

Best Jobers – 1^{er} au 15 Septembre 2022

Contact presse CRTL Occitanie :

Mélanie Frayssinet, | melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

Contact presse Lozère

Julian Suau, | j.suau@lozere-tourisme.com

Contact presse Aveyron

Audrey Carles, | presse@aveyron-attractivite.fr

Contact presse Lot

Cathy Seguy, | cathy.seguy@tourisme-lot.com

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

Destination Occitanie Sud de France :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

Aveyron Attractivité Tourisme :

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>

https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/

Tourisme Lozère :

@Lozeretourisme et #lozeretourisme

<https://www.facebook.com/lozeretourisme>

<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

<https://www.tiktok.com/@lozeretourisme>

Lot Tourisme :

@destinationvalleeslotdordogne et #tourismelotdordogne

<https://www.facebook.com/destinationvalleeslotdordogne>

<https://www.instagram.com/destinationvalleeslotdordogne/>

<https://www.tiktok.com/@lottourisme>

Programme Best Jobers - 1 au 15 Septembre 2022

Mercredi 31 Août :

18h15 (15 min avant l'heure de rdv) : Récupération de la voiture de location à **Lyon Gare Part Dieu**, Dans la gare Lyon Part Dieu, prenez la sortie **Villette**. A droite en sortant, marchez 100 mètres, passez devant les hôtels **ibis** et **mercure** et vous trouverez l'agence **SIXT** 20 mètres plus loin sur la droite, au rez de chaussée du parking.

Judi 1er septembre :

Matinée : Arrivée depuis Lyon en voiture via la N88

3h30 de route

12h-13h30 Déjeuner : Comptoir de la Régordane

Avec une restauration du terroir, vous dégusterez des assiettes composées avec une cuisine maison à partir de produits frais que nous fournissent les agriculteurs locaux. Et en prime, une boutique de produits locaux à emporter saura ravir vos papilles et vos envies de souvenirs lozériens !
LE COMPTOIR DE LA REGORDANE, La Garde Guérin, 48800, PREVENCHERES.

+33 4 66 46 83 38

<https://www.lozere-tourisme.com/le-comptoir-de-la-regordane/prevencheres/reslar048v5055a9>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/lecomptoirdelaregordane/>

15 min de route

14h00 - 18h30 Après-midi : Via Ferrata Guidée à Villefort , matériel fourni + guide

Deux itinéraires (facile et difficile) se dessinent avec des tronçons communs. Cette via ferrata très originale se déroule au-dessus du lac avec plusieurs franchissements de « calanque » par des ateliers aériens : passerelle, pont népalais et tyrolienne. Lors de la marche d'approche, ne manquez pas le château de Castanet qui surgit de l'eau.

Point de RDV à la Guinguette du Bout du Lac: <https://goo.gl/maps/DjtRV42GpDtwYDEN9>

<https://www.lozere-tourisme.com/ferrata-lac-de-villefort/villefort/loilar048v503eid>

1h de route

19h30 Nuitée et dîner : Chambre d'hôte du Merlet

"Un merveilleux bout du monde" selon le Guide du Routard, au cœur du Parc National des Cévennes. Dans leur hameau du XVIe siècle à l'architecture traditionnelle (granit, lauze, châtaignier), au milieu d'une nature préservée, la famille Galzin vous invite à partager et à emporter les produits de leur ferme (charcuterie, agneau, miel, châtaignes, plats cuisinés) autour de la table d'hôte. Adhérent Cévennes Ecotourisme chauffage au bois déchiqueté.

LE MERLET, Lieu-dit Le Merlet, 48220, PONT DE MONTVERT - SUD MONT LOZERE

<https://www.lozere-tourisme.com/le-merlet/pont-de-montvert-sud-mont-lozere/hlolar0480009715>

Nuit (minuit-1h du matin) : Possibilité de faire des **photos du ciel étoilé** et de la voie lactée. Viser le sud, et la voie lactée apparaîtra.

Vendredi 2 septembre

Petite matinée : Spot photo au village du Pont-de-Montvert

<https://www.lozere-tourisme.com/le-pont-de-montvert/pont-de-montvert-sud-mont-lozere/pclar048v508sbp>

10h à 12h00 : Visite de l'Atelier Tuffery, plus vieux créateur de jeans made in France depuis 1892. Le plus ancien fabricant de jean français. Labellisé entreprise du patrimoine du vivant, l'Atelier TUFFERY défend un savoir-faire artisanal historique. Implantée à Florac depuis 1892, quatre générations de pères de fils se succèdent pour fabriquer les plus anciens jeans français. L'atelier suit une démarche slow-fashion, respectant l'environnement. Les matières premières sont choisies au plus près de l'atelier, limitant l'empreinte carbone. Les jeans sont produits selon la variation de la demande, évitant la surproduction.

ATELIER TUFFERY, ZA St Julien du Gourg, 48400, FLORAC TROIS RIVIERES

+33 4 66 45 00 94

<https://www.lozere-tourisme.com/atelier-tuffery/florac-trois-rivieres/pclar048v50a7bh>

compte instagram : <https://www.instagram.com/ateliertuffery/>

12h15 - 14h15 Déjeuner : Restaurant Adonis à Florac

Profitez d'une escale dans la capitale du Parc national des Cévennes pour découvrir la table de Martial Paulet. Amoureux de la cuisine depuis toujours, le chef saura faire chanter vos papilles de bonheur au gré des saisons aux saveurs locales. Fort de sa réputation, le restaurant l'Adonis vous invite à partager un instant gourmand autour de plats raffinés composés de produits locaux et bio. Toujours attentifs à vos besoins, Martial saura s'adapter à vos demandes.

La suggestion du chef : la Raviole de Pélardon!

RESTAURANT L'ADONIS, 48 rue du Pêcher, 48400, FLORAC TROIS RIVIERES

+33 4 66 45 00 63

<https://www.lozere-tourisme.com/restaurant-l-adonis/lorac-trois-rivieres/reslar048fs000q2>

45 min de route

15h30 à 16h30 après-midi : Rencontre Brasseurs de la Jonte

Installés en tant que brasseurs artisanaux à Gatuzières depuis fin 2013, ils vous proposeront de quoi satisfaire et réveiller vos papilles d'amateurs de bières classiques et atypiques de qualité ! Point de vente directe au bord de la Jonte, terrasse et dégustation. Vous pourrez y découvrir leur gamme de bières et limonades artisanales, toutes produites ici à Gatuzières.

ils se feront un plaisir de vous les présenter si vous ne les connaissez pas !

