

Jamaya / PACT Gorges du Tarn
Du 2 au 5 mai
Laetitia Peltier, 06 59 66 36 70

Pour les déjeuners libres, toutes les factures sont à adresser au:

CRTL OCCITANIE (COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME ET DES LOISIRS OCCITANIE)
64 rue Alcýone CS 79507, 34960 Montpellier Cedex 2 France
TVA : FR54832039630
SIRET : 832 039 630 00039

Et il faudra préciser SVP le code COCO020400 + Jamaya

Hébergement :

5 pax 2 adultes +3 enfants (Jade : 14 ans/ Maeva : 11 ans/ Tepoe : 12 ans)
1 chambre triple et une chambre double /
Voiture personnelle

Régime alimentaire

Pas de régime alimentaire particulier.

Pour les repas si possible un forfait à la journée, si pas possible : petit déjeuner et repas le soir à l'hôtel + panier repas / pique-nique la journée

Contact presse CRTL Occitanie :

Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | Mobile : 06.33.44.43.41 |
melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Contact presse Lozère (+OT Lozère)

- Marine Causse, 0659717595 +33 (0)4 66 65 74 14, m.causse@lozere-tourisme.com
- **Urgence** : Julian Suau, +33 (0)4 66 65 60 14 – 07 69 23 30 83, j.suau@lozere-tourisme.com

Contact presse Aveyron (+ OT Aveyron)

Audrey Carles, tél : +33 (0)5 65 75 40 12 | Mobile : 06 78 42 43 81 | presse@aveyron-attractivite.fr
Laetitia Raisin-Robert, tél : +33 (0)5 65 60 02 42 | laetitia@ot-millau.fr
(Contact, infos, "assistance" sur la partie aveyronnaise : Laetitia - 06 87 86 13 45)

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

Destination Occitanie Sud de France :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie
<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>
<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Tourisme Aveyron:

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>
https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/

Tourisme Lozère :

@Lozeretourisme et #lozeretourisme
<https://www.facebook.com/lozeretourisme>
<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

Office de Tourisme de Millau:

@ExploreMillau et #exploremillau
<https://www.facebook.com/ExploreMillau>
<https://www.instagram.com/exploremillau/>

Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn :

@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn
<https://www.facebook.com/aubracgorgesdutarn>
<https://www.instagram.com/aubracgorgesdutarn/>

Office de Tourismedes Gorges du Tarn Causses Cévennes :

@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn
<https://www.instagram.com/gorgesdutarn/>
<https://www.facebook.com/GorgesdutarnCaussesCevennes/>

Lundi 2 mai (Aveyron)

Comptes à identifier sur toute la journée :

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie
@TourismeAveyron et #AveyronEmotion
@ExploreMillau et #exploremillau*

Contact, infos, "assistance" sur la partie aveyronnaise : Laetitia - 06 87 86 13 45

Départ en voiture depuis Narbonne en direction de Millau - Arrivée à 10h

10h15 : RDV à l'Office de Tourisme de Millau pour un point avec nos experts !

1 Place du Beffroi, 12100 Millau (parking Emma Calvé)

Tél. 05 65 60 02 42

<https://www.millau-viaduc-tourisme.fr/>

Ascension du Beffroi de Millau

Face à l'office de tourisme, au cœur du centre historique de Millau, 2 tours se superposent : l'une carrée et médiévale, l'autre octogonale du XVII^e. 42m de haut, dominant toute la ville avec panorama à 360° sur l'entrée des Gorges de la Dourbie et du Tarn et le Viaduc de Millau. Combien de marches ? Par où passer dans ce labyrinthe ? A vous de voir^^ !

Déjeuner libre

13h00 : Découverte du mégacraft (stand-up paddle géant) - avec encadrement Roc & Canyon

Une belle expérience et un beau défi famille avec cette découverte du stand-up paddle collectif et en rivière, autour de Millau. Debout, à genoux ou assis, il faudra être synchronisé pour surfer sur la rivière Tarn ! <https://www.roc-et-canyon.com/fr-fr/>

Rendez-vous à la Base : Rond-point de la confluence, 155 avenue de l'Aigoual - 12100 Millau

Compte à identifier : Mégacraft : ROC ET CANYON = Facebook - roccanyon = instagram

17h00 : Vol en parapente sur la Pouncho au-dessus de Millau (vol pour Anthony et Jade 14 ans)

Rendez-vous au Golf Café, route de Millau plage.

