Dossier de Presse

L'Occitanie, destination nautique

3-10 DEC 2022
PARIS
SALON Nautic

Occitanie
Sud de France

© Grollier Philippe - Région Occitanie

C'est avec toute la force de mon engagement à promouvoir notre région que je me réjouis de la présence de celle-ci au Nautic, le Salon Nautique International de Paris, qui attire chaque année plus de 200 000 visiteurs.

L'Occitanie est la 2ème région la plus ensoleillée de France avec 200 jours d'ensoleillement par an. La richesse de son patrimoine naturel et culturel en fait une destination prisée tant par les touristes français qu''étrangers. Notre littoral méditerranéen avec 220 km de côtes, 54 communes en bord de mer et 20 stations balnéaires est un atout majeur de notre économie. C'est également ici en Occitanie que se trouve avec port Camargue la plus grande marina d'Europe.

Au total notre région dispose de 35 ports de plaisance maritimes et près de 30 000 anneaux, faisant d'elle la 3ème Région pour le nombre d'anneaux.

C'est l'ensemble de ce contexte favorable qui nourrit notre ambition de poursuivre une politique innovante avec l'objectif de créer davantage de richesse et notamment d'emploi en gardant comme exigence la préservation de la richesse naturelle que constitue la Méditerranée, bien commun de tous.

L'enjeu est de taille pour une filière – nautisme/plaisance- qui demeure l'un des piliers fondamentaux de l'économie bleue régionale avec 1 400 entreprises, 3 700 emplois pour un chiffre d'affaires global de 739 M€. Dans le contexte post-pandémique que nous connaissons, aujourd'hui plus qu'hier encore, les salons nautiques constituent une action majeure pour soutenir la filière nautisme-plaisance ; c'est un enjeu phare défini dans le Plan de relance nautisme-plaisance voté lors de l'Assemblée Plénière du 16 juillet 2020.

Des événements comme le Nautic sont pour les constructeurs des moments privilégiés qui permettent de valoriser leurs savoir-faire et d'assurer les ventes au niveau national comme international. De la même manière, ces rendez-vous sont une opportunité exceptionnelle pour les visiteurs de découvrir les possibilités nautiques qu'offre notre littoral méditerranéen, raison pour laquelle le Comité Régional du Tourisme est engagé au côté d'Ad'Occ, l'agence de développement économique d'Occitanie, et du Parlement de la mer pour promouvoir une stratégie touristique adaptée.

Soutenir la présence de nos entreprises régionales et l'action sur place du Comité Régional du Tourisme, c'est agir afin de renforcer la place de l'Occitanie et de son littoral comme lieu privilégié d'accueil des entreprises nautiques. C'est aussi agir pour faire de notre côte une destination de plaisance par excellence.

A tous, je souhaite un très bon salon.

Carole Delga
Présidente de la Région
Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

Occitanie
Sud de France

2ÈME PLUS VASTE RÉGION DE FRANCE

plus vaste que l'Irlande avec 13 départements

9 SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL PAR L'UNESCO :

Le canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Cité épiscopale d'Albi, les Causses et les Cévennes, le Pont du Gard, la Ville fortifiée historique de Carcassonne, les Fortifications de Vauban (Villefranche-de-Conflent et Mont-Louis), la forêt de la Massane.

2 PARCS NATIONAUX

1 PARC NATUREL MARIN

8 PARCS NATURELS RÉGIONAUX

44 STATIONS DE SPORT D'HIVER

41 GRANDS SITES OCCITANIE SUD DE FRANCE

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrère, Sète, Toulouse.

28 ÉTABLISSEMENTS THERMAUX

220 KILOMÈTRES DE CÔTES MÉDITERRANÉENNE

+ DE 70 PORTS DE PLAISANCE MARITIMES ET FLUVIAUX

INTRODUCTION

Avec ses 220 kilomètres de côtes et ses 40000 hectares de lagunes préservées, la destination Occitanie Sud de France s'affirme comme l'une des places fortes du tourisme nautique en France et en Europe. D'activités insolites en anecdotes, de sites remarquables méconnus en « spots » mondialement réputés, embarquement immédiat sur un terrain de sports et de loisirs privilégié.

En savoir plus : **www.tourisme-occitanie.com**

QU'EST-CE QUE LE NAUTISME ?

Le nautisme regroupe les activités sportives et de loisirs qui font appel à la navigation sur un plan d'eau, que ce soit la mer, une rivière, un canal ou un lac.

Ce dossier de presse présente :

- la navigation de plaisance (et les activités accessibles depuis un bateau) sur le littoral,

- les activités nautiques liées au vent ou à la houle comme la voile, le kitesurf, le windsurf,

- les activités nautiques à la rame comme le stand-up paddle, l'aviron ou le canoë/kayak,

- les activités nautiques tractées comme le ski nautique et le wakeboard.

SOMMAIRE

LES CHIFFRES CLÉS DU NAUTISME EN OCCITANIE 6

LES ACTIONS DE LA RÉGION ET DE SES AGENCES POUR PROMOUVOIR LE NAUTISME 8

LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS LIÉES AU NAUTISME EN OCCITANIE 10
- OÙ, QUAND, COMMENT PRATIQUER ET AVEC QUI ?
- LA NAVIGATION DE PLAISANCE
- LES SPORTS ET LOISIRS DE GLISSE
  - LE KITESURF, LE WINDSURF, LA VOILE, LE SURF ...
  - LE PADDLE, LE CANOË/KAYAK, L'AVIRON, ...
  - LE SKI NAUTIQUE...

EVÉNEMENTS LIÉS AU NAUTISME : FESTIVALS, RÉGATES ET SALONS 21

NAUTISME ET CULTURE 23

CHIFFRES CLÉS

4ème région touristique de France

avec
15,9
MILLIARDS
de consommation touristique

et
96 500
EMPLOIS
touristiques salariés

soit
10%
du PIB régional

1ère capacité d'accueil touristique de France

avec
3,3
MILLIONS
de lits

près de
26,3
MILLIONS
de nuitées en hôtellerie de plein air
(1er rang national)

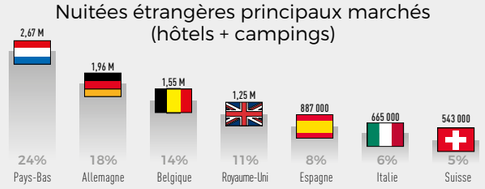
16,3
MILLIONS
de nuitées en hôtellerie
(4ème rang français)

1ère région pour la fréquentation touristique française

3ème région pour la fréquentation touristique étrangère

30
MILLIONS
de visiteurs par an

Nuitées étrangères principaux marchés
(hôtels + campings)



1ère destination thermale de France

avec
188 000
curistes environ

soit près de
1/3
du marché national
du thermalisme

Sources : SDT Sofres – DGE, Banque de France, enquête EVE – INSEE, Direction du Tourisme Région Occitanie – Acoss/Urssaf

Les chiffres clés du nautisme en Occitanie

LE NAUTISME MARITIME

220
kilomètres de côtes

35
ports de plaisance maritimes
soit 30000 anneaux (dont la plus grande marina d'Europe à Port-Camargue : 5000 anneaux)

8
millions de touristes par an
(soit 60 millions de nuitées)

132
pavillons bleus
dont 110 plages et 22 ports labellisés en Occitanie en 2022 : - l'Occitanie est la région comptant le plus de sites distingués

20
stations balnéaires

Développement durable : outre le label Pavillon Bleu, une douzaine de ports est engagée dans la démarche Ports Propres et

7
ports sont certifiés Ports Propres ,
et 4 ports sont certifiés "Ports Propres Actifs en Biodiversité"

