

**Clarafotomania / PACT Gorges du Tarn  
Du 10 au 13 septembre**

**Contact presse CRTL Occitanie :**

Mélanie Frayssinet, tél : +33 (0)4 30 63 84 24 [melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Lozère (+OT Lozère)**

Marine Causse, +33 (0)4 66 65 74 14 -, [m.causse@lozere-tourisme.com](mailto:m.causse@lozere-tourisme.com)  
, [j.suau@lozere-tourisme.com](mailto:j.suau@lozere-tourisme.com)

**Contact presse Aveyron ( + OT Millau)**

Audrey Carles, tél : +33 (0)5 65 75 55 81 | [presse@aveyron-attractivite.fr](mailto:presse@aveyron-attractivite.fr)  
Laetitia Raisin-Robert, tél : +33 (0)5 65 60 02 42 | [laetitia@ot-millau.fr](mailto:laetitia@ot-millau.fr)

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

**Destination Occitanie Sud de France :**

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie  
<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>  
<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

**Aveyron Attractivité Tourisme :**

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion  
<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>  
[https://www.instagram.com/tourisme\\_aveyron/](https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/)

**Tourisme Lozère :**

@Lozeretourisme et #lozeretourisme  
<https://www.facebook.com/lozeretourisme>  
<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

**Office de Tourisme de Millau:**

@ExploreMillau et #exploremillau  
<https://www.facebook.com/ExploreMillau>  
<https://www.instagram.com/exploremillau/>

**Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn :**

@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn  
<https://www.facebook.com/aubracgorgesdutarn>  
<https://www.instagram.com/aubracgorgesdutarn/>

**Office de Tourisme des Gorges du Tarn Causses Cévennes :**

@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn  
<https://www.instagram.com/gorgesdutarn/>

<https://www.facebook.com/GorgesdutarnCaussesCevennes/>

**vendredi 9 septembre**

Arrivée en Lozère

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie  
@Lozeretourisme et #lozeretourisme  
@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn  
@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

Vous dînez et dormez à la [CITÉ MÉDIÉVALE DE SAINTE-ENIMIE | Lozère Tourisme](#) (C'est l'un des plus beaux villages de France grâce à son côté médiéval et son adaptation aux gorges qui l'entourent, Sainte-Enimie est tout en vieilles ruelles pavées et en passages voûtés, parsemé de larges escaliers et de jolies terrasses qui participent généreusement à son charme.)

- **Dîner : Auberge du Moulin**  
Pensez à préciser votre allergie si besoin.  
AUBERGE DU MOULIN, Rue de la Combe, 48210, GORGES DU TARN CAUSSES  
04 66 48 53 08  
[AUBERGE DU MOULIN | Lozère Tourisme](#)
- **Nuitée : Hôtel Bleu Nuit à Sainte-Enimie**  
HOTEL BLEU NUIT, Route de Meyrueis, 48210 GORGES DU TARN CAUSSES  
04 66 48 50 01  
[Hôtel Bleu Nuit](#)

**Samedi 10 septembre**

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie  
@Lozeretourisme et #lozeretourisme  
@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn  
@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

**A prévoir :**

*TRAJET : St Enimie > La Malène : 20 minutes*

- Partir de St Enimie vers 8h20
- **Rdv à 8h45** à la Malène (48210) sur le grand parking en face du Manoir de Montesquiou avec le taxi - - [TRANSPORT-LOULOUP | Lozère Tourisme](#). Vous laisserez votre voiture jusqu'au soir sur ce parking à la Malène.

*TRAJET : La Malène > St Chely du Tarn : 15 minutes*

- Le taxi vous emmènera ensuite à St Chély du Tarn pour 9h.

**9h-13h matinée : GR736, à pied de SAINT-CHÉLY DU TARN À LA MALÈNE 9 KM →**

**Infos sentier :** Prendre la rue qui monte vers la cause et après l'épingle au croisement prendre à droite. Le sentier démarre par un parcours en corniche, puis il redescend en bord de rivière. Rive droite vue sur le hameau semi-troglodytique et le cirque de Pougadoires. Il remonte et passe une barre rocheuse, redescend au niveau du château de la Caze, puis continue en surplomb jusqu'à Hauterives. Encore un passage au-dessus d'une falaise et l'arrivée sur la Malène se fait en longeant le Tarn.

