

DOSSIER

NOUVEAUTÉS

2022

LE CARNET DES *nouveautés 2022*

LE CARNET DES NOUVEAUTÉS — **03**

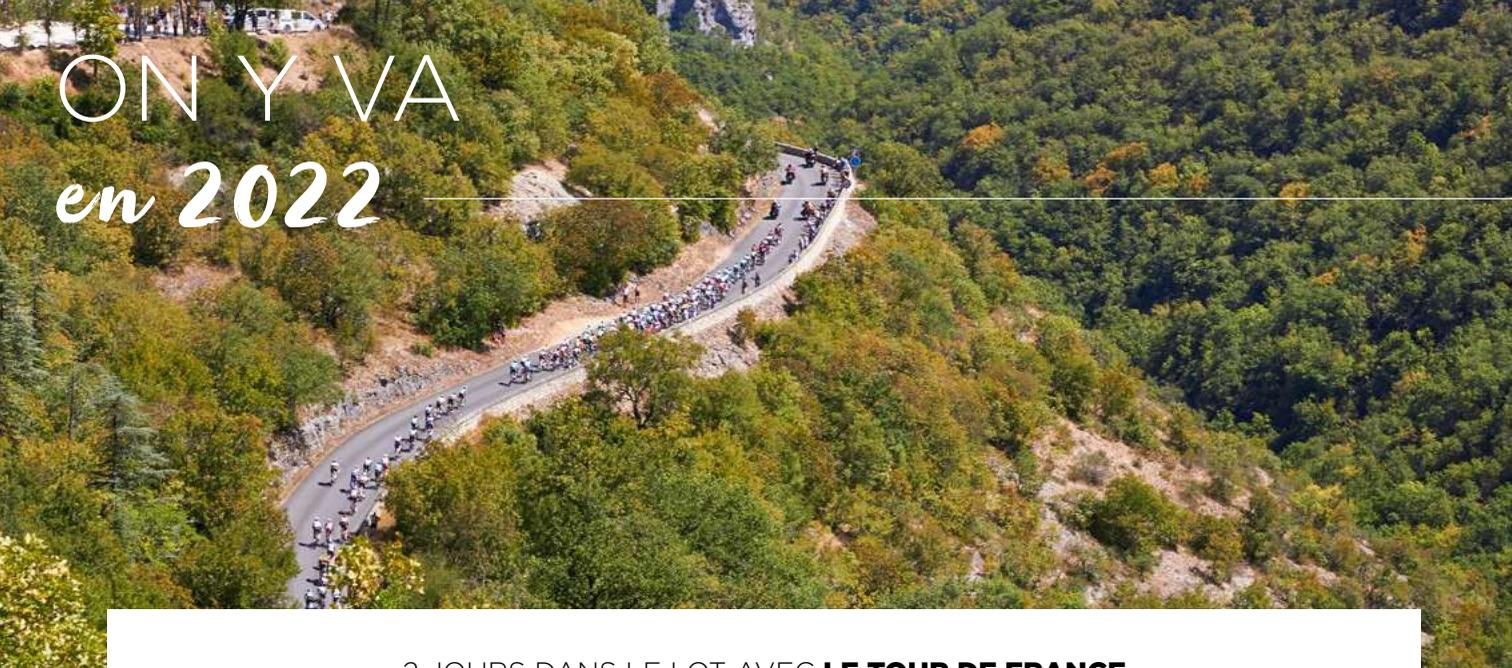
- On y va en 2022 — 04
- On le fait en 2022 — 07
- On y dort en 2022 — 10
- On y déguste en 2022 — 14
- On y découvre en 2022 — 16

LE CARNET DES BONNES ADRESSES — **17**

- Hébergements coups de ♥ — 18
- Vin & Gastronomie — 30
- Activités à faire — 36
- À ne pas rater en 2022 — 38

Crédits photos : Première de couverture © L'oeil d'Eos,
© Lot Tourisme - JC. Alazard, Allée des vignes, C. Asquier, Au Champ
de l'insolite, N. Blaya, Bois des Elfes, H. Bonneval, G. Bordas, V. Coudre
C'Gourmand Prod, H. Cornet, A. Crépin, C. Chretien, Département du Lot,
Domaine de Mons, G. Condat, J. Danjou, Paul N. Dubuisson, R. Flament, A.
Fornia, French Wanderers, E. Gerbois, X. Harismendy, Hello Travelers - Julien
Charles, P. Imbault, P. Kovacic, B. Pavone, Pont de l'Ouyssé, L. Nespoulous,
C. Novello, OT Cahors - Vallée du Lot, A. Rodriguez, C. Seguy, K. Silvente, P.
Soissons, M. Taburet, F. Vauban, G. Vincent - photovog.com, Ville de Cahors
- C. Lauzin @ La Bicileta - C. & R. Marie, La Bruyère - F. Leroy, Cantou365,
Le Castelat de Julienna, Château de St D'au, Les Chandelles, La Chartreuse
de Calés, P. Circal, La Clés Descamps, Clos chevalier, Confrérie de Dionysos,
La Combe de Redoles, La Divinie, Domaine du Bougayrou, Domaine de
Labarthe, Les Enclos Secrets, Estanquet, Famille Lavoriero, French Retro
Ride, Hauts de Bagadou, In Vinho - P. Massot, A. Jacquemin Bouillet, Juliette
de l'Association des Collectives, Les Jardins, JC. Lequesne, L'Isle Basse,
Loc&Roll, Lot en Dock, S. Louvard, Maison Forte, Maison Lapopie, Maison
St privat, Maison Reces, Manoir la Barriere, Manoir Tuilleries, N. Mayonnade,
Le Marché, Marie Colline, Mas d'Aspech, Mas de Redoules, Mas Del Greil, Le
médiéval, Mème du Quercy, Petit Biscuit et Gourmandise, Le Petit Moulin,
OTVD - Dan Curtis, La Racine et la Moelle, SAS Georges Vigouroux, Snooze
Again, Véronique d'Occitanie,

ON Y VA en 2022



2 JOURS DANS LE LOT AVEC LE TOUR DE FRANCE

Après des années d'absence, le Tour de France revient dans le Lot en 2022. Ce n'est pas une, mais deux étapes qui se dérouleront dans le département. Deux fois plus de chance de voir les coureurs et de découvrir le Lot !

Tout d'abord, pour la dernière plus longue étape du Tour, le peloton pénétrera le 22 juillet dans le Lot, par le Quercy-Blanc. Les coureurs rejoindront ensuite le vignoble de Cahors, avant de descendre vers la vallée du Lot et d'arriver à la cité cadurcienne qui n'avait plus accueilli le Tour depuis 2007. Ainsi se refermera à Cahors cette étape lancée le matin dans les Hautes-Pyrénées. Mais ce n'est pas tout, ils enchaîneront le lendemain, le 23 juillet avec l'avant-dernière étape du Tour. Celle-ci sera 100% lotoise avec un contre-la-montre de 40km entre Lacapelle-Marival et Rocamadour. Une étape entre les plateaux verdoyants du Limargue et les plateaux arides des Causses du Quercy. Pour achever cette 20^{ème} étape, le final, avec une montée de 8% pour atteindre le promontoire de Rocamadour, devrait être décisif.

Le tracé peut encore bouger, mais les grandes lignes sont posées. Amateurs de cyclisme, de grands événements sportifs ou tout simplement de performance physique, le rendez-vous est donné !

+ d'infos

Département du Lot <https://lot.fr/>



LE BICENTENAIRE DE JEAN-FRANÇOIS CHAMPOLLION

Le 14 septembre 1822, Jean-François Champollion s'exclamait « Je tiens l'affaire ! ». Après 10 ans de recherches intenses, l'égyptologue venait de décrypter les hiéroglyphes. 200 ans après, Figeac, sa ville natale, souhaite rendre hommage à celui qui a ouvert la voie à la compréhension d'une des plus grandes civilisations de l'Antiquité.

En septembre, du Caire à Londres en passant par Milan ou Paris, le monde entier célébrera Champollion et la naissance de l'égyptologie, au travers de divers événements. À Figeac, c'est de mai à octobre, qu'un programme riche sera proposé : expositions, grande fête de l'égyptologie, art contemporain, cinéma, spectacles, rencontres, jeux de piste, concerts, publications, visites guidées et théâtralisées... Durant six mois, le public sera invité à s'interroger, s'émerveiller, découvrir, réinventer, discuter, imaginer, chercher, trouver. Une programmation artistique et culturelle d'envergure intitulée « Euréka ! Champollion Figeac 2022 ». Mais... pourquoi Euréka ? Tout simplement car ce terme grec signifie, « j'ai trouvé ! ».

+ d'infos

Grand Figeac Figeac 05 65 50 34 87 www.grand-figeac.fr



L'ANNÉE DU DANEMARK À CAHORS

L'année 2022 sera consacrée au Danemark, un pays entretenant des liens étroits avec le Lot. C'est en 1974 que la famille royale du Danemark achète le château de Cayx, en vallée du Lot, pour en faire sa résidence française. À l'occasion des 50 ans de règne de la reine, le musée Henri-Martin rouvrira ses portes au printemps pour accueillir une exposition des œuvres de sa majesté la Reine Margrethe II. En plus, d'un départ du Tour de France à Copenhague et un passage par Cahors, plusieurs événements aux couleurs du Danemark investiront la ville au fil des mois. Affaire à suivre !

+ d'infos

Cahors www.cahorsagglo.fr

ON SOUFFLE LES 50+1 ANS POUR L'AOP CAHORS

L'occasion pour nous de trinquer au vin de Cahors et au célèbre cépage qui a fait sa renommée mondiale : le Malbec... Après un report de l'événement en 2021, on soufflera en 2022 les 51 bougies de l'AOP Cahors.

Tout au long de cette année, deux temps forts vont marquer le vignoble et la ville de Cahors. Tout d'abord, la célébration de la Saint Vincent à Cahors les 21, 22 et 23 janvier. Au programme, dîner gastronomique autour de la truffe, grande dégustation de vins de Cahors ou encore parcours de dégustation itinérant alliant vins et gastronomie.

À l'approche de l'été, Lot Of Saveurs donnera la part belle au vin de Cahors à travers de nombreuses animations. Pour les plus avertis, une conférence sur l'histoire du vignoble de Cahors sera organisée dans l'année pour porter à connaissance une étude exceptionnelle conduite sur le sujet durant 3 ans par des historiens de la Sorbonne.

+ d'infos

Interprofession du Vin de Cahors
 05 65 23 82 35 www.vindecahors.fr

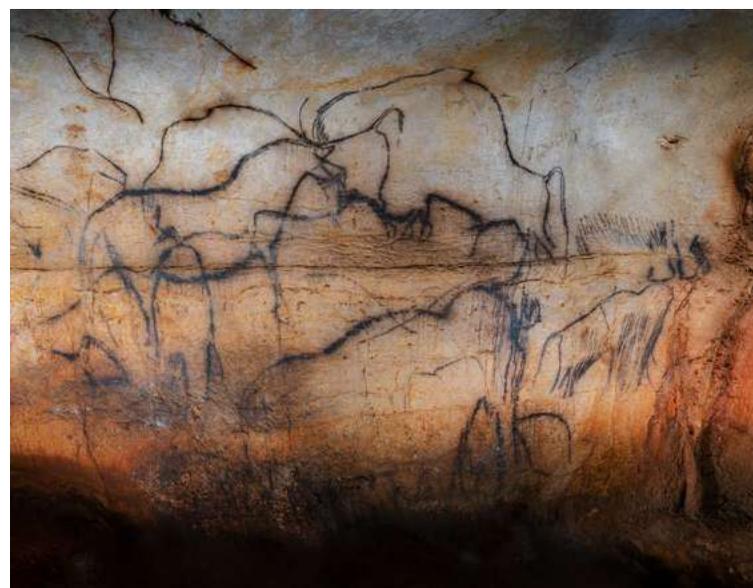


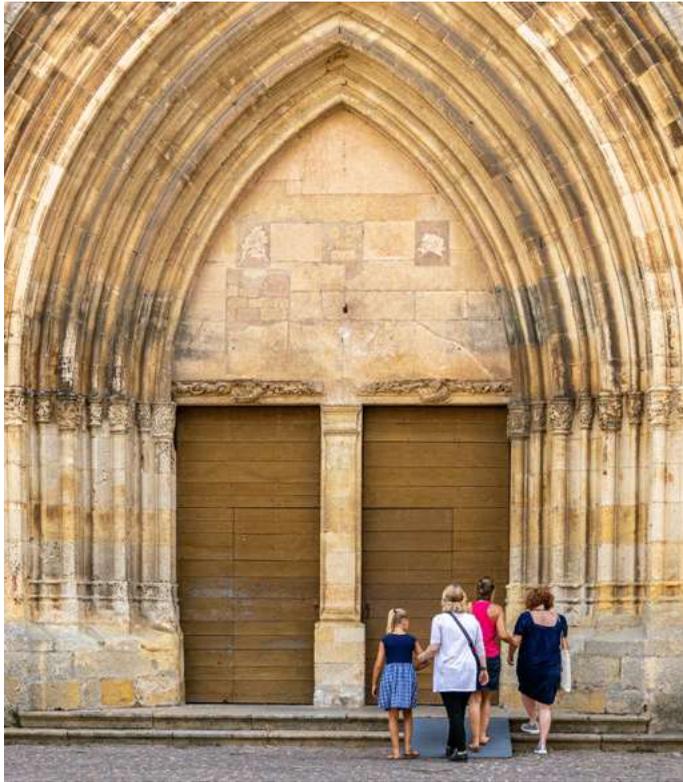
DU LOT À LA MÉDITERRANÉE LA GROTTTE DU PECH MERLE

La grotte ornée du Pech Merle se distingue par ses dessins vieux de 25 000 ans et ses 28 représentations de mammoths. À l'occasion des 100 ans de sa découverte, une sculpture de l'animal de 4 mètres par 6 mètres, inspirée par la célèbre « Frise noire », sera réalisée. Elle donnera lieu à une exposition fluviale itinérante sur la préhistoire (concept de l'association lotoise « M comme Mammouth » en imaginant « Le fabuleux voyage »). Le mammoth de métal va embarquer à Cabrerets, en direction de Marseille et de sa Grotte Cosquer. Des escales seront faites pour aller à la rencontre des gens et promouvoir la préhistoire. Arrivée prévue en juin 2022 !