<http://airzone-parapente.com/>

Compte à identifier : Airzone Parapente : Facebook = Airzone Parapente - Instagram = pas de compte

Dîner et nuit au Domaine Saint Estève

Profitez de chalets entièrement équipés, modernes et confortables qui vous invitent à la détente et au bien-être dans un environnement naturel idéal pour se ressourcer, travailler et découvrir toutes les richesses de Millau et de sa région.

<https://www.sejour-seminaire-aveyron.com/fr-fr/>

Compte à identifier : Domaine de Saint Estève : Facebook = Domaine Saint Esteve - Instagram = domainestesteve

Mardi 3 mai (Aveyron)

Comptes à identifier sur toute la journée :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

@ExploreMillau et #exploremillau

9h-12h : Via-ferrata en famille à Liaucous - avec encadrement Antipodes

9h : rendez-vous au parking de Liaucous

A mi-chemin entre la randonnée et l'escalade, ludique et sportive à la fois, c'est une activité prisée des familles. Elle séduit les jeunes et les moins jeunes, les craintifs et les plus sportifs et téméraires.

<https://www.activites-loisirs-millau.com/fr-fr/>

Compte à identifier : Facebook = Antipodes Sport Nature et Instagram = antipodes_sport_nature_millau

12h-12h30 : Déjeuner libre

14h-14h30 : Descente en canoë

Rendez-vous sur la base : Saint-Pal, 12720 Mostuéjols

Emotion nature (anciennement Coule à Pic) Le Mas de la Font - Le Rozier (circuit 7 km)

<https://emotion-nature.fr/> (<https://couleapic.fr/>)

Tél. 06 75 18 26 09

Compte à identifier : Facebook = Coule à pic et Instagram = pas de compte

Fin de journée : Spot photo : 360 degrés au sommet du rocher de Capluc

Dîner et nuit à **La Muse et Le Rozier**

Au cœur des Gorges du Tarn, l'Hôtel 4 étoiles **** de la Muse et du Rozier est situé dans un environnement naturel exceptionnel sur les berges du Tarn.

<https://www.hotel-delamuse.fr/>

Compte à identifier Facebook = Hôtel de la Muse et du Rozier - Instagram = hoteldelamuseetdurozier

Mercredi 4 mai (Lozère)

Comptes à identifier :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

@Lozeretourisme et #lozeretourisme

@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn

@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn

Matinée :

- Spot photo (avant la visite à 11H en fonction du temps que vous avez)
 - [L'ARBRE DE LA COLLINE | Lozère Tourisme](#)
 - [LES FALAISES GLISSANTES | Lozère Tourisme](#)
 - [ROUTE DU CAUSSE | Lozère Tourisme](#)

30 min de route entre Le Rozier et l'Aven Armand

- **11H: [AVEN ARMAND | Lozère Tourisme](#)**

AVEN ARMAND

48150 HURES-LA-PARADE

+33 4 66 45 61 31

Visite guidée de l'Aven Armand "Jules Verne" - durée 1h - De 11h à 12h, numéro +33 4 66 45 61 31

La visite commencera à 11h15, mais merci de se présenter à l'accueil 15 min (11h) avant l'heure indiquée.

Prévoir des vêtements chauds et des chaussures fermées (température de la grotte : 12°C).

Compte à identifier Facebook : @avenarmand Instagram: aven_armand

Repas : 12H15 : [SPÉLÉO CAFÉ | Lozère Tourisme](#) au spéléo café (À côté de la Grotte de l'Aven Armand)

***Important : pas d'extra à notre charge (vins, apéritifs), sauf si le vin est de Lozère.**

Après-midi :14H Activité guidée « Des Brebis et des Hommes » (À 10 minutes de voiture) Fiers de vivre au cœur du site UNESCO des « Causses et Cévennes », les habitants de Hyelzas vous ouvrent leurs portes le temps d'une matinée. Entre les murs de calcaire de la Ferme caussenarde d'Autrefois, vous découvrirez tout d'abord l'ingéniosité de nos aïeux, pros du circuit-court et bâtisseurs hors pair. Après en avoir pris plein les yeux, c'est Anaïs, éleveuse de brebis, qui vous fera visiter son exploitation. Cap enfin sur la fromagerie du village, « Le Fédou », pour goûter aux délicieux fromages produits grâce au lait des brebis d'Anaïs. Le tout, avec vue sur les Gorges de la Jonte !

- Étape 1 : 14h-15h : découverte de la Ferme Caussenarde d'Autrefois (partie 1/3 de « Des Brebis et des Hommes).