/!\ Depuis la dernière crue de la rivière, la partie du sentier proche du Tan entre Hauterives et La Malène (3 km) est ensablée et la berge fragilisée. Restez vigilant.

**Départ de [SAINT-CHÉLY-DU-TARN | Lozère Tourisme](#) :** Hameau célèbre pour son église de l'Assomption, d'art roman, construite au XIIe siècle, et la chapelle de Cénaret, édifice roman du XIIe siècle, construite à l'entrée d'une grotte dotée d'un lac souterrain et de vestiges d'un ancien moulin maintenant transformé en boutique d'artisanat.

**Jusqu'à [LA MALÈNE | Lozère Tourisme](#)**

Les principaux lieux et monuments du village sont : le manoir de la Malène qui date du XVe siècle. Il y a aussi l'église romane Saint-Jean-Baptiste du XIIe siècle, classée aux Monuments Historiques depuis 1928 et les ruines du Castel Merlet, plus vieux château de France connu.

**13h-14h30 Déjeuner :** Déjeuner au Manoir de Montesquiou Pensez à préciser votre allergie si besoin.

**[MANOIR DE MONTESQUIOU | LA MALÈNE |](#) +33 4 66 48 51 12**

La Malène, MANOIR DE MONTESQUIOU, Château de La Malène, 48210 LA MALENE

**Compte à identifier :** Facebook = [@Manoirdemontesquiou.official](#) -

Instagram = [manoir\\_de\\_montesquiou\\_malene](#)

**Après-midi 14h30 :** RDV à [Canoe Au Moulin de la Malene](#) vers 14h30 - Portion du GR736 en Canoë de La Malène au Cirque des Baumes (parcours d'environ 2h) Vous devez être maximum à 19h au cirque des baumes et on vous ramènera ensuite en bus jusqu'à La Malène.

04 66 48 51 14

**[Canoe Blanc](#) (Au Moulin de la Malène)**

**Compte à identifier :** Facebook = [@canoeaumoulinde lamalene](#) - Instagram = [canoeaumoulinde lamalene](#)

**Spot Photo Coucher de Soleil :** [PANORAMA DU POINT SUBLIME | Lozère Tourisme](#)

**Dîner :** Aucune réservation n'a été faite. Vous pouvez prendre un pique-nique ou des sandwiches à la Boulangerie Pâtisserie Biscuiterie Épicerie : [LE FOURNIL MALENAIS | Lozère Tourisme](#), Route de La Canourgue, 48210 LA MALENE, +33 4 66 48 51 27. Attention la boulangerie ferme à 19h. Pensez à préciser votre allergie si besoin. Veuillez SVP récupérer la facture pour être remboursée

**Nuit :** Manoir de Montesquiou - La Malène

**[MANOIR DE MONTESQUIOU | LA MALÈNE |](#) +33 4 66 48 51 12**

La Malène, MANOIR DE MONTESQUIOU, Château de La Malène, 48210 LA MALENE

**Compte à identifier :** Facebook = [@Manoirdemontesquiou.official](#) -

Instagram = [manoir\\_de\\_montesquiou\\_malene](#)

**Dimanche 11 septembre**

Comptes à identifier :

[@voyageoccitanie](#) #VoyageOccitanie  
[@Lozeretourisme](#) et #lozeretourisme  
[@aubracgorgesdutarn](#) et #aubracgorgesdutarn  
[@Gorgesdutarn](#) et #gorgesdutarn

*TRAJET : La Malène > Aven Armand : 22 minutes*

**Matinée :** RDV à 8H30 Visite exploration Aven Armand (descente en rappel via le puits naturel emprunté par les premiers explorateurs) 8h30 - 10h30 **Résa Ok**

[AVEN ARMAND | Lozère Tourisme](#) 48150 HURES-LA-PARADE

*Un chef d'œuvre de la nature qui dépasse la description et les mots, et place l'Aven Armand parmi les plus belles grottes au monde. Chacun selon ses impressions personnelles, avec une sensation indéfinissable « en ressortira comme dans un rêve ». Edouard-Alfred MARTEL (père de la spéléologie)*

Compte à identifier : Facebook = [@AvenArmand](#) - Instagram = [aven\\_armand](#)