LES BRASSEURS DE LA JONTE, Lou Castel, Mas Pradès, 48150, GATUZIERES

<https://www.lozere-tourisme.com/les-brasseurs-de-la-jonte/gatuzieres/pclar048v50avtr>

Compte instagram : https://www.instagram.com/les_brasseurs_de_la_jonte/

30 min de route

17h : arrivée aux chambres d'hôtes les Kasalas pour récupérer vos clefs. Les hôtes sauront vous indiquer le meilleur accès pour la randonnée des corniches du Méjean depuis le Causse Méjean, au lieu du Rozier.

LES KASALAS, Hyelzas, 48150, HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/les-kasalas/hures-la-parade/hlor048v50auo9>

Soirée 17h45 - 22h00 : Rando corniches du Méjean en pique-nique - durée de la randonnée 4-4h30 - distance 12 km

Un des plus beaux sentiers du département, au cœur des falaises et le domaine des vautours. Partez à la découverte des falaises de la Jonte et du Tarn pour observer leurs spectaculaire et inoubliable curiosités, le vol des vautours et les rochers aux formes typées : vase de Sèvres et vase de Chine.

Départ depuis Le Rozier, au parking de l'office de tourisme.

<https://www.lozere-tourisme.com/sentier-des-corniches-du-causse-mejean-gorges-du-tarn-et-de-la-jonte/le-rozier/itilar048v508qz1>

Nuitée et dîner : Ch d'hôte les Kasalas

Venez découvrir les Kasalas dans le village de Hyelzas sur le causse Méjean entre gorges du Tarn et de la Jonte et entrez dans un rêve devenu réalité. Le dépaysement est assuré dans un lieu unique pour le repos, la détente et vous ressourcer. Vous serez accueillis dans des chambres d'hôtes insolites et d'exceptions, entre autres inspirés des Celtes, Gaulois, Hobbits Médiévales ... Ces

maisons sont le fruit d'une auto-construction familiale, avec des matériaux locaux (pierre, paille, terre et bois).

LES KASALAS, Hyelzas, 48150, HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/les-kasalas/hures-la-parade/hlolar048v50auo9>

Nuit (minuit-1h du matin) : Possibilité de faire des **photos du ciel étoilé** et de la voie lactée. Viser le sud, et la voie lactée apparaîtra.

Samedi 3 septembre

40 min de route

Matinée 10h à 11h30 : Grotte Dargilan

Entre Mont Aigoual, Gorges du Tarn et Viaduc de Millau, découvrez la plus grande grotte des Causses et des Cévennes : sa draperie unique au monde (2000m²), ses couleurs naturelles très accentuées.

Sur 1 km de parcours dans un monde féérique, la grotte de Dargilan, site classé *** séduit par la diversité de ses concrétions et de ses couleurs naturelles (grotte rose) et laisse un souvenir inoubliable..

GROTTE DE DARGILAN, Grotte de Dargilan, 48150, MEYRUEIS

<https://www.lozere-tourisme.com/grotte-de-dargilan/meyrueis/loilar048v508enp>

compte instagram : https://www.instagram.com/grotte_de_dargilan/

12h - 14h00 Déjeuner : sur le Rozier au restaurant l'Alicanta

Inscrit au BIB gourmand 2021 et idéalement situé à la confluence du Tarn et de la Jonte au Rozier, le restaurant de l'Hôtel Doussière, L'Alicanta, vous propose une pause de gourmandise et de détente. Vous prendrez place dans un cadre ravissant et agréablement agencé. Au menu, le Chef vous préparera une cuisine française riche et goûteuse. À travers la carte, vous découvrirez ou redécouvrirez les délicieux produits du terroir. Parmi les suggestions : filet de truite meunière, parmentier d'agneau ou encore la spécialité de la maison, la roulade de bœuf...

RESTAURANT L'ALICANTA - HOTEL DOUSSIERE, Restaurant l'Alicanta, Route de Meyrueis, 48150, LE ROZIER

<https://www.lozere-tourisme.com/restaurant-l-alicanta-hotel-doussiere/le-rozier/reslar048fs000w7>

Après-midi (14h30-16h30) : Visite de la Maison des Vautours

Dans les années 70, plusieurs espèces de vautours ont été réintroduites dans les gorges de la Jonte et sont protégées par le Parc National des Cévennes. La Maison des Vautours, anciennement appelée Belvédère des vautours, est entièrement dédiée à ces derniers.

Ces rapaces sont visibles depuis la terrasse d'observation mais également à travers trois caméras mobiles installées sur un nid, un perchoir et une aire d'alimentation.

Les visiteurs peuvent observer les vautours fauves, moine, percnoptère et le gypaète barbu. Les visites sont commentées, le musée de plus de 1000m³ permet d'en apprendre plus sur le vautour, sa réintroduction, son environnement et son histoire en Lozère.

MAISON DES VAUTOURS, Le Truel, D 996 entre le Rozier et Meyrueis, 48150 MEYRUEIS

<https://www.lozere-tourisme.com/maison-des-vautours/meyrueis/loiloz048fs0005a>

compte instagram : <https://www.instagram.com/maisondesvautours/>

Nuitée et dîner : Kasalas

Venez découvrir les Kasalas dans le village de Hyelzas sur le causse Méjean entre gorges du Tarn et de la Jonte et entrez dans un rêve devenu réalité. Le dépaysement est assuré dans un lieu unique pour le repos, la détente et vous ressourcer. Vous serez accueillis dans des chambres d'hôtes insolites et d'exceptions, entre autres inspirés des Celtes, Gaulois, Hobbits Médiévales ... Ces maisons sont le fruit d'une auto-construction familiale, avec des matériaux locaux (pierre, paille, terre et bois).

