



Groen, duurzaam én stijlvol: zo zien we het graag. **Martine Jongbloed** doet voor ons verslag van de nieuwste trends in Frankrijk op dit gebied. Op Instagram deelt ze groene Franse adresjes: [@greenspin.nl](https://www.instagram.com/greenspin.nl)



© amapola.kitchen

Natuurlijk smeren

Een aantal Franse schoonheidsmerken zet zich in voor natuurbehoud. Chanel was pionier en liet vijftig verschillende wilde planten en 37 soorten kastanjabomen planten in de Zuidelijke Alpen. Clarins zet zich samen met de vereniging Asters in de Haute Savoie in voor het behoud van zo'n honderd plantensoorten. Ook voor het nieuwe merk Eclo (@eclobeauty), vanaf dit voorjaar verkrijgbaar, staat het herstel van biodiversiteit centraal. De oprichters kozen voor het verbouwen van rogge die de bodem draineert, bruinwier dat CO2 vasthoudt en hennep die de grond luchtig houdt.



© eclobeauty

Duurzaam koken

Tips van een topchef

In Albi in de Tarn werkt restaurant Amapola Kitchen met seizoensgebonden producten en zet vegetarische hoogstandjes op tafel. We vroegen topchef Maeva naar haar tips.

Waarmee vervang je vlees?

"We gebruiken in het restaurant vooral oesterzwammen en groene linzen ter vervanging van vlees. Je kunt er bijvoorbeeld heerlijke nuggets van maken."

Recept van Amapola

"Rooster de oesterzwammen met knoflook en blus ze af met sojasaus. Meng dan in een keukenmachine de gekookte linzen met de geroosterde oesterzwammen, wortelen, uien, gist, havermost, paprikapoeder, zout en peper. Laat het deeg even rusten en bak daarna in de koekenpan ongeveer 5 minuten per kant. Superlekker met zelfgemaakte barbecuesaus!"

Hoe voorkom je verspilling?

"Van de pulp van de wortels en bieten die we gebruiken voor onze detox-sappen maken we worteltaart! Ook hergebruiken we ons restafval, zoals bijvoorbeeld wortelschillen voor bouillons, chips en sauzen."

Instagram: [AMAPOLA \(@amapola.kitchen\)](https://www.instagram.com/amapola.kitchen)

Citytrippen 2.0

Voor een ontspannen en duurzame stadservaring, laat je je leiden door de gidsen van slowingout vol fijne, groene adresjes die goed zijn aangegeven op de kaart.

Er zijn al gidsen voor Parijs, Lyon, Nantes, Bordeaux en Biarritz en er staat meer in de planning. Zowel in print als digitaal (in het Frans) verkrijgbaar, vanaf €4,90. [slowingout.com](https://www.slowingout.com)



© slowingout



© La Grange du Lac

Gîte & meer

Serge en Samantha besloten Engeland definitief te verruilen voor de Franse Lot. Hun chique gîte in Cazals heeft een privézwembad met zout water en het huis ligt omgeven door bomen aan een privémeer. De eigenaars geven graag tips voor fijne [grangedulac.com](https://www.grangedulac.com)