

**GR Sentiers /
Alain Carlier + Danielle Thille**

Contacts presse :

CRTL Occitanie : Mélanie Frayssinet, 64 rue Alcyone CS79507 – 34960 Montpellier cedex 2, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

CDT Lozère : Julian Suau, +33 (0)4 66 65 60 14 –, j.suau@lozere-tourisme.com
, l.biremont@lozere-tourisme.com

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec @tourisme_en_occitanie #VoyageOccitanie

#TourismeOccitanie et suivez-nous sur :

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>

<https://twitter.com/CrtOccitanie>

https://www.instagram.com/tourisme_occitanie

Dimanche 17 avril

10h13 : Train depuis Bruxelles Midi, arrivée Paris Nord à 11h35

12h57 : train au départ de Paris Bercy, arrivée à 16h35 à Clermont Ferrand

Retrait du véhicule de location mis à disposition : vous devrez vous rendre à l'accueil information de la gare avec votre permis de conduire et le bon d'échange. Un agent vous remettra les clés et les papiers nécessaires.

Arrivée en fin de journée à la Canourgue

Transport des bagages assurés par La Malle Postale. Merci de bien étiqueter vos valises avec les étiquettes qui vous ont été fournies. 1 bagage par personne (donc 2 au total) sera transporté par la malle postale. Il faudra déposer vos bagages à 8h du matin à l'accueil de chaque chambre d'hôte ou hôtel où vous passerez la nuit. Vous les retrouverez ensuite le soir à votre prochaine étape. Sauf pour le vendredi 22 avril, vous prenez vos bagages avec vous.

Topoguide du Saint-Guilhem à récupérer auprès du restaurant de ce soir. Pour votre itinéraire, ce sera les pages 97 à 109.

Nuitée et dîner : Restaurant Hôtel Le Commerce – Logis de France
Place du Portal

48500

LA CANOURGUE

<https://www.lozere-tourisme.com/le-commerce-logis-de-france/la-canourgue/hotlar0480000118>

Lundi 18 avril - La Canourgue – Les Vignes 24,7 km

Pensez à récupérer votre pique-nique auprès de l'hébergeur de la veille.

Nuitée et dîner :

Chez Alex | Chambres d'hôtes Gorges du Tarn | Gîte Étape | Hébergement | Restaurant | Les Vignes

3 rue Alexis Solanet

Les Vignes

48210

MASSEGROS CAUSSES GORGES

<https://www.lozere-tourisme.com/resto-bar-alex/massegros-causses-gorges/reslar048fs000p8>

Mardi 19 avril - Les Vignes – Le Rozier 11,5 km

Pensez à récupérer votre pique-nique auprès de l'hébergeur de la veille.

Dîner : Restaurant l'Alicanta

Restaurant l'Alicanta

Route de Meyrueis

48150

LE ROZIER

<https://www.lozere-tourisme.com/restaurant-l-alicanta-hotel-doussiere/le-rozier/reslar048fs000w7>

Nuitée : Villa La Muse

Villa la Muse

la Muse

12720

MOSTUEJOULS

GPS : N 44°11'40.68" E 3°12'28.78"

<https://www.lozere-tourisme.com/villa-la-muse/mostuejoul/hlolar048v5054ip>

Mercredi 20 avril - Le Rozier – La Viale 10 km

Pensez à récupérer votre pique-nique auprès de l'hébergeur de la veille.

Passer par la variante signalée en pointillés au **point 31 du topoguide** (un peu après le Rocher de Capluc) jusqu'au **point 32**, qui passe par la bordure SUD OUEST du Causse Méjean pour y apprécier les Vases de Sèvre et de Chine.

Nuitée et dîner : Auberge de la Viale

La Viale

48150

SAINT-PIERRE-DES-TRIPPIERS

<https://www.lozere-tourisme.com/gite-de-la-viale/saint-pierre-des-tripiers/hcolllar0480001e>

Jeudi 21 avril

Vous déjeuner à l'Aven Armand, donc vous n'aurez pas de pique-nique à récupérer ce matin.
1h35 de marche selon topoguide pour arriver à votre 1^{er} RDV.

