

ELLE

Rété!



CHAMANE CHALLENGE

VOTRE SÉRIE
BIEN-ÊTRE

7 SEMAINES
POUR SE RECONNECTER
À LA NATURE ET À SOI

ÉTAPE 1 : MIEUX SE CONNAÎTRE
AVEC FRÉDÉRIC LENOIR

ELLE

LANGUEDOC-
ROUSSILLON
VACANCES
100%
FAMILLE

DU PARÉO À L'APÉRO LE GUIDE COOL DE VOTRE ÉTÉ.

EXCLUSIF
ELISABETH BORNE
L'ENTRETIEN

ALICE TAGLIONI
NOTRE COVER GIRL

HEBDOMADAIRE 7 JUILLET 2022
FRANCE MÉTROPOLITAINE : 2,60 € - AND : 4,20 € - D : 3,50 €
BEL : 2 € - ESP : 4,20 € - GR : 5,20 € - IT : 4,20 € - LUX : 3 €
ROM : 2,20 € - UK : 4,00 € - DOMA : 7 € - DOMS : 5,50 €
TUN : 4,20 € - COMS : 7,50 € - CAN : 6,99 € - CAD
JF : 4,90 € - MAR : 4,50 € - MAD : TUN : 10 TND

CMI
FRANCE

L 14149 - 3994 S - F : 2,60 € - RD





ARTHUR DUPUY



PEAU DOUCE FACTORY

BEAUTÉ LE MEILLEUR DU LOCAL

NOTRE SÉLECTION DE SOINS
D'ÉTÉ 100% OCCITANS.

PAR VALÉRIE FERRER

UNE HUILE BIO ET ÉTHIQUE

Depuis la Lozère, Camille a imaginé sa propre marque de cosmétiques, LUPA' LIS. Simples et fabriqués à la main en petite quantité, ils sont à base de cire d'abeille, d'huile de tournesol, de bourrache, d'amande douce, de prune, de noisette, ou de chanvre issu d'une agriculture bio ou raisonnée locale. Dans son laboratoire, Camille compose ses formules pour offrir des textures délicates aux parfums subtils, des déodorants baume, des soins peau et cheveux. Notre coup de cœur : l'huile Imperiosa pour peau et cheveux dévitalisés (25 € le flacon de 45 g), riche en vitamines.

Lieu-dit Champ-de-Gouttes, Recoules-de-Fumas (48). Tél. : 06 43 67 53 65.
lupaliscosmetique.fr – À suivre sur Facebook et Instagram.

DES PARFUMS VERTUEUX

Depuis 2015, la société montpelliéraine ARTHUR DUPUY crée des parfums, des eaux de Cologne, mais aussi des parfums d'intérieur. Arthur Dupuy et Isabelle

Parrot, les deux cofondateurs, élaborent dans leur laboratoire des collections confidentielles selon un cahier des charges ultra rigoureux. Matières nobles, sourcing responsable, minimisation des emballages... la société a à cœur de faire du made in France vertueux. On craque pour Le Portrait, un parfum aux notes de pêche et de cuir pour elle, boisées et de bergamote pour lui (98 € le flacon de 100 ml).

IBMM Université de Montpellier CC17-03.
Place Eugène-Bataillon, Montpellier (34).
Tél. : 04 11 93 72 40. arthurdupuy.com
– À suivre sur Facebook et Instagram.

DES SAVONS SAPONIFIÉS À FROID

C'est guidée par la passion du bon et du naturel que Leslie Perpère s'est lancée dans la fabrication de savons signés PEAU DOUCE FACTORY. Suivant le procédé de la saponification à froid, elle a imaginé des recettes sans produits chimiques, qui font la part belle aux huiles de ricin, d'abricot ou de tournesol. Ces savons artisanaux surgras au charbon, à l'argile rose ou verte, et à la forme effilochée sont du plus bel effet dans la salle de bains. On aime le savon bébé Free Mousse (6 € le savon de 100 g), à l'huile d'abricot et à la camomille. Ultra doux et hydratant, il s'avère idéal pour les peaux sensibles. ● ● ●

Tél. : 04 48 07 22 24. peaudoucefactory.com
– À suivre sur Facebook et Instagram.



LUPA' LIS



ECLAE



ET AUSSI...

Elle est le nouveau produit miracle. La spiruline, microalgue riche en protéines, fer, magnésium et vitamines, détient aussi 15 fois plus de bêta-carotène que les carottes. À Torreilles, tout près de Perpignan, Christiane et Alain ont monté leur ferme de spiruline, **ALG' ETHIC**. On peut la visiter, participer à des ateliers pour apprendre quelques recettes, et acheter des sachets de spiruline. On la préfère sous forme de paillettes plutôt qu'en comprimés. À saupoudrer sur les salades, yaourts (17 € les 100 g)...

Route de Sainte Marie RD 11, Torreilles (66). Tél. : 06 59 61 82 65.
algetic.com – À suivre sur Facebook et Instagram.

••• UN SÉRUM ANTI-ÂGE À L'ALGUE ROSE

Des produits de beauté, c'est bien, mais à l'algue rose, c'est mieux ! En Camargue, les marais salants produisent la *Dunaliella Salina*, une microalgue qui colore l'eau d'un rose éclatant. Ingrédient naturel, elle est riche en caroténoïdes, vitamines et oligoéléments qui en font un véritable actif anti-âge. À Aigues-Mortes, les Salins du Midi récoltent ce produit miracle à partir duquel sont formulés les sérums, crèmes, eaux micellaires ou encore masques et gommages signés **ECLAE**. Mention spéciale pour le sérum Perles précieuses, un anti-âge booster d'éclat (56 € le flacon de 30 ml). En vente sur eclae.com, en pharmacies et parapharmacies. À suivre sur Facebook et Instagram.

UNE LOTION AUX EAUX SULFUREUSES DE LLO

En plein massif des Pyrénées, à quelques kilomètres de Font-Romeu, jaillissent les eaux de Llo, naturellement sulfureuses. Reconnues pour leurs bienfaits dans le traitement du psoriasis ou de l'eczéma, mais aussi pour les contractures et dou-

leurs rhumatismales, elles sont mises en pot par les **BAINS DE LLO**. Du gel douche à la lotion jambes lourdes, en passant par la crème de lait... les eaux sulfureuses se déclinent dans une gamme de produits simples à utiliser. Énergie Minceur allie caféine, plantes drainantes et eaux sulfurées pour atténuer les rondeurs lipidiques et les capitons (20 € les 250 ml).

Route des Gorges, Llo (66).
Tél. : 04 68 04 74 55. bains-de-llo.com
– À suivre sur Facebook et Instagram.

DES COSMÉTIQUES NATURELS AU THÉ D'AUBRAC

Au cœur de l'Aubrac pousse le calament à grandes fleurs, dont les vertus digestives, diurétiques et sédatives sont connues depuis l'Antiquité. Si, au départ, ce « thé d'Aubrac » a servi à faire des sirops, tisanes, sablés et autres guimauves, la gamme s'est depuis étof-

fée avec des cosmétiques naturels. Baumes de gommage et savons font le succès de **LA GRANGE AU THÉ**. On aime aussi le parfum de maison Brume d'Aubrac (8,50 € le flacon brumisateur de 100 ml), aux arômes de menthe et de citron. ●

Place du Foirail, Nasbinals (48).
Tél. : 06 07 76 36 81. lagrangeauthe.com
– À suivre sur Facebook.



PRESSE : YAKOBCHUKOLENA / GETTY IMAGES