

**Loiseau Rose / PACT Gorges du Tarn  
Du 13 au 17 mai**

**Contact presse CRTL Occitanie :**

Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Lozère (+OT Lozère)**

Julian Suau, +33 (0)4 66 65 60 14 | [j.suau@lozere-tourisme.com](mailto:j.suau@lozere-tourisme.com)

**Contact presse Aveyron (+ OT Millau)**

Audrey Carles, tél : +33 (0)5 65 75 55 81 | [presse@aveyron-attractivite.fr](mailto:presse@aveyron-attractivite.fr)

Laetitia Raisin-Robert, tél : +33 (0)5 65 60 02 42 | [laetitia@ot-millau.fr](mailto:laetitia@ot-millau.fr)

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

**Destination Occitanie Sud de France :**

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

**Tourisme Aveyron:**

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_aveyron/](https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/)

**Tourisme Lozère :**

@Lozeretourisme et #lozeretourisme

<https://www.facebook.com/lozeretourisme>

<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

**Office de Tourisme de Millau:**

@ExploreMillau et #exploremillau

<https://www.facebook.com/ExploreMillau>

<https://www.instagram.com/exploremillau/>

**Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn :**

@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn

<https://www.facebook.com/aubracgorgesdutarn>

<https://www.instagram.com/aubracgorgesdutarn/>

**Office de Tourismedes Gorges du Tarn Causses Cévennes :**

@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn

<https://www.instagram.com/gorgesdutarn/>

<https://www.facebook.com/GorgesdutarnCaussesCevennes/>

Vendredi 13 mai

Arrivée en fin de journée

**Nuit en chambres d'hôtes : Le couvent de Quézac -**

Que vous soyez de passage ou en séjour dans les Gorges du Tarn, le Couvent de Quézac vous ouvre ses portes. Aline et Amaury vous reçoivent comme à la maison dans ce lieu inédit qu'ils ont récemment rénové.

COUVENT DE QUÉZAC

5 Place de l'Église

48210 GORGES DU TARN CAUSSES

<https://www.lozere-tourisme.com/couvent-de-quezac/gorges-du-tarn-causses/hlolar048v50d5d8>

Samedi 14 mai

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Lozeretourisme et #lozeretourisme*

*@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn*

*@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

Bienvenue dans les Gorges du Tarn qui ouvrent leurs portes à partir du village de Quézac ! Village renommé pour sa source d'eau et son emblématique pont surplombant le Tarn bien-sûr !

**9h30-9h50 Spot photo : Pont de quézac**

<https://www.lozere-tourisme.com/pont-de-quezac/gorges-du-tarn-causses/pcular048v506lcv>

*10 min de route*

**10h05-10h25 Spot photo : Hameau de Castelbouc et son château (à prendre d'en face, depuis la D907BIS)**

<https://www.lozere-tourisme.com/site-de-castelbouc/gorges-du-tarn-causses/pnalar048fs0000l>

**10h30-12h : Balade dans Sainte Enimie (Labellisé plus beau village de France)**

Soyez les bienvenus dans l'un des « plus beaux villages de France » ! Coeur battant des Gorges du Tarn, Sainte-Enimie étage ses demeures de calcaires, ses échoppes et ses ruelles pavées sur les pentes du canyon. En flânant au hasard des ruelles, vous croiserez sans doute la place au beurre et la halle au blé, ainsi que le chemin des moines. Aux pieds du village, le Tarn, bien sûr, mais aussi la source de la Burle et ses eaux turquoise, qui aurait soigné la Princesse mérovingienne Enimie de la lèpre. Sur les hauteurs, un monastère bénédictin, daté du VIème siècle !

Plan du village : <https://fr.calameo.com/read/003034667af91f2c7db9e>

**12h-13h30 : Pause Déjeuner**

**sur la route Spot Photo : Le Pont de Saint-Chély-du-Tarn**

<https://www.lozere-tourisme.com/pont-de-saint-chely-du-tarn/gorges-du-tarn-causses/pcular048v509j2d>

### **14h00 à 18h30 Canoë et paddle dans les Détroits**

Au départ de La Malène, allez chez "Canoë 2000" pour la découverte des Gorges du Tarn en passant par le Cirque des Baummes et avec pour arrivée le Pas de Soucis.

