

NarroGeographic
21 al 26 de septiembre 2022
Lourdes y Hautes-Pyrénées

Supports : Blog NarroGeographic - www.NarroGeographic.blogspot.com

Journaliste : Juan Antonio Narro

Contacts :

> Comité Régional du Tourisme Occitanie :

Emmanuelle Viala : emmanuelle.viala@crtoccitanie.fr - +33 (0)6 33 44 79 39 - www.visit-occitanie.com/es/

> Hautes-Pyrénées Tourisme –Anna Fontan – anna.fonta@ha-py.fr - +33 (0)6 37 76 99 43 – www.pyrenees-trip.com

> Lourdes Tourisme Cédric Arnault – c.arnault@lourdes-infotourisme.com - +33 (0)6.45.82.75.67 – www.lourdes-infotourisme.com

> Vallées de Gavarnie – Delphine Lafon – delphine.lafon@valleesdegavarnie.com – <https://ete.valleesdegavarnie.com>

> Luz Tourisme – Nadège Imbert -- +33 (0)6 49 77 09 41 - commercial@luz.org - www.luz.org -

> Cauterets Anaïs Aguillon - +33 (0)6 47 80 50 19 - a.aguillon@cauterets.com - www.cauterets.com

> Pic du Midi – Jérôme Brun - +33 (0)6 09 56 96 88 - j.brun@picdumidi.com - <https://picdumidi.com>

REDES SOCIALES :

> OCCITANIE TURISMO #TourismeOccitanie - #VoyageOccitanie

> HAUTES-PYRENEES TURISMO #destinationpyrenees #pyreneestrip

> OFICINA DE TURISMO DE LOURDES #TourismeLourdes - #LourdesCoeurdesPyrenees

> VALLEES DE GAVARNIE #valleesdegavarnie

> LUZ #luz

> CAUTERETS #cauterets

> PIC DU MIDI #picdumidi

Le proponemos la visita de Lourdes durante dos días, Luz y su típica feria de Cordero, la visita de Gavarnie, Puerto del Tourmalet, Pic du Midi y Cauterets y el encuentro con productores locales ; En cada sitio, tendrá una guía de la oficina de turismo

No te olvides:

Bañador para spa. En el caso de los hombres en Francia debe de ser boxer o slip, no short.

Miércoles 21 de septiembre

Aéroport de Toulouse - Lourdes - 177 km – 2h

17h : Llegada a Toulouse Blagnac

Recogida del coche de alquiler en la oficina Europcar y salida en los Hautes-Pyrénées.

19h30 - Check-in at the Grand Hôtel Gallia & Londres****

95 boulevard Rémi Sempé

65100 Lourdes

+33 (0)562 94 35 44

www.hotelgallialondres.com

Tiene una plaza de parking reservada en el hôtel ; La entrada esta por el boulevard Rémi Sempé
Debes tocar el timbre en la gran puerta blanca.

Cena en el hôtel

Jueves, 22 de septiembre

9.15 : cita en el lobby con Cédric Arnault de la Oficina de Turismo de Lourdes

El castillo de Lourdes está en el catálogo de Monumentos Históricos, y su Museo de los Pirineos tiene el sello «Museo de Francia». Construido sobre un pico rocoso, esta gran construcción de piedra, con una arquitectura defensiva creada hace más de 1000 años, alberga un museo de arte y tradiciones populares de los Pirineos. Es un verdadero episodio de la historia, el patrimonio y la cultura lo que el castillo de Lourdes ofrece a sus visitantes, sea cual sea la época del año.

El Museo Pirenaico

Louis y Margalide Le Bondidier, nacidos en Lorena, sienten desde su llegada un flechazo por esta cadena montañosa. Disfrutan realizando numerosas ascensiones desde **el Monte Perdido** hasta **Viñamala**. Su curiosidad por la cultura de su región de adopción les lleva a emprender la creación de un **museo** en pleno **castillo**. Dedicaron su vida a este patrimonio.

En 1894, el municipio de **Lourdes** compra el castillo que había dejado ya de tener funciones militares. En 1921, a iniciativa de Le Bondidier y del Touring Club de France, ve la luz un proyecto de museo. A la pareja le apasionan **los Pirineos** y por ello recopilan colecciones sobre la historia y las culturas montañosas francesas y españolas del siglo XVIII hasta inicios del siglo XX. Margalide Le Bondidier se encarga de realizar el recorrido museográfico y su puesta en escena.

Su lema: **“Nada de lo pirenaico debe ser ajeno”**.

Durante su visita, se verá sumergido en plena reconstitución de la vida cotidiana de la gente de antaño (cocina, habitación). Descubra los objetos relativos **al agropastoralismo** o a **la industria de la lana**, pero también **trajes**, regalos de boda o velas de luto...

