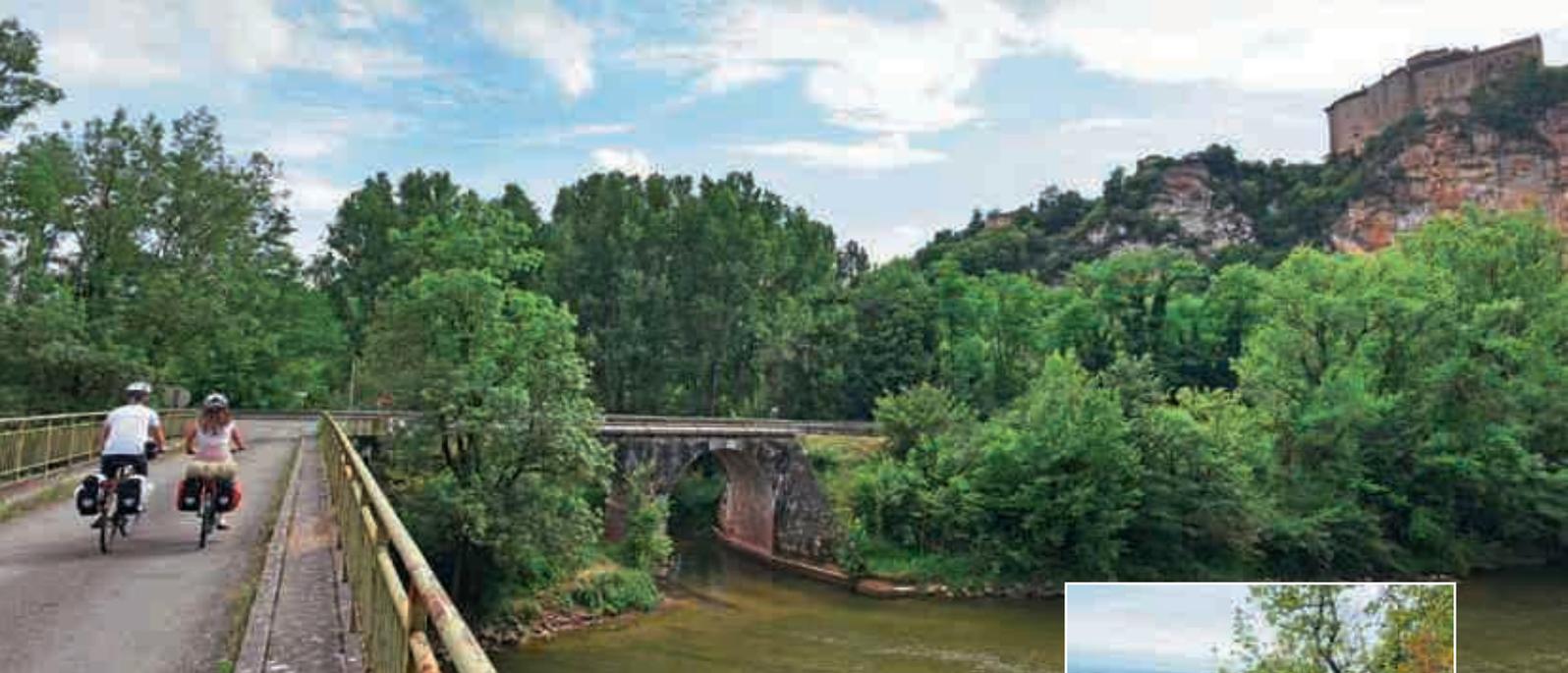


#TARN-ET-GARONNE  
*inattendu*

# Dossier de Presse





## Tourisme en *Tarn-et-Garonne*

Ma découverte du Tarn-et-Garonne remonte à l'adolescence. Tarnais de souche, je venais régulièrement tourner avec mon vélo sur l'anneau du vélodrome de Sapiac pour participer aux samedis cyclistes. C'est d'ailleurs à Sapiac que j'ai obtenu en cadet mon premier titre de champion régional sur piste.

Mon désir de franchir les paliers m'a incité quelques années plus tard à intégrer la section cyclisme d'un des meilleurs clubs de la région, l'Union Sportive Montalbanaise. Les rendez-vous avec les copains pour parcourir les routes du Tarn-et-Garonne m'ont permis de battre la campagne régulièrement pour aiguïser ma condition physique.



Au contact des uns et des autres j'ai vite apprécié l'authenticité de ce territoire. Les valeurs de l'effort et du travail régulier lié au milieu agricole du département ont rapidement constitué un point commun avec celles indispensables à la réussite dans le vélo. J'ai toujours gardé un lien fort avec ce département à tel point que j'ai choisi de m'y installer avec ma famille. Je retrouve dans ce coin de France la quiétude qui me permet de me ressourcer au quotidien. L'accueil des Tarn-et-Garonnais est sincère, ici on aime les plaisirs simples de la vie. Cet esprit je l'ai retrouvé à tant d'occasion dans l'ancre du rugby au cœur de la cuvette de Sapiac pour soutenir les verts et noirs. Et que dire de cette générosité que l'on retrouve dans l'assiette chez les amis ou au restaurant ? C'est sûr c'est un endroit où il fait bon vivre. Amoureux de la nature, j'apprécie ces journées à profiter du printemps lorsque les vergers sont en fleurs. Prendre le temps de se détendre au bord du Lac de Molières ou de Lafrançaise, le temps d'un casse-croûte ou d'une baignade, un moment privilégié. Ce qui me fait sans doute le plus plaisir c'est de sillonner à vélo les routes du coin. La topographie du département offre de multiples possibilités de balades. C'est d'ailleurs du côté de Bruniquel que j'aime me retrouver. La quiétude des lieux reflète ce qu'est à mes yeux le Tarn-et-Garonne, une terre accueillante et authentique.

Laurent Jalabert



## La beauté-tranquille *Tarn-et-Garonne*

Découvrir le Tarn-et-Garonne, c'est plonger au cœur du verger du Sud-Ouest. Des rives sauvages de la Garonne et du Tarn de Montauban à Moissac, aux falaises vertigineuses des Gorges de l'Aveyron en passant par les collines du Quercy et les coteaux de Lomagne, c'est un territoire aux milles splendeurs qui est à apprivoiser.

Aux confins de la région Occitanie, le plus jeune département de France est unique par sa diversité. C'est une explosion de couleurs et de saveurs qui se mélangent lors des marchés locaux, où se mêlent des producteurs passionnés. Véritable berceau des meilleurs fruits, pommes, prunes, melons, fraises, chasselas marquent ses paysages, où les vergers n'hésitent pas à prendre de la hauteur pour livrer leurs trésors.

À pied, à vélo ou à cheval, ce territoire est le terrain idéal des amoureux de la nature et de slow tourisme.

Poursuivre l'itinérance douce le long du Canal des Deux Mers, défier la nature et tenter l'aventure sportive sur la

vélo route des Gorges de l'Aveyron, marcher dans l'Histoire sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, s'émerveiller par des promenades tranquilles à travers les forêts et les champs.

Au fil des saisons, la culture rythme l'ambiance de ce département. De Festivals en fêtes gastronomiques, tous les arts sont ici célébrés, et les artistes puisent toute leur inspiration dans cet écrin magique.

**Douceur de vivre et plaisirs authentiques...**

*bienvenue en Tarn-et-Garonne !*



LÉGENDE

-  Station Verte
-  Les plus beaux Villages de France
-  Villes & Pays d'Art & d'Histoire
-  Musées de France
-  Pavillon bleu
-  Grand Site Occitanie
-  Site Natura 2000



Le Tarn-et-Garonne a vu le jour le 21 novembre 1808, avec des territoires pris aux départements voisins, pour faire de Montauban une préfecture, haut lieu de pouvoir politique. Le plus jeune département français de métropole est ainsi créé par l'Empereur pour contenter les notables montalbanais.

Son histoire a ainsi façonné un département avec une grande diversité de paysages et offre une multitude de possibilités concentrées dans une seule destination, riche de toutes ces différences.



## ACCÈS

✈️ **Avion** : 35 min de l'aéroport de Toulouse-Blagnac

🚆 **Train** : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)  
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

# CHIFFRES CLÉS DU TOURISME

**+ DE 106**  
**MILLIONS D'EUROS\***  
par an de **recettes directes**  
réparties sur l'ensemble  
du territoire

**4,5**  
**Millions\***  
de nuitées touristiques

**3000**  
*Emplois liés  
au tourisme*

**52 347**  
**Lits touristiques**  
dont 14 312 lits marchands

**68 %**  
*de clientèle française*  
(majoritairement d'Occitanie puis Île de France,  
Nouvelle Aquitaine, PACA et Rhône-Alpes)

**32 %** de clientèle  
**ÉTRANGÈRE\***  
(Belgique, Royaume-Uni,  
Pays-Bas et Espagne)

**LE DÉPARTEMENT**  
*du Tarn-et-Garonne*  
**c'est** 

**3 718 km<sup>2</sup>**  
**195 communes**  
**70 habitant par km<sup>2</sup>**  
**258 349 habitants**

**3** Plus beaux  
villages  
de France



**31**  
*Bastides*

**6 AOP**



**14 IGP**

**MOISSAC** classé  
au Patrimoine Mondial de l'Humanité  
par l'**UNESCO** au titre des chemins  
de Saint-Jacques de Compostelle



**700 Pigeonniers**  
(le département qui en compte  
le plus au kilomètre carré)

 **4 Pavillons bleus**  
(Parisot, Laguépie, Molières,  
Monclar-de-Quercy)

**1<sup>er</sup>** producteur  
de pommes en France 

**10 grands personnages** qui ont marqué l'histoire du Département

Olympe de Gouges, Firmin-Bouisset, J.A.D. Ingres, Antoine Bourdelle, Pétronille de Cantecor, Pierre Fermat, Dieudonné Costes, Antoine de Lamothe-Cadillac, Jean de La Valette. Des noms célèbres et des personnages aux histoires fabuleuses.

8-11 *Nouveautés*

12-13 *Top 10 Expériences*

14-27 *Incontournables*

28-33 *Gastronomie*

34-35 *Itinérances*



36 *Insolite*

37 *Bien-être*

38 *Tourisme et Handicap*

39 *Tourisme de mémoire*



## ACTU

### *Lauzerte territoire bio engagé !*

Depuis septembre 2021, 6 communes du territoire Quercy Sud-Ouest ont reçu le label « territoire bio engagé ». L'Occitanie est la 1<sup>re</sup> région Bio de France. Dynamiques de la production à la transformation, nos filières offrent une grande diversité de produits, reflets de la typicité de nos territoires. Ainsi en Tarn-et-Garonne, Sainte-Juliette, Lauzerte, Montaignu-de-Quercy, Lacour, Touffailles, Sauveterre sont fières de valoriser une production locale de qualité et respectueuse de la nature.