Durée du circuit estimée à 3h-4h sans trop forcer.

Conseil : L'un des spots baignade les plus intéressants du parcours est situé tout au début (dans le premier virage à droite).

*Comptes à identifier :*

[instagram.com/canoe2000tarn/](https://www.instagram.com/canoe2000tarn/)

[facebook.com/canoe2000tarn/](https://www.facebook.com/canoe2000tarn/)

### **Dîner en autonomie**

#### **Manoir de Montesquiou**

MANOIR DE MONTESQUIOU

Château de La Malène

48210 LA MALENE

<https://www.lozere-tourisme.com/restaurant-du-manoir-de-montesquiou/la-malene/reslar048fs000n6>

*Comptes à identifier : Facebook HotelManoirDeMontesquiouGorgesDuTarn*

**Dimanche 15 mai**

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Lozeretourisme et #lozeretourisme*

*@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn*

*@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

### **Matinée 9h30-12h30 : Initiation Ornithologique avec Jane Ornitho au Roc des Hourtous (durée 3h, 2,8km)**

Rendez-vous au parking du Roc des Hourtous pour une initiation à l'Ornithologie et aux chants d'oiseaux à travers une balade de 2,8km. Accompagnés par Jane, venez observer vautours, pics, coucous, et tant d'autres depuis le Causse Méjean et avec un panorama grandiose sur les Gorges du Tarn.

Panorama du Roc des Hourtous,

Roc des Hourtous,

48210 La Malène

<https://www.jane-ornitho.com/>

*Comptes à identifier :*

<https://www.facebook.com/JaneInitiationsOrnitho/>

[https://www.instagram.com/jane\\_initiations\\_ornitho/](https://www.instagram.com/jane_initiations_ornitho/)

### **Midi Déjeuner Libre**

**13h45-15h00 : Visite de la Grotte de l'Aven Armand**

Le gouffre de l'Aven ARMAND, découvert sur le Causse Méjean en 1897 par Louis Armand et Edouard-Alfred Martel, est une des plus belles merveilles souterraines. Après une descente en funiculaire, permettant un accès des plus faciles, laissez-vous guider au cœur d'une forêt de plus de 400 stalagmites, unique au Monde, pour un voyage inoubliable au centre de la Terre.

AVEN ARMAND

48150HURES-LA-PARADE

04 66 45 61 31

<https://www.lozere-tourisme.com/aven-armand/hures-la-parade/loilar048v508enn>

*Comptes à identifier :*

<https://www.facebook.com/AvenArmand/>

[https://www.instagram.com/aven\\_armand/](https://www.instagram.com/aven_armand/)

**20 min de route**

**15h30-16h30 Visite libre de la Maison des Vautours**

Dans les années 70, plusieurs espèces de vautours ont été réintroduites dans les gorges de la Jonte et sont protégées par le Parc National des Cévennes.

La Maison des Vautours, anciennement appelée Belvédère des vautours, est entièrement dédiée à ces derniers. Ces rapaces sont visibles depuis la terrasse d'observation mais également à travers trois caméras mobiles installées sur un nid, un perchoir et une aire d'alimentation.

MAISON DES VAUTOURS

Le Truel

D 996 entre le Rozier et Meyrueis

48150 MEYRUEIS

<https://www.lozere-tourisme.com/maison-des-vautours/meyrueis/loiloz048fs0005a>

*Comptes à identifier :*

<https://www.facebook.com/maisondesvautours/> (pas d'instagram)

**15 min de route**

**16h45-19h15 Randonnée : Les Arcs de Saint Pierre (durée 2h30, 5KM) RDV à Saint Pierre des Tripiers pour le début.**

Au cours de cette promenade plongez vous dans un univers protohistorique. Sur votre chemin, la grand place avec ses murs de dolomies et son monolithe de calcaire, la grotte de la Baumelle qui ravira les plus jeunes, la grotte de l'homme mort dans lequel fût découvert une cinquantaine de squelette humains, le village gallo-romain de résiniers et enfin les grands arches de Saint Pierre. Le sentier a peu de dénivelé et peut se faire en famille.

