee-soulages-rodez.fr>

Montpellier (Hérault)

**Dal 7 maggio al 4 settembre 2022**

### Al Musée Fabre: Louis Gauffier (1762-1801) Un viaggio in Italia

Per l'estate del 2022, il Musée Fabre propone di scoprire la carriera del pittore Louis Gauffier attraverso la prima retrospettiva dedicata a questo artista. Vincitore del Prix de Rome nel 1784, Gauffier trascorse tutta la sua carriera in Italia, tra Roma e Firenze. Appassionato di antichità, ha illustrato episodi famosi della storia greca e romana in dipinti preziosi, prima di passare all'arte del paesaggio e del ritratto. La mostra propone un viaggio attraverso questo periodo emozionante del Grand Tour, che ha attirato l'Europa alla scoperta delle bellezze dell'Italia alla fine del XVIII secolo e all'alba del XIX secolo.  
<https://www.montpellier-france.com>



Cahors (Lot)

### La regina Margrethe II di Danimarca come star al Musée Henri Martin

In occasione del giubileo della regina di Danimarca (50 anni di regno), e per la sua riapertura (dopo 5 anni di lavori), il Musée Henri Martin esporrà alcune delle tele dipinte dalla sovrana durante i suoi soggiorni nel castello di famiglia a Caix. Un riferimento al Lot, la sua terra d'adozione, visto che non è raro vederla fare shopping al mercato di Cahors in estate!  
<https://musees-occitanie.fr/musee/musee-de-cahors-henri-martin>

## UN LUOGO EMBLEMATICO DELLA CITTÀ ROSA FINALMENTE APERTO AL PUBBLICO

Tolosa (Haute-Garonne)

Grande monumento tolosano del XVIII secolo, la cui caratteristica silhouette è uno degli scatti più "instagrammati" della città rosa al tramonto, la cappella Saint-Joseph de La Grave aprirà al pubblico nella primavera del 2022 dopo un importante lavoro di restauro e valorizzazione di questo sito eccezionale sulle rive della Garonna. Vi sarà allestito un centro di interpretazione del patrimonio, mentre il sito ospiterà anche mostre d'arte contemporanea in dialogo con le opere del vicino Musée des Abattoirs.

[www.toulouse-tourisme.com](http://www.toulouse-tourisme.com)



## L'OCCITANIE celebra le sue grandi firme

Champollion, Molière: cosa hanno in comune queste due personalità?

Che siano nati in Occitanie o che vi abbiano vissuto in un momento importante della loro vita, tutti hanno lasciato un segno indelebile nella regione e la loro eredità viene celebrata nel 2022, come è giusto che sia!

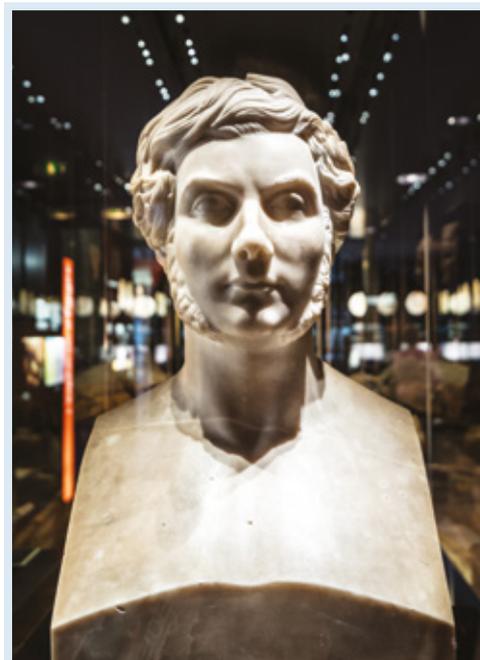
Figeac (Lot)

### Bicentenario della decifrazione dei geroglifici da parte di Champollion

"Eurêka! Champollion 2022" è l'espressione giubilante scelta a Figeac per i festeggiamenti - che dureranno diversi mesi - annunciati intorno al suo figlio più illustre, Champollion, considerato come il padre dell'egittologia. In effetti, fu nel 1822 che il mistero della scrittura geroglifica venne finalmente risolto da Champollion, il suo brillante scopritore, che avrebbe allora gridato "Finalmente ho capito!" Eureka! A Figeac, un intero programma di conferenze, performance artistiche, mostre, installazioni plastiche e spettacoli è annunciato in occasione del bicentenario di questo evento, in particolare in connessione con il Musée Champollion - Les Ecritures du Monde, un sito magnificamente allestito nella sua città natale.

[www.musee-champollion.fr](http://www.musee-champollion.fr)

[www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)



Pézenas (Hérault)

## Pézenas stende il tappeto rosso in onore di Molière

*"Se Jean Baptiste Poquelin è nato a Parigi,  
Molière è nato a Pézenas!"*

Dopo le sue battute d'arresto a Parigi (il fallimento della sua opera "l'illustre Théâtre"), fu a Pézenas che Molière e la sua troupe trovarono rifugio e sostegno tra il 1647 e il 1657, facendo di questa bella città del sud, e ancora oggi, un luogo importante per la creazione teatrale. In occasione del 400° anniversario della nascita dell'attore, Pézenas rende omaggio al suo illustre personaggio e vive sotto lo sguardo di Molière proponendo, nelle sue piazze e nei suoi palazzi del XVII secolo, teatro di strada e con attori su trampoli, spettacoli per i giovani, scherma, canto, danza e musica barocca, conferenze, mostre, cinema, visite insolite e incontri con gli artisti...