[www.quercy-sud-ouest.com](http://www.quercy-sud-ouest.com)

## TARN-ET-GARONNE

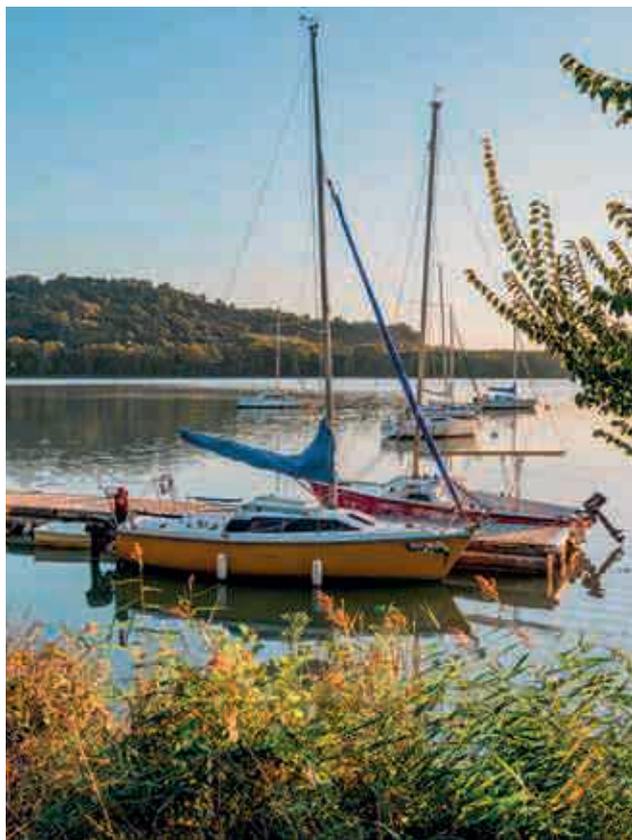
### *Terre de Jeux 2024*

Le Département a été désigné Terre de Jeux en vue des Jeux Olympiques 2024 de Paris. Plusieurs sites ont obtenu le label Terre de Jeux :

La base de loisirs du Tarn et de la Garonne de Saint-Nicolas-de-la-Grave sera centre de préparation olympique pour l'aviron et le canoë-kayak en 2024. Des athlètes qualifiés pour les JO de Paris pourront donc venir s'y entraîner pour quatre disciplines : l'aviron olympique, l'aviron paralympique, le canoë-kayak sprint et le para-canoë.

Montauban a intégré la liste officielle des Centres de préparation des jeux. 5 infrastructures pour plusieurs disciplines :

- ✓ Le centre nautique : aviron
- ✓ Le Complexe du Ramier : football, tennis et tir
- ✓ Le Palais des sports Jacques Chirac : athlétisme, badminton, basketball, boxe, gymnastique artistique et rythmique, haltérophilie, handball, judo, rugby et triathlon
- ✓ Le Complexe Ingréo : natation artistique, natation,
- ✓ Le Stade de Sapiac : rugby à 7



## Festival Dess Ingres

C'est le prochain rendez-vous incontournable de la culture et de l'art qui se déroulera du 14 au 22 mai 2022 à Montauban. Cette première édition, organisée en partenariat avec la villa Médicis de Rome, mettra naturellement en lumière une des figures historiques de Montauban : le célèbre peintre Jean-Dominique-Auguste Ingres.

Les liens étroits qu'entretiennent la ville de Montauban avec la Villa Médicis ne datent pas d'hier : dans ses œuvres, Ingres ne cesse de multiplier les références italiennes et pour cause, il découvre Rome pour la première fois en octobre 1806 en tant que pensionnaire à la Villa Médicis et en fut directeur de 1835 à 1841. Sous son directorat, les artistes français établis à Rome sont accueillis à l'Académie de France ; de nombreux jeunes artistes partent pour Rome sans avoir obtenu le prix de Rome pour y recevoir son enseignement.

<https://www.montauban-tourisme.com/>



## L'arche de Moissac

Au cœur de Moissac, cette très belle demeure est une maison de maître des années 30 sur 2 étages de plus de 450m<sup>2</sup> située à deux pas du cloître et de la célèbre abbaye Saint-Pierre. Dotée de 5 grandes chambres, les propriétaires proposent à leurs hôtes une table d'hôtes pour se régaler et un spa pour se détendre.

<http://arche-de-moissac.com/>



## Les Granges de l'abbaye

Eliane et Olivier sont les propriétaires des Granges de l'Abbaye, une nouvelle adresse à Bosc Gayral, dans les « anciennes granges » de la célèbre Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue.

Cette ancienne demeure d'exception, restaurée dans le respect de la tradition est la gardienne d'un domaine de 15 hectares, en pleine nature sauvage, préservée depuis le XII<sup>e</sup> siècle par les moines cisterciens de l'Abbaye de Beaulieu en Rouergue. Le mariage du contemporain et de la pierre ancienne apporte chaleur et confort aux granges de l'abbaye. Les hôtes profitent ici du calme et de la sérénité de ce lieu chargé d'histoire et de patrimoine. L'accès se fait par un petit chemin en sous-bois, première étape de cette aventure hors du temps.

<https://www.lesgrangesdelabbaye.com/>

## Les chambres de Lili

Nouvelle adresse au cœur de la vallée de la Garonne qui compte 3 chambres spacieuses, à Saint-Loup, tout près d'Auvillar, et aux portes de la Lomagne. La piscine, le terrain de pétanque, le coin repas, le potager, le grand jardin et les espaces de détente/jeux sont des lieux partagés où il est agréable de se ressourcer et jouer. La fille des propriétaires étant atteinte du syndrome de Cornélia de Lange, ils souhaitent intégrer dans leur démarche des personnes en situation d'handicap via des stages ou des conventions pour les aider à gagner en autonomie.

<https://leschambresdelili.com/>

## Villa les Hauts Vallons

Cette nouvelle chambre d'hôtes surplombe le charmant village de Puylaroque. C'est l'adresse idéale pour partir à la découverte du Quercy tout en profitant d'une pause détente dans une belle demeure, possédant une architecture originale, un pigeonnier, et une terrasse panoramique sur les paysages du Quercy Caussadais. La propriété est nichée dans un parc arboré avec des pins et des cyprès, donnant une ambiance italienne. Si vous voulez faire de nouvelles rencontres, vous pourrez saluer les ânes des propriétaires.

[https://www.facebook.com/Villa-Les-Hauts-Vallons-105550718412526/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/Villa-Les-Hauts-Vallons-105550718412526/?ref=page_internal)

## Le Château de Cambayrac

Ce charmant château typique du Quercy, situé aux portes du Rouergue, offre six chambres et peut accueillir jusqu'à 12 personnes. Inscrit aux monuments historiques, il a été entièrement restauré pour permettre à ses hôtes de vivre un séjour d'exception dans un lieu unique, entouré d'un grand parc et d'un bois privé, idéal pour des promenades.

<https://www.chateaucambayrac.com/>



## Le Chabrol

L'équipe des « garnements » déjà aux commandes de 2 adresses bien connues du Tarn-et-Garonne, la plage d'Arduis et le Saint-Jacques à Montauban, se déploie maintenant tout au long de l'année à Lamothe-Capdeville, dans ce nouveau restaurant, qui est aussi une cave à vins et une épicerie gourmande. Produits locaux, ambiance conviviale et joyeuse, les ingrédients ne changent pas.

<https://www.instagram.com/chabrolamothe-capdeville/>

## La fermette des grains dorés

Ce petit "Tradou" où l'on triait le raisin à la lumière du jour derrière les verrières est posé sur un hectare de terrain entre champs et bois. L'hôte Joëlle, de par sa profession vous proposera sur place et sur réservation des matinées d'initiation au modelage de l'argile en vue de réaliser vos propres sculptures, ainsi que des matinées dédiées à l'initiation du dessin. Une seule chambre est aménagée dans cette nouvelle adresse originale à Lafrançaise, pour se sentir vraiment privilégié.

<https://www.lafermettedesgrainsdores.com/>



## Les terrasses du Pont Cacor

Cet étonnant bar à cocktail, guinguette, tapas, s'est installé dans une ancienne maison éclusière, la numéro 23, au bord du Canal des Deux Mers à Moissac, juste avant le majestueux pont canal du Cacor. Que ce soit pour un bon verre de vin ou une glace artisanale, petits et grands peuvent venir profiter de ce cadre bucolique, accessible à pied, à vélo, ou en voiture grâce au parking à côté du pont.

<https://www.facebook.com/LesTerrassesduPontCanal/>

## La voie des champs

La Voie des champs est à la fois une écurie de propriétaires, un lieu de ressources pour l'équicoaching et un gîte équestre à Auterive. Les vacanciers peuvent découvrir les animaux de la ferme et profiter de diverses animations. L'environnement calme et les infrastructures adaptées favorisent l'épanouissement des animaux comme des humains.



<https://lavoiedeschamps.fr/>

## Les caboteurs

Prenez les commandes de bateaux électriques sans permis dans le décor bucolique et paisible du port Canal de Montauban. Vous pourrez aussi embarquer avec vos enfants à bord du bateau pompier, du porte container ou du mini chalutier !

<https://lescaboteurs.com/>

## Bon'âne venture

Balades au pas de l'âne autour du lac de la Vallée des loisirs à Lafrançaise. Plusieurs circuits sont proposés pour découvrir la Vallée des loisirs autrement, à tous âges.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100068283861938>



## Domaine d'Argoumbat

Un collectif a racheté le domaine d'Argoumbat à Beaumont-de-Lomagne pour en faire un éco-lieu intergénérationnel avec gîtes, stages, cours de yoga, permaculture...

En 2022 des habitats insolites verront le jour, avec cabanes de trappeur, tipis en bois, stages et formations, locations pour artisanats locaux. Un lieu innovant à découvrir.

<https://argoumbat.business.site/website/argoumbat/>

## Aux coteaux d'Aussac

Au cœur des vergers de l'Honor-de-Cos, cette ancienne ferme du XVIIIème siècle, entièrement rénovée, référencée au Patrimoine Midi-Pyrénées, sert d'écrin à une nouvelle chambre et table d'hôtes. Cette adresse calme offre une vue exceptionnelle sur les coteaux du Pays-Lafrançaisain à l'ombre des tilleuls centenaires.

<https://www.auxcoteaux.fr/>



## Place du Château d'Auvillar

Gîte d'étape et chambres d'hôtes au cœur du superbe village d'Auvillar.

Cette nouvelle adresse dispose d'un emplacement privilégié, un lieu idéal pour faire étape lors d'un séjour à la découverte des villages de charme du Sud-Ouest, lors de la traversée du Canal des Deux Mers à vélo ou du chemin de Compostelle.

La décoration est sobre avec des beaux matériaux, vous pourrez compter sur l'accueil chaleureux du maître des lieux.

<https://auvillargite.wixsite.com/placeduchateau>



# TOP 10 DES MEILLEURES EXPÉRIENCES

en Tarn-et-Garonne



## 1 *Vivre un moment sacré au cloître de Moissac*

Le cloître de Moissac est une merveille de l'Art roman avec 76 chapiteaux historiés, dans un cadre à l'atmosphère magique.



## 2 *Descendre les Gorges de l'Aveyron en canoë*

La descente des Gorges de l'Aveyron est rythmée de plages, de rapides et de falaises dans un milieu naturel encore préservé qui cache ses trésors dans un somptueux écrin de verdure et de roches.



## 4 *Prendre un grand bol d'air perché à 90m au dessus de l'Aveyron*

Les Châteaux de Bruniquel sont construits à flanc de falaise et offrent une vue à couper le souffle sur les Gorges de l'Aveyron et la nature sauvage qui les entourent.