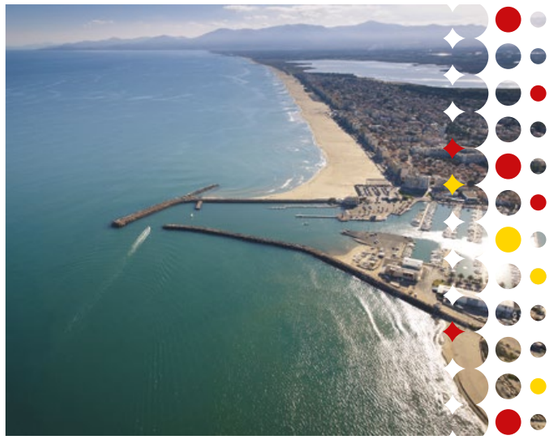
16
ports sont labellisés "Qualité Plaisance"

Poids économique la filière nautique (industries et ports de plaisance), fer de lance de l'économie bleue :

3 700 emplois — **1 400** établissements

739 M€
de CA annuel

5 400 KM²
d'aires marines protégées
dont un parc naturel marin de 4 000 km²



La région Occitanie

- leader pour la fabrication de catamarans de croisière*
- à la pointe de l'innovation dans ce registre et notamment sur la construction navale de luxe

***Les entreprises leader : Catana, Outremer, Gun Boat, Windeloil, Construction Navale Martinez, Zodiac Nautic, Delta Voiles, Trilam, Tenderlift, Noval, CLS / Kineis,...**

L'Occitanie est dans le top 10 mondial des destinations sports de glisse (kitesurf, windsurf, stand up paddle, voile, kayak de mer, char à voile, wakeboard...) :
- 19 spots officiels de kitesurf (l'Occitanie est le berceau du kitesurf) : c'est une filière dynamique avec 120 acteurs économiques, 1000 emplois et plus de 15000 pratiquants.

- une structure « école de voile » a minima tous les 20 kilomètres sur tout le littoral régional et un littoral dynamique : près de 300 évènements « voile » par an sur le littoral et sur les plans d'eau intérieurs dont des évènements parmi les plus importants d'Europe :
• le Mondial du Vent avec 160000 spectateurs
• le Défi Kite et le Défi Wind avec 100000 spectateurs
• « Escale à Sète », la plus importante fête des traditions maritimes de Méditerranée avec près de 300000 visiteurs (en 2018) pour 10 à 12 millions d'euros de retombées directes sur le territoire pendant l'événement (source CCI Hérault).

Une activité portuaire marquée par :

- une tradition de pêche importante : **4 ports de pêche dotés d'une halle à marée (Le Grau-du-Roi, Sète-Frontignan, Agde, Port-la-Nouvelle)** ; Sète étant le 1er port de pêche de la méditerranée française
- de plus en plus de croisiéristes en escale à Sète : 115000 passagers en 2019 contre 24000 en 2014.

LES CROISIÈRES MARITIMES : UN FORT POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT POUR SÈTE ET PORT-VENDRES

Sète, grâce à son emplacement privilégié entre la Côte d'Azur et Barcelone, devient une escale incontournable et authentique, particulièrement appréciée par les paquebots de croisières en Méditerranée. Nouvelle destination de jour, le port de Sète joue sur sa proximité avec 5 sites UNESCO dont la Cité de Carcassonne à moins de deux heures. Sur la totalité des croisiéristes, 90% descend du navire : 70% visite Sète et 20% part en excursion. 61 escales étaient programmées à Sète en 2022 avec 42 000 passagers attendus et l'objectif est d'en accueillir, à terme, 60000, sur les quais d'Alger et le môle Masselin (où des navires de 250 mètres peuvent accoster). C'est une véritable aubaine pour l'économie locale puisqu'on estime qu'un croisiériste dépense en moyenne 120 euros par escale (sources CCI 2017). Port-Vendres, avec la création d'un « club croisière » mise également sur cette clientèle haut de gamme et propose une alternative à Sète (3000 croisiéristes accueillis en 2019). Cela permettra de suivre une stratégie de développement de cette activité à l'échelle de tout le littoral d'Occitanie. Désormais, les enjeux reposent sur la mise sur le marché de paquebots plus respectueux de l'environnement et de l'électrification des quais à l'horizon 2023 pour un objectif zéro impact en phase avec la politique de développement durable de la région.

LA GRANDE PLAISANCE (YACHTING), UN MARCHÉ DE NICHE

La grande plaisance, nécessite des ports adaptés avec des quais larges et un tirant d'eau conséquent et ne permet d'accueillir, pour l'instant, que des bateaux (en transit entre les Baléares et la Côte d'Azur par exemple) pour de courtes escales techniques. Néanmoins, bien qu'encore marginale, cette activité est en plein essor :
- Port-Vendres a plus que triplé depuis 2014 le nombre de yachts en escale (de 54 à plus de 150) pour des escales moyennes de 2 jours (82% français).
- le Port de Sète Sud de France a décidé de se placer sur le marché de l'accueil des méga-yachts et va créer une plateforme avec 12 postes le long du quai d'Alger, permettant d'accueillir les navires allant jusqu'à 100 m de long et proposant ainsi de détourner les habitués de la Riviera vers une nouvelle destination. Cette forme de tourisme concerne principalement la clientèle internationale. Le potentiel de croissance est grand et nécessite une montée en gamme des structures d'accueil.

Les actions de la région et de ses agences pour promouvoir le nautisme

La Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée souhaite positionner la destination Occitanie Sud de France en tant que destination d'excellence dans ce domaine.

Elle devra notamment relever les défis suivants :

- installer le positionnement de l'Occitanie comme une région où se développe une véritable « filière nautique » (constructeurs de catamarans, équipementiers...),
- investir pour accompagner la modernisation et la montée en gamme de l'offre littorale,
- relever les défis environnementaux propres au canal du Midi dans le cadre de son classement UNESCO (remplacement des platanes malades) ou en lien avec le changement climatique (préservation des ressources en eau)...

Elle s'appuie pour cela sur deux de ses agences : le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie et l'Agence Ad'Occ (l'Agence régionale de Développement économique d'Occitanie).

ACTIONS EN FAVEUR DU LITTORAL

Du plan RACINE au Plan Littoral 2021

Favoriser l'innovation pour réinventer la façade méditerranéenne de la région Occitanie, 50 ans après la mission Racine, est l'ambition majeure du Plan Littoral 21.
Les dossiers soutenus par le Plan Littoral 21 concernent notamment la modernisation des infrastructures portuaires et touristiques, l'aménagement de la côte, la valorisation des espaces protégés et le soutien à l'innovation.
www.laregion.fr/Plan-Littoral-21-Mediterranee

LE RÔLE DE L'AGENCE AD'OCC : ACCOMPAGNER LES ENTREPRISES POUR CRÉER DE LA CROISSANCE ET DE L'EMPLOI

AD'Occ accompagne les entreprises de la région (avec notamment une cellule dédiée à la filière nautique) à chaque étape de leur vie : création, implantation, innovation, croissance, financement, export, transmission-reprise, tout en renforçant l'attractivité du territoire régional et l'attraction de talents.

