

**Cévennes – Lozère & Gard  
du 16 au 19 septembre  
Olivia Le Sidaner / Routard.com**

**Julian Suau - Lozère Tourisme : [j.suau@lozere-tourisme.com](mailto:j.suau@lozere-tourisme.com)  
<https://www.lozere-tourisme.com/>**

**Carole Bedou - Gard Tourisme : [BEDOU@tourismegard.com](mailto:BEDOU@tourismegard.com)  
<https://www.tourismegard.com/>**

**Partagez votre séjour et identifiez-nous avec @voyageoccitanie #Voyage Occitanie et suivez-nous sur :**

<https://www.facebook.com/TourismeOccitanie>  
<https://twitter.com/CrtOccitanie>  
[https://www.instagram.com/tourisme\\_occitanie](https://www.instagram.com/tourisme_occitanie)

**Tourisme Lozère :**

@Lozeretourisme et #lozeretourisme  
<https://www.facebook.com/lozeretourisme>  
<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>  
<https://www.tiktok.com/@lozeretourisme>

**Vendredi 16 septembre**

**Matinée :**

**à partir de 9h00 jusqu'à 10h :** Découverte de l'association Epis de Main, du sentier de la châtaigne Situé en dessous du relais de l'Espinass, un tout nouveau sentier de découverte ouvre ses portes grâce à l'association Epis de Mains. Tout au long de ses 880 mètres de chemin, la promenade porte sur la découverte de la castanéiculture. Au fil du sentier, les promeneurs découvrent la culture, l'histoire et la biodiversité de cette pratique ancestral introduite par les Romains.

L'Espinass - Route des Crêtes

48160, VENTALON EN CEVENNES

<https://www.lozere-tourisme.com/sentier-de-la-chataigneraie-de-l-espinass/ventalon-en-cevennes/itilar048v50cj46>

**A partir de 10h jusqu'à 12h00 :** découverte de l'association des bâtisseurs en pierre sèche avec Tsilia Poussin

L'association « Artisans Bâtisseurs en Pierres Sèches » (ABPS) représente les professionnels de la pierre sèche. Située à l'Espinass, au cœur du Parc National des Cévennes, l'association ABPS héberge l'Ecole professionnelle de la Pierre Sèche. Ouvert toute l'année, ce site est à la fois un centre de formation, de qualification, d'évaluation, de recherche et d'exposition dédié au métier de bâtisseur en pierre sèche et au développement de la filière.

<https://www.lozere-tourisme.com/abps-l-association-des-artisans-batisseurs-en-pierres-seches/ventalon-en-cevennes/orglar048v50crh5>

### **12h-14h Déjeuner au restaurant Le Relais de L'Espinas**

Sur la route des crêtes entre draille et châtaigneraie. Maison authentique et chaleureuse. Terrasse ombragée surplombant les vallées cévenoles. Plats frais, savoureux et créatifs cuisinés sur place. Bière bio à la châtaigne, sorbets artisanaux bios, jus de pommes des Cévennes, chocolat chaud à la casserole. Tout y est pour vous régaler !

CAFÉ RESTAURANT - LE RELAIS DE L'ESPINAS

L'Espinas, D35

48160, VENTALON EN CEVENNES

<https://www.lozere-tourisme.com/cafe-restaurant-le-relais-de-l-espinas/ventalon-en-cevennes/reslar048v50a6y7>

*45 min de route*

### **Après-midi de 15h à 17h :**

#### **Randonnée : Le sentier de Mas Camargue sur le Mont-Lozère (sources du Tarn) durée 1h30.**

Possibilité de rallonger de 30 min la balade en se garant sa voiture au lieu-dit "l'hôpital".

Depuis le Pont-de-Montvert, se rendre au lieu dit "l'hôpital" au nord-est du Pont-de-Montvert.

**ATTENTION** l'accès se fait par un chemin en voiture après le lieu dit "l'hôpital". Cela passe en clio 4 (j'ai testé), mais roulez doucement et faites attentions aux pierres. Il y a un parking dédié par la suite pour vous garer et commencer le début de la balade. Le parking se situe à côté du pont qui traverse la source du Tarn.

**Point GPS du Parking :** 44.387125, 3.818861

<https://destination.cevennes-parcnational.fr/trek/38047-Mas-Camargues>

<https://www.lozere-tourisme.com/mas-camargues/pont-de-montvert-sud-mont-lozere/itilar048v508rfz>

*20 min de route*

#### **17h30-19h00 : Village de Caractère : Le Pont-de-Montvert**

<https://www.lozere-tourisme.com/le-pont-de-montvert/pont-de-montvert-sud-mont-lozere/pcular048v508sbp>

#### **19h00 - 21h Restaurant : l'Auberge des Cévennes au Pont de Montvert**

L'Auberge des Cévennes vous propose de vivre une nouvelle expérience autour du voyage et de l'aventure en hommage à son hôte prestigieux R.L. Stevenson.

AUBERGE DES CEVENNES

La placette

48220, PONT DE MONTVERT - SUD MONT LOZERE

<https://www.lozere-tourisme.com/auberge-des-cevennes/pont-de-montvert-sud-mont-lozere/hotlar0480000038>

*30 min de route*

#### **Arrivée 21h30 : Nuitée au gîte Les Esperelles**

Idéalement placé pour la découverte de la nature, les randonnées et le repos, au pied du Mont Lozère, cette petite maison indépendante va vous ravir. Restaurée avec soin et goût elle allie rusticité et confort moderne.

