DOSSIER DE PRESSE 2022

# Lozère

## LE CONDENSÉ D'IMMENSES ESPACES

lozère TOURISME

lozere-tourisme.com

La Lozère, naturellement !

# Sommaire

## Boîte à outils

P4-5 : Carte et accès

P6-7 : Le travail nomade en Lozère

P8-9 : Les autres espaces protégés de Lozère

P10-14 : Les 5 régions naturelles

- P10 : Aubrac
- P11 : Margeride
- P12 : Gorges du Tarn, de la Jonte et Grands Causses
- P13 : Cévennes et Mont-Lozère
- P14 : Vallée du Lot

## Thématiques

P15 : Des jeunes qui ne manquent pas d'idées

P 16-17 : Sélection de z'expériences

P18-19 : Slow et éco tourisme

P20-21 : La randonnée en Lozère

P22 : Le trail

P23 : Cyclo et vtt

P24 : Activités aquatiques

P25 : Autres sports de pleine nature

P26 -27 : Sports à sensations

P28 : A faire en famille

P29 : Artisanat

P30-31 : Produits du terroir

P32-33 : Gastronomie

P34-35 : Patrimoine

P36 : L'insolite en Lozère

P37 : Les « bébêtes de Lozère »

P38-39 : Hébergements

P40-41 : Les grands rendez-vous

P42-43 : Infographies de Lozère

# La Lozère, ce sont de multiples paysages aux couleurs flamboyantes

Ce sont des canyons, des vallées, des monts, des lacs et rivières sauvages aux scènes exceptionnelles. C'est une gastronomie gourmande, des personnes accueillantes et des artisans talentueux. Nous vous invitons au fil de ces pages à découvrir ses secrets, et même, à oser y télétravailler !

Directrice de la publication : Michèle Manoa / Rédacteur en chef : Julian Suau / Comité éditorial : Service promotion de Lozère Tourisme avec l'appui du Conseil Départemental / Conception, exécution : ID4 / Rédaction : Sandy Berthomieu, Léa Biremont, Justine Firmin, Julian Suau, OT48, CDT48/ Tirage : 250 exemplaires Périodicité : 2022 / Editeur : Comité Départemental du Tourisme de la Lozère, Rue du Gévaudan, 48000 Mende
Tél : +33 4 66 65 60 00 – Email : cdt@lozere-tourisme.com / Imprimeur : Imprimerie ID4.

Crédits photos : Benoit Colomb Lozère Tourisme 1ère de couverture, p. 2 h, b droite 5 h, 6, 7 h gauche et droite, b droite, 17 b, 19 b, 20 m, 22, 23 b, 24 b, 26 (h et b, 28 h, 35 h, 37 b, 38 h, 40 b, 41 b, 4ème de couverture (droite) – Benoit Colomb p8, 29 - Nos cœurs voyageurs p. 2 m, 12, 13 - Michaël Schmidt p. 2 b gauche, 33, 4ème de couverture (gauche)- De beaux lents demains p. 2, 5 b, 36 b - Frédéric Julien p. 3, 4 h, 10 - Sandy Berthomieu p. 4 m, 40 h, 41 h - Sandy Berthomieu Lozère Tourisme, 16 h, 27 b - Jean-Marie Aurand p. 7 - AfaMultimedia3 p.9 - Elsa & Cyril p. 11 - Simon Mioni p. 14 - Clément Blaquiere p. 15 h - CD48 p. 15 b, 35 b - Régis Domergue p. 16 - Canoë au Moulin de la Malène p. 17 - Les Globe Blogueurs p. 18 h, 35 m - Almières p. 18 m et b - Aurélien Desmiers p. 19 h, 25 h - Léa Rocher Office de Tourisme des Cévennes au Mont-Lozère p. 21 h - O. PROHIN-PNC p. 21 m - Julian Suau Lozère Tourisme p. 21 b, 30 b, 31 b - Julian Suau p30 h - Denis Clerc «Zinzin Reporter» p. 22 - Xavier Ligonnet p. 23 m - Rémi Flament Lozère Tourisme p. 24 h - Rémi Flament p. 27 - Beaba Sport Nature p. 25 b - Langogne Tourisme p. 28 b - Atelier Tuffery p. 29 - Made moi zele primprenelle p. 29 - Aymeric Perona p. 31 - Matthieu Cellard p. 32 h - Etoiles de Lozère p. 32 b - Jean-Sébastien Caron OT Margeride en Gevaudan p. 34 - Christy Blanc et Cédric Delestrade p. 36 h - Association Takh p. 37 h - Office de Tourisme des Cévennes au Mont-Lozère p. 38 b - Patricia Pallier p. 39 h - Biocamp p. 39 - Shutterstock illustrations p42 et 43 – Studio de la Bête p42 et 43

h = haut, m = milieu, b= bas

**CE DOSSIER DE PRESSE EST COMPOSÉ À 100% DE PAPIER RECYCLÉ**

# Carte et Accès


Lac Saint Andéol

## Venir en Lozère

- **En voiture :** la Lozère est traversée par l'A75 (axe Clermont-Ferrand / Montpellier), la N88 (axe Lyon / Toulouse) et la N106 (axe Mende / Nimes). Comptez 5h30 de route depuis Paris, 2h depuis Montpellier, 2h45 depuis Lyon et Toulouse.
- **En train :** les principales gares sont celles de Mende, Marvejols, Villefort, Langogne et La Bastide. Comptez environ 3h15 de trajet depuis Nimes et 6h30 depuis Paris (via Nimes ou Clermont-Ferrand).
- **En avion :** l'aéroport le plus proche est celui du Puy-en-Velay (à 0h45 de route ou 1h15 en navette). L'aéroport de Rodez est à 1h15 de route, ceux de Montpellier et Clermont-Ferrand à 2h, et ceux de Toulouse et Lyon à 2h45.


Truc de Balduc

## Se déplacer en Lozère

- **En voiture, à moto ou en camping-car :** des services adaptés sont proposés pour chaque catégorie d'usagers (villages-étapes, aires de services et d'accueil, hébergements « Accueil Moto Lozère », bornes de recharge pour véhicules électriques...).
- **En train :** le réseau ferroviaire forme un « H », avec d'un côté l'axe Villefort/Langogne (le «Cévenol»), de l'autre, l'axe La Canourgue / Saint-Chély-d'Apcher (l'«Aubrac»), et au milieu l'axe Marvejols / La Bastide-Puylaurent. Sur ces 3 lignes, il est fréquent de pouvoir bénéficier de billets « EvasiO' » à 1€, et plusieurs gares (Saint-Chély, Marvejols, Villefort...) mettent à disposition des « boîtes à randos » : deux raisons de reléguer la voiture au garage pour ses escapades dominicales !
- **En navette touristique :** en juillet et août, des navettes à petit prix (2€ le trajet, transport gratuit des vélos) relient les principales villes aux sites touristiques. L'assurance d'un déplacement « zéro tracas » ! La ligne Florac / Mende est pour sa part ouverte toute l'année.
- **À pied, à vélo/VTT, à cheval :** il y a des itinéraires pour toutes les envies, de quelques heures à plusieurs jours !

Les Détroits des Gorges du Tarn

Paris
Clermont-Ferrand
A75
Margeride
HAUTE-LOIRE
Le Roc de Peyre
Lyon
St-Étienne
Le Puy-en-Velay
Aubenas
Montélimar
ARDÈCHE
Mende
Vallée du Lot
Causse de Sauveterre
Mont Lozère
Alès
Nîmes
Cévennes &
Mont Lozère
Gorges du Tarn
Causse Méjean
Gorges de la Jonte
Nîmes
Marseille
GARD
Nîmes
Montpellier
Gorges du Tarn
& de la Jonte,
Grands Causses
HERAULT
Cascade de Runes
Les Causses et
les Cévennes
ZONE UNESCO

# Qu'attendez-vous pour venir télétravailler en Lozère ?

## La Lozère accueille les travailleurs nomades

*Légèrement différent du télétravail, le* ***travailleur nomade*** *est une personne qui* ***peut travailler depuis n'importe quel lieu.*** *En Lozère, nous vous offrons cette possibilité à l'aide de structures et d'hébergements dédiés au travail nomade. Le tout, au cœur de nos grands espaces.*

*Imaginez, vous êtes dans votre hébergement, au milieu de la nature. Vous ouvrez votre ordinateur et travaillez sur vos dossiers. Autour de vous, un paysage calme et harmonieux. A la fin de votre journée, il est 17h, le soleil est encore présent. Vous enfourchez votre vélo, et partez pour une petite virée sur les routes calmes de Lozère. En quelques kilomètres, vous êtes au cœur de nouveaux paysages ou chemins. Le soleil se couche, vous rentrez, mais sur votre route, vous avez eu le temps d'acheter des produits locaux. Le dîner sera gourmand et à base de bons produits du terroir. La journée se termine, et vous pensez déjà à demain où vous pourrez découvrir une autre activité dans un nouveau paysage, tout en ayant été productif dans votre travail.*

## Une qualification pour le Travail Nomade

NOUVEAUTÉ

Une nouvelle **qualification « travail nomade »** vient de voir le jour. Cette appellation mise en place par Lozère Tourisme, permet de recenser les hébergeurs ou structures proposant des conditions optimales pour l'accueil de travailleurs nomades. Hôtel, gîtes, campings, villages de gîtes ou espaces de co-working : ces structures sont sélectionnées en fonction de leur compatibilité avec le télétravail. Vous y trouverez une **connexion internet haut-débit, un poste de travail dédié et l'assurance d'un bon réseau téléphonique.**

## La Maison connectée des Cévennes

NOUVEAUTÉ

Au cœur de Florac, épicentre du Parc national des Cévennes, la Maison Cévennes vous propose de venir télétravailler pour un séjour de courte durée ou pour la semaine. Dans une ancienne bâtisse entièrement rénovée, 2 gîtes et une chambre d'hôte s'y dévoilent. Tous équipés de la fibre, les hébergements possèdent chacun leur kitchenette et garantissent une parfaite autonomie. A proximité, une boulangerie, un épicier et une boucherie, de quoi garnir votre garde-manger en produits (très) locaux ! Florac, son centre ancien, sa source du pêcher, et son marché sont autant d'invitations à découvrir le village pendant vos pauses.

## Un gîte avec connexion dans un cadre invitant à la déconnexion

NOUVEAUTÉ

Au sein du gîte l'Oustaou, près de Rocles, vous y trouverez une maison tout confort et de caractère. Au cœur des paysages de Margeride, vous pourrez profiter d'équipements dédiés au travail nomade. Petit bureau, chaise confortable, connexion haut débit, tout y est pour garantir un environnement de travail propice à la productivité. Lors de vos pauses, ou en fin de journée, vous pourrez vous détendre à l'extérieur, en écoutant les sonnailles des brebis ou les cloches des vaches. Et si le cœur vous en dit, enfourchez votre vélo, ou enfilez vos chaussures de randonnée, pour découvrir un petit chemin menant à une rivière cachée.

## La Lozère : de plus en plus connectée

**En 2023 le déploiement de la fibre sur l'intégralité du département de la Lozère doit être achevé.** Mis en place par le Conseil départemental, **chaque ville, village, hameau** (même le plus isolé !) **disposera d'une connexion internet très haut débit.** Pour les entreprises, comme pour les particuliers, cela permettra de posséder un accès dans les meilleures conditions à l'ensemble des services offerts par les fournisseurs d'accès internet. Du sommet du Mont-Lozère au fin fond des Cévennes, il sera possible de visionner un film en ultra HD et de communiquer avec ses proches à l'intérieur de son logement relié à la fibre !

**Plus d'infos :** lozere-tourisme.com/travail-nomade ; lozere.fr/la-fibre-pour-tous-en-5-ans.html

# Les Parcs et autres espaces protégés

## Le Parc national des Cévennes, atypique et authentique

**Seul Parc national situé en moyenne montagne, le Parc national des Cévennes (PnC)** est aussi le seul à être habité jusque dans sa zone cœur. Il englobe non seulement les Cévennes, mais aussi le Mont-Lozère, et une grande partie des Causses, des Gorges du Tarn et de la Jonte. Zone concentrant les patrimoines les plus rares, et les plus protégés, **le « coeur » est situé à plus de 80% en Lozère !**

Depuis 1985, le Parc est par ailleurs reconnu en tant que **« réserve de biosphère »** par l'UNESCO. Et depuis 2018, il fait partie du club très fermé des **« Réserves Internationales de Ciel Etoilé » (RICE)**.

Véritable paradis pour naturalistes, le Parc national des Cévennes abrite plus de **2 400 espèces animales**, dont des castors, des vautours... mais aussi des mouflons ! La flore n'est pas en reste, avec plus de 2 250 espèces. Si **le châtaignier**, « l'arbre à pain », est **l'arbre phare de la région,** la droséra, plante carnivore, et le sabot de Vénus, imposante orchidée, ne manqueront pas de vous éblouir.

**Des Garanties de Qualité**

Haut-lieu du tourisme vert, vivez une expérience dans les Cévennes (randonnée avec un âne, nuit dans les arbres, séjours castanéicoles...) !

Pour assurer à chaque vacancier un séjour de qualité :

- Une soixantaine de prestataires lozériens (hébergeurs, restaurateurs, guides, sites de visite,...) ont intégré la **marque « Esprit Parc National»**, qui prône un tourisme respectueux de l'environnement et authentique, riche en échanges et partage.
- **Le réseau « Cévennes Ecotourisme »** regroupe les prestataires signataires de la **Charte Européenne du Tourisme Durable,** qui se sont engagés à réduire leur impact et à transmettre leurs connaissances aux vacanciers.

Concrètement, cela se passe par l'installation de toilettes sèches, le recours au circuit-court, la mise à disposition de documentation sur le Parc, le compostage des déchets organiques, le covoiturage...

La **« Maison du Tourisme et du Parc national des Cévennes »** a ouvert ses portes à Florac. Dans l'ancienne gare, les visiteurs, petits et grands, peuvent désormais découvrir la biodiversité, les paysages et l'histoire du Parc national à travers des photos, vidéos, cartes, objets interactifs et autres ateliers sensoriels. Le site web connaîtra en 2022 une nouvelle version, plus intuitive et ergonomique pour la recherche de randonnées ou d'activités à faire dans le Parc !