+ d'infos

Grotte du Pech Merle & Le Fabuleux voyage
 www.pechmerle.com & www.lefabuleuxvoyage.fr





ÊTRE CAP, MALGRÉ LE HANDICAP ! À GOURDON

Pour que le handicap n'en soit plus un, le Pays de Gourdon a mis à disposition des outils pour permettre à chacun de visiter ce petit coin du Lot sur le bout des doigts. Mené par Braille & Culture, 3 sites en particulier sont à découvrir ainsi.

Partez à la découverte de la cité médiévale de Gourdon, son histoire, son patrimoine, ses ruelles et tout cela en Langue des Signes. Gourdon est aussi dans les oreilles et aux bouts des doigts. Muni d'un audio-guide partez dans les ruelles de la cité en totale liberté ou accompagné d'un guide. La voix sert de fil conducteur et chacun peut découvrir la ville, les yeux fermés. Un carnet de dessins en relief, un autre en couleurs contrastées et un carnet FALC (Facile à Lire et à Comprendre) viennent compléter la panoplie. Et si vous visitiez Gourdon à l'aveugle ? C'est le pari des visites sensorielle d'Eliza. L'idée est de faire découvrir la ville, d'une manière différente et originale, à l'écoute des sens et des sensations !

Partez également à la découverte des grottes de Cougnac. C'est sous la pulpe des doigts que les dessins des hommes préhistoriques prennent d'un coup une autre dimension. Inscrits sur des carnets dont les textes sont en braille et les croquis en relief, les lignes tracées sur les parois de la grotte révèlent leurs secrets. Enfin, à l'Oulerie, le centre potier, touchez, sentez, effleurez... Quand les yeux font défaut, les doigts prennent le relais et la matière n'en devient que plus vivante.

+ d'infos

Office de Tourisme de Gourdon 📍 Gourdon
☎ 05 65 27 52 60 🌐 www.tourisme-gourdon.com



RUNNING TOURS VISITER CAHORS AUTREMENT

Si l'envie de mêler sport et découverte du patrimoine vous séduit, ce running est fait pour vous !

Runner confirmé ou débutant, partez à la fraîche pour une séance de running commentée. Gardez la forme en vacances tout en découvrant le patrimoine de la vibrante cité de Cahors dans la bonne humeur. Voici une bonne façon de se détendre !

Au total 2 heures et 6 kilomètres, pour se dégourdir les jambes et faire le plein d'histoire.

Proposé par l'Office de Tourisme de Cahors-Vallée du Lot, ces visites sont uniquement pour les plus de 14 ans et en petit groupe de 12 personnes maximum.

Il vous faudra juste un peu d'eau, une tenue et chaussures adaptées et le tour est joué !

+ d'infos

Office de Tourisme de Cahors-Vallée du Lot
📍 Cahors
☎ 05 65 53 20 65
🌐 www.cahorsvalleedulot.com

ON LE FAIT en 2022



UN EXPLOR GAMES SENSORIEL À LA FERME DES ALIX

À La Ferme des Alix, Rachel et Jean-Marc ont lancé une nouvelle activité des plus insolites pour découvrir l'univers de la lavande et le patrimoine cistercien du hameau des Alix ; un Explor Games. C'est un jeu d'exploration et d'aventure d'1h30 avec parcours d'orientation et énigmes à résoudre à l'aide d'une tablette numérique fournie. Voici une bonne façon de découvrir leur plantation et de découvrir cet or bleu qu'est la lavande du Quercy.

+ d'infos

La Ferme des Alix 📍 Rocamadour ☎ 06 47 07 69 94 🌐 www.fermedesalix.fr



SUR LE CHEMIN DE SUPER CAYROU AVEC BALUDIK

Partez 2h à l'aventure sur le GR65 avec Sam et Falco sur « le chemin de Super-Cayrou ». Il s'agit d'un jeu de piste numérique élaboré par Baludik en partenariat avec la Région Occitanie, l'ACIR, le Parc Naturel des Causses du Quercy, l'office de tourisme et le Pays d'Art et d'Histoire du Grand Figeac. Ce sont onze missions à résoudre qui valorisent le chemin de Compostelle auprès des petits et des grands (à partir de 6 ans). On se laisse prendre au jeu et on apprend en s'amusant !

+ d'infos

Baludik 📍 Gréalou 🌐 www.baludik.fr

EN BONNE COMPAGNIE À LA FERME DU DOMAINE DE MONS

En compagnie de moutons de race Caussenarde ou bien en charrette (« Escargoline », pour deux adultes ou trois enfants), tractée par un âne, baladez-vous sur un sentier en boucle de 3,5 km. Comptez environ 1h30, sur les terres de la ferme, au milieu des forêts de chênes et des pelouses sèches. Vous y découvrirez dolmens, petites grottes (inaccessibles), dolines, la flore et la faune typique du Causse. Cette balade accompagnée et animée par Rodolphe, "votre" berger, sera suivie par un apéritif et/ou pique-nique local sur un grand dolmen. Une bonne manière de découvrir le causse autrement !

+ d'infos

Domaine de Mons 📍 Assier ☎ 06 32 60 96 51 🌐 www.domainedemons.fr



AU CŒUR DU VIGNOBLE DE CAHORS AU VOLANT D'UNE BRÊLE

La vie est plus belle en brêles ! Les Brêles Lotoises, c'est l'appel du lâcher prise et à l'aventure. Quelques coups de pédales et c'est parti. Partez à la découverte du Lot d'une façon unique, aux commandes d'une mobylette. Pour conduire ce populaire deux roues de moins de 50 cm³, pas besoin de permis particulier. Laissez-vous donc porter par la douceur du Lot et explorez les routes sinueuses de notre terroir. Sortez des sentiers battus et vivez un voyage unique et atypique plus proche de la nature et des locaux.

+ d'infos
Les Brêles Lotoises 📍 Calamane
☎ 06 30 67 94 09 🌐 www.breleslotoises.fr
Tarif : À partir de 50€ par personne



DÉCOUVRIR FIGEAC ET ALENTOURS EN E-MEHARI

Prendre le temps de découvrir Figeac et ses alentours tout en écoutant les sonorités de la nature, c'est possible. Partez en vadrouille sur des routes bucoliques, cheueux au vent, au volant d'une voiture de légende : la Citroën Méhari mais en version électrique et décapotable ! Avec cette toute récente version électrique, on profite pleinement de l'ambiance des villages, bords de rivières, petites routes... Grâce au silence et à son autonomie, admirez des paysages grandioses et respirez les odeurs enivrantes de la flore : pour le plaisir des sens, tout simplement. En toute liberté et accompagné de votre roadbook avec des petits conseils qui vont bien, voici tout le concept de Loc&Roll !

+ d'infos
Loc&Roll 📍 Cajarc ☎ 06 72 96 68 56 🌐 www.cajarc-locnroll.fr
Tarif : À partir de 95€

TRAVERSER COMME AUTREFOIS LA DORDOGNE EN BAC

Entre maisons fleuries et ruelles sinueuses, Creysse est un petit village au bord de la Dordogne aux belles trouvailles. Au-delà de la visite du village, la Dordogne fait partie intégrante de l'âme du lieu. Pour redonner vie à l'activité de la rivière, son bac fonctionne de nouveau. Moyen de transport à l'époque florissante de la rivière, il permet aujourd'hui de nouvelles découvertes. Accessible depuis la plage au fond du charmant « Camping du Port », il permet de rejoindre la rive opposée à Meyronne / Montvalent afin de découvrir d'autres villages au charme incontestable. Bonne nouvelle, vous pouvez également embarquer avec votre vélo !

+ d'infos
Association du Bac de Creysse 📍 Creysse ☎ 05 65 32 22 18



INTO THE WILD BIVOUAC EN CANOË SUR LA DORDOGNE

Imaginez un décor naturel de forêt, de falaises calcaires, de grottes et de prairies vertes. Imaginez un canoë de trappeur équipé pour vivre une aventure unique, la vôtre. Avec votre road book en poche qui vous indiquera les meilleurs spots, vous descendrez la Dordogne, à votre rythme, le temps d'un bivouac entre deux et cinq jours. A la nuit tombée, le campement se fera sauvage mais féérique avec ses braseros et ses lumières propices à l'observation de la voûte céleste. À vous de choisir pour un dîner en solo ou partager le basecamp avant de dormir à la belle étoile ou dans une tente Bivouac réservée pour votre aventure.

+ d'infos
Compagnie sport nature 📍 Creysse
☎ 05 65 32 27 59
🌐 www.compagnie-sports-nature.com



EN TOUTE LIBERTÉ SUR UNE VIA FERRATA EN VALLÉE DU CÉLÉ

À partir du printemps, le Département du Lot aura le plaisir de vous accueillir sur la nouvelle et unique Via Ferrata en libre accès du Lot. Au départ du Liauzu, vous évoluerez en toute liberté dans un cadre naturel exceptionnel et préservé : la Vallée du Célé. Ouvrez grands les yeux et profitez du spectacle qui s'offre à vous entre pierre et rivière, entre ciel et terre. La passerelle de l'Ermitte (54 m) et le pont népalais des Hironnelles (29 m) vous offriront de beaux passages aériens et une vue imprenable. Petits et grands, tout le monde trouvera son bonheur le long des deux parcours aménagés : « Perce-Pierres » est idéal pour les débutants, et le « Dièdre blanc », qui domine la falaise calcaire, est réservé aux plus aguerris. Pour une première, nous vous conseillons évidemment d'être accompagné par un professionnel !

+ d'infos
Département du Lot 📍 Le Liauzu
🌐 www.lot.fr

ON Y DORT en 2022

”
La vie de village

BIEN ETRE ET COCOONING **HOTEL SPA LA TRUITE DOREE**

Ici on accueille les clients depuis 5 générations ! Imaginez un petit relais de poste en 1888 transformé en hôtel-restaurant et guinguette. Au fil du temps une succession s'est ainsi construite et aujourd'hui Evelyne et Patrick continuent la tradition avec cette même passion du métier et des bonnes choses et l'envie de raconter encore longtemps cette si belle histoire. Pour votre plus grand plaisir, vous pourrez profiter également du tout nouveau SPA ouvert de 9h à 19h comprenant un hammam, un sauna, un jacuzzi, un bassin de nage à contre-courant ainsi qu'une douche sensorielle. La détente pourra également se prolonger dans les 2 salles de mAssage.

Vous l'aurez compris c'est une adresse où l'on se sent bien ...

+ d'infos

Hôtel-restaurant Spa la Truite Dorée 📍 Vers 📞 05 65 31 41 51 🌐 www.latruidedoree.fr
Tarif : À partir de 102€ la nuit pour deux personnes



UN CADRE MEDIEVAL UNIQUE **LA MAISON LAPOPIE**

Charlotte et Fabian vous accueillent dans cette demeure médiévale, au cœur de St Cirq Lapopie, à deux pas de celle du poète surréaliste André Breton. Les 4 chambres invitent au calme et à la détente dans une ambiance intimiste. Terrasse ou patio privés, vue sur les toits du village ou sur la Vallée, elles ont toutes du charme. Aux beaux jours, le petit-déjeuner à déguster sur la terrasse avec une vue spectaculaire sur la vallée du Lot est un pur régal !