[www.en.capdagde.com/webzine/  
journey-art-and-history](http://www.en.capdagde.com/webzine/journey-art-and-history)



### Articolo consigliato

Molière, Champollion, il moschettiere d'Artagnan,  
... sulle orme degli uomini famosi dell'Occitanie

---

# IN BICICLETTA PER UN "WINE-GAME", per vedere la città in modo diverso!



Tolosa (Haute-Garonne)

## Wine Gaming: un concetto innovativo per scoprire l'enologia in un ambiente urbano

Il wine-gaming vi immergerà in un universo al confine tra un escape game e l'enologia! A Tolosa, questa attività divertente e amichevole si sviluppa nei sotterranei dei "Petits Crus". Si dice che vi invecchi un vino eccezionale, proveniente dalla cantina dell'ultimo conte di Tolosa. Per avere la possibilità di assaggiare un giorno questo vino, dovrete dimostrare di esserne degni risolvendo gli indovinelli inventati da M. De Saint Raymond. La particolarità di questi indovinelli: sono basati sulla degustazione del vino! Il vostro naso e il vostro palato saranno all'altezza di questa sfida?

<https://wine-gaming.com/en/our-places/toulouse-2/>



Carcassonne (Aude)

## Carcassonne interattiva in bicicletta

Con Cyclolib, un servizio di 50 bici elettriche self-service lanciato nel 2021, Carcassonne si impegna a favore della mobilità dolce. Andando ancora oltre nel suo desiderio di sviluppare il ciclismo, l'ufficio turistico di Carcassonne ha creato l'applicazione "Carcassonne Interattiva" (Carcassonne Interactive). Disponibile sia su Google Play che su App Store, questa applicazione permette di pedalare a Carcassonne e dintorni su percorsi ciclabili geolocalizzabili divertendosi.

[www.tourisme-carcassonne.fr/carcassonne-a-velo](http://www.tourisme-carcassonne.fr/carcassonne-a-velo)

### Informazioni

#### A Béziers, le biciclette vanno a idrogeno!

Nello stesso spirito di Carcassonne, Béziers (Hérault) propone, a partire dalle 9 chiese di Fonsérannes, il noleggio di biciclette a idrogeno che vi permetteranno di andare senza fatica verso la città vecchia o di percorrere il Canal du Midi, attraverso i vigneti. Per la prima volta in Francia!



[www.beziers-mediterranee.com/prestataire-activite/mon-velo-a-hydrogene](http://www.beziers-mediterranee.com/prestataire-activite/mon-velo-a-hydrogene)

#### Lo sapevate?

Tutti i percorsi proposti sono stati convalidati dal campione di ciclismo Laurent Jalabert, originario della vicina Montagne Noire... Meglio di così!  
[www.tourisme-carcassonne.fr/carcassonne-a-velo](http://www.tourisme-carcassonne.fr/carcassonne-a-velo)



# LUSSO, FASCINO E CONVIVIALITÀ: il trio vincente dei nuovi hotel urbani in Occitanie

Tolosa (Haute-Garonne)

## La Maison Soclo, un affascinante hotel di lusso nel cuore di Tolosae

A due passi dalle banchine della Garonna e dalla Place du Capitole, la Maison Soclo ha appena aperto le sue porte e offre, attraverso le sue 16 lussuose camere, la promessa di un soggiorno autentico e rilassante con tutti i criteri propri di un hotel 5 stelle.

<https://www.soclo.fr/en/>



### *Vantaggi*

Un giardino lussureggiante con una bella piscina attende gli ospiti e promette momenti di serenità e di piacere dopo una giornata frenetica del centro città... un lusso raro e prezioso nel cuore di una grande metropoli!

Nîmes (Gard)

## Margaret Hôtel Chouleur, un nuovo indirizzo prestigioso nel cuore della Roma frances

Palazzo signorile classificato "Monumento storico", idealmente situato nel centro di Nîmes, a pochi passi dall'Arena e dalla Maison Carrée, il Margaret - Hôtel Chouleur vi accoglie in un ambiente cordiale, intimo, senza tempo e decisamente moderno. Un invito al viaggio, un interludio elegante e voluttuoso nella città bimillenaria più ispanica di Francia.

[www.margaret-hotelchouleur.com](http://www.margaret-hotelchouleur.com)



# LUNGO LA COSTA



## In Occitanie,

Il litorale significa eco-responsabilità, incontri piacevoli, antichi velieri o enoturismo; se volete potrete anche oziare, ma di sicuro non vi annoierete. Insomma, come avrete capito, sulle spiagge dell'Occitanie, "ci si abbronzava in modo intelligente".

### L'ESSENZIALE

**Nel 2022, Occitanie "al mare" significa:**

- > ballare al ritmo del festival Les Déferlantes con i Muse in primo piano
- > svelare un incredibile patrimonio naturale
- > affermarsi come una destinazione enoturistica di tendenza

# GRANDI EVENTI

Sète (Hérault)

**Dal 12 al 18 aprile 2022**



"Scalo a Sète",

la più grande armata di navi antiche  
del Mediterraneo

Per il ritorno di questo evento, che ha attirato centinaia di migliaia di visitatori curiosi durante la sua ultima edizione nel 2018, la grande festa del patrimonio marittimo "Scalo a Sète" vedrà protagonisti i Paesi Bassi. 120 navi prestigiose sono attese nel porto e sulle banchine del Grand Canal, mentre per celebrare il 500° anniversario della circumnavigazione del globo da parte del famoso navigatore portoghese Magellano, una delle cinque navi della sua flotta sarà ricostruita in aprile a Sète. Evento sostenuto da due anni dall'UNESCO, "Scalo a Sète" sarà uno dei punti forti del calendario culturale della "Venezia della Linguadoca".

<https://en.tourisme-sete.com>



Céret (Pirenei-Orientali)

**Dal 7 al 10 luglio 2022**



Il 15° anniversario di

Les Déferlantes

Dopo aver fatto cantare e ballare innumerevoli festivalieri al castello di Valmy (Argelès-sur-mer), i Déferlantes tornano ora al castello di Aubiry. Il gruppo britannico Muse (e la sua rock star Matt Bellamy) sarà uno dei protagonisti. Céret, meglio conosciuta per le sue ciliegie o per il suo magnifico Museo d'Arte Moderna, sarà un luogo caldo quest'estate!