LES KASALAS, Hyelzas, 48150, HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/les-kasalas/hures-la-parade/hlolar048v50aou9>

Dimanche 4 septembre

2 min à pied depuis les Kasalas pour aller à la Ferme Caussenarde pour le lieu de RDV

8h-11h00 : Randonnée en Âne sur le chemin de la farine Causse Méjean

RDV devant la Ferme Caussenarde pour le départ de la rando et rencontre de Anatole Rando Âne. Ils vous expliqueront la prise en main de l'âne, et vous donneront les indications pour rejoindre le Moulin de la Borie.

FERME CAUSSENARDE D'AUTREFOIS, Hameau de Hyelzas, 48150, HURES-LA-PARADE

11h-12h : Visite du Moulin de la Borie avec Guillaume Xueref (résa ok)

Ce moulin à vent du XVII^e siècle, restauré en 2017, produit les Farines du Méjean, en coopération avec les agriculteurs et les boulangers adhérents de l'association « Farine du Méjean », engagés dans le projet de micro-filière de céréales locales. Les visites permettent de découvrir l'histoire du moulin. Elles abordent aussi le causse Méjean et l'agro-pastoralisme, le mécanisme et le fonctionnement du moulin ainsi que le savoir-faire du meunier et son rôle au sein de la filières céréales.

MOULIN DE LA BORIE, Raouzas - Route des Avens, 48150, HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/moulin-de-la-borie/hures-la-parade/deqlar048v50bu6t>

compte instagram : https://www.instagram.com/moulin_de_la_borie/

Retour en voiture depuis le Moulin de la Borie avec Anatole rando âne qui vous déposera à Hyelzas.

12h30-13h30 : Déjeuner pique nique à la Ferme Caussearde

Des tables et une salle pour s'abriter du soleil seront disponibles à la ferme Caussearde pour pique-niquer tranquillement. Demandez à l'accueil de la ferme Caussearde l'endroit, ils vous y attendent.

14h-15h : visite de la ferme Caussearde

Plus qu'une visite, la Ferme Caussearde d'Autrefois, c'est avant tout une aventure intergénérationnelle à vivre en famille, en couple ou en tribu.

Les plus jeunes apprécieront de partager avec les adultes le jeu de piste et les jeux d'autrefois (course en sac, tir à la corde, jeu de quilles ...) et à certaines périodes de l'année la présence des lapins, des poules et des brebis.

Les adultes découvriront à quel point nous avons des choses à apprendre de nos ancêtres. Ce monde est aux antipodes du quotidien d'aujourd'hui, une vie de labeur avec peu de distractions mais beaucoup d'authenticité et dans laquelle les économies d'eau, d'électricité, le réemploi et la réparation des objets étaient de mise au quotidien.

FERME CAUSSEARDE D'AUTREFOIS, Hameau de Hyelzas, 48150, HURES-LA-PARADE

<https://www.lozere-tourisme.com/ferme-caussearde-d-autrefois/hures-la-parade/pcluar0480000261>

Compte instagram : https://www.instagram.com/ferme_caussearde_dautrefois/

15h : Arrêt au Gaec Armand et Marie pour déguster une des succulentes glaces au lait de brebis.

Le tout est bio, et entièrement fabriqué sur le Causse Méjean !

<https://www.lozere-tourisme.com/glacier-la-ferme-armand-et-marie/hures-la-parade/pcluar048v50e3zp>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/armandetmarieglacesbrebisbio/>

Après-midi : Route vers l'Aubrac

Du Gaec Armand et Marie (où vous êtes en ce moment) pour aller à Nasbinals, en passant par le point sublime, compter 1h45 de route

Spot photo sur votre route : Le Point Sublime

Niché à 870 mètres d'altitude, le Point Sublime offre un panorama d'exception sur les gorges du Tarn, se situant 400 mètres plus bas. En été et en automne, des inversions thermiques produisant des mers de nuages sont fréquentes et observables dans la matinée.

<https://www.lozere-tourisme.com/le-point-sublime/massegros-causses-gorges/poilar048v509qgx>

Spot photo sur votre route : le Lac Saint Andéol

Ce lac dégage en faible lumière une atmosphère très particulière, il nous connecte aux éléments. Ne sentez-vous pas déjà la brise effleurer votre joue ? Lui, son arbre magique et sa croix magistrale font partie des immanquables. Différent et mystique à chaque saison, son rivage se démarque au printemps en arborant une robe de narcisses.

<https://www.lozere-tourisme.com/lac-saint-andeol/marchastel/poilar048v509qdw>

Nuitée et dîner : Hôtel Restaurant La Route D'Argent à Nasbinals

L'hôtel-restaurant de La Route d'Argent est situé au cœur du village. Il est le point de rencontre privilégié entre le vacancier et les autochtones. Le restaurant vous servira une cuisine de Terroir : Charcuterie de Pays, Aligot, Bœuf d'Aubrac, mais aussi ses spécialités : Ris de Veau et Saint-Jacques entre autres.

Terrasse extérieure avec vue imprenable sur les montagnes de l'Aubrac.

HÔTEL-RESTAURANT LA ROUTE D'ARGENT, Le Village, 48260, NASBINALS

<https://www.lozere-tourisme.com/hotel-restaurant-la-route-d-argent/nasbinals/hotlar0480000126>

Compte instagram : https://www.instagram.com/maisonbastide_nasbinals/

Lundi 5 septembre

9h30 - 10h30/11h00 : Découverte du Thé d'Aubrac à Nasbinals

Ce calament à grandes fleurs ou Thé d'Aubrac, traditionnellement cueilli par les habitants du plateau, suscite depuis plusieurs années un regain d'intérêt. A la Grange au Thé à Nasbinals, grâce à la dynamique d'un groupe de personnes qui a su mettre en œuvre la culture naturelle de la plante ainsi que sa transformation. On peut trouver dans cette boutique de cultivateurs un large panel de produits : infusions, sirops, ratafia, jus, biscuits, caramels, parfum de maison, baume de massage, shampooing, ...

LA GRANGE AU THÉ, Place du foirail, 48260, NASBINALS

<https://www.lozere-tourisme.com/la-grange-au/nasbinals/deqlar048v508fyu>

12h30 - 14h Déjeuner dans un Buron près de Nasbinals pour y découvrir l'aligot saucisse (résa ok)

A 10 mn de Nasbinals, prenez la D52 et faites 5 km après la cascade du Déroc pour faire une pause gourmande dans ce buron cosy en plein cœur du plateau de l'Aubrac. Maïté vous fera découvrir son établissement où les produits du terroir et les plats mijotés sont cuisinés au fil des saisons.