+ d'infos

Maison Lapopie 📍 St Cirq Lapopie
📞 06 65 30 68 83 🌐 www.maison-lapopie.com
Tarif : À partir de 120€ la nuit pour deux personnes



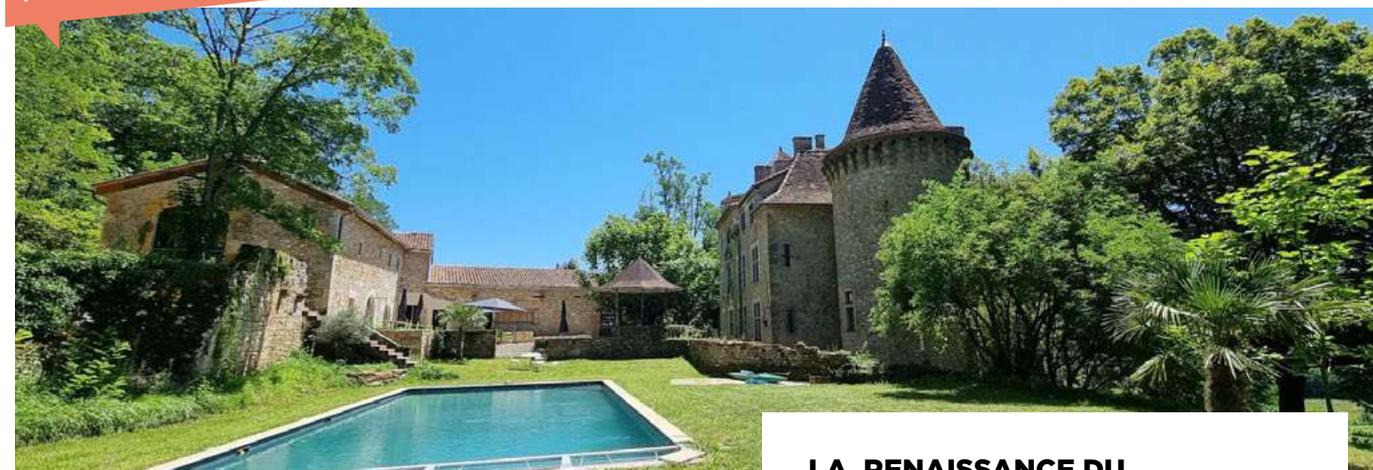
UNE CHARTREUSE DU 18ÈME **LE DOMAINE DE LABARTHE**

Proche de Cahors, le Domaine de Labarthe accueille des hôtes depuis une trentaine d'années. Cette gentilhommière du 18ème siècle est restée une demeure de famille qui offre un cadre confortable et apaisant pour des séjours proches de la nature : oliviers centenaires, jardins à la française, piscine chauffée, cours de yoga... Les 5 chambres récemment rénovées en font une adresse idéale pour un lieu de villégiature serein et privilégié.

+ d'infos

Domaine de Labarthe 📍 Espère
📞 06 99 89 73 73 🌐 www.domainedelabarthe.com
Tarif : À partir de 179€ la nuit pour deux personnes

”
À la campagne



LA RENAISSANCE DU CHÂTEAU DE SAINT DAU

C'est sur un coup de cœur que Jean Wagner a acquis le château de Saint Dau. Avec sa compagne Bénédicte, ils ont fait le choix de rendre à la bâtisse du 16ème siècle classée monument historique, toute sa splendeur. La restauration, sobre et minimaliste met en valeur la noblesse des matériaux. le bois, la pierre, l'acier, la chaux. Les deux tours de l'entrée principale invitent à flâner dans le parc à la rencontre d'arbres remarquables. Séjourner dans l'une des cinq suites du château situées aux 2ème et 3ème étage, c'est l'assurance de vivre un moment de déconnexion dans un environnement hors du temps. Le lieu permet également, le temps d'une escapade, de partager un verre au bar lounge ou en terrasse. Des salles et salon de réception sont à disposition pour recevoir, au gré des envies, concert, exposition, réunion familiale, comité d'entreprise. Il est également possible de réserver tout le domaine pour offrir à un évènement un cadre simplement fabuleux.

+ d'infos

Château de Saint Dau 📍 Figeac
📞 06 29 16 93 87
🌐 www.chateaudesaintdau.com
Tarif : À partir de 235€ la nuit pour deux personnes



CHARME ET GASTRONOMIE **DOMAINE DU BOUGAYROU**

Une belle maison de maître du 18ème siècle surplombant les méandres de la Vallée de la Dordogne dans un beau parc avec piscine chauffée. Elle associe harmonieusement le caractère originel de la bâtisse avec son séjour en pierres voûtées, à une rénovation résolument contemporaine. Le lieu offre 4 chambres d'hôtes haut de gamme ainsi que 2 gîtes pour 4 et 6 personnes. La particularité du lieu est que Juliette propose un service de restauration sur demande, pour ses clients certes, mais aussi pour les personnes extérieures. Elle a passé un CAP cuisine et transforme elle-même des produits à base d'oie et de canard (rillettes, pâtés, foie gras...).

+ d'infos

Domaine du Bougayrou 📍 Lacave
📞 06 16 26 10 84 🌐 www.domainedubougayrou.com
Tarif : À partir de 60€ la nuit pour deux personnes



ENTRE TRADITION ET MODERNITE LES ENCLOS SECRETS

« Les Enclos Secrets » c'est historiquement un corps de ferme typiquement lotois et figé dans le passé pour lequel Marc et Patrick ont eu un coup de cœur en 2019. Cet ensemble composé de trois bâtiments (la maison d'habitation, la grange et une petite dépendance) offre aujourd'hui une spectaculaire transformation au décor très contemporain avec des matériaux nobles qui permettent au lieu de conserver son charme.

+ d'infos

Les Enclos Secrets Livernon
 07 86 88 78 04 www.les-enclos-secrets.com
 Tarif : À partir de 85€ la nuit pour deux personnes



SPA ET PISCINE INTERIEURS LES HAUTS DE BAGADOU

Les propriétaires, Nadège et Cédric, proposent deux logements avec des prestations de luxe. Aménagés dans une grange quercynoise traditionnelle de plus de 300 m², ils sont totalement indépendants, offrent une surface généreuse, une décoration soignée, des prestations de qualité et un équipement bien-être intérieur et privatif. La suite dispose d'un jacuzzi intérieur. Quant au loft de 110m², au rez de chaussée, les pièces de vie s'ouvrent sur un somptueux espace avec piscine intérieure (3mx4m) avec une hauteur sous plafond de 6 m. Superbe !

+ d'infos

Les Hauts de Bagadou Martel
 06 63 98 33 26 www.leshautsdebagadou.fr
 Tarif : À partir de 135€ la nuit pour deux personnes

UNE BATISSE AUX PLUSIEURS VIES LE MAS DE REDOULES

Le Mas de Redoulès, construit au 18^{ème} siècle est une charmante bâtisse en pierre du causse qui a eu plusieurs vies. Étape pour les gabarriers, séchoir à tabac, élevage de chèvres... Après 200 ans d'existence, elle a retrouvé aujourd'hui l'une de ses vocations premières en redevenant un lieu d'accueil. Sur place, 3 chambres de plain-pied avec entrée indépendante, salle commune spacieuse avec cuisine équipée, séjour et terrasse panoramique avec vue sur la Vallée du Lot offrent tout le confort pour un séjour authentique.

+ d'infos

Mas de Redoulès St Martin Labouval
 06 31 79 63 86 www.masderedoules.com
 Tarif : À partir de 65€ la nuit pour deux personnes

Les surprenants



ÉCO-LUXE À NID D'EN Ô

Offrez-vous un pur moment de déconnexion dans une cabane dans les arbres. Pour un week-end romantique, un séjour familial, ou une virée entre amis, ces cabanes avec spa c'est la garantie de passer des moments uniques et atypiques en plein cœur de la forêt. Pour plus de détente, assistez aux séances de yoga, méditation, relaxation et massage. Pour les petits, des balades en poney, en âne ou en VTT sont également proposées.

+ d'infos

Nid'en'Ô
 Lamothe-Fénelon
 06 70 57 33 46
www.nideno46.com
 Tarif : À partir de 220€ la nuit pour deux personnes

ADMIRER LA VOUTE CELESTE AU CHAMP DE L'INSOLITE

Au beau milieu de la campagne lotoise, à quelques minutes du gouffre de Padirac et de la cité de Rocamadour, voici un dôme permettant d'être au plus près de la nature avec tout le confort d'une suite. Optez pour un séjour insolite en pleine nature, loin du bruit et de la pollution de la ville ! Vous apprécierez notamment le jacuzzi extérieur sous les étoiles et le petit déjeuner copieux et local.

+ d'infos

Au champ de l'insolite
 Miers
 06 72 43 54 20
www.auchampdelinsolite.fr
 Tarif : À partir de 190€ la nuit pour deux personnes

LES ÉCORESPONSABLES DORDOGNE RIVER LODGE

C'est le fruit d'une rencontre entre Sophie et Simon, tout deux professionnels de l'hôtellerie de plein air et passionnés d'écotourisme. Avec un style « nomades, explorateurs » et un aménagement en harmonie avec la nature à faible impact environnemental, les lodges (de 2 à 6 personnes) allient le confort d'une chambre d'hôtel avec le charme du camping avec une cuisine partagée.

+ d'infos

Dordogne River Lodge
 Lacave
 06 83 92 62 45
www.dordogne-riverlodge.com
 Tarif : À partir de 60€ la nuit pour deux personnes



AU PLUS DU CIEL ET DE LA NATURE LA LOTUS

Bienvenue dans cette propriété de 2 hectares où les plus proches voisins sont le lapin et les poules. Envie de faire une pause nature, d'annoncer un événement, de fêter un anniversaire ou simplement de faire et se faire plaisir ? Venez vivre l'expérience unique de la Lotus ! Cette tente de luxe permet, grâce à son toit transparent à 360° de voir l'extérieur et notamment le ciel et la nature tout en profitant du confort d'un lit king size ! Pour un moment encore plus romantique, vous aurez accès, en illimité, à un spa privatif à côté de la Lotus. Sur place, possibilité de loger également dans la Bulle ou des chambres d'hôtes et gîte.

+ d'infos

Le Castelat de Julienna Gourdon
 06 18 65 25 23 www.lecastelatdejulienna.fr
 Tarif : À partir de 158€ la nuit pour deux personnes

ON Y DÉGUSTE en 2022



UN LIEU INÉDIT **LA BICICLETA - RAVITO**

À Souillac, la Bicicleta est à la croisée des routes et des chemins. Elle veut accueillir, héberger, ravitailler, faire rouler, équiper et se faire se rencontrer les passionné(e)s de la petite Reine. Ici, se ravitailler, c'est profiter du café cycliste ouvert à toutes et tous, avec ou sans vélo tout y en amenant du lien social ! Vous pourrez y goûter des planchettes apéro et plats à base de produits d'artisans et de producteurs locaux. Mais ce n'est pas tout... La Bicicleta c'est aussi une boutique spécialisée pour les cyclistes avec des produits de la marque « Ravito » créée par les propriétaires. Un vrai circuit court lancé par Céline et Romuald !

+ d'infos

La Bicicleta 📍 Souillac ☎ 06 83 73 12 96 - 06 08 65 80 91 🌐 www.labicicletaravito.com



UN DOUBLE CONCEPT **À LA MAISON DE SOPHIE**

Installés dans l'ancien commerce familial, Charlotte et Mathieu ont transformé ce lieu en un restaurant au décor mignon et à l'ambiance douillette. Elle, une ancienne décoratrice d'intérieur et fille de restaurateur; lui, son compagnon, mixent terroir et saveur d'ailleurs au fil des saisons et des rencontres. Ici, la part belle est faite aux éleveurs, producteurs et artisans locaux. La Maison de Sophie c'est aussi une boutique avec une sélection d'objets d'art de la table, de céramique, de papèterie et d'accessoires créés localement.

+ d'infos

La Maison de Sophie 📍 Martel ☎ 05 65 27 87 34 📱 @maisondesophie



SAVEURS & CULTURE AU **COUVENT BAR**

Ce qui surprend à Belaye, petit village d'un peu plus de 200 âmes, c'est sa vue époustouflante sur la basse Vallée du Lot. C'est justement là que le Couvent Bar s'est installé. Avec un panorama incontournable sur ce méandre du Lot, ce bar est un lieu de convivialité et de rencontres. Ici, on peut assister à des concerts, venir contempler une exposition, participer à des jeux... Outre ces manifestations culturelles, il propose une petite restauration avec des vins et des produits locaux qui sauront ravir vos papilles !

+ d'infos

Le Couvent Bar 📍 Belaye ☎ 07 86 53 73 75 🌐 www.lecouventbarpanoramabelaye.fr

DANS UN CÉLÈBRE CASINO **LA CONFRERIE DE DYONYSOS**

Ouvert en 1945, le casino de Saint-Céré doit sa renommée à ses célèbres visiteurs. Aznavour, Brel, Brassens, Dalida et bien d'autres encore se sont produits dans sa grande salle. On l'appelait alors « l'Olympia du Lot ». Ce célèbre casino, où Doisneau y prit de nombreuses photos, revit aujourd'hui. C'est Nicolas, un Saint-Céréen, qui relève le défi, en gardant l'établissement dans son lustre d'antan avec du mobilier relooké, pour en faire une bonne adresse pour les amateurs de vins. Vous pourrez y déguster et y acheter des vins ayant une démarche respectueuse de l'environnement et tout cela accompagné de planches de produits locaux.

+ d'infos

La Confrérie de Dyonyosos 📍 Saint-Céré ☎ 06 43 80 81 49 📱 @confreriededionysos

LE BAR À VIN DES COPAINS **IN VIN'OH**

À l'ombre des arbres du tour de ville de Gourdon, ce bar à vin bénéficie d'une terrasse à la vue imprenable sur les vallons de la Bouriane. Pour Arlette et Philippe c'est un vrai changement de vie. Tous les deux ingénieurs de formation et amoureux de bons vins désiraient partager leurs belles trouvailles. C'est chose faite avec In Vin'Oh ! Vous n'aurez pas affaire à des œnologues mais à de vrais amateurs de vins désireux de vous faire découvrir leurs coups de cœur, le travail de vignerons engagés et de belles appellations; tout cela autour d'une assiette de produits régionaux sous forme de tapas.