<https://www.tourism-mediterraneanpyrenees.com/les-deferlantes-festival>

# UNA COSTA DA SCOPRIRE in modo diverso

Le Grau du Roi (Gard)

## La Camargue Gardoise su una bicicletta elettrica

Certo, è decisamente pianeggiante, il cielo è blu, ma a volte il vento è forte e si mette contro! Così, per pedalare attraverso i canneti, le paludi e le saline invase dai fenicotteri rosa senza stancarsi, il mondo degli escursionisti "Camargue Autrement" ha investito in 40 bici elettriche "made in France", offrendo così una felice alternativa al tradizionale safari 4x4 (dalla discutibile impronta di carbonio). Accompagnati dalla vostra guida e dotati di cuffie, potrete partire per un giro di 3 ore alla scoperta della fauna e della flora tipiche di questo grazioso angolo di Occitanie.  
[www.camargue-autrement.com](http://www.camargue-autrement.com)



Gruissan (Aude)

## Il Gruissanot'tour des Corbières: un giro ecologico in una Fiat 500 elettrica

Partendo dall'ufficio turistico di Gruissan, località balneare resa famosa dal film "Betty Blue" ("37°2 le matin"), salite a bordo di una Fiat 500 elettrica e percorrete le strade più belle della regione per incontrare i produttori appassionati dei loro prodotti. Tra le tappe previste: i Chocolatiers Cathares (novità) per una sosta dolce, la tenuta vinicola Ollieux Romanis nel cuore delle Corbières o la fabbrica di aceto Cyril Codina a Lagrasse. Il concetto è semplice: un piccolo gruppo, auto elettriche, paesaggi sublimi e bellissimi incontri... ideale a fare una mezza giornata di vacanza!

<http://gruissan-mediterranee.com>



Gruissan (Aude)

## Sapete cos'è il wingfoil?

La base Akila di Gruissan propone un'introduzione al wingfoil, lo sport acquatico del momento. Seguiti da istruttori esperti, prenderete confidenza con questa spettacolare disciplina, a terra e poi in mare, e godrete delle sensazioni uniche offerte da queste tavole che decollano dall'acqua.

[www.akila-centers.com/nautique-gruissan](http://www.akila-centers.com/nautique-gruissan)



# L'ENOTURISMO, un business in piena espansione

Narbonne (Aude)

## Château Capitoul, il 3° indirizzo prestigioso della famiglia Bonfils

Dopo i castelli di Saint-Pierre de Serjac e Carrasses, nell'Hérault, la famiglia Bonfils apre il suo 3° gioiello enoturistico di fronte agli stagni della zona di Narbonne. Autentica dimora del XIX secolo, Château Capitoul regna su una tenuta di 100 ettari di vigne e pinete. Proprio come i migliori vini di Francia, Château Capitoul è una combinazione di ingredienti essenziali che permettono una vacanza di successo: le strutture di un hotel di lusso, l'intimità di una villa privata, l'autenticità di una tenuta vinicola in attività e l'atmosfera rilassata e il servizio di un country club.  
[www.chateaucapitoul.com](http://www.chateaucapitoul.com)



Narbonne (Aude)

## Château L'Hospitalet: un turismo del vino dinamico e l'arte del viver bene

Altro prestigioso ambasciatore dei vini della Languedoc, l'immancabile Gérard Bertrand (ex giocatore di rugby riconvertito) continua a far brillare la sua ammiraglia, il Domaine de l'Hospitalet. Oltre al già noto complesso alberghiero, quest'anno inaugura una serie di lussuose suite in un edificio nuovo di zecca in mezzo ai vigneti: la Villa Soleilla.  
[www.chateau-hospitalet.com](http://www.chateau-hospitalet.com)



### Informazioni

**La capanna di lusso sulla spiaggia firmata Gérard Bertrand**

Con l'apertura del suo ristorante "l'Hospitalet Beach" a Narbonne-Plage, l'impero di Gérard Bertrand è uscito dai vigneti e si è trasferito in riva al mare.

<https://www.hospitaletbeach.com/en/>

# IN MONTAGNA



## In Occitanie,

le vacanze in montagna sono autentiche Cielo puro, ritorno alle origini, cultura delle tradizioni o attività all'aria aperta. Qui, nei Pirenei o nel Massiccio Centrale, si torna in contatto con l'essenziale, il vero, l'autentico.

### L'ESSENZIALE

**Nel 2022, Occitanie "in montagna" significa:**

- > inaugurare siti importanti che sensibilizzino all'inquinamento luminoso notturno e al cambiamento climatico
- > ricollegarsi alle proprie radici e tradizioni popolari
- > affermarsi come destinazione ciclistica internazionale

# PARTENZA ALLA GRANDE per la "Prima riserva di cielo stellato in Europa"

Nel 2021, il presidente della Regione Occitanie ha annunciato che l'Occitanie sarà "la prima riserva del cielo stellato in Europa". La sfida è importante ma ha una base solida. L'Occitanie possiede già due delle tre Riserve internazionali del cielo stellato (Réserves internationales de ciel étoilé, RICE) in Francia (il Pic du Midi e il Parco Nazionale delle Cévennes), mentre il triangolo nero del Lot (nel cuore del Parco Naturale Regionale delle Causses du Quercy) è riconosciuto dagli esperti come uno dei siti francesi meglio preservati dall'inquinamento luminoso notturno.



## La Maison Tourmalet Pic du Midi – Maison de la nuit

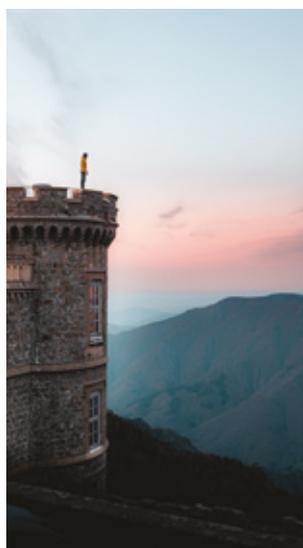
Realizzata interamente in vetro e pietra, sormontata da una cupola trasparente, la Maison Tourmalet Pic du Midi offre ai visitatori una lettura del panorama notturno e diurno e permette loro di rivivere l'avventura del Tour de France che ha reso il Col du Tourmalet famoso a livello internazionale. All'interno di questo nuovo edificio, è stato allestito uno spazio chiamato "Casa della notte" (Maison de la Nuit) per sensibilizzare il pubblico sugli effetti nocivi dell'inquinamento luminoso notturno.