Activité guidée « Des Brebis et des Hommes »

Fiers de vivre au cœur du site UNESCO des « Causses et Cévennes », les habitants de Hyelzas vous ouvrent leurs portes le temps d'une après-midi. Entre les murs de calcaire de la Ferme caussenarde d'Autrefois, vous découvrirez tout d'abord l'ingéniosité de nos aïeux, pros du circuit-court et bâtisseurs hors pair. Après en avoir pris plein les yeux, c'est Anaïs, éleveuse de brebis, qui vous fera visiter son exploitation. Cap enfin sur la fromagerie du village, « Le Fédou », pour goûter aux délicieux fromages produits grâce au lait des brebis d'Anaïs. Le tout, avec vue sur les Gorges de la Jonte !

9h30-10h30 : découverte de la Ferme Caussenarde d'Autrefois (partie 1/3 de « Des Brebis et des Hommes »).

Hameau de Hyelzas

48150

HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/ferme-caussenarde-d-autrefois/hures-la-parade/pccular0480000261>

10h35 à 11h30 : découverte de l'élevage de Anaïs (partie 2/3 de « Des Brebis et des Hommes »).

Hameau de Hyelzas

48150

HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/des-brebis-et-des-hommes/hures-la-parade/asclar048v509nxi>

11h35 à 12h00 : découverte de la fromagerie du Fédou (partie 3/3 de « Des Brebis et des Hommes »).

Hameau de Hyelzas

48150

HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/fromagerie-de-hyeltas-le-fedou/hures-la-parade/deglar048v5049cu>

50 min de marche

13h-14h Déjeuner : Au spéléo café de l'Aven Armand. A l'accueil présentez-vous et demandez Dominique.

14h-15h : visite de l'Aven Armand avec Dominique Laroche-Dieuaide (+336 84 24 80 79)

En Lozère, l'eau n'a pas seulement creusé des Gorges, elle a aussi créé d'immenses cavités, dont deux sont ouvertes au public : la Grotte de Dargilan et l'Aven Armand. Ce dernier a tout d'un géant. Sa grande salle, longue de 120 mètres et large de 60 mètres, pourrait accueillir sans souci la Cathédrale Notre-Dame-de-Paris ! L'Aven présente aussi une remarquable forêt de stalagmites. Parmi les 400 sculptures naturelles, certaines ont adopté des formes étranges, rappelant un palmier, un chou-fleur ou des méduses. Pour rendre ce monde souterrain encore plus féérique, l'éclairage s'inspire de l'univers du roman « Voyage au centre de la Terre » Jules Verne. Scintillant comme un diamant et parée de mille couleurs, la stalagmite géante de 30 mètres (la plus grande stalagmite connue à ce jour dans le monde) vous laissera de beaux souvenirs, comme un rêve éveillé...

+336 84 24 80 79 – Dominique Laroche-Dieuaide

AVEN ARMAND

48150

HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/aven-armand/hures-la-parade/loilar048v508enn>

Nuitée et dîner : Hôtel Family & Spa

Quai de la Barrière

48150

MEYRUEIS

<https://www.lozere-tourisme.com/hotel-family-spa/meyrueis/hotlar048000005>

Vendredi 22 avril

Transfert depuis Meyrueis vers la Canourgue

Vers 11h : départ de la Canourgue en voiture

2h de route

arrivée Clermont Ferrand à la gare et restitution de la voiture

13h57 : départ en train de la gare de Clermont Ferrand, arrivée en gare de Lyon Part Dieu à 16h23

17h00 : départ de Lyon Part Dieu, arrivée à Bruxelles Midi à 20h43

Ce programme a été réalisé en partenariat avec Lozère Tourisme