## 3 *Choisir son chapeau de paille à Caussade*

Caussade est une cité chapelière chargée d'histoire qui abrite encore deux grandes chapelleries et un formier installé dans un atelier-boutique.



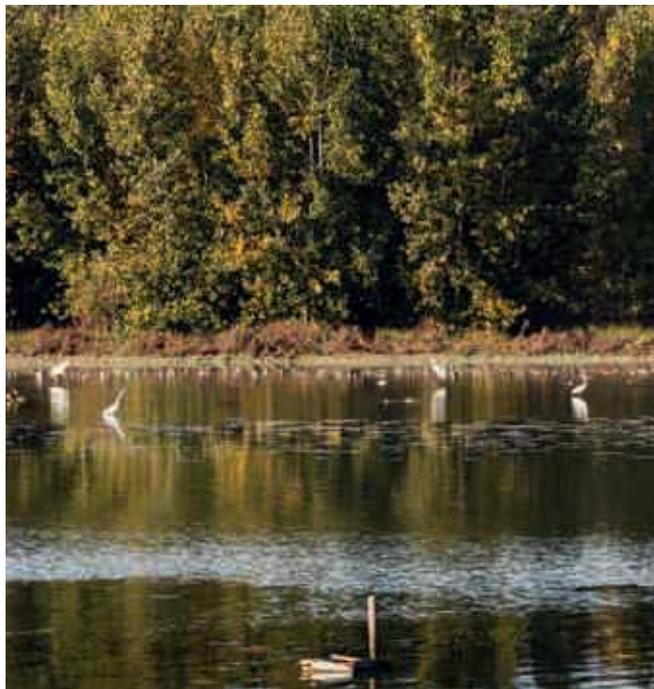
## 5 *Pédaler sous les feuilles d'automne le long du Canal des Deux Mers*

La vélo voie verte du Canal des Deux Mers est aménagée sur les anciens chemins de halages bordés de platanes qui à l'automne perdent leurs feuilles qui se colorent de jaune et de rouge et offrent un véritable spectacle naturel.

6 *Déguster sa première grappe de chasselas de Moissac AOP dans les coteaux du Quercy*



Dès la mi-Septembre les premières grappes de chasselas sont prêtes à être récoltées et les chasselatiers accueillent les gourmands pour des visites et des dégustations au cœur des vignes.



8 *Observer les oiseaux migrateurs sur la Garonne au plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave*

Le plan d'eau de St-Nicolas-de-la-Grave est une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent.



10 *Goûter aux meilleurs vins locaux*

Chez les restaurateurs ou chez les producteurs. Le Tarn-et-Garonne compte pas moins de 6 appellations, des vigneron indépendants et des caves viticoles, du vin vivant et en agriculture biologique, à découvrir sans modération.



7 *Prendre son petit déjeuner sur la place nationale de Montauban*

La place nationale de Montauban est le cœur de la cité, trésor architectural de briques roses, elle est unique avec sa double rangée d'arcades et voit défile la vie animée des Montalbanais dès le petit matin.



9 *Faire son marché à Beaumont-de-Lomagne*

Sous la majestueuse halle en bois, toute la bastide est en effervescence le samedi matin, et les producteurs lomagnols ne manquent pas de joie et de talent pour vendre leurs produits. On y retrouve notamment le célèbre Ail blanc de Lomagne.



# MONTAUBAN

*Bienvenue dans la cité d'Ingres*



## Le crieur de Montauban

Chaque samedi matin à 11h44 le crieur de Montauban donne les nouvelles de la ville ! Dernier crieur de France, il est fier de perpétuer cette ancienne tradition et pas n'importe où, à l'angle de la rue d'Elie et de la rue Gillaque, sous la sculpture du crieur et devant la maison du crieur, espace d'expositions temporaires et lieu culturel incontournable de Montauban.

❖ *Pourquoi à 11h44 précise ?  
Pour le savoir il faut venir le voir !*

**Paradoxalement, son nom occitan signifie "mont blanc"...**

**...Alors qu'ici, on ne voit que du rose !**

En rose la célèbre Place Nationale où il fait bon... ne rien faire, en rose les tuiles des toits des hôtels particuliers construits avec les fortunes accumulées du commerce du pastel, rose l'église Saint-Jacques, l'ancien collège, le pont vieux qui enjambe le Tarn qui lui est en bleu, comme pour accentuer le contraste. Est-ce le rose qui a déteint sur le caractère accueillant et chaleureux des Montalbanais ?

Ville d'art et d'histoire et Grand Site Occitanie, Montauban est l'une des plus anciennes et des mieux conservées des villes neuves médiévales du Sud-Ouest qui n'en manque pourtant pas.

[www.montauban-tourisme.com](http://www.montauban-tourisme.com)

## Le Musée Ingres Bourdelle

C'est dans l'ancien palais épiscopal qu'est installé cet impressionnant musée. Parcourez les étages en admirant les chefs d'œuvre d'Ingres, Bourdelle et de leurs élèves. Si pendant la visite vous avez envie d'une pause, profitez du salon de thé du musée et offrez-vous une pâtisserie made in Montauban, d'Alexandres ou Maurannes. Ne quittez pas l'édifice sans être descendu dans la salle du Prince Noir...

<https://museeingresbourdelle.com/>



# STREET ART

À Montauban, les œuvres d'Art et de street Art à voir dans les rues rendent hommage aux enfants célèbres de la ville. Des artistes qui ont livré quelques-uns des plus grands chefs-œuvre de notre pays, ont influencé les générations futures et ont laissé leur empreinte dans l'histoire de France !

Partez dans cette aventure graphique à la recherche de la belle Olympe, de Bourdelle et Ingres.



## Olympe de Gouges : Une féministe haute en couleurs

Cette femme de lettres a légué à sa ville natale ses idées révolutionnaires et son courage. Pour découvrir son héritage, rendez-vous devant le théâtre qui porte son nom, et tout près au début de la rue Mary Lafon découvrez la gigantesque œuvre #O2G de l'artiste Mog, colorée et lumineuse.

## 100Taur à la conquête de sa ville natale

Cet artiste a réalisé 3 fresques impressionnantes à Montauban dont deux inspirées d'œuvres d'Ingres : le songe d'Ossian et Roger délivrant Angélique. À mi-chemin entre l'innocence et l'horreur, Nicolas Giraud aka 100TAUR s'emploie à explorer les concepts de différence et d'imperfection, en créant un univers peuplé de créatures fantastiques, hybrides d'humains et d'animaux, déformés, poétiques, où chaque détail est un hommage à la célèbre phrase du peintre Francisco de Goya « le sommeil de la raison engendre des monstres ». Expérience détaillée sur :



fantastiques, hybrides d'humains et d'animaux, déformés, poétiques, où chaque détail est un hommage à la célèbre phrase du peintre Francisco de Goya « le sommeil de la raison engendre des monstres ». Expérience détaillée sur :

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/moments-a-vivre/nos-plus-belles-experiences/balade-street-art-a-montauban/>

## ACTU

### Du nouveau pour les 2 plus belles places de Montauban

La place de la cathédrale et la place nationale de Montauban ont connu des gros travaux et affichent de nouveaux visages en 2022.



✔ La place de la cathédrale affiche maintenant un joli parc arboré au-dessus du parking souterrain, et les visiteurs peuvent profiter pleinement de sa belle façade.

✔ La place nationale, véritable joyau architectural de Montauban, dont les couverts sont classés au titre des Monuments Historiques depuis 1910, a reçu une restauration complète du carreau. Une attention particulière a été portée au mobilier urbain. Les bancs et les pots sont ornés de motifs empruntés aux collections du musée Ingres Bourdelle. De jolis blasons de la Ville ornent les pots spécialement créés pour Montauban.





# MOISSAC

*Au Patrimoine Mondial de l'Humanité*



On peut découvrir Moissac à pied comme des milliers de pèlerins, car la cité demeure une étape majeure de la Via Podiensis. Traversée par la vélo voie verte le long du Canal des 2 Mers et le Tarn, Moissac, c'est une destination pour deux voyages, en Quercy et en Gascogne.

Moissac a connu des périodes de prospérité qui ont laissé des traces : la plus célèbre, **l'Abbaye de Moissac, inscrite au Patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des chemins de St-Jacques**, date de près de mille ans !

La sculpture de son cloître, jamais restaurée, se situe aux origines de l'art roman et invite à un voyage émouvant à travers les siècles. Les minoteries sur le Tarn ont favorisé la construction de maisons d'armateurs au XVIII<sup>e</sup> siècle qui ponctuent la vieille ville.

Enfin, la culture du chasselas, ce raisin de table qui fond dans la bouche comme un bonbon, a été à l'origine d'un projet de station uvale dont la ville a gardé les constructions de style art déco, et fait de Moissac un site remarquable du goût

<https://tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr/fr>

## L'Art Déco à Moissac

Moissac compte un surprenant patrimoine Art Déco. En 1930, une meurtrière crue du Tarn détruit une partie de la ville. Elle est reconstruite par une douzaine d'architectes toulousains, inspirés par le style de l'époque : l'Art déco.

A travers le quartier Sainte-Blanche jusqu'au bord du Tarn, découvrez l'univers si élégant des années 30.

### FOCUS

## *Dans les pas de Bouisset, de Moissac à Castelsarrasin :*

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du 19<sup>e</sup> siècle est né dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn. C'est à quelques kilomètres qu'a ouvert son musée dans la maison d'Espagne à Castelsarrasin, tout près du canal des deux mers. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle époque » si foisonnante.

[www.espacefirminbouisset.fr](http://www.espacefirminbouisset.fr)





## LE TARN-ET-GARONNE FAIT SON CINÉMA

**Steven Spielberg et Lasse Hallström pour «Les recettes du bonheur», Robert Enrico et « Le vieux fusil », Gillian Armstrong pour « Charlotte Gray » ...autant de réalisateurs qui ont découvert sur ces terres un concentré de paysages forts, originaux, souvent imprégnés d'un passé violent qui participent à leur œuvre et lui donnent une force évocatrice supplémentaire.**

### On ne devrait jamais quitter Montauban !

Les Tontons Flingueurs, film culte, est devenu un symbole pour les Montalbanais, grâce à cette réplique célèbre prononcée par Lino Ventura : « On ne devrait jamais quitter Montauban » ! Les icones du film ont donc pris possession de la ville, au rond point des Tontons Flingueurs, chez Lulu la Nantaise, brasserie gastronomique du centre ville, à la boutique Archéodéco de la place nationale, chez Alexandres où Jérôme Allamigeon leur a rendu hommage avec ses bonbons flingueurs.

### Les Recettes du Bonheur sont à St-Antonin-Noble-Val

Ce film de 2014 raconte l'histoire d'une famille indienne venue vivre dans le Sud-Ouest de la France pour y ouvrir un restaurant. Ils s'installent face à un restaurant étoilé et la guerre des cuisines commence, mais le don du jeune Hassan va faire tomber les barrières et rassembler tous les personnages. Film avec Helen Mirren, Charlotte Lebon, réalisé par Lasse Hallström et produit par Steven Spielberg. L'Office de tourisme a créé un parcours pour découvrir les lieux de tournage tout en flânant dans la cité et en admirant les vieilles demeures enchevêtrées le long des ruelles sinueuses, la maison Romane, le plus ancien monument civil de France, les anciens thermes.