**En fonction du temps, vous pouvez découvrir le village pittoresque de Hures-la-Parade librement**

*Encerclé par les Gorges du Tarn et les Gorges de la Jonte, le Causse Méjean est le plus haut et le moins peuplé des Grands Causses. De ce vaste territoire rude et aride émergent parfois des hameaux disséminés entre les étendues de prairies caillouteuses.*

*Née de la fusion des communes de Hures et de la Parade, la commune s'étend sur un territoire extrêmement vaste : 88,6 km<sup>2</sup>. L'agriculture avec l'élevage de brebis est une des principales sources de revenus de la commune, avec le tourisme. La commune compte sur son territoire de nombreux sites touristiques majeurs de la Lozère, tels le **Moulin de la Borie, l'Aven Armand ou encore la Ferme Causse narde d'Autrefois, la fromagerie du Fédou et les glaciers Armand et Marie**. C'est aussi ici que l'association TAKH s'est installée, afin d'habituer les chevaux de Przewalski à leurs futures steppes mongoliennes.*

*TRAJET : Aven Armand > La Malène : 22 minutes*

**Déjeuner :** 12h Les Tables de Lisa - La Malène [LA TABLE DE LISA | Lozère Tourisme](#) **Résa Ok**

Pensez à préciser votre allergie si besoin.

Adresse : Route de La Canourgue, 48210 LA MALENE

**\*Important : pas d'extra à notre charge (vins, apéritifs), sauf si le vin est de Lozère.**

*TRAJET : La Malène > Parking du Pas de Soucy : 14 minutes*

**Après-midi :** Escalade **Résa Ok**

RDV avec Nicolas de Lozère Escalade à 14h30 au parking du Pas de Soucy

Escalade dans les Gorges du Tarn (14h30 - 17h30)

Possibilité de prêt de chaussons, il prendra une paire en 38

<https://lozere-escalade.com/>

*Compte à identifier : Facebook = Lozère Escalade : moniteur escalade et via-ferrata - Instagram = lozereescalade*

**Spot Photo - Belvédère du Pas de Soucy** (en fonction du temps) [BELVÉDÈRE DU PAS DE SOUCY | Lozère Tourisme](#). Au retour de l'escalade vous pouvez vous arrêter sur ce spot photo.

*Le Pas de Soucy est un des sites majeurs des Gorges du Tarn. Un chaos gigantesque s'offre aux regards éberlués qui, du haut d'un belvédère spécialement aménagé, découvrent le Tarn qui gronde au fond de la Gorge, dans un assourdissant vacarme lors de crues célèbres, dans une nature inviolée! Ce site pittoresque ne laisse pas les visiteurs indifférents et, les plus blasés se disent très impressionnés après la visite. Le Pas de Soucy, c'est le combat inlassable de la rivière (crues pouvant atteindre 14 mètres) avec le rocher et les falaises, un spectacle inoubliable qui en fait un des points d'orgue d'une visite des Gorges du Tarn.*

*TRAJET : Pas de Soucy > Le Rozier : 17 minutes*

**20h Dîner : L'Alicanta** - Le Rozier

Pensez à préciser votre allergie si besoin.

*Dans un cadre verdoyant, surplombant la rivière Jonte et en face du village classé de Peyreleau, Flore et Guillaume vous proposent une cuisine maison moderne et créative à partir de produits régionaux.*

48150 Le Rozier

<https://www.hotel-restaurant-gorgesdutarn.com/fr-fr>

05 65 62 60 25

*Compte à identifier : Facebook = Hotel Doussiere-Restaurant L'Alicanta - Instagram = pas de compte*

**Nuit : La Pause le Rozier chambre d'hôte**

Au confluent du Tarn et de la Jonte, à l'étage d'une maison de caractère en pierre du causse, La Pause vous offre des chambres d'hôtes confortables.

Route de Capluc

48150 Le Rozier

<https://www.chambres-hotes-gorgesdutarn.com>

**Lundi 12 septembre**

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Lozeretourisme et #lozeretourisme*

*@aubracgorgesdutarn et #aubracgorgesdutarn*

*@Gorgesdutarn et #gorgesdutarn*

Possibilité d'observer le lever de soleil sur le **Rocher de Capluc** (au-dessus de votre hébergement). Un piton rocheux accessible par quelques échelles et offrant un panorama à 360° sur les Gorges du Tarn et de la Jonte, les Grands Causses et la Vallée du Tarn. Accès : 45min à pied depuis le parking.