**Plus d'infos :** cevennes-parcnational.fr

### Zoom

*Afin de sensibiliser les touristes aux règles qui s'appliquent en cœur de Parc, le Parc national a édité en 2021 une série de cartes postales humoristiques pour rappeler les bons comportements à adopter lors de leur séjour.*

# Les « Causses et Cévennes » Géant de l'UNESCO

Recouvrant environ 3 000 km², les « Causses et Cévennes », à cheval sur 4 départements, représentent **le plus grand site inscrit à l'UNESCO de France métropolitaine !** La Lozère accueille à elle-seule plus de la moitié de la superficie inscrite au titre des **« paysages culturels de l'agropastoralisme méditerranéen ».** Un intitulé qui désigne les différentes pratiques agricoles ayant pour but d'allier l'activité d'élevage et les cultures qui y sont associées pour nourrir le troupeau (brebis, chèvres). L'agropastoralisme s'incarne par ailleurs dans **le patrimoine bâti** (bergeries, drailles, lavognes, clochers de tourmente...), ainsi que **dans les marchés et les assiettes,** où il glisse son lot de produits locaux et savoureux. Et à l'occasion de leurs 10 ans d'inscription en 2021, **un topoguide « Belles balades en Causses et Cévennes - UNESCO » a été édité,** avec son géocaching associé !

# Une maison des Causses et Cévennes UNESCO à Florac

**Les visiteurs peuvent y découvrir un espace ludique, invitant à la découverte des particularités culturelles et environnementales de ce territoire.** Cet espace est animé tout au long de l'année d'expositions photographiques et de modules scénographiques permettant la découverte de l'agropastoralisme et des paysages culturels.

# L'Aubrac, 53ème Parc Naturel Régional de France

Haut-plateau culminant à 1 469 mètres au Signal de Mailhebiau, l'Aubrac, terre à la nature sauvage et aux traditions préservées, est devenu le 53ème Parc naturel régional de France en mai 2018. Ce massif volcanique formé il y a 6 à 9 millions d'années, est avant tout une terre agricole. Après avoir transhumé par le col de Bonnecombe à la fin du mois de mai, les vaches Aubrac passent l'été dans les hauts pâturages. Nées de mère race Aubrac et de père race Charolaise, les génisses « Fleur d'Aubrac » produisent une viande goûteuse et tendre, protégée par une IGP, qui se déguste le plus souvent accompagnée d'une assiette d'aligot dans un Buron. Tout au long de ces paysages granitiques parsemés d'orgues basaltiques, dont l'architecture locale s'inspire, l'eau ruisselle, alimentant la station thermale de La Chaldette, la Cascade du Déroc, de nombreuses rivières et un réseau de lacs glaciaires.

**Depuis 2020, la transhumance est entrée au patrimoine mondial immatériel de l'UNESCO.** Célébrée à chaque printemps, que ce soit pour les bovins ou ovins, la transhumance est la période durant laquelle les troupeaux sont conduits vers les pâturages et les plus hauts plateaux où l'herbe est plus verte et plus tendre.

**Cette tradition est aussi une fête,** colorée et joyeuse, qui annonce le printemps. Décorées de fleurs, les vaches paradent en musique sur l'Aubrac, à la fin mai. Quelques semaines plus tard, **c'est au tour des brebis de se mettre en marche dans les Cévennes et sur le Mont-Lozère !**

NOUVEAUTÉ

## Le site des Boissets devient un haut lieu de l'agropastoralisme

Après la maison des Causses et Cévennes à Florac, c'est au tour du Domaine départemental des Boissets, situé en bordure du Causse de Sauveterre, d'adopter ce titre. Le hameau caussenard offre aux visiteurs un nouveau sentier d'interprétation et des panneaux explicatifs, permettant de mieux connaître la vie rurale caussenarde tout en mettant en valeur ce site. Et ce n'est pas tout : dans les anciennes granges, des expositions, animations, projections de films mettent en valeur la « Maison dans le Ciel » tout au long de l'année !

**Plus d'infos :** causses-et-cevennes.fr ; domainedeboissets.fr ; parc-naturel-aubrac.fr

# Aubrac

*Lac de Saint-Andéol*

## Villes principales

● Aumont-Aubrac ● Nasbinals ● Fournels ● Marvejols

## Sites touristiques majeurs

● Station thermale de La Chaldette ● Château de la Baume ● Eglise romane de Nasbinals ● Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle ● Cascade du Déroc ● Stations de sports d'hiver ● Lacs du Moulinet, Bonnecombe, Saint-Andéol, Born, Souveyrols et Salhiens

## Produits du terroir

● Aligot ● Rétortillat ● Viande «Fleur d'Aubrac ● Laguiole (AOP) ● Tomme de l'Aubrac ● Thé d'Aubrac ● Pommes de Terre "Les Pépites de l'Aubrac"

## Principaux marchés

Le mercredi matin à Fournels ● le vendredi matin à Aumont-Aubrac ● le samedi matin à Marvejols ● le dimanche matin à Nasbinals

## Films tournés dans la région

« 37°2 le matin » (1986) de Jean-Jacques Beineix
« La Belle Verte » (1996) et « Saint Jacques... la Mecque » (2005) de Coline Serreau
« Le Peuple Migrateur » (2001) de Jacques Perrin
« Nos enfants chéris » (2003) de Benoît Cohen
« La Clé des Champs » (2010) de Claude Nuridsany et Marie Pérennou
« Rémi sans famille » (2018) d'Antoine Blossier
« Mastemah » (2021) de Didier D. Daarwin

## Personnalités locales

- L'écrivain et journaliste Jean Lartéguy (1920-2011) est né à Aumont-Aubrac. Il évoque d'ailleurs son « pays » dans plusieurs de ses romans.
- Au XIX$^{ème}$ siècle, c'est en s'occupant des troupeaux que Pierre Brioude, dit « Pierrounet », découvrit l'art de soigner. Rebouteux talentueux, il acquit rapidement une réputation internationale, et attira les foules à Nasbinals !

## Le saviez-vous ?

Aubrac vient de la contraction de « Alto » (lieu élevé) et « Braco » (humide). Un nom bien choisi pour une région riche en lacs, rivières et tourbières (où poussent notamment des droséras, célèbres plantes carnivores), et d'une altitude moyenne de 1000 mètres !

## Quand venir ?

De fin mai à mi-octobre, quand les célèbres vaches Aubrac sont sur les estives. Fin mai pour admirer les champs de narcisses et de jonquilles, et assister à la transhumance.

## Villes principales

● Saint-Chély-d'Apcher ● Langogne ● Le Malzieu-Ville ● Saint-Alban-sur-Limagnole ● Grandrieu ● Châteauneuf-de-Randon ● Rieutort-de-Randon

## Sites touristiques majeurs

● Parc des Loups du Gévaudan ● Réserve des Bisons d'Europe ● Filature des Calquières ● Musée archéologique de Javols ● Lacs de Naussac, Charpal et Ganivet ● Stations de sports d'hiver ● Scénovision « La Margeride à la folie » ● Le Malzieu-Ville, « Plus beau village de France » ● Tour d'Apcher

## Produits du terroir

● Manouls ● Flèque ● Bleu d'Auvergne (AOP) ● Coupétade ● Tomme de Vache ● Saucisse aux herbes

## Principaux marchés

● Le mardi matin au Malzieu-Ville ● le jeudi matin à Saint-Chély-d'Apcher ● le samedi matin à Langogne et Rieutort-de-Randon ● le dimanche matin à Grandrieu

## Films tournés dans la région

« Hors-la-loi » (1985) de Robin Davis
« Flèches » (2016) d'Aline Ahond

## Personnalités locales

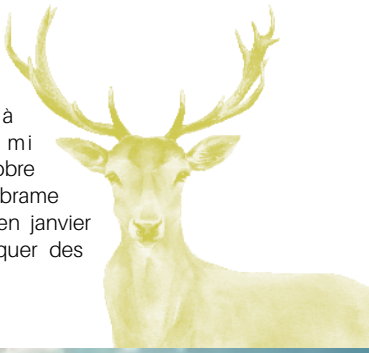
- Le connétable Bertrand du Guesclin est décédé à Châteauneuf-de-Randon, en 1380, après avoir été un acteur de 1er plan de la Guerre de Cent Ans.
- Paul Eluard, poète et résistant, a trouvé refuge à l'hôpital de Saint-Alban-sur-Limagnole en 1943.
- Le médecin et homme politique Théophile Roussel est né à Saint- Chély-d'Apcher. Il est à l'origine de la 1ère loi française de protection de l'enfance, en 1874.
- C'est à Pierre-Victor Galtier, né à Langogne, que l'on doit, en 1881, le 1er vaccin probant contre la rage... et non au célèbre Louis Pasteur !
- Originaire du Malzieu-Forain, Augustin Trébuchon est le dernier soldat français mort au combat lors de la 1ère guerre mondiale.

## Le saviez-vous ?

Majoritairement sur le nord de la Lozère, mais aussi sur la Haute-Loire et le Cantal, la Margeride est le plus vaste massif granitique d'Europe !

## Quand venir ?

De début mai à mi-octobre. De mi septembre à mi-octobre pour assister au brame du cerf. Mais aussi en janvier et février pour pratiquer des sports nordiques.



*Lac de Charpal*

## Villes principales

● Sainte-Enimie ● Meyrueis ● Le Massegros ● Le Rozier ● Les Vignes ● Ispagnac ● Hures-la-Parade

## Sites touristiques majeurs

Sainte-Enimie, « Plus beau village de France » ● Aven Armand ● Grotte de Dargilan ● Ferme caussenarde d'Autrefois ● Maison des Vautours ● Panorama du Point Sublime ● La Malène, "Petite cité de caractère"

## Produits du terroir

● Agneau de Lozère-ELOVEL (IGP) ● Bleu des Causses (AOP) ● Roquefort (AOP) ● Eau de Quézac ● Vin des Gorges du Tarn

## Principaux marchés

Le lundi matin (en été) à La Malène ● le mardi matin et le samedi matin à Ispagnac ● le mercredi matin (en été) à Meyrueis ● le mercredi soir (en été) au Rozier ● le jeudi soir (en été) à Sainte- Enimie

## Films tournés dans la région

« Le Salaire de la Peur » (1952) d'Henri-Georges Clouzot
« Les Aventuriers » (1967) de Robert Enrico
« Jusqu'au bout du monde » (1991) de Wim Wenders
« Le Frère du guerrier » (2002) de Pierre Jolivet
« Hero Corp » (série TV –2008-2017) de Simon Astier
« Michael Kohlhaas » (2011) d'Arnaud des Pallières
« Lucy » (2013) de Luc Besson
« Rester Vertical » (2015) d'Alain Guiraudie

## Personnalités locales

- Père de la spéléologie moderne, Edouard-Alfred Martel (1859-1938) a notamment exploré l'Aven Armand et la Grotte de Dargilan.
- Forgeron établi au Rozier, Louis Armand a été recruté par Martel pour ses expéditions. Mais c'est bien seul qu'il a découvert l'Aven qui porte désormais son nom, en 1897.

## Le saviez-vous ?

Sur la façade de la gare de Tours, une céramique vante les mérites des Gorges du Tarn en tant que destination de vacances... et ce, depuis la fin du XIX$^{ème}$ siècle, époque à laquelle le chemin de fer a conduit les premiers touristes en Lozère.

## Quand venir ?

De mi-avril à mi-octobre. Juin à mi-juillet est la période idéale pour descendre les Gorges du Tarn en canoë (moins de kayakistes sur la rivière, et un niveau d'eau plus élevé).

# Gorges du Tarn, de la Jonte et Grands Causses

*Saint-Chély-Du-Tarn*

# Cévennes et Mont-Lozère

*La Cham des Bondons*

## Villes principales

● Florac ● Villefort ● Le Pont-de-Montvert ● Le Bleymard ● Saint-Germain-de-Calberte ● Barre-des-Cévennes

## Sites touristiques majeurs

● La Garde-Guérin, « plus beau village de France » ● Chemin de Stevenson ● Lac de Villefort ● Cham des Bondons ● Cascade de Rûnes ● Stations de sports d'hiver ● Station de sports d'hiver du Mont-Lozère ● Site des camisards au Pont-de-Montvert

## Produits du terroir

● Bajanat ● Truite de Villefort ● Pélardon (AOP) ● Cèpe ● Miel des Cévennes (IGP) ● Confiture de châtaignes ● Châtaigne des Cévennes (AOC)

## Principaux marchés

● Le mercredi matin à Moissac-Vallée-Française (en été) et au Pont-de-Montvert ● le jeudi matin à Florac et à Villefort ● le vendredi matin à Vialas (en été) et à Saint-Etienne-Vallée-Française ● le samedi matin (en été) à Saint-Germain-de-Calberte ● le dimanche matin à Sainte-Croix-Vallée-Française

## Films tournés dans la région

« La Rivière du Hibou » (1961) de Robert Enrico
« Les Camisards » (1972) de René Allio
« Scout toujours » (1985) de Gérard Jugnot
« C'est quoi la vie » (1999) de François Dupeyron
« La vie moderne » (2005) de Raymond Depardon
« Vie sauvage » (2014) de Cédric Kahn
« Le Semeur » (2016) de Marine Francen
« Cévennes » (2019) de Caroline Vignal
« Seules les bêtes » (2019) de Dominik Moll
« Antoinette dans les Cévennes » (2020) de Caroline Vignal

## Personnalités locales

● La famille de Jean-Baptiste et Louis Say est originaire de Florac. Le 1er est devenu un brillant économiste, le 2nd a créé la marque de sucre Say en 1812 : le « Say » de Béghin-Say, c'est lui !
● Urbain V, devenu le 6ème Pape d'Avignon en 1362, est né dans le Château de Grizac, commune de Pont-de-Montvert. Il a fait ériger la Cathédrale de Mende.
● Le célèbre trompettiste Maurice André est enterré à Saint-André-Capcèze, village où son père est né et lui a transmis son amour pour la musique.

## Le saviez-vous ?

Le petit nom de l'astéroïde 86043, découvert en 1999 dans les Cévennes, est... « Cévennes » !

## Quand venir ?

De mi-avril à mi-octobre. A l'automne pour profiter des cèpes, des châtaignes et des couleurs flamboyantes. En janvier et février pour les sports d'hiver.