GITE LES ESPÉRELLES. Les Espérelles Hautes, 48240, VENTALON EN CEVENNES

à 22h00 : initiation astronomie avec Hervé Roche à côté de votre gîte

<https://www.lozere-tourisme.com/gite-les-esperelles-la-clede/ventalon-en-cevennes/hlolar048v503ihh>

Samedi 17 septembre

**Matinée :**

**9h30-10h30 : Découverte de la ferme des Cévennes**

Bienvenue à cette ferme typiquement cévenole, un lieu d'interprétation du paysage et des savoirs faire vivants : fabrication de fromages et cave d'affinage, petit musée thématique, sentier découverte...

La ferme est nichée dans les montagnes cévenoles au coeur du Parc national des Cévennes. Entre grands causses, mont Lozère et gorges du Tarn, le hameau vous accueille au pays de la châtaigne dans une ambiance chaleureuse sur une terre de contraste.

<https://www.lozere-tourisme.com/la-ferme-des-cevennes/florac-trois-rivieres/pcular048v508hbs>

*15 min de route*

**11h00 - 12h30 :** Découverte du village de Florac en autonomie avec Baludik, durée 1h30 (application sur téléphone de découverte du patrimoine de façon ludique)

**Vous pouvez vous garer** sur le parking de l'office du tourisme.

MAISON DU TOURISME ET DU PARC NATIONAL DES CÉVENNES

Place de l'Ancienne Gare

48400, FLORAC TROIS RIVIERES

[https://baludik.fr/balades/fiche\\_balade\\_parcours-b1503-sur\\_les\\_traces\\_de\\_tistou\\_le\\_petit\\_berger-florac\\_trois\\_rivieres-lozere-48](https://baludik.fr/balades/fiche_balade_parcours-b1503-sur_les_traces_de_tistou_le_petit_berger-florac_trois_rivieres-lozere-48)

**13h00-15h : Déjeuner à l'Adonis sur Florac (resa ok)**

**Attention, pas d'arrivée après 13h30**

Profitez d'une escale dans la capitale du Parc national des Cévennes pour découvrir la table de Martial Paulet. Amoureux de la cuisine depuis toujours, le chef saura faire chanter vos papilles de bonheur au gré des saisons aux saveurs locales.

Fort de sa réputation, le restaurant l'Adonis vous invite à partager un instant gourmand autour de plats raffinés composés de produits locaux et bio. Toujours attentifs à vos besoins, Martial saura s'adapter à vos demandes.

La suggestion du chef : la Raviole de Pélardon!

RESTAURANT L'ADONIS

48 rue du Pêcher

48400, FLORAC TROIS RIVIERES

<https://www.lozere-tourisme.com/restaurant-l-adonis/florac-trois-rivieres/reslar048fs000q2>

*40 min de route*

**15h45 - 17h45 Après midi : Balade du CHAOS NIMES LE VIEUX, durée 1h30**

Départ depuis le village de l'Hom.

Le sentier de Nîmes-le-vieux offre une variété de paysages typiques du causse Méjean : croupes caillouteuses et arides, cuvettes de terre profondes redessinées par le trait sinueux des charrues, corniches qui se dressent tels des remparts et vastes étendues de rochers déchiquetés dont les formes interrogent et captivent tout à la fois le visiteur.

Chaos de Nîmes-le-Vieux

48400 Fraissinet-de-Fourques

<https://destination.cevennes-parcnational.fr/trek/37256-Nimes-le-vieux>

*40 min de route*

**18h30** : Nuitée et dîner au CHATEAU DE POUJOL

Au milieu d'un site grandiose du Parc National des Cévennes et dans le site classé de l'Unesco « Causses-Cévennes », sur les confins du Mont-Aigoual, le château du Pujol se dresse sur un éperon rocheux, au bout de la haute Vallée Borgne, vue exceptionnelle dans un calme absolu, domaine privé de 80 ha. Havre de paix privilégié, possibilité de baignade, le château fait partie du circuit des châteaux médiévaux de la haute Vallée Borgne.

<https://www.lozere-tourisme.com/le-chateau-de-pujol/bassurels/hlolar048fs00141>

### Dimanche 18 septembre

08h30/09h00 : descente en direction du Mont Aigoual

- visite libre du météosite (ouvert de 10h00 à 13h00)
- visite libre du Parcours Land-art "Les Balcons de l'Aigoual" (compter 2h30 de balade)

[www.sudcevennes.com](http://www.sudcevennes.com)

- déjeuner libre

- **arriver à 13h10** à l'entrée de l'**abîme de Bramabiau** pour la visite de 13h30

[www.abime-de-bramabiau.com](http://www.abime-de-bramabiau.com)

04.67.82.60.78

départ à 15h30 pour Mialet (compter 1h40 de voiture)

- 16h50/17h00 : parfum d'aventure (fermeture à 18h30)

[www.parcparfumdaventure.com](http://www.parcparfumdaventure.com)

dîner et nuitée à l'HR "le Pradinas" à Mialet

[www.lepradinas.fr](http://www.lepradinas.fr)

### Lundi 19 septembre

- 09h30 : visite de la Bambouseraie de Prafrance, disposant du plus grand nombre de variétés différentes de bambous en Europe.

[www.bambouseraie.fr](http://www.bambouseraie.fr)

- déjeuner libre
- **14h00** : rendez-vous au vélo-rail des Cévennes à Thoiras pour un départ à 14h25  
[www.veloraildescevennes.fr](http://www.veloraildescevennes.fr)

**fin du séjour**