### Le Vieux Fusil, le film aux 4 Césars

Les Châteaux de Bruniquel servirent de cadre pour le tournage du film inoubliable de Robert Enrico avec Philippe Noiret et Romy Schneider. Une salle du Château vieux est consacrée à l'exposition de photos prises pendant le tournage.

### L'église de Lachapelle, un vrai décor de film !

Lachapelle est une découverte insolite où scintillent des dorures et des sculptures en bois fastueuses au cœur d'un tout petit village perché dans cette Lomagne rurale et secrète.



#### Autres films tournés en Tarn-et-Garonne

Lacombe Lucien (1974)  
Souvenirs d'en France (1975)  
Fatale (1992)  
Charlotte Gray (2009)  
Le Café du Pont (2010)  
Forces spéciales (2011)  
Pop Redemption (2013)  
Du Goudron et des Plumes (2014)  
Edmond (2019)



# LES INCONTOURNABLES

Patrimoine : Les plus beaux villages de France

Tout en flânant, découvrez cette authenticité qui fait la beauté du département !



## AUVILLAR, *perle scintillante dominant la Garonne*

Étape du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, le village a conservé sa magnifique place triangulaire où s'élève la halle, édifice circulaire dont l'arcature en plein cintre est exceptionnelle par sa symétrie. Cette cité est exceptionnelle par l'architecture des maisons avec encorbellements, moulures et accolades. À noter également l'église Saint-Pierre, récemment restaurée, la Tour de l'Horloge, la place du château et le port.

**Actu :** En 2021 Auvillar représentait la région Occitanie dans l'émission de Stéphane Bern « Le village préféré des français » et s'est hissé à la 4<sup>e</sup> place !

<https://www.officedetourismedesdeuxrives.fr>

## BRUNIQUEL, *châteaux perchés*

Les origines de Bruniquel datent du paléolithique, des vestiges ont été découverts dans la grotte des Pouxet. Mais ce village est aussi un important carrefour au Moyen Âge comme en témoignent les deux châteaux classés monuments historiques : le Château vieux (XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles) et le Château jeune (XV<sup>e</sup> siècle).

[www.bruniquel.fr](http://www.bruniquel.fr)



## LAUZERTE, *bastide "sur ciel"*

Cette bastide révèle encore son caractère défensif avec la barbacane, d'où l'on a un point de vue superbe sur les vallons du Quercy blanc. La ville est organisée autour de l'église Saint-Barthélemy datant du XIII<sup>e</sup> siècle et de la place des Cornières, bordée d'arcades en plein cintre et de maisons datant du XV<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle. Ses vestiges médiévaux font de Lauzerte une étape remarquable du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. Le charme de Lauzerte c'est aussi sa gastronomie, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac et melons du Quercy.

[www.quercy-sud-ouest.com](http://www.quercy-sud-ouest.com)





## LE TARN-ET-GARONNE, TERRE DE BASTIDES

**On remonte au Moyen-Âge en suivant la route des plus belles bastides, ces villages typiques du Sud-Ouest à l'architecture époustouflante, où se dégage un indéniable charme à la française.**

Notre département compte 31 bastides, 31 villages ou petites villes, façonnés par une histoire commune et des similitudes architecturales : des couverts, des maisons à pans de bois, parfois des halles impressionnantes... et géographiques. Une position stratégique d'où voir l'ennemi et où protéger la population, tout en développant le commerce, à toutes les époques depuis leurs créations.

### Nos bastides

Albias - Angeville - Beaumont de Lomagne - Castelsagrat - Castelsarrasin - Caumont - Cordes Tolosannes - Donzac - Dunes - Labastide St Pierre - Labastide du Temple - Lafrançaise - Larrazet - Lauzerte - Mirabel - Molières - Monclar de Quercy - Montalzat - Montech - Montjoi - Négrepelisse - Puylagarde - Réalville - St Nicolas de la Grave - Saint Sardos - Septfonds - Valence d'Agen - Verdun s/ Garonne - Verfeil s/ Seye - Verlhac Tescou - Villebrumier



### Verdun-sur-Garonne, un village surprenant à découvrir :

Cette charmante bastide était un ancien oppidum, qui est devenu au Moyen-Âge l'un des ports les plus importants sur la Garonne. Elle offre aujourd'hui un important patrimoine architectural : la Tour de l'Horloge (XIV<sup>e</sup> siècle), la très belle église colorée Saint-Michel Notre-Dame (XVI<sup>e</sup> siècle), les remparts (XIV<sup>e</sup> siècle), les nombreuses maisons à colombages, l'allée de platanes classée depuis 1815 Monument Historique « vivant ».

Ne pas manquer son surprenant parcours street Art au fil du cours d'eau « seconde ».

# LES INCONTOURNABLES

Patrimoine : Châteaux et Abbayes

La concurrence entre les seigneurs au fil des siècles et l'obligation de se défendre en suivant les perturbations de l'histoire ont laissé des châteaux aussi différents que mystérieux en Tarn-et-Garonne. Coup de projecteur sur 2 châteaux qui n'ont pas fini de livrer tous leurs secrets...

EXPO

## Exposition "Les chambres des merveilles" au Château de Gramont

▼ De juin à décembre 2022

**Le Château de Gramont : un exemple de château gascon.**

La famille de Montaut édifie au XIII<sup>e</sup> siècle un château fortifié sur un fief reçu de Simon de Montfort, meneur de la croisade contre les Albigeois. L'édifice, remanié au XIV<sup>e</sup> siècle, est augmenté d'un logis à la Renaissance, d'un portail au XVII<sup>e</sup> siècle et de jardins en terrasse. Marcelle et Roger Dichamp achètent le château en 1961 et lui rendent son lustre, à travers une décoration intérieure teintée par l'esprit des années 70. Il fait aujourd'hui partie des Monuments nationaux. L'exposition : Planisphères, globes

célestes, bijoux, coquillages, pierres précieuses, minéraux et statues, mais aussi dragons, sirènes ou licornes... Ces curio-



sités et créations fantastiques, se côtoient à la Renaissance dans les chambres des merveilles (du nom allemand Wunderkammern désignant les collections des princes).

Elles deviendront au XVII<sup>e</sup> les "cabinets de curiosités" avant que leurs collections soient progressivement dispersées dans les musées et muséums du monde entier. Cette exposition saura ravir petits et grands et vous entraînera à la découverte de créatures chimériques, d'instruments scientifiques, d'objets rapportés de terres lointaines, de petits décors composés de minéraux et coquillages ou de palais miniatures animés. Comme si un prince imaginaire venait dévoiler au cœur du château de Gramont les richesses de son étonnante collection...

<http://www.chateau-gramont.fr>

## Château de Montricoux - Musée Marcel Lenoir

Marcel-Lenoir, pseudonyme de Jules Oury, né le 11 mai 1872 à Montauban. D'abord attiré par l'enluminure, il monte à Paris à l'âge de treize ans. Son art reste symboliste jusqu'en 1912, puis assimile le cubisme qu'il restitue selon ses propres conceptions, à l'aide de plans superposés et de facettes. Explorant le néo-impressionnisme et le pointillisme, il se lie, à Paris, avec Modigliani, Léger, Picasso. Excellent portraitiste, remarquable dessinateur, Marcel-Lenoir synthétise avec bonheur les expériences picturales du début du XX<sup>e</sup> siècle.

Figuratif, il privilégie l'être humain et les thèmes religieux, qu'il traite d'une manière très personnelle. Malheureusement, sa rigueur technique lui vaut d'être mis à l'écart en un temps où se développe l'abstraction. Il meurt à Montricoux en 1931. Claude Namy a choisi de rendre hommage à Marcel-Lenoir en créant, dans l'ancienne commanderie templière ornée de fresques du XIII<sup>e</sup> siècle, le musée dont le peintre rêva de son vivant.

<https://marcellenoir.com>

Autres châteaux à découvrir : Bioule, Saint Projet, Nègrepelisse, Piquecos, Bardigues, Goudourville.





ACTU

## RÉOUVERTURE DE L'ABBAYE DE BEAULIEU-EN-ROUERGUE

Une abbaye cistercienne devenue centre d'art contemporain donne un lieu de visite exceptionnel. Dans son écrin de verdure, l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue invite le visiteur à la méditation, à l'étonnement, à la flânerie...



Fondée en 1144 par l'évêque de Rodez, l'abbaye Notre-Dame de Beaulieu présente les caractéristiques de l'architecture cistercienne. Nichés dans la vallée de la Seye, les bâtiments, répartis selon un plan immuable, se distinguent par un appareillage soigné, un décor simple et épuré.

Abandonnée à la Révolution, l'abbaye est sauvée de la ruine dans les années 1950 par Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache. Leur collection d'œuvres d'art contemporain a orienté la vie culturelle actuelle du monument qui est chaque année l'écrin d'expositions événements.

La réouverture de ce site, membre des monuments nationaux, est prévue pour Juillet 2022, et ce sera vraiment un événement. La collection Brache-Bonnefoi compte 1363 œuvres, et 350 seront exposées pour cette première année d'ouverture au public de l'Abbaye, dans sa nouvelle version. C'est la deuxième plus importante collection d'art contemporain de « l'école de Paris » après celle du centre Pompidou. De Juin à Septembre il sera possible de bénéficier du restaurant estival de l'abbaye, et les soirs d'été d'assister à des animations nocturnes.



[www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)



## L'ABBAYE DE BELLEPERCHE

Cette belle abbaye cistercienne située en bord de Garonne et son Musée des Arts de la Table est un lieu où les enfants peuvent s'immerger le temps de quelques heures dans la peau de princes ou princesses. Parcourir les expositions et apprendre à manger comme au Moyen-Âge ou encore à boire le thé comme en Chine.

[www.belleperche.fr](http://www.belleperche.fr)

# LES INCONTOURNABLES

Nature : Canal des deux mers - Saint-Nicolas-de-la-Grave



## LE CANAL DES DEUX MERS

*Ou le Sud-Ouest en douceur*

Plus grand chantier de son temps, le Canal du Midi a été interrompu à Toulouse faute de financements. Au 19<sup>e</sup> siècle, il a été prolongé par le canal de Garonne de Toulouse à Castets-en-Dorthe près de Bordeaux. L'ensemble forme le Canal des Deux Mers, de la Méditerranée à l'Atlantique. Sous la voûte verte des platanes, le rythme lent de la croisière est synonyme de slow tourisme, de détente, dans une ambiance bucolique.

**Voguer au fil de l'eau :**

La navigation est douce et tranquille sur le canal des deux mers, car il faut traverser les 30 écluses de Grisolles à Valence d'Agen, dont 9 entre Montech et Montauban.

De nombreux ports de plaisance ont été aménagés au long des 80 kilomètres du canal en Tarn-et-Garonne :

✔ Montech ✔ Montauban ✔ Castelsarrasin ✔ Moissac ✔ Valence d'Agen

## LA PENTE D'EAU DE MONTECH, LE NOUVEAU HOT SPOT DU CANAL DES DEUX MERS

Inscrit dans un projet de valorisation touristique initié en 2015 par le Conseil Départemental de Tarn-et-Garonne et VNF, le nouveau site de la pente d'eau de Montech a été inauguré en 2021, et a déjà conquis les nombreux visiteurs venus le découvrir. Il met en scène un patrimoine unique autour du tourisme fluvial et de ses trésors industriels le long du Canal des Deux Mers. Au départ du nouvel office de tourisme intercommunal, situé dans l'ancienne papeterie, on s'offre une balade inattendue de 2,7 km le long du canal latéral à la Garonne, à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique.