Viande de bœuf et de veau Aubrac élevés sur la ferme familiale, aligot traditionnel et dessert maison tenteront de vous séduire.

BURON DE CAP COMBATTUT, Route des Lacs, 48260, MARCHASTEL

<https://www.lozere-tourisme.com/buron-de-cap-combattut/marchastel/reslar048v50a8hm>

Après-midi libre

à partir de 19h30 (max arrivée 20h30) Dîner : Auberge de la Tourre

Restaurant, Cave à vins & Produits d'ici...

Cuisine faite "maison" et composée intégralement de produits issus de productions et d'élevages locaux. Spécialités: Les Fondues de l'Aubrac (à la viande ou aux fromages de l'Aubrac).

AUBERGE DE LA TOURRE, Village, 48260, MARCHASTEL

<https://www.lozere-tourisme.com/auberge-de-la-tourre/marchastel/reslar048fs000wi>

Nuitée : Chambre d'hôte l'O d'Ici Nasbinals

Attention **prévoir votre petit déjeuner** car il est non inclus. Le prévoir à la boulangerie du coin ou au café du coin.

L'O D'ICI, Rue Couderc, 48260, NASBINALS

<https://www.lozere-tourisme.com/l-o-d-ici/nasbinals/hlolar048v509376>

Mardi 6 septembre : Découverte de l'Aubrac

Matinée "off"

Trajet de Nasbinals au Buron de Camejane 10 minutes

12h : Déjeuner au **Buron de Camejane** avec Audrey Carles

RD 219 - Aubrac - 12470 Saint Chély d'Aubrac

<https://www.buron-en-aubrac.com/>

13h30 : Départ pour la Cascade du Devez

Trajet du Buron de Camejane à la Cascade du Devez 25 minutes

14h : **Cascade du Devez** - Circuit de 5 km - 1h30 :

Cascade de 32 m de haut et fosse à loup !

Le point de départ se situe à 6,6 km du village de Curières, sur la D164 en direction d'Aubrac. Après le petit pont, un grand panneau d'information à droite signale le départ, où un parking est aménagé.

Un premier arrêt vous permettra de découvrir la fosse à loups, vous marcherez ensuite jusqu'à la cascade du Devez. Vous pourrez alors choisir pour votre retour le circuit court ou le circuit long.

<https://decouvrir.blog.tourisme-aveyron.com/la-randonnee-amenagee-de-la-cascade-du-devez/>

Trajet de la Cascade du Devez à la Ferme aux Esprits Sauvages 40 minutes

16h30 : Découverte de la ferme **Les Esprits Sauvages**

Mathilde Bonneville et Romain Guiniot ont posé leurs valises dans un petit paradis sauvage de l'Aubrac, sur les hauteurs de Saint-Chély. La ferme "Les Esprits Sauvages" mêle culture et agriculture, élevage de chevaux, ferme et cirque équestre. En adéquation avec le concept d'accueil à la ferme, par leur sourire et leur bienveillance, Mathilde et Romain ont le souci du bien-être des visiteurs et des chevaux, dans le respect de la nature.

Randonnée à cheval en fin de journée (coucher du soleil)

)

Compte instagram : https://www.instagram.com/lesesprits_sauvages/

Dîner et nuit à la ferme **Les Esprits Sauvages** (Ok réservé)

Le Franc, 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

Coordonnées GPS : lat. 44.537582 - lon. 2.916769

<https://lesesprits Sauvages.fr/>

Compte instagram : https://www.instagram.com/lesesprits_sauvages/

Mercredi 7 septembre : Découverte de la Vallée du Lot

9h : Départ de la ferme Les Esprits Sauvages pour Sainte Eulalie d'Olt

9h45 : Visite libre de **Sainte Eulalie d'Olt**

C'est au bord du Lot que se trouve le village de Sainte-Eulalie d'Olt. En vous baladant dans ses ruelles, vous comprendrez vite qu'il mérite son classement « Plus Beaux Villages de France ».

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/decouvrir-aveyron/villes-et-villages/sainte-eulalie-d-olt/decouvrir-sainte-eulalie-d-olt>

11h : **Vélo sur l'eau !**

Juché sur un engin aux faux airs de vélo équipé de flotteurs, vous pédalez littéralement... dans la flotte. Et ça marche ! Ou plutôt : ça vogue. Dans un silence appréciable, vous naviguez dans le lit du Lot à la découverte de ce lac internationalement reconnu pour ses espèces piscicoles. Pour ce qui est des freins, on vous laisse tester...

RDV avec Gaëtan à la base nautique "La Grave" à Sainte-Eulalie-d'Olt

Lieu dit "La Grave" 12130 Sainte-Eulalie-d'Olt

www.opaddledolt.fr

Compte instagram : <https://www.instagram.com/opaddledolt/>

Départ aux Alauzets (commune de Castelnau-de-Mandailles), environ 20 minutes de Sainte Eulalie d'Olt

Déjeuner : pique-nique au bord de l'eau

Après le déjeuner, départ pour la Coulée de lave de Roquelaure (appelée également "Chaos rocheux - Clapas de Thubiès"). Environ 30 minutes de trajet depuis Sainte Eulalie d'Olt ou 15 minutes depuis Mandailles (suivant lieu du pique-nique).

Merci de joindre Séverine Beauchamps (de l'office de tourisme) au 06 80 81 47 09 avant votre arrivée à la "coulée de lave de Roquelaure" pour prévoir un moment d'échange/conseils pour visiter les villages des jours à venir.

Passage par la « **Coulée de Lave de Roquelaure** »

A ne pas manquer la "coulée de lave de Roquelaure". Improprement nommée, car il s'agit en fait d'un éboulis de rochers basaltiques qui s'étend sur les pentes de la colline de Roquelaure, dominant le village de Saint- Côme-d'Olt et la Vallée du Lot.

https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/sites-naturels/la-coulee-de-lave-lassouts_TFO183388124567

Compte instagram : <https://www.instagram.com/terresdaveyron.tourisme/>

Visite libre de **Saint Côme d'Olt**, un des « Plus Beaux Villages de France ».

