**Accueil influenceur #MaPauseAubrac**

**21/23 octobre**

**@destinatrip / Florian Vani**

**Contact presse CRTL Occitanie :**

Mélanie Frayssinet,[melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr](mailto:melanie.frayssinet@crtoccitanie.fr)

**Contact presse Lozère**

Julian Suau, [j.suau@lozere-tourisme.com](mailto:j.suau@lozere-tourisme.com)

**Contact presse Aveyron**

Audrey Carles,| [presse@aveyron-attractivite.fr](mailto:presse@aveyron-attractivite.fr)

Séverine Dijols Valenq, [direction@tourismeenaubrac.com](mailto:direction@tourismeenaubrac.com)

**Contact presse Cantal :**

Sylvie Favat, [sfavat@cantal-destination.com](mailto:sfavat@cantal-destination.com)

Nathalie Crouzet, [ncrouzet@cantal-destination.com](mailto:ncrouzet@cantal-destination.com)

Partagez votre séjour et identifiez-nous :

*#MaPauseAubrac*

**Destination Occitanie Sud de France :**

@voyageoccitanie #VoyageOccitanie

<https://www.facebook.com/VoyageOccitanie>

<https://www.instagram.com/voyageoccitanie/>

**Aveyron Attractivité Tourisme:**

@TourismeAveyron et #AveyronEmotion

<https://www.facebook.com/TourismeAveyron>

<https://www.instagram.com/tourisme_aveyron/>

**Tourisme Lozère :**

@Lozeretourisme et #lozeretourisme

<https://www.facebook.com/lozeretourisme>

<https://www.instagram.com/lozeretourisme/>

**Cantal Destination :**

@cantaldestination et #cantaldestination

<https://www.instagram.com/cantaldestination/>

<https://www.facebook.com/CantalDestination>

**Vendredi 21 octobre**

*@voyageoccitanie*

*@cantaldestination*

*#MaPauseAubrac*

Arrivée vers 15h dans le Cantal

Découverte libre des gorges de la Truyère : le viaduc de Garabit construit par Gustave Eiffel, le château d’Alleuze (église Saint-Illide XIème et chemin de croix - très visuel … site identifiable dans le film “la grande vadrouille”) , barrage de Grandval …

<https://www.pays-saint-flour.fr/incontournables/viaduc-de-garabit/>

Dîner et Nuitée : Cantal

**Le Bélvédère de Mallet**

Cirque de Mallet - 15 110 Fridefont

- <https://www.belvederedemallet.fr/>

**Samedi 22 octobre**

*@voyageoccitanie*

*@cantaldestination*

*#MaPauseAubrac*

8h30 à 11h30 : Randonnée du Bès (Maurines / Cantal)

**A la découverte des Gorge du Bès**

[**https://www.pays-saint-flour.fr/equipement/randonnee-les-gorges-du-bes/**](https://www.pays-saint-flour.fr/equipement/randonnee-les-gorges-du-bes/)

La randonnée : www.pays-saint-flour \_ votre séjour \_ circuit de petites randonnées et sentiers \_ lieux : taper Maurines – cliquer sur randonnée les gorges du Bès puis télécharger la trace GPX ou le PDF. La randonnée dure environ 2H30

*50 min de route*

*@Lozeretourisme*

*@voyageoccitanie*

*@aubraclozere*

*#MaPauseAubrac*

**12h30 à 14h00 : Déjeuner Buron de Cap Combattut** **Résa ok**

A 10 mn de Nasbinals, prenez la D52 et faites 5 km après la cascade du Déroc pour faire une pause gourmande dans ce buron cosy en plein coeur du plateau de l’Aubrac. Maïté vous fera découvrir son établissement où les produits du terroir et les plats mijotés sont cuisinés au fil des saisons. Viande de boeuf et de veau Aubrac élevés sur la ferme familiale, aligot traditionnel et dessert maison tenteront de vous séduire. Terrasse extérieure avec vue imprenable sur les montagnes de l’Aubrac.

BURON DE CAP COMBATTUT

Route des Lacs, 48260, MARCHASTEL

<https://www.lozere-tourisme.com/buron-de-cap-combattut/marchastel/reslar048v50a8hm>

*10 min de route*

**14h15 à 17h30 après-midi : découverte VTT Électrique sur Nasbinals avec Aubrac Electro Vélo** **résa ok**

Découvrez le plateau de l'Aubrac et tous les plaisirs du vélo ! Bienvenue à Nasbinals !

En vélo électrique ou musculaire, en VTT ou VTC 300 kilomètres de parcours balisés s'offrent à vous sur un site de 8 circuits.

