

**Trip in Wild / PACT Gorges du Tarn  
Du 29 avril au 2 mai  
Betty et Guillaume (Tél : +33 6 75 14 34 62)**

**Hébergement** : une chambre double pour 3 ou 4 nuitées en fonction du début du parcours. Aimeraient une suite insolite. De manière générale, éviter hôtels et privilégier logements plus naturels

**Régime alimentaire** : Betty est végétarienne et enceinte et doit porter une attention toute particulière à son régime alimentaire du fait de sa grossesse : pas de crudité, pas d'œuf cru, pas de fromage au lait cru, pas de poisson etc. Privilégier les piques nique si possible ou éventuellement prendre des plats à emporter pour mieux profiter des lumières de fin de journée,

**Contact presse CRTL Occitanie :**

Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | Mobile : 06.33.44.43.41 |  
[melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Lozère (+OT Lozère)**

- Marine Causse, 0659717395 +33 (0)4 66 65 74 14, m.causse@lozere-tourisme.com
- **Urgence** : Julian Suau, +33 (0)4 66 65 60 14 – 07 69 23 30 83, j.suau@lozere-tourisme.com

**Contact presse Aveyron ( + OT Millau)**

Audrey Carles, tél : +33 (0)5 65 75 40 12 | Mobile : 06 78 42 43 81 | [presse@aveyron-attractivite.fr](mailto:presse@aveyron-attractivite.fr)

**Urgence** : 05 65 75 40 12 (Cathy Aragon)

Laetitia Raisin-Robert, tél : +33 (0)5 65 60 02 42 | [laetitia@ot-millau.fr](mailto:laetitia@ot-millau.fr)

(Contact, infos, "assistance" sur la partie aveyronnaise : Laetitia - 06 87 86 13 45)

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

**Destination Occitanie Sud de France :**

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie  
<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>  
<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

**Tourisme Aveyron:**

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion  
<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>  
[https://www.instagram.com/tourisme\\_aveyron/](https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/)

**Tourisme Lozère :**

@Lozeretourisme et #lozeretourisme  
<https://www.facebook.com/lozeretourisme>  
<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

**Office de Tourisme de Millau:**

@ExploreMillau et #exploremillau

<https://www.facebook.com/ExploreMillau>  
<https://www.instagram.com/exploremillau/>

**Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn :**

@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn  
<https://www.facebook.com/aubracgorgesdutarn>  
<https://www.instagram.com/aubracgorgesdutarn/>

**Office de Tourisme des Gorges du Tarn Causses Cévennes :**

@GorgesdutarnCaussesCevennes et #gorgesdutarn  
<https://www.instagram.com/gorgesdutarn/>  
<https://www.facebook.com/GorgesdutarnCaussesCevennes/>

Souhaits émis par le couple :

**Côté Lozère :**

- Bateliers des gorges du Tarn
- Panoramas : Point sublime, Roc des Hourtous... (particulièrement en fin de journée)
- Découverte de l'ornithologie
- Escalade (niveau d'escalade = débutant/intermédiaire ) dans les Gorges du Tarn ou VTT (**pour Guillaume**)

**Côté Millau :**

- La randonnée sur Eglazines et Saint Marcellin (si elle ne présente pas de difficulté) **difficulté**
- Vol en Parapente (**pour Guillaume exclusivement**)
- Rencontre avec un berger et son troupeau
- Panoramas naturels

**Côté Gorges Causses Cévennes :**

- Observation des vautours avec un garde du parc national
- Escalade (pour Guillaume, je ferai les photos)
- Découverte de la gastronomie locale
- Panoramas naturels
- Rencontre avec un berger et son troupeau - Lozère

A noter que Betty et Guillaume possèdent un paddle gonflable, s' il y a des spots sympas ils peuvent facilement faire des images.

