



Contacts :

- > Occitanie Birgitte Reimers – birgitte.reimers@crtoccitanie.fr - Mobile : +33 6 10 30 86 52
- > Haute-Garonne Nathalie LACOMME - nlacomme@tourismehg.com - Mobile : +33 6 76 47 78 28
- > Toulouse Marine Esch - m.esch@toulouseatout.com – Mobile : +33 6 28 10 84 91
- > Tarn Valérie Boutet valerie.boutet@tourisme-tarn.com - Mobile : +33 6 71 09 43 49

> Journalistes :

Carolyn Boyd - carolyn@carolynboyd.net - Mobile : 07779 789471

Supports : National Geographic Traveller Food, <https://familytraveller.com>, The Guardian et son livre intitulé "Amuse-bouche".

Accompagnateurs : Son mari et ses 2 enfants

→ *Si vous avez du retard, nous vous remercions de bien vouloir prévenir le contact indiqué dans le programme ci-dessous.*

Partagez votre séjour en Occitanie avec #VoyageOccitanie #TourismHG #VisitezToulouse #TourismeTarn et suivez nous sur :

@Tourisme_en_Occitanie - www.instagram.com/tourisme_en_occitanie

@TourismHG - <https://www.instagram.com/tourismehg>

@VisitezToulouse - <https://www.instagram.com/visitezoulouse>

@TarnTourisme - <https://www.instagram.com/tourismetarn>

Jeudi, 14 avril - Toulouse

→ Dans vos post, merci d'indiquer nos comptes Instagram et les hashtags [#VoyageOccitanie](#) [#TourismHG](#)
[#VisitezToulouse](#) [#TourismeTarn](#)

18h55 Arrivée à Toulouse en provenance de Bristol sur le vol Easyjet EC 6141

Prendre le Tramway jusqu'à la station "Arènes", puis le Metro (ligne A) jusqu'à la station "Capitole"
billet unique à 1,7€/personne à prendre à la borne devant la station de Tram et à composer en montant dans le tram puis dans le métro

Check-in à l'Ibis Styles Toulouse Centre Capitole (2 minutes de marche depuis la station de métro)
20 Pl. du Capitole, 31000 Toulouse

Suite familiale standard (2 chambres communicantes réservées à votre nom, pack presse en chambre avec une carte de la ville et vos pass tourisme) et petits-déjeuners inclus.

Vendredi 15 avril - Toulouse

→ Dans vos post, merci d'indiquer nos comptes Instagram et les hashtags [#VoyageOccitanie](#) [#TourismHG](#)
[#VisitezToulouse](#) [#TourismeTarn](#)

9h Rendez-vous avec Guy Pressenda, Président de la "Confrérie du cassoulet de Toulouse", nouvelle confrérie créée le 7 avril 2022
Mobile : +33 6 07 02 80 09

10h00 En famille, rendez-vous place Wilson pour une visite gourmande en anglais "Taste of Toulouse" avec l'américaine Jessica Hammer / <https://www.tasteoftoulouse.com>
Mobile : +33 7 66 10 08 70
Réseaux sociaux : @tasteoftoulouse

Taste of Toulouse propose des circuits gastronomiques anglophones qui vous aident à explorer la gastronomie et la culture française et à entrer en contact avec des artisans locaux passionnés qui fabriquent et vendent certains des meilleurs produits du sud-ouest de la France (Artisan fromager, chocolatier, Boulanger, charcutier...). La visite se termine par un déjeuner au coeur du marché couvert Victor Hugo.

Interview de Jessica à la fin du tour pour "A local's guide to..." de The Guardian

13h30 Fin de la visite

Temps libre pour profiter de Toulouse en famille avec vos 4 Pass Tourisme et bénéficier de l'entrée gratuite dans les musées du centre-ville : <https://www.toulouse-tourisme.com/pass-tourisme>

-> **Suggestion** : Le cloître des Jacobins en famille en demandant à l'accueil

16h00 En famille, visite de la péniche La Maison de la Violette (Péniche sur le Canal du Midi)
Sur le Canal du Midi face, 3 Bd Bonrepos, 31000 Toulouse / <https://www.lamaisondelaviolette.com/fr/>
Réseaux sociaux : @lamaisondelaviolette

Depuis 1993, par passion pour la Violette, La Maison de la Violette imagine des créations originales autour de cette fleur, dans le respect du savoir-faire français. Avec 40 artisans, ils créent des produits gourmands sucrés & salés, ainsi que des cosmétiques et des parfums d'ambiance aux douces notes de Violette. Les coffrets sont réalisés dans l'atelier toulousain de la marque.