Sotto la cupola, una scenografia immerge il pubblico nell'oscurità e gli permette di vivere la notte in tutti i suoi aspetti (notte dei miti, notte delle paure, magia di un cielo stellato, biodiversità, ecc.). Il viaggio, una vera esperienza dalla terra al cosmo, inizia al Col du Tourmalet, passa dal Pic du Midi prima di raggiungere i pianeti. L'esposizione permanente è completata da eventi organizzati durante l'anno dal Pic du Midi, dall'associazione A Ciel Ouvert e dal CPIE 65.

[www.tourmaletpicdumidi.fr/en/](http://www.tourmaletpicdumidi.fr/en/)

## A MONT AIGOUAL (Gard):

un centro  
d'interpretazione  
del clima  
unico  
in Europa



Il Mont Aigoual, la vetta più alta del Gard (1565 m) gode di un panorama eccezionale, dalla costa mediterranea alle Alpi e ai Pirenei. Rinomato anche per il suo clima estremo, dal 1894 ospita un osservatorio meteorologico. Nel 2022, in questo sito si aprirà un centro d'interpretazione del cambiamento climatico e darà una vita nuova questa istituzione più che centenaria. [www.sudcevennes.com](http://www.sudcevennes.com)

*Articolo suggerito*

Occitanie, un Eldorado  
per osservare le stelle

# HANNO SCELTO LE MONTAGNE per esprimere il loro talento



Bélesta (Ariège)

## La "silicorne vallée", un piccolo angolo di California in Ariège?

La California è famosa per la sua Silicon Valley, la sede delle più brillanti start-up del mondo. Agli antipodi della tecnologia 2.0 americana, l'Ariège si affida alla sua autenticità e alle sue tradizioni. Con un riferimento all'artigianato locale, che ha sempre usato il corno di mucca per fare molti oggetti di uso quotidiano, Jean e la sua compagna hanno aperto un laboratorio-boutique abilmente chiamato "Silicorne Valley". E, poiché anche Jean ama l'innovazione, da qualche mese produce plettri in corno che vengono venduti in tutta la Francia. Un altro modo di vedere la musica...

[www.silicornevallee.com](http://www.silicornevallee.com)

# CICLOTURISMO: i Pirenei sotto i riflettori

**26 e 27 marzo 2022**

## Lourdes ospita per la 4a volta la Coppa del Mondo di Mountain bike UCI

Dopo i successi del 2015, 2016 e 2017, Lourdes è stata scelta ancora una volta per diventare la capitale mondiale della mountain bike ospitando la prima tappa della Coppa del Mondo di discesa UCI del 2022. Il 26 e 27 marzo 2022, i migliori corridori del mondo si sfideranno sul sito unico del Pic du Jer su un percorso di 2.500 metri. Migliaia di appassionati di sport e sensazioni estreme da tutto il mondo sono attesi a Lourdes per questo evento eccezionale.

[www.lourdesvtt.com](http://www.lourdesvtt.com)

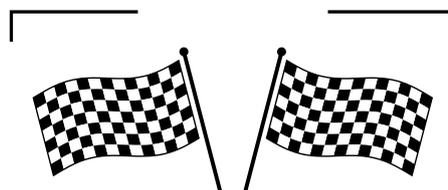
[www.picdujer.com/descendre-en-vtt](http://www.picdujer.com/descendre-en-vtt)



12 giugno 2022

## Gran Fondo New York, americani a Lourdes

Per la prima volta, la manifestazione ciclistica Grand Fondo New York GFNY organizza un incontro nei Pirenei e partirà da Lourdes! La Gran Fondo New York è un'organizzazione che offre incontri in tutto il mondo agli appassionati di ciclismo (saranno 25 per il 2022). Il percorso pirenaico inizierà a Lourdes e andrà al Col du Tourmalet, seguendo le tracce dei corridori del Tour de France. Sono attesi ben 1000 partecipanti. <https://lourdes.gfny.com>



L'OCCITANIE E IL  
TOUR DE FRANCE,  
UNA BELLA STORIA D'AMORE

Dal 16 al 23 luglio 2022,  
il Tour de France scenderà sulle  
strade dell'Occitanie con non meno  
di **7 tappe** in 21 giorni di gara,  
tra cui 3 tappe negli  
Hautes-Pyrénées:

**MERCOLEDÌ 20 LUGLIO – 17° TAPPA:**  
Saint-Gaudens – Peyragudes = 170 km

**GIOVEDÌ 21 LUGLIO – 18° TAPPA:**  
Lourdes - Hautacam = 143 km

**VENERDÌ 22 LUGLIO – 19° TAPPA:**  
Castelnau Magnoac – Cahors = 189 km

## Dal 22 al 25 settembre 2022 Finale Enduro World Series a Loudenvielle

In soli 5 anni, la valle di Louron è diventata un punto chiave del mondo francese delle mountain bike. Dopo la finale dell'Enduro Séries France nel 2020 e un evento Enduro World Series nel 2021, Loudenvielle ospiterà la finale dell'Enduro World Series e gli 800 migliori piloti del mondo dal 22 al 25 settembre 2022. Questo evento si svolge nell'ambito del Pyrenees Bike Festival, un importante evento di MTB nei Pirenei francesi. Insieme a Zermatt (Svizzera) e Whistler (Canada), Loudenvielle è diventato un luogo internazionale riconosciuto la cui consacrazione avverrà nel 2026 con l'accoglienza dei campioni del mondo. [www.pyreneesbikfestival.com](http://www.pyreneesbikfestival.com)



### Ariège, la destinazione ciclistica che sta facendo strada...

Consapevole del suo straordinario potenziale, l'Ariège ha strutturato la sua offerta ciclistica e ha quindi creato 12 circuiti imperdibili che mettono in evidenza i più begli itinerari ciclistici del dipartimento. In particolare, ci sono 2 circuiti speciali, tra cui il giro ciclistico di 5 giorni dell'Ariège e la tappa del Tour de France 2017, che era al 100% Ariège.

