

Saveurs d'Occitanie Du 23 au 25 septembre

@juliana.degiacomì

Contacts presse :

CRTL Occitanie : Mélanie Frayssinet, 64 rue Alcyone CS79507 – 34960 Montpellier cedex 2,
melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr

ADT du Tarn : Valérie Boutet | valerie.boutet@tourisme-tarn.com

Partagez votre séjour et identifiez-nous avec :

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie
<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>
<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

@tourismetarn #tourismetarn
<https://www.instagram.com/tourismetarn/>
<https://www.facebook.com/tourismetarn>

Vendredi 23 septembre

Comptes et hashtags pour la journée

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie
@tourismetarn #tourismetarn

Arrivée vers 12h à Lautrec, Site remarquable du goût, plus beau village de France @lautrec.tourisme
(Petit marché sur la place du village jusqu'à 12h30)

- 12h30 Déjeuner au "Jardin du clocher", 4 rue de la Rode, 81440 Lautrec. <https://le-jardin-du-clocher.jimdosite.com/> avec Lola d'ISARN de VILLEFORT du CRTL Occitanie et Valérie Boutet, Tarn Tourisme.

-14h30 Rendez-vous à la boutique "La Lautrecoise", 5 Rue Obscure, 81440 Lautrec. Rencontre avec Sébastien Marty producteur d'Ail Rose label Rouge IGP et d'ail noir. <https://www.lalautrecoise.fr/>

-15h00 : atelier de teinture au Pastel à "La Ferme au village", 4 rue du Mercadial, Lautrec. **Françoise Carayol, maître teinturière**, élève sa teinture naturelle, sans apport de produits chimiques. Ici, on découvre l'itinéraire du pastel de la fleur à la cocagne et jusqu'à la teinture. (Durée 1h30) <https://www.lafermeauvillage.fr/> @lafermeauvillage.lautrec

- Balade libre sur une partie du Sentier de l'ail : depuis le village, montez sur le sentier de l'ail jusqu'au moulin à vents, l'un des seuls encore en fonctionnement, et profitez de la vue sur le Pays de Cocagne.

Départ vers Albi (Lautrec>Albi : 30 min)

-**Check in à la chambre d'hôtes : L'autre rives**, 60 rue Cantepau, Albi <https://lautrerives.com/>
[@lautrerives_maison_dhotes](#)
(Parking sur place). Vous serez accueillis par Isabelle Martial, hôte et présidente de l'Office de Tourisme d'Albi.

Le centre-ville d'Albi est accessible à 10 min à pied de la chambre d'hôtes.

Visite libre de la Cité épiscopale et de la cathédrale Ste-Cécile, Palais de la Berbie.

> **Les incontournables** : Palais et jardin de la Berbie, Cloître St-Salvy, Place Savène, place du Château (dans le prolongement de la place Savène) où est installé le #Albi, cathédrale Ste-Cécile, Passez le Pont vieux pour une vue imprenable sur la cathédrale. Pour se repérer : Plan interactif de la ville https://www.albi-tourisme.fr/fr/plan-interactif?field_categorie_plan_interactif_tid%5B%5D=1390

L'Office du Tourisme, 42 rue Mariès (en face de la cathédrale), est aussi à votre disposition.

> **Tea time : quelques idées pour une pause gourmande**

- "chez Fauvette" 7 rue St-Julien, Albi à côté du marché couvert.

- Bar à chats "Le Bastet" osez pousser la porte de cette maison qui cache un bar à chats cosy à la déco chinée où l'on croise Betty, Angèle ou Maestro ! 30, rue de Genève, Albi. <https://www.bastetcafe.com/>

- **Dîner à l'Alchimy**, 12 place du Palais, Albi <https://www.alchimyalbi.fr/> [@alchimyalbi](#)

- **Nuitée "L'autre Rives"**

Samedi 24 septembre

Comptes et hashtags pour la journée

[@voyageoccitanie](#) [#VoyageOccitanie](#)

[@tourismetarn](#) [#tourismetarn](#)

-**10h00: Rendez-vous au Domaine Rigaud**, l'atelier du Moulin pour un **atelier démonstration de cuisine** à partir des produits tarnais. Rencontre avec le producteur Pierre Rigaud et le chef pour une présentation des produits Tarnais (veau du Ségala, Ail Rose de Lautrec, Charcuterie de Lacaune, Vins de Gaillac, croquants de Cordes-sur-Ciel). Dégustation des produits du domaine (huile d'olive et produits dérivés, vins)

Domaine oléicole Pierre Rigaud, Camp del mas 81170 Livers Cazelles <https://www.domainerigaud.fr/>
[@domaine_rigaud](#)

- **Déjeuner au Domaine** avec les produits préparés lors de l'atelier.

-> **NB : tout savoir sur les produits tarnais et devenir Tarnivore avec la marque Saveurs du Tarn**
<https://www.saveursdutarn.fr/>

- **14h30/15h : Visite de la Distillerie Castan** 55 chemin de la cardonnarie 81130 Villeneuve sur vere.
Rencontre avec Céline Castan, découverte du whisky tarnais Vilanova. <https://distillerie-castan.com/>
[@ladistilleriecastan](#)

- **Selon votre disponibilité** : visite libre de Cordes-sur-ciel (à 15 min de la distillerie)

Départ vers Fiac (trajet : 50 min)

- **Check in "Château de Fiac"** 51 Rue Chaminade, 81500 Fiac: <https://www.chateaufiac.com/>
[@chateau_de_fiac](#)

Profitez d'une parenthèse hors du temps dans ce château entièrement rénové et pensé pour le bien-être.
Accès libre au centre de SPA Revivo unique dans la région.

- **Dîner spectacle "Les folies fermières"** Le premier cabaret à la ferme créé par David Caumette, un agriculteur qui a choisi d'innover pour sauver son exploitation. Une histoire inspirante qui a donné lieu à un livre adapté au cinéma par Jean-Pierre Améris, dont le film éponyme est sorti en salle en 2021.
<https://lesfoliesfermieres.com/> / [@les_folies_fermieres](#)

- **Nuitée : Château de Fiac**, <https://www.chateaufiac.com/> Tél: 33 (0)5 54 72 10 10

Dimanche 25 septembre

Matinée libre

Suggestions :

- **Détente au Spa du Château de Fiac** ou dans le parc
- **Visite de Lisle-sur-Tarn, une bastide au bord de l'eau, et son petit marché du dimanche**, place aux arcades. <https://www.tourisme-tarn.com/decouvrir/incontournables/bastides-villages/villages/lisle-sur-tarn/>
Vous y trouverez aussi le **Musée du Chocolat** avec possibilité de déguster des grands crus de chocolat <https://www.chocolat-tarn.fr/>
- **Visite du Centre de Céramique contemporaine de Giroussens qui fête ses 20 ans** 7 place Lucie Bouniol 81500 Giroussens <https://www.centre-ceramique-giroussens.com/>

12h30 Déjeuner à "L'oeuf de coq" Lavour, une petite adresse Bib gourmand ! 1, place Pasteur 81500 Lavour <https://www.facebook.com/loeuftdecoq/> / [@loeuftdecoq](#)