<https://www.lozere-tourisme.com/sentier-des-arcs-de-saint-pierre/saint-pierre-des-tripiers/itilar048v508k98>

<https://destination.cevennes-parcnational.fr/rando-a-pied/les-arcs-de-saint-pierre/>

**Dîner : Forfait restaurant**

**Nuit en chambres d'hôtes : Le Soleil à Mostuéjous**

Le Soleilo vous accueille au cœur des gorges du Tarn dans une bâtisse du 18ème siècle. Ambiance chaleureuse, raffinée et détente ...

Le Valat, Chem. du Valat, 12720 Mostuéjols

<http://www.lesoleilo.com/>

*Comptes à identifier : Facebook : Chambres d'hôtes, gîtes & spa 4 épis Le Soleilo Gorges du Tarn*

*Instagram : lesoleilo\_chambresdhotos*

**Lundi 16 mai**

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Tourisme\_aveyron et #AveyronEmotion*

*@ExploreMillau et #exploremillau*

**9h30 : Randonnée à l'Ermitage Saint-Michel**

<https://rando.parc-grands-causses.fr/trek/46084-L-Ermitage-Saint-Michel>

Des panoramas en corniches des Gorges de la Jonte à couper le souffle, tout comme les vestiges de l'Ermitage St-Michel, perchés sur un piton rocheux accessible uniquement par des échelles.

Face à vous : les hautes et rectilignes falaises du Causse Méjean, favorites des grimpeurs... et des vautours ! Ouvrez l'oeil, c'est la saison de floraison des orchidées sauvages !

**14h30 Après-midi au fil de l'eau avec la descente en canoë (1 par personne) avec L'alternative**

Rendez-vous à la base : L'Alternative

Route des Gorges du Tarn 12720 Mostuéjols

Les Vignes - Mostuéjols : 10km de descente dans la partie la plus mouvementée des Gorges du Tarn.

Alliant panoramas, nature et rapides et des spots incontournables comme les mini-Détroits, le hameau perché de La Sablière, la plage des Basaltes, le Pont Cassé du Rozier...

<https://www.canoe-gorges-du-tarn.fr/fr-fr/accueil.aspx>

*Comptes à identifier : Facebook : L'Alternative canoë - Instagram : alternativecanoe*

Forfait restaurant

**Nuit en chambres d'hôtes : Le Soleilo à Mostuéjols**

Le Soleilo vous accueille au cœur des gorges du Tarn dans une bâtisse du 18ème siècle. Ambiance chaleureuse, raffinée et détente ...

Le Valat, Chem. du Valat, 12720 Mostuéjols

<http://www.lesoleilo.com/>

*Comptes à identifier : Facebook : Chambres d'hôtes, gîtes & spa 4 épis Le Soleilo Gorges du Tarn*

*Instagram : lesoleilo\_chambresdhotos*

**Mardi 17 mai**

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Tourisme\_aveyron et #AveyronEmotion*

### **Randonnée des Corniches du Méjean**

**9h** <https://rando.parc-grands-causses.fr/trek/14680-Les-Corniches-du-Mejean>

Grandiose, époustouflante, vertigineuse... La rando de référence dans les gorges du Tarn et de la Jonte, avec pour emblèmes le Vase de Sèvres et le Vase de Chine, sidérantes créations naturelles... sans oublier le Balcon des vertiges !

Ne manquez pas le hors-circuit en aller/retour au Rocher de Capluc, pour un panorama à 360° sur la confluence des Gorges du Tarn et de la Jonte + la Vallée du Tarn.

*Comptes à identifier :*

*@Lozeretourisme et #lozeretourisme*

*@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn*

*@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

Forfait restaurant

### **14h Château de Peyrelade**

Majestueuse forteresse médiévale du XIIème siècle bâtie sur un éperon rocheux dominant la vallée et l'entrée des Gorges du Tarn et de la Jonte. Mimétisme minéral parfait. Panorama sur les vergers et les petits hameaux de la Vallée.

<https://www.seigneurs-du-rouergue.fr/chateaux/chateau-de-peyrelade/>

*Comptes à identifier : Facebook : Château de Peyrelade - Instagram : chateaupeyrelade*

*départ vers 17/18h*

**Ce programme a été organisé en partenariat avec Aveyron Tourisme & Lozère Tourisme et les membres du Pact Aubrac**