Ses missions s'articulent autour de plusieurs axes :
- la structuration des démarches individuelles et collectives,
- la prospection de nouveaux marchés au national et à l'international,
- la promotion de l'entreprise, de ses produits et de son savoir-faire,
- le rôle d'interface entre le monde de l'entreprise et celui de la recherche,
- l'aide à la création d'entreprises innovantes et à leur développement.

www.agence-adocc.com

Le port, un atout majeur pour les stations balnéaires

Les ports de plaisance d'Occitanie génèrent un chiffre d'affaire annuel estimé à 50 millions d'euros, d'où une politique forte de la Région pour les développer, en valoriser l'image et la qualité d'accueil. Ils constituent une porte d'entrée et donc une plus-value majeure pour une station balnéaire. La Région a ainsi lancé, en lien avec l'UVPO (Union des villes portuaires d'Occitanie), un vaste programme pour la « valorisation touristique des destinations portuaires » et, par ce biais vise un statut d'excellence pour le littoral régional. Concrètement, la région valorise et subventionne les équipements et les activités nautiques, de loisirs ou sportives, pour répondre au mieux aux attentes des plaisanciers afin que la Destination Occitanie soit une destination prisée, à prix raisonnable.

La région gestionnaire des ports de Sète et de Port-la-Nouvelle

La région finance notamment l'aménagement de nouveaux quais à Sète qui permettront l'accueil de bateaux de grande plaisance (yachts), ce qui offrira, à terme, une autre alternative aux riches plaisanciers de la Côte d'Azur. De même, la région réorganise, toujours à Sète, l'accueil des paquebots de croisière en escale, ce qui permettra dans le futur de faire de Sète une ville de départ de croisière et non plus seulement d'escale.

Le Label Pavillon Bleu

Présent dans 45 pays, sur tous les continents, le Pavillon Bleu est une référence internationale que les vacanciers recherchent bien souvent dans le choix de leur destination. Le Pavillon Bleu est un outil de qualification ayant pour principal objectif de limiter l'impact des activités touristiques et maritimes sur l'environnement. De nombreux sites d'Occitanie s'appuient sur ce label pour valoriser une qualité de l'eau excellente, des actions d'éducation à l'environnement, une gestion raisonnée des ressources...
Le CRTL Occitanie propose depuis 2017 des ateliers de sensibilisation au label à l'attention des communes et des ports candidats.
www.pavillonbleu.org

Promotion de la destination sur les salons Grands publics ou professionnels

La région et ses agences assurent la promotion de la Destination Occitanie en tant que Destination « nautique » incontournable en participant aux grands salons du nautisme (Nautic à Paris, Cap d'Agde) et de la croisière (Seatrade Cruise Global, en Floride) voire le salon METS à Amsterdam pour des opérations de démarchage auprès des T.O. spécialisés).

Un nouveau challenge pour le CRTL : identifier la côte méditerranéenne d'Occitanie en définissant avec les différents protagonistes une stratégie touristique spécifique et réellement durable et en lui donnant un nom
Fort du constat que la côte méditerranéenne d'Occitanie est la seule côte française à ne pas avoir de nom, il sera sans doute intéressant de se pencher sur une nouvelle marque de destination porteuse aussi bien pour le marché intérieur qu'à l'international.

TOP DÉPART POUR LE DÉPLOIEMENT DU CONTRAT DE DESTINATION « LITTORAL »

Signé en octobre 2022 entre Atout France, le CRTL Occitanie, les agences de développement touristiques des 4 départements côtiers d'Occitanie et leurs ports et stations balnéaires respectives, le contrat de Destination Littoral est un levier majeur destiné à renforcer l'attractivité du bord de mer auprès des clientèles françaises et européennes de proximité. Il a pour vocation de donner de la profondeur à l'offre touristique des stations balnéaires du littoral d'Occitanie en l'élargissant aussi au rétro-littoral, et de mieux gérer dans le temps et dans l'espace les flux de fréquentation en valorisant une offre « quatre saisons ». Bénéficiant d'un positionnement marketing parfaitement identifié, ce contrat de destination littoral surfe sur l'idée d'une mer active et sécurisée qui se décline en différentes tonalités d'ambiances, d'univers et d'arrière-pays.

Les activités sportives et de loisirs liées au nautisme en Occitanie

OÙ, QUAND, COMMENT PRATIQUER ET AVEC QUI ?

Où ?

Le nautisme maritime se pratique tout le long des 220 km de côte méditerranéenne que compte la région Occitanie, notamment depuis les stations balnéaires et ports de plaisance répartis sur les 4 départements littoraux. On y associera les immenses lagunes littorales qui s'étirent du Gard au Pyrénées-Orientales (Etang de Thau, Etang de Bages-Sigean, Etang de Leucate...).

Le nautisme fluvial se pratique sur le réseau des canaux reliant le Rhône à Sète, puis de là, le canal des Deux Mers (canal du Midi de Sète à Toulouse et canal de Garonne de Toulouse vers le Tarn-et-Garonne) mais également sur les fleuves et rivières navigables comme le Rhône, le Lot ou la Baïse. Par extension, on y associera le nautisme lacustre qui se pratique sur les plans d'eau douce aménagés.

Le nautisme en montagne : en Occitanie c'est possible !

Pour pratiquer le nautisme autrement, dans un cadre vivifiant et plus frais, cap sur les montagnes d'Occitanie : les Pyrénées au sud, le Massif central au centre-est. Dans les Pyrénées, optez pour le trimaran, la planche à voile ou le bateau électrique au lac de Montbel (570 ha), en Ariège, du stand-up paddle ou du canoë sur le lac glaciaire de Lourdes (50 ha), le lac de Génos-Loudenvielle (32 ha) ou le lac de Payolle dans les Hautes-Pyrénées voire du catamaran ou de l'aviron au Lac de Matemale (200 ha), aux Angles dans les Pyrénées-Orientales.

Dans les Monts de Lacaune (Tarn – Hérault), vous vous imaginerez au Canada aux lacs de la Raviège (410 ha) et du Laouzas (335 ha) tandis qu'en Montagne noire, vous pratiquerez la voile sur le bassin historique du lac de Saint-Ferréol (67 ha) aux frontières de l'Aude, du Tarn et de la Haute-Garonne : ce plan d'eau est en effet le réservoir spécialement aménagé par Pierre Paul Riquet pour alimenter en eau le canal du Midi.

Plus au nord, vous adorerez pratiquer le kitesurf ou la planche à voile sur l'immense lac de Naussac, plus grand lac de Lozère (1050 ha) voire du bateau électrique, de la voile et du catamaran au lac de Villefort (135 ha), seul pavillon bleu du département, à moins que vous ne préfériez les véritables «mers intérieures» que sont les lacs de Pareloup ou de Pont-de Salars (1600 ha à eux deux), sur le plateau du Lévezou en Aveyron, à plus de 800 mètres d'altitude.

En ville : paddle, canoë, aviron ou ski nautique dans le cœur historique de la ville rose !

Chaque été, Toulouse Plage s'installe sur les quais de Garonne et propose aux touristes de passage ou aux citadins qui ne partent pas en vacances de s'initier aux loisirs nautiques depuis la Prairie des Filtres et face aux quais historiques du centre ancien. Ces activités sont aussi praticables le reste de l'année. **www.toulouse-tourisme.com**

Quand ?

L'activité nautique peut être pratiquée toute l'année, notamment pour la plaisance le long du littoral, lorsque l'usager possède son propre bateau ou lorsqu'elle n'est pas corrélée à l'activité touristique (faute de demande, l'offre s'arrête hors saison). Elle est alors étroitement liée aux conditions météorologiques. Les sports nautiques tributaires du vent (kitesurf, windsurf, ...) se satisfont toute l'année des conditions climatiques du bord de mer.

La plaisance sur les rivières et canaux est corrélée à l'autorisation de navigation. Les rivières (Lot et Baïse) ne sont navigables généralement qu'à la belle saison, le canal des Deux-Mers est parfois hors d'eau (vidé pour entretien) pendant l'hiver.

Comment et avec qui ?

- Pour naviguer en mer, il est nécessaire de disposer d'un permis de conduire spécifique alors que la plaisance sur les rivières et canaux se fait sans permis, après une courte formation auprès du loueur de bateaux (moins d'une heure).
- Pour les autres sports et loisirs nautiques, vous êtes déjà opérationnels, lacs, lagunes et grande bleue sont à vous !