Barjac

## Villes principales

● Mende ● La Canourgue ● Chanac ● Bagnols-les-Bains ● Saint-Germain-du-Teil

## Sites touristiques majeurs

● Cathédrale de Mende ● Station thermale de Bagnols-les-Bains ● Vallon du Villaret ● Mausolée romain de Lanuéjols ● Tour médiévale de Chanac ● Château du Tournel ● La Canourgue, « petite Venise lozérienne »

## Produits du terroir

● Pouteille ● Croquants de Mende

## Principaux marchés

Le mardi matin à La Canourgue ● le jeudi matin (en été) à Bagnols-les-Bains ● le jeudi matin et le dimanche matin à Chanac ● le mercredi matin et le samedi matin à Mende

## Films tournés dans la région

« La Grande Vadrouille » (1966) de Gérard Oury
« Mesrine » (1984) d'André Génovès
« Douce France » (1985) de François Chardeaux
« Mon nom est Marianne » (2017) de Michael Bond

## Personnalités locales

- Elu maire de Mende en 1929, Henri Bourrillon s'opposa à Pétain et devint le chef de la Résistance en Lozère. Déporté en 1943, il décéda un an plus tard en République Tchèque.
- Née en 1891 près de La Canourgue, Céleste Albaret fut la servante d'un certain Marcel Proust. Elle apparaît d'ailleurs dans plusieurs de ses livres.
- Originaire de Nojaret, Jean-Antoine Chaptal est l'inventeur, en 1801, du procédé permettant d'augmenter le degré d'alcool du vin… la chaptalisation ! Il fût aussi ministre de l'Intérieur en 1801.

## Le saviez-vous ?

Avec ses 485 kms, le Lot est la 2ème plus longue rivière à être entièrement située en France, après la Marne. Il prend sa source en Lozère, sur la montagne du Goulet, et traverse notamment la ville de Mende.

## Quand venir ?

De fin avril à mi-octobre. L'été pour profiter des nombreux festivals et événements sportifs.

# Des jeunes qui ne manquent pas d'idées

Le « Challenge Jeune » du Département de la Lozère a récompensé fin 2020 trois projets. Le premier prix a été remporté par Coline Blondeau et Mathieu Trijaud pour leur concept de création d'une Guinguette au Panorama de Castelbouc dans les Gorges du Tarn. Et le second prix a été remporté ex-acquo par Clément Blaquière pour son projet autour de la randonnée, et à Guillaume Maridet pour la création d'un évènement musical. Ce « Challenge jeune » a pour but d'encourager l'engagement et la prise d'initiatives des jeunes adultes.

NOUVEAUTÉ

## Randonnées patrimoine, sensations et gastronomie locale

Clément Blaquière a candidaté avec un projet de **randonnées insolites** sur les causses de Sauveterre et du Méjean, alliant découverte du patrimoine, sensation et gastronomie locale. C'est au guidon d'une trottinette électrique que vous partirez explorer les causses ! Pour une heure ou une demie journée, le patrimoine environnant se révèlera au fur et à mesure du chemin, tout en vous proposant de déguster le terroir local dans un paysage de rêve.

NOUVEAUTÉ

## Un concert de musique 3.0

Passionné de musique et étudiant à Mende, Guillaume Maridet travaille à l'organisation d'un **concert de musique électro et hip-hop totalement digital.** En 2021 son projet 100% numérique a vu le jour et lui a permis de se faire connaître. Le spectacle a été diffusé sur les radios locales et a apporté des ondes positives dans le contexte si particulier de cette année. Après ce succès, une seconde édition est en cours de préparation pour 2022.

**Plus d'infos :** facebook.com/aux5arches ; facebook.com/trottinlozere ; obscure-clarte-productions.fr

# Sélection de Z'Expériences

## En vadrouille sur le Mont-Lozère

Randonnez différemment sur les pentes du Mont-Lozère et écoutez : le lieu, la nature, les hommes, le paysage... grâce aux capsules sonores que vous croiserez le long du chemin. **Dans cette randonnée multi-sensorielle, les créations artistiques transforment la marche en une expérience et un vécu du lieu traversé où l'on apprend sur la nature et les Hommes.** Le paysage devient sonore et aiguise aussi bien l'ouïe que la vue.
www.lozere-tourisme.com/z-experience/vadrouille-mont-lozere

## Bikepacking le tour du Causse Méjean à vélo

Le bikepacking, c'est l'art et la manière de partir à l'aventure à vélo, en toute légèreté ! **Sacoches bien fixées à votre guidon ou sur le cadre de votre vélo, embarquez pour une boucle autour du Causse Méjean.** Au sud-ouest de la Lozère, les paysages sauvages et d'une déconcertante horizontalité ne sont pas sans rappeler la Mongolie. Ne croyez pas que le circuit sera de tout repos pour autant : le Causse Méjean est une véritable île intérieure, cernée par les profondes Gorges du Tarn au nord et les vertigineuses Gorges de la Jonte au sud.
www.lozere-tourisme.com/z-experience/bikepacking-tour-causse-mejean-velo

## La descente des Gorges du Tarn en paddle de nuit

Descendre les Gorges du Tarn de nuit, quelle drôle d'idée ! Et c'est pourtant bien ce que propose « Au Moulin de La Malène » en partenariat avec « Tanara Aventure ». De 19h à 22h, plus de canoë dans les Gorges, qui retrouvent alors leur calme. Enfin, presque, **car les animaux, eux, sont de sortie. C'est donc le moment rêvé pour les observer.** La sortie commence par une initiation au paddle, qui présente le double intérêt d'être silencieux et d'offrir un large champ de vision. **À la lueur des pagaies éclairantes, les falaises se font mystérieuses. La rencontre avec les castors, truites et hérons n'en est que plus magique.**
www.lozere-tourisme.com/z-experience/descente-gorges-du-tarn-paddle-nuit

## Sillonner l'Aubrac en Van : liberté et évasion garanties

On se fait tous une image du voyage en van : être libre dans un espace sans limite. Lozère Van, au départ de Mende, propose une expérience unique de cette liberté avec un circuit sur l'Aubrac. **Un van tout équipé, un séjour clés en main, un programme construit selon nos envies, et on part à l'aventure avec nos amis, loin du monde urbain, le temps d'un week-end inoubliable.** Côtoyer les pèlerins du Compostelle, faire un arrêt gourmand à la « Grange au Thé », divaguer sur la route des lacs, ou profiter du ciel étoilé... Les idées de visite ne manqueront pas au cours de votre séjour !
www.lozere-tourisme.com/z-experience/sillonner-aubrac-van

## Sur les traces de la faune sauvage, de la Margeride aux Gorges de la Jonte

Partez à la rencontre des animaux sauvages de Lozère, des colosses de la terre aux géants des airs. **Pendant deux jours, nous vous proposons de rencontrer ces êtres si singuliers en Lozère.** On commence par les **bisons d'Europe**, mastodontes de 800 kg sur 3 mètres de long, à découvrir de très près en calèche. Puis viennent **les loups**, discrets pour la plupart, mais impressionnants lorsqu'ils se découvrent à vous. Cap ensuite, sur le plateau du Causse Méjean, pour observer discrètement les **chevaux sauvages de Przewalski.** L'épopée sauvage se termine dans les Gorges de la Jonte, à la recherche des **vautours**, dont l'envergure peut atteindre les 3 mètres !
www.lozere-tourisme.com/z-experience/faune-sauvage

## La Lozère en camping-car, l'aventure à portée de volant !

Voyager en camping-car en Lozère c'est découvrir un nouveau monde chaque jour. Se lever au petit matin avec les couleurs des steppes du Méjean, et le soir venu, être bercé par le charme des grands canyons du Tarn et de la Jonte. Partir à la conquête du Grand Nord, hors du temps, sur les rives du Lac de Charpal, vers des paysages semblables à ceux du Canada. Avec cet itinéraire d'une semaine nous avons fait le tour de la planète. **Routes mythiques, paysages, parcs animaliers, randonnées... Et nous vous proposons de découvrir les mille trésors de la Lozère depuis votre volant !**
www.lozere-tourisme.com/z-experience/camping-car-aventure

# Slow et Eco Tourisme

## Les Bateliers des Gorges du Tarn

Au fil du Tarn, doucement, voguent les barques des bateliers depuis 6 siècles. **À bord, on s'aventure pour une traversée d'une heure au cœur d'un spectaculaire canyon.** Vous contemplerez la faune et flore environnante, tout en profitant de l'histoire du batelier. Du village de la Malène, classé « petite cité de caractère », au Cirque des Baumes, les paysages ne cesseront de vous émerveiller.

## La découverte du Ciel étoilé avec Sport Nature Lozère

Une nouvelle façon de découvrir la Lozère, en petit groupe. Après une présentation du sujet et du matériel d'observation, direction le Causse Méjean pour admirer la nuit. **Les comètes et les planètes se révèlent dans la tranquillité silencieuse de ces terres préservées de toute pollution lumineuse.** Avec un peu de chance, une étoile filante vous permettra d'exaucer votre vœu !

NOUVEAUTÉ

## La Voie Verte des Cévennes

La voie verte des Cévennes, ancien chemin de fer départemental, voit sa première pierre posée en août 2020. Ouverture, en 2022, d'une première partie de ce futur chemin touristique et familial où **piétons, cyclistes et cavaliers pourront s'y promener et admirer les paysages cévenols et ouvrages d'art ferroviaires,** témoignages du passé.

NOUVEAUTÉ

## Des retraites Yoga au cœur d'un paysage d'exception

À Almières, au cœur des paysages sauvages des Causses et Gorges du Tarn, un lieu dédié au bien-être à découvrir. Restaurée en matériaux écologiques et dans la plus pure tradition d'antan, la ferme caussenarde du XVIII[ème] siècle resplendit. **Le hameau s'étend sur plus de 8 hectares, en bordure du Causse de Sauveterre, offrant à ses hôtes une vue spectaculaire sur les Gorges du Tarn.** Cours de yoga, méditation, voyages sonores, massages énergétiques, sauna, onsen, bain nordique, autant d'invitations à la relaxation et à la régénération.

## Le train du Cévenol, un voyage slow sur les rails

Soyez prévenus : le Cévenol n'a rien d'un TGV et c'est pour cela qu'on l'aime ! Sur le tronçon Langeac à Villefort, un tracé hors normes : **pas moins de 106 tunnels et 47 ponts et viaducs ont été nécessaires pour faire passer le train !** Le point culminant (1 030 mètres) de la ligne se situe en Lozère, près de La Bastide. Emprunter le Cévenol, c'est l'assurance d'un voyage slow, entre lacs, pâturages et forêts.

## Gîtes éco touristiques

Au travers du label Ecogîte, retrouvez la liste d'hébergements respectueux de l'environnement. **Leur conception ou restauration avec des matériaux, naturels, locaux et recyclables, s'inscrit dans la préservation de nos ressources naturelles.** D'autres caractéristiques, comme la gestion responsable de l'eau, le tri des déchets et le compostage assurent une faible empreinte carbone. Avec cette qualification, nous vous invitons à partager ces valeurs, un cadre grandiose, une expérience responsable, au sein d'un gîte en harmonie avec son environnement naturel.

## Randonner avec un âne dans les Cévennes

La traversée des Cévennes avec un âne est un des incontournables de Lozère. En 1878, le célèbre écrivain Robert-Louis Stevenson, accompagné de son ânesse Modestine, y fit une belle expérience. A tel point qu'il publiera un récit «Voyage avec un âne dans les Cévennes». **Accompagné de votre âne, avec une moyenne de 3-4 km par heure, votre monture vous permettra de prendre la vie côté slow et de profiter, à votre rythme, des chemins cévenols.** Ce sera l'occasion de vous poser, prendre le temps de découvrir les mille crêtes et vallées de cette région naturelle, pendant que votre compagnon étanchera sa soif au premier cours d'eau.

## Détente slow à la Chaldette et Bagnols les Bains : thermalisme

Au « Pays des Sources », le bien-être passe tout naturellement par l'eau. **À Bagnols-les-Bains, dans la Vallée du Lot,** les vertus de l'eau étaient déjà connues à l'époque romaine ! Les curistes viennent de loin pour y soigner leurs affections ORL ou rhumatologiques. Par ailleurs, la station propose un espace « bien-être » entièrement rénové et des espaces / cabines « duo » privatifs pour plus d'intimité.

**À La Chaldette, sur l'Aubrac,** le spa est à lui-seul une invitation à la détente. Tout de verre et d'acier, imaginé par l'architecte Jean- Michel Wilmotte, il se fond dans le paysage, et surtout, il permet aux clients d'admirer la nature alors qu'ils profitent des différents bains. L'été, le solarium et son jacuzzi extérieur rencontrent un franc succès, tandis que l'hiver, c'est le sauna qui fait des heureux.

**Plus d'infos :** facebook.com/Ligne-Verte-des-Cévennes ; lozere-tourisme.com/promenades-ane ; gites-de-france-lozere.com/l/label-ecogite-sejours-ecoresponsables.html ; sport-nature-lozere.com ; almieres.com ; ligne-des-cevennes.com ; lachaldette.com ; bagnols-les-bains.com ; gorgesdutarn.com

# Randonnée pédestre

**Le +**

***Le GPS Openway*** *est une application numérique conçue pour pallier l'impossibilité d'une représentation cartographique de l'espace par un déficient visuel. La facilité d'utilisation de ce GPS permet de créer des parcours accessibles à tous, quel que soit le handicap !*

## Le Chemin de Compostelle, « le » chemin

**Il y a bien plusieurs voies qui mènent à St-Jacques, mais de toutes, c'est la Via Podiensis la plus célèbre.** Un vrai monument de la randonnée, qui séduit 30 000 marcheurs par an, pèlerins comme randonneurs, traversant le nord de la Lozère. **À Nasbinals démarre une étape inscrite à l'UNESCO en 1998 :** l'Aubrac dans son état le plus pur, parfait équilibre entre patrimoine naturel et architectural… En 2022, surveillez votre chemin : une œuvre d'art-refuge verra le jour près de Saint-Alban-sur-Limagnole, conçue par l'artiste espagnole Mariana de Delas.

## Urbain V, le chemin empreint d'histoire

Né près du Pont-de-Montvert, Guillaume Grimoard devint le sixième Pape d'Avignon en 1362, prenant alors le nom d'Urbain V. **Il n'oublia jamais son pays, et y fit d'ailleurs édifier la Cathédrale de Mende.** Pour honorer le parcours hors normes d'Urbain V, un GR a été créé en 2014, reliant les lieux importants de sa vie. De Nasbinals à Avignon via Mende, le GR670 traverse pas moins de 4 sites inscrits à l'UNESCO.

## Le Chemin de Stevenson, l'aventure pour tous

Pionnier du trek, l'écrivain écossais Stevenson se lança dans un périple à travers les Cévennes en 1878, aux côtés de l'ânesse Modestine. Ses aventures le conduisirent du Monastier-sur-Gazeille à Saint-Jean-du-Gard en 12 jours, dont 9 en Lozère. **De son itinérance, il tira un livre : « Voyage avec un âne dans les Cévennes ».** Le récit devenu chemin fût inauguré en 1978 et classé en GR70 en 1993. Il est désormais parcouru par plus de 7 000 randonneurs par an.