Tutte le informazioni dettagliate si trovano sul sito [ariegepyrenees.com](http://ariegepyrenees.com) e sull'applicazione Komoot [www.pro-ariegepyrenees.com/post/destination-cyclo-tout-est-pret](http://www.pro-ariegepyrenees.com/post/destination-cyclo-tout-est-pret)

# HOTEL E BED & BREAKFAST: la nuova vita dei bei palazzi pirenaici

Belloc (Ariège)

## Camere con vista a La Belloréade

A pochi chilometri dal lago di Montbel o dalla città medievale di Mirepoix, La Belloréade offre ai visitatori un'oasi di pace e tranquillità dove soggiornare di fronte alla magnifica catena dei Pirenei. Optando per la camera Sagarei, vi ritroverete nell'atmosfera safari dell'Africa del sud, mentre la camera Saona vi trasporterà ai Caraibi...pur mantenendo, naturalmente, un piede in Ariège. I più intrepidi passeranno la notte in un megapod, un insolito alloggio in legno, un vero interludio intimo in un piccolo nido accogliente.



### *Vantaggi*

Un'area benessere (piscina, spa) dove Aurore, un'operatrice qualificata di massaggi benessere, vi permetterà di rilassarvi e ritemprarvi.  
[www.belloreade.fr](http://www.belloreade.fr)



Lagarde (Ariège)

## Il castello di Sibra, un'antica roccaforte armoniosamente rinnovata

Il Domaine de Sibra, testimonianza di un matrimonio riuscito tra bellezza e utilità, offre ai suoi ospiti camere lussuose e appartamenti spaziosi divisi tra il castello in stile "Troubadour", la "Maison du Métayer" o le vecchie stalle e soffitte della fattoria; il tutto all'interno di un immenso parco "all'inglese", immerso nel romanticismo.  
<https://chateaudesibra.fr>

Léran (Ariège)

## Un bed & breakfast in una ex fabbrica di pettini di corno

Nell'antico quartiere industriale di Léran, Sandrine e Christian hanno restaurato una fabbrica di pettini di corno in disuso e l'hanno trasformata in una superba dimora che offre relax e benessere in un ambiente preservato, di fronte al castello del villaggio. Un cortile intimo pieno di fiori, decorato con gusto, conduce a questa casa, composta da un loft, 5 camere ricche di fascino, una piscina riscaldata, una spa e una sauna a infrarossi. Un'offerta completata da corsi di pilates, stretching o massaggio, per un ritorno a se stessi in un luogo verde e autentico con la soddisfazione, per i proprietari, di aver fatto rivivere una parte della storia (industriale) del villaggio.

[www.naturecathare.fr](http://www.naturecathare.fr)



Da non perdere



Tutta la decorazione è basata su oggetti riciclati, che ricordano l'attività passata di questa vecchia fabbrica, o trovati qua e là.



Ayzac Ost (Hautes-Pyrénées)

## Il Domaine de Monda, una casa padronale con un mulino convertito in area benessere

Situato nei pressi di Argelès-Gazost, il Domaine de Monda è una vasta casa padronale immersa in un parco di 8 ettari con alberi secolari, ulivi e palme e offre una vista sulle montagne da tutti i lati. Un luogo pieno di momenti piacevoli, con le sue tre suite e una camera per gli ospiti che combinano eleganza e grande comfort, il mulino trasformato in area benessere (jacuzzi esterna e sauna con trattamenti personalizzati: riflessologia, trattamenti metamorfici e massaggi intuitivi) e la piscina esterna.

[www.domainedemonda.com](http://www.domainedemonda.com)



Campan (Hautes-Pyrénées)

## Il vecchio convento del villaggio, trasformato in un bed & breakfast

Sulla strada per il Tourmalet, sotto il Pic du Midi, l'antico convento di Campan, risalente al XVIII secolo, è oggi una pensione. Lucien, farmacista di professione e formatore di aromaterapia, e Paola, ex ristoratrice, hanno voluto creare un luogo caldo dove la ristrutturazione, sempre armoniosa, rispetta gli spazi e i volumi che fanno il fascino di questa grande casa. Offre 3 suite di charme con pavimenti in parquet a spina di pesce e caminetti antichi. Per quanto riguarda la ristorazione, Paola delizierà i suoi ospiti con le sue ricette originali che combinano prodotti locali con i piatti italo-brasiliani della sua infanzia... Un favoloso viaggio culinario da non perdere!

<https://lecouvent-campan.fr>



# IN CAMPAGNA



## In Occitanie,

le vacanze in campagna sono attive, culturali, responsabili e solidali, e promettono sia un turismo lento che attività più sportive. Chi ha detto che la campagna è noiosa?