C'est au creux de la vallée du Lot que Saint-Côme-d'Olt se love. Son tour de ville quasi circulaire et ses remparts devenus les façades des maisons donnent à Saint-Côme-d'Olt une allure exceptionnelle. Le cœur du village a gardé son caractère médiéval avec ses trois portes d'entrées fortifiées et ses venelles.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/decouvrir-aveyron/villes-et-villages/saint-come-d-olt/decouvrir-saint-come-d-olt>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/terresdaveyron.tourisme/>

Dîner et nuit à La Route d'Argent à Bozouls

Loïc et Océane GAY vous accueillent dans ce charmant établissement où vous pourrez allier détente, gourmandise et découverte dans un cadre chaleureux et familial.

1 route de Gabriac 12340 Bozouls

www.laroutedargent.com

Compte instagram : <https://www.instagram.com/laroutedargent/>

Jeudi 8 septembre : Découverte de la Vallée du Lot

9h30 : Découverte du Canyon de **Bozouls en VTT électrique**

Partez à la découverte du Canyon de Bozouls en VTT à assistance électrique ! Un environnement exceptionnel, des chemins balisés vous attendent pour une expérience de pleine nature accessible à tous ! Circuit PR3 (6km22) - Le Dourdou : Gorges et corniches

<https://www.visorando.com/randonnee-1982566>

A votre arrivée sur la place de la mairie, merci de contacter Frédéric Lombardi au 06 33 19 52 29 ou présentez-vous directement au secrétariat de la mairie, pour récupérer vos vélos électriques.

2, Place de la Mairie 12340 Bozouls

<https://www.bozouls.fr/fr/tourisme-decouvertes/les-randonnees/en-vtt-electrique>

11h : Restitution des vélos électriques et accompagnement par Frédéric Lombardi jusqu'à la tyrolienne

11h30 : **Traversée du canyon de Bozouls en tyrolienne**

12h : Déjeuner à la **Maison Bouteille** à Bozouls

Au cœur du village de Bozouls, une cuisine simple et faite maison avec en salle une ambiance chaleureuse, et en terrasse une vue exceptionnelle sur le canyon.

8, rue du Trou 12340 Bozouls

Tél. 05 65 48 42 60

Départ de Bozouls pour Estaing.

Passage par **Espalion**

https://www.caravelis.com/xml/oi/TFO225648159187/TFO225648159187-17a/medias/pdf/ot-terres-d-aveyron_guide-espalion.pdf

Visite libre du village d'**Estaing**

Avec son beau château trônant au milieu du village, lorsque vous déambulerez à travers ses ruelles, vous ne serez pas étonné qu'Estaing soit classé « Plus Beaux Villages de France »

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/decouvrir-aveyron/villes-et-villages/estaing/decouvrir-estaing>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/terresdaveyron.tourisme/>

Trajet Estaing au Château de Lunel (30 minutes)

Dîner et nuit au Château de Lunel

La Chambre des moines : *Le château a servi pendant des siècles de grenier pour l'Abbaye de Conques. De nombreux moines travaillaient au Château pour nourrir le personnel de l'Abbaye. Nous leur avons réservé la plus majestueuse des chambres de la maison.*

Lieu Dit Lunel 12320 Saint Félix de Lunel

Coordonnées GPS : Latitude N44.55700 – Longitude E2.48847

<https://www.chateaudelunel.com/>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/lechateaudelunel/>

Vendredi 9 septembre
Découverte de la Vallée du Lot

Trajet Château de Lunel au Fel (40 minutes)

10h : Découverte du **Don du Fel**

Aux abords du village du Fel et de son vignoble en terrasses, l'oasis culturelle du Don du Fel vous offre deux panoramas éblouissants, un sur le paysage de la vallée du Lot et l'autre sur le meilleur de la production céramique contemporaine.

Le Don du Fel 12140 Le Fel

<https://ledondufel.com/fr/>

Découverte libre du **village Le Fel**

Dans une nature encore préservée, imaginez un petit village traditionnel construit sur une crête dominant la vallée du Lot... Des Lauzes recouvrent les toits de chaque maison, partout des fleurs, des tonnelles de vignes... Les forêts de châtaigniers et les montagnes verdoyantes changent de couleur et les chants d'oiseaux rythment les saisons...

Compte instagram : <https://www.instagram.com/terresdaveyron.tourisme/>

12h45 : Déjeuner à l'**Auberge du Fel**

David et Anaïs vous proposent une cuisine du marché avec des produits frais, locaux et souvent issus de l'agriculture biologique. Ils travaillent principalement en direct avec les producteurs afin de favoriser les circuits courts et de vous faire découvrir la richesse et la saveur de notre terroir!

Le Bourg 12140 Le Fel

Tél. 05 65 44 52 30

<https://auberge-du-fel.com/restaurant/>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/aubergedufel/>

14h45 : Départ pour Saint-Cyprien sur Dourdou (trajet 40 minutes)

15h30 : Découverte des **Chambres de Lumière** (environ 1h de visite)

Éthérées et comme suspendues, les fascinantes « lumigraphies » de Bastien Carré aimantent votre regard et créent un frappant contraste avec l'architecture vieille de six siècles de l'ancien couvent de Saint-Cyprien qui les abrite. Ici d'aériennes lueurs savent exprimer d'intenses émotions, mieux encore que des mots.