## Le Chemin Régordane, au fil des récits

À l'origine du Chemin de Régordane, il y a une faille géologique : la faille de Villefort. Du Puy-en-Velay à Saint-Gilles, en passant par le Gévaudan, le Mont-Lozère et les Cévennes, le chemin facilita **les déplacements des bergers, marchands et pèlerins en route vers Saint-Gilles.** Et même 4 Rois de France ! De nombreuses histoires, petites et grandes, se sont ainsi jouées autour de ce chemin, et ce sont ces récits que les randonneurs peuvent désormais découvrir sur le site de l'association « La Voie Régordane ».

## Le Chemin de St-Guilhem-le-Désert, religieux mais pas que

Reliant Aumont-Aubrac à l'Abbaye de Gellone, **de la Lozère du nord au sud, de l'Aubrac aux Cévennes, en passant par les Gorges et les Causses,** le chemin de Saint-Guilhem se prête à une itinérance spirituelle autant qu'à un défi sportif. Comme en témoignent les drailles qui ponctuent les 240 km de sentier, il fut aussi une voie de transhumance. Il traverse d'ailleurs les « Causses et Cévennes », inscrits à l'UNESCO au titre de l'agropastoralisme méditerranéen.

**Plus d'infos :** chemins-compostelle.com ; chemin-st-guilhem.fr ; chemin-regordane.fr ; randonnée-urbain-v.com ; chemin-stevenson.org ; destination.cevennes-parcnational.fr/sentiers-de-decouverte/a-la-decouverte-de-la-foret-magique/ ; cevennes-gorges-du-tarn.com/randonnee-grande-riviere-tarn

NOUVEAUTÉ

## Le GR736, des Sources du Tarn à Albi

Le départ d'un nouveau GR pointe le bout de son nez en Lozère, et le Tarn en sera le fil conducteur ! Le chemin prend son départ à Villefort, accessible en train, pour terminer à Albi. **Une itinérance qui se révèle sur 300 km de sentier, qui traverse 3 départements et 2 parcs.** En Lozère, les randonneurs découvriront les paysages spectaculaires du Mont-Lozère et des Cévennes, en passant par les immenses parois de calcaires des Gorges du Tarn. Les amoureux de multi-activés seront comblés, le tracé se distingue par la possibilité de le parcourir à pied, en canoë, à VTT ou avec un âne !

## Raquettes et skis, champions de la randonnée en hiver

Avec ses **6 stations de sports d'hiver** à taille humaine, entre Mont-Lozère, Margeride et Aubrac, **la Lozère est « la » destination neige des amoureux de grands espaces.** Sur les crêtes ou dans les forêts, le ski nordique est roi, avec jusqu'à 300 km de pistes damées, pour tous les niveaux. Côté raquettes, lorsque la neige recouvre tout, l'impression d'être seul au monde et de tracer sa propre voie ne tarde pas à s'installer... Côté ski alpin, la station du Bleymard Mont-Lozère offre 7 pistes. Un cadre idéal pour faire ses premiers pas en toute tranquillité.

NOUVEAUTÉ

## Le sentier « à la découverte de la forêt magique »

**Un nouveau sentier familial, au départ du Mas de la Barque, vient d'être créé.** Il permet de découvrir de façon ludique la mystérieuse forêt des alentours. Pour trouver les panneaux il suffit de repérer les "Barque-page". Cherchez ensuite les lettres savamment dissimulées, afin de découvrir le mot mystère... Situé à proximité immédiate du parking, le sentier est ludique et accessible aux personnes en situation de handicap.

**Le +**

*Sur l'année 2022, ce n'est pas moins de 1 600 km de sentiers qui seront balisés sur le Pôle de Pleine Nature du Mont-Lozère ! Et avec ceci : 3 nouveaux cartoguides, 37 parcours VTT et 31 parcours de trail.*

# Les Sports de pleine nature

NOUVEAUTÉ

## Bienvenue à l'école nature

Alors qu'il n'en existe qu'une douzaine en France, la Lozère a désormais son école de trail à Chanac ! **Les galopins dès 6 ans peuvent s'initier à la pratique de la course à pied nature et ils s'en donnent à coeur joie !** Footing entre copains, fractionné et endurance sont au programme pour transmettre à ces graines de champion le goût du dépassement de soi le tout en pleine nature. De 11 à 19 ans, ils pourront continuer leurs foulées à l'école de Raid de Sport Nature Lozère !

NOUVEAUTÉ

## Un trail complètement Zinzin

ZUT, entre les 2 et 3 juillet 2022, il n'a pas piscine... Il a le Zinzin Ultra Trail ! Denis Clerc, allias Zinzin Reporter, est journaliste sportif sur France 3. Avec ses reportages parfois déjantés, **il pousse cette fois-ci le bouchon un peu plus loin en créant son propre Ultra-Trail grâce à un partenariat inédit avec le Parc national des Cévennes.** 160 km de parcours sur le Causse Méjean attendent les plus audacieux. Complètement zinzin !

## Terre de Trail

Entre marcher et courir il n'y a qu'un pas ! La richesse naturelle de la Lozère est idéale pour tous les traileurs. Parmi les challenges sportifs, le Lozère Trail est devenu un événement incontournable pour les amoureux de sport et de nature. Le Trail des Cèpes lui, se déroulera en pleine poussée de champignons (octobre), près du Pont-de-Montvert. **Et il y en a pour tous les goûts : Le Trail en Aubrac, les Trails Nocturnes d'Auroux Chanac et Marvejols, le Naussac Run Nature (en bordure de lac), le Trail de Stevenson, et bien d'autres encore !** Et si vous souhaitez aller (courir) plus loin, le Conseil départemental travaille à la création de tracés permanents de trail avec **Tracedetrail.fr sur toute la Lozère !** De futurs itinéraires balisés sur le terrain, une application mobile et un site internet dédié verront le jour.

## Agenda/ Sport et nature

| | Thématique | Départ | Période |
|---|---|---|---|
| Tour du Gévaudan | Vélo de Route | Mende | Début avril |
| Granite du Mont Lozère | Cyclo | Lozère | Mai |
| Trèfle Lozérien | Moto enduro | Mende | Début juin |
| Tarn Vallée Trail | Ultra Trail | Mont-Lozère | Début mai |
| La Lozérienne VTT | VTT | Langogne | Début mai |
| Gévaudathlon | Raid multisports | Marvejols | Fin mai |
| Festival des randonnées | Randonnée | Mende | Fin mai |
| Lozère Trail | Trail | Sainte-Enimie | Début juin |
| Tarn Water Race | SUP / Canoë-kayak | St-Chély-du-Tarn | Mi-juin |
| Trail en Aubrac | Trail | Nasbinals | Fin juin |
| Marvejols-Mende | Semi-marathon | Marvejols | Mi-juillet |
| Grand Trail Stevenson | Trail | Florac | Mi-juillet |
| Le Houblon Tour | Gravel Bike | La Canourgue | Juillet et août |
| Rallye Terre de Lozère | Rallye voiture | Mende | Fin août |
| 160 km de Florac | Equitation | Ispagnac | Début septembre |

**Plus d'infos :** zinzinultratrail.com ; lozere-tourisme.com/trail ; ecoledetrail.com ; sport-nature-lozere.com ; lozere-tourisme.com/sorties-agenda

NOUVEAUTÉ

## LE VTT à assistance électrique dès 6 ans

Papa et maman sont trop rapides en vélo ? Plus pour longtemps, **avec la possibilité maintenant de louer dès 6 ans un VTT électrique chez Electrik rando.** Fini les poussées à pied de vélo dans les montées, et bienvenue à l'assistance électrique pour ne profiter que des bons moments de la randonnée ! En complément à la location, le prestataire propose séjours et randonnées sur mesure, pour une découverte optimale des environs.

NOUVEAUTÉ

## La GTMC, une portion labellisée « Vélo et Fromages »

Reliant le Morvan à la Méditerranée en 1380 km, pas moins de 230 km de la Grande Traversée du Massif Central sont en Lozère. **En 2021, la portion Saint-Chély-d'Apcher à Florac se voit labellisée « Vélo et Fromages » !** Référencé dans le guide spécial « Vélo et Fromages » du Petit Futé, l'itinéraire permet la découverte du patrimoine fromage et la richesse gastronomique du territoire. Offrant de quoi « savourer » les kilomètres. Et depuis 2021, Langogne offre une nouvelle porte d'entrée de la GTMC sur la Lozère !

**Le +**

*De la source à son confluent, la vallée du Lot est en cours de balisage pour les vélos. Commune aux départements de la Lozère, du Lot et de l'Aveyron, l'itinéraire est pour l'instant balisé de Aiguillon, près du Canal des deux mers à La Canourgue.*

## L'Atlas pour cyclo-voyageurs dans les Cévennes

Imaginé par Mallorie et Marc, ce couple passionné a pédalé près de 20 000 km à travers l'Europe. Et c'est à Florac qu'ils ont posé leurs sacoches pour arpenter les vallées cévenoles dans leurs moindres recoins. **De leur expérience est né CartoCyclo, un atlas complet regroupant dans un livret ludique un maillage de 128 tronçons, 3 itinéraires inédits** de 120 à 585 km mais aussi de judicieux détours pour découvrir toutes les merveilles des Cévennes, des Grands Causses jusqu'au Mont-Aigoual. **Leur objectif : proposer un outil exhaustif pour permettre à chacun de tracer sa route.**

## Le gravel, compagnon des villes et des champs

**Le +**

*Une carte 100% Gravel est en cours d'édition et sera disponible au printemps 2022. Encore plus d'itinéraires à parcourir en Lozère !*

Pratique polyvalente de vélo route et chemin, le gravel bike trouve son terrain de jeu idéal en Lozère ! La diversité des paysages, les petites routes et la multitude de chemins à explorer attirent de plus en plus d'aventuriers en quête de grands espaces et de liberté. **De nombreux circuits et itinéraires, avec traces GPX, distances et dénivelés sont d'ores et déjà disponibles en ligne sur lozere- tourisme.com !**

**Plus d'infos :** la-gtmc.com ; cartocyclo.net ; lozere-tourisme.com/velo-cyclotourisme ; electrik-randos.com

# Activités aquatiques

**Le +**

*En 2021, la brochure pêche a été renouvelée et se veut plus pratique et ludique. La nouvelle édition sera disponible en 2022 auprès de tous les Offices de Tourisme de Lozère, mais aussi en ligne sur notre site web !*

## Les Gorges du Tarn : une aventure en Paddle ou en Canoë

**Praticable sur près de 50 km, de Montbrun au Rozier** (à l'exception du bien mal nommé « Pas de Soucy », chaos rocheux qui implique un portage), **le Tarn se prête à toutes les explorations.** En canoë, kayak, ou paddle, l'eau couleur émeraude du Tarn se dévoile à vous. Au fil de l'eau, vous y découvrirez l'une des nombreuses plages secrètes de sable ou de galet, idéales pour y passer un moment de farniente ! Tandis que des sources du Tarn au Pont-de-Montvert, les coins d'eau secrets ne manquent pas et incitent à la baignade !

## Planche à voile et catamaran au Lac de Naussac

Le plus grand lac de Lozère, possède une vallée naturelle profitant de belles rafales de vent. Pour pousser les planches à voiles et les catamarans ! **Accessibles sur les deux bases nautiques du lac, plus de 1000 hectares d'espace navigable s'offrent à vous, dans un paysage somptueux.** Comme un semblant de bord de mer ?

**Plus d'infos :** canoeblanc.com ; le-soulio.com ; gevaudan-authentique.com/lac-du-moulinet ; guide-de-peche.fr ; lozerepechemouche.com ; chambrepechelozere.com ; rondinparc-lozere.com ; destination-montlozere.fr ; canoe2000.fr

## Ici, on a la pêche !

**Avec plus de 2800 km de rivières classées en 1ère catégorie, le pays des sources est le paradis des truites.** Lot, Tarn, Jonte, Allier, Truyère, Gardons, Bès autant de cours d'eau naissant dans nos reliefs. La trentaine de parcours no-kill, sans oublier les lacs habités (entre autres) par les carnassiers offrent une diversité de pratiques témoignant de la qualité halieutique du département. D'ailleurs, **le Lac de Charpal** classé « Natura 2000 » est un vrai repaire pour cette riche biodiversité, et se distingue comme le **plus grand lac de pêche no-kill de France !**

## Le Lac du Moulinet, 13 hectares de découvertes

Entre Aubrac et Margeride, se dévoile une étendue d'eau de 13 hectares, **autour de laquelle des chemins et pontons de bois nous connectent à sa biodiversité.** Chaque saison apporte son lot d'activités : baignade, pêche, découverte des paysages enneigés ou colorés. Des aménagements permettent aux personnes à mobilité réduite d'accéder plus facilement à ses abords, et pouvoir profiter de l'eau en période estivale avec un nouvel équipement amphibie à 3 roues.

## Un lac multi activité à Villefort

Dans les airs, sur terre et sur l'eau, il y a plusieurs manières de découvrir le lac de Villefort. **Discret, au cœur des Cévennes, il est possible de l'arpenter à pied en profitant d'une vue exceptionnelle.** Mais aussi dans les airs, avec sa Via Ferrata aux vues vertigineuses, ou plus tranquillement avec sa canne à pêche à la recherche de truites. Canoë, kayak, pédalo, paddle, planche à voile et catamaran vous permettront aussi aisément d'explorer ses 127 hectares d'étendue bleue. A moins que vous ne souhaitiez que simplement bronzer sur sa plage pavillon bleu ?

# Autres sports

## Le cheval en Lozère

Avec ses paysages variés et ses immenses espaces sauvages, la Lozère est un paradis pour cavaliers. La Filière Cheval Lozère a développé à leur intention **une cinquantaine d'itinéraires, tels que le « Circuit en Pays Gabale » (85 km) ou la « Chevauchée cévenole » (200 km),** permettant d'explorer les moindres recoins du département. Des boucles en étoile, autour d'un hébergement adapté aux besoins des cavaliers et de leurs montures, sont notamment proposées. Et pour ceux qui n'auraient pas de cheval, une quinzaine de centres équestres proposent leurs services.