19h30 Dîner offert à toute la famille au restaurant Le Bibent (interview du Chef sur la thématique du cassoulet le lendemain)
5 place du Capitole – 31000 Toulouse / <https://lebibent.com/>

Menu enfant offert et formule à la carte pour les adultes

Samedi 16 avril - Toulouse

→ Dans vos post, merci d'indiquer nos comptes Instagram et les hashtags **#VoyageOccitanie #TourismHG #VisitezToulouse #TourismeTarn**

10h00 Rendez-vous au Bibent pour une interview du Chef Yann Ghazal pour parler du cassoulet de Toulouse
5 place du Capitole – 31000 Toulouse
phone : + 33 5 34 30 18 37 – <https://lebibent.com/>

*Temps libre pour profiter de Toulouse en famille avec vos 4 Pass Tourisme et bénéficier de l'entrée gratuite dans les musées du centre-ville : <https://www.toulouse-tourisme.com/pass-tourisme>
-> **Suggestion** : Muséum d'Histoire naturelle de Toulouse + Quai des savoirs à côté*

17h30 Prendre la navette aéroport avec votre pass tourisme (arrêt de la navette à prendre au métro Compans-Caffarelli, ligne B) ou métro+tram jusqu'à l'aéroport

18h00 Récupérer la voiture de location au comptoir AVIS à l'aéroport (réservation n° 27946854FR5). Malheureusement, l'agence à la gare n'a plus de véhicules disponibles à cette date.

- N'oubliez pas le bon de location AVIS envoyé par mail. Sinon, vous devrez avancer vous-même les frais de location.
- Vous pouvez ajouter un 2^{ème} conducteur sur le contrat au comptoir AVIS.
- A votre charge : Les péages, carburant et toutes les amendes telles que excès de vitesse, stationnement, ...

Stationnement au parking du Capitole : entrée du parking par la rue du Poids de l'huile, pensez à conserver sur vous le ticket d'entrée et à le présenter à la réception de l'hôtel lorsque vous souhaitez sortir la voiture pour bénéficier du tarif gratuit

Dimanche 17 avril – Toulouse et Haute-Garonne

→ Dans vos post, merci d'indiquer nos comptes Instagram et les hashtags [#VoyageOccitanie](#) [#TourismHG](#)
[#VisitezToulouse](#) [#TourismeTarn](#)

9h30 Départ en voiture vers le vignoble de Fronton au domaine Château La loge
www.vignoblesetdecouvertesfronton.com

Le Vignoble de Fronton, à cheval sur deux départements, le Tarn-et-Garonne et la Haute-Garonne, est une appellation devenue incontournable, au cœur de la plus grande région viticole au monde, l'Occitanie. Cultivé sur des terrasses de la rive gauche du Tarn, entre deux villes roses du Sud-Ouest, Toulouse et Montauban, le vignoble AOP Fronton s'étend sur 2400 hectares et 20 communes. 40 vigneron et 1 cave coopérative font vivre ce terroir, caractérisé par son cépage unique, la Négrette.

10h Rendez-vous avec Maxime Touzet du domaine Château La loge
138 Rte des Châteaux, 31340 Villematier - Mobile : +33 6 64 61 67 57

-> **Suggestion** : Déjeuner libre, découvrez l'étang d'Ô à Villemur sur Tarn, pour un pique-nique en famille

14h30 Places à votre nom pour visiter gratuitement La Cité de l'espace, valables toute la journée à n'importe quel horaire
A la Cité de l'espace, explorez l'espace de manière inédite et percez tous les secrets de l'Univers. Avec le cinéma sur écran géant haut comme un immeuble de six étages et le Planétarium, plongez dans l'image et devenez le passager privilégié d'un voyage aux confins du cosmos : immersion totale garantie ! Appareillez et découvrez les engins spatiaux en taille réelle : qui peut approcher de si près des satellites et vaisseaux ? Jusqu'à présent, seulement quelques astronautes et ingénieurs spatiaux. Maintenant, c'est à vous ! Profitez-en pour découvrir la nouvelle attraction du musée, le terrain martien ouvert en avril 2022.

Stationnement au parking du Capitole : entrée du parking par la rue du Poids de l'huile, pensez à conserver sur vous le ticket d'entrée et à le présenter à la réception de l'hôtel lorsque vous souhaitez sortir la voiture pour bénéficier du tarif gratuit

Lundi 18 avril – Haute-Garonne

→ Dans vos post, merci d'indiquer nos comptes Instagram et les hashtags [#VoyageOccitanie](#) [#TourismHG](#)
[#VisitezToulouse](#) [#TourismeTarn](#)

Check out de l'hôtel passez par la réception de l'hôtel pour le ticket de sortie du parking

Départ pour Bessieres et la Fête de l'Omelette Géante (Haute-Garonne)
→ Toulouse – Bessieres : 32 km – 38 minutes

11h00 Présentez-vous auprès des cuisiniers qui préparent l'Omelette, derrière les barrières.
Aliette VERNHERES, Présidente de la Confrérie vous recevra et vous expliquera tout.
Voici le programme détaillé sur ce lien <https://www.omelettegeante.fr/>

