

**Arthur Senange/ PACT Gorges du Tarn  
Du 19 au 22 mai**

**Contact presse CRTL Occitanie :**

Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Lozère (+OT Lozère)**

Marine Causse, +33 (0)4 66 65 74 14, [m.causse@lozere-tourisme.com](mailto:m.causse@lozere-tourisme.com)

**Urgence :** Julian Suau, +33 (0)4 66 65 60 14 , [j.suau@lozere-tourisme.com](mailto:j.suau@lozere-tourisme.com)

**Contact presse Aveyron ( + OT Aveyron)**

Audrey Carles, tél : +33 (0)5 65 75 55 81 | [presse@aveyron-attractivite.fr](mailto:presse@aveyron-attractivite.fr)

Laetitia Raisin-Robert, tél : +33 (0)5 65 60 02 42 | [laetitia@ot-millau.fr](mailto:laetitia@ot-millau.fr)

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

**Destination Occitanie Sud de France :**

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

**Tourisme Aveyron:**

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>

[https://www.instagram.com/tourisme\\_aveyron/](https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/)

**Tourisme Lozère :**

@Lozeretourisme et #lozeretourisme

<https://www.facebook.com/lozeretourisme>

<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

**Office de Tourisme de Millau:**

@ExploreMillau et #exploremillau

<https://www.facebook.com/ExploreMillau>

<https://www.instagram.com/exploremillau/>

**Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn :**

@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn

<https://www.facebook.com/aubracgorgesdutarn>

<https://www.instagram.com/aubracgorgesdutarn/>

**Office de Tourisme des Gorges du Tarn Causses Cévennes :**

@GorgesdutarnCaussesCevennes et #gorgesdutarn

<https://www.instagram.com/gorgesdutarn/>

<https://www.facebook.com/GorgesdutarnCaussesCevennes/>

Jeudi 19 mai

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Lozeretourisme et #lozeretourisme*

*@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn*

*@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

10h47 : arrivée gare de Lyon Part Dieu

arrivée en voiture entre 12h et 14h (depuis la haute savoie)

### Déjeuner Libre sur Sainte-Enimie

#### Balade dans Sainte Enimie (Labellisé plus beau village de France)

Soyez les bienvenus dans l'un des « plus beaux villages de France » ! Coeur battant des Gorges du Tarn, Sainte-Enimie étage ses demeures de calcaires, ses échoppes et ses ruelles pavées sur les pentes du canyon. En flânant au hasard des ruelles, vous croiserez sans doute la place au beurre et la halle au blé, ainsi que le chemin des moines. Aux pieds du village, le Tarn, bien sûr, mais aussi la source de la Burle et ses eaux turquoise, qui aurait soigné la Princesse mérovingienne Enimie de la lèpre. Sur les hauteurs, un monastère bénédictin, daté du VIème siècle !

Plan du village : <https://fr.calameo.com/read/003034667af91f2c7db9e>

#### Spot Photo : Le Pont de Saint-Chély-du-Tarn

<https://www.lozere-tourisme.com/pont-de-saint-chely-du-tarn/gorges-du-tarn-causses/pocular048v509j2d>

#### Spot Photo (coucher de soleil) : Le panorama de Saint-Chély-du-Tarn

<https://www.lozere-tourisme.com/panorama-saint-chely-du-tarn/mas-saint-chely/poilar048v509qk6>

#### Nuitée et dîner à l'Auberge de la Cascade

AUBERGE DE LA CASCADE

Saint-Chély du Tarn

48210 GORGES DU TARN CAUSSES

04 66 48 52 82

<https://www.lozere-tourisme.com/auberge-de-la-cascade/gorges-du-tarn-causses/reslar048fs000ov>

*Compte à identifier (facebook uniquement) :*

<https://www.facebook.com/aubergescascadesaintchelydutarn/>

Vendredi 20 mai

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Lozeretourisme et #lozeretourisme*

**Sur la route Spot photo : Le Hameau de Hauterives (à voir d'en face)**

<https://www.lozere-tourisme.com/hauterives/gorges-du-tarn-causses/pcular048v508srl>

**Spot photo : La Malène, petite cité de Caractère**

<https://www.lozere-tourisme.com/la-malene/la-malene/pcular048v508sr5>

**11h-16h : Canoë et/ou paddle dans les Détroits au départ du Moulin de la Malène**

Au départ du Moulin de La Malène, allez chez "Canoë Blanc" pour la découverte des Gorges du Tarn au Cirque des Baummes. Vous avez le libre choix du moyen pour voguer sur les flots : paddle/canoë/kayak. Nous vous recommandons le paddle pour cette petite balade calme sur l'eau.