Remise au goût du jour, la machine de la pente d'eau affiche des couleurs vives, inspirées du mouvement artistique Memphis !

En été un espace muséographique situé dans une péniche Freycinet accueille le public pour une plongée immersive au cœur des secrets de cette incroyable mécanique.



[www.pentedeaudemontech.fr](http://www.pentedeaudemontech.fr)



# SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE

*À la confluence du Tarn et de la Garonne*

**Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est une zone Natura 2000. Lieu naturel et préservé qui s'étend sur 340 hectares, et se situe à la confluence du Tarn et de la Garonne. Le mariage de Garonne, la célèbre, et du Tarn, le tumultueux, crée ici un lieu d'intérêt écologique majeur, où la nature s'impose librement.**

Ce milieu naturel est remarquable grâce à la présence d'une faune et d'une flore exceptionnelles, situées au cœur de plusieurs zones humides. Parmi les espèces végétales présentes, des saules, des frênes, des peupliers, des arums, des joncs... tous ensemble ils semblent sortir de paysages lointains mais vivent dans ce lieu magique en parfaite harmonie.

**Le rendez-vous des oiseaux du monde entier**



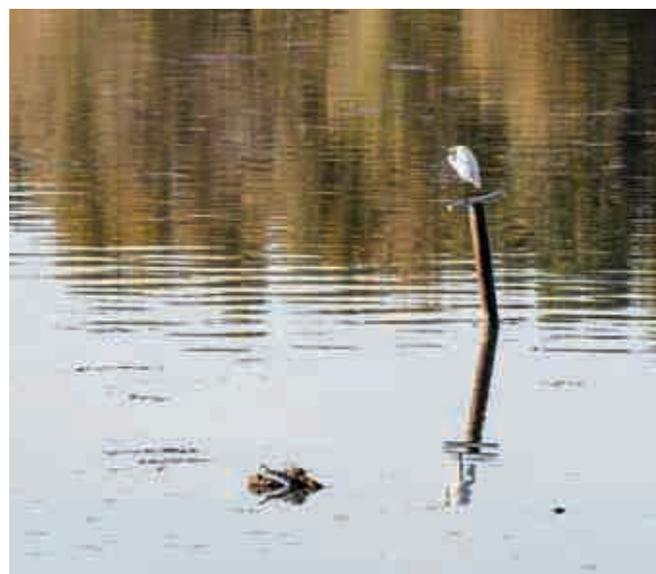
Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est également une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent. Installé au bord de la Garonne, l'observatoire ornithologique, créé et animé par la société des Sciences Naturelles de Tarn-et-Garonne, permet de suivre les évolutions des oiseaux migrateurs et sédentaires qui se donnent rendez-vous dans cet espace protégé. Au départ de

la base de loisirs, un sentier pédagogique amène à la confluence du Tarn et de la Garonne. De là, on peut rejoindre le village de St-Nicolas-de-la-Grave, son château et ses arcades du centre ville.

**Des activités pour s'émerveiller**

Sur les 340 hectares du plan d'eau, 29 sont dédiés aux activités nautiques et ludiques à pratiquer sur le confluent du Tarn et de la Garonne : promenades en VTT, pique-nique, arboretum, randonnées, activités nautiques, pêche et piscine... sans oublier la détente et le jeu à la base de loisirs.

<http://www.loisirs82.fr>





## LES GORGES DE L'AVEYRON

*La nature profonde du Tarn-et-Garonne*



**L'Aveyron naît dans le département voisin, mais c'est bien en Tarn-et-Garonne que la rivière donne le meilleur d'elle-même.**

Dans les causses calcaires de l'Est du département, elle a creusé des gorges sauvages où elle s'ébroue. Cette sauvagerie garantit la conservation de son environnement et de sa biodiversité. **Classé en zone Natura 2000, c'est un espace naturel reconnu pour la qualité, la rareté et la fragilité de sa faune et de sa flore.**

Très tôt, l'Homme a considéré ces gorges comme un refuge et s'y est installé. On recense plus de 1000 grottes et abris sous roche parmi lesquels trois sont **des grottes ornées du Paléolithique supérieur**. Les sites préhistoriques de Bruniquel tiennent une place privilégiée dans l'émergence de la préhistoire en tant que discipline scientifique. Ces qualités défensives se sont confirmées au cours des siècles tourmentés. Négrepelisse, Bioule, Montricoux, Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, le prieuré de Varen ont été des places fortes dont il reste encore de nombreux ouvrages médiévaux. Ces gorges ne sont plus impénétrables, elles sont même devenues le terrain d'expression favori des adeptes des **sports de nature**. Canoë-kayak, escalade, spéléologie, VTT, randonnées pédestres et équestres, véloroute, parapente, la carte des plaisirs intenses est longue.

### FOCUS

#### *Balades à la découverte de la nature dans les Gorges de l'Aveyron*

Les guides de l'association « A la sauce des lutins » proposent une découverte originale de la flore et de la faune des forêts préservées des Gorges de l'Aveyron, lors de sorties au plus proche de la nature.

Balades ornithologiques, découverte des plantes aromatiques, médicinales et comestibles, suivre les traces de la faune sauvage...





# BRUNIQUEL

*Une découverte scientifique exceptionnelle*

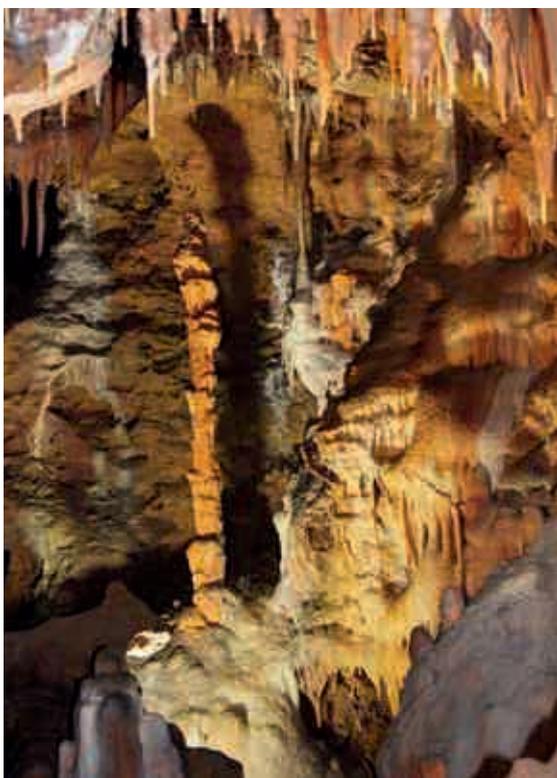


**La plus vieille construction humaine a été découverte à Bruniquel, réalisée il y a 176 500 ans.**

**Il s'agit de deux cercles formés par près de 400 morceaux de stalagmites soigneusement coupés, calibrés et dressés sur 112 mètres.**

Ce site pourrait être un lieu de culte aménagé par les hommes de Néandertal. Cette découverte bouleverse les connaissances actuelles de la Préhistoire, car jusqu'à présent, la plus ancienne preuve de fréquentation d'une grotte par l'Homme datait de 30 000 à 32 000 ans, avec le site de la grotte Chauvet. La grotte ne se visite pas mais de nombreuses activités autour de la Préhistoire sont à faire à Bruniquel. Au campement préhistorique les petits et grands peuvent apprendre la taille du silex, faire des fouilles et allumer un feu dans la reconstitution d'un campement paléolithique avec différents types d'habitats en pleine nature et situé dans une zone riche en gisements archéologiques. Les châteaux de Bruniquel accueillent une salle consacrée à la grotte de Bruniquel présentant des fossiles et des objets liés au travail de la pierre et une partie des vestiges préhistoriques retrouvés dans les abris sous roches, découverts au pied des châteaux.

[www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



## Grotte du Bosc, la mémoire de l'eau

Seule grotte du Tarn-et-Garonne ouverte à la visite, la grotte du Bosc est exceptionnelle grâce à la diversité de stalagmites, stalactites et autres concrétions qu'elle renferme, et s'adresse aux petits et grands. Située à 3 km du village médiéval de Saint Antonin Noble Val sur le causse du Bosc de la Cam, la grotte du Bosc est un petit trésor géologique du Tarn-et-Garonne. Creusée par l'eau durant des millénaires, elle nous révèle aujourd'hui, une grande diversité de concrétions et les secrets d'un monde souterrain...

Fermée pendant plusieurs années nous avons le plaisir de la redécouvrir avec de nouvelles installations et un nouveau sentier d'interprétation depuis l'été 2020.

La visite dure 45 minutes et nécessite de porter un vêtement chaud et des chaussures adaptées car la température est constante, à 14° toute l'année !

<https://grottedubosc.com/>



## Les balais de Grisolles

**Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale européenne du balai.**



Industrie opportuniste, naissante au cœur du XIX<sup>e</sup> siècle, permise par la fertilité des plaines de Garonne où pousse « lou mil » ou « milhas ». C'est une révolution qui transforme un grossier ustensile de paille de sorgho lié d'un brin d'osier, en un outil esthétique et pratique avec manche en bois solide, pailles du cœur et paille de revêtement, fil de fer pour lier, forme conique aplatie, le tout maintenu par un joli cordon de couleur. Voilà un balai 100% occitan. Avant la première guerre mondiale, le canton compte plus de 20 ateliers et environ 400 ouvriers !

**Jean Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles :**

Il est l'héritier d'un savoir-faire artisanal en danger. Toujours passionné, et aujourd'hui seul, Jean Marc assure cette tradition tombée en désuétude. Il faut de la patience pour fabriquer un balai et des matières premières de qualité, dont la belle paille de sorgho, le manche est en pin des landes, le paillon en roseaux de Camargue, du fil de chanvre plastifié et un peu de peinture rouge sur la pomme et le bas du manche : l'emblème de la maison. Ses créations : la fanette, balayette ayant fait la renommée de Grisolles ; le balejon, l'ancêtre de nos balayettes modernes ; les balais 5 fils rouge et 6 fils rouges ; la boquette, le plus fourni en paille.

<https://balaispaillecoulom.com>

## La Chapellerie à Caussade

Les chapeaux de Caussade sont le fleuron de l'Artisanat made in Tarn-et-Garonne. Maurice Chevalier, icône de l'élégance et artiste célèbre de l'entre-deux-guerres, portait avec fierté le canotier de Caussade et en a fait sa renommée. Célèbre dans le monde entier, ce savoir-faire unique se perpétue dans les chapelleries qui sont devenues gardiennes du patrimoine. Aujourd'hui 3 entreprises travaillent le chapeau de Caussade : les entreprises « **CRAMBES** » et « **WILLY'S PARIS** » à Caussade et « **COUSTILLÈRES** » à Septfonds : Le formier Didier Laforest officie au cœur de Caussade dans son atelier - boutique Hats block Laforest, une belle adresse et un savoir-faire unique à découvrir.

