

Balades
Charline Poullain 06 17 01 73 56
« Les Cathares »

Contact presse CRTL Occitanie :

Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 | Mobile : 06.33.44.43.41 | melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Contact presse ADT Hérault : www.herault-tourisme.com

Sabrina Lucchese, tél : +33 (0)6 76 68 21 21 - slucchese@herault-tourisme.com

Contact presse ADT Aude : www.audetourisme.com

Caroline Combis, tel: +33(6) 17 09 85 09 - c.combis@audetourisme.com

Contact presse OT Minervois Caroux : www.minervois-caroux.com

Jean-Christophe Mahieu, tél : +33 (0)6 63 12 73 47 - jc.mahieu@minervois-caroux.com

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

Destination Occitanie Sud de France :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Mardi 23 août

08h30 Retrait du véhicule de location à Toulouse Blagnac et départ vers Lastours

Randonnée en autonomie

11h00 : Visite Châteaux de Lastours

22 Rte des 4 Châteaux

11600 Lastours

04 68 77 56 02

chateaux.lastours@orange.fr / www.payscathare.org

Déjeuner libre

Début d'après-midi départ vers Carcassonne

Visite rapide de **Carcassonne** (orientée sur l'histoire des Cathares) dans l'après-midi
En cours de confirmation : disponibilité d'un(e) guide - sinon la doc sera mise à dispo à l'Office de tourisme

Fin d'après-midi départ pour **Minerve**

Nuitée à La **Maison Mirava** - 2 rue de la Cesse - 34210 La Caunette (à 5 minutes de Minerve) -
06 81 38 87 30 - <https://maisonmirava.com/>

Dîner juste à côté au **Café de la Place** (café de Pays) - 4 Rue de l'Ormeau - 34210 La Caunette -
04 68 43 79 18

Mercredi 24 août

Minerve,

9h : rendez-vous devant l'office de tourisme de Minerve (9 rue des Martyrs - 34210 Minerve - Tel : 06 74 90 02 36) avec **Marie Vallée**, historienne, pour une visite de la cité.

10h - 10h30 Passage à l'office de tourisme de Minerve pour rencontrer **Katia** (Tel : 04 68 91 81 43) pour une présentation des randos et la remise d'un plan d'un bout du PR de la Cité de Minerve avec vue et accès sur les gorges du Brian.

Déjeuner : Table des Troubadours - *en cours de confirmation*

Début d'après-midi départ vers le **château d'Aguilar**

16/16h30 : Visite du château d'Aguilar

11350 Tuchan- Tél 06 80 44 64 25

<https://www.payscathare.org/toute-l-offre/chateau-d-aguilar-1436521>

Dîner et nuitée :

Auberge du Vigneron

2 rue Achille Mir

11350 CUCUGNAN

Tél. 04 68 45 03 00 - www.auberge-vigneron.com / contact@auberge-vigneron.com

Jeudi 25 août

Matinée : randonnée libre boucle Cucugnan (ou partie)

Pas d'accompagnateur disponible

Déjeuner libre

14h-14h30 Visite du château de Quéribus dans l'après-midi

11350 CUCUGNAN

Tel: +33(4) 68 45 03 69

communication@cucugnan.fr / tourisme@cucugnan.fr / www.cucugnan.fr

Théâtre Achille Mir

Dîner et nuitée :

Auberge du Vigneron

2 rue Achille Mir

11350 CUCUGNAN

Tél. 04 68 45 03 00 - www.auberge-vigneron.com / contact@auberge-vigneron.com

Vendredi 26 août

10h00: Visite du château de Peyrepertuse

Lieu dit Le Château

11350 Duilhac sous Peyrepertuse

Tel: +33 (4)30 37 00 77 / +33 (6)71 58 63 36

info@peyrepertuse.com / <https://www.peyrepertuse.com/>

Déjeuner libre

(idéalement à Duilhac sous Peyrepertuse ou Soulatge car après la visite du château + 45mn de route + arrêt aux gorges de Galamus, cela sera impossible de manger sur Saint paul de F)

Après-midi : RDV avec Anita Do Nascimento (Tourisme CCAF 06 65 21 21 80 à appeler avant de prendre la route) au parking de **l'ermitage de Galamus** (après les gorges) puis découverte des **gorges de Saint Jaume** et du **château de Fenouillet**.

Dîner et nuit au Relais de Laval

35 avenue du Roussillon
66220 Caudiès de Fenouillèdes
Tél : 04 68 38 66 51 / 06 88 19 91 59
<http://www.relaisdelaval.fr>

Samedi 27 août

Après le petit déjeuner, matinée randonnée « **Forêt d'en Malo** » accompagné d'**Anita**
Panier repas pour le midi (fourni par le Relais de Laval)

13h30: Visite du château de Puilaurens

Pl. du Château
11140 Puilaurens
<https://www.chateau-puilaurens.com/> 04 68 20 65 26
Rendez vous avec Karine

15h max : départ pour Toulouse