Durée du circuit estimée à 3h-4h sans forcer en paddle. Comptez-vous une petite heure pour déjeuner et une heure supplémentaire profiter de la baignade ;-).

Conseil : L'un des spots baignade les plus intéressants du parcours est situé tout au début (dans le premier virage à droite).

*Comptes à identifier :*

<https://www.facebook.com/canoeamoulinde lamalene>

<https://www.instagram.com/canoeamoulinde lamalene/>

*30 min de route depuis La Malène*

**Spot photo : Le Rocher de Capluc (attention se garer en bas du village, et compter 15-20 min pour y monter depuis le bas du village)**

<https://www.lozere-tourisme.com/le-rocher-de-capluc/le-rozier/poilar048v509qtv>

**Spot photo près du Rocher de Capluc en continuant le chemin vers l'EST : les vases de Sèvre et de Chine**

<https://www.lozere-tourisme.com/le-rocher-de-capluc/le-rozier/poilar048v509qtv>

**20h Dîner : Restaurant Alicanta au Rozier (situé en face de l'Hôtel des Voyageurs)**

05 65 62 60 25

<https://www.lozere-tourisme.com/restaurant-l-alicanta-hotel-doussiere/le-rozier/reslar048fs000w7>

**Nuitée Hôtel des voyageurs**

GRAND HOTEL DES VOYAGEURS

Route des Gorges du Tarn

48150 LE ROZIER

05 65 62 60 09

<https://www.lozere-tourisme.com/grand-hotel-des-voyageurs/le-rozier/hotlar0480000152>

Samedi 21 mai

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn*

*@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

*@TourismeAveyron et #AveyronEmotion*

*@ExploreMillau et #exploremillau*

**Début de matinée : Découverte libre de Peyreleau** (Petite Cité de Caractère) avec **panorama magique** sur l'entrée des Gorges du Tarn et de la Jonte au soleil levant (depuis la Tour de l'Horloge).

Découverte de la **Cité de Pierres à Montpellier-le-Vieux**.

Une exploration du plus grand labyrinthe rocheux d'Europe en 2 temps : une **randonnée** dans cette ville imaginaire créée par la nature. Une belle manière de découvrir toutes les spécificités naturelles des Grands Causses avec en prime d'époustouflants panoramas...

Lieu dit Le Maubert Montpellier-le-Vieux 12100 Millau

Tél. 05 65 60 66 30

[www.lacitedepierres.com](http://www.lacitedepierres.com)

*Compte à identifier : La Cité de Pierres : Facebook = La Cité de Pierre - Instagram = lacitedepierres*

Pique-nique sur site.

**16h et 17h : Vol découverte en parapente** (Pas possible en simultané)

Au-dessus de la Millau avec le Viaduc en toile de fond, rendez-vous avec les aigles et vautours pour explorer la ville et les Grands Causses...

Rendez-vous au Golf Café, route de Millau plage.

<http://airzone-parapente.com/>

*Compte à identifier : Airzone Parapente : Facebook = Airzone Parapente - Instagram = pas de compte*

**20h : Dîner au restaurant Quai 23 à Millau**

Dans un cadre actuel, une cuisine soignée, régionale et moderne sur les quais du Tarn rénovés.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100060758419204>

*Compte à identifier : Facebook = Restaurant Quai 23 - Instagram = pas de compte*

Nuit au **Domaine Saint Estève**

Profitez de chalets entièrement équipés, modernes et confortables qui vous invitent à la détente et au bien-être dans un environnement naturel idéal pour se ressourcer, travailler et découvrir toutes les richesses de Millau et de sa région.

Av. de Millau Plage, 12100 Millau

Tél. 05 65 69 12 12

<https://www.sejour-seminaire-aveyron.com/fr-fr/>

*Compte à identifier : Domaine de Saint Estève : Facebook = Domaine Saint Esteve - Instagram = domainestesteve*

Dimanche 22 mai

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn*

*@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

*@TourismeAveyron et #AveyronEmotion*

Libre pour prendre le temps de découvrir le territoire. Et retour en haute Savoie en début d'après midi.

*Retour vers 16h en voiture*

-----