NOUVEAUTÉ

## Du nouveau du côté des Pôles de Pleine Nature Aubrac et Mont-Lozère

**Sur les PPN Aubrac et Mont-Lozère, des espaces de trail sont en cours d'aménagement**. **Mais aussi, un nouveau site** (rando-aubrac.com) **a vu le jour pour l'offre de pleine nature du massif de l'Aubrac.** Le vélo n'est pas en reste, les circuits cyclo touristiques seront valorisés et le site VTT-FFC « Aubrac – Vallée du Lot » s'étend sur le massif de l'Aubrac. **Tandis qu'au PPN Mont-Lozère, on aménage de nouveaux sentiers, améliore le balisage et créé aussi de nouveaux circuits VTT.** Des cartes de courses d'orientation sont même disponibles pour explorer les environs. L'étang de Barrandon possédera bientôt son propre sentier de découverte. L'offre ne cesse de s'améliorer, pour le plus grand bonheur des sportifs de pleine nature.

NOUVEAUTÉ

## La randonnée découverte avec Baludik

Disponible sur smartphone, Baludik est une application gratuite permettant d'explorer de manière innovante le patrimoine environnant sur des itinéraires d'une à deux heures. **Le but ? Découvrir le patrimoine de façon ludique, au travers de mini jeux et énigmes, géolocalisés sur une carte interactive.** Pas moins de 30 balades ont été mises en ligne pour explorer différents villages de Lozère !

**Le +**

*La Lozère a obtenu le label terre de jeux 2024 ! Ce label a pour but de référencer les collectivités qui mettront en avant les Jeux Olympiques et la dynamique sportive sur le territoire. Et le Complexe Euroméditerranéen de Montrodat est référencé comme Centre de Préparation aux Jeux olympiques et paralympiques !*

NOUVEAUTÉ

## L'AquaRando : une randonnée mêlant randonnée sur chemin et dans l'eau

Du Pas de Soucy aux Vignes, B&ABA sport nature propose une nouvelle façon de randonner dans les Gorges du Tarn. **L'Aquarando est un sport en eau vive, mélangeant randonnée pédestre et progression dans l'eau.** Nage, floating, sauts et crapahut sans jamais rien d'obligatoire, la découverte du chaos rocheux du Pas de Soucy vous permettra de passer un vrai moment d'amusement autour de l'eau !

**Plus d'infos :** lozere.fr/les-poles-de-pleine-nature.html ; fctl.fr ; baludik.fr ; beaba-sport-nature.com ; rando-aubrac.com

# Sports extrêmes / sensation

## La via ferrata pour tous

En Lozère, **6 via ferrata sont accessibles gratuitement.** Il suffit d'avoir son propre matériel, ou de le louer pour une quinzaine d'euros. Il est même possible de faire appel à un moniteur, afin de les arpenter en toute sécurité. Pour une expérience relax, les via ferrata des Rousses, de Mende, ou du Malzieu sont idéales. **Si vous souhaitez relever le niveau, cap sur La Canourgue et Villefort, et Florac pour les experts !**

## Escalade, à chacun sa voie

**1000 : c'est le nombre de voies d'escalade qui partent à l'assaut des falaises lozériennes.** Des falaises granitiques des Gorges du Haut-Chassezac et de la Truyère, au calcaire des Gorges du Tarn et de la Jonte, en passant par le schiste de St-Julien-du-Tournel, les voies s'échelonnent de 3a à 9a, s'adaptant à tous les profils. Dans les Gorges du Tarn et de la Jonte, **des voies de plus de 100 mètres s'élancent vers le ciel (et les vautours !).** Parmi les plus connues : « L'arrête ouest » dans le Cirque des Vases (110 mètres, 6a), « La roche aiguille » près du Pas de Soucy (150 mètres, 5b) et « Les femmes et les grimpeurs d'abord » (90 mètres, 5c) en contrebas du Vase de Sèvres, véritable sculpture de roche. D'autres sites encore ont été développés : un près du site de la Roque à La Canourgue, l'autre vers Saint-Léger-de-Peyre **et le dernier dans les Gorges de la Vallée de l'enfer près de Marvejols !**

## 107 mètres de sensations

La Lozère est bien connue pour son air pur et rafraîchissant. Là, c'est sûr, vous n'en manquerez pas ! **Au cœur des Gorges du Tarn, à 107 mètres de hauteur, est installée une passerelle de laquelle on peut prendre son envol durant quelques secondes.** Accroché à votre élastique, les sensations sont bien au rendez-vous, dans un paysage idyllique. Avec une vue imprenable sur les Gorges en haut, et sur le Tarn... en bas !

NOUVEAUTÉ

### Un saut pendulaire et des highlines avec vue imprenable

Rares sont ceux et celles qui n'ont pas fait de la balançoire étant petit. Il existe maintenant une version plus extrême, à Florac ! Le conventionnement pour un spot de ces pratiques est une première en France. Inauguré en septembre dernier au rocher de Rochefort, les points d'ancrages pour l'installation d'un saut pendulaire et la pose de 4 highlines (de 60 à 110 m de longueur) sont pérennes et sécurisés. **Il sera désormais possible d'observer des équipes de Rope Jump et de Highliners tester ce tout nouveau site** (ouvert seulement aux associations aguerries à la pratique de ces activités).

## La tête sous la terre

**En Lozère, haut lieu de la spéléologie française, on dénombre 3 000 cavités.** Les régions naturelles des Gorges du Tarn, de la Jonte, du Causse Méjean et du Mont-Lozère offrent un terrain de jeu fabuleux pour les spéléologues. **Plusieurs cavités dites « classiques » se visitent, en famille ou entre amis, accompagnés de moniteurs diplômés d'état.** Il existe même des sorties adaptées pour les enfants de 4 ans ! Des sensations accessibles pour petits et grands.

## Découvrir l'Aven Armand comme au premier jour

Au sommet de la grotte de l'Aven Armand, mettez-vous dans la peau des premiers explorateurs, et descendez en rappel dans la cavité **comptant plus de 400 stalagmites.** Tout au long de la descente de 75 mètres, encadré par des spéléologues professionnels, vous découvrirez ce monumental trésor minéral, sortant petit à petit de l'obscurité. Si l'expérience vous a donné faim, le spéléo café, restaurant de la grotte, vous proposera une cuisine variée, à base uniquement de produits locaux des Cévennes !

## Glissades et sauts en eau vive

Physique et ludique, le canyoning fait des rivières son terrain de jeux. Les gorges étroites se transforment en toboggans. Les falaises deviennent des tremplins de saut ou le point de départ d'une descente en rappel. **Perle des Cévennes, le canyon du Tapoul offre une demi-journée d'activités aquatiques, avec des sauts de 7 à 10 mètres et une tyrolienne-splash de 25 mètres !** Côté Mont-Lozère, le Chassezac offre une journée complète de sensations, **dans des gorges granitiques profondes de 300 mètres.** Le clou du spectacle : la « Rajole », où le canyon forme un « V » particulièrement étroit.

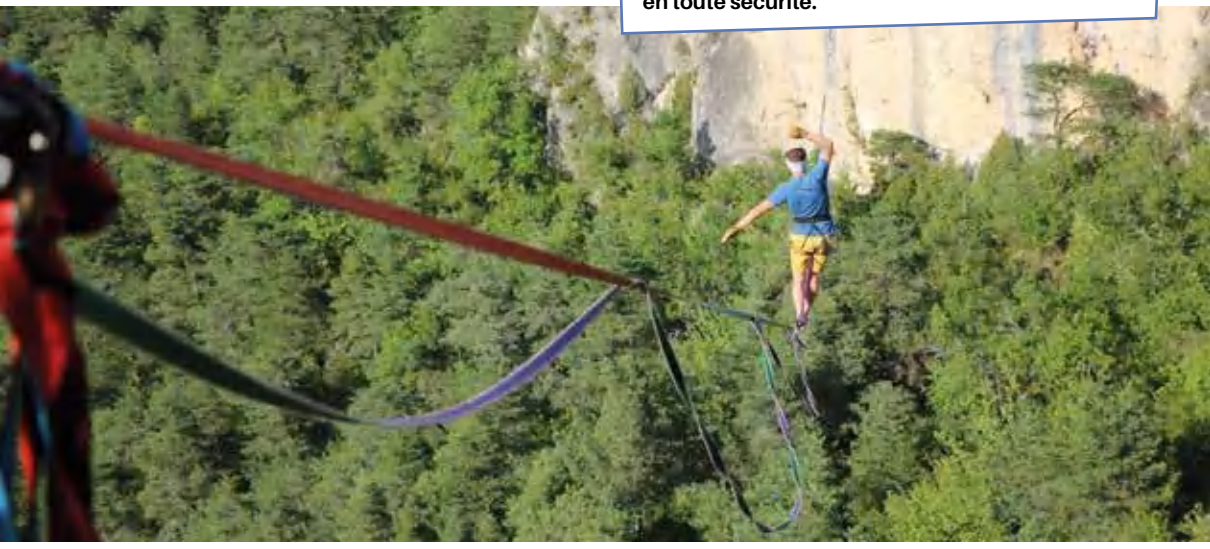
## Lozère is in the air

Au départ de l'aérodrome de Mende, « ULM Lozère » propose des initiations au pilotage et des baptêmes de l'air. **Grâce à la position centrale de la capitale lozérienne, il est possible de survoler aussi bien la Margeride que les Gorges du Tarn ou la Vallée du Lot.** Côté parapente, les hauteurs de Quézac, dans les Gorges du Tarn, forment le spot le plus prisé.

NOUVEAUTÉ

## Les funambules des Gorges

S'élançant parfois à plus de 100 m de hauteur, les adeptes de slackline trouvent en Lozère un joli terrain de jeu. Ils évoluent sur une sangle légèrement élastique, tendue entre deux points d'ancrage. **Au Rozier comme à Florac, des installations pérennes ont vu le jour, permettant de pratiquer en toute sécurité.**



**Plus d'infos :** canyoning-lozere.fr ; pleine-nature-organisation.fr ; sport-nature-lozere.fr ; avenarmand.fr ; lozere-tourisme.com/via-ferrata ; ulm-lozere.com ; lemontlozere.com ; lozere-tourisme.com/escalade ; le107.com

# A faire en famille

En famille, les activités ne manquent pas en Lozère ! Frissonnez en découvrant le parc des Loups du Gévaudan et les Bisons d'Europe (p. 37) ou visitez le musée de la Filature des Calquières (p. 35) et le Scénovision à Saint-Alban-sur-Limagnole !

NOUVEAUTÉ

## Voguez au calme sur le Lac

Découvrez un nouveau moyen d'accès au Lac de Naussac en embarquant à bord de bateaux électriques sans permis pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes. **Au départ de la base nautique de Naussac, profitez d'une balade silencieuse, au fil de l'eau.** Explorez les criques sauvages, ses étendues de sable, et même la cascade du Donozau !

## Des Brebis et des Hommes sur le Causse Méjean

À Hyelzas, l'élevage d'hier et d'aujourd'hui se dévoile au travers de 3 visites complémentaires. **Premier arrêt : la Ferme caussenarde d'Autrefois.** Dans ce corps de ferme du XVII[ème] siècle, c'est tout un pan de l'histoire locale qui se dévoile, empreint d'ingéniosité et d'upcycling. **Rendez-vous ensuite avec Anaïs Assier, éleveuse de brebis,** pour une visite de son exploitation, des granges aux bergeries, en passant par la salle de traite. **Dernier arrêt : la fromagerie du village,** Le Fédou, à laquelle Anaïs vend son lait (vive le circuit très court !). Avec vue sur les Gorges de la Jonte, la dégustation de fromages n'en est que meilleure...

## Traquez La Bête dans les ruelles de Mende

Au travers de l'application Explor'game, accessible sur les tablettes numériques mises à disposition à l'Office du Tourisme de Mende, **vous jouez le rôle d'un groupe d'aventuriers prêts à enquêter sur la dangereuse Bête qui terrifie la population.** Ni les chasseurs des environs, ni les bataillons envoyés par le roi ne parviennent à mettre fin à ce fléau. Pour cela, vous vous aventurerez dans les ruelles de Mende, **à la découverte d'indices pour traquer la créature.** Les nombreux défis ne manqueront pas de dynamiser la balade, pour les petits comme pour les grands !

## Un parc d'attraction éco et culture friendly

À Bagnols-les-Bains, le Vallon du Villaret **mixe art, nature et jeu.** Parc de loisirs écoresponsable, le Vallon est un vrai paradis pour enfants... où beaucoup viennent sans enfant ! **Tout au long des 2 km de sentier, une centaine de surprises, loufoques et colorées, attendent les curieux.** Jouer avec le son, sauter, marcher sur l'eau ou dans le noir : les œuvres ont été créées par des artistes renommés. Les visiteurs deviennent alors acteurs.

NOUVEAUTÉ

## Le mystère de Castel Merlet

Retour dans les années 50, pour un voyage singulier à la Malène. Dans une maison du village, Ysmard de Gozon, alias « furgaïre », **a laissé des indices sur le trésor de Castel Merlet qu'il aurait découvert...** Accueillis par un homme mystérieux, ce dernier vous amène dans une pièce aux vieux meubles et tableaux étranges. Les plus férus d'énigmes, s'ils résolvent le secret, auront l'occasion de décrocher un « vrai » trésor de 400 euros à dépenser en Lozère !

**Plus d'infos :** mende-cœur-lozere.fr ; levallon.fr ; desbrebisetdeshommes.com ; rondinparc- lozere.com ; escapegame.fr/la-malene

# Artisanat

## Le plus vieux créateur de jean Made in France depuis 1892

**Plus de 128 ans plus tard, les jeans « Tuffery » sont toujours fabriqués à Florac,** par l'arrière-petit- fils de Célestin, Julien, sa famille et toute son équipe ! L'Atelier Tuffery a su se renouveler pour faire face à la montée de la concurrence étrangère. Labellisé « Entreprise du Patrimoine Vivant » en 2017, l'Atelier a dû pousser les murs en 2018. Désormais, il se visite, et propose des jeans en matière responsable, telle que la laine du Causse Méjean. **Leur dernière nouveauté : le Chino, inspiré du pantalon à pince du 18ème siècle, fabriqué en France.**

*Le +*

*2 boutiques d'artisanat se distinguent en Lozère. Une au Pont-de-Montvert, et l'autre à la Garde Guérin (au comptoir Régordane), qui proposent une grande variété de produits et d'artisanat locaux !*

NOUVEAUTÉ

## Les végétaux font aussi la part belle en Margeride

Marion Larguier s'est elle aussi inspirée des végétaux pour ses créations. **Au sein de son « Atelier Bluebell », se mêlent ensemble bois, métaux, tissus et végétaux cueillis dans la nature environnante.** Ses bijoux et objets décoratifs sont réalisés pour l'instant en laiton, mais son ambition la pousse à proposer dans un futur proche ses créations en argent ou en métaux précieux. Ses conceptions uniques sont une vraie mise en lumière d'objets impulsés par la nature.