El mercado

Si hay un lugar en el centro urbano de Lourdes que no debe perderse, son las **Halles de Lourdes**. Su extraordinaria arquitectura llama la atención. Al atravesar las puertas, descubrirá todo el saber hacer gastronómico local y se encontrará con productores y comerciantes deseosos de que descubra todas las especialidades de los Pirineos.

Almuerzo al restaurante “Les 100 Culottes” –cerca del mercado

20 place du Champ commun – 65100 Lourdes - + 33 (0)5 67 45 53 56 - www.les100culottes.com

Siga los pasos de Bernadette Soubirous

Seguir los pasos de Bernadette en Lourdes, es descubrir los lugares familiares que fueron los suyos: su molino natal, el **Moulin de Boly**, el sombrío **Cachot** donde vivió con su familia, especialmente en el momento de las apariciones en 1858.

El Santuario Nuestra Señora de Lourdes

Poco después de las Apariciones de Lourdes, se construyeron varios edificios en la zona del Santuario, entre ellos 3 basílicas. Lugares de celebración, son también lugares esenciales del arte religioso. Son de visita obligada.

Cena al restaurante del “Grand Hôtel Moderne”

21 Av. Bernadette Soubirous, 65100 Lourdes - + 33 (0)5 62 94 12 32 - www.grandhotelmoderne.com

21.00 : la procesión mariana

La procesión mariana o de las antorchas existe en el santuario desde 1872. Se celebra cada día a las 21:00 desde abril hasta finales de octubre. Cada atardecer, cuando la noche envuelve la ciudad, miles de peregrinos se reúnen y caminan cantando, antorcha en mano, desde la Gruta de las Apariciones hasta la explanada de la Basílica de Nuestra Señora del Rosario. Una estatua de la Virgen, llevada por los peregrinos, encabeza la procesión, . Los

participantes caminan en grupos formados detrás del estandarte de su peregrinación. Todos los enfermos con capacidad para hacerlo también hacen lo posible por estar presentes. Se puede sostener un cirio en la mano con un collarín alrededor, o se puede leer el canto tradicional de Lourdes, que relata las apariciones. Ya sea como participante o como simple espectador, a todos conmueve este momento «mágico» que reúne a hombres y mujeres de todo el mundo. Es imposible no dejarse llevar por el poder y la belleza de estas mil luces que iluminan mucho más allá del santuario.

Noche al Grand Hôtel Gallia & Londres

Viernes, 23 de septiembre

9:00: cita en el lobby con Cédric Arnault de la Oficina de Turismo de Lourdes

Ferme des 3 Corneilles

A pocos kilómetros de Lourdes se encuentra el pueblo de Viger. Allí, la Ferme des 3 Corneilles nos acoge para descubrir los quesos de cabra que hacen la reputación de la granja...

4 rue de la mairie 65100 VIGER +33 (0)6 24 50 18 39 - Facebook Ferme des trois corneilles

Almuerzo al restaurante «L'Embarcadère» Chemin du Lac, 65100 Lourdes - 05 62 32 50 59 - abadie.laurent65@gmail.com - www.embarcadere.fr

El Gateau à la broche

A orillas del lago de Lourdes se sitúa « **Les Gourmandises de Sia** » dónde descubriremos la elaboración del pastel pirenaico con **Romain Caussieu** antes, por supuesto, de una degustación.

Les gourmandises de Sia - Ugolou, Chemin du Lac, 65100 Lourdes - + 33 (0)6 52 65 47 59 - rcaussieu@yahoo.fr - <https://gateaualabroche-sia.com/>

El Pic du Jer

Todo comienza con la subida en funicular. En menos de 10 minutos se accede a la estación superior. Desde allí, hay muchas opciones para entretener a toda la familia. Tome el pequeño sendero en cuesta arriba que le lleva a la cima del Pic du Jer. Por el camino, los carteles le informan sobre la flora típica del macizo. En la cima, disfrutará de una vista panorámica de los Pirineos y de la llanura de Lourdes. Siéntese y disfrute sin más del espectáculo. ¡Único!

59 Av. Francis Lagardère, 65100 Lourdes - +33 (0)5 62 94 00 41 - www.picdujer.com

Cena al restaurante «L'Alexandra by le bon sens»

3 Rue du Fort, 65100 Lourdes - 09 54 30 26 91 – Facebook Alexandra by Le Bon Sens

21 :00 : el espectáculo musical “Bernadette de Lourdes”

“Bernadette de Lourdes” es el relato de las apariciones marianas fascinantes e inspiradoras de la joven Bernadette Soubirous. Es por medios de actas oficiales que los 5 personajes principales consiguen recrear la aventura de Bernadette y hacer que sea un espectáculo conmovedor y unificador.