Pour rappel :

- Ils souhaitent pour les activités encadrées à être **en individuel** (hors groupe)
- Idéalement **une activité par demi-journée** afin d'avoir le temps de faire les images (cela dépend bien entendu de la durée initiale de l'activité).
- Ils souhaiteraient également avoir du temps libre aux heures où la lumière est belle entre 19h et 21h, ou au lever du soleil ) on peut privilégier le pique-nique pour moins de tracas côté organisation. Généralement, ils se rendent sur des spots repérés en journée, ils peuvent être aussi suggérés.
- Ils sont autonomes concernant les randonnées, road-trip, points de vue. »

*Comptes à identifier sur toute la journée :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@TourismeAveyron et #AveyronEmotion*

*@ExploreMillau et #exploremillau*

Contact, infos, "assistance" sur la partie aveyronnaise : Laetitia - 06 87 86 13 45

Arrivée en voiture à Millau depuis Toulouse

**10h30 : RDV à l'Office de Tourisme de Millau pour un point avec nos experts !**

1 Place du Beffroi, 12100 Millau (**parking Emma Calvé**)

Tél. 05 65 60 02 42

<https://www.millau-viaduc-tourisme.fr/>

**Visite libre de Millau et découverte de son marché**

Au cœur du centre historique de Millau, flânez et vivez l'ambiance médiévale et méditerranéenne de la ville.

<https://www.millau-viaduc-tourisme.fr/top-10/millau/idees-sorties-a-millau/faire-le-marche-de-millau>

12h/12h30 : Déjeuner **Cake Thé**

"Le temps du déjeuner et à la façon d'un restaurant, le salon se transforme en tables d'hôtes pour un repas gourmet. Imaginez une assiette comme une palette de couleurs, de saveurs que je compose au gré des saisons et de mon inspiration qui mêle avec succès délices salés et gourmandises sucrées. Souvent bio et toujours végétarien, avec le cake Jacques-Coeur inspiré d'une recette du Moyen-Age." Évelyne

1 Rue de la Capelle, 12100 Millau

Tél. 05 65 60 13 82

<https://www.restaurant-salondethe-millau.com/>

*Comptes à identifier : Restaurant Cake Thé : Facebook = Cake Thé Millau - Instagram = pas de compte*

13h30 : Départ pour **La Cité de Pierres**

14h : Randonnée dans **La Cité de Pierres** - panoramas naturels (accès individuel)

Explorez cette ville imaginaire dessinée par la nature autour des 7 clés de découverte : géologie, panoramas, Roc'Art, traces de vie, flore, l'aventure Martel, légendes... Imaginez cette cité perdue caussenarde, enchevêtrement fantastique de ruelles et de rochers monumentaux, de tours, bastions, arches, remparts, labyrinthes et forteresses.

Lieu dit Le Maubert Montpellier-le-Vieux 12100 Millau

Tél. 05 65 60 66 30

[www.lacitedepierres.com](http://www.lacitedepierres.com)

*Compte à identifier : La Cité de Pierres : Facebook = La Cité de Pierre - Instagram = lacitedepierres*

17h : Vol en **Parapente** à Millau (**pour Guillaume exclusivement**)

Rendez-vous au point d'accueil Le Golf Café route de Millau Plage avec Antoine d'Airzone Parapente.

De 4 à 84 ans, seul ou à plusieurs, venez découvrir cette activité magique !

Le golf café, Av. de Millau Plage 12100 Millau

Tél. 06 60 84 76 23

<http://airzone-parapente.com/>

*Compte à identifier : Airzone Parapente : Facebook = Airzone Parapente - Instagram = pas de compte*

Dîner - pique-nique à récupérer au Domaine de Saint Estève

**Spots coucher soleil :**

Aire d'envol de Brunas - Cap de Costes (face au couchant et le Viaduc, steppes du Larzac...)

Aire d'envol de la Pouncho d'Agast (soleil dans le dos, vue sur Millau, le Viaduc)

Pour vous donner une idée : [www.millau-viaduc-tourisme.fr/webcam-millau](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr/webcam-millau)

**Nuit Domaine Saint Estève**

Profitez de chalets entièrement équipés, modernes et confortables qui vous invitent à la détente et au bien-être dans un environnement naturel idéal pour se ressourcer, travailler et découvrir toutes les richesses de Millau et de sa région.