### L'ESSENZIALE

**Nel 2022, Occitanie "campagna" significa:**

- > dimostrare che l'arte contemporanea può essere espressa altrettanto bene che nei grandi musei parigini
- > puntare sempre di più sulla mobilità dolce
- > affermarsi come meta di ottimi sentieri
- > sedurre con i suoi prodotti "Made in Occitanie" e idee regalo
- > per veder fiorire bellissimi bed & breakfast in edifici caratteristici

# L'EVENTO: riapertura dell'Abbazia di Beaulieu-en-Rouergue, un tesoro di arte contemporanea in un ambiente cistercense

Ginals (Tarn-et-Garonne)

Salvata dalla rovina negli anni 1950 da Geneviève Bonnefoi e Pierre Brache. L'abbazia cistercense di Beaulieu-en-Rouergue, oggi gestita dai Monumenti Nazionali, ospita l'eccezionale collezione di arte contemporanea lasciata in eredità dalla coppia (1363 opere, 350 delle quali saranno esposte per questa riapertura al pubblico). È la seconda collezione più importante di arte contemporanea della "Scuola di Parigi" dopo quella del Centro Pompidou. Oltre alla collezione permanente, questo importante e atipico centro d'arte contemporanea in un ambiente rurale offrirà numerose mostre temporanee. L'inaugurazione è prevista per luglio 2022.

[www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)



## Da non perdere

Prolungate la meraviglia soggiornando alle "Granges de l'Abbaye". Restaurati nel rispetto della tradizione, i "vecchi granai" dell'Abbazia di Beaulieu-en-Rouergue combinano felicemente il contemporaneo con gli edifici antichi, offrendo ai suoi ospiti la calma e la serenità di un luogo ricco di storia con le esigenze e i comfort dei tempi moderni.

[www.lesgrangesdelabbaye.com](http://www.lesgrangesdelabbaye.com)



## Lo sapevate?

Il Tarn-et-Garonne ha un altro tesoro architettonico gestito dai Monumenti Nazionali: il Château de Gramont. Puro esempio di castello rinascimentale guascone, è una meraviglia tanto per il suo notevole stato di conservazione quanto per le sue esposizioni temporanee. Nel 2022, i visitatori potranno ammirare una mostra dedicata a creazioni fantastiche, souvenir di viaggio, chimere e altri unicorni, l'origine dei gabinetti delle curiosità del XVII secolo.

[www.chateau-gramont.fr](http://www.chateau-gramont.fr)

# LA MOBILITÀ DOLCE" più alla moda che mai. Occitanie, un paradiso per le escursioni



## L'Occitanie brilla nel concorso del Sentiero preferito dai francesi

Dopo che il GR de Pays Tour du Grand Pic Saint Loup (Hérault) è stato eletto "Sentiero escursionistico preferito di Francia" per il 2021, è ora il turno dello Chemin des Bonshommes (Ariège) di salire sul podio (al 3o posto) nel concorso lanciato dalla Federazione Francese di Escursionismo per il 2022.

Lozère / Aveyron / Tarn



## Il GR736, un nuovo percorso di trekking costiero, dalle sorgenti del Tarn ad Albi

Un nuovo grande itinerario è nato! Lungo il fiume Tarn, dalla sua sorgente in Lozère ad Albi nel Tarn, attraversando l'Aveyron da una parte all'altra. In totale: 300 km di sentieri, 2 parchi naturali (Grands Causses e Cévennes), 2 Grands Sites d'Occitanie (Gorges du Tarn e Millau Roquefort Sylvanès); in tutto, una quindicina di tappe per scoprire il meglio di questi territori selvaggi e autentici dell'Occitanie, a cominciare da alcuni dei suoi villaggi classificati come "Borghi più belli di Francia" (Sainte-Enimie, Peyre, Brousse-le-Château...)

## Vantaggi

Il GR736 è uno dei pochissimi itinerari multimodali: a piedi, in mountain bike, in canoa, a remi, con l'asino... sta a voi scegliere e mescolare le vostre avventure e, per finire, è possibile arrivare all'inizio dell'itinerario, così come lasciare Albi, in treno!

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/en>

# DO UN SENSO alle mie vacanze

Rivière-sur-Tarn (Aveyron)

## Avete sentito parlare di vanlife?

Questo è ciò che Trip'ou vi propone per esplorare la campagna occitana dalla zona di Millau. Sinonimo di libertà con un pizzico di nostalgia, un viaggio in furgone è davvero in sintonia con i tempi! Cedete alla tentazione di questo mezzo di viaggio alternativo. Tutto è previsto nel vostro furgone, che è molto più spazioso di quanto sembri: canne da pesca, seggiolini per auto, altoparlanti Bluetooth, slackline, giochi da tavolo, lampade frontali, paddle gonfiabili, bocce, e persino una cesta per il cane!

<https://trip-ou.com/en/>



# ESCAPE GAME sempre più innovativi e coinvolgenti

## Enoturismo e Escape Games

In una regione (l'Occitania) che sostiene di essere la più grande area vinicola (in termini di superficie) del mondo, immaginare escape games sensoriali e a tema intorno al vino è stata una scelta naturale!

Questa esperienza è ora possibile nell'Aude, a Château Guilhem (Malviès). Un pretesto perfetto per mettere in allerta i vostri 5 sensi e...

finire con una degustazione dei buoni vini locali.

<https://chateauguilhem.com/en/les-evenements>



# LA CAMPAGNA in modalità rapida

## TRAIL RUNNING, LA DISCIPLINA CHE HA MOLTO SUCCESSO...

### 2022: 2 ultratrails in Lozère

Nel 2022, la Lozère, terra preferita per le corse nella natura, sperimenterà i suoi primi due ultratrails. Il Tarn Vallée Trail farà i suoi primi passi sul nuovo GR736, dal Mas de la Barque a Millau. Per questo evento, che è deliberatamente limitato a 400 partecipanti e che vuole essere "artigianale e teatrale, sfrontato e sgargiante, semplice e sfrenato", la data è fissata per il 6 maggio.  
[www.tarnvalleytrail.com](http://www.tarnvalleytrail.com)

Aveyron

**24 settembre 2022**

### Il 50° anniversario della "100 chilometri di Millau"

La "100 chilometri di Millau", la più antica gara di "100 km" in Francia, festeggia il suo 50° anniversario! Con una maratona lungo il Tarn e intorno al famoso viadotto di Millau, è un evento chiave nel sud dell'Aveyron, atteso da migliaia di persone che vogliono spingersi al limite e divertirsi.