Noche al Grand Hôtel Gallia & Londres

Samedi, 24 de septiembre

[Direccion Luz Saint-Sauveur – 30 km- 30mn](#)

Cita con Nadege - +33 (0)6 49 77 09 41 al parking del boulodrome

Feria de Cordero en Luz

Este fin de semana esta una cita excepcional en Luz, la San Miguel, con la Feria de Cordero que permite de descubrir la autenticidad de la carne ovina del valle reconocida por su DOP, «El Mouton Barèges-Gavarnie » la unica de Europa.

La ferie del Cordero existe desde 1371 – esta cada ano por la San Miguel, ultimo fin de semana de septiembre. cuando las ovejas bajan de los montes al valle

Esta el momento de descubrir la tradición de los pastores de antaño, el gran mercado con productos variados y el ambiente de Sur Oeste de la Francia.

https://www.luz.org/obt_eve/foire-aux-cotelettes/

9h – direccion Luz Saint-Sauveur

la vía principal estará cerrada y seguirás el desvío hasta el boulodrome (que esta un parking donde tienes permiso para aparcar). lo más simple esta de llamar a Nadege antes de llegar. +33 (0)6 49 77 09 41

Con Nadége podra descubrir :

el trabajo de pastor, las razas ovinas de los valles, competencia de ovejas, demostración de perros pastores, de esquila de ovejas

encuentro con el organizador, Denis Laporte, un pastor muy dinamico presidente del grupo agricola

12h a 15h Gavarnie

Cita con Delphine en Luz +33 (0)7 88 55 14 70-

[Luz – Gavarnie – 20 km – 30 mn](#)

Gavarnie, sitio unico classificado al Unesco esta a 10 km

Le proponemos de visitar lo con Delphine de la oficina de turisme del Vallée de Gavarnie. +33 (0)7 88 55 14 70- llevara su coche de alquiler a Gavarnie. Delphine puede conducir si lo desea.

Hace cincuenta millones de años, erosiones fluviales y glaciares crearon en los Pirineos un conjunto de circos naturales de una extraña perfección. Gavarnie es el más célebre y espectacular. Este coloso de la naturaleza, rodeado por dieciséis cumbres de más de 3.000 metros, y que abriga la más alta cascada de Europa, es de una belleza sorprendente. El espectáculo es asombroso, la emoción garantizada. Este paisaje inesperado «no se parece a nada que hayan visto en cualquier otro lugar» según palabras de Victor Hugo. Adosados a los cañones del Alto Aragón español, forman un conjunto, el paraje de «Gavarnie-Monte Perdido», una montaña mágica inscrita en el Patrimonio mundial de la humanidad por la Unesco.

<https://www.valleesdegavarnie.com/verano/mi-destino/gavarnie-gedre>

Almuerzo en Gavarnie al restaurante El Mourgat

Rue Principale – 65120 Gavarnie - 06 74 25 40 96 – facebook : Le Mourgat "By Chez Stef et Cédric"

Visita del pueblo de Gavarnie en direccion de la cascada y de su iglesia

Tarde y noche en Luz

en fin de tarde, en Luz hay un evento muy comico con la Carrera de burros en las calles del pueblo con posibilidad de apostar sobre un equipo.

Para la cena, le proponemos lo mas typico : Parrillas gigantes bajo la carpa con cantores pirenaicos.

La tradicion esta que todos van a comprar sus chuletas a las carnicerías y las llevan a la carpa donde las asan.

Nadege les dara las chuletas y el boleto para la comida estara a su nombre a la entrada de la carpa!

Todos los hoteles estan llenos.

Tienes un apartamento en la casa de huéspedes los Remparts con dos habitaciones cerca de la iglesia. <https://les-remparts.fr/accueil/les-appartements/>

Maison les Remparts 2 place des Remparts 65120 Luz-Saint-Sauveur - +33 (0)6 01 82 24 27- contact@les-remparts.fr

Domingo, 25 de septiembre

El desayuno

Tendras que tomar los desayunos al hôtel de Templiers a 100 metros.

6 Place de la Comporte, 65120 Luz-Saint-Sauveur +33 (0)5 62 92 81 52 – contact@hotel-luz.com- www.hotel-luz.com

Luz Pic du Midi – 27 km – 23mn

10h - Visita del Pic du Midi y del Col du Tourmalet con Anna Fontan – +33 (0)6 37 76 99 43

Cita con Anna en tu casa de huéspedes.