**9h30 : Descente en canoë à la base de loisir "la Barbote" au Rozier : "La Malène/Le Pas de Soucy"**

Un parcours dans les détroits des Gorges du Tarn, d'une beauté unique et qui ne peut être admiré qu'au niveau de l'eau...



La Barbote - Saint Pal 12720 Mostuéjols

<https://www.canoekayak-gorgesdutarn.com/fr/>

*Compte à identifier : Facebook : Camping La Muse Gorges du Tarn - Instagram : campingdelamuse*

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*

*@Tourisme\_aveyron et #AveyronEmotion*

*@ExploreMillau et #exploremillau*

### **13h00 : Déjeuner à l'Auberge de Peyreleau Résa Ok**

Sa terrasse ombragée située en plein cœur du calme village médiéval de Peyreleau vous offrira un moment des plus agréables.

Le Bourg, 12720 Peyreleau

<https://www.facebook.com/AubergePeyreleau>

*Compte à identifier : Facebook : @Auberge de Peyreleau - Instagram : pas de compte*

**Flânerie à Peyreleau** (Petite Cité de Caractère) pour apprécier les ruelles en calades et surtout le panorama sur l'entrée des Gorges du Tarn et de la Jonte depuis la tour de l'Horloge.

16h Départ pour Millau

*TRAJET : Peyreleau > Golf Cafe : 20 minutes*

### **17h : Vol découverte en parapente**

Au-dessus de la Millau avec le Viaduc en toile de fond, rendez-vous avec les aigles et vautours pour explorer la ville et les Grands Causses...

Rendez-vous au Golf Café, route de Millau plage.

<http://airzone-parapente.com/>

*Compte à identifier : Airzone Parapente : Facebook = Airzone Parapente - Instagram = pas de compte*

### **Spots coucher soleil *pic-nique sur le spot du couché de soleil Attention pensez à récupérer le pic-nique***

Aire d'envol de Brunas - Cap de Costes (face au couchant et le Viaduc, steppes du Larzac...)

Aire d'envol de la Pouncho d'Agast (soleil dans le dos, vue sur Millau, le Viaduc)

Pour vous donner une idée : [www.millau-viaduc-tourisme.fr/webcam-millau](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr/webcam-millau)

### **Nuit au Domaine Saint Estève *pic-nique sur le spot du couché de soleil Résa Ok***

Profitez de chalets entièrement équipés, modernes et confortables qui vous invitent à la détente et au bien-être dans un environnement naturel idéal pour se ressourcer, travailler et découvrir toutes les richesses de Millau et de sa région.

Av. de Millau Plage 12100 Millau

<https://www.sejour-seminaire-aveyron.com/fr-fr/>

*Compte à identifier : Domaine de Saint Estève : Facebook = Domaine Saint Esteve - Instagram = domainestesteve*

**Mardi 13 septembre**

*Comptes à identifier :*

*@voyageoccitanie #VoyageOccitanie*  
*@Tourisme\_aveyron et #AveyronEmotion*  
*@ExploreMillau et #exploremillau*

**9h départ pour La Cité de Pierres :**

*TRAJET : Domaine Saint-Esteve > LA Cité de Pierres : 30 minutes*

**9h30 : Randonnée dans La Cité de Pierres** - panoramas naturels (accès individuel)

Explorez cette ville imaginaire dessinée par la nature autour des 7 clés de découverte : géologie, panoramas, Roc'Art, traces de vie, flore, l'aventure Martel, légendes... Imaginez cette cité perdue caussenarde, enchevêtrement fantastique de ruelles et de rochers monumentaux, de tours, bastions, arches, remparts, labyrinthes et forteresses.

Lieu dit Le Maubert Montpellier-le-Vieux 12100 Millau

[www.lacitedepierres.com](http://www.lacitedepierres.com)

*Compte à identifier : La Cité de Pierres : Facebook = La Cité de Pierre - Instagram = lacitedepierres*

*TRAJET : LA Cité de Pierres > Restaurant Au XVI : 30 minutes*

**13h: Déjeuner Au XVI à Millau Résa OK**

Dans ce lieu de caractère, situé dans les anciens remparts de la ville de Millau, savourez une cuisine traditionnelle réalisée exclusivement avec des produits frais de notre terroir.

16 Bd de la Capelle, 12100 Millau

*Comptes à identifier : Facebook = Au 16 Instagram = au16millau*

14h30 : Départ