

FEUILLE DE ROUTE ITINÉRANCE À LA VOILE - OCCITANIE

@michmichenvadrouille

Maxime AUDOUARD et Marie-Charlotte TEULIERES,

Contact presse CTRL Occitanie :

Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

Destination Occitanie Sud de France :

[@voyageoccitanie #VoyageOccitanie](https://www.facebook.com/VoyageOccitanie)
<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>
<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Jeudi 2 juin : départ de Toulouse

Toulouse /Le Grau du Roi

08h45 départ Toulouse / Nîmes 11h22

12h53 Nîmes / 13h46 Le Grau du Roi

Transfert vers Port Camargue avec Christian BERTHIER, skipper du voilier

Installation à bord.

Prévoir des courses pour les repas à bord...etc

Comptes et hashtags à identifier :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

15h00 : départ pour Aigues-Mortes en vélo :

15h30 (16h maximum) : découverte des salins à vélos. Se présenter à la boutique pour une visite vélo en liberté. <https://www.visitesalinsdecamargue.com/>

@visitezlesalindaiguesmortes #salindaiguesmortes #visitezlesalindaiguesmortes #nuitssalines

Découverte libre de la **cité d'Aigues-Mortes** https://ot-aiguesmortes.com/objects/tao_medias/file/circuit-de-visite-2021-web-8869.pdf?1614952916

@aiguesmortestourisme #aiguesmortes

20h00 Dîner au **restaurant Playa Miramar** (côté plage), <https://playamiramar.fr/> table réservée au nom du CRTL Occitanie.

@cafeplayamiramar

Vendredi 3 juin : Trajet Port Camargue > Sète : 4 heures de navigation

Comptes et hashtags à identifier :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

@plaisirdherault #PlaisirdHerault

Départ le matin au lever du soleil

En voilier, marquer des pauses au large du littoral pour des prises de vue de La Grande Motte / Etang de l'Or, Cathédrale de Maguelone / Etang de Vic, Frontignan, Sète / Mont Saint-Clair.

Sète : @archipeldethau #archipeldethau

Ce sera le lancement du **festival Klive**, avec la réalisation des nouvelles fresques du Maco, Musée à Ciel Ouvert, un excellent fil rouge pour découvrir notamment le quartier Haut de Sète. <https://k-live.fr/>

Pour info le Phare sera fermé le vendredi donc pas de possibilité d'y accéder.
Pour les sportifs que vous êtes ;-) et les jolis points de vue : il y a soit la montée à vélo au belvédère du Mont Saint Clair, soit le parcours des 300 marches, sans oublier le quartier de la Pointe Courte. Magique !

Suggestions pour le dîner : une des 6 paillotes du Lido

Nuit sur le bateau à Sète

Samedi 4 juin : Trajet Sète > Cap d'Agde : *2 heures de navigation*

Comptes et hashtags à identifier :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

@plaisirdherault #PlaisirdHerault

@archipeldethau #archipeldethau

Balade en vélo en direction de **Marseillan** (le port, Noilly Prat..) , et le Cap d'Agde.

Noilly prat à **confirmer**

12h : Le Saint Barth à Marseillan : visite et dégustation . Lieu dit Montpenedre, 34340 Marseillan.
<https://www.lestbarth.com/> Contact : Jodie Leblanc (ne sera pas présente car sur un autre évènement mais c'est elle qui s'est occupée de la résa)

Retour au cap d'Agde en fin de journée

Dimanche 5 juin : Trajet Cap d'Agde > Gruissan : *4 heures de navigation*

Comptes et hashtags à identifier :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

@audetourisme #jaimelaude

Visite de Gruissan à vélo : Chapelle Notre Dame des Auzils, Plage des Chalets @gruissantourisme
#mygruissan

<https://www.gruissan-mediterranee.com/decouvrir/les-incontournables/>

Autour de Gruissan : Salins de Gruissan, Peyriac de Mer...
Réserve naturelle régionale Sainte-Lucie

Nuit sur le bateau à Gruissan

Lundi 6 juin : Trajet Gruissan > Port-Vendres : *8 heures de navigation*

Comptes et hashtags à identifier :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

@pyreneesorientales_tourisme #visitPO

aux alentours 12h00 : arrivée Port Vendres

Sentier du littoral : randonnée sur le sentier entre Port Vendres et la plage du Racou à Argelès (aller/retour)

<https://www.collioure.com/collioure/le-sentier-du-littoral-d-argeles-a-cerbere/tabid/3955/offreid/3a08fe1b-ac33-403c-8574-0459c121ffc2>

Sortie vélo jusqu'à la tour Madeloc ? <https://www.banyuls-sur-mer.com/tourisme/decouvrir/chemins-a-emprunter/experiences/vtt-electrique-jusqua-madeloc/>

Retour Port-Vendres : prises de vue du littoral excursion en voilier pour prises de vues de la côte Vermeille

Nuit à bord du bateau à Port Vendres

Mardi 7 juin : retour Collioure/ Toulouse

Comptes et hashtags à identifier :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

@pyreneesorientales_tourisme #visitPO

Entre 9h et 12h : sortie en **kayak de mer avec Blue Béar**. Le prestataire vous contacte directement pour convenir d'un lieu de rdv, etc...<https://www.blue-bear.org/> @bluebear_66

Le prestataire viendra vous chercher au bateau à Port Vendres et vous ramènera à Collioure. Prévoir de prendre toutes vos affaires avec vous pour retour en train ensuite.

Découverte de Collioure après la sortie en kayak

14h40 : Retour en train depuis Collioure / Narbonne 15h51

16h02 Narbonne / 17h15 Toulouse