Vous ne possédez pas votre propre matériel, êtes néophytes et souhaitez apprendre les rudiments de la voile, devenir un as du kitesurf ou « rider » comme un pro, vous serez accompagnés par les moniteurs professionnels des nombreuses écoles de voile et centres nautiques de la région.

LA NAVIGATION DE PLAISANCE

Qu'elle se pratique le long de la côte, sur les voies navigables de la région ou sur ses grands lacs artificiels, la navigation de plaisance (à voile ou à moteur), trouve en Occitanie un terrain de jeu extraordinairement varié.

Sur le littoral

Simple prétexte à une balade sur l'eau, le bateau permet aussi de pratiquer d'autres activités en lien avec le milieu marin et d'accéder à des endroits souvent inaccessibles par voie terrestre, depuis l'un des nombreux ports de plaisance de la région tout comme le touriste de passage qui y trouvera une large gamme de propositions d'activités nautique.

En cabotant le long de la côte ou depuis le port de plaisance où le bateau a son anneau, les possibilités de découverte de la mer sont innombrables. Avec plus de 30 ports maritimes et 220 km de côte, la façade méditerranéenne d'Occitanie offre un immense terrain de jeu propice à toutes les fantaisies : voile, pique-nique et baignade en mer, plongée sous-marine, pêche en mer... en Occitanie c'est possible ! Vous n'avez pas de bateau mais souhaitez découvrir les joies de la plaisance, faites confiance aux professionnels et passez quelques heures ou une journée avec eux.

LE TOP 8 DES ACTIVITÉS NAUTIQUES EN OCCITANIE

- découvrir Port-Camargue, la plus grande marina d'Europe en canoë / kayak (page 12)
- pique-niquer en mer dans l'anse de Paulilles, au large de la côte Vermeille (page 13)
- jouer les Robinson Crusoé en se faisant déposer sur une plage déserte par un catamaran (page 14)
- plonger au large de Fort Brescou à la recherche des épaves (page 15)
- rencontrer des baleines ou des dauphins dans le parc naturel marin du golfe du lion (page 16)
- s'initier au kitesurf en 4 étapes sur les meilleurs spots de France (page 17)
- faire du paddle de nuit avec les castors dans les gorges du Tarn (page 18)
- pratiquer le ski nautique à la montagne (page 20)

La marina de Port-Camargue, premier port de plaisance d'Europe

Situé à égale distance de la Corse et des Baléares, Port Camargue, plus grande marina d'Europe (avec 5000 anneaux) et 2ème au monde derrière San Diego aux USA, , a fêté en 2019 ses 50 ans.

Son architecture 70's, avant-gardiste et follement tendance a valu à trois de ses sites (la capitainerie, l'ensemble urbain du Quai d'honneur et l'îlot de marinas « Les Camarguaise ») leur labellisation au « Patrimoine du XXème siècle ».
www.portcamargue.com

Bon plan : 30 minutes Inside

La marina peut se visiter au fil de l'eau avec la navette portuaire depuis la capitainerie avec un départ toutes les 30 minutes.

Port Camargue à la rame

En kayak ou en paddle, visitez autrement le 1er port de plaisance d'Europe. Sportive et au fil de l'eau la balade dure environ 1h et est accessible dès 10 ans.

Original : Le Spinaker, un hôtel de luxe accessible en bateau

Comme sur un bateau, le Spinaker est situé au cœur des dédales des marinas de Port Camargue. Dans une forêt de mâts, entouré de pontons, de voiliers aux joyeux tintements, le Spinaker a logiquement trouvé son nom. Les chambres ont toutes été rénovées en 2017, par Veronika, maîtresse des lieux, tout droit débarquée de Bali. Sa déco est chic comme une collection croisière haute couture. Sobre et efficace. Tout se passe sur l'immense nouvelle terrasse qui surplombe la mer, autours de la piscine suspendue et sous le regard d'un énorme Boudha. Côté papille l'équipage du Spinaker se dévoile au Roof top « The Deck ». Le plus : les tables et transats en direct sur les bateaux.
www.spinaker.com

Les ports maritimes de la région

Au nombre de 35, ils offrent plus de 30000 anneaux pour les bateaux de plaisance et plus de 5000 manqueraient pour satisfaire la demande.
www.ports-occitanie.com

Florilège d'idées « A voir, à faire » aux ports d'attache et à proximité, sans voiture :

Le plaisancier de passage dans la région découvrira depuis l'Espagne vers la Camargue, la côte Vermeille, ses criques sauvages et villages typiques, tels Banyuls (ses chais, le biodiversarium et le Musée Maillol) ou Collioure (son château, son musée d'art moderne et ses conserveries d'anchois) avant de longer une immense côte sableuse de 200 km où il pourra mouiller l'ancre par exemple à Canet-en-Roussillon afin d'y visiter Oniria, un aquarium nouvelle génération, à Gruissan pour une séquence nostalgie à la plage des Chalets, lieu de tournage du mythique film de Jean Jacques Beineix, « 37°2 le matin », ou pour une montée à la tour Barberousse dominant les salins et le vieux-village enroulé à ses pieds.
www.banyuls-sur-mer.com
www.collioure.com
https://gruissan-mediterranee.com

Il fera la fête au Cap d'Agde avant d'atteindre Sète, au riche patrimoine culturel (Musée Paul Valéry, Musée des Arts Mineurs...), où il gravira le Mont Saint-Clair pour admirer la vue panoramique sur l'ensemble de la côte d'Occitanie, des Pyrénées à la Camargue.
www.capdagde.com
www.tourisme-sete.com.

A la Grande Motte, il suivra la visite thématique proposée par l'Office du Tourisme sur l'architecture de cette station balnéaire classée Patrimoine du XXème siècle et achèvera son périple au Grau-du-Roi par une séquence frisson au Seaquarium, au plus près des requins.
www.lagrandemotte.com
www.seaquarium.fr

Un pique-nique sur l'eau

L'anse de Paulilles : le bijou de la côte Vermeille (Pyrénées-Orientales)
Au cœur du Parc Naturel marin du golfe du Lion, protégée par le Cap Béar, se niche l'anse de Paulilles, un petit coin de paradis magnifiquement préservé du béton et des outrages de la civilisation moderne. C'est l'endroit idéal pour mouiller l'ancre, pique-niquer sur l'eau entre amis, pratiquer le snorkelling (plongée sous-marine avec tuba) ou siroter un Banyuls au soleil couchant face à la Tour Madeloc et au Massif des Albères.
www.tourisme-pyreneesorientales.com/site-classe-de-lanse-de-paulilles

Autres bons plans pique-nique en mer : les falaises de Leucate entre Leucate-plage et la Franqui (Aude), l'île volcanique de Brescou au large du Cap d'Agde (Hérault), les immensités sauvages de la plage de l'Espiguette à l'est du Grau-du-Roi - Port Camargue (Gard).

La protection du littoral, clé de réussite de l'attractivité de la côte d'Occitanie

L'une des raisons de l'engouement des plaisanciers pour la côte d'Occitanie est sans doute la qualité de son environnement, et notamment de ses eaux de baignade ou portuaires (cf rubrique Pavillons Bleus). Si l'on y ajoute la préservation de son littoral à travers son Parc Naturel marin, le 1er de la méditerranée, le Parc naturel de la narbonnaise, les immensités sauvages de ses 40000 ha de lagunes, les réserves naturelles et les sites protégés de l'urbanisation par le Conservatoire du Littoral (25% du littoral), on a là le cocktail réussi pour une biodiversité exceptionnelle dans des paysages d'exception.