L'office de tourisme a imaginé « l'Épopée Chapelière », espace muséographique où le visiteur équipé d'un canotier sonore découvre les secrets de la fabrication du chapeau de paille. L'histoire d'amour entre Caussade et le chapeau n'est donc pas prête de se terminer et s'inscrit dans la modernité en mêlant tradition et innovation pour transmettre ce savoir-faire et cette culture aux générations futures.





**On dit que le Tarn-et-Garonne est le « verger du Sud-Ouest » mais il n’y a pas que des arbres fruitiers qui s’épanouissent dans son territoire, de superbes jardins, publics ou privés, se visitent tout au long de l’année pour voir évoluer la nature et sa flore.**

## *Le Jardin des Plantes de Montauban*

Cet arboretum couvre aujourd’hui 3 hectares de part et d’autre du Tescou, et offre un cadre de verdure et de repos en plein cœur de ville. Il présente quelques spécimens remarquables de végétaux la plupart plantés lors de la création du jardin en 1861, comme l’Arbre aux 40 écus, le Séquoia géant, le tilleul argenté, le cèdre du Liban, le tulipier de virginie, le mûrier blanc, l’olivier de bohème, le cephalotaxus de Chine...

## AUTRES JARDINS

### La serre exotique du Domaine de Gazania

Dans un labyrinthe d’eau et de plantes tropicales, rappelant le parfum des îles, des plantes rares et des oiseaux multicolores s’épanouissent parmi les passiflores, daturas, géraniums de Madère, bougainvilliers, oiseaux du paradis, aux formes variées. Des sentiers aménagés entre les plantations, les bassins et les fontaines donnent l’impression d’évoluer au cœur d’une forêt luxuriante.



[www.domainedugazania.fr](http://www.domainedugazania.fr)

### Les Jardins du Quercy



Dans un paysage bucolique, à Verfeil-sur-Seye, les Jardins de Quercy offrent aux visiteurs la découverte d’un grand jardin d’inspiration anglaise, fleuri tout au long de la saison. Sur une colline en pente douce, se succèdent plusieurs jardins thématiques : jardin blanc, amphithéâtre végétal, sous-bois, jardin formel, jardin indien, labyrinthe.

[www.lesjardinsdequercy.fr](http://www.lesjardinsdequercy.fr)

### Le Jardin du pèlerin de Lauzerte

Ce jardin est un véritable havre de paix en plein cœur de la cité médiévale, et surplombe les collines du Quercy. Il retrace l’histoire et le parcours initiatique du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle. Le Jardin qui se présente comme un jeu de l’oie, parsemé de cases et de panneaux numérotés permet aux joueurs ou promeneurs de se déplacer en suivant des étapes qui racontent le quotidien du pèlerin, entre fables et témoignages.



### Le jardin de Laroque à Escatalens

Ce jardin s’étend sur 2 hectares et grâce à la présence de nombreuses sources naturelles, il compte plusieurs ruisseaux et bassins agrémentés de plantes aquatiques. Sa conception est inspirée du Feng Shui et on ressent ici une véritable harmonie entre les arbres majestueux et les nombreuses fleurs et œuvres d’art.



[www.lejardindelaroque.com](http://www.lejardindelaroque.com)

Premier producteur de pommes en France, il produit de nombreux fruits et autres spécialités en AOP et IGP. Parmi ses fleurons, on compte toutes les variétés de pommes, des fraises aux saveurs uniques comme la Gariguette et la Clary, la prune Reine-Claude, le melon du Quercy, le chasselas de Moissac...

## *Le foie gras, ambassadeur du département*

**Longtemps réservé aux tables princières, le foie gras s'est démocratisé mais n'a rien perdu de son prestige. Il demeure le mets le plus emblématique de la gastronomie française.**

Retour aux sources du terroir ou interprétations virtuoses, pour les cuisiniers et les chefs du Tarn-et-Garonne, il demeure une source inépuisable d'inspiration.

## *Les marchés au gras*

Bruyants et colorés, ils sont une belle façon de se régaler les yeux (et les oreilles !) avant de laisser libre cours aux plaisirs du palais.

- ✔ **Castelsarrasin** : tous les jeudis de novembre jusqu'à fin mars.
- ✔ **Caussade** : tous les lundis de novembre jusqu'à fin mars, marché au gras, truffe et safran.



## *La truffe, le Quercy, la vie...*



**« Méfie-toi de qui n'aime ni la truffe, ni le vin, ni la musique », dit le proverbe.**

Récoltées de décembre à février, les truffes noires du Tarn-et-Garonne sont vendues dans le monde entier par la Maison Gaillard à Caussade, une adresse incontournable.

## *Le safran est de retour*



**Dans le Quercy, la culture du safran remonte au XIII<sup>e</sup> siècle.**

De nos jours, sur les marchés de Saint-Antoine-Noble-Val, Montalzat ou Saint-Projet, les producteurs locaux proposent cette épice au goût inimitable ainsi que des produits dérivés, confitures, sirops...

## *Le Chasselas de Moissac, l'Or en grains*



**Premier fruit à avoir obtenu l'AOC en 1971, le Chasselas de Moissac n'est plus seulement un raisin de table exceptionnel.**

Le chasselas de Moissac AOP est le plus précieux raisin de table. Ce produit emblématique du Tarn-et-Garonne fait partie des fleurons de la Gastronomie française et on le surnomme grain doré, en raison de sa forme ronde et de la pellicule sur les grains. Pour obtenir l'AOP chaque grappe fait l'objet d'un ciselage, travail d'orfèvre souvent réalisé par des femmes, les chasselatières. Sa production est répartie dans 251 exploitations sur 76 communes.



# Spécialités

Nos produits du terroir inspirent les artisans du goût, qui jouent avec les saveurs locales pour nous offrir des spécialités à partager: le Gâteau d'oc et les macarons au chasselas de Quèbre, le grain doré de Moretto, le Rasquil, la Montalbane, les macarons de Lauzerte, les boulets de Montauban de la maison Pécou, les bonbons flingueurs d'Alexandres...pour les gourmands. Et pour colorer les apéritifs: le Quercy des îles, l'émoustilleur, les spiritueux de Bows, le Gin Georgette et les bières du Tarn-et-Garonne.



*L'ail de Lomagne,  
petit terroir, grand parfum !*



**Cultivé en Lomagne depuis le Moyen âge, l'ail a connu son renouveau dans les années 1950.**

300 producteurs répartis sur environ 350 ha cultivent un ail blanc, au parfum puissant et boisé, compagnon choisi du canard ou du foie gras.

[www.aillblancdelomagne.com](http://www.aillblancdelomagne.com)

*Heureux comme  
un melon en Quercy*



**Le melon est exigeant.**

Il lui faut du soleil, beaucoup de soleil, et un sol argilo-calcaire comme celui du nord du Tarn-et-Garonne. À ces conditions, il veut bien devenir un fruit exceptionnel dont la qualité est reconnue depuis 2004 par une IGP.

[www.melon-du-quercy.fr](http://www.melon-du-quercy.fr)

**Le Tarn-et-Garonne regorge de producteurs passionnés, véritables ambassadeurs de son territoire et de ses terroirs, qui font partager leur savoir faire et leur histoire, toujours empreinte d'amour de la terre et de la nature. Voici 8 familles de producteurs à découvrir !**



### Denise Soulier : Safran du Quercy

Cultivé en Quercy depuis le Moyen Âge, la production du safran connut son apogée du XV<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle. Depuis quelques années, la culture du safran du Quercy a été relancée.

Le safran est une plante vivace de 20 à 40 cm de haut à fleurs violettes. Séparés et séchés, ce sont ces pistils qui constituent le fameux or rouge. Denise Soulier propose des visites de sa safranière et fait partager son savoir-faire.

### Domaine aux morilles

Le Domaine aux morilles est unique en son genre, puisque Béatrice et Frédéric Ducasse, à la tête de ce projet original, font partie des rares producteurs de ce champignon dans le Sud-Ouest de la France.

Ils produisent des morilles, un champignon noble et aux propriétés gastronomiques infinies. La morille est un produit rare et précieux qui demande beaucoup d'attention, une façon pour eux d'honorer la terre.

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/a-voir-a-faire/deguster-portraits-de-producteurs/beatrice-et-frederic-ducasse/>



### La ferme de Lacontal, renaissance de la lavande du Quercy.

Autrefois la lavande du Quercy était reconnue pour ses qualités spécifiques. Hélène Lafon et Xavier Leplaideur renouent avec cette culture pratiquée par leurs grands-parents à Touffailles. Ils cultivent la lavande officinale en agriculture biologique, la distillent sur place et pratiquent la polyculture élevage avec leur troupeau de brebis de Lacaune. Venir en juin ou juillet pour ne pas manquer la floraison !

[www.lavande-quercy.fr](http://www.lavande-quercy.fr)

### Les fromages de la ferme Au clair de la brune

Axelle Boon a grandi à Lauzerte au milieu des collines du Quercy et a appris très jeune à s'occuper des vaches et des veaux grâce à ses grands-parents et sa mère Sylvie, auprès de qui elle travaille aujourd'hui pour nous offrir de délicieux fromages. Ses vaches brunes produisent un lait de grande qualité, et on peut aussi trouver des yaourts, du fromage blanc et de la confiture de lait sur cette exploitation familiale.

[www.auclair-delabrune.fr](http://www.auclair-delabrune.fr)





## Maison Micouleau, conserverie artisanale

Depuis 1888 cette entreprise familiale, maître artisan, perpétue un savoir-faire d'exception et des recettes ancestrales au cœur de la Lomagne. Fleuron de la gastronomie du Sud-Ouest, les délicieux foies gras et confits de canards sont ici produits en IGP, ainsi que d'autres spécialités comme le cassoulet, à retrouver à la boutique de Beaumont-de-Lomagne et dans les restaurants de Paris et Cornebarrieu.

[www.micouleau-beaumont.fr](http://www.micouleau-beaumont.fr)

## Bee au top **Le rucher de Fontabeilles**

Giani aime ses abeilles, « généreuses et douces » comme il les qualifie. Ce sont de grandes travailleuses de la nature, qu'il bichonne pour produire un miel de grande qualité, de la propolis et de la gelée royale (adhérent au GPGR) dans un cadre bucolique, aux pieds du charmant village de Puylaroque.

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/a-voir-a-faire/deguster/portraits-de-producteurs/bee-au-top/>



## Les Vergers de Touticaut

Sabien et Hervé sont à la tête de cette exploitation familiale de 7 hectares à Dunes, au cœur de paysages verdoyants et de villages charmants.

Ils cultivent des fruits, des pommes, des cerises, des poires, des prunes d'ente, des prunes Reine Claude, des Prunes Royales de Montauban. Ils développent aussi les herbes aromatiques et fleurs comestibles: verveine, menthe, cassis, roses, soucis, piment, thym... pour créer des recettes originales de sauces, confitures, jus, tisanes et fruits séchés.

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/a-voir-a-faire/deguster/portraits-de-producteurs/les-vergers-de-touticaut/>

## Famille Fontanel : Chasselas de Moissac AOP

La famille Fontanel est installée à La Comtesse, sur les coteaux de Moissac, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac AOP. Ils produisent du raisin, Chasselas de Moissac AOP, Centennial, exalta, muscat, Alphonse la Vallée, Ribol, Danlas. Mais aussi d'autres fruits: prunes Reine Claude et cerises, le tout en Agriculture biologique depuis 2021.