+33 4 66 45 65 25
Hameau de Hyelzas
48150
HURES-LA-PARADE

[FERME CAUSSENARDE D'AUTREFOIS | Lozère Tourisme](#)

Compte à identifier Facebook : [fermecaussenarde](#) Instagram: [ferme_caussenarde_dautrefois](#)

- Étape 2 : 15h-16h : découverte de la fromagerie du Fédou (partie 2/3 de « Des Brebis et des Hommes").

+33 4 66 45 66 74
Hameau de Hyelzas
48150
HURES-LA-PARADE

[FROMAGERIE DE HYELZAS LE FEDOU | Lozère Tourisme](#)

Compte à identifier Facebook : [fromageriedehyelzas](#) Instagram : [fedoufromhyelzas](#)

- Étape 3 :16h-17h : découverte de la ferme du GAEC d'Armand et Marie (partie 3/3 de « Des Brebis et des Hommes).

+33 4 66 45 66 74
Hameau de Hyelzas
48150
HURES-LA-PARADE

[GLACIER A LA FERME ARMAND ET MARIE | Lozère Tourisme](#)

Compte à identifier Facebook : [@armandetmarieglacesbrebisbio](#) Instagram : [armandetmarieglacesbrebisbio](#)

Dîner et nuit en Lozère : (À 30 minutes de voiture) **Auberge du Moulin St Enimie** [AUBERGE DU MOULIN | Lozère Tourisme](#)

AUBERGE DU MOULIN
Rue de la Combe
48210 GORGES DU TARN CAUSSES
+33 4 66 48 53 08

Compte à identifier Facebook : [Auberdumoulin.steenimie](#) Instagram : [laubergedumoulin48](#)

***Important : pas d'extra à notre charge (vins, apéritifs), sauf si le vin est de Lozère.**

Jeudi 5 mai (Lozère)

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie
@Lozeretourisme et #lozeretourisme
@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn
@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

Matinée :

- Si vous avez du temps, Visite de St Enimie [CITÉ MÉDIÉVALE DE SAINTE-ENIMIE | Lozère Tourisme](#)

Spot photo : [LA SOURCE DE BURLE | Lozère Tourisme](#)

- **10h TROTT'IN LOZERE** +33 6 32 66 65 37 (À 30 minutes de voiture de St Enimie)

Trottinette électrique sur le Causse de Sauveterre - durée 1h - RDV 10h (un SMS vous sera envoyé par le prestataire avec le récapitulatif des informations)

Le départ se fait aux alentours de Montmirat, D35 (point gps : 44.414809,3.525217).

Compte à identifier Facebook : Trott'in Lozère Instagram : trottinlozere

Déjeuner libre (aucune réservation n'a été faite)

Idées pour déjeuner

- Vous pouvez réserver un pique-nique à votre hôtel
- Vous pouvez acheter de quoi pique-niquer à l'épicerie de St Enimie : [ALIMENTATION GÉNÉRALE | Lozère Tourisme](#)
- Ou choisir un restaurant à St Enimie ou La Malène

***Important : pas d'extra à notre charge (vins, apéritifs), sauf si le vin est de Lozère.**

14h Après-midi : Découverte des Gorges du Tarn avec les Bateliers de la Malène (À 20 minutes de voiture de St Enimie) (durée de la descente 1h environ + retour en minibus) Pour découvrir les Gorges du Tarn, il y a bien sûr le canoë. Mais il y a aussi la barque (et ce depuis le XIVème siècle !). Garantie sans remous, la balade d'une heure environ vous conduira du village de La Malène au majestueux Cirque des Baumes. Soit 8 kms de découvertes et d'anecdotes croustillantes (sur l'histoire, la géologie, la faune...) délivrées par votre batelier. Vous apercevrez notamment le hameau de La Croze, puis de drôles de rochers en train de danser et un spot prisé de saut à l'élastique. Last but not least, vous traverserez les Détroits, où les Gorges atteignent leur profondeur maximale... 400 mètres environ ! Les Bateliers des Gorges du Tarn - Le Pont, 48 210 La Malène / 04 66 48 51 10 / www.gorgesdutarn.com

Compte à identifier Facebook : Bateliers des Gorges du Tarn Instagram : bateliersdesgorgesdutarn

Départ vers 18h

Retour en voiture en fin d'après midi jusqu'à Narbonne

Ce programme a été organisé en partenariat avec Aveyron Tourisme & Lozère Tourisme et les membres du PACT Gorges du tarn