Vous n'avez pas de bateau ?

Optez pour une croisière accompagnée ou partagez un bateau de plaisance en co-navigation !

Avec Boat N You, la co-navigation c'est tendance !

Créée à Lavérune, dans l'Hérault, l'application « Boat N You » met en relation les propriétaires de bateaux avec les personnes souhaitant réaliser des sorties en mer (navigation, pêche...)
www.boatnyou.com

Dolcevita à bord d'un catamaran, d'un vieux gréement ou d'une authentique icône de Venise

Barbecue party, set DJ, sardinades, sunset cruise ou journée Robinson Crusoë sur une plage déserte au large de l'Espiguette ... embarquez sur des catamarans, depuis Port Camargue (Gard) ou La Grande Motte (Hérault), pour vivre une expérience originale et magique en mer.
www.catamaranlucile2.com
https://catamaran-picardie.com
www.leprovidence.fr

Vous préférez les vieux gréements, l'association « Les Voiles Auriques » vous propose, au départ de Sète, une croisière hors du temps sur des bateaux de légende tandis qu'au départ de Leucate vous apprécierez la balade à bord du voilier « Le Limnoreia ». Vous hésitez encore ? Vedivenetia vous propose de vivre un moment privilégié à bord d'un authentique icône de Venise sur les canaux de Sète, justement surnommée, la « Venise du Languedoc ».
https://voilesauriques.wordpress.com
www.limnoreia.com
www.vedivenetia.com

Vous aimez les bateaux... mais à quai !

Le Lydia, paquebot des sables, emblème de Port-Barcarès

Construit en 1930 à Copenhague, ce paquebot au destin hors du commun, naviguera sur les eaux tropicales de l'Australie puis assurera une ligne régulière entre Marseille et Beyrouth avant de connaître une retraite bien méritée à Port-Barcarès (Pyrénées-Orientales) où, désormais ensablé sur le front de mer, il offre une pièce unique de l'histoire de la marine.
http://portbarcares.com/fr/les-incontournables/le-lydia

Admirez la collection de 52 vieux gréements du Quai Florence Arthaud à Canet-en-Roussillon (P-O) et ce patrimoine maritime unique à travers les panneaux explicatifs sur l'histoire et les anecdotes des bateaux présentés tout au long du parcours.
www.vieuxgreementsdecanet.com

A Collioure ou à Port-Barcarès, vous ne manquerez pas non plus les barques traditionnelles catalanes et poursuivrez votre route jusqu'à l'atelier de restauration qui se situe sur le site protégé de Paulilles, à Port-Vendres.

La plongée (et la pêche sous-marine)

Les fonds rocheux de la côte Vermeille ou des ilots volcaniques au large du Cap d'Agde sont particulièrement propices à l'observation de la faune sous-marine tandis que depuis Le Grau-du-Roi Port-Camargue vous irez explorer les épaves coulées au large de l'Espiguette.

Au Cap d'Agde, une agence s'est d'ailleurs spécialisée dans la plongée pour les tout-petits, dès 5 ans !
www.belougaplongee.fr

Des sentiers sous-marins balisés ont été aménagés dans les sites les plus riches comme au Cap d'Agde (Hérault) ou dans la réserve de Cerbère - Banyuls (Pyrénées-Orientales).
www.capdagde.com/a-faire/le-sentier-sous-marin
www.ledepartement66.fr/decouvrir-le-sentier-sous-marin

Une journée magique avec les hippocampes

La lagune de Thau est une nursery géante où se reproduisent les hippocampes, ces gracieux et élégants poissons marins. Plusieurs clubs de plongée vous proposent de les approcher et d'admirer leur ballet aquatique pour un moment de magie et de poésie pure.
www.thauplongee.com
https://osezplonger.fr/bapteme-de-plongee-sous-marine

La pêche en mer

Louer un bateau sans permis à l'Ile aux Loisirs pour aller taquiner la daurade sur le lac marin de Leucate (Aude), prendre son bateau pour aller pêcher sur les grands lacs ou en pleine mer, profiter des services de pêche en mer proposés par de nombreuses compagnies depuis les principaux ports du littoral, en Occitanie, c'est aussi possible ! Vous apprécierez la pêche au congre et aux poissons de roche au large des falaises du Cap Leucate en embarquant avec des pêcheurs confirmés ou bien celle des poissons pélagiques depuis Narbonne-plage, Gruissan ou Saint-Pierre (Aude).
https://visit-lanarbonnaise.com/fr/peche-en-mer-et-lagunes

Au Grau-du-Roi (Gard), 1er port de pêche au chalut de Méditerranée, vous pratiquerez notamment la pêche au « gros » (thon, requin).
www.letsgrau.com/balades-en-mer-peche.html

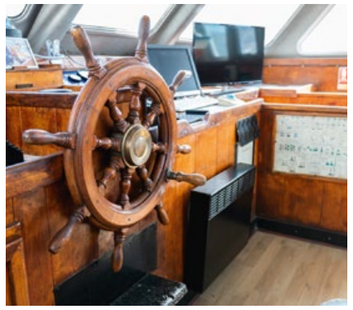
Dans l'Hérault, vous vous rendrez à Valras-Plage, Frontignan, Sète ou la Grande Motte, tandis que dans les Pyrénées-Orientales, c'est depuis Port-Barcarès ou Canet-en-Roussillon, que l'offre est la plus riche.
www.setefishing.com

Une journée en mer sur un bateau de pêche

A Port-Barcarès, embarquez à bord d'un bateau de pêche pour découvrir les métiers de la pêche traditionnelle lors de la pose ou de la levée des filets. Un moment unique pour partager un moment de vie avec des passionnés de la mer, autour des gestes, des techniques et des savoir-faire transmis de génération en génération.
http://portbarcares.com

Le saviez-vous ?

A la Grande Motte, il existe un centre de soins pour les tortues marines. Il se visite et propose, en lien avec l'Office de tourisme, d'assister à la réintroduction des animaux en mer, une fois soignés.
www.cestmed.org



Vous rentrez bredouille ?

Ne manquez pas alors le retour des pécheurs. Au Grau-du-Roi (Gard), quelque-soit la saison, le retour des chaluts, à 17h00, est toujours un spectacle fort à vivre.
Vous apprécierez aussi le spectacle de la criée : parmi les incontournables, on citera celle du Grau d'Agde (Hérault), la seule criée de France tenue par une femme, et celle de Port-Vendres (Pyrénées-Orientales).

Vous avez le mal de mer ?

Visitez un vieux chalutier à quai, le Louis Nocca, sur le port de Sète (Hérault)
www.tourisme-sete.com/visite-d-un-chalutier.html

Ils vous ont toujours fasciné et sont les anges gardiens des marins égarés : les phares !

Certains d'entre eux sont ouverts à la visite comme Le Phare Saint-Louis à Sète qui se visite depuis fin 2016
www.tourisme-sete.com/visite-du-phare-saint-louis.html

Sorties naturalistes en mer

Les eaux littorales d'Occitanie, abritent des populations insoupçonnées de grands mammifères marins comme les baleines et les dauphins. Des sorties spécialisées dans le « whale watching » vous proposent ainsi d'aller au plus près de ces animaux fascinants, sorties au cours desquelles vous pourrez également avoir la chance de rencontrer des tortues marines ou d'admirer l'avifaune pélagique (oiseaux de haute mer). Accompagnés par un guide naturaliste, vous serez sensibilisé à la biodiversité et à la fragilité de l'écosystème marin.
Au départ du Cap d'Agde : http://terre-marine.org
Au départ de Canet-en-Roussillon : https://navivoile.com

Séquence Emotion : le cimetière marin de Notre Dame des Auzils à Gruissan (Aude)

La vie des navigateurs n'est pas un long fleuve tranquille et la Méditerranée peut surprendre par ses tempêtes. Sur les hauteurs de Gruissan, au milieu des pinèdes odorantes du massif de la Clape se trouve l'émouvant cimetière marin de Notre Dame des Auzils, dédié aux marins disparus en mer. Le chemin de Croix, bordé de vingt-six cénotaphes (chaque tombeau porte le nom du marin perdu en mer et le récit de son naufrage.), mène à la chapelle aux murs couvertes d'ex-voto et d'où la vue sur la mer est magique.
www.ville-gruissan.fr/notre-dame-des-auzils

LES SPORTS ET LOISIRS DE GLISSE : L'OCCITANIE, UNE DESTINATION DANS LE VENT !