Le Chasselas de Moissac AOP est un raisin de table, c'est un produit d'exception qui demande un savoir-faire très particulier, que Véronique est heureuse de perpétuer.

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/a-voir-a-faire/deguster/portraits-de-producteurs/famille-fontanel/>



## Six appellations... pas moins, sur le territoire du Tarn-et-Garonne !



### AOP Fronton



**Cultivés sur des terrasses de la rive gauche du Tarn, ces vins sont caractérisés par leur cépage principal, la négrette, qui produit des rouges aux arômes de fruits noirs, cassis ou mûre, de fleurs et d'épices**

Les rosés sont fruités et souples avec une belle intensité aromatique. Pour bénéficier de l'appellation, l'assemblage doit comporter au moins 40% de Négrette.

> Vins : rouge et rosé

[www.vins-fronton.com](http://www.vins-fronton.com)

### AOP Brulhois

**Remercions nos amis anglais qui, dès le XIV<sup>e</sup> siècle, reconnurent la qualité de ce vin et l'exportèrent chez eux**

Les amateurs connaissent ce vin rare depuis longtemps, mais il aura fallu attendre 2011 pour que les Vignerons du Brulhois obtiennent l'AOP pour leur production. Le Vin Noir en représente la quintessence. Les sommeliers s'accordent à décrire la complexité de ses arômes qui marient les épices, les fruits noirs confiturés, des notes de cuir, de fougère...

> Vins : rouge et rosé

[www.vigneronsdubrulhois.com](http://www.vigneronsdubrulhois.com)

### AOP Saint-Sardos

**L'histoire de ce vin est liée à celle de l'abbaye cistercienne de Grandselve**

L'aire de production s'étend sur les vallons bordant la rive gauche de la Garonne et regroupe une cinquantaine de viticulteurs adhérents à la cave les vignerons de Saint-Sardos aux côtés d'un vigneron indépendant qui exploite 165 hectares. Le cépage principal est la syrah aux notes épicées, associée au tannat, pour son caractère et son fruité. Cet assemblage peut être complété par le cabernet franc et le merlot.

> Vins : rouge et rosé

[www.cave-saint-sardos.com](http://www.cave-saint-sardos.com)

<https://domainedelatucayne.blogspot.com/>

Mais chacune a son terroir, ses cépages, et ainsi,  
l'amateur trouvera toujours un met pour s'accorder avec l'une ou l'autre.  
Une dégustation générale s'impose...



## IGP Lavilledieu

**Le vignoble confidentiel de La Ville-Dieu-du-Temple se situe en amont du confluent du Tarn et de la Garonne, entre Montauban et Castelsarrasin.**

Il doit sa forte personnalité à un harmonieux assemblage de cépages : négrette, cabernet franc, syrah, tannat, gamay et parfois fer et milagranet. Trois domaines constituent l'IGP : Domaine de Peyrarsols à Bressols, le Domaine de Gazania à Labastide du Temple, le Chais de Mas-sougné à Barry d'Islemade.

> Vins : rouge et rosé

<http://www.domainedu-gazania.fr/>

## IGP Coteaux et Terrasses de Montauban

**Grâce à ses différents sols et expositions, une même appellation autour de Montauban.**

De plus, les vignerons peuvent jouer sur plusieurs cépages : syrah, cabernet franc, tannat, merlot, gamay pour les rouges et rosés, sauvignon et chardonnay pour les blancs. Trois domaines constituent l'IGP : Domaine de Montels à Albias, le Mas des Anges à Montauban et le Domaine Antocyâme à la Salvetat-Belmontet.

> Vins : rouge, rosé et blanc

<https://domaine-de-montels.com/>

## AOP Coteaux du Quercy



**Autour de Montpezat de Quercy et sa collégiale, l'appellation comprend 18 communes.**

Autour de Montpezat de Quercy et sa collégiale, l'appellation compte des chais individuels, une cave coopérative et un lycée viticole. Les principaux cépages de l'appellation sont le cabernet franc (40 à 60%), le merlot, l'auxerrois, le tannat et le gamay. Les vignerons produisent des vins rouges souples et charnus, aux arômes de fruits mûrs et de nuances épicées, et des rosés frais et fruités, qui permettent des alliances harmonieuses avec la gastronomie locale.

> Vins : rouge et rosé

[www.vins-coteaux-quercy.fr](http://www.vins-coteaux-quercy.fr)

# ITINÉRANCES

Les itinérances à vélo et à pied



## LE CANAL DES DEUX MERS À VÉLO, *de l'Atlantique à la Méditerranée !*



**Partir à la découverte des trésors du Tarn-et-Garonne en pédalant à l'ombre de platanes centenaires.**

Le Canal des Deux Mers à vélo est un itinéraire exceptionnel qui relie l'Atlantique à la Méditerranée, sur près de 700 km, le long du Canal de Garonne et du Canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. En Tarn-et-Garonne, cette Vélo voie verte du Canal des Deux Mers longe les anciens chemins de halage et offre un parcours magnifique sous ses grands platanes.

Sur le parcours à l'extrémité Ouest du Département, Valence d'Agen et ses lavoirs circulaires sont les témoins du riche passé de la ville. Le marché du samedi matin est une sortie obligatoire pour découvrir les richesses du terroir et aller à la rencontre des producteurs locaux sous la halle carrée. À quelques kilomètres, Auvillar, est une échappée belle obligatoire. L'arrivée à Moissac est bucolique avec la découverte de ses trésors de l'Art roman. À Castelsarrasin, l'arrivée en vélo se fait romantique grâce à toutes les fleurs qui s'épanouissent dans le Port Fluvial au milieu des superbes péniches des vacanciers amarrées. À Montech, la pente d'eau est une véritable curiosité, cet ouvrage unique en Europe permettait autrefois aux bateaux de franchir plusieurs écluses et de gagner un temps précieux pour la navigation sur le Canal. De Montech, il est indispensable de poursuivre jusqu'à Montauban. La cité d'Ingres s'offre aux visiteurs comme une ville secrète, avec ses façades de briques roses et ses hôtels particuliers. Grisolles est une des dernières étapes avant Toulouse où il fait bon s'arrêter pour découvrir sa halle et le Musée Calbet.

[www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)



## VALLÉE ET GORGES DE L'AVEYRON À VÉLO



**La véloroute est un itinéraire routier de qualité, à la signalétique dédiée, destiné aux cyclotouristes confirmés. Les dénivelés sont parfois importants, mais les panoramas et les découvertes valent bien un peu de sueur...**

Sur près de 84 kilomètres de Montauban à Laguëpie, on peut ainsi visiter les Gorges de l'Aveyron et continuer jusqu'aux portes du Rouergue et de l'Albigeois. Les cyclotouristes pourront faire halte à Négrepelisse, qui réhabilite son important patrimoine médiéval. Les plus curieux visiteront le centre d'art et de design "La Cuisine" installé dans l'ancien château. Ensuite, les belles étapes s'égrènent comme un chapelet d'histoire : Bruniquel et ses châteaux perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère ; Saint-Antonin-Noble-Val,

au point de rencontre des anciennes provinces du Rouergue, du Quercy et de l'Albigeois. À Varen, le prieuré et le doyenné ainsi que l'étonnante gare de Lexos, totalement disproportionnée par rapport au hameau tout proche. Ce monument de l'architecture ferroviaire du XIXe siècle est le témoin du passé industriel et minier de cette région. Puis dernière ligne droite jusqu'à Laguëpie pour une baignade estivale en eaux vives bien méritée sur la plage du Viaur, lieu unique et privilégié sur la rivière sauvage du Viaur.



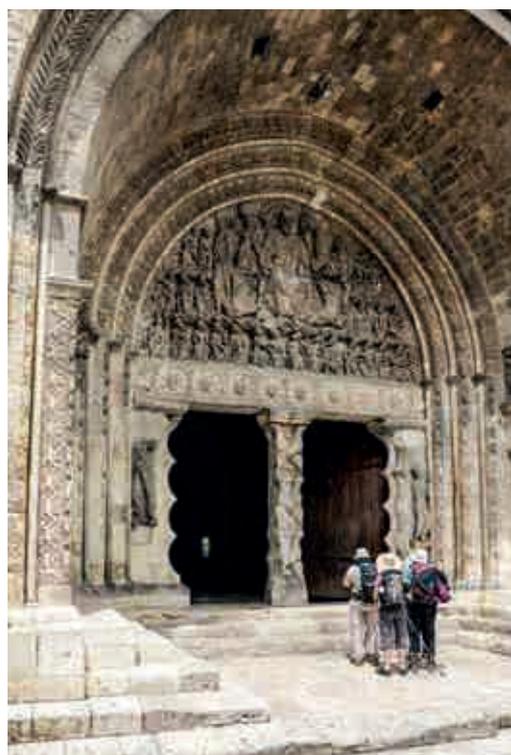
## RANDONNÉE À PIED

Le Tarn-et-Garonne ne se visite pas, il se découvre le nez en l'air, au rythme des centaines de chemins de randonnées à parcourir à pied ou à cheval, pour apprécier sa diversité de paysages, de vallées verdoyantes aux collines de tournesols puis aux falaises calcaires des Gorges de l'Aveyron. Chaque année, de nouvelles randonnées voient le jour, pour découvrir des territoires inconnus et en apprécier les beautés. Plus de 70 fiches randonnées sont téléchargeables sur le site :

[www.tourisme-tarnetgaronne.fr](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr)

### *Circuit de la tombe du géant*

Ce petit circuit de 8,7km est accessible à tous. Au départ du village de Septfonds, il permet de découvrir les jolis bois de chênes du Quercy Caussadais, et surtout les nombreux dolmens, dont la fameuse tombe du géant. La tombe du géant est un impressionnant dolmen, datant de la période néolithique (entre 2500 et 1700 avant notre ère). Véritable trésor, il est niché au cœur d'un bois de chênes.



#### 2021-2022 Année jacquaire

Quand la fête de saint Jacques (25 juillet) tombe un dimanche...

Il s'agit d'une année sainte (ou année jacquaire, ou jubilé). Cette année-là, la « porte sainte » de la cathédrale de Saint-Jacques de Compostelle est alors ouverte au premier jour et refermée au dernier jour de l'année. Tout un symbole...

De nombreuses festivités et animations à venir tout au long du chemin de Compostelle pour célébrer cette année particulière et de nombreux pèlerins attendus.

En Tarn-et-Garonne le chemin de Compostelle traverse des étapes légendaires: Lauzerte, Moissac et Auvillar.



**Dormir dans une péniche à Moissac, dans des cabanes de lutins à Brassac, dans une yourte à Maubec... de nombreux autres hébergements insolites sont à dénicher dans tout le département.**



## LA COLLINE DE BOUTIES

Cette adresse atypique est nichée dans un cadre naturel, dans les coteaux du Pays Lafrançaisain. Plusieurs options d'hébergement sont ici à choisir selon son envie : cabane de hobbit, cabane perchée, love nid ou gîte. Tout est ici réuni pour passer un séjour détente au cœur de la nature, dans un véritable havre de paix.