Av. de Millau Plage 12100 Millau

Tél. 05 65 69 12 12

<https://www.sejour-seminaire-aveyron.com/fr-fr/>

*Compte à identifier : Domaine de Saint Estève : Facebook = Domaine Saint Esteve - Instagram = domainestesteve*

**Samedi 30 avril (Aveyron)**

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@TourismeAveyron et #AveyronEmotion*

*@ExploreMillau et #exploremillau*

**10h15 -Château de Peyrelade** - point de vue sur les Gorges

Au Moyen-Age, le château de Peyrelade est une des plus puissantes forteresses du Rouergue. Le point fort de la visite est sans nul doute l'ascension au sommet du donjon, après avoir franchi l'impressionnant pont-levis. En récompense, un panorama spectaculaire sur la vallée du Tarn !

Tél. 05 65 62 21 34

12640 Rivière-sur-Tarn

<https://www.millau-viaduc-tourisme.fr/top-10/villages-typiques/les-4-peyre-co/chateau-de-peyrelade>

*Compte à identifier : Château de Peyrelade : Facebook = Château de Peyrelade - Instagram = chateaupeyrelade*

**12h : Déjeuner à L'Alicanta** - Le Rozier

*Dans un cadre verdoyant, surplombant la rivière Jonte et en face du village classé de Peyreleau, Flore et Guillaume vous proposent une cuisine maison moderne et créative à partir de produits régionaux.*

<https://www.hotel-restaurant-gorgesdutarn.com/fr-fr>

*Compte à identifier : Restaurant l'Alicanta : Facebook = Hotel Doussiere-Restaurant l'Alicanta - Instagram = pas de compte*

**Balade libre dans Peyreleau**, Petite Cité de caractère aux portes des Gorges du Tarn et de la Jonte.

Ne manquez pas le point de vue sur les 2 Gorges et leurs falaises, depuis la Tour de l'Horloge qui domine le village et ses ruelles en calades.

**Spots photogéniques en paddle gonflable :**

- Pont cassé - Le Rozier
- en remontant vers votre rdv suivant : Hameau de La Sablière

*Comptes à identifier en fin de journée:*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Lozeretourisme et #lozeretourisme*

*@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn*

*@GorgesdutarnCaussesCevennes et #gorgesdutarn*

### **Début de soirée en Lozère: Mini Roadtrip Photo direction la Malène (en fonction du temps)**

- Spot Photo : Du Causse Aux Vignes

<https://www.lozere-tourisme.com/du-causse-aux-vignes/massegros-causses-gorges/poilar048v509sb9>

- Spot photo : Le Belvédère du Pas de Soucy

<https://www.lozere-tourisme.com/belvedere-du-pas-de-soucy/massegros-causses-gorges/pnalar0480000113>

- Spot photo : Les Détroits

<https://www.lozere-tourisme.com/les-detroit/massegros-causses-gorges/poilar048v509s5i>

### **Dîner et nuit en Lozère :**

**Nuit :** POURQUOI PAS CHEZ NOUS ? | MAS-SAINT-CHELY | 48210, Mas-Saint-Chély

Pourquoi pas chez nous vous propose un accueil à la ferme au cœur du Causse Méjean. Au sein d'un élevage de brebis laitières bio, vous pourrez découvrir un environnement unique et traditionnel.

A votre disposition : salon de jardin. +33 7 86 83 45 98

**Pique-nique :** un pique-nique vous sera préparé par votre hôte de Pourquoi pas chez vous. Et vous pourrez donc aller faire des photos de couchers de soleil.