Le kitesurf, le windsurf, la voile, le surf...

Le kitesurf, discipline reine du littoral d'Occitanie

Le kitesurf consiste à évoluer avec une planche à la surface de l'eau tout en étant tracté par un cerf-volant (kite en anglais). Inventé sur la côte languedocienne en 1995, ce sport a pris son essor au début des années 2000 et les adeptes de cette discipline ont trouvé sur les côtes venteuses du littoral d'Occitanie leur terrain de jeu de prédilection.

Des « spots » réputés dans le monde entier

Le littoral audois, eldorado du kitesurf
Le spot des Coussoules à La Franqui (cette plage mythique, idéale pour le kitesurf, le windsurf et le char à voile, accueille le Mondial du vent depuis 1997 (cf chapitre « événements » page 27)

INFO L'association KSL propose des solutions de transport de matériel, gardiennage, et assure une sécurité d'avril à novembre. On peut freestyler sans finir au large ! C'est ici que le centre national de kite surf a installé ici son centre de formation.

Le spot des chalets à Gruissan est un autre lieu mythique de la glisse : c'est le spot du DéfiWind et DéfiKite tandis que le spot de Saint-Pierre-la-Mer est le site de la coupe du monde Junior Kitesurf Freestyle et aussi de la Coupe de France de BoarderCross.

Les autres spots du littoral

Soumis à des vents puissants une bonne partie de l'année, c'est tout le littoral qui est adapté à la pratique du kitesurf. Le Grau-du-Roi, dans le Gard, ou le Grand Travers, entre la Grande Motte et Carnon-plage, et le lido, entre Sète et le Cap d'Agde (Hérault), s'y prêtent particulièrement, tout comme les fonds peu profonds au large de Canet-en-Roussillon et Torreilles, ou l'étang de Leucate, à Barcarès (Pyrénées-Orientales).

INFO Le kitesurf représente environ un millier d'emplois saisonniers en Occitanie, la moitié des pratiquants français et aussi la moitié des écoles françaises (on en compte 35 dans la région). D'ailleurs, la première école de kitesurf d'Europe a vu le jour à Carnon, près de Montpellier. Elle a été fondée par Laurent Nees, champion de France de char à cerf-volant en 1997.
www.axelair-kiteschool.com

Le saviez-vous ?

Les hauts plateaux de Lozère sont aussi balayés par des vents forts propices à la pratique du kitesurf. Le lac de Naussac s'y prête par vent de nord-ouest. Le Lauragais, soumis au vent d'autan et à la tramontane permet également cette pratique. Les adeptes se rendent alors au lac de la Ganguise (278 ha), dans l'Aude, près de Castelnaudary.

LE BON PLAN

Un parcours initiatique kite en 4 étapes sur le littoral audois

ETAPE 1 :
initiation au sky-fly à Leucate

ETAPE 2 :
se familiariser avec le wake-board à Fleury d'Aude

ETAPE 3 :
optez pour le kite tandem à Saint-Pierre-La-Mer ou à Gruissan voire testez le simulateur de kite, tiré par un bateau, à Narbonne-Plage

ETAPE 4 :
en route pour la liberté ; le kitesurf

https://visit-lanarbonnaise.com/fr/sports-de-glisse

Le windsurf (et ses variantes), la voile…

Ces loisirs se pratiquent, tout comme le kitesurf et pour les mêmes raisons, aux mêmes endroits.
Le site du Goulet à Leucate est un spot de référence pour le windsurf. Sur l'étang ou en mer selon les conditions météorologiques, vous y serez accueillis et encadrés par les champions de la discipline, Julien et Caroline TABOULET.

Le surf

Insolite : le surf en méditerranée ? si, si, c'est possible !
Est-ce un fake ? Eh bien non ! Quand la tramontane souffle en octobre, que la température affiche plus de 20°C, enfilez votre combinaison, saisissez votre planche et, tout comme Fred, Hugues, Alain ou Chris… surfez la vague entre les plages de St-Cyprien et Canet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales).
https://visitpo.fr/surf-pyrenees-orientales/

Le surf à la campagne ? c'est possible aussi !
A la base de loisirs de Beaumont-de-Lomagne (Tarn et Garonne), vous surferez sur le lac grâce au procédé Activague, un générateur de vague à la croisée des technologies du surf, du wakesurf et du téléskinautique.
www.activague.com
https://tourisme.malomagne.com

Le stand-up paddle le canoë/kayak, l'aviron,…

(et tout type d'embarcation propulsée sur l'eau par la force musculaire)

Le (stand-up) paddle, un loisir slow-tourisme très tendance

Sport complet et accessible à tous le paddle fait de plus en plus d'adeptes. Il permet de découvrir, à son rythme et en toute sérénité, des lieux magiques et préservés et se pratique seul, en tandem ou en groupe sur un paddle géant (capacité jusqu'à 8 personnes).

Sélection des activités paddle les plus insolites de la région :

Paddle de nuit avec les castors dans les gorges du Tarn

Cette balade de 8 km à la tombée du jour, permet de naviguer sur l'une des plus belles parties des Gorges du Tarn, entre le moulin de la Malène et le Cirque des Baumes et s'adresse à tous les publics, y compris aux débutants. En ces instants où la nature reprend possession des lieux, vous aurez sans doute la chance de partager des moments forts en compagnie du maître des lieux : le castor !
www.tanara-aventure.fr
www.canoeblanc.com

Fous rires en paddle géant sur le Lot à Saint-Geniès d'Olt (Aveyron)

Dans sa traversée de l'Aveyron, la rivière Lot offre de magnifiques paysages propices à la pratique de ce loisir. Le paddle géant, une planche gonflable facilement transportable et très résistante, peut embarquer 8 adultes (jusqu'à 20 jeunes de 10/ 14 ans) pour une balade sur l'eau riche en fous rires. Egalement possible sur le lac du Salagou dans l'Hérault
www.avenga.fr
http://basedusalagou.fr

Nouveauté : du paddle-yoga dans le Gers

Depuis l'été 2019, la base nautique de Thoux-Saint-Cricq dans le Gers propose un mariage réussi aux adeptes de « zénitude ». Chaque dimanche matin, des cours de yoga sur l'eau sont ainsi proposés afin de prendre du temps rien que pour soi ; une façon originale de réunir ces deux disciplines complémentaires. Cette discipline est aussi proposée en bord de mer, sur l'étang de Leucate dans l'Aude, par exemple.
www.cvthouxstcricq.fr/yoga-paddle

Du fleuve à la mer : un escape game paddle à travers la réserve du Mas Larrieu (Pyrénées-Orientales)

Voguer sur un fleuve côtier (le Tech) à travers une réserve naturelle à la végétation quasi tropicale avant d'achever son périple en mer, à son embouchure…

France de l'ADT66 a testé pour vous : https://visitpo.fr/stand-up-paddle-riviere-mediterranee/
Vous voulez pimenter cette balade entre amis ? L'agence Riverside paddle a inventé l'Escape Game Paddle. Tel un enquêteur professionnel, vous résoudrez des énigmes, trouverez des indices et pagayerez en pleine nature pour mener votre équipe vers la victoire !
www.riversidepaddle.com