+ d'infos

In Vin'Oh 📍 Gourdon ☎ 05 82 13 00 04 🌐 www.invinoh-gourdon.eatbu.com



UN PETIT DEJEUNER RÉCOMPENSÉ **RESTAURANT LE MARCHÉ**

Depuis novembre 2021, c'est un restaurateur lotois qui est le grand gagnant du 4ème Trophée du petit-déjeuner gourmand. Une médaille d'or pour Marc du restaurant Le Marché qui a porté haut et fort les couleurs du Lot en proposant un menu autour de produits locaux : cheesecake au Rocamadour, confiture de lait de brebis, pain maison... De l'utilisation de produits lotois au dressage dans de la porcelaine Virebent, il a à cœur de valoriser les produits et les artisans lotois. Ici, au petit-déjeuner mais pas que, on aime le bien-manger à la Lotoise tout en cassant les codes.

+ d'infos

Restaurant Le Marché 📍 Cahors ☎ 05 65 35 27 27 🌐 www.le-marche-cahors.fr

UN DES 50 MEILLEURS VINS DU MONDE **LE DOMAINE DE MERIGUET**

Face à 18 000 autres vins en provenance de 56 pays différents, c'est une sacrée performance pour ce domaine au cœur du vignoble de Cahors ! Anthony Janicot est un nom qui compte désormais dans le monde du vin grâce à une nouvelle et prestigieuse distinction : celle de figurer parmi les 50 meilleurs vins du monde de la célèbre revue « Decanter ». Avec un terroir d'exception et une vue imprenable, les 8 ha du domaine permettent de cultiver un raisin d'une qualité irréprochable qui aujourd'hui est primé au top 50 mondial avec son vin « Le Grand Mériguet », millésime 2018.

+ d'infos

Domaine de Mériguet 📍 Valroufié ☎ 06 84 34 15 72 🌐 www.janicotvignobles.com

ON Y DÉCOUVRE en 2022



ORIGINALITÉ ET SAVOIR-FAIRE LA BOISSONS DIZ'

La Ferme de Vanadal s'étend sur 17 ha cultivés en agriculture biologique. Ici, c'est le royaume des abeilles, des poules, des plantes aromatiques et sauvages... Au-delà des cosmétiques issues de la distillation des plantes aromatiques, Benjamin et Servane fabriquent également des tisanes et boissons dites « du futur » (dilution des hydrolats avec de l'eau) qui a inspiré la toute dernière création de Benjamin « Diz' ». Cette boisson pétillante a un goût subtil de verveine citronnée. Sa seconde boisson sera au genévrier du Quercy... Notre petit doigt nous dit qu'ils n'en resteront pas là !

+ d'infos

Ferme de Vanadal 📍 Escamps 📞 05 65 22 12 90 🌐 www.fermedevanadal.fr



DES FEMMES ARTISTES À LES COLLECTIVES

L'association des Collectives regroupe des femmes artistes (graphiste), entrepreneuses, créatrices (infusions, savons, objets décoratifs) et porteuses de projets écoresponsables (gîtes touristique et élevage de chevaux) sur la commune du Bastit et ses environs. Leur but, développer des projets en déployant le collectif. Partez à leur rencontre !



+ d'infos

Association Les Collectives
📍 Le Bastit
🌐 www.lebastit-village.com



100% ISSU DE LA RUCHE AUX DOUCEURS DE LILI

Lili, apicultrice et savonnière, Guillaume, apiculteur et boulanger, voici le combo gagnant des Douceurs de Lili. C'est au cœur du Quercy Blanc que ce jeune couple transhumant leur ruche en 2019. Outre les produits classiques de la ruche, ils proposent aussi des savons, du lait corporel et des baumes à base de miel et arômes naturels. Des plaisirs de la ruche fait maison !

+ d'infos

Les Douceurs de Lili
📍 Castelnau-Montratrier
📞 06 47 17 62 00
🌐 www.lesdouceursdelili.com



DES FLEURS COMESTIBLES JARDINS DU MAS DEL GREIL

Depuis 2 ans, Marie et Hervé cultivent en outre des fleurs comestibles. En 2020, l'exploitation s'est agrandie avec de la violette, du romarin et quelques fleurs comestibles. Aujourd'hui une quinzaine de chefs utilisent ces fleurs dans leur cuisine et en 2021, ils sont passés de 10 variétés à 48 sans oublier les 38 tisanes différentes. Les projets ne manquent pas : visites, « aromaboutique »...

+ d'infos

Les Jardins du Mas del Greil
📍 Vers
📞 06 72 96 04 41
🌐 www.fermedumasdegreil.e-monsite.com

LE CARNET DES bonnes adresses



HÉBERGEMENTS

cœurs de cœur

”
La vie de village

LE GRAND VIGUIER DU ROY

Cet édifice exceptionnel au cœur de Figeac a été pendant longtemps un hôtel de renom. En stoppant son activité c'est une porte sur le patrimoine qui s'est refermée. L'année 2019 fut l'occasion de redécouvrir cette bâtisse au charme spectaculaire, bénéficiant d'un excellent emplacement en cœur de ville à deux pas de la place Champollion et de son célèbre musée. La décoration de l'établissement s'inspire des travaux de l'égyptologue Jean-François Champollion. Ainsi, le design utilise les codes graphiques de l'écriture en empruntant aux hiéroglyphes et au numérique pour habiller le lieu et lui insuffler couleurs, vibrations et modernité.

L'hôtel dispose de 33 chambres, de nombreux petits salons, d'un espace dédié à l'événementiel, d'un espace détente et bien-être et d'une piscine. Le souhait de Cité Hôtels, groupe familial basé à Carcassonne : en faire une destination, un voyage au cœur de l'art de vivre à la française ». Tout un programme !

+ d'infos

Hôtel Mercure Le Viguiers du Roy 📍 Figeac
☎ 05 65 50 05 05 🌐 www.cite-hotels.com
Tarif : À partir de 114€ la nuit pour deux personnes



AU COEUR DU VILLAGE DE MONTCUQ LA MAISON SAINT PRIVAT

Brigitte et Pascal Aubert sont tombés sous le charme de cette maison en plein cœur du village. Ils ouvrent en 2017, un atelier-boutique de tapisseries Les décors du faubourg pour Madame et 4 chambres d'hôtes La Maison de St-Privat gérées par Monsieur. Les propriétaires ont conservé le cachet de cette maison datant du XVIe - XVIIe siècle (ancienne Maison Carla) tout en y apportant une touche de modernité. De grandes chambres, des hôtes de qualité, une adresse à découvrir sans hésitation. Un petit secret qui n'en sera bientôt plus un : il paraît que les petits déjeuners y sont délicieux...

+ d'infos

Maison Saint-Privat
📍 Montcuq-en-Quercy-Blanc
☎ 06 52 39 99 38
🌐 www.maison-saint-privat-montcuq.fr
Tarif : entre 90€ et 130€ la nuit



TOUJOURS PLUS AU PETIT MOULIN

Il a la pêche, il est inépuisable... Adrien Castagné est un jeune homme plein de ressources, de projets et d'envies. Son premier projet c'est d'abord son restaurant sur Martel ouvert il y a quelques temps maintenant. Son second projet ce sont les 5 chambres d'hôtes au-dessus du restaurant ouvertes en 2019. Une décoration tendance, moderne et élégante qui charmera sans aucun doute ses futurs hôtes.

+ d'infos

Au Petit Moulin 📍 Martel
☎ 06 59 59 27 66
🌐 www.lepetitmoulinmartel.fr
Tarif : À partir de 65€ la nuit pour deux personnes

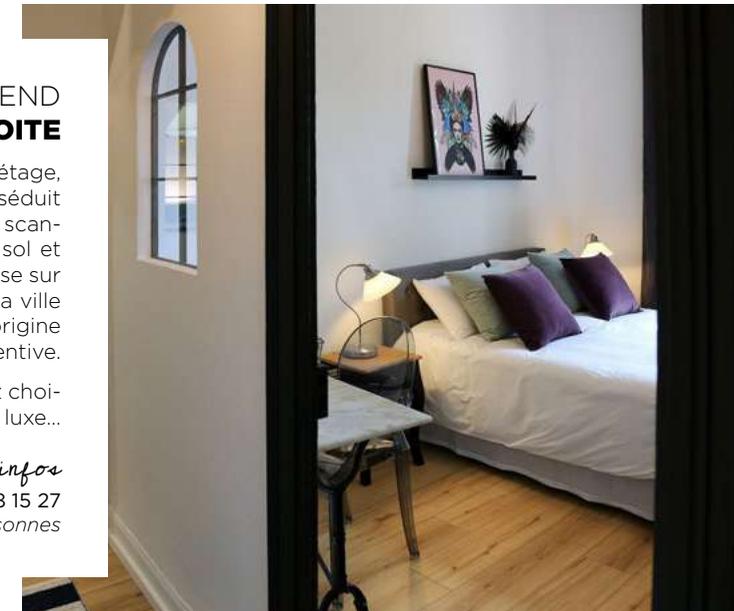
QUELQUES MARCHES ET ON PREND LA TROISIEME DROITE

Pour l'adresse, on se réfère au nom, en plein cœur de Cahors, au 3è étage, la porte de droite. Quand on entre, on découvre un petit studio qui séduit par sa déco design et raffinée. Des verrières industrielles, du mobilier scandinave, une commode Louis XV relookée, des carreaux ciment au sol et du parquet... sans conteste, un mélange de style qui fonctionne. Cerise sur le gâteau, la vue ! La fenêtre de la chambre donne sur les toits de la ville avec un coup d'œil imprenable sur la cathédrale. Véronique est à l'origine de ce décor, une maitresse de maison hors-pair, chaleureuse et attentive.

Côté petit-déjeuner, on notera une petite particularité : vous pourrez choisir sur une carte ce qui vous fait envie, le comble du luxe...

+ d'infos

Troisième droite 📍 Cahors ☎ 06 47 08 15 27
Tarif : À partir de 80€ la nuit pour deux personnes



CÔTÉ GRANGE À LA CLÉ D'ESCAMPS

Une longue grange restaurée avec goût et simplicité, une ambiance art et déco, il n'en faut pas plus pour passer un moment des plus paisibles à la Clé d'Escamps. Claire et Benoît, exploitants agricole en Normandie, ont décidé de tout lâcher et de poser leurs valises dans ce petit village du causse de Limogne. Un couple charmant, aux petits soins pour leurs hôtes. Prenez la clé des champs et évadez-vous à la clé d'Escamps...

+ d'infos

La Clé d'Escamps 📍 Escamps
☎ 06 76 47 51 31 🌐 www.cledesamps.com
Tarif : À partir de 75€ la nuit pour deux personnes

ESPRIT BOURGEOIS MODERNE
LA DEVINIE

Ne cherchez pas la signification de La Devinie, nom de cette demeure de charme des 17ème et 19ème siècles au cœur du village de Martel : simplement le nom de ses anciens propriétaires. D'ailleurs, tout Martel connaît cette maison : dans les années 50, on y donnait des thés dansants. Aujourd'hui, les parquets du salon accueillent les hôtes à l'heure du petit-déjeuner : yaourts à la cannelle, brioches et confitures maison. Rien n'est laissé au hasard : les plafonds à la française flirtent avec les grandes cheminées et les fauteuils clubs en cuir s'acoquinent avec des luminaires design.

+ d'infos

La Devinie  Martel

 06 61 10 62 97  www.la-devinie.com

Tarif : À partir de 90€ la nuit pour deux personnes



ON S'Y SENT BIEN
CHEZ NANOU

Idéalement placée en plein centre-ville de Cahors, c'est dans une maison typique du vieux Cahors que Nanou accueille ses hôtes. On se sent un peu comme à la maison. Cette dame est une boule d'énergie qui sait transmettre la passion qu'elle a pour cette ville et les alentours. Elle a fait de cette bâtisse une douce alchimie entre modernité et ancien sans galvauder l'âme de cette maison.

+ d'infos

Chez Nanou  Cahors

 06 33 31 31 28

 www.cheznanou-cahors.fr

Tarif : À partir de 75€ la nuit pour deux personnes

ON APPRÉCIE
À L'ESPRIT DU CAUSSE

Marlène et Romain, deux trentenaires passionnés par leur métier de restaurateur, installent en 2017, leur restaurant à Concots dans une bâtisse au vieux parquet et aux vieilles pierres. Mais le restaurant n'occupe qu'une partie de cette grande maison, il faut alors la valoriser. Ils se lancent donc naturellement dans la création de chambres d'hôtes. L'accueil et la décoration sont à leur image : sincères, soignés, chaleureux et pour ne rien gâcher le jacuzzi est prêt !

+ d'infos

Restaurant L'Esprit du Causse  Concots

 05 65 22 37 66  www.lespritducausse.com

Tarif : À partir de 90€ la nuit pour deux personnes



BÂTIMENT CLASSÉ
MANOIR LA BARRIÈRE

Quand on passe le porche, le seul mot qui nous vient c'est wouh ! Un parc magique avec un étang, une piscine et le petit pont de bois qui traverse la rivière. Et quand on se retourne, s'offre à notre regard, cette bâtisse du XVIIème siècle, imposante et rassurante à la fois, qu'est le manoir La Barrière. Un moment comme suspendu dans le temps.