[www.100kmdemillau.com](http://www.100kmdemillau.com)



## METTETE ALLA PROVA I VOSTRI LIMITI...

Pont Saint-Esprit (Gard)

**Dal 7 maggio al 4 settembre 2022**

### Una traversata tirolese sul Rodano per una vista magica sul centro storico

La cornice è magnifica: la vecchia città di Pont-Saint-Esprit che si erge dal Rodano, fieramente attraversata per 700 anni dal suo ponte medievale. La partenza si effettua a livello della chiesa di Saint-Saturnin, il cui campanile a terrazze domina la città e il Rodano. 400 m di traversata sulla prima tirolese! Il vecchio ponte dispiega i suoi archi mano a mano che si scende. Il viaggio di ritorno si fa in due tappe: una tirolese che arriva direttamente sul ponte, poi un'altra, trainata, che permette di terminare la salita verso la città, dolcemente, per ammirare la sua bellezza. Un bellissimo centro storico, un ponte medievale, tre tirolesi: l'equazione perfetta per un'esperienza unica e piena di emozioni!

[www.accroche-aventure.com/nos-activites/les-tyrhones-tyrolienne-sur-le-rhone](http://www.accroche-aventure.com/nos-activites/les-tyrhones-tyrolienne-sur-le-rhone)



Saint-Bauzille-de-Putois (Hérault)

## Tirolese e rope jumping... sì, ma in una grotta!

La "Grotte des Demoiselles", rinomata per le sue concrezioni, vi sfiderà ad una nuova esperienza: oserete saltare 30 metri nel vuoto sopra le sue maestose stalagmiti? Sarete in grado di attraversare la famosa sala della cattedrale in una tirolese a tutta velocità? Per i più avventurosi, questa nuova attrazione è disponibile solo durante l'estate, oltre alla classica visita alla grotta.

[www.demoiselles.com/en](http://www.demoiselles.com/en)



## Una cantina di maturazione alla Grotte de la Cocalière (Gard)

Mentre la grotta della Cocalière, una delle più belle di Francia, celebra il suo 55° anniversario di apertura al pubblico nel 2022, è ora possibile visitare una nuova galleria. Dedicata esclusivamente alla stagionatura di formaggi e vini eccezionali, la galleria offrirà l'opportunità di fare grandi incontri, poiché questa visita insolita sarà arricchita da degustazioni (sotterranee) proposte dai produttori regionali, mentre un cuoco preparerà, sul posto, piccoli piatti a base dei formaggi che vi sono stagionati.

[www.grotte-cocaliere.com](http://www.grotte-cocaliere.com)



Cabrerets (Lot)

## Il mammut di Pech Merle sulla via di un "Viaggio favoloso"

Conosciuto in tutto il mondo per i suoi affreschi preistorici straordinariamente ben conservati, Pech Merle presenta un sorprendente progetto artistico di Eric Manhès per il centenario della sua scoperta. Intitolato "Il favoloso viaggio" (Le Fabuleux voyage), questo progetto prevede di portare una scultura monumentale di un mammut (liberamente ispirata ai disegni della grotta) in un viaggio nel 2022 (sul Lot e poi sul Canal du Midi, e da Sète a Marsiglia) verso un'altra meraviglia dell'arte pittorica preistorica: la grotta Cosquer.

<https://en.pechmerle.com/>



### Lo sapevate?

L'Occitanie, con i suoi vasti massicci carsici, possiede un patrimonio sotterraneo eccezionale. Per ampliare la loro offerta e attirare nuovi visitatori, alcuni operatori delle grotte hanno intrapreso una sorprendente diversificazione.

# I NOSTRI NUOVI INDIRIZZI: tra l'affascinante e l'insolito

Fabrezan (Aude)

## Alloggi di prestigio in una cantina del XIX secolo

Amorevolmente mantenuta dalla stessa famiglia dal XIX secolo, la tenuta di Paul Huc offre ai turisti i suoi 5 stupendi appartamenti (classificati 4\* e 5\*) sapientemente arredati, tra romanticismo tradizionale e lusso contemporaneo e ognuno con una vasta terrazza privata in piena intimità. La magnifica piscina non è un'opzione!

<http://domainepaulhuc.com/?lang=en>

fiorite, numerosi ulivi, un aranceto e una piscina da sogno. Le 3 camere e suite (da 30 a 60 metri quadrati), dispongono di una terrazza privata con vista sulla campagna.



Luc-sur-Orbieu (Aude)

## Un palazzo padronale dove la vita è veramente bella

Situata in una stradina tranquilla a Luc sur Orbieu, tra Narbonne e Carcassonne, questa bella pensione del 1830 ospitava un tempo il medico e la farmacia del villaggio. Con le sue 4 ampie camere, diverse terrazze e una grande piscina, non è solo attraente per le sue dimensioni (250 metri quadrati di superficie abitabile) ma soprattutto per il suo fascino originale. Grazie agli alti soffitti e alle grandi finestre, le stanze sono inondate di luce. Non è bella la vita?

[www.la-vie-est-belle.maison](http://www.la-vie-est-belle.maison)



**Da non perdere**

le colazioni servite nell'aranceto

<https://www.uzes-pontdugard.uk/guestroom/florissum/>



Garrigues-et-Sainte-Eulalie (Gard)

## Domaine de la Privadière, un hotel di lusso in una casa colonica del XVI secolo

A soli 7 chilometri da Uzès, il Domaine de la Privadière è un magnifico gruppo di case coloniali senza tempo ma molto contemporanee. La sua vista dominante sui vigneti, il viale di platani, il suo parco paesaggistico, l'oliveto e il cortile interno fanno del Domaine de Privadière un'oasi di pace dal sapore tipicamente locale. Con 14 camere e suite, un centro SPA, un ristorante gastronomico, un lounge bar e una piscina, questo è sicuramente il nuovo hotel da scoprire nella regione di Uzès. [www.privadiere.fr](http://www.privadiere.fr)



Belvézet (Gard)

