

Séjours **nature**

Vous avez soif de retour aux sources et de vous plonger au cœur de l'essentiel ?
Découvrez des séjours nature qui ont tout pour plaire !



PAUSE DÉTENTE

La station thermale de La Preste-les-Bains (Pyrénées-Orientales) propose une mini-cure slow nature. D'une durée de 6 jours, elle est proposée jusqu'au 19 novembre 2022 et permet de mieux respirer, de dénouer les tensions musculaires liées au stress, de nettoyer votre système digestif et de mieux connaître votre corps.

Au programme : 27 soins pour allier bienfaits des eaux thermales et les propriétés des plantes au cœur d'un cadre naturel et préservé. Elle comprend trois soins quotidiens au choix : bain hydromassant, douche hydromassante, douche générale, douche de forte pression en piscine et piscine active. Vous pouvez aussi choisir neuf soins et activités slow comme un massage crânien et Amma, un atelier de Cuisine Végétale, une mini-rando Mise en Jambes, une randonnée Découverte de la flore, une Randonnée & Méditation, une séance de gym fondamentale Gasquet, une séance de Relaxo-Gym et deux séances de lit hydromassant et modelage aromatique.

Informations sur www.laprestelesbains.com