Corinne et José ont su dans la restauration des chambres retranscrire ce contraste entre intimité et grandeur. Ils ont également beaucoup à nous raconter sur le manoir, tous deux passionnés par ce lieu et son histoire.

+ d'infos

Manoir la Barrière  Vigan

 05 65 41 40 34  www.manoirlabarriere.fr

Tarif : À partir de 75€ la nuit pour deux personnes

UN ANCIEN PRESBYTÈRE
LES JARDINS SAUVAGES

Dans l'une des petites ruelles étroites du village de Cabrerets, derrière un petit porche, se trouvent les chambres d'hôtes des jardins sauvages. Marie-Laure et Eric ont acquis l'ancien presbytère du village en 2017 et ont entrepris sa restauration durant deux ans. Ouvert en juillet 2019, les deux chambres se trouvent dans l'ancien atelier du curé. Elles bénéficient toutes deux, d'une grande ouverture sur le magnifique jardin de la propriété. Cet ancien jardin de curé a été lui aussi réhabilité autour de 3 valeurs fondamentales : se nourrir, se soigner et fleurir. Pour compléter le séjour, Marie-laure passionnée par les plantes, propose à ses hôtes de redécouvrir ce jardin et de trouver comment en tirer le meilleur parti en cuisine, à travers des ateliers tout au long de l'année.

+ d'infos

Les Jardins Sauvages  Cabrerets

 06 28 07 99 30  www.les-jardins-sauvages.com

Tarif : À partir de 105€ la nuit pour deux personnes



ESPRIT RÉTRO POP
HÔTEL LE CANTOU 354

Quand on arrive à l'hôtel, on est obligé d'accorder une mention spéciale à la vue grandiose sur la Vallée de la Dordogne, mais ce n'est pas tout. Ce qui attire l'œil ici, c'est également l'esprit qui se dégage de l'établissement. Un peu de jaune, un zeste de rose et un soupçon de vert, la recette gagnante du rétro pop chic ! Christophe et Matthieu, les propriétaires, ont su proposer à leurs clients, un retour dans les années 60-70 tout en subtilité, élégance et simplicité.

+ d'infos

Hôtel Le Cantou 354  Loubressac

 05 65 38 20 58  www.hotel-lecantou354.com

Tarif : À partir de 69€ la nuit pour deux personnes



**BELLES PIERRES
À LA CHAMBRE D'HÔTES LES CONQUANS**

Originaires de Belgique, Ercia et Arthur sont les heureux propriétaires de cette magnifique demeure au cœur de Figeac transformée en chambre d'hôtes. La bâtisse se trouve à deux pas du Musée Champollion et de la célèbre place des écritures. C'est une demeure chargée d'histoire où les cheminées monumentales crépitent en hiver, les parquets grincent sous nos pieds et la décoration apporte une touche de modernité. Une mise en valeur subtile de ses murs qui charmera sans nul doute tous les amoureux de belles pierres.

+ d'infos
Les Conquans 📍 Figeac
☎ 06 84 72 98 28 🌐 www.chambre-dhotes-conquans.com
Tarif : À partir de 95€ la nuit pour 2 personnes

**L'ART DES JARDINS AU
MANOIR DES TUILERIES**

Quand on passe le portail du Manoir des Tuileries on comprend très vite que les propriétaires sont des passionnés de jardin. Le parc est simplement « magnifique ». Quand on échange avec Noëla et son mari, tout s'explique quand on apprend qu'avant d'arriver à Rouffilhac ils étaient tous les deux fleuristes en Belgique. Cette demeure de charme est un nouveau départ. Les 2 chambres ont été remises au goût du jour. La décoration harmonieuse, joue avec les couleurs et le mobilier. Pour la touche vintage girly, nous ne pouvons pas passer sous silence la baignoire à paillettes dorées... Côté petit déjeuner, les confitures « maison » et autres gourmandises sauront vous réveiller en douceur et côté table d'hôtes vous apprécierez une cuisine réalisée en grande partie avec les produits du potager.

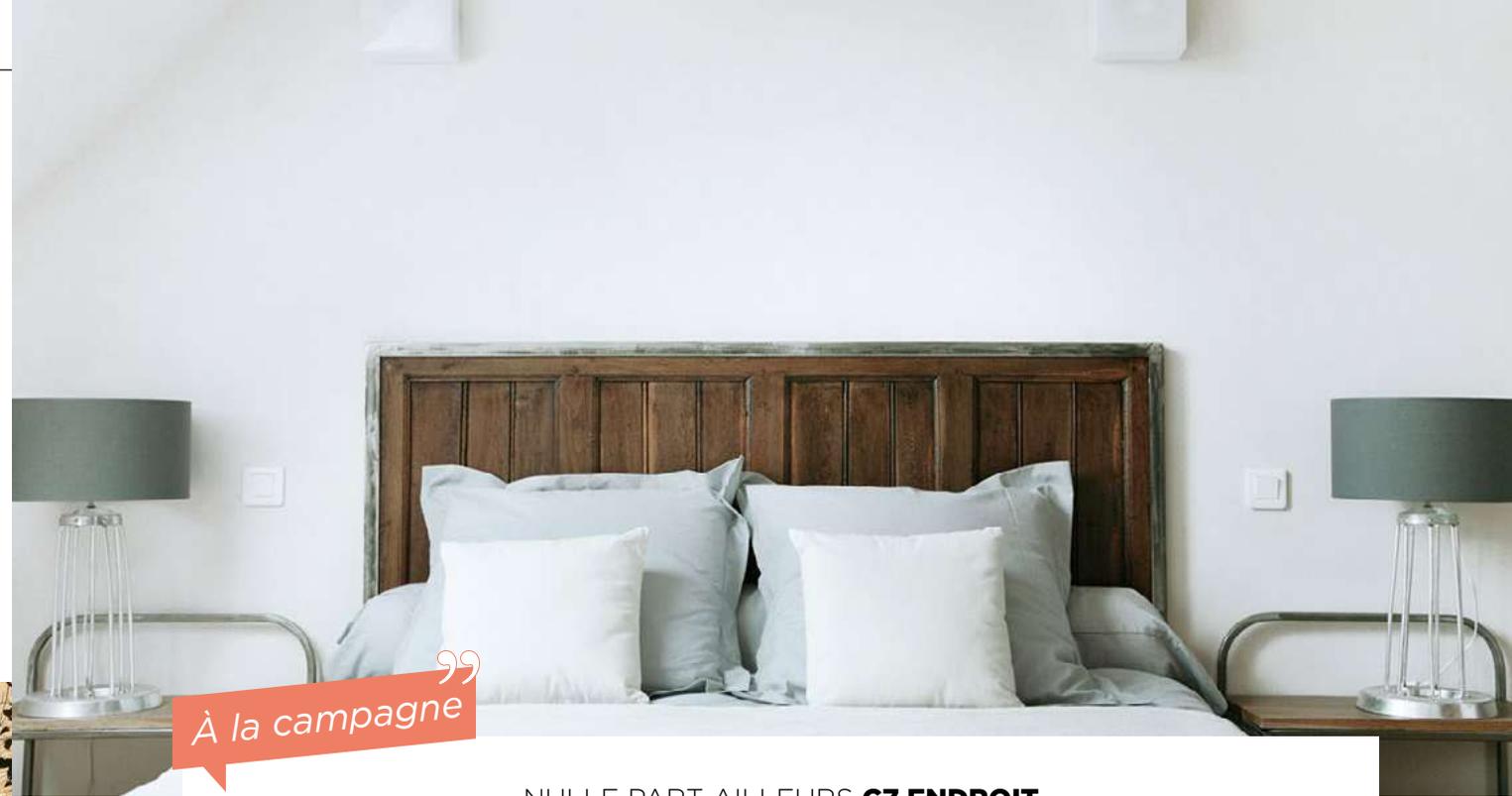
+ d'infos
Manoir des Tuileries 📍 Rouffilhac
☎ 05 65 37 79 42 🌐 www.lemanoirstuileries.com
Tarif : À partir de 80€ la nuit pour deux personnes



**UNE MAISON DE MAÎTRE
LA CHARTREUSE DE CALÈS**

Une lumière traversante inonde les pièces de cette sublime demeure en plein cœur du petit village de Calès. Construite au 17e siècle, habillée de pierres blanches et coiffée de tuiles rouges, elle rayonne dans son jardin avec l'élégance du siècle qui l'a vu naître. Maison de maître, elle laisse deviner par son vaste escalier une histoire de vie en société et de joyeuses réceptions. La famille Gombert, propriétaire également du Relais et Château de la Treyne sur une commune voisine l'a entièrement restaurée avec des matériaux nobles au plus proche de sa configuration originelle.

+ d'infos
La Chartreuse de Calès 📍 Calès
☎ 05 65 27 60 60 🌐 www.chartreusedecales.com
Tarif : À partir de 5 500€ la semaine



À la campagne

NULLE PART AILLEURS C7 ENDROIT

Bâti traditionnel à l'esprit contemporain, chambres d'hôtes ou gîte à louer en totalité, le havre de paix de Hervé et Patricia affiche sa différence. Le couple a modelé cet ancien corps de ferme à son image, lumineux, accueillant, épicurien. Ancien ébéniste et brocanteur, Hervé a chiné et détourné chacun des objets qui meuble les chambres et les parties communes. D'ailleurs, en cas de coup de foudre, vous pouvez acheter et repartir avec la lampe ou la table de vos rêves ! À deux pas du Gouffre de Padirac et de la Vallée de la Dordogne, C7 Endroit affiche résolument sa singularité !

+ d'infos
C7 Endroit 📍 Miers
☎ 06 08 70 12 91 🌐 www.c7endroit.com
Tarif : À partir de 110€ la nuit pour deux personnes

**ESPRIT RUSTICO DESIGN AU
DOMAINE DE L'ISLE BASSE**

Repérée dans les 300 plus belles chambres d'hôtes du Figaro Magazine, la ferme rénovée du 18ème siècle est une pépite d'art de vivre. Dans la salle à manger, les lustres en cristal flirtent avec la pierre et les chaises design. Les chambres ont « cette petite touche vintage » que l'on aime, saupoudrées de beau linge de maison et d'élégants voilages. Et quelle table !!!

+ d'infos
Le Domaine de l'Isle Basse 📍 Fontanes
☎ 05 65 22 16 34 🌐 www.islebasse.fr
Tarif : À partir de 125€ la nuit pour deux personnes





DORMIR PAISIBLEMENT À LA MAISON FORTE

Céline accueille ses invités chez elle, dans une ancienne grange datant de 1836 située à 4 km du village médiéval de Montcuq dans la vallée du Tartuguié, au cœur du Quercy Blanc connu pour ses tournesols, sa lavande et sa pierre calcaire. La maison dispose de deux chambres d'hôtes de 2 et 4 personnes décorées dans un style épuré qui associe le moderne et l'ancien. Le mobilier chiné un peu partout crée une atmosphère intime et reposante. La piscine extérieure chauffée, les terrasses et le jardin offrent quant à eux, des lieux de détente à consommer sans modération.

+ d'infos
 Maison Forte 📍 Montcuq-en-Quercy-Blanc
 ☎ 06 11 85 23 86 🌐 www.maisonfortequercy.com
 Tarif : À partir de 160€ la nuit pour deux personnes



COMME À LA MAISON À LA BRUYLE

Pascale et Franck ont décidé de quitter le tumulte parisien il y a quelques années et de s'installer ici à Saint Michel de Bannières. Dans cet ancien relais de chevaux du 18ème, ils ont décidé d'installer 4 chambres. Chaleureuses, intimes, raffinées, chacune a été décorée dans l'esprit campagne ce qui leur donne une atmosphère unique et familiale. À l'image de l'accueil... Ce qui ne gâche rien c'est la table d'hôtes de Pascale, une cuisinière hors pair !

+ d'infos
 La Bruyle
 📍 Saint-Michel-de-Bannières
 ☎ 05 65 37 48 03 🌐 www.labruyle.com
 Tarif : À partir de 90€ la nuit pour deux personnes

ESPRIT BROCANTE LA COMBE DE REDOLES

Je suis chez un brocanteur ? Non, non, Valérie et Stéphan tiennent bien des chambres d'hôtes. Dans cette ancienne ferme quercynoise, on mélange les styles et on succombe. La décoration des chambres et des espaces communs est chaleureuse et invite au repos, avec de nombreux objets chinés et détournés un peu partout. Sur un parc arboré de 2 ha, avec piscine, les 5 chambres disposent d'une entrée indépendante et d'une petite terrasse privative. Le petit plus : la vue imprenable sur le village de Saint-Cirq-Lapopie depuis le jardin et la terrasse.