Contact : Bastien CARRÉ

21, rue de l'église - St Cyprien-sur-Dourdou - 12320 Conques-en-Rouergue

Coordonnées GPS : 44.54665, 2.41193

<https://www.leschambresdelumiere.fr/>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/leschambresdelumiere/>

Trajet Saint-Cyprien-sur Dourdou à Conques (10 minutes)

17h : Visite de **Conques**, Plus Beau Village de France

Sur votre machine à remonter le temps, sélectionnez « an mil » : bienvenue à Conques, où le temps s'est arrêté à l'heure médiévale. Schiste bleuté des toitures et verdoyantes frondaisons des reliefs des gorges de l'Ouche composent le tableau saisissant d'un bourg monastique aux multiples richesses architecturales, étape majeure sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

<https://www.tourisme-conques.fr/fr/conques/decouvrez-conques>

RDV à l'office de tourisme. Accueil par Régine Combal (Tél 06 77 50 63 95) pour présentation du village puis visite libre du village

Le bourg, 12320 Conques-en-Rouergue

Compte instagram : https://www.instagram.com/destination_conques/

19h : Dîner à Conques à l'**Auberge Saint-Jacques**

Rue Gonzague Florens, 12320 Conques-en-Rouergue

Compte instagram : <https://www.instagram.com/aubergestjacquesconques/>

Soirée : Les Nocturnes de Conques, une expérience visuelle et artistique unique

La nuit est tombée sur le parvis de l'église, un silence s'installe, nous sommes seuls au monde, un point lumineux apparaît. Figés depuis près de 900 ans, les anges, élus et autres démons sculptés sur le tympan reprennent vie progressivement par un jeu de couleurs...

RDV devant le tympan de l'Abbatiale de Conques à 21h

<https://www.tourisme-conques.fr/fr/conques/visites-guidees#conques-polychromie-nocturne-tympan>

Trajet Conques au Château de Lunel (10 minutes)

Nuit au Château de Lunel

La Chambre des moines : *Le château a servi pendant des siècles de grenier pour l'Abbaye de Conques. De nombreux moines travaillaient au Château pour nourrir le personnel de l'Abbaye. Nous leur avons réservé la plus majestueuse des chambres de la maison.*

Lieu Dit Lunel 12320 Saint Félix de Lunel

Coordonnées GPS : Latitude N44.55700 – Longitude E2.48847

<https://www.chateaudelunel.com/>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/lechateaudelunel/>

Samedi 10 septembre

Trajet Château de Lunel à Decazeville (30 min)

Découverte libre du **Street Art** à Decazeville

Le parcours street art appelle à déambuler d'œuvres en œuvres à la découverte d'une vingtaine de fresques murales monumentales ! Une manière originale de découvrir les rues du territoire, devenues musée à ciel ouvert ! Unique en Aveyron, savourez cette petite balade au cœur de l'art urbain pour en prendre plein les yeux.

<https://www.decazeville-communaute.fr/agenda/parcours-mur-murs-festival-street-art/>

Compte instagram : https://www.instagram.com/ott_decazeville_communaute/

Déjeuner libre

Départ pour Le Lot

Après midi : Arrivée à Figeac et installation aux chambres d'hôtes Lilas Rose à Figeac

Chambres d'hôtes de charme au cœur de Figeac.

Contact : à Figeac - 6 Escalier du Calvaire corinne.debard0519@orange.fr - <https://www.tourisme-lot.com/offres/lilas-rose-figeac-fr-702149/>

Temps libre l'après-midi.

Dîner à 20h au restaurant La dînée du Viguiier à Figeac

Dans l'ancienne salle des gardes du Château Viguiier du Roy, aux poutres peintes, le restaurant allie le plaisir des yeux et de la table. Et tout ça, au cœur de la cité médiévale de Figeac !

Contact : A Figeac - 4 rue Boutaric - 05 65 50 08 08 - contact@ladineeduviguiier.fr - <https://www.cite-hotels.com/fr/etablissements/restaurant-la-dinee-du-viguiier.html>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/ladineeduviguiier/>

Nuit en chambres d'hôtes à Figeac.

Dimanche 11 septembre

Matinée libre.

Déjeuner à Figeac au restaurant le Pont d'Or

Le restaurant Le Pont d'Or et sa grande terrasse surplombant la rivière vous permettront d'apprécier une cuisine traditionnelle.

Contact : A Figeac - 2 avenue Jean Jaurès - 05 65 50 95 00 - contact@hotelpontdor.com

www.hotelpontdor.com

Compte instagram : <https://www.instagram.com/Lepontdor/>

Après-midi : découverte libre de la ville

Sous les soleilhs ouverts au ciel, Figeac est une Ville d'Art et d'Histoire où les arcades et les ogives racontent au fil des rues, l'âge d'or de la Renaissance. Dédiée à Champollion, natif de la cité, la Place des Ecritures, le Musée Champollion « Les écritures du Monde » sont une invitation au voyage.

Compte instagram : https://www.instagram.com/pays_de_figeac_tourisme/

et visite libre du musée Champollion, les Ecritures du Monde (musée ouvert entre 14h et 18h)

Bienvenue dans la maison natale de Jean-François Champollion. A partir des travaux du célèbre déchiffreur des hiéroglyphes, les collections racontent la fabuleuse aventure de l'écriture et invitent à voyager à travers les cultures du monde entier. En sortant ne pas passer à côté de la place des Ecritures et sa célèbre reconstitution géante de la pierre de rosette.

Contact : A Figeac - Place Champollion - 05 65 50 31 08 - accueil1musee@ville-figeac.fr - ville-figeac.fr

Compte instagram : <https://www.instagram.com/museechampo/>

Installation à Figeac à l'hôtel le Viguiier du Roy

Édifiée au cœur du quartier médiéval de Figeac, ce fut la demeure des Viguiers du Roy durant quatre siècles. Héritier d'un passé mémorable, l'Hôtel Mercure Figeac Viguiier du Roy vous fait découvrir une nouvelle écriture d'un patrimoine à vivre. Les chambres et les espaces de vie reprennent tous les codes d'une hôtellerie moderne en vous proposant de nombreux espaces de travail et de repos.

Contact : A Figeac - Hôtel Mercure Viguiier du Roy – 52 rue Emile Zola - 05 65 50 05 05 - hb5v9@accor.com

<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-B5V9-hotel-mercure-figeac-viguiier-du-roy-opening-july-2019/index.shtml?adults=&children=&nights=&dateIn=>

Compte instagram : <https://www.instagram.com/mercurefigeac/>

Dîner au bar de l'hôtel.

Lundi 12 septembre

Après le petit déjeuner : RDV à 10h à Cardaillac pour la visite du musée éclaté

Sous cette terminologie se cache un lieu étonnant. Annie Mage, collectionneuse dans l'âme, a eu l'idée géniale d'aménager différents bâtiments du village pour en faire un musée dispersé. La maison du semalier, le séchoir à châtaigne, l'étuve à pruneaux, la maison du sabotier, le moulin à huile, l'école... De grange en bergerie, ce drôle de musée raconte la vie de nos anciens dans un cadre authentique.