NOUVEAUTÉ

## Bijoux made in Aubrac

Tombée amoureuse de la nature du plateau de l'Aubrac, **« Made Moi'Zèle Pimprenelle »** y rend hommage tant avec son nom qu'avec ses somptueuses créations. Bijoux, couronnes, miroirs, bracelets, bagues, suspensions... **Tout est réalisé à partir de fleurs séchées de l'Aubrac.** Les beaux jours servent à la récolte, et les autres à les confectionner. Au cœur de son petit atelier à Marchastel, source de son inspiration, c'est plusieurs heures de travail qui sont consacrées à la réalisation attentionnée de ces objets. Des produits uniques, conçus à la main et personnalisables, sans en oublier la qualité. **Ses créations sont à retrouver dans les boutiques des alentours, et jusqu'à Paris, à la maison de la Lozère.**

NOUVEAUTÉ

## Le Lozère, Le couteau

Au cœur de la Margeride, s'y découvre un coutelier à l'âme bien aiguisée. Nicolas Mourgues, le créateur, a installé son atelier dans un corps de ferme familial. Son couteau, qui n'est pas anodin, est soigné. **Son système d'ouverture est unique, sa prise en main agréable, et la lame résistante.** L'artisan puise son inspiration dans les régions naturelles du département, invitant à voyager dans ce territoire avec sa création. **Avec son poids de 35 g, c'est un compagnon indispensable de randonnée,** dans ce pays où les chemins sont légion. Le manche est taillé dans du bois massif en cade, châtaignier, noyer ou olivier. Entre les mains, un couteau aux lignes épurées, ambassadeur des valeurs d'un territoire.

**Plus d'infos :** mademoizele-pimprenelle-aubrac.fr ; lelozere.fr ; ateliertuffery.com ; atelierbluebell.fr ; lagardeguerin.fr/le-comptoir-de-la-regordane ; artsitineranceslozere.com

# Produits du Terroir

## Les viandes de Lozère

L'élevage est une des plus grandes richesses du département. Près de 2 000 éleveurs font naître et soigner d'immenses troupeaux. Parmi les labels de viandes, on y découvre **l'IGP Génisse Fleur d'Aubrac,** ainsi que le **Label Rouge Bœuf Fermier Aubrac.** La marque « de Lozère », lancée par le département, garantie une méthode traditionnelle d'élevage et une qualité irréprochable. Enfin, la viande d'agneau, issus de moutons d'une race rustique (la blanche du Massif Central), bénéficie de l'**IGP ELOVEL**.

## La peine d'en faire tout un fromage !

Fabriqués à partir de lait de montagne, la Lozère compte 48 variétés de fromage différents, dont pas moins de 5 AOP fromagères ! Parmi ses incontournables, on trouve le **Pélardon**, un petit fromage au lait de chèvre cru. Les producteurs de lait de brebis fournissent le lait aux producteurs du **Bleu des Causses et du Roquefort.** En Margeride, c'est **l'AOP Bleu d'Auvergne**, qui règne. Tandis que sur l'Aubrac, le lait de vache est l'ingrédient de base du **Laguiole**.

## La Lozère, terre de chocolat ?

Si les fèves de cacao ne poussent pas en Lozère, les chocolatiers s'y développent à vitesse grand V. Il y a d'abord Sylvie Faucher, maître chocolatière à Langogne. Après douze années chez Bernachon, elle a créé **« Secret de Cacao »**, où elle magnifie les fèves les plus nobles. Il y a ensuite **« Malakoff 1855 »**, installé à Banassac, qui propose des barres chocolatées 100% régressives et une trentaine de pâtes à tartiner, bios pour certaines. En prime, la chocolaterie se visite. Il y a encore **« Cacao Marius »** à Altier, et ses stages « Bean to Bar » de fabrication de chocolat. Et puis Nathalie Estève, qui a créé **« Carré Passion »**, fin 2018, à Saint-Germain-du-Teil... par passion pour le chocolat !

## Bulles de Lozère

Au pied du Mont-Lozère, on ne manque pas d'air et on le met en bouteille ! Bulle, la marque située dans le petit village d'Altier, propose toute une gamme de sodas aromatisés. Après avoir fondé la biscuiterie de la Châtaigneraie, Kadia et Manuel Gauzy ont eu l'idée de lancer ce produit. **On y découvre notamment les goûts myrtille, framboise, châtaigne, conçues à partir de fruits locaux, et bien d'autres saveurs !**

NOUVEAUTÉ

## Des glaces au lait de brebis

Il est dit que le caussenard est une personne ingénieuse. Mais aussi gourmande ! Sur le Causse Méjean, y paissent des brebis sur de vastes prairies. La ferme familiale, installée depuis 1730, ne manque pas d'ingéniosité pour travailler le lait produit par leurs brebis. **Et c'est sous la marque « Armand et Marie » que Clément, Lauren, Anaïs et Hugues ont eu l'idée de fabriquer leur propre glace.** Et avec la certification BIO bien sûr !

## Les vignobles de Lozère

Avant couvertes de vignes, l'exode rural et le phylloxéra ont eu raison du secteur viticole, qui avait totalement disparu dans les années 1970 des Gorges du Tarn. **Arrivés dans les années 2000, Sylvain Gachet, Elisabeth Boyé et Bertrand Servières ont donc dû tout réinventer :** choisir les cépages, remonter les bancels… **Bertrand a créé le Domaine de Gabalie, Elisabeth et Bertrand celui de Cabridelles.** Une quinzaine d'années plus tard, leur pari est réussi. On vient de loin pour goûter à leurs vins, ou participer aux vendanges !

## Du miel pour tous les goûts

La Lozère, un paradis pour abeilles, et qui le rendent bien ! Puisque en 2021, les miels de Lozère ont été récompensés de **6 médailles d'or, autant en argent et une en bronze au concours des miels de France.** Dans le département, on ne dénombre pas moins de 19 700 ruches. Et chacune des productions a un goût différent selon l'emplacement des ruches et de ce que butinent les abeilles !

## Châtaigne des Cévennes AOC

La Châtaigne des Cévennes a obtenu son Appellation d'Origine Contrôlée ! En soupe (le bajanat), en pain, en gâteau, en confiture : la châtaigne est un pur délice, qui a évité bien des famines aux Cévenols. **Une reconnaissance d'un savoir-faire traditionnel obtenue pour la châtaigne fraîche, sèche et la farine,** après 16 ans de démarches pour les producteurs de 208 communes réparties sur 5 départements.

## Les Bières de Lozère*

**12 brasseries artisanales** quadrillent la Lozère, avec chacune leurs spécificités. Au Collet-de-Dèze, la bière se la joue malicieuse, avec un acronyme haut-en-couleurs : PBC (« Putain de Bière Cévenole »).
À Chanac, La Bèstia fait un clin d'oeil à la Bête du Gévaudan. Saint-Frézal-de-Ventalon se targue d'être le plus petit village de France à avoir « sa » brasserie, La Bière à Manu. A quelques habitants près, la Brasserie de Rocles aurait pu la détrôner ! Tandis que La 48 et Les Brasseurs de la Jonte affichent les plus gros débits. **À Saint-Chély-d'Apcher s'installe La Brasserie de la Naine, 1ère brasserie bio de Lozère,** suivie par la brasseuse des Cévennes, tandis que Laurent Pignon lançait La Clandestine, sur l'Aubrac.

** L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.*

## Thé d'Aubrac

Dans les sous-bois de l'Aubrac pousse une délicate plante violette : le **Calament à grandes fleurs.** Réputée pour ses propriétés digestives, cette plante au goût citronné et mentholé est cueillie et utilisée par les locaux, en infusion. C'est ainsi que « La Grange au Thé » est née. **La coopérative ne se contente pas que de cultiver et de vendre du thé en vrac : elle transforme aussi la plante en spécialités culinaires** (sirops, guimauves…) et en soins pour le corps, et propose un salon de thé dans sa boutique de Nasbinals.

**Plus d'infos :** armand-et-marie.com ; lagrangeauthe.com ; secretsdecacao.com ; boutique-malakoff.fr ; biscuiteriedelachataigneraie.com ; pbc-brasserie-cevenole.com ; facebook.com/brasserielabestia ; lesbrasseursdelajonte.fr : brasseriedelanaine.fr ; labrasseusedescevennes.fr ; brasseriederocles.com ; facebook/cabridelles

# Gastronomie

## Cyril Attrazic, la gastronomie durable

C'est après être passé par les cuisines des plus grands chefs français, comme celle d'Alain Ducasse, que Cyril Attrazic a décidé de reprendre l'affaire familiale : « Chez Camillou », à Aumont-Aubrac. **Sa cuisine audacieuse a tout d'abord été récompensée par une étoile au Guide Michelin.** En 2020, ce même Guide décide de mettre en avant, au travers d'un **trèfle, les chefs engagés pour une gastronomie durable.** « Chez Camillou », une nouvelle carte voit le jour, composée d'agneau de Lozère, pois blonds de la Planèze, escargots de Massiac, pintade fermière, légumes du maraîcher local. Ces productions locales, mises à l'honneur, lui ont permis d'obtenir cette nouvelle distinction éco-responsable, reconnaissance du travail sur son empreinte carbone.

## La châtaigne, reine des plats de l'Adonis

S'il y a bien une adresse incontournable de la gastronomie cévenole, c'est l'Adonis. **Aux commandes des fourneaux, Martial Paulet, propose une carte à base de produits du terroir.** Parmi ses plats, incontournables, on retrouve **la raviole au Pélardon.** Conçue à base de farine de châtaigne des Cévennes, et de fromage de chèvre des montagnes voisines, vos papilles n'en seront que ravies ! Et sa carte ne s'arrête pas là, ses plats souvent centrés autour de la châtaigne vous séduiront certainement.

NOUVEAUTÉ

## Concours Culinaire étoiles de Lozère

Créé à l'initiative de Lozère Développement, ce concours a pour but de créer LA nouvelle recette lozérienne. Véritable valorisation du savoir-faire et des produits locaux, l'évènement est accessible seul ou en binôme. En 2021, le coup de cœur du jury : **La galette bretonne revisitée à la farine de châtaigne et de gelée de pomme citronnée, accompagné de graines de tonka, de crème mascarpone et de tuiles en miel de châtaignier.** Dylan et Jean-André, deux jeunes apprentis du CFA de Mende, ont créé un dessert du terroir aux goûts des tropiques !

NOUVEAUTÉ

## Un jardin pour grands chefs cuisiniers

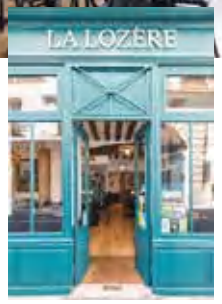
En Cévennes, se cache un jardin aux multiples saveurs. Grégory Philippe cultive près d'une quarantaine de variété d'herbes aromatiques. Des classiques utilisées pour la cuisine asiatique, d'autres pour une cuisine sud-américaine, ou australienne. Et les chefs français se l'arrachent, accommodant leurs plats de ces parfums si particuliers.

## Aligot, c'est beau la vie !

Au VI[ème] siècle, sur l'Aubrac, conçu à l'origine de pain et de crème, l'aligot contient aujourd'hui des pommes de terre, de la crème, du beurre, de la tomme de vache et de l'ail pilé. Il se déguste volontiers dans les « burons », massives constructions de granit dans lesquelles les bergers produisaient autrefois leur fromage durant les estives. **En Lozère, les Burons de Born, du Bès, de Cap Combattut et du Ché accueillent ainsi les gourmets.** Un pavé de bœuf d'Aubrac ou une saucisse de Nasbinals vient compléter cet aligot, un vrai délice !

## La Maison de la Lozère à Paris fait peau neuve !

NOUVEAUTÉ




**L'ambassade du département à Paris se réinvente et vous propose une toute nouvelle expérience.** Au 4 rue Hautefeuille, dans le VI[ème] arrondissement, le chef Patrick Bioulac élabore des recettes traditionnelles variant selon les légumes de saison et les produits locaux. Et dans la boutique située de l'autre côté de la rue, les clients trouvent toutes sortes de produits et miels de Lozère, des bijoux et créations d'artisans locaux, des œuvres d'arts made in Lozère. **Son espace tourisme prolongera votre voyage et vous permettra de préparer vos futures escapades au cœur des grands espaces.** La Maison de la Lozère s'ouvre au monde avec sa boutique en ligne, dont le célèbre aligot avec la livraison de plats à emporter !

## Agenda / Saveurs et traditions

| | Lieu | Période |
|---|---|---|
| Fête de la Truffe | La Canourgue | Début février |
| Fête du Manouls | Langogne | Mi-avril |
| Fête du Pélardon | Ste-Croix-Vallée-Française | Début mai |
| Fête de la transhumance (brebis) | Cévennes | Mi-mai à fin juin |
| Fête de la transhumance (vache) | Col de Bonnecombe | Fin mai |
| Nuit des Burons | Aubrac | Fin juin |
| Fête des pâturages | Lozère | Fin juillet |
| Foire à la bonne bouffe | Saint-Chély-d'Apcher | Début août |
| Fête du four à pain et de l'Artisanat | La Garde-Guérin | Mi-août |
| Foire de la Saint-Michel | Meyrueis | Fin septembre |
| Les Toqués du Cèpe | Mende | Début octobre |
| Fêtes de la Châtaigne | Cévennes | Fin octobre |
| Festival de la Soupe | Florac | Fin octobre |

**Plus d'infos :** bastide-nasbinals.com ; buron-aubrac.fr ; buronduche.com ; camillou.com ; hotel-gorgesdutarn.com ; lozere-a-paris.com ; etoilesdelozere.fr

Le Malzieu-Ville

# Culture et Patrimoine

NOUVEAUTÉ

## Jamais deux sans trois « plus beaux villages de France »

- En Margeride, **la petite cité médiévale du Malzieu-Ville est devenue le troisième « Plus Beau Village de France » en Lozère.** Epicentre des attaques de la célèbre Bête du Gévaudan, son emplacement près des Gorges de la Truyère, ses remparts fortifiés et ses ruelles pavées sont tout autant d'atouts qui ont permis au village de se voir attribuer ce précieux label.
- Au cœur des Cévennes, on retrouve **La Garde-Guérin**. Surplombant les Gorges du Chassezac, le village est une ancienne place forte sur la Voie Régordane. Vous y admirerez ses remparts, son église romaine du XIII[ème] siècle et sa tour de 21 mètres de haut.
- Et enfin, dans les Gorges du Tarn, **Sainte-Enimie** étage ses demeures de calcaires, ses ruelles pavées et ses échoppes sur les pentes du canyon. Doté également du précieux sésame, le village se dresse en bord du Tarn, où l'on y aperçoit la source de la burle, qui aurait soigné la Princesse mérovingienne Enimie de la lèpre.