## **Dimanche 1<sup>er</sup> mai (Lozère)**

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Lozeretourisme et #lozeretourisme*

*@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn*

*@GorgesdutarnCaussesCevennes et #gorgesdutarn*

**9h30-12h30 : Initiation Ornithologique avec Jane Ornitho** au Roc des Hourtous (durée 3h, 2,8km) Rendez-vous au parking du Roc des Hourtous pour une initiation à l'Ornithologie et aux chants d'oiseaux à travers une balade de 2,8km. Accompagnés par Jane, venez observer vautours, pics, coucous, et tant d'autres depuis le Causse Méjean et avec un panorama grandiose sur les Gorges du Tarn. Panorama du Roc des Hourtous, Roc des Hourtous, 48210 La Malène

Jane 06 84 82 57 48 [Jane Ornitho](mailto:jane.ornitho@tourisme-occitanie.com)

### **12h30-14h30 Déjeuner : Restaurant**

**15h00 : Découverte des Gorges du Tarn avec les Bateliers de la Malène** (durée de la descente 1h environ + retour en minibus) Pour découvrir les Gorges du Tarn, il y a bien sûr le canoë. Mais il y a aussi la barque (et ce depuis le XIV<sup>ème</sup> siècle !). Garantie sans remous, la balade d'une heure environ vous conduira du village de La Malène au majestueux Cirque des Baumes. Soit 8 kms de découvertes et d'anecdotes

croustillantes (sur l'histoire, la géologie, la faune...) délivrées par votre batelier. Vous apercevrez notamment le hameau de La Croze, puis de drôles de rochers en train de danser et un spot prisé de saut à l'élastique. Last but not least, vous traverserez les Détroits, où les Gorges atteignent leur profondeur maximale... 400 mètres environ ! Les Bateliers des Gorges du Tarn - Le Pont, 48 210 La Malène / 04 66 48 51 10 / [www.gorgesdutarn.com](http://www.gorgesdutarn.com)

*Compte à identifier Facebook : Bateliers des Gorges du Tarn Instagram : bateliersdesgorgesdutarn*

**SPOTS PHOTOS LOZÈRE (dans les alentours si vous avez du temps) :**

- [PANORAMA DU ROC DES HOURTOUS | Lozère Tourisme](#) (Point de vue où vous avez été le matin)
- [Panorama du Point Sublime des Gorges du Tarn](#) (pas loin du Roc des Hourtous)

Dîner libre (Boulangerie et restaurant/snack disponible à La Malène)

**Nuit :** [CHAMBRE D'HOTES LA PARENTHÈSE | GORGES DU TARN CAUSSES](#) | 48210 GORGES DU TARN CAUSSES

**Lundi 2 mai (Lozère)**

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie  
@Lozeretourisme et #lozeretourisme  
@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn  
@GorgesdutarnCausseCevennes et #gorgesdutarn*

***Matinée Escalade***

***Est ce que Betty pourra accéder au site pour les prises de vue ?  
Pour l'escalade dans les Gorges du Tarn, appelez votre moniteur pour qu'ils puissent avec vous choisir au mieux un spot d'escalade dans les gorges du Tarn adapté à vos demandes (niveau, prises de vue voulues)***

Visite libre de St Enimie

***Déjeuner***

12h - Déjeuner à l'Auberge du Moulin à Sainte-Enimie  
Après avoir exploré l'un des plus beaux villages de France, c'est toujours à Sainte-Enimie que vous profiterez de ce restaurant typique pour le déjeuner. Les chambres regardent le Tarn et le jardin. Sur la terrasse ombragée ou près de la cheminée, vous apprécierez le bon goût de la cuisine régionale faite maison.

[www.aubergedumoulin48.com](http://www.aubergedumoulin48.com) / @aubergedumoulin.steenimie / @laubergedumoulin48

***Après-midi***

- RDV à 14h avec Murielle Simon, au canoë Blanc/Moulin de la Malène - 2h Paddle encadrement

*Compte à identifier Facebook : Canoeaumoulinde lamalene Instagram : canoeaumoulinde lamalene*

Spots : St Chély du Tarn ([Panorama](#) et [village](#) (pont))