<https://collinedebouties.com/>



## NATURA ZOME

Nouvel hébergement insolite au cœur du territoire sauvage des Gorges de l'Aveyron. Valérie Rey a créé un zôme, pouvant accueillir deux personnes ! Sa structure enveloppante, sa beauté des lignes en double spirales inspirée de la nature apporte quiétude et apaisement et tout cela dans un coin de nature préservée sur le plateau du Causse.

<http://www.naturazome.com/>

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/sejourner/hebergements/insolite/>

NOUVEAU

## TINY HOUSE DE MARTINE à Bressols

Venez tenter l'expérience d'un séjour atypique. Bois locaux, matériaux durables, déco cosy : cet espace chaleureux et fonctionnel vous surprendra ! Dans un espace réduit, il offre à la fois l'essentiel et l'indispensable pour un séjour apaisant. Situé dans un jardin arboré, vous profiterez à la fois du calme de la campagne, et du confort de cette tiny house.

NOUVEAU

## DOMAINE LES 4 TOITS à Caylus

Lové dans le Tarn-et-Garonne aux portes des Gorges de l'Aveyron, ce domaine s'adresse aux amoureux de la nature et des vieilles pierres à la recherche d'un endroit chic, intimiste et authentique pour se ressourcer et prendre enfin le temps de vivre. Sur le concept du glamping, ces hébergements en tente safari étonnent par leur spacieux emplacement au cœur d'un domaine de 3 hectares avec piscine, étang, petit ruisseau aux abords et accès direct à des chemins de randonnées et VTT.

C'est le spot idéal pour des vacances au vert, en famille et ou entre amis, en mode déconnecté, où la convivialité et l'éco-responsabilité sont de mise.

<https://www.domainelesquatretoits.fr/>





**Le Tarn-et-Garonne est un lieu idéal où se ressourcer et prendre le temps de penser à soi et se détendre au calme, dans des lieux insolites au cœur de la nature.**

### L'OSTALAS, *une adresse bien-être et mieux être*

Cet hôtel de charme propose de vivre une parenthèse mieux-être à Lafrançaise. Dans un cadre privilégié, ce nouvel éco-lodge propose de se ressourcer en prenant soin de son corps, de son esprit et de son alimentation. Ceci en offrant à ses hôtes un planning d'activités sans supplément (yoga, méditation, qi gong, tai chi, bain de forêt...et marche afghane le mercredi matin jusqu'au marché) et une restauration végétarienne d'inspiration ayurvédique, dont les partis pris sont ceux de l'équilibre et de la responsabilité (bio, local et de saison).



<https://www.domaine-lostalas.com/>

### La cure uvale

Moissac est la seule ville à posséder un Uvarium, hérité d'une vogue de la cure uvale dans les années 30. Les curistes profitaient des bienfaits avérés du Chasselas, raisin roi de la ville, en dégustant ce fruit à l'intérieur de l'Uvarium.

Aujourd'hui, la cure de raisin est toujours pratiquée par quelques initiés. Plus particulièrement avec du chasselas issu de l'agriculture biologique sous forme de « cure détox ».

### LE BELVÉDÈRE *Hôtel et Spa*

Surplombant la vallée de la Barguelonne, proche de la cité médiévale de Lauzerte, le Belvédère est un lieu de prédilection pour les amoureux de la nature. Ici, tout est conçu pour se ressourcer, se détendre, déconnecter du quotidien : spa géant, cabines de soins, sauna traditionnel, bains bouillonnants extérieurs, espaces de détente, une tisanderie, une piscine à débordement unique...

[www.lebelvedere-lauzerte.com](http://www.lebelvedere-lauzerte.com)

### Des cosmétique made in Tarn-et-Garonne :

#### ✓ IBBEO COSMÉTIQUES

Cette entreprise de produits de beauté BIO, dirigée par Pascale et Vincent Bobo est basée à Montauban. Son activité englobe la formulation et le développement dans son laboratoire des produits cosmétiques bio, la production à base d'ingrédients locaux et issus de leurs propres champs. Soins et crèmes pour le visage, le corps, les cheveux, solaires et pour homme aussi.

[www.ibbeo-cosmetiques.fr](http://www.ibbeo-cosmetiques.fr)

#### ✓ EM'ANE

Produits artisanaux issus de leur élevage d'ânesses laitières à Saint-Vincent Lespinasse, le lait est transformé sur place et les produits sont conçus de façon éthique.

Créée en 2009 par Cécile Boudon, ém'ane compte désormais 10 pensionnaires et propose une gamme de nombreux savons et cosmétiques au lait d'ânesse.

<https://www.emane.fr>





**Rendre les lieux de vacances et les sites touristiques accessibles aux personnes handicapées est l'objectif du label national "Tourisme & Handicap". Fruit d'une étroite collaboration entre associations d'utilisateurs et professionnels du tourisme, il garantit l'accessibilité des structures touristiques labellisées.**

## VOL EN PARAPENTE *au dessus du Roc d'Anglars*

Avec un décollage à plus de 350 mètres d'altitude, le roc d'Anglars est l'un des sites les plus spectaculaires du Tarn-et-Garonne pour s'envoler et admirer le paysage.

Les personnes à mobilité réduite apprennent aussi à mettre en place le matériel avant leur envol auprès des professionnels qui les guideront tout au long de cette expérience au cœur des Gorges de l'Aveyron.

## L'ESCARGOLINE

Au départ de Lauzerte, l'escargoline propose des balades pour les personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap en charrette tractée par des ânes ou des personnes valides.

Cette sortie est idéale pour découvrir les collines du Quercy Blanc et rendre la beauté de ces paysages accessible à tous.

<https://adodane.jimdo.com>

## LE CONSERVATOIRE DE DONZAC

Le Conservatoire de la ruralité et des métiers d'autrefois a pour principal objet de sauvegarder et de mettre en valeur le patrimoine rural, de présenter la vie et les moyens de travail du passé, et également d'évoquer les grandes réalités de l'évolution rurale liée à l'occupation de l'espace, et à l'activité humaine.

A partir d'archives locales et de témoignages anciens, le conservatoire retrace de nombreux aspects de la vie quotidienne d'autrefois ; il incarne en quelque sorte la mémoire du passé.

[www.officedetourismedesdeuxrives.fr](http://www.officedetourismedesdeuxrives.fr)



## HANDI CANOË

Ce projet a été réfléchi pour les personnes en situation de tétraplégie et s'adapte à tout type de handicap (moteur, mental, visuel...).

Il offre également la possibilité d'en faire une activité de groupe (accompagnement amis, familles ou soignants...), de faire découvrir le territoire autrement et découvrir les sensations de glisse.

[canoe-tarnetgaronne.fr](http://canoe-tarnetgaronne.fr)



## LE MAS DE MONILLE, *une ferme auberge exemplaire*

Située sur la commune de Loze, la Ferme Auberge du Mas de Monille, à l'architecture typiquement quercynoise a été entièrement restaurée en tenant compte de l'accueil des personnes à mobilité réduite.

En 2017 les 3<sup>e</sup> Trophées du Tourisme Accessible ont récompensé la Ferme Auberge du Mas de Monille et son propriétaire, Benoît Leverrier, pour tous ses efforts en faveur des personnes à mobilité réduite.

[www.masdemonille.com](http://www.masdemonille.com)



**Façonné par son histoire de résistance et d'hospitalité, le Tarn-et-Garonne a été profondément marqué par les guerres mondiales ainsi que par la Guerre d'Espagne.**

## SEPTFONDS, *un camp des mémoires,*

La Mounière est l'ancienne maison du résistant communiste Raymond Peyrière, elle est aujourd'hui un emblème de l'histoire de Septfonds. Elle propose de découvrir cette ancienne bastide, petite par sa taille mais grande par son Histoire. À l'éclairage de la thématique du déplacement de populations, des valeurs d'accueil et d'hospitalité le visiteur est invité à observer comment le développement de l'activité chapelière au 19<sup>e</sup> siècle a façonné l'architecture et inscrit le village dans les échanges économiques internationaux, et comment la présence du Camp de Judes, ouvert en 1939 pour l'accueil des réfugiés espagnols de la Retirada, a fait de Septfonds un haut lieu de mémoire des conflits de la Seconde Guerre mondiale.

Nouvelle application : Écoutez la fiction « Passages, une histoire dans l'Histoire », laissez-vous guider au fil du récit sur ce site du Mémorial et accédez aux aventures imaginaires inspirées de faits réels du camp et des 9 personnages principaux.

[www.septfonds-la-mouniere.com](http://www.septfonds-la-mouniere.com)

## MUSÉE DE LA RÉSISTANCE *de Montauban*

Le musée de la Résistance et de la Déportation convie le visiteur à découvrir les grands aspects historiques de la Seconde Guerre Mondiale. Il est invité à mieux appréhender et comprendre, de manière interactive, le conflit et ses conséquences jusqu'à nos jours sur l'histoire nationale ainsi que sur celle de Montauban et sa région.

[www.museeresistance.montauban.com](http://www.museeresistance.montauban.com)

## MONTAUBAN, *terre d'accueil de Manuel Azaña*

Manuel Azaña Diaz, le dernier président espagnol avant la dictature de Franco est l'une des grandes figures du républicanisme en Espagne. Montauban est la ville où il s'exile lors de la chute de la Catalogne.

Elle restera la dernière ville dans laquelle il a séjourné avant de mourir en 1940. Chaque année les journées « Manuel Azaña » qui ont lieu en Novembre font vibrer la culture au sein de la cité d'Ingres et raniment les liens d'amitié entre Montauban et l'Espagne.



## MOISSAC, ville de justes

De 1939 à la fin de la guerre, plus de 500 enfants juifs venus de toute l'Europe ont été sauvés à Moissac. D'abord abrités dans une maison près des berges du Tarn puis cachés chez des habitants de la ville, aucun des enfants n'a été arrêté ou déporté. Ce miracle est l'œuvre de Shatta et Bouli Simon avec leur équipe d'éclaireurs israéliens aidés par les moissagais.

11 habitants ont depuis été reconnus « Juste parmi les Nations » et l'esplanade des Justes face au Moulin de Moissac témoigne de cette histoire bouleversante. Des rencontres ont eu lieu et ont vu le retour de certains enfants sauvés, pour qui Moissac reste à jamais leur maison.

[moissac-ville-de-justes-oubliee.org](http://moissac-ville-de-justes-oubliee.org)



## TARN-ET-GARONNE TOURISME

CS 90534 - 82005 Montauban cédex

Tél. +33(0)5 63 21 79 65

info@tourisme82.com

[WWW.TOURISME-TARNETGARONNE.FR](http://WWW.TOURISME-TARNETGARONNE.FR)

## SUIVEZ-NOUS

sur nos  
réseaux sociaux grand public



## #TARN-ET-GARONNE *inattendu*

Je vous attends pour des reportages à sensations,  
de véritables aventures à construire ensemble !  
Alors sortez la valise...

...et venez vite en **Tarn-et-Garonne** !

Retrouvez toute l'actualité sur notre espace presse :

[www.tourisme-tarnetgaronne.fr/fr/espace-presse](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/fr/espace-presse)



### CONTACT PRESSE

Lauriane Donzelli

[lauriane.donzelli@tourisme82.com](mailto:lauriane.donzelli@tourisme82.com)

Restons connectés

@tourismetarnetgaronne @PressTourisme82 @tourisme\_tarn\_et\_garonne Lauriane Donzelli