+ d'infos
 La Combe de Redoles 📍 Tour-de-Faure
 ☎ 05 65 31 21 58 🌐 www.lacombederedoles.com
 Tarif : À partir de 70€ la nuit pour deux personnes



AU PAYS DE LA TRUFFE LA VAYSSADE

C'est au sud de Cahors, à Lalbenque, capitale de la truffe, qu'Hélène et Emmanuel accueillent leurs hôtes dans cette grange de caractère où la charpente et le style de la rénovation surprennent. Il règne ici une atmosphère d'histoire de famille et de vieilles pierres. Tout invite au calme et au repos, de l'ambiance de la maison, à l'ombre de la tonnelle, du parc arboré planté de truffes, à la piscine et au jacuzzi avec vue sur les chevaux. Côté table d'hôtes, les produits du marché, les douceurs locales de saison, les légumes du potager et les plantes sauvages sont autant d'occasions de mêler dans l'assiette tradition et originalité.

+ d'infos
 La Vayssade 📍 Lalbenque
 ☎ 05 65 24 31 51 🌐 www.lavayssade.com
 Tarif : À partir de 105€ la nuit pour deux personnes

ESPRIT ZEN LA MÉTairie HAUTE

Un coin de paradis, rien de plus. Au milieu de 38 ha de conifères, Karel, Juliette et leur fille Junie savent faire partager leur goût du calme, du bien-être et du beau. Ce lieu est un vrai remède contre le stress et les chambres d'hôtes en sont le reflet. Une décoration sobre, apaisante, élégante et naturelle avec un arbre dans la chambre comme compagnon de sommeil. Des petits plus donnent tout son sens à ce lieu : cours de Yoga et boissons naturelles sans alcool, à base de plantes cueillies au rythme des saisons.

+ d'infos
 La Métairie Haute 📍 Marcihac-sur-Célé
 ☎ 05 65 38 09 01 - 06 84 17 43 28 🌐 www.lametairiehaute.fr
 Tarif : À partir de 70€ la nuit pour deux personnes



AU PIED DES VIGNES MAISON RÉCÉS

Une envie de changement, de partage, d'échange, c'est ce qui a poussé Nathalie et Olivier à s'installer dans le Lot. Dans cette ancienne bâtisse datant de 1827 typiquement Quercynoise avec son bolet, son chai et son four à pain, elle dispose d'une vue imprenable sur les vignes et les truffières. Dans les chambres la décoration est très inspirante, chaque détail participe à l'ambiance des lieux. On s'y sent bien, tout simplement.

+ d'infos

Maison Récés

Floressas

06 89 44 67 91

www.maisonreces.com

Tarif : À partir de 167€ la nuit pour deux personnes



AMBIANCE CHALEUREUSE LES CHANDELLES

Envie d'autre chose, d'une autre vie, de plus de partage, de plus de liberté, c'est ce qui a poussé Jennifer et Kevin à installer leur chambre d'hôtes dans le Lot à Loupiac. Les chambres d'hôtes sont très chaleureuses et ont été conçues dans le respect du bâti tout en y apportant une touche de modernité.

Les maitres mots ici, sont la convivialité et la bonne humeur. Un grand parc, une belle piscine, de belles terrasses, de quoi passer des vacances en famille ou entre amis des plus agréables. Pour compléter les chambres et pour les amateurs de moto, Kevin dispose d'un showroom sur place et propose des motos rétros à la location.

+ d'infos

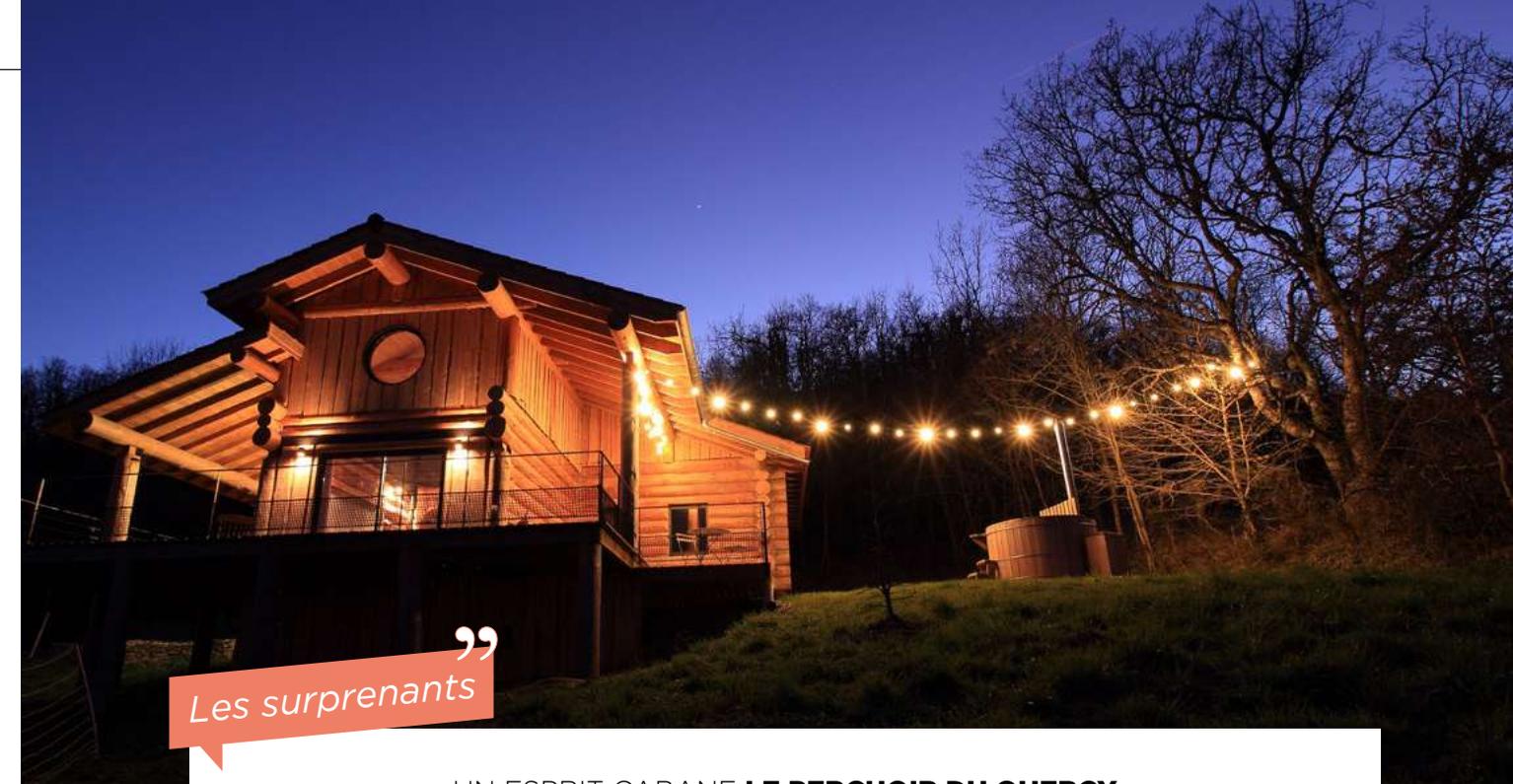
Les Chandelles

Loupiac

09 88 30 33 97

www.maisonleschandelles.com

Tarif : À partir de 85€ la nuit pour deux personnes



Les surprenants

UN ESPRIT CABANE LE PERCHOIR DU QUERCY

Adossé à la colline, Le Perchoir du Quercy est une maison en fuste qui dispose d'une vue exceptionnelle à 180° sur le village de Montcuq-en-Quercy. Quand on arrive, la vue depuis la terrasse nous laisse sans voix. Dans ce gîte, tout a été pensé pour se détendre : un bain nordique, un filet d'habitation, l'omniprésence du bois associé à une décoration apaisante, ... un endroit idéal pour les amoureux de nature.

+ d'infos

Le Perchoir du Quercy Montcuq-en-Quercy

06 38 41 12 36 www.leperchoirduquercy.fr

Tarif : À partir de 1 000€ la semaine de location (possibilité de louer à partir de 2 nuits)

OUT OF AFRICA ? AUX LODGES DU MAS DE NADAL

Oui, ça se passe dans le Lot. À Sauliac-sur-Célé, au début de la Vallée du Célé, le causse prend des airs de savane africaine : éparpillées sur 30 ha de nature sauvage, des lodges et des tentes confort tout droit sorties d'un roman de Karen Blixen. Sans oublier Le Bistrot où on s'abandonne avec bonheur aux produits locaux autour d'une cuisine goûteuse. On peut venir avec son chien, son cheval, et même son âne, pour tester les nombreux chemins de rando alentours. Enfin, les vrais explorateurs peuvent même débarquer avec leur tente : Philippe et Miriam leur trouveront toujours un endroit isolé pour rêver la tête sous les étoiles.

+ d'infos

Le Mas de Nadal

Sauliac-sur-Célé

05 65 31 20 51

www.masdenadal.com

Tarif : de 55 à 58€ la nuit pour deux personnes





UNE CABANE PERCHÉE AU CHÂTEAU DE CANTECOR

On se prend pour un grand enfant et on passe la nuit dans les arbres ! Une cabane-spa perchée à 4 m de haut et décorée avec soin, qui offre tout le confort d'une maison insolite pour 4 personnes, ça donne envie. Un moment hors du temps, qui plus est quand sur la terrasse vous disposez, rien que pour vous d'un spa/jacuzzi. Le comble du bonheur. Ce qui ne gâche rien, cette vue imprenable sur la Vallée de la Dordogne.

+ d'infos

Cabane de Cantecor 📍 Alvernac
 ☎ 06 73 39 24 47 🌐 www.chateau-cantecor.com
 Tarif : À partir de 179€ la nuit pour deux personnes



SE RETROUVER AVEC SOI CLOS DU CHEVALIER

Dans cette authentique commanderie Templière puis Hospitalière, Pascale et Hervé, les propriétaires ont à cœur de poursuivre dans cette vocation d'hospitalité. Mais ce qui séduit, au-delà de la bâtisse c'est toute l'énergie dont dispose Pascale, une énergie qu'elle met au service de ses hôtes afin de les accompagner dans la re-conquête de leur bien-être autant physique que psychologique. Durant une semaine, celle-ci propose des stages qui associent pratique du jeûne, balade quotidienne au grand air, apprentissage en herboristerie, réflexologie, et autres médecines douces.

Envie de prendre soin de soi, c'est LA bonne adresse.

+ d'infos

Clos du Chevalier
 📍 Bastit
 ☎ 05 65 38 77 51
 🌐 www.leclosduchevalier.fr
 Tarif : À partir de 100€ la nuit pour deux personnes - hors stage de jeûne.



DANS UNE ROULOTTE CHEMIN EN QUERCY

Clairon, Drôlesse et Janouk, voilà le nom des trois principaux voisins : 1 âne et 2 ânesses...Ça pose le cadre et l'environnement dès le départ. Henry et Bénédicte tout droit venus de Belgique sont tombés sous le charme de ce lieu entouré de genévriers, de chênes, de prunelliers, de lavandes et de chevreuils. Un concept écologique, les 2 roulottes sont éco-autonomes en eau, chauffage, électricité (panneau solaire). Autant dire que l'expérience est entière !

+ d'infos

Un chemin en Quercy 📍 Mauroux
 ☎ 06 35 93 75 79 🌐 www.uncheminenquercy.com
 Tarif : À partir de 180€ pour deux nuits

UN CONTAINER EN GUISE DE GÎTE LE LOT EN DOCK

Un principe de recyclage au cœur du projet : des containers en fin de vie qui retrouvent leur éclat et une utilité en devenant des hébergements de vacances. 7 containers au total composent la structure du bâtiment et abritent 3 gîtes disposants chacun de sa propre terrasse. La décoration des hébergements est également dans un esprit recyclage, où la palette prend toute sa place. L'architecture du bâtiment mêle le bois et l'acier et s'intègre parfaitement bien dans un cadre assez exceptionnel, sur les hauteurs de la ville de Souillac.

+ d'infos

Lot en dock 📍 Souillac
 ☎ 06 25 94 99 20 🌐 www.lotendock.fr
 Tarif : À partir de 630€ la semaine de location



UN PIGEONNIER AU MAS D'ASPECH

C'est non loin de Lalbenque, au cœur d'un petit lieu-dit assez magique « Le Mas d'Aspech » que trône au milieu d'une grande prairie ce pigeonnier authentique du 17ème siècle, remarquablement restauré. L'accès à ce petit havre de paix se fait par un escalier extérieur et une fois en haut, la pièce unique dévoile les charmes du lieu et notamment sa charpente. Vous êtes bien dans un pigeonnier ! L'espace est réduit (16m2) mais optimisé et parfaitement équipé pour garantir tout le confort. Le charme opère dans cette ambiance bucolique à souhait. Pour parfaire le séjour, une piscine privative de 2.5 m x 4 m niché dans le fond du parc est à disposition dès la belle saison.

+ d'infos

Le Pigeonnier du Mas d'Aspech 📍 Belmont-Sainte-Foi
 ☎ 07 89 68 22 34 🌐 www.location-gite-quercy.com
 Tarif : À partir de 99€ la nuit



VIN & gastronomie

”
Pour les curieux

LES SENS EN ÉVEIL DÉLICATESSENS

Revenir aux sources avec le bagage que l'on a appris, voilà ce qui a motivé le projet de Justine et Benoît, tous deux originaires du Lot. Un couple dynamique et sympathique, un accueil chaleureux, un cadre chaud et moderne à la fois et une cuisine inventive, élégante et gourmande. Voilà en quelques mots résumée cette belle table au cœur du magnifique village de Gourdon.