## Florissum, un'oasi verde nella terra delle cicale, degli ulivi e degli aranci

Vicino a Uzès, Florissum offre un'accoglienza calorosa in un edificio eccezionale del XVIII secolo, con le sue magnifiche pietre e travi a vista, belle aree

Pont-de-Montvert (Lozère)

## Uno chalet eccezionale sul sentiero di Stevenson

Le Belgine, un cottage 5 épis, offre un'esperienza incomparabile nel cuore di un ambiente naturale che si presta al relax fuori dal mondo. La tenuta si estende su più di un ettaro tra foresta e fiume, permettendovi di godere di una vista discreta del villaggio dove il famoso scrittore Robert-Louis Stevenson fece una sosta. Gli amanti del benessere saranno felici, grazie alla sua sala relax, la balneoterapia e la sauna! E se amate restare nell'intimità dei luoghi, potete godervi un buon libro nel cuore del suo grande salone accogliente o sulla sua terrazza esterna in una sedia a sdraio o amaca. Infine, sotto il sole estivo delle Cévennes, il fiume Tarn vi aspetta per un bagno rinfrescante.

<https://lebelgine.com/en/le-belgine-2/>



Moissac (Tarn-et-Garonne)

## L'arche de Moissac, un palazzo del 1930 a due passi da un gioiello dell'arte romanica

Nel cuore di Moissac, questa bella residenza è una dimora del 1930 di più di 450m<sup>2</sup> distribuita su 2 piani e situata a due passi dal chiostro e dalla famosa abbazia di Saint-Pierre (classificata dall'UNESCO). Dotata di 5 grandi camere, i proprietari offrono ai loro ospiti un bed & breakfast e una spa per rilassarsi.

<http://arche-de-moissac.com>



Castanet (Tarn-et-Garonne)

## Château de Cambayrac, il lusso di un alloggio arredato a 4 stelle alle porte del Rouergue

Questo stupendo castello tra Quercy e Rouergue porta con orgoglio i suoi 800 anni di storia e offre sei camere che possono ospitare fino a 12 persone. Classificato come monumento storico, è stato interamente restaurato per permettere agli ospiti di godere di un soggiorno eccezionale in una posizione unica, circondato da un grande parco privato, ideale per passeggiate o relax.

[www.chateaucambayrac.com](http://www.chateaucambayrac.com)

## ALLOGGI SEMPRE PIÙ INSOLITI

L'Isle-Bouzon (Gers)

## Tra gli alberi o più interrate, le sorprendenti capanne della tenuta Fallot

Nella frazione di Fallot, nel cuore della canopia, è stata appena costruita una nuova casa sull'albero. Costruita da una rete di eco-costruttori locali (popolazione locale), questa insolita casa sull'albero installata su una quercia centenaria offre un letto divertente "costruito in una rete", una doccia esterna e una sauna fatta di Ker-Terre (bambù intrecciato e nocciolo rivestito). Una capanna sotterranea e una piscina naturale completeranno l'offerta quest'estate.



[www.lescabanedefallot.com](http://www.lescabanedefallot.com)

Seissan (Gers)

## Whakalodges: un'esperienza glamping e lifestyle nel cuore della Guascogna

Molto più di un campeggio, Whaka Lodge è il primo lifestyle hotel in Francia, progettato e gestito da Patrick Goas e Nathalie Beernaert. Immaginate: 12 ettari di lago e foresta, una spiaggia di sabbia bianca con un lago balneabile, kayak, pesca, paddle, un pontile zen sul bordo dell'acqua per lo yoga, un bar "food & wine" per condividere momenti con la famiglia o gli amici di fronte al lago... Qui, potete dormire in una cabina con jacuzzi o in un comodo cottage sul bordo dell'acqua, giocare a fare gli avventurieri in una tenda da esploratore o in un lodge di lusso, per un momento di telelavoro nel verde. Whaka Lodge è sicuramente il posto giusto per un'esperienza di vita "slow". [www.whakalodge.com](http://www.whakalodge.com)



Miers (Lot)

## Nel campo dell'insolito, cupole di lusso con nomi fioriti

Con i nomi dolci di Coquelicot e Mimosa, le due cupole del "Champ de l'Insolite" offrono la promessa di un'immersione totale nel cuore della natura, a pochi minuti dal baratro del Padirac e dalla città di Rocamadour. Spaziose suite con tutti i comfort di una camera di lusso (aria condizionata reversibile, ecc.), queste bolle dispongono di una vasta terrazza con una jacuzzi o un bagno nordico riscaldato da un fuoco di legna; la garanzia di una serata romantica sotto le stelle. [www.auchampdelinsolite.fr](http://www.auchampdelinsolite.fr)

Lacave (Lot)

## Dordogne River Lodge: il comfort di un hotel, il fascino di un campeggio

È il risultato di un incontro tra Sophie e Simon, entrambi professionisti nel settore alberghiero all'aperto e appassionati di ecoturismo. La loro visione: sviluppare un sito eccezionale che metta in evidenza il patrimonio culturale e gastronomico della regione, così come le sue attività e i suoi attori, il tutto in modo eco-responsabile. I lodge combinano il comfort di una camera d'albergo con il fascino del campeggio. Possono ospitare da 2 a 6 persone. <https://dordogne-riverlodge.com/en/>





-  UNESCO—siti e edifici registrati sotto i sentieri di San Giacomo di Compostela
-  Cammini di San Giacomo di Compostela
-  Principali siti in Francia
-  Principali siti Occitanie Sud De France
-  Località termali
-  Località di sport invernali
-  Località balneare



<https://presse.tourisme-occitanie.com>

Contact

[presse@crtoccitanie.fr](mailto:presse@crtoccitanie.fr)



[visit-occitanie.com](http://visit-occitanie.com)

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)  
64, rue Alcyone • CS 79507  
F • 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE  
15, rue Rivals • CS 78543  
F • 31685 Toulouse Cedex 6



#TourismeOccitanie