Contact : A Cardaillac – <http://musee-eclate.chez-alice.fr> amaqa46@orange.fr

Compte instagram : https://www.instagram.com/pays_de_figeac_tourisme/

Après la visite du musée, temps libre pour une découverte libre de Cardaillac , plus beau village de France.

A quelques kilomètres de Figeac, aux portes du Ségala, Cardaillac affiche sa silhouette du haut de son éperon. De l'époque médiévale subsiste ce qui fait la particularité du village : le fort avec sa tour ronde et ses deux tours carrées depuis lesquelles une vue panoramique du village permet d'admirer l'enchevêtrement des rues qui enlacent des maisons couvertes de grès.

Contact : Office de Tourisme de Figeac - 05 65 34 06 25 – info@tourisme-figeac.com – www.tourisme-figeac.com

Compte instagram : https://www.instagram.com/pays_de_figeac_tourisme/

Déjeuner à Corn à l'Auberge de Laparrot

Situé dans le village de Corn, le restaurant offre une vue sur la Vallée du Célé et sa terrasse ombragée vous accueille à la saison estivale.

Des menus à thème vous font découvrir ou redécouvrir des recettes aux parfums de nos grand-mères, élaborées avec des produits de la région.

Après-midi : randonnée à Brengues sur le Sentier des Anglais

Randonnée facile de 5 kms.

Après avoir effectué l'ascension du coteau et franchi la porte fortifiée de la falaise, la véritable révélation de la promenade se produit au pied du "château des Anglais".

Le terme de « château des Anglais » désigne des fortifications accrochées aux falaises des vallées du Lot et du Célé. Les édifices les plus anciens pourraient dater du XIème ou du XIIème siècle et ont pu être utilisés jusqu'aux guerres de Religion au XVIème siècle. Ils étaient la propriété de seigneurs pour assoir leur pouvoir et servaient de retranchement à la population en cas d'attaque.

Possibilité de télécharger le Pdf du circuit, les traces GPX et KML :

<https://www.tourisme-lot.com/offres/le-sentier-des-falaises-dit-sentier-des-anglais-brengues-fr-2807631/>

Compte instagram : https://www.instagram.com/pays_de_figeac_tourisme/

Poursuite sur la Vallée du Célé à la découverte de :

Espagnac Ste Eulalie :

Espagnac Sainte-Eulalie a conservé la quiétude de son ancien prieuré couronné d'un clocher exceptionnel. Les imposants vestiges de l'abbaye, à l'histoire tourmentée depuis le XIIIème siècle, font de ce bourg une halte privilégiée sur le chemin de Compostelle.

Contact : Office de Tourisme de Figeac - 05 65 34 06 25 – info@tourisme-figeac.com – www.tourisme-figeac.com

Compte instagram : https://www.instagram.com/pays_de_figeac_tourisme/

St Sulpice, mais aussi Marcihac sur Célé

Marcihac-sur-Célé se trouve sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (variante 651 du GR65). Organisé autour de son abbaye dont l'église romane a conservé une austère beauté, ce village respire la tranquillité et baigne dans la fraîcheur des rives du Célé. Il paraît bien minuscule à côté de ces majestueuses falaises de calcaire !

Contact : Office de Tourisme de Figeac - 05 65 34 06 25 – info@tourisme-figeac.com – www.tourisme-figeac.com

Compte instagram : https://www.instagram.com/pays_de_figeac_tourisme/

et Cabrerets

Le village, niché au creux de la falaise de Rochechourbe, mérite le coup d'oeil. Il est situé au confluent de la vallée de la Sagne et de la vallée du Célé. Accroché à la corniche, on peut y voir de nombreuses maisons troglodytes ainsi que les ruines du château des anglais dit aussi château du diable selon sa légende. Un second château trône sur un promontoire et surplombe la rivière. Construit au XVe siècle, ce château est magnifiquement conservé. Il n'est pas ouvert à la visite hormis lors des journées du Patrimoine.

Compte instagram : <https://www.instagram.com/cahorsvalleedulot/>

Poursuite jusqu'à Tour de Faure et installation à l'hôtel le St Cirq.

Ce qui frappe en arrivant, c'est le calme et la vue unique sur le sublime village de Saint-Cirq Lapopie. Au Saint-Cirq, Eric joue la carte du confort et du bien vivre avec de superbes matériaux naturels de pierre, terre cuite, bois et acier. Côté jardin : la piscine, l'espace bien-être, le coin de vignes et les arbres fruitiers vous garantissent des lieux idéaux pour des moments de farniente mémorables.

Contact : A Tour de Faure – 05 65 30 30 30 - www.hotel-lesaintcirq.com - contact@hotel-lesaintcirq.com

Dîner à Conduché au restaurant les 2 Vallées aménagé dans l'ancienne gare.

Un restaurant installé dans l'ancienne gare SNCF au croisement de la Vallée du Lot et du Célé. La salle typique retrace l'ambiance du passé et la terrasse au bord des voies est idéale pour les soirées d'été.

Contact : A conduché - 05 65 65 24 58 92 – romain.charlatte@gmail.com

Nuit à l'hôtel le St Cirq

Mardi 13 septembre

Matin : **visite des grottes préhistoriques de Pech Merle. RDV à 9h30 à la grotte pour la visite de 9h45**

Le Lot a son Lascaux : la grotte du Pech-Merle. Peintures et gravures préhistoriques de plus de 29 000 ans se succèdent au fil d'un parcours riche et varié à la découverte du monde souterrain. Mammouths, chevaux, bisons, signes, traces de pas mains et silhouettes humaines reprennent vie dans ce lieu époustouflant !

Contact : A Cabrerets – lieu dit « Pech Merle » - 05 65 31 27 05 - www.pechmerle.com - bertrand.defois@pechmerle.com

Compte instagram : <https://www.instagram.com/grottepechmerleofficiel/>

Coup d'oeil au **Musée de l'insolite à Cabrerets** Bienvenue dans l'univers poétique et décalé de Bertrand Chenu. L'homme, ancien tanneur, a détourné plus de 2 000 objets pour le seul plaisir de nous faire réfléchir (souvent avec une touche humoristique), sur nos habitudes, nos tics, notre mode de vie.