Nuit et dîner à Lautrec (Tarn) à la Chambre d'hôtes "Les chambres de la Caussade" (2 chambres)

Les chambres de la Caussade

1 rue de la Caussade 81440 Lautrec

Tél. +33 5 63 75 33 21 / Portable +33 6 12 15 23 85 brigitteormiere81@gmail.com

Au cœur du village de Lautrec, Brigitte vous accueille chaleureusement dans sa charmante maison d'hôtes. Très bonne cuisinière, Brigitte concoctera un dîner pour la famille avec des plats du terroir, notamment la fameuse et savoureuse soupe à l'Ail Rose de Lautrec. Son goût doux et parfumé séduit même les enfants !

Mardi 19 avril - Tarn

→ Dans vos post, merci d'indiquer nos comptes Instagram et les hashtags [#VoyageOccitanie](#) [#TourismHG](#) [#VisitezToulouse](#) [#TourismeTarn](#)

9h30 Découverte de l'Ail Rose de Lautrec, Label Rouge IGP

Rendez-vous avec **Gaël Bardou**, producteur d'ail et Président du Syndicat de l'Ail Rose de Lautrec. Rencontre sur place avec la Confrérie de l'Ail Rose de Lautrec.

Point de rendez-vous : Gaec Gaël Bardou Combelasse, Lieu dit Combelasse à Lautrec (Prendre la route de Castres sur env. 3 km, au niveau de la casse auto, prendre à gauche puis la 1ère à gauche). Tél. Portable +33 6 76 85 42 13

Infos : avril est la fin de saison pour l'ail rose, il n'en reste que très peu dans les exploitations. L'ail est planté avant le printemps, puis fin mai a lieu le despouillage (on ôte les fleurs pour permettre à l'ail de grossir) et on le récolte ensuite début juillet. La Fête de l'Ail Rose a lieu chaque année le 1er week-end d'août à Lautrec.

<http://www.ailrosedelautrec.com/>

11h30 Découverte et dégustation de produits dérivés à base d'ail à "La Ferme au village"

Rendez-vous avec **Véronique Decroux** à L'office de Tourisme de Lautrec, pour découvrir l'ail noir, produit à partir d'ail rose de Lautrec avec une maturation lente. Tél : +33 5 63 97 94 41

Véronique vous accompagnera à "La ferme au village", au cœur du village, pour y rencontrer Françoise Carayol et découvrir les "Mesclou de Sorcière" (marque déposée) : des vinaigres et condiments préparés à partir de vinaigres artisanaux, de sucre blond bio et d'épices bio. Leurs parfums sont obtenus uniquement par macération, sans ajout d'arôme, ils peuvent ainsi être cuisinés à chaud, en gardant toute leur saveur. "La Ferme au village" 6, rue du Mercadial, Lautrec. Tél: +33 5 63 74 23 29 / Portable : +33 6 85 62 26 78.

12h30 Déjeuner libre. Suggestion : poursuivez votre rencontre avec Françoise autour d'une assiette en toute simplicité à "La ferme au village"

- Après le déjeuner, flânez dans le village médiéval de Lautrec et grimpez au Moulin à vent (l'un des seuls encore en fonctionnement) sur le chemin du Sentier de l'ail.
- Pour aller + loin : découvrez toutes les spécialités culinaires du Tarn (Vignoble de Gaillac, charcuteries de Lacaune, échaudées ...) <https://www.saveursdutarn.fr/>

15h Départ pour le château Capitoul (Aude)

Voyage personnelle

Nuitée réservée directement par Carolyn Boyd au château Capitoul (Aude)
Château Capitoul - Route de Gruissan, 11100 Narbonne - Tél.: 04 48 22 07 24 – [Web](#)

Information Gruissan - [Web](#)

Mercredi 20 avril - Pyrénées-Orientales

Voyage personnelle

Nuitée réservée directement par Carolyn Boyd au château Capitoul (Aude)
Château Capitoul - Route de Gruissan, 11100 Narbonne

Jeudi 21 avril - Aude

Voyage personnelle

Nuitée réservée directement par Carolyn Boyd au camping [Brasilia](#)

Vendredi 22 avril - Aude

13h00 Restitution de la voiture au comptoir AVIS à l'aéroport Toulouse Blagnac

13h15 Enregistrement pour Bristol sur le vol Easyjet EC6142

14h50 Décollage pour Bristol

Ce voyage de presse a été organisé avec notre collaboration et nous vous remercions d'indiquer nos site internet dans votre reportage :

Destination Occitanie : www.visit-occitanie.com/en/ www.tourisme-occitanie.com

Office de Tourisme de Toulouse : www.toulouse-tourisme.com

Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Garonne - www.hautegaronnnetourisme.com

Comité Départemental du Tourisme du Tarn - www.tourisme-tarn.com/fr