Pic du Midi

El teleférico del Pic du Midi embarca a sus pasajeros, hacia un viaje espectacular, hasta la cima, a 2788 metros de altitud, donde los 600 m² de terrazas acondicionadas ofrecen una vista de 360° sobre la cadena de los Pirineos, las grandes planicies del Suroeste y los contrafuertes del Macizo Central. El espectáculo es único, el panorama excepcional. Aunque el Pic du Midi es, ante todo, un lugar de alta montaña accesible a todo el mundo, también abriga un precioso observatorio para los científicos, así como el espacio museográfico más importante de Europa, que repasa, con pasión, la epopeya humana que significó la construcción de este lugar excepcional.

<https://picdumidi.com>

Visita y almuerzo en el restaurante gastronomico

Puerto del Tourmalet

El puerto del Tourmalet es el más tomado por los corredores del Tour de France. Cuenta con 73 ascensiones en la historia del Tour desde 1.910. Dominado por el Pic du Midi, los panoramas que ofrece a 2.155m de altitud son, simplemente mágicos.

Le proponemos de visitar Cauterets, uno de los sitios los mas famosos con su ciudad de espíritu barroco

Installation en el hôtel Le Lion d'or

La Mongie - Cauterets – 45 km – 1h

16h Cauterets

Cita con Anaïs para la visita de Cauterets y del Puente de Espana +33 (0)6 47 80 50 19

Anna Fontan te deja cuando llegas al hotel

A las puertas del pueblo de Cauterets numerosos y agradables senderos, en plena naturaleza, ofrecen a los visitantes la posibilidad de escaparse hacia paisajes espléndidos o bosques verdes y densos, que rivalizan con torrentes burbujeantes, cascadas tumultuosas, lagos relucientes y praderas estivales cubiertas de flores salvajes. La fauna y la flora escogieron refugio y los rebecos, un poco huidizos, se acercan fácilmente a esta zona del parque, donde están protegidos. Lejos de la frontera española, el puente debe su nombre al pasaje sobre un antiguo camino que conducía a España. Lugar prestigioso, de una gran belleza natural, es uno de los sitios más visitados de los Pirineos.

https://www.cauterets.com/grand-site-pont-despaigne/?to_lang=es

<https://www.cauterets.com/balades-au-village/>

Antes de cenar, un momento de Bienestar en uno de nuestros 10 centros de bienestar

Si quiere tomar fotos, habla de eso con Anaïs

Bains du Rocher

Suelo de jade, muros encalados, les Bains du Rocher ofrecen un espacio dedicado al descanso y al bienestar, en un universo tan original como refinado.

Av. du Dr Domer, 65110 Cauterets - +33 (0)5 62 92 14 20 - www.bains-rocher.fr

2 pass a su nombre a la entrada. Cerra a las 20h - Bañador para spa. debe de ser boxer o slip, no short.

Cena y Noche al **Hôtel le Lion d'Or *****, uno de nuestros mas bonitos hotels

12 rue Richelieu 65110 Cauterets - +33 (0)5 62 92 52 87 - contact@liondor.eu - www.liondor.eu

Lunes, 26 de septiembre

Cauterets – Pierrefitte – 11 km- 15mn

9.30 – **cita en Pierrefitte con Delphine** - 45, avenue Jean Moulin 65260 PIERREFITTE NESTALAS

A la oficina de turismo

Le proponemos de descubrir dos iniciativas gastronomicas interesantes

La Truite des Pyrénées que celebra 70 anos en 2022 y que tiene tambien un cría de cerdos negros

45 Rte du Sailhet, 65400 Lau-Balagnas - +33 (0)5 62 97 02 05 - www.latruitedespyrenees.fr

Charcuterie Sajous ofrece una tienda con todos los productos de los Altos Pirineos

Chemin du Sailhet, 65400 BEAUCENS - +33 (0)5 62 42 10 55 - www.pierre-sajous.com

Almuerzo degustation rapido antes de ir.

13h déjar par el aeropuerto de Tolosa

Argelès-Gazost – Aéroport de Tolosa – 192 km – 2h10

15h45 : Dejar el coche de alquiler en la oficina Europcar - Blagnac Aeropuerto

17h30 - Salida del vuelo a Madrid

Esperamos que disfrutes de este viaje.

Este viaje está organizado en colaboración con Occitanie Turismo, Altos Pirineos Turismo y las oficinas de turismo de Lourdes, Vallées de Gavarnie, Luz Saint-Sauveur y Cauterets. gracias por mencionar sus sitios en sus artículos

Destination Occitanie : www.tourisme-occitanie.com

Destination Hautes-Pyrenees : www.pyrenees-trip.com

Lourdes : www.lourdes-infotourisme.com

Vallées de Gavarnie : <https://valleesdegavarnie.com>

Luz : www.luz.org

Cauterets : www.cauterets.com