## À Javols, retour à l'époque romaine, en 3D !

Javols, ou plutôt Anderitum, à l'époque galloromaine, était alors la capitale du peuple des Gabales ! À son apogée, la ville couvrait entre 30 et 40 hectares, et comptait notamment des thermes, un amphithéâtre, un forum, des bâtiments publics et une salle de spectacle. Depuis 2018, **une application et des casques de réalité augmentée permettent d'arpenter les rues d'Anderitum, telles qu'elles existaient au II[ème] siècle !**

## Un musée à ciel ouvert

L'Ecomusée du Mont-Lozère tient son chef-lieu au Pont-de-Montvert. **Il présente l'histoire singulière de cette montagne, ses habitants, sa nature, ses richesses.** Puis, chaque visiteur se voit remettre des fiches pour l'explorer sur dix sentiers de découverte. A chaque sentier sa thématique, permettant d'appréhender le patrimoine à ciel ouvert et de s'imprégner des faits dans leur environnement naturel.

NOUVEAUTÉ

## Deux sites emblématiques sélectionnés par la fondation du patrimoine

En 2020 et 2021, la fondation du patrimoine de Stéphane Bern a sélectionné deux sites incontournables de Lozère pour être restaurés. Dans la Vallée du Lot, il s'agit du **château féodal datant du XII[ème] siècle à Saint-Julien du Tournel,** surgissant au milieu de la vallée sur son éperon rocheux de schiste. Tandis qu'en Margeride c'est le **domaine des Choisinets** qui vient d'être remarqué, pour son patrimoine datant du XX[ème] siècle, composé d'une église, d'un ancien orphelinat et de bâtis annexes.

## La ligne Translozérienne

Appelée aussi « Le Translozérien », la ligne de chemin de fer la Bastide-Mende fêtera en 2022 ses 120 ans. Elle est aussi la ligne non électrifiée la plus haute du réseau ferré de France !

*La Garde Guérin*

*Sainte-Enimie*

## Voyager au centre de la Terre

Sous le Causse Méjean, d'immenses cavités ont été creusées par l'eau et le temps. La Grotte de Dargilan présente une draperie de 200 mètres de long et 18 mètres de haut, unique en Europe. Sa couleur naturellement rosée en a surpris plus d'un, à commencer par Edouard-Alfred Martel ! **L'Aven Armand,** dont la scénographie est inspirée du célèbre roman « Voyage au centre de la Terre », abrite une forêt de **quelques 400 stalagmites, dont une atteint la barre des 30 mètres :** il s'agit de la plus grande stalagmite connue à ce jour dans le monde.

NOUVEAUTÉ

## Saurez-vous retrouver le fil du temps ?

Inscrite aux Monuments Historiques, la Filature des Calquières est la plus ancienne filature de laine de l'Hexagone ! Exploité dès le XV$^{ème}$ siècle pour moudre le grain, c'est en 1853 que le moulin des Calquières fit fonctionner pour la première fois des machines à tisser et filer. **Un escape game verra le jour en 2022, proposant au public de résoudre des énigmes basées sur la matière.** Il faudra retrouver les gestes d'une fileuse ou d'un cardeur, allier logique et observation... Une autre façon de (re) découvrir la filature et de se replonger dans son histoire !

NOUVEAUTÉ

## La Lozère retrouve sa diligence

Reliant Mende à Bagnols-les-Bains à la fin du XIX$^{ème}$ siècle, la diligence a été repérée dans une vente aux enchères en Belgique. **Exceptionnelle par sa rareté et son état de conservation, le Département de la Lozère l'a rachetée et rapatriée.** En attendant son exposition, ce morceau d'histoire lozérienne fera l'objet d'une restauration.

**Le +**

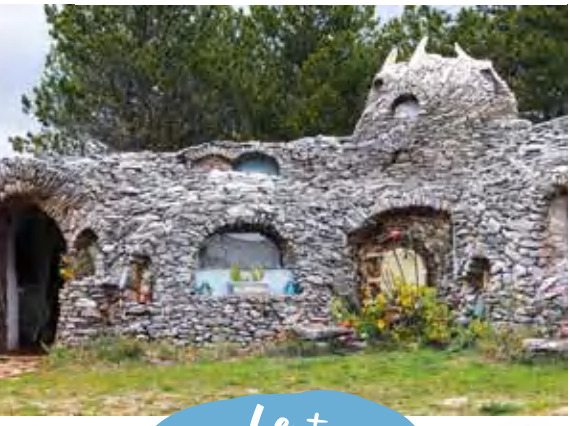
*Une artothèque à Saint-Chély-d'Apcher vient de voir le jour. Le « Pré-Haut » se définit comme une bibliothèque d'œuvres d'art, permettant au public de rencontrer des œuvres, de ressentir et d'apprendre de ces dernières.*

**Plus d'infos :** lozere.fr/ecomusee-du-mont-lozere-un-musee-ciel-ouvert.html ; leprehaut.fr ; musee-lozere.com ; avenarmand.com ; lagardeguerin.fr ; le-malzieu-ville.fr ; cevennes-gorges-du- tarn.com/sainte-enimie ; acheologie-javols.org

# L'insolite en Lozère

## Une cabane pyramidale aux nuitées étoilées

C'est une soirée inoubliable qui vous attend sur les hauteurs de Vébron. **Dans une pyramide de verre, vous passerez la nuit, confortablement installés dans votre lit, à côtoyer les étoiles.** Et ici, les constellations ne sont pas timides : ce n'est pas pour rien que les Cévennes sont devenues la 13ème « Réserve internationale de ciel étoilé » du monde en 2018 !



**Le +**

*A Saint-Laurent-de-Trèves, plus de 60 empreintes ont été découvertes. Et toutes sont de dinosaures ! Mais lesquels ? Un Grallator a été identifié, mais pour les autres le mystère reste entier.*

## Utopix : plongez dans un sanctuaire de jeux et de créativité

Une habitation sculpture, des espaces d'expositions, des sculptures-jeux… Ici, tout est à observer, à découvrir, à expérimenter. Autour de la maison (qui a vu arriver l'électricité photovoltaïque en l'an 2000), **Jo a créé, de ses propres mains, tout un parc de jeux** (parcours de billes, minigolf, labyrinthe, flipper géant, etc.), **des sculptures, et diverses petites bêtes :** le crocotuile, la coccibulle, et surtout, le célèbre dinosaure de pierre dans lequel les enfants aiment jouer (mais non, il ne va pas fermer sa bouche !).

## Un parcours de sculptures d'art au milieu des Cévennes

Sur les hauteurs d'Altier, un étrange sentier en libre-accès a été inauguré en 2018. **Long de 3 km, il est agrémenté de 20 sculptures d'art contemporain à caractère monumental.** Directement inspirées des éléments naturels du paysage environnant, les sculptures permettent aux visiteurs de **porter un regard nouveau sur le Mont-Lozère.** Chaque œuvre invite au rêve, à l'imagination. Il y a par exemple les huit cubes rouge vif de Bogumila Strojna ou «Topos» conçu par Arancha Tejedor.

**Plus d'infos :** utopix-lozere.fr ; lozere-tourisme.com/z-experience/dormir-sous-terre ; ma-cabane-en-lozere.com ; sculpturesenliberte.com

# Les « Bébêtes » de Lozère

## Le cheval sauvage de Przewalski

Sur le Causse Méjean, **une réserve de 400 hectares a été créée pour les derniers chevaux, originaires de Mongolie, à n'avoir jamais été domestiqués par l'homme.** Les Przewalski étaient en voie de disparition dans leur milieu naturel, c'est ainsi que 11 chevaux sont arrivés sur le Causse en 1993. Aujourd'hui, leur population s'élève à 800 individus en Mongolie et 33 en Lozère. L'association TAKH (« cheval » en mongol), qui gère la réserve, propose des visites guidées dans l'enclos, au plus près de ces animaux sauvages !

## Le Parc des loups du Gévaudan

Animal controversé, le loup fait peur et alimente les contes et comptines. C'est d'autant plus vrai dans le Gévaudan, où l'ombre de la Bête plane encore... C'est pourtant bien là qu'a été **créé, en 1985, un parc dédié aux loups, avec pour but de réhabiliter cet animal méconnu.** Le parc accueille aujourd'hui une centaine de loups de 5 sous-espèces différentes (Pologne, Canada, Arctique, Sibérie, Mongolie). Depuis 2020 de tout nouveaux hébergements permettent de vivre une expérience hors du commun : **dormir avec les loups.** Les visiteurs côtoient ces prédateurs le temps d'une nuit, en couple ou en famille, bien à l'abri dans le confort d'une des 4 tanières toutes équipées.

## La réserve des bisons d'Europe

Jusqu'à 800 kilos et 3 mètres de long : les Bisons d'Europe sont de vrais colosses. Pourtant, victimes de la chasse, ils ont disparu du sol européen dès le XVIII[ème] siècle. Enfin presque. Des opérations de sauvetage ont été menées pour la sauvegarde de l'espèce : quelques spécimens ont survécu dans la forêt de Bialowieza (Pologne) et dans des zoos. C'est ainsi que des bisons sont arrivés à Sainte-Eulalie, en 1991, où 200 hectares de forêts les attendaient. **À présent, ils sont une quarantaine à y vivre en semi-liberté. Pour préserver leur tranquillité, c'est en calèche (ou en traîneau, l'hiver) que la réserve se visite !**

## L'abeille noire des Cévennes

Au Pont-de-Montvert, l'association **« L'Arbre aux abeilles » œuvre à la préservation d'une espèce spécifique,** l'abeille noire, en développant un verger d'espèces anciennes, résistantes aux maladies. **Surnommé la « Vallée de l'abeille noire »,** ce verger se double de la réhabilitation des ruchers-troncs, creusés dans des troncs de châtaignier. L'intérêt pour les abeilles ? L'aubier du châtaignier est riche en tanins, qui repoussent les parasites. Les ruches n'ont donc pas besoin d'être traitées... seulement d'être fabriquées avec amour, grâce aux formations dispensées par l'association.

NOUVEAUTÉ

## Le renouveau de la Maison des vautours

À partir des années 1970, LPO et Parc national des Cévennes unissent leurs forces pour réintroduire les vautours fauves et moines. Depuis, les gypaètes barbus et percnoptères les ont rejoint. Pour admirer leur envergure qui peut frôler les 3 mètres, rien de tel qu'un détour par la Maison des Vautours. **En 2022 la structure se renouvelle** et proposera une nouvelle scénographie, des animations ludiques et des expositions !

**Plus d'infos :** ruchetronc.fr ; loupsdugevaudan.com ; takh.org ; bisoneurope.com ; maisondesvautours.fr

# Hébergements

Gîte le Belgine

## Séjour insolite au pied du Mont-Lozère

Dans le petit village des Alpiers, la cabane perchée est venue se nicher entre les arbres. Elle s'ajoute au chalet d'étape, tipis et chambre d'hôtes de Myriam et Claude, face au Mont Lozère. **Dans cette somptueuse cabane sur pilotis, vous vous retrouverez en tête à tête avec la nature,** avec comme seule musique le chant des oiseaux et le bruissement des feuilles. Avant la tombée de la nuit, installez-vous dans le spa et observez le coucher de soleil pour un moment magique... **La voie lactée et les étoiles filantes** vous offriront ensuite un magnifique spectacle une fois la nuit tombée. "*La Cabane Perchée*"

La Cabane Perchée

## La grange des grands espaces

Terre de granit et de basalte, vous aurez l'occasion de découvrir l'Aubrac dans ce gîte situé à Saint- Laurent-de-Muret. L'espace ne manque pas, à l'intérieur comme à l'extérieur, propice au repos comme aux sorties de pleine nature. **Avis aux photographes et amateurs de petites balades, le pic de Mus, sommet culmine à 1324 m.** A cette hauteur vous y attend un panorama inoubliable à 360° sur l'Aubrac et les contreforts de la Margeride. Et pour les plus téméraires, le tour des Monts d'Aubrac y fait halte pour une grande randonnée ! "*Gîte La Grange Commeyras*"

## Ambiance cosy au pied du Roc

Comme un semblant de chalet de haute-montagne dans le gîte de La Panouse. Dans une ancienne maison familiale de granit, son intérieur entièrement rénové en bois offre une ambiance chaleureuse. Tandis que son jardinet vous invitera à la détente, pour bouquiner ou simplement vous reposer. **Non loin de là, le sommet du « Roc de Fenestre » sera l'occasion de réaliser une petite balade, pour une vue admirable sur les recoins cachés de la Margeride.** "*Gîte La Panouse*"

## Un Chalet d'exception au cœur du Stevenson

Le Belgine, gîte haut de gamme au Pont-de-Montvert, a été **Labellisé 5 epis Gîtes de France.** Un classement de prestige pour une expérience incomparable au cœur d'une nature prêtant à la déconnexion. **Le domaine s'étend sur plus d'un hectare entre forêt et rivière,** permettant de profiter d'une vue discrète sur le village où le célèbre écrivain Robert-Louis Stevenson fit une halte. Amoureux du bien-être vous serez servis : salle détente, balnéothérapie et sauna vous y attendent ! "*Gîte Le Belgine*"

## La maison sur l'île

Entre falaises abruptes et plateau de calcaire se découvre le Causse Méjean. **Au cœur de cette immensité, une bâtisse caussenarde vous accueille pour un ressourcement 100% nature.** D'immenses espaces s'offrent à vous : que ce soit à pied, à vélo, à cheval ou même en spéléo ! Dans la région naturelle la moins densément peuplé de France, c'est incontestablement l'assurance d'un séjour calme et tranquille, sans en oublier le confort. "*Gite en Terra de Peira*"

*Gite en Terra de Peira*

## Les canaux de la Petite Venise Lozérienne en camping-car

A La Canourgue, il y a des canaux entre les demeures. Des placettes cernées par les eaux. Des sculptures en galets posées sur l'eau. Avec, en prime, une tour de l'horloge, un moulin, une maison à pans de bois... Sans oublier les échoppes d'artisans et les boutiques gourmandes ! Dans un cadre verdoyant, camping-caristes et conducteurs de vans pourront faire une halte dans « la petite Venise lozérienne ». **Cette nouvelle aire « camping-car park », située aux portes de l'Aubrac et des Gorges du Tarn est entièrement équipée** (eau, électricité, internet, vidange) pour y passer un séjour en toute tranquillité. "*Camping-Car Park de La Canourgue*"

## Le camping-car à la ferme

Amoureux de jardinage et de voyage vous serez servis, chez Biocamp, entre Aubrac et Margeride, une aire de camping-car pas comme les autres vient d'ouvrir. **Les hôtes vous feront découvrir leur ferme et vous pourrez acheter leurs produits issus du maraîchage Bio** et même les déguster sur place. Selon les saisons, c'est tout un panel de bons fruits et légumes qui vous seront proposés. Les emplacements sont équipés en eau et électricité, permettant d'envisager d'y séjourner plus longtemps pour rassasier vos envies gourmandes en activités. "*Biocamp*"

*Biocamp*

**Plus d'infos :** lozere-tourisme.com/en-terra-de-peira ; biocamp.fr ; lozere-tourisme.com/aire- camping-car-park-de-la-canourgue ; gites-de-france-lozere.com; lebelgine.com ; lozair.net/la-cabane-perchee

# Les grands rendez-vous

**Le +**

*Le 16 juillet 2022, le Tour de France revient à Mende ! Et pour atteindre l'arrivée, les coureurs devront emprunter la célèbre côte de la croix neuve, nommée « montée Laurent Jalabert » suite à sa victoire mythique en 1995.*

## Phot'Aubrac et le Mende Festival Photo, les rendez-vous des photographes

De l'Aubrac à la Vallée du Lot, deux festivals parés de centaines de clichés voient le jour en cette période. **Il y a tout d'abord celui de Phot'Aubrac :** des photos sont exposées dans les granges, sur les murs des burons ou des églises, ou encore le long des sentiers. Des photographes, dont certains de renommée mondiale, exposent leurs plus belles images, prises sur ce haut plateau ou dans de lointaines contrées. L'autre rendez-vous, au **Mende Festival Photo.** Sur trois jours, les visiteurs pourront découvrir dans ce nouvel évènement près de 500 photos et assister à des conférences et films présentés par leurs auteurs.