+ d'infos

Restaurant Délicatessens 📍 Gourdon ☎ 05 65 32 70 56 🌐 www.delicatessens.fr



AU PIED DE LA CATHÉDRALE LE MARCHÉ

Une belle aventure que celle de Marc et Amandine, tous deux dans le métier de la restauration, respectivement en cuisine et en salle. En 2018, ils ont repris Le Marché à deux pas de la cathédrale Saint-Etienne. Des enfants du pays en quelque sorte qui reviennent pour inscrire leur nom dans la restauration cadurcienne. Dans l'esprit, une cuisine à la fois simple et inventive, avec toujours des produits frais, issus de circuits courts et surtout du marché !

+ d'infos

Restaurant Le Marché 📍 Cahors
☎ 05 65 35 27 27
🌐 www.le-marche-cahors.fr

À DEUX PAS DE LA CITÉ SACRÉE L'ESTANQUET

Une décoration colorée et actuelle, une ambiance chaleureuse... Bienvenue à l'Estanquet, un « bistrot chic » tenu par un duo de choc, Amandine en salle et Joshua aux fourneaux. Dans la cuisine, le fait maison est le maître-mot, et les produits locaux sont à l'honneur. Une adresse qu'on recommande et qu'on redemande !

+ d'infos

Restaurant L'Estanquet
📍 Rocamadour
☎ 05 65 10 98 08

UN BIB GOURMAND LE MÉDIÉVAL

En 2019, c'est une belle récompense qui a mis en lumière le travail de Pierre et Loren. Originaire de Bourgogne, le couple a installé son restaurant au cœur du village médiéval de Puy-l'Évêque. Lui ancien bras droit de Jacques Lameloise, 3 étoiles Michelin, elle, sommelière de métier forment une équipe de choc qui n'a de cesse de surprendre. Une cuisine de qualité, moderne avec des produits frais et de saison, un vrai délice.

+ d'infos

Restaurant Le Médiéval
📍 Puy l'Évêque ☎ 09 86 31 80 88
🌐 www.lemedieval-puyleveque.fr



ESPRIT BISTROT LA RACINE ET LA MOELLE

Michael l'irlandais et Julie la parisienne, deux ont choisi Figeac pour exprimer leurs talents et transmettre leurs sourires. Un restaurant à l'esprit bistrot avec comme philosophie la passion pour le bon et la volonté de sublimer les produits de notre terroir. Une table pétillante, joyeuse et moderne avec un menu qui change tous les jours en fonction des produits de saison.

+ d'infos

La Racine et la Moelle
📍 Figeac
☎ 09 83 53 81 58

CHIC ET NATURE LES JARDINS

Ce restaurant sur la commune de Parnac au cœur du Vignoble de Cahors est le projet de vie d'un jeune couple, Astrid et Marius. Un restaurant à leur image, plein de sincérité, de chaleur humaine, de proximité et de goût. Après 11 ans d'expérience chez les plus grands et un voyage d'un an en Asie, ils ont choisi le village de Parnac pour s'installer. Aujourd'hui avec ce restaurant et son potager attenant, ils réalisent un rêve d'enfant. Pari réussi : un superbe rapport qualité/prix.

+ d'infos

Restaurant Les Jardins 📍 Parnac
☎ 05 65 23 58 24
🌐 www.restaurant-lesjardins.fr

MODERNE & TENDANCE LE PETIT MOULIN

Au cœur du superbe village de Martel, Adrien Castagné a su créer un lieu unique: l'association d'une table moderne et branchée, d'un bar à vin et d'une petite épicerie fine. Côté cave, on retrouve un bel échantillon de vins de la région. Côté épicerie, on se délecte de la succulente huile de noix de son frère. Et côté cuisine, on se régale des compositions terroirs made in Petit Moulin. Pour couronner le tout et si on veut en profiter un peu plus, juste au-dessus du restaurant, 5 superbes chambres d'hôtes vous attendent. Une maison vraiment complète.

+ d'infos

Le Petit Moulin 📍 Martel ☎ 06 59 59 27 66
🌐 www.petitmoulinmartel.com

DES TABLES VIGNERONNES ESTIVALES

La recette de ces tables vigneronnes est simple : un cadre champêtre, des nappes vichy, une ambiance chaleureuse et musicale, du bon vin et un repas dans la pure tradition populaire. Sans aucun doute un moment des plus plaisants à vivre.

+ d'infos

La table du vigneron - Mémé du Quercy
📍 Bellefont-la-Rauze ☎ 05 65 36 87 17
Ouvert 7 jours sur 7 uniquement le midi (11h-15h) uniquement durant la période estivale.
La Guinguette du vieux chêne
📍 Montvalent ☎ 05 65 37 40 15
Ouvert 7 jours sur 7 d'avril à octobre midi et soir
Les soirées « Bodega-Brasero » du Château de Haute-Serre
📍 Cieurac ☎ 05 65 20 80 20
Ouvert durant l'été, 2 fois par mois.



Envie de grandiose...

Pas moins de 7 étoilés pour le Lot : 7 fois plus de chance de se régaler !

PASCAL BARDET ✿ LE GINDREAU

Quand on fait la cuisine dans une ancienne école, on se doit d'avoir de bonnes notes. Depuis février 2017, Pascal Bardet a sa deuxième étoile Michelin. Ce figeacois, a fait ses armes au Louis XV à Monaco puis aux Belles Rives à Juan-les-Pins. Lui, le fils d'agriculteur, retrouve avec bonheur les produits du Lot, qui font partie de son ADN... Ses grattons de volaille fermière aux oignons caramélisés ou son dos d'agneau à la sarriette et aubergine fondante en sont des preuves éblouissantes !

+ d'infos

📍 Saint-Médard Catus
☎ 05 65 36 22 27
🌐 www.legindreau.com



FRÉDÉRIC BIZAT ✿ LES TROIS SOLEILS

Avec la cuisine de Frédéric Bizat, Les 3 soleils brillent toujours sur ce petit coin de campagne lotoise, aux portes de Saint-Céré. Le foie gras est mariné au miso de Kyoto, les ris de veau s'habillent de pommes de terre et jus truffé, le pigeonneau folâtre avec de jeunes légumes de saison, pour notre plus grand bonheur.

+ d'infos

📍 St-Jean-Lespinasse ☎ 05 65 10 16 16 🌐 www.3soleils.fr



JULIEN POISOT ✿ CHÂTEAU DE MERCUÈS

Jeune chef talentueux, Julien Poisot a travaillé notamment au côté de Bernard Loiseau avant de décrocher en 2018 sa première étoile ! Sélection de produits exceptionnels, déclinaisons subtiles et mariages de saveurs audacieuses. Le Malbec s'invite aussi dans sa cuisine. Pour preuve son dos de sandre rôti, puis délicatement cuit en cocotte d'aromates, jeunes légumes de printemps et miroir de Malbec...

+ d'infos

📍 Mercuès
☎ 05 65 20 00 01 🌐 www.chateaudemercues.com

MATTHIEU CHAMBON ✿ LE PONT DE L'OUYSSSE

Au Pont de l'Ouyssse, Stéphane et Matthieu Chambon officient respectivement en cuisine, et en salle. Une aventure familiale que cette maison du bonheur ! Devant un pied de porc truffé et sa crème de pommes de terre, ou une cocotte de rocamadour au mascarpone et noix, que la vie est belle, bercée par le murmure de la rivière...

+ d'infos

📍 Lacave ☎ 05 65 37 87 04
🌐 www.lepontdelouysse.fr



CLAUDE EMMANUELLE ROBIN ✿ L'ALLÉE DES VIGNES

Dans cet établissement chaque détail compte et a été pensé pour faire de votre déjeuner ou dîner une expérience unique, de la table à l'assiette. L'Allée des Vignes offre une cuisine « équitable, patiente et gastronomique ». Explorateur de saveurs, de couleurs, de senteurs et de textures, Claude-Emmanuel Robin dévoile au fil des saisons sa diversité et sa créativité culinaire au travers de produits de qualité, du moment et de terroir. Définitivement, une table à côté de laquelle il ne faut pas passer.

+ d'infos

📍 Cajarc ☎ 05 65 11 61 87 🌐 www.alleedesvignes.com

STÉPHANE ANDRIEUX ✿ LE CHÂTEAU DE LA TREYNE

Campé au-dessus de la Dordogne, il a fière allure, le Château de la Treyne. On y vient pour la cuisine de Stéphane Andrieux, chic, moderne et goûteuse. À l'image de la selle d'agneau, qui ici se farcit de citron et tomate, de l'œuf poché aux truffes et asperges vertes, ou de la tarte au citron meringuée qui flirte avec la glace au caramel. Luxe, calme et gourmandise...

+ d'infos

📍 Lacave ☎ 05 65 27 60 60 🌐 www.chateaudelatreyne.com



PATRICK LAGNÈS ✿ AU DÉJEUNER DE SOUSCEYRAC

Peu de tables peuvent se vanter d'avoir inspiré un roman. C'est pourtant le cas de ce restaurant qui a donné son nom au livre de Pierre Benoit. Le chef travaille ici avec passion les produits locaux, comme le foie gras poêlé aux coques, le caneton laqué au miel de châtaignier ou encore le crémeux aux abricots et chocolat croustillant !

+ d'infos

📍 Sousceyrac ☎ 05 65 33 00 56
🌐 www.au-dejeuner-de-sousceyrac.com

”
Petit appétit s'abstenir



LA STAR DU VILLAGE EST CHEZ BEAUVILLE

Autant vous le dire tout de suite : inutile de venir chez Beauville si vous avez un appétit de moineau. Jetez plutôt un œil au menu : bouillon de poule, assiette de charcuterie, agneau cuit à la broche, cabécou, île flottante et un pichet de coteaux de Glanes pour couronner le tout. Mais si, vous pouvez manger tout ça ! D'abord parce que c'est bon, ensuite parce qu'en cuisine Stéphane Rossignol vous en voudrait de boudier son « made in chez nous »

+ d'infos

Restaurant Beauville
Espédaillac
05 65 40 55 62

LE PLAT MAISON : LA MIQUE DE MOURGUES

Savez-vous ce qu'est une mique ? Vous donnez votre langue au chef ? Alors direction Chez Mourgues, où vous goûterez à cette spécialité quercynoise, connue depuis le Moyen-Âge : une boule de pâte à pain, pochée dans un bouillon et servie avec le petit salé. Jean-Claude tient la recette de sa grand-mère, c'est dire si elle est bonne ! Mais attention : c'est seulement le mercredi ou sur réservation. Les autres jours, vous vous consolerez avec les escargots, le confit de canard, le coq au vin et les desserts maison bien sûr.

+ d'infos

Restaurant Chez Mourgues
Peyrilles
05 65 31 01 05
www.restaurantmourgues.fr

PASSAGE DE FLAMBEAU À L'AUBERGE LOU BOURDIÉ

Sur le causse de Lalbenque, le village de Bach attire pour deux raisons : les phosphatières et Lou Bourdié, une belle auberge de campagne devenue le paradis des gourmands. On y croise des randonneurs affamés, des ouvriers du coin, des Anglais et même des chefs toqués venus puiser aux sources du terroir. Aux fourneaux, il y a eu Monique. Aujourd'hui Julie a pris la relève et ne change rien. Elle s'active pour régaler selon l'inspiration du jour et du marché : soupe aux légumes du jardin, poule farcie, pied de cochon au safran, navarin d'agneau, quiche aux poireaux et au magret... un vrai régal.

+ d'infos

Auberge Lou Bourdié
Bach
05 65 31 77 46

UN RDV À NE PAS MANQUER À LA BONNE FAMILLE

C'est dans ce petit village au charme bien de chez nous que la Famille Guerby-Aussel perpétue une tradition, presque une légende : l'hôtel café Aussel devenu une table réputée répondant au patronyme convoité de « Bonne Famille ».

La cuisine de Michel et Jean-Baptiste est locale et raffinée avec deux spécialités : le pastis quercynois en feuilleté avec gésiers confits et cèpes et la croustade aux pommes et à l'armagnac... Une vraie adresse gourmande !

+ d'infos

Restaurant La Bonne Famille
Sarrzac
05 65 37 70 38
www.labonnefamille.fr

”
Envie de se mettre au vert ?



UNE INSTITUTION CHEZ MARIE COLLINE

On s'y sent si bien qu'on n'a plus envie de partir. Il faut dire que Mireille est aux petits soins. Ni carte, ni menu dans ce restaurant 100% végétarien. Ce sont les produits du jour et l'inspiration de la maitresse des lieux qui dictent le menu. Au choix chaque jour, 2 plats et 2 desserts différents, en part entière ou en demi-part en fonction de votre appétit. Variétés de tartes salées, petits pâtés de légumes et leur purée, gratins de légumes contemporains ou d'autrefois avec du fromage ou du poisson frais. Et les desserts, il ne vaut mieux pas en faire la liste, on s'en lèche déjà les babines. Toujours réserver, car l'adresse a ses habitués...