Contact : A Orniac – Lieu-dit Liauzu - 05 65 30 21 01 www.musedelinsolite.com

(pas de réservation possible)

Pas de compte insta

Coup d'oeil à la **grotte Cuzouls de Montclar**

Déjeuner à Cabrerets à l'hôtel des Grottes

Maison familiale depuis près d'un siècle, ce petit hôtel aux allures de maison d'hôtes s'est construit au fil des générations. Avec vue sur les falaises, le château ou la rivière, les chambres sont toutes en simplicité et authenticité.

Le petit-déjeuner est composé exclusivement de produits locaux, bio et fermiers.

Au restaurant, une cuisine traditionnelle simple et de qualité sur les terrasses ombragées surplombant la rivière est servie.

Contact : A Cabrerets – Hôtel Restaurant des Grottes – 05 65 31 27 02 – www.hoteldesgrottes.com - reservation@hoteldesgrottes.com

Compte instagram : <https://www.instagram.com/hoteldesgrottes/>

Après-midi : rencontre à 14h30 avec Pascal Gaudebert de la ferme du Pech Merle pour une balade à cheval. RDV à la ferme.

Pascal mettra un VTT à assistance électrique à disposition pour que Maxime puisse suivre la balade.

Contact : Ferme équestre du Pech Merle - 06 11 93 25 23 - www.pechmerle.fr - randocheval@gmail.com

Compte instagram : <https://www.instagram.com/pech.merle/>

Dîner au pied de St Cirq Lapopie au restaurant l'Oïlo.

L'Oïlo jouit d'une vue remarquable sur Saint-Cirq-Lapopie. En contrebas de la cité médiévale, transats et tables de jardin sont mis à disposition pour un apéro ou une pizza cuite au feu de bois en

extérieur. La cuisine du marché est élaborée avec des produits frais et varie donc régulièrement. L'Oïlo est une adresse atypique qui sent bon la douceur estivale et un excellent accueil dans un cadre simple et sans chichis.

Contact : à Tour de Faure - - loilocontact@gmail.com

Compte instagram : <https://www.instagram.com/restaurantloilo/>

Nuit à l'hôtel le St Cirq.

Mercredi 14 septembre

Matin : visite libre de St Cirq Lapopie

Perché sur une falaise surplombant un méandre du Lot, Saint-Cirq Lapopie est un chef d'œuvre de l'époque médiévale. Dominées par l'église fortifiée, les maisons aux toits pentus recouverts de tuiles brunes, découvrent leurs volumes harmonieux au fil des ruelles pittoresques. Un lieu qui charma artistes et écrivains tel André Breton qui fit du village sa résidence d'été. Ce village de 220 habitants – 35 l'hiver !

Compte instagram : <https://www.instagram.com/cahorsvalleedulot/>

RDV à 12h00 avec Cathy Seguy de Lot Tourisme pour le déjeuner à l'Auberge du Sombrol à St Cirq Lapopie.

Les propriétaires vous accueillent pour vous faire partager une cuisine simple et soignée privilégiant les produits fermiers de producteurs régionaux.

Contact : A Saint-Cirq Lapopie, Place Sombrol – 05 65 31 26 08 – www.lesombrol.com - aubergesombrol@gmail.com

14h : croisière sur le Lot au départ de Bouziès pour une croisière en bateau promenade

Embarquez sur une gabare d'autrefois pour un moment de détente, d'évasion et de culture à la découverte de la rivière Lot et de ses trésors laissés par l'Histoire sur son chemin. "La rivière Lot a été un témoin privilégié des différentes époques de Saint-Cirq-Lapopie et ses environs, des seigneurs du Moyen-Age jusqu'aux artistes surréalistes des années 1950-1960. Les 7 Merveilles sont autant d'héritages laissés par l'Histoire sur son chemin, que l'équipage se fera un plaisir de vous commenter."

Contact : A Bouziès - 05 65 31 72 25 - www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com - fanny@lot-navigation.com

Compte instagram : https://www.instagram.com/croisieres_saint_cirq_lapopie/

Après la croisière, départ pour Bach pour la **visite des phosphatières du Cloup d'Aural** pour la visite de 16h30.

Laissez-vous surprendre par les contrastes : une exploitation de phosphate ayant révélé des fossiles de l'ère tertiaire et renfermant une flore "d'ambiance tropicale"... Une visite guidée et des espaces thématiques agrémentés d'un jeu de piste pour petits et grands vous sont proposés. Un lieu insolite à découvrir absolument !

Contact : A Bach - Route de Varaire – aural46@phosphatieres.com - www.phosphatieres.com

Compte instagram : <https://www.instagram.com/phosphatieres/>

Dîner et Nuit en chambre d'hôtes à Escamps à la Clé d'Escamps

Dans une grange rénovée du 19ème, à la décoration plutôt originale, attenante à la maison des propriétaires, la Clé d'Escamps est tenue par 2 anciens normands passionnés de nature et de randonnée. Entourée de murets de pierre sèche, cette maison d'hôtes est ouverte toute l'année et point de départ de nombreuses randonnées.

Contact : A Escamps – Clé d'Escamps — cledescamps46@gmail.com - www.cledescamps.com

Compte instagram : <https://www.instagram.com/cledescamps46/>

Le dîner sera servi à la Clé d'Escamps mais pour info il est préparé par le restaurant l'Esprit du Causse à Concots. www.lesprit-du-causse.com

Jeudi 15 septembre

journée : Retour à Lyon

18h30 : Rendu de la voiture de location auprès de l'Agence SIXT à la Gare Part Dieu.

Pensez à rendre la voiture avec le plein.

Merci de restituer votre véhicule au Parking Part Dieu Loueurs situé au 203 rue Paul Bert, 69003 Lyon. La barrière d'entrée s'ouvrira automatiquement. La zone de retour SIXT est située au niveau 5.

**Ce programme a été organisé en partenariat avec
Aveyron Attractivité Tourisme, Lot Tourisme, Lozère Tourisme
& Destination Occitanie Sud de France**