AUBRAC ELECTRO VELO

rue du 19 mars 1962, 48260, NASBINALS

<https://www.lozere-tourisme.com/aubrac-electro-velo/nasbinals/asclar048v509cvq>

**20h (mais arrivée à partir de 17h possible) Dîner et Nuitée à hôtel Route d’Argent** **Résa OK**

Les séjours Bastide vous accueillent dans leurs 3 hôtels à Nasbinals. L'hôtel-restaurant de La Route d'Argent est situé au cœur du village. Il est le point de rencontre privilégié entre le vacancier et les autochtones. Le restaurant vous servira une cuisine de Terroir : Charcuterie de Pays, Aligot, Bœuf d'Aubrac, mais aussi ses spécialités : Ris de Veau et Saint-Jacques entre autres.

HÔTEL-RESTAURANT LA ROUTE D'ARGENT

Le Village, 48260, NASBINALS

<https://www.lozere-tourisme.com/hotel-restaurant-la-route-d-argent/nasbinals/hotlar0480000126>

**Dimanche 23 octobre**

9h : Départ de Nasbinals pour le Lac des Moines - *10 min de route*

*@tourismeenaubrac*

*@TourismeAveyron*

*@voyageoccitanie*

*#MaPauseAubrac*

**Lac des Moines**

Le Lac des Moines est un plan d’eau artificiel, au cœur du Parc Naturel Régional de l’Aubrac, situé non loin du charmant village d’Aubrac, à la limite entre l’Aveyron et la Lozère.

Lac des Moines 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

Coordonnées GPS : 44° 37'3.6"N, 3° 0'31.73"E

Arrêt au **village d’Aubrac**

<http://www.aubrac-laguiole.com/fr/je-decouvre-aubrac-laguiole/situer-le-territoire/le-village-d-aubrac>

*(Si mauvais temps en matinée : A Laguiole, découverte de la coopérative Jeune Montagne, ouverte le dimanche de 9h à 12h - La Borie Neuve, 12210 Laguiole -* [*https://www.jeune-montagne-aubrac.fr/*](https://www.jeune-montagne-aubrac.fr/) *)*

10h30/11h : Départ d’Aubrac pour Laguiole (trajet 20 minutes)

Balade dans le **village de Laguiole** : monter à l’église pour un point de vue sur les toits de lauze

<http://www.aubrac-laguiole.com/fr/je-decouvre-aubrac-laguiole/situer-le-territoire/le-village-de-laguiole>

12h : Déjeuner à Laguiole - restaurant **L’Aubrac**

17 All. de l'Amicale, 12210 Laguiole

<https://www.hotel-aubrac.fr/restaurant.html>

13h30 : **Cascade des Oules** (1h15/1h30 de balade) à Laguiole

Ce petit tour (être bien chaussé) vous permettra d'avoir de beaux points de vue sur le village de Laguiole et de découvrir la cascade des Oules. Située dans le bas du village de Laguiole, un petit sentier vous y mènera (à gauche de la Maison de retraite, chemin de Chauchailles). Jolie cascade au milieu d’orgues basaltiques, balade en forêt mais aussi avec de très belles vues sur le village de Laguiole.

<https://www.visorando.com/randonnee-cascades-des-oules/>

15h/15h30 Départ de Laguiole pour Saint Geniez d’Olt *(trajet 1h de route)*

16h/16h30 : Découverte de **Saint Geniez d’Olt**

Point de vue à **Saint-Geniez d’Olt**

Quand on arrive à Saint Geniez d'Olt, les visiteurs sont toujours étonné de voir ce monument blanc (tombeau de Marie Talabot), dominant la ville. Montez jusqu’à ce monument pour un point de vue sur la ville et la vallée.

Coordonnées GPS : lat. 44.467602 - lon. 2.971500

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/patrimoine-culturel-visites/monument-talabot-st-geniez-d-olt-et-d-aubrac_TFO368033998856>

Nous vous invitons à flâner dans le centre ancien de **Saint-Geniez d’Olt**, de part et d’autre de la rivière Lot, pour découvrir l’architecture remarquable issue de la richesse de la « ville lumière » et de ses alentours.

Baladez-vous sur les bords du Lot.

<https://www.tourisme-aveyron.com/fr/diffusio/patrimoine-culturel-visites/visite-libre-de-saint-geniez-d-olt-st-geniez-d-olt-et-d-aubrac_TFO321125173116>

<https://www.caravelis.com/xml/oi/TFO321125173116/TFO321125173116-17a/medias/pdf/plan-ville.pdf>

Autre point de vue : À **Pierrefiche**

De cette aire de pique-nique, vous bénéficierez d'un panorama sur la Vallée du Lot et sur le plateau de l'Aubrac.

Pierrefiche - Trépalou 12130 Pierrefiche

Coordonnées GPS : lat. 44.449299 - lon. 2.948900

Départ vers 18h