Apéro Paddle à Frontignan (Hérault)

Cette heureuse combinaison plaira aux épicuriens puisqu'elle propose, après une heure magique de balade sur l'eau à travers les salins et lagunes, un moment de convivialité autour d'une dégustation de tapas locales et du fleuron de Frontignan : son délicieux muscat.
https://tiki-center.com

Le canoë/kayak

Les plus intrépides testeront les rapides pyrénéens tandis que pour des balades familiales on optera pour la descente des gorges du Tarn, de l'Aveyron, de l'Hérault, du Gardon ou de l'Orb ou des vallées de l'Aude, du Célé, ou de la Dordogne, par exemple…

Balade nocturne en canoë dans les gorges du Tarn

Cette balade accompagnée d'un guide naturaliste vous permettra de partager l'intimité des animaux qui peuplent la rivière ; la loutre, le castor et le héron et de découvrir son exceptionnelle flore lors d'un parcours au crépuscule afin de vous faire vivre des ambiances et sensations inédites et insolites au fil de l'eau.
www.canoe-soleileau.com

Cette discipline se pratique également en mer, avec des embarcations adaptées.

A la découverte d'une île déserte au milieu des étangs du Parc naturel de la narbonnaise

Au départ de Port-Mahon, sur l'étang de Bages-Sigean (Aude), accompagné de votre guide pagayez au cœur de la lagune et débarquez sur l'île déserte de l'Aute, un paradis préservé aux biotopes et à l'avifaune remarquables.
www.audetourisme.com/fr/experiences/balade-en-canoe-100-nature-dans-les-lagunes

Kayak de mer de crique en crique du Cap Béar à l'anse de Paulilles

https://visitpo.fr/jai-decouvert-le-kayak-dans-la-baie-de-paulilles/

L'aviron se pratique sur les plans d'eau calme

A Cazaubon dans le Gers, l'Armagnac Aviron Club propose notamment sur l'immense lac de l'Uby, considéré comme l'un des meilleurs bassins français d'Aviron, des stages d'initiation et de perfectionnement tout public dans la pratique de l'aviron à caractère sportif ou de loisir.

www.grand-armagnac.com

INSOLITE

Ridez à la montagne sur le plan d'eau de Mercus, au milieu de sommets dépassant les 2000 mètres d'altitude !

www.basenautiquemercus.fr

Inédit en Occitanie

Les Tropiques s'invitent en Occitanie avec la pirogue hawaïenne (ou pirogue polynésienne)
Faisant travailler tous les muscles et nécessitant un minimum d'équilibre, c'est à Leucate (Aude), l'un des meilleurs spots d'Europe ou à Palavas-les-Flots (Hérault) notamment, qu'on pourra s'imaginer, le temps d'une initiation, sur un lagon polynésien...
www.palavaskayakdemer.com/pirogue.html

Le char à voile, c'est plus fun au soleil

Bien que discipline se pratiquant sur le sable, le char à voile est associé aux sports nautiques dont il utilise les mêmes techniques. La plage des Coussoules, qui s'étend sur 12 kilomètres entre Leucate et Port-la-Nouvelle, est considérée comme la plage la plus roulante de la méditerranée française. Vous pourrez vous y initier auprès du cercle de voile de Leucate.
www.tourisme-leucate.fr

Les activités nautiques tractées mécaniquement : le ski nautique et ses dérivés

Ces disciplines spectaculaires (ski nautique, knee-board, le wakeboard ou barefoot) se pratiquent en mer tout au long de la côte ainsi que sur les lacs et plans d'eau équipés de téléskis nautiques.

Les téléskis nautiques en région :

On citera les bases nautiques du lac de Sesquières à Toulouse ou de L'isle-Jourdain dans le Gers, celles de Bram et Saint-Pierre-la-Mer dans l'Aude ou le cable park 2G Nautique de Millau en Aveyron mais aussi le 1er téléski nautique de France installé en 1971 à Barcarès sur l'étang de Leucate, celui du lac de St Jean Pla de Corts, au pied du Canigou dans les Pyrénées-Orientales et le téléski nautique de Marseillan sur l'étang de Thau.

Connaissez-vous le (wing)foil ?

Le wingfoil, véritable « tapis volant » est un nouveau sport nautique apparu en 2015 qui permet de voler au-dessus de l'eau. Kithau à Marseillan (Hérault) est la première école en France à développer un technique d'apprentissage de cette discipline sur téléski.
www.kithau.com

Evènements liés au nautisme

LES FÊTES & FESTIVALS

Côté Mer

Escale à Sète, la première fête des traditions maritimes de Méditerranée
Organisé en avril tous les 2 ans, ce rassemblement de vieux gréements du monde entier attire une foule considérable et est devenu un événement majeur pour Sète et sa région.
https://escaleasete.com

Les fêtes de la Saint-Pierre, patron des pécheurs
A la fin du mois de juin, vous ne manquerez pas les fêtes traditionnelles de la St-Pierre en vous rendant au Grau-du-Roi (Gard,) à Sète (Hérault), à Gruissan et Leucate (Aude), à Port-Vendres ou à Canet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales) afin d'assister au temps fort : la procession des chalutiers, la bénédiction des bateaux, les sardinades géantes ...

... mais aussi la fête de l'anchois à Collioure (Pyrénées-Orientales), en juin ou la fête des vendanges à Banyuls (Pyrénées-Orientales) au cours de laquelle des milliers de spectateurs assistent au traditionnel débarquement sur la plage des bateaux chargés de raisins cueillis à flanc de montagne, sur les vignes en terrasse dégringolant vers la mer.
www.collioure.com
www.banyuls-sur-mer.com

... voire encore en août, la fête de la Saint Louis à Sète (Hérault) et ses tournois de joutes nautiques.
www.tourisme-sete.com/fetes-de-la-saint-louis-sete.html

Le Mondial du Vent à Leucate, un événement d'envergure internationale !
Haut lieu du kitesurf et du windsurf en Europe, la plage de La Franqui à Leucate, accueille la Coupe du monde de kitesurf lors du Mondial du Vent, chaque année en avril. Vous pourrez y admirer les exploits des meilleurs riders au monde. Épreuves de vitesse et figures de haute voltige : les sensations fortes sont au rendez-vous, tout comme le niveau très élevé des compétitions. Les riders de la Team Occitanie Sud de France* y sont particulièrement attendus.
www.mondialduvent.fr

Le Défi Kite et le Défi Wind en mai à Gruissan (Aude) et le Festikite à Maguelone (Hérault), en mai ou en septembre selon les années) sont également des incontournables
www.festikite.net

Côté rivière / côté lac

Le FISE : un événement nautique en milieu urbain
A Montpellier, on ne manquera pas d'applaudir les as du wakeboard lors du FISE, le festival des sports extrêmes à moins qu'on ne préfère suivre les champions à la campagne, sur le lac de L'Isle Jourdain (Gers), où se déroulent des épreuves du championnat du monde de wakeboard.
www.fise.fr

La TAWARA (Tarn Water Race), une insolite course de paddle dans les Gorges du Tarn
www.tarnwaterrace.com

*La Team Occitanie Sud de France, c'est une équipe de 15 athlètes parmi les meilleurs mondiaux, réunis sous la bannière régionale. Véritables ambassadeurs de notre territoire, ces riders de haut niveau sont accompagnés par la Région. www.teamsuddefrance.com/team. On citera Paul Serin et Pauline Valesa (kitesurf freestyle), Pierre Mortefon (windsurf slalom), Vincent Sultana (stand up paddle), Aurélie Godet (wakeboard), Marion Mortefon (windsurf slalom) et Billy Besson (voile Nacra 17 / Diam 24).