## Plus il y a de lieux pour faire la fête, plus on rit !

Le festival du Haut-Allier, offre pour sa 18ème saison, une nouvelle scène de l'art et de la culture. Entre rire, émerveillement, poésie, réflexion et convivialité, venez plonger dans l'univers du **Festiv'Allier** tout au long de l'année. **Cette année, il s'exporte dans les villages alentours.** Des scènes musicales et spectacles prennent vie au cœur des petits villages entourant le lac de Naussac. L'évènement offre ainsi un véritable voyage culturel pour ses participants !

## Les sports mécaniques au grand air

Amateurs ou pro, les passionnés de moto enduro se retrouvent depuis 1986 à Mende, au début du mois de juin, pour participer au **Trèfle Lozérien.** Durant 3 jours, les compétiteurs enchaînent 3 boucles, formant un trèfle autour de Mende. L'engouement est tel, que les 350 places mises en vente partent en moins de 4 minutes ! Côté course automobile, le **Rallye de Lozère** assure le spectacle fin avril, et ce depuis 1969. Organisée autour de Florac, dans les Cévennes, cette course compte pour le championnat de France des rallyes de 2ème division.

## Un raz-de-marée de sport dans les Gorges du Tarn

2022 marquera la 5ème édition de la **Tarn Water Race.** Un évènement que le magazine de référence « TotalSUP » a déjà **classé dans son top 10 mondial des courses de paddle.** Faisant partie du « Challenge des 3 rivières », la TAWARA propose **4 courses, accessibles aux pros comme aux amateurs en SUP, mais aussi en canoë ou en kayak.** La course-reine, « l'Endurance Race », compte 78 km, de Saint-Chély-du-Tarn à Saint-Rome-de-Tarn (Aveyron) ! Et ce n'est pas tout, trois autres courses complètent le tableau : un sprint, un n'paddle et un X-cross. De quoi varier les plaisirs et en prendre plein les yeux.

## Les 160 km de Florac, l'aventure au grand galop

**Les cavaliers du monde entier se donnent rendez-vous à Ispagnac, début septembre, pour participer aux « 160 km de Florac ».** Traversant des terrains très variés, l'itinéraire donne du fil à retordre aux participants. Les cavaliers doivent d'abord mettre le cap au sud, à travers les Cévennes, puis gravir le Mont-Aigoual, prenant alors plus de 600 mètres de dénivelé. Un petit tour dans les Gorges de la Jonte plus tard, les voici sur le Causse Méjean, qu'ils arpentent avant de redescendre dans les Gorges du Tarn, pour finir par une petite boucle sur le Mont-Lozère. Si la course reine fait bien entendu 160 km, deux autres épreuves, de 90 et 120 km, sont organisées en parallèle.

## Le Marvejols-Mende, bientôt les 50 ans d'une foulée surprenante

C'est un 25 décembre 1972 que « quatre gais lurons », comme ils aiment se surnommer, décident de rallier Mende depuis l'Esplanade de Marvejols. **Ils ont ainsi franchi la côte de Goudard, dévalé la descente de Valcroze, serpenté les lacets de Chabrits, et digéré en même temps la dinde de Noël.** De cette idée, naît le semi-marathon Marvejols-Mende, un tracé de 22 km pratiqué par 153 coureurs en 1973, puis par 5000 en 2012 !

## Les Toqués du Cèpe

C'est LE rendez-vous des amateurs de mycologie, et des passionnés de gastronomie ! A Mende, chaque mois d'octobre, les « Toqués du Cèpe » prennent la main, et vous invitent, que ce soit sur les marchés, les expositions ou dans les bois, à découvrir ce précieux champignon marron. **Sur un long week-end, s'étalent animations, ateliers cuisine, randonnées, visites gourmandes et déambulations musicales.** Et lors des soirées, les dégustations bien sûr !

NOUVEAUTÉ

## Un premier ultra trail en Lozère pour 2022

Les compétiteurs de trail pourront faire chauffer leurs mollets ! Le Tarn Vallée Trail fera ses premières foulées sur le nouveau GR736. **Du Mas de la Barque à Millau, 160 kilomètres attendent les coureurs, pour 6 480 mètres de dénivelé.** Créé par **l'association les Templiers,** ces derniers ont voulu un tracé permettant de découvrir les villages nichés dans la roche, les falaises, les points sublimes de cette vallée unique. **Passant des paysages du Mont-Lozère, aux Cévennes, tout en empruntant les Gorges du Tarn, les traileurs auront certainement le souffle coupé par les vues impressionnantes qu'ils arpenteront.** L'évènement se limitera à 400 participants pour un trail « artisanal et théâtral, canaille et gaillard, dépouillé et déluré » comme ils l'annoncent si bien ! Rendez-vous le 6 mai 2022, aux aurores, pour découvrir le départ de ces 40 heures de course.

**Plus d'infos :** photaubrac.com ; 160florac.com ; mendefestivalphoto.com ; tarnwaterrace.com ; tarnvalleytrail.com ; mende-coeur-lozere.fr ; marvejols-mende.org ; trefle-lozerien-amv.com ; asalozere.org ; letour.fr

# Infographie de Lozère

### Superficie
**5167 km²**

### Régions naturelles
**5**

Aubrac + Margeride
+ Gorges du Tarn, de la Jonte
et Grands Causses + Cévennes
et Mont-Lozère + Vallée du Lot.

### Surface inscrite à l'UNESCO
**Plus d'1/3 du territoire**

2 sites sont inscrits :
les Causses et les Cévennes
(depuis 2011) + le tronçon
Nasbinals -> Saint-Chély-d'Aubrac
du Chemin de Compostelle
(depuis 1998).

### Préfecture
**Mende**

Depuis 1926, la Lozère
n'a qu'une sous-préfecture, Florac.
C'est la plus petite
sous-préfecture de France
en nombre d'habitants !

### Population
**76 604 habitants**

Toute la population lozérienne
pourrait tenir dans le Stade
de France !

### Densité de population
**14.8 habitants / km²**

Mais sur le Causse Méjean,
la densité n'est que
de 1.4 habitant / km² :
c'est moins qu'en Mongolie !

### Poids économique du tourisme
**1ère position**

Le tourisme est, avec l'agriculture,
l'un des 2 secteurs d'activités
principaux de la Lozère.

### Nuitées touristiques
**Plus de 5 millions de nuitées par an**

Parmi lesquelles, 1 million de nuitées
étrangères. Top 5 des clientèles
étrangères : Allemagne, Belgique,
Pays-Bas, Espagne, Suisse.

### Lits touristiques
**36 700**

Dont 46% en hôtellerie de plein air

### Grottes
**3 000**

C'est le nombre de cavités
que compte la Lozère.
La plus profonde est l'Aven
de la Cheminée (401 m),
la plus longue la Grotte de Malaval
(12 000 m).

### Pôles de pleine nature (PPN)
**3**

Aubrac, Mont-Lozère et Aigoual :
les PPN lozériens sont l'assurance
d'une offre d'activités de plein air
diversifiée et structurée.

### Grands Sites Occitanie
**3**

Mende Cœur de Lozère
+ Gorges du Tarn
+ Cévennes

### Altitude maximale
**1 699 mètres**

C'est l'altitude du Pic de Finiels,
sur le Mont-Lozère (massif qui
a donné son nom au département).

### Altitude moyenne habitée
**1 000 mètres**

Soit l'altitude moyenne habitée
la plus élevée de France !

### Rivières
## 2 800 km
Toutes les rivières qui traversent la Lozère y prennent leur source (Tarn, Lot, Allier…), ce qui lui vaut le surnom de « Pays des Sources. » Et toutes sont classées en 1ère catégorie : un vrai paradis pour pêcheurs !

### Parcs nationaux et régionaux
## 2
Parc national des Cévennes
+ Parc naturel régional de l'Aubrac

### Cascade
## 70 mètres
C'est la hauteur de la plus haute cascade de Lozère : la Cascade de Rûnes.

### Ensoleillement
## 2 025 h / an
La Lozère a ainsi un ensoleillement équivalent à celui de Toulouse !

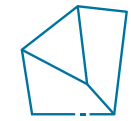
### Sentiers balisés
## 4 300 kms
Outre les PR et GRP, de nombreux GR traversent la Lozère : St-Jacques-de-Compostelle, Stevenson, Régordane, St-Guilhem-le-Désert, Urbain V…

### Exploitations agricoles
## 2 600
Soit 150 000 vaches, et 176 000 brebis et chèvres !

### Miel
## 19 700
C'est le nombre de ruches du département. Du miel pour tous les goûts !

### Fromages
## 48
Dont pas moins de 5 AOP fromagères, qui maillent tout le territoire lozérien.

### Burons
## 300
Ils parsèment tout le plateau de l'Aubrac. Les communes qui en comptent le plus sont Nasbinals, Marchastel (Lozère) et Saint-Urcize (Cantal).



### Roches
## 4
Granit au nord
+ calcaire au sud-ouest
+ schiste au sud-est
+ quelques orgues basaltiques au nord-ouest !

### Menhirs
## 154
Sur le seul site de la Cham des Bondons ! La Lozère abrite ainsi la 2ème concentration mégalithique de l'Hexagone, après Carnac.

### Qualité de l'air
## 16
L'air lozérien a obtenu la note de 16/20 au dernier Palmarès de l'Ecologie. Selon l'ATMO Occitanie, elle n'a enregistré aucun épisode de pollution de l'air aux particules fines en 2017 et 2018.

### Offices de Tourisme
## 10
Répartis sur le territoire et ouverts à l'année !

### Balades sur Baludik
## 30
Une trentaine de jeux de pistes numériques vous invitent à découvrir les villages de Lozère disponibles sur l'application gratuite Baludik

### Films tournés en Lozère
## 31
Dont des films mythiques, comme la Grande Vadrouille avec la scène finale tournée sur l'aérodrome de Mende en 1966.

### Grand site de France
## 1
En cours de projet pour les Gorges du Tarn, ce label reconnaît les conditions de protection, de réhabilitation et la gestion active du paysage pour mieux accueillir ses visiteurs et générer un développement local durable.

## Contact presse


JULIAN SUAU

j.suau@lozere-tourisme.com

04 66 65 60 14

julian.lozere.tourisme


## Contact général


COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DU TOURISME DE LA LOZÈRE

Rue du Gévaudan, 48000 Mende

cdt@lozere-tourisme.com

04 66 65 60 00

www.lozere-tourisme.com

### LA MAISON DE LA LOZÈRE À PARIS

Accueil touristique, concept store : épicerie fine et artisanat, restaurant

1 bis et 4 Rue Hautefeuille, Paris 6ème

### LA MAISON DU TOURISME DE L'AIRE DE LA LOZÈRE

Accueil touristique, librairie & souvenirs

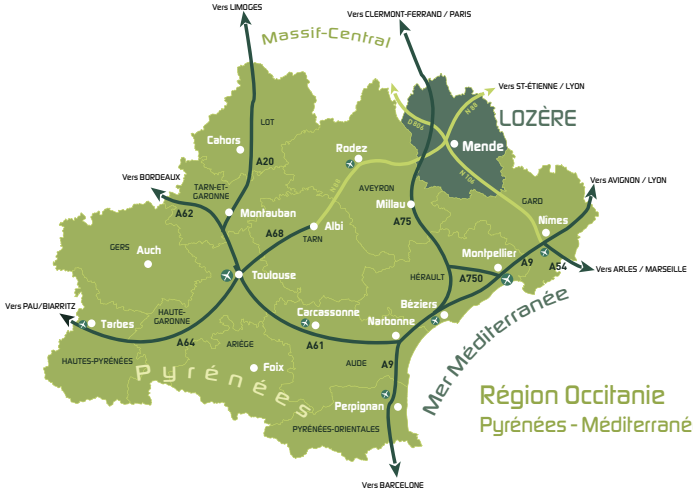
Autoroute A75, sortie 32

## Lozère Tourisme c'est aussi...

LE SERVICE RÉSERVATION « LOZÈRE RÉSA »

www.lozere-resa.com

A bientôt... en Lozère, naturellement !




Région Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

NOS HASHTAGS DE DESTINATION

**#lozeretourisme #lozerephoto #lozerenaturellement**

lozère TOURISME

lozère LE DÉPARTEMENT

Occitanie Sud de France

@lozeretourisme

100% papier recyclé


Publication Comité Départemental du Tourisme de la Lozère - Conception et Impression : Imprimerie ID4 - Edition 2022