+ d'infos

Restaurant Marie Colline
Cahors
05 65 35 59 96

COMME À LA MAISON CHEZ PETIT BISCUIT & GOURMANDISES

Un salon de thé et restaurant dans une ambiance rétro-chic au cœur du village médiéval de Puy-L'Évêque avec en prime une terrasse et une vue imprenable sur le village et la vallée, que demander de plus ? Peut-être de bien manger ? De ce côté-là, vous ne serez pas déçu non plus car on s'y régale de petits plats, biscuits, gâteaux et tablettes de chocolat fait maison. Le service est continu de 10h30 à 18h30 du mercredi au samedi. Le dimanche c'est brunch et en été les soirées tartines & vins du jeudi au samedi font un tabac. Ne passer à côté sous aucun prétexte...

+ d'infos

Restaurant Petit biscuit & Gourmandises
Puy-L'évêque
06 85 58 24 67

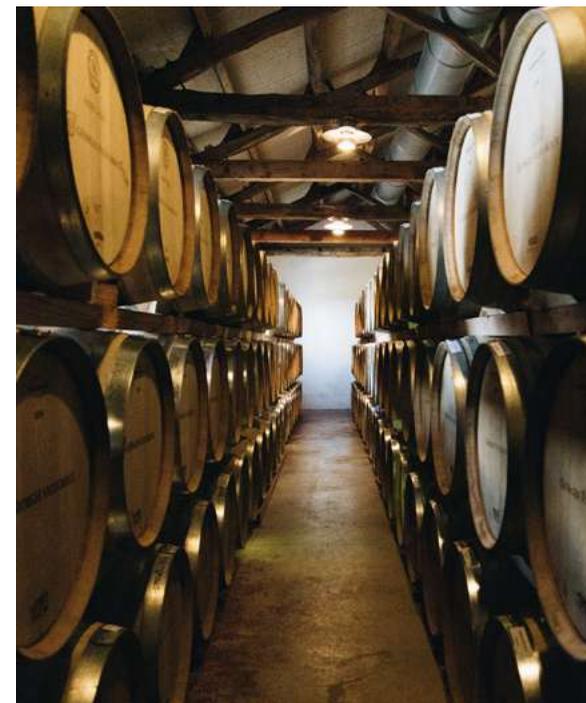


DÉGUSTER AUX CHÂTEAUX DE HAUTE SERRE ET CHAMBERT

Voici deux étapes ultra gourmandes sur la route des oenophiles et des gastronomes. À Floressas, le Château Chambert se dresse fièrement depuis 1690. Ici, il y a eu du vin depuis plus de 1 000 ans. Depuis 2007, Philippe Lejeune insuffle les préceptes du bio et de la biodynamie. Cet avant-gardiste ouvre un bistrot et en 2019, le « pavillon Chambert ». Ce lieu destiné prioritairement à du tourisme d'affaire ouvre ses portes pour les particuliers lors d'ateliers spécifiques sur « l'art de la dégustation » ou « vigneron d'un jour ». Quant au Château de Haute-Serre, c'est un site dédié à l'agritourisme : bistronomie dans les chais, visites du vignoble, ateliers de dégustation, ateliers vendanges, événements gastronomique ou cours de cuisine autour de séquences thématiques y sont proposés. Sans oublier le restaurant sur place pour le plus grand plaisir des papilles.

+ d'infos

Château Chambert
Floressas
05 65 31 95 75
www.chambert.com
Château Haute Serre
Cieurac
05 65 20 80 20
www.hauteserre.fr



ACTIVITÉS à faire



EN TROTTINETTE TOUT TERRAIN AVEC **TROTX TREM**

Trotinette version sportive, voici le concept de TrotXtrem. Une vraie expérience de glisse pour apprécier les paysages autrement. 4 circuits entre 30 minutes et 2h30 accompagnés sont proposés autour de Rocamadour, Martel et le gouffre de Padirac. L'une des balades autour de Rocamadour est proposée en nocturne, autant dire que les photos seront magiques. Des points de vue, des paysages et des lumières exceptionnels à contempler en toute liberté aux commandes de ce nouveau mode de locomotion.

+ d'infos

TrotXtrem 📍 Rocamadour ☎ 07 66 56 26 48 🌐 www.trotxtrem.com

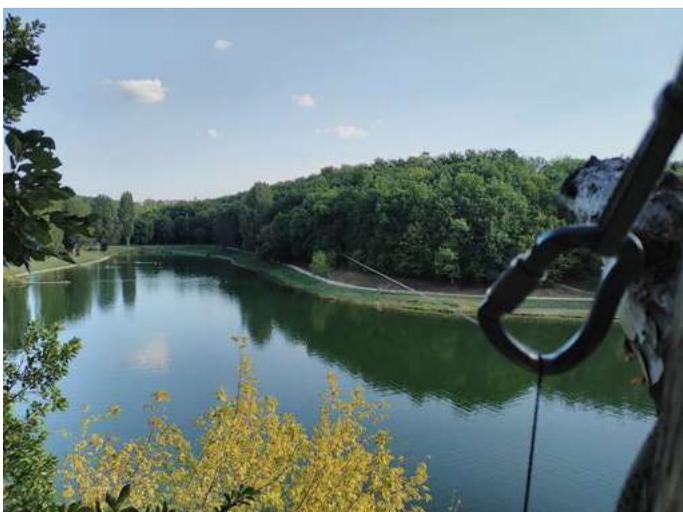


UN VENT DE LIBERTÉ AVEC **FRENCH RETRO RIDE**

Pas d'aventure sans monture, plongez ici dans une culture moto rétro. Kevin, ce passionné de motos anciennes vous guidera dans le choix de votre monture pour quelques heures ou quelques jours. Plutôt sensations fortes ou ambiance décontractée, il vous proposera deux machines aux styles bien différents mais avec le même désir d'explorer les routes de la Vallée du Lot et de la Dordogne. En route pour une petite virée...

+ d'infos

French Retro Ride 📍 Loupiac
☎ 06 42 02 52 63 🌐 www.frenchretroride.com



ACCROBRANCHE ET ESCAPE GAME **AU BOIS DES ELFES**

En quête d'aventure, d'adrénaline, d'inédit, assurément le Bois des Elfes répond à toutes ces envies...

Ce parc accrobranche qui se situe à côté du plan d'eau de Gourdon propose des parcours pour petits et grands, des plus classiques au plus insolites. L'un des parcours est inédit en France, puisque Thomas son concepteur, le combine avec un escape-game virtuel. Le parcours accrobranche est conçu comme un labyrinthe en hauteur avec 3 entrées, 3 sorties possibles et des bifurcations en plein parcours tout en suivant les instructions de son application Géo Trésor, en quête de l'énigme finale. Amusement garanti !

+ d'infos

Le Bois des Elfes 📍 Gourdon
☎ 07 82 30 26 95 🌐 www.lebois-deselfes.fr



PRENDRE DE LA HAUTEUR **AU FIL DES CIMES**

Un arbre, une corde, un baudrier, il n'en faut pas plus à Cédric pour vous faire prendre de la hauteur... Il est diplômé en « grimpe d'arbre » mais rien à voir avec l'accrobranche. La grimpe d'arbre est une activité encadrée, éphémère et transportable qui permet d'être au plus près de la cime des arbres. Pas de limite d'âge, ni de limite physique.

Grâce à des techniques de cordes issues de l'élagage, une multitude d'activités sont possibles : simplement grimper, dormir au cœur des feuillages, regarder un film perché dans l'arbre, participer à un concert, faire une dégustation à quelques mètres du sol... et bien d'autres choses en fonction de votre imagination. Voici un moyen fantastique de (re)découvrir les arbres, les forêts, les paysages. Sensations fortes garanties ...

+ d'infos

Au fil des cimes 📍 Gourdon
☎ 06 88 15 93 68 🌐 www.aufildescimes.weebly.com



UNE ÉVASION EN PLEIN CAUSSE **AVEC OLTERRA**

Olterra c'est la combinaison parfaite entre des guides natures passionnés et un terrain de jeu d'exception : Le Lot. Un projet, un rêve ou simplement une envie d'immersion dans la nature ? En rando, vélo et/ou canoë ? Sur un ou plusieurs jours ? Avec ou sans enfants ? Dormir à la belle étoile ? Olterra c'est tout ça à la fois. Cette petite équipe de guides nature, diplômés d'état propose ainsi une palette d'activités en lien avec la nature et sa compréhension. Les prestations sont plutôt orientées vers les groupes, des scolaires, aux groupes d'amis en passant par des équipes d'entreprises.

Il n'y a pas d'âge pour s'éduquer à l'environnement !

+ d'infos

Association Olterra 📍 St Chels
☎ 05 81 71 63 78 - 06 41 51 49 58
🌐 www.olterra.fr

EN PLEIN AIR **CHASSE AUX TRÉSORS ET JEUX D'ÉNIGMES**

Une tendance ? oui. Jeux d'énigmes, chasses aux trésors, escape game, course d'orientation... autant d'activités qui réinventent les activités en plein air. Le Lot ne coupe pas à cette tendance, plusieurs jeux grandeur nature y ont vu le jour :

Rechercher un meurtrier avec l'application Géo Trésor à Gourdon, découvrir le trésor disparu de la chapelle Notre-Dame de l'Île à Luzech, résoudre une énigme en plein bois avec Lot Of Sports à Cahors, avoir l'œil sur la boussole pour une course d'orientation à Figeac dans le parc de loisirs Cap Nature ou encore trouver les caches sur les traces des street-artistes du village en trompe l'œil de Cornac avec le géo-caching de Terra Aventura...

Voici une petite sélection de ce qui vous attend !

Au programme, mystère, aventure, cachette...

+ d'infos

Office de Tourisme de Gourdon ☎ 05 65 27 52 50 🌐 www.tourisme-gourdon.com
Office de Tourisme de Puy l'Evêque ☎ 05 65 21 37 63 🌐 www.cahorsvalleedulot.com
Lot Of Sports à Cahors ☎ 06 80 45 33 31 🌐 www.lotofsports.fr
Cap Nature à Cahors et Figeac ☎ 05 65 22 25 12 🌐 www.capnature.eu
Terra Aventura, Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne
☎ 05 65 33 22 00 🌐 www.vallee-dordogne.com

À NE PAS RATER en 2022

MAI / JUIN

Dimanche 5 juin
FÊTE DES FROMAGES FERMERS À Rocamadour

Courant juin
FESTIVAL CAHORS JUIN JARDINS À Cahors

JUILLET

début juillet
LOT OF SAVEURS À Cahors

du 1er juillet au 4 septembre
PARCOURS D'ART CONTEMPORAIN EN VALLÉE DU LOT De Cajarc à Saint-Cirq-Lapopie

de début juillet à fin août
L'ÉTÉ DU MALBEC À Puy-l'Évêque

du 12 au 17 juillet
CAHORS BLUES FESTIVAL À Cahors

du 21 au 23 juillet
FESTIVAL DE LA CHANSON À TEXTE À Montcuq-en-Quercy-Blanc

du 16 au 23 juillet
SOULLAC EN JAZZ À Souillac

du 21 au 24 juillet
AFRICAJARC À Cajarc

du 29 au 31 juillet
FESTIVAL ECAUSSYSTÈME À Gignac

du 29 au 31 juillet
SÉGAL'ARTS FESTIVAL DES ARTS DE LA RUE ET DES CHAMPS À Prendeignes



AOÛT

du 24 juillet au 4 août
FESTIVAL DE THÉÂTRE DE FIGEAC À Figeac

du 29 juillet au 12 août
FESTIVAL DE SAINT-CÉRÉ À Saint-Céré et ses alentours

les 31 juillet au 1er août
LES MÉDIÉVALES DE GOURDON À Gourdon

du 6 au 12 août
LES RENCONTRES DE BÉLAYE À Bélaise

deuxième samedi d'août
FÊTE DES CÔTEAUX DU QUERCY À Montpezat-du-Quercy

15 au 26 août
FESTIVAL DE ROCAMADOUR À Rocamadour

après le 15 août
RENCONTRES CINÉMA À Gindou

SEPTEMBRE

du 8 au 10 septembre
FESTIVAL LE LOT EN MEULE BLEUE À Cahors

mi septembre
TRACES CONTEMPORAINES À Cahors

mi septembre
FESTIVAL LA RUE DES ENFANTS À Montcuq-en-Quercy-Blanc

dernier week-end de septembre
MONTGOLFIADES DE ROCAMADOUR À Rocamadour

D'OCTOBRE À DÉCEMBRE

début octobre
CINÉDÉLICES À Cahors

dernier week-end d'octobre
FÊTE DE LA NOIX À Thégra

fin octobre
FÊTE DU SAFRAN DU QUERCY À Cajarc

de décembre à mars
MARCHÉS AUX TRUFFES
À Lalbenque, Limogne-en-Quercy, Martel...

VALLÉES
LOT
& DORDOGNE
OCCITANIE

VOTRE CONTACT **PRESSE**



Anna **CRÉPIN**

☎ 05 65 35 80 86 - 06 28 67 53 10

🌐 anna.crepin@tourisme-lot.com

WWW.TOURISME-LOT.COM

#TOURISMELOTDORDOGNE

Retrouvez-nous sur   

Vous aimez le Lot, venez y vivre

WWW.CHOISIRLELOT.FR



Document réalisé en décembre 2021 par Lot Tourisme
Agence de Développement Touristique du Lot
Rue Pierre Mendès France, Cité Bessières - CS 90007 - 46001 Cahors
Impression : Grapho 12 - Édition 2022