LES RÉGATES

Parmi toutes les régates organisées le long de la côte, on citera « Les Voiles classiques » de Canet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales), en mai, qui rassemble, outre des voiliers classiques, de nombreuses barques latines des rivages méditerranéens.

www.vieuxgreementsdecanet.com

LES SALONS NAUTIQUES

Ils permettent aux acheteurs potentiels d'acquérir le bateau de leur rêve, à voile ou à moteur, neuf ou d'occasion et de s'informer sur les innovations technologiques en matière de nautisme.

Focus sur les plus importants salons nautiques de la région (du printemps à l'automne) :

Le salon international du multicoque de La Grande Motte (Hérault)
Lancé en 2010, le Salon International du Multicoque s'est construit autour d'un concept simple : présenter des multicoques (catamarans, trimarans, à voile et à moteur) à flots, sur un espace dédié et de manière exclusive. Unique en son genre, ce Salon est reconnu comme référence mondiale par les professionnels.

www.multicoque-online.com

Les Nautiques de Port-Camargue (Gard)
Salon leader du Bateau d'occasion en Méditerranée, « Les Nautiques de Port Camargue » se déroulent depuis 24 ans à Pâques au cœur du plus grand port de plaisance d'Europe. On y trouve aussi bien des unités à voile qu'à moteur et il est possible de s'adonner à des démonstrations de toutes les activités nautiques (paddle, voile légère…) et d'assister à des conférences et des animations.

www.lesnautiques.com

Le salon nautique d'automne du Cap d'Agde (Hérault)
Événement majeur du nautisme méditerranéen, plus de 500 bateaux neufs et d'occasion y sont présentés à terre comme à flot, par les professionnels et les particuliers. De nombreux équipementiers sont présents. Autour du village des exposants, des animations, des conférences et ateliers pratiques réunissent les grands noms du nautisme et les experts locaux. Près de 50.000 visiteurs sont attendus chaque année au Cap d'Agde pour ce Salon qui se déroule durant le week-end de la Toussaint.

www.capsalon.com

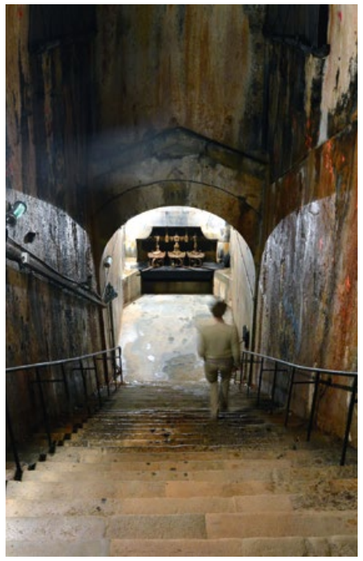
Mais aussi : le salon des occasions du multicoque à Canet-en-Roussillon (Pyrénées-Orientales)
www.lesoccasionsdumulticoque.com

Nautisme et culture

LE MUSÉE LAPÉROUSE À ALBI (TARN)

Poussez la porte du musée dédié au fabuleux voyage autour du monde du navigateur, Jean-François de Galaup de Lapérouse, né à Albi en 1741. Louis XVI apprécie les qualités humaines et les talents de marin de ce jeune Capitaine de vaisseau. Il lui confie la grande expédition du règne avec deux frégates : La Boussole et l'Astrolabe… « Le musée Lapérouse n'est pas seulement l'histoire d'un homme mais une grande page de l'histoire maritime de la fin du XVIIIème siècle ».

www.albi-tourisme.fr/fr/le-musee-laperouse-albi.html



LE MUSÉE DE LA MER À SÈTE (HÉRAULT)

Ce musée situé en balcon sur la Méditerranée retrace l'histoire du port de Sète depuis le XVIIIème siècle. Il abrite l'extraordinaire collection de maquettes de bateaux d'André Aversa qui a voué sa vie à la charpenterie de marine, tandis que la tradition des joutes nautiques y est largement illustrée.

www.tourisme-sete.com/musee-de-la-mer-sete.html

LE MUSÉE DE L'EPHÈBE ET DE L'ARCHÉOLOGIE SOUS-MARINE DU CAP D'AGDE (HÉRAULT)

Ce musée, unique en Europe, présente les richesses archéologiques découvertes à la faveur des fouilles archéologiques sous-marines et notamment les trésors trouvés dans les épaves coulées le long du rivage héraultais. Une exposition événementielle rendra hommage fin 2020 – début 2021, à l'une des plus célèbres d'entre elles, échouée en 1755 au large de Palavas-les-flots : la « Jeanne-Elisabeth ».

www.museecapdagde.com
Animations Grand Public : ateliers de nœuds d'amarrage, bornes photos, découverte de territoire en réalité augmentée, …

Contact

presse@crtoccitanie.fr

Destination Occitanie

Comité Régional du Tourisme et des Loisirs

voyage-occitanie.com

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)
64, rue Alcyone • CS 79507
F • 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE
15, rue Rivals • CS 78543
F • 31685 Toulouse Cedex 6

#VoyageOccitanie

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

PARLEMENT DE LA MER méditerranée

ADOCC Agence de Développement Économique

PORTS D'OCCITANIE PLAISANCE MARITIME & FLUVIALE

PÔLE COMMUNICATION - NOVEMBRE 2022 - PHOTOS : © D.VIET CRT OCCITANIE / D. THEBAULT-CRT OCCITANIE / © A. COUGNENC / ©G. DESCHAMPS / ©D.DEMOURY / ©C. CAUTHIER / @ARNAUD LIZERAY - CRT OCCITANIE / FOTOJAIGAELFPHOTO / ©OT_CANET_EN_ROUSSILLON / ©OT_SETE / ©OT_PORT_VENDRES / @NAUTIC-FESTIVAL / @NICOLAS MILLET OTLCM / ©C. DELERUE / @HPTE FOCUS VISION / ©OT STE MARIE LA MER / ©D.DEMOUY / @NICOLE SCHOOFS / ©OT PORT-BARCARES / ©H.ARGENCE-OT COLLIOURE / ©DUPUY DE LA GRANDRIVE / ©OT CRUSSAN / ©LOT TOURISME-C.ORY / ©OT AIGUES-MORTES / @LAURÉLIE TEPARD - ADT34 / ©OT LEUCATE / @TAMARA AVENTURE / @TIKI CENTER / @ADT66 / ©COLLECTION TOURISME GERS ASSOCIATION ARMAGNAC AVIRON CLUB / @P. DAVY ADTTI / ©COLLECTION TOURISME GERS / @JACQUELINE REYNIER / @JULIE NOGLERCQ / @P. BOURAS OT LEUCATE / @M. CORNU / ©GREG ALRIC / @REGIS MORTIER / ©OLIVIER OCTOBREEAU_PENNAUTIER / © OT_NARBONNE / @P. BENOIST ADT_AUDE / @ JULIE_NOGLERCQ / ©D. MATEOS ADT AUDE / @ JÉRÔME CHASTANG - ©GLISSE & KITE - © SUD DE FRANCE DÉVELOPPEMENT - © VERMEILLE KAYAK - © CAP CERBÈRE - © ECOLE DE PLONGÉE FRANÇAISE - © MONDIAL DU VENT - LEUCATE KITEFOIL - © CHADOTEL - LODGE COCO - © UCPA - ECOLE DE MER - © NAUTIGLISS - © ALÉOUTES KAYAK DE MER - © FIL D'AIR - © BETTY ARNAVIELHE - TRIP IN WILD - © LES AMIS